

# 暮らしのなかに

一人一人が少し工夫するだけで、誰かの優しい暮らしにつながります。できることから一つずつ、暮らしのなかに取り入れてみませんか。

富士山を守り未来につなぐ

エス ディー ジー ス

## 富士山SDGs

富士宮市に住む私たちが、これからもずっとこのまちで生き続けるためにみんなで取り組む目標です。

できることから一つずつ、一人一人が意識して行動しましょう。

ここでは、富士宮市の取り組みを紹介します。



3 すべての人に健康と福祉を



全ての世代の人が健康で幸せな生活が続けられるように助け合う。



一人一人が健康を維持するための努力をしながら、病気や障害があっても、地域で幸せを感じながら自分らしく生活できるよう、助け合えるまちづくりを進めます。

富士宮市のSDGsへの取り組みを市公式ウェブサイトで紹介しています。

HP [トップページ](#)>[富士宮市について](#)>[市政の運営](#)  
>[推進事業](#)>[地方創生に向けたSDGs](#)



## 認知症への理解を広める



認知症サポーター養成講座

認知症になっても、住み慣れた地域で自分らしく暮らしていくために、幅広い世代に向けて、認知症への理解を深め、一緒に考える機会を作っています。

認知症の人や家族が集う認知症カフェや、認知症の正しい知識を学ぶ認知症サポーター養成講座を開催するなど、支え合いや見守りの輪が広がっています。