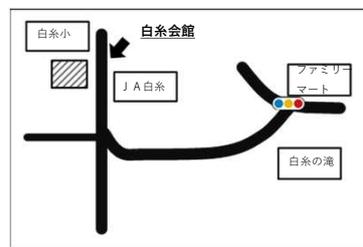


白糸・上井出  
地域学習センター

Tel(0544)54-1750

[事務局] 〒418-0105 原1103-1 (白糸会館内)



◆一般講座 【長期】…長期講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
【長期】 初めてのピラティス	初心者が安心して取り組めるピラティス、正しいカラダの使い方を学びます。 【電子申請可】	佐野 千穂	5月22日～8月7日 木曜日(全12回) 申し込み 4月17日～	13:30～15:30	15人
はじめての ノルディック ウォーキング(春)	ポールを活用しながら歩く有酸素運動により体の調整力を高め、全身筋トレ、ダイエット、軽度認知症予防になります。 ポール代:500円 会場:白糸周辺 【電子申請可】	後藤 容子	4月25日～5月30日 金曜日(全5回) (5月16日を除く) 申し込み 4月10日～	14:00～15:30	10人
プロが教える 庭木の剪定術(春) (午前の部・午後の部)	庭木の剪定時期・管理の方法を講話・実技を通じて学び、自宅等の庭作りに役立ちます。 会場:(午前の部) 白糸小学校 (午後の部) 上井出小学校 (午前・午後の部 どちらかを選んでください。) 【電子申請可】	堤 昌之	5月14日～28日 水曜日(全3回) 予備日6月5日 申し込み 4月14日～	(午前の部) 9:30～11:30 または (午後の部) 13:30～15:30	各10人
郷土を歩こう ～白糸地区歴史編～	春の自然を満喫しながら、白糸地区の史跡を訪ねて歴史を学びます。 会場:白糸地区 【電子申請可】	渡井 正二	5月20日 火曜日 予備日5月27日 申し込み 4月21日～	9:00～12:00	12人
ココロ文字を学ぶ	心の中にある気持ちを筆文字で自由に書き表します。 【電子申請可】	後藤 一夫	6月3日～7月22日 火曜日(全6回) (第2火曜日を除く) 申し込み 4月22日～	9:30～11:30	10人
紙バンドで、 おしゃれなバッグ作り	紙バンドの各種手法を学び、バックを作り、生活を豊かにします。 材料費:3,000円 【電子申請可】	浅田 清子 ほか	6月3日～24日 火曜日(全4回) 申し込み 5月1日～	13:30～15:30	10人
パッチワークで バッグ作り	いろいろな布を縫い合わせ、1枚の布にするパッチワークの手法を学び、生活文化の向上につなげます。 材料費:実費 【電子申請可】	袖野 富美子	6月11日～7月2日 水曜日(全4回) 申し込み 5月14日～	9:30～11:30	10人
スタンドグラス ～癒しの おやすみランプ～	ガラスをカットして、思い思いにピースを組み合わせて、作品を作ります。 材料費:3,500円 【電子申請可】	金山 薫	7月25日～8月22日 金曜日(全4回) (8月15日を除く) 申し込み 6月25日～	13:00～16:00	8人
スタンドグラス ～飾ってキラキラ 平面小物～	ガラスをカットして、部屋を彩るおしゃれなインテリアを作ります。 材料費:3,000円 【電子申請可】	金山 薫	8月29日～9月12日 金曜日(全3回) 申し込み 7月2日～	13:00～16:00	8人
大人の折り紙(秋)	年中行事や四季を生かした折り紙を学び、生活を豊かにしたり、脳や指先の活性化を図ったりします。 材料費:700円 【電子申請可】	清水 裕香	9月24日 水曜日 申し込み 8月25日～	9:00～12:00	8人

◆親子講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
真っ白な器を彩る ～ポーセラーツ～	真っ白な陶器にお好きな柄の転写紙を乗せ、オリジナルの陶器を作ります。 材料費:3,000円 【電子申請可】	岩田 裕美	8月4日 月曜日 申し込み 7月3日～	9:00～12:00	8組