

令和6年度こころの相談のご案内

眠れない、食欲が無い、
気分が落ち込む。

精神科を受診したらよいか
迷っている。



誰かに監視されている
ような気がする。
嫌がらせされている
ような気がする。

◎上記のようなこころの悩みがある場合には、精神科医師に無料で相談できます。

◎相談には**電話予約**が必要です。【締切：相談日の**7日前まで**。先着順となります。】

※予約の電話については、月曜日から金曜日（祝日除く）8時30分から17時まで
に御連絡ください。

【連絡先】富士健康福祉センター福祉課 TEL：0545-65-2155

会場	富士会場 富士健康福祉センター (富士市本市場 441-1)	富士宮会場 富士宮市保健センター (富士宮市宮原12-1)
時間	午後1時30分～4時30分 ※1)午後1時00分～午後3時00分 ※2)午前9時30分～11時30分	午後2時～4時
日 程	令和6年 4月 17日(水)	—
	5月 14日(火)※1	令和6年 5月 9日(木)
	6月 19日(水)	—
	7月 25日(木)※2	7月 4日(木)
	8月 15日(木)※2	—
	9月 25日(水)	9月 5日(木)
	10月 16日(水)	—
	11月 5日(火)※1	11月 14日(木)
	12月 18日(水)	—
	—	令和7年 1月 9日(木)
	令和7年 2月 19日(水)	—
	3月 11日(火)	3月 6日(木)
その他	<ul style="list-style-type: none"> 電話予約後、健康福祉センター職員が事前面談を行います。 診察ではありませんので、原則1回のみの利用となります。 <u>かかりつけの医療機関がある場合は、そちらをご利用ください。</u> <u>(セカンドオピニオンとしての利用は出来ません。)</u> 	