



◆一般講座 【長期】…長期講座

| 事業名・講座名 | 内容 | 講師 | 日程 | 時間 | 定員 |
|---------------------------|---|----------|---|-------------|-----|
| 【長期】 初心者のための スマホ活用術 | スマホの基本操作から、写真、LINE、インターネット検索など、スマホをかんたん、便利に、楽しく学びましょう。 資料代:500円 【電子申請可】 | 亀井 千里 ほか | 5月21日～7月30日 水曜日(全11回) 申し込み 4月23日～ | 13:30～15:30 | 10人 |
| バランスボール エクササイズ | 音楽に合わせて楽しく弾みながら体幹を整えましょう。 【電子申請可】 | 佐藤 優子 | 6月26日～7月10日 木曜日(全3回) 申し込み 5月29日～ | 10:00～12:00 | 12人 |

◆親子講座

| 事業名・講座名 | 内容 | 講師 | 日程 | 時間 | 定員 |
|--------------------------------|---|--------|--|--|-----|
| 産後ママの アフターピクス | ママと赤ちゃんと一緒に楽しめる産後エクササイズです。 対象:1ヶ月検診後～1歳未満のこどもとその母親 ※未就学児託児あり(1歳以上) 【電子申請可】 | 土屋 佳名子 | 5月13日～6月10日 火曜日(全4回) (5月27日を除く) 申し込み 4月15日～ | 10:00～11:30 | 12組 |
| うえのde 親子陶芸教室 (午前の部・午後の部) | 親子で作品を作り、ものづくりを楽しみましょう。 対象:年少児～中学生とその保護者 材料費:1,200円(1作品) 会場:千居窯 【電子申請可】 | 木村 美由紀 | 6月14日 土曜日 申し込み 5月10日～ | (午前の部) 9:00～12:00 または (午後の部) 13:00～16:00 | 各6組 |

◆こども講座

| 事業名・講座名 | 内容 | 講師 | 日程 | 時間 | 定員 |
|--------------------|---|-----------------|-----------------------------|------------|-----|
| 夏休み応援講座 「絵を描こう」 | 絵の描き方を学び、夏休みの課題に挑戦しよう。 対象:小学生 【電子申請可】 | 真野 まき子 田中 慶美 | 7月25日 金曜日 申し込み 6月27日～ | 9:00～12:00 | 15人 |

スマホ活用術



一般

産後ママのアフターピクス



親子

バランスボール



一般

絵を描こう



こども