



◆一般講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
ステンドグラス教室	部屋を彩るおしゃれなインテリアを作ります。 材料費:実費 【電子申請可】	荒木 延江	10月2日・9日 水曜日 申し込み 9月3日～	9:00～12:00	10
日本舞踊と作法を学ぶ	音楽に合わせて振り付けや礼儀作法を学びます。 【電子申請可】	飯塚 好美	11月5日～26日 火曜日(全4回) 申し込み 10月1日～	13:30～15:30	10
整理術(秋)大掃除編	日常生活での整理整頓の順番・スケジュール・コツについて学びます。 【電子申請可】	藤田 美枝子	11月6日・13日 水曜日 申し込み 10月2日～	9:30～11:30	10
パソコン教室・Excel こんな事もできるんだ!	趣味・就活・転職などに役立つ技を学びます。 テキスト代:実費 【電子申請可】	ファインネット 協同組合	11月7日～12月12日 木曜日(全6回) 申し込み 10月8日～	13:30～15:30	10
クリスマス★ ～お正月へおしゃれな リースを作ろう	クリスマスからお正月に向けてアレンジできる リースを作ります。 材料費:実費 【電子申請可】	野田 栄子	11月22日 金曜日 申し込み 10月22日～	9:30～11:30	10
カリグラフィー教室	西洋の習字といわれる美しいアルファベットの 描き方を学びます。 材料費:実費 【電子申請可】	望月 友美子	11月27日～12月11日 水曜日(全3回) 申し込み 10月24日～	13:30～15:30	10
ヨーロッパの伝統菓子 ～シュトーレン	おうちで作れるシュトーレンの作り方を学びま す。 材料費:実費 【電子申請可】	鈴木 知子	11月29日 金曜日 申し込み 10月30日～	9:15～12:00	6
琵琶体験	初心者でもわかりやすく、楽しく琵琶体験がで きます。 【電子申請可】	川島 麗水	1月15日～2月5日 水曜日(全4回) 申し込み 12月10日～	13:30～15:30	8
更年期の女性のための エクササイズ	様々な更年期の症状が緩和するエクササイズ を学びます。 【電子申請可】	土屋 佳名子	2月5日～3月19日 水曜日 (隔週、全4回) 申し込み 1月7日～	9:30～11:30	10
整理術(冬)衣替えに 向け	日常生活での衣替えの順番・スケジュール・コ ツについて学びます。 【電子申請可】	藤田 美枝子	2月6日・13日 木曜日 申し込み 1月8日～	9:30～11:30	10
季節の練り切り	初心者でもわかりやすく、楽しく練り切り体験を します。 材料費:実費 【電子申請可】	柴田 有美子	2月18日 火曜日 申し込み 1月15日～	9:30～11:30	8
折り紙で脳トレ	折り紙を使って手先の運動と脳の活性化を図 ります。 【電子申請可】	村松 真由美	2月21日 金曜日 申し込み 1月21日～	9:30～11:30	12

◆親子講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
木工体験(冬)	木工工作からくりおもちゃを作る。 【電子申請可】	小笠原 佐能	11月30日 土曜日 申し込み 10月29日～	9:30～11:30	10組
ママピラティス&ふれ あい体操	子どもとのスキンシップをしつつ、産後ママの体 力づくりとフレッシュ法を学ぶ。 【電子申請可】	Shiny☆Room 佐野朱梨	1月30日 木曜日 申し込み 12月24日～	10:00～11:30	6組

