

暮らしのなかに

一人一人が少し工夫するだけで、誰かの優しい暮らしにつながります。できることから一つずつ、暮らしのなかに取り入れてみませんか。

身近なことから

エス ディー ジー ス
SDGs

SDGsとは、地球上に住む私たちがこれからもずっと生き続けるために世界中のみんなで取り組む目標です。



食品ロスを減らそう

12 つくる責任
つかう責任



世界で作られている食品の約3分の1(年間13億トン)が捨てられています。

必要以上のものを作り、捨て続けることは、地球の限られた資源の無駄遣いです。作ったものを無駄なく使い、捨てられる食品を半分に減らすためにできることをしましょう。

- 食品は、買いすぎない
- 食材は、使いきる
- 料理は、食べきる



相手に合わせて

やさしい日本語

やさしい日本語とは、外国人、子ども、高齢者、障がい者など、相手に合わせてわかりやすく言い換えた日本語です。



文は短く

[例]

今日の日曜日は、町内一斉の清掃運動の日なので、9時に公園に集合してください。



つぎ にちようび 次の日曜日は、みんなで、掃除をします。

あさ じ こうえん き 朝9時に、公園に、来てください。