



◆一般講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
まんまるかぼちゃパンと焼きカレーパン	秋の味覚を取り入れてハロウィンの季節にかぼちゃパンと焼きカレーパンを作ります。 材料費：1,200円 【電子申請可】	有政 由紀子 (こむっぎこクラブ)	10月12日 土曜日 申し込み 9月12日～	9:30～12:30	12
地域の古文書を読み解く【追究編】	角田桜岳日記の解説を通して江戸時代の庶民生活にふれる講座です。 教材費：実費 【電子申請可】	渡井 正二	11月2日～11月30日 土曜日(全4回) (11月23日を除く) 申し込み 10月10日～	13:30～15:30	20
伝統の技 手打ちそば	熟練した講師による本格的な手打ち蕎麦を学びます。 材料費：1,300円 【電子申請可】	月ノ輪会	11月27日 水曜日 申し込み 10月30日～	9:00～11:30	12
女性の健康のためのヨガ～リンパケア～【冬の教室】	女性の健康維持のためのヨガにリンパケアを取り入れ血流を改善します。 教材費：実費 【電子申請可】	山田 隆子 (リンパケアリスト)	1月17日～2月21日 金曜日(全6回) 申し込み 12月12日～	10:00～11:30	12

◆親子講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
親子でおいしい動物パンを作ろう(仮)	親子で楽しく動物パンを作ります。 材料費：実費 対象：小学生とその保護者 【電子申請可】	有政 由紀子 (こむぎっこクラブ)	3月8日 土曜日 申し込み 2月18日～	9:00～12:00	小学生とその保護者 18人

◆コラボ事業

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
無添加味噌づくり【冬仕込み】	味噌の作り方を、プロの味噌職人から学びます。 材料費：実費 【電子申請可】	深澤 宏介 (深澤味噌店)	12月6日 金曜日 申し込み 11月12日～	13:30～15:30	40



女性の健康のためのヨガ
～リンパケア～【冬の教室】



コラボ事業
無添加味噌づくり【冬仕込み】



親子でおいしい動物パンを作ろう