

人と人が交流できる場所 (認知症カフェ)

カフェの情報は富士宮市のホームページからも確認できます。
カフェ以外の情報もありますので、ぜひご覧ください。



富士宮市
ホームページ
「認知症の取り組み」

地域のボランティアさん（認知症キャラバンメイトなど）が中心となり運営している交流場所

名称・スタッフ	実施日時	場所・連絡先	特徴・備考
みかんカフェ (※キャラバンメイト)	毎月16日 9:45~11:15 毎年8月はお休みです	富士宮駅前商店街 明光義塾前 中央町3-7 ☎0544-22-1591 (富士宮市地域包括支援センター)	富士急ホテルでの開催ができるまでは、駅前商店街明光義塾前にて青空カフェを開催しています。屋外のため、雨天時は中止となりますが、ちょっと休憩しながら話せる場所です。 注) 現在ホテルレストランの利用はできません。
たんぽぽカフェ (※小泉キャラバン隊)	毎月第2土曜日 13:30~15:30 2024年7月は第1土曜日です	富士根南公民館 1階 小泉1848-1 ☎0544-22-1591 (富士宮市地域包括支援センター)	参加費：無料 和気あいあい、誰でも参加できます。 認知症疾患医療センターの医師や相談員などによる相談コーナーがあります。家族による相談コーナーもあり、専門的な相談もできます。お茶を飲みながらざっくばらんに話せるのが魅力です。あなたの大切な方と一緒にいらっやしませんか？
カフェでこぼん (大富士・宮原キャラバンメイト)	毎月第2日曜日 10:00~11:30 2024年8月はお休みです	みゆきの苑 宮原337-4 ☎0544-22-1591 (富士宮市地域包括支援センター)	参加費：無料 みゆきの苑のホールを借りてキャラバンメイトが中心となり行っています。天気の良い日は散歩をしたり、コーヒーを飲みながら会話を楽しめる場所です。気軽にどうぞ。
ゆめカフェ (※キャラバンメイト)	毎月第2木曜日 13:00~14:30	木工房[いつでもゆめを] 杉田1020-2 ☎0544-22-1591 (富士宮市地域包括支援センター)	参加費：無料 若年性認知症の方と交流できる貴重な場となっています。もちろん若年性認知症でない方もどなたでも自由に参加できます。病気にとらわれず、楽しい時間を一緒に過ごしませんか？出会いを大切にしています。 飛び入り参加もOKですが、事前に連絡をいただくとありがたいです。
カフェしばかわ (※芝川キャラバンメイト)	毎月第1水曜日 10:00~12:00 2024年8月・2025年1月はお休みです	芝川会館 3階 長貫1131-6 ☎0544-67-0001 (西部地域包括支援センター)	参加費：無料 認知症の方やその家族、地域の皆さん、誰もが気軽に参加して「話をする」「話を聞いてもらう」「認知症について知る」ことができるカフェです。
ロバちゃんカフェ in イオンモール富士宮 (※キャラバンメイト)	毎月第4水曜日 10:30~12:00 2024年12月は第3土曜日です	イオンモール富士宮 セセラギテラス 浅間町1番8号 ☎0544-22-1591 (富士宮市地域包括支援センター)	参加費：無料 買い物ついでに、ふらっと参加しやすいのが特徴です。どなたでも気軽に集い、交流ができる憩いの場を目指しています。
ソフトボール (富士宮フレンドシップクラブ) ※雨天時中止	毎月第3土曜日 10:00~12:00 2024年8月はお休みです 3月は山宮で全国大会が行われます。	星山1区ふれあいの丘グラウンド 星山115 ☎090-9941-5207 (代表：下村)	参加費：無料 ソフトボールの経験がなくても、参加できます。ベンチ応援隊も参加しています。練習後には青空の下でご飯を食べる方もいます。
ケアラースカフェともいき in 来迎寺 富士山 打ちっばなし ゴルフの会	毎月第1木曜日 13:30~15:00 2025年1月はお休みです	大淵ゴルフセンター 富士山大淵3333 ☎0544-23-9755 (来迎寺住職)	参加費：実費（1000円のプリペイドカードで120球程度。カードは次回にも持ち越せます。） 持ち物：ゴルフクラブは無料で借りることができます。（持ち込みも可）グロブなど、身に着けるものは各自ご用意ください。
お散歩柚野 (※とんぼみキャラバンメイト) ※雨天時中止	年4回程度 今後の予定は下記参照 2024/5/29(水)・7/31(水)・10/30(水) 2025/1/29(水)	興徳寺(こうとくじ) 駐車場 下柚野431 ☎0544-67-0001 (西部地域包括支援センター)	参加費：無料 水分補給用の飲み物は各自持参。 興徳寺に集合し、約5キロの道のりを90分くらいかけ里山をゆっくり歩きます。自分のペースで歩くことができます。野外のため、雨天の場合は中止です。
かな カフェ奏でいあん	毎月第3日曜日 13:30~15:30	テイサービシいちばん星 淀川町35-15 ☎0544-22-1591 (富士宮市地域包括支援センター)	参加費：無料 音楽のある場となっています。楽器演奏も可能となっているため、お気軽にお問合せください。もちろん聞く専門もOK！誰でも参加できます。水分補給用の飲み物は各自持参。
グラウンドゴルフカフェ (※富士根北キャラバンメイト) ※雨天時中止	毎月第1火曜日 10:00~11:30	村山3区神成やまびこ球場 富士宮市村山 ☎0544-21-3611 (富士根地域包括支援センター)	参加費：無料 皆さんが慣れ親しんだスポーツを通して他愛のない話しをしたり、介護や認知症の相談が出来る場所を目指しています。 参加者の中には介護の経験者や医療・介護の専門職もいます。お気軽にお越し下さい。
カフェ太陽 in イオンモール富士宮 (※富岳館高校の生徒)	年3回 今後の予定は下記参照 2024/7/11(木)・12/12(木) 以降は決まり次第お知らせします	イオンモール富士宮 セセラギテラス 浅間町1番8号 ☎0544-27-3205 (富岳館高等学校 担当：山口)	参加費：無料 静岡県立富岳館高等学校の生徒が運営しています。 高校生と一緒に話してみませんか？ どなたでも買い物ついでにお立ち寄りください。
自動車学校 de 認知症カフェ	年2回 10:00~12:00 2024年 5/27(月)・11/25(月)	富士宮自動車学校 源道寺町10 ☎0544-22-1591 (富士宮市地域包括支援センター)	参加費：無料 自動車学校の先生も参加しているため、運転のことや、運転免許証の更新についてなどの相談が気軽にできます。出入りは自由ですが、自動車学校の先生による講話を行う場合もあるので、お気軽にお問い合わせください。
小さな森の白糸かふえ ※雨天時中止	年2回 10:00~14:30 2024年 5/26(日) 以降は決まり次第お知らせします	西の家 表富士キャンピング場 上井出1253-1 ☎0544-54-1092 (北部地域包括支援センター)	参加費：無料 「小さな森の白糸マルシェ」の一角で行っています。 情報を得たり、お話を聞いたりしながら、マルシェで購入したのも食べることもできます。お気軽にお越しください。 ※Instagramでも情報発信しています。
上井出おさんぽ倶楽部 ※雨天時中止	年3回 10時集合 2024年 6/14(金)・11/8日(金) 2025年 3/14(金)	上井出インター付近 ※詳細はお問合せください ☎0544-54-1092 (北部地域包括支援センター)	参加費：無料 上井出インター付近に集合し、お散歩しながら交流や筋力維持ができることが目的です。集合場所はお気軽にお問い合わせください。

家族会や介護経験者中心で開催している交流場所

名称・スタッフ	実施日時	場所・連絡先	特徴・備考
さくらカフェ (家族会主催)	毎月第4火曜日 10:00~11:30 会場予約の都合上開催日変更あり 毎年12月はお休みです	富士宮市総合福祉会館 宮原7-1 ☎0544-27-9443 (会長 稲葉)	参加費：無料 家族会主催のため体験談を聞くことができます。同じ悩みを持つ仲間との出会いが魅力です。
ケアラースカフェともいき in 平等寺 (ともいきボランティア)	毎月第1月曜日 10:00~11:30 2024年5月・8月・11月はお休みです	平等寺権信徒会館 東町4-24 ☎0544-26-3779 (平等寺住職)	参加費：無料 介護者が日頃の悩みを分かち合うと共に、介護についての情報交換ができます。自分の話を安心して語れる場所です。普段お寺に関わりがない方でも気軽に参加できます。
介護と趣味のつどい	毎月第2水曜日 13:30~15:30 2024年8月はお休みです 2024年9月は落語を楽しむ会を行います	大富士交流センター 万野原新田4136-6 ☎0544-22-1591 (富士宮市地域包括支援センター)	参加費：無料 このつどいは男性が気軽に集える場所を目指しています。趣味の仲間を見つけたいという人も参加しています。介護経験者や医療・介護の専門職が参加しており、気軽に相談もできます。
ケアラースカフェともいき in 来迎寺 (ともいきボランティア)	毎月第1水曜日 10:00~11:30 2024年4月・8月はお休みです	来迎寺(らいこうじ) 村山438 ☎0544-23-9755 (来迎寺住職)	参加費：無料 介護者が日頃の悩みを分かち合うと共に、介護についての情報交換ができます。自分の話を安心して語れる場所です。普段お寺に関わりがない方でも気軽に参加できます。

福祉事業所が開催している交流場所

名称・スタッフ	実施日時	場所・連絡先	特徴・備考
かりん・ゆずカフェ (脳トレカフェ) (小規模多機能ホーム かりんの家スタッフ)	毎月第3木曜日 13:30~14:30	小規模多機能ホーム かりんの家 大岩493-1 ☎0544-66-8201	参加費：無料 注) 事前連絡が必要です。 持ち物：水分補給の飲み物 脳トレや介護予防運動を気軽に楽しく行っていきます。
かたくりカフェ (脳トレカフェ) (かたくりの里職員)	毎月第4火曜日 13:30~14:30	ケアハウスかたくりの里 栗倉420-1 ☎0544-24-3377	参加費：無料 持ち物：水分補給用の飲み物、室内用の上履き、屋外靴を入れる袋 施設の入居者と地域の皆様との交流の場になっています。楽しく体を動かしながら脳トレ体操やラダー、手あそび、歌を歌ったり...無理なく気軽にご参加いただけます。 みんなでおしゃべりを楽しみながら脳を活性化させましょう♪
ひまわりカフェ (グループホーム ひまわりスタッフ) ※雨天時中止	毎月第2火曜日 9:30~11:00 2024年8月はお休みです	グループホームひまわり 野中1076-4 ☎0544-29-7680	参加費：無料 季節の花が咲いている庭で、歌ったり、楽しくおしゃべりしたりする場所です。お花が好きな方はもちろん、誰でも参加できます。
ほっこりかふえ (多機能ホーム あった家)	奇数月の 第3木曜日 14:00~15:00	多機能ホーム あった家 大鹿窪151-1 ☎0544-67-0011	参加費：無料 作品作りや健康体操などを通して、楽しく参加できる企画を行っています。誰でも参加できます。季節に合ったスイーツとお好みの飲み物を用意してお待ちしています。

2024年5月13日現在の状況です。急遽お休みする場合があります。
不安な方はお気軽に、各カフェの連絡先にお問合せください。

このチラシに関するお問い合わせは 富士宮市地域包括支援センターまで
0544-22-1591

人と人が交流できる場所(認知症カフェ)とは 誰もが参加できる集いの場です

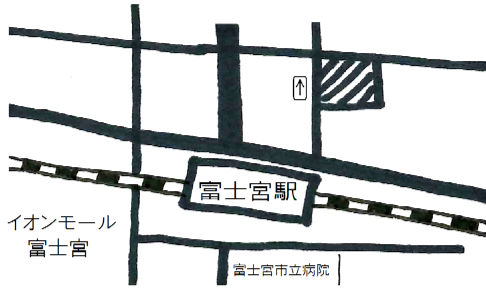
一般的なカフェとの違いは「認知症について知る」「似たような経験をしている仲間と出会う」ことができることです。

あなたにはあなたを理解してくれる仲間がいます。

認知症カフェは、地域の様々な場所で開催されており、地域を限定せず交流ができます。

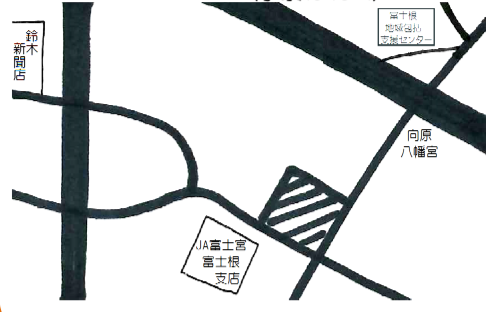
みかんカフェ

【会場】 富士急ホテルレストラン
(中央町15-18)



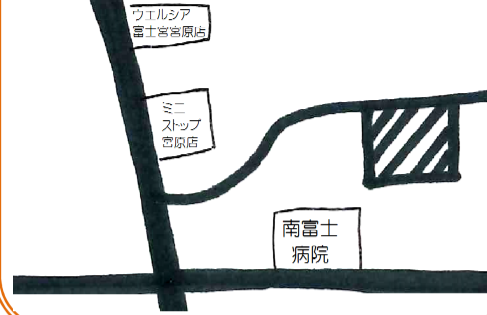
たんぽぽカフェ

【会場】 富士根南公民館 1階
(小泉1848-1)



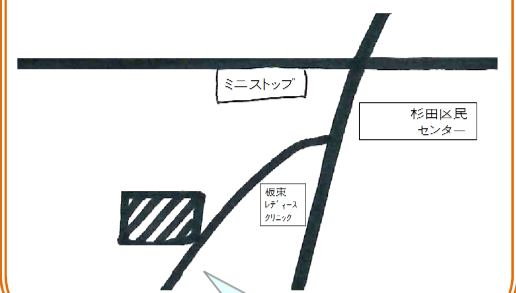
カフェでこぼん

【会場】 みゆきの苑 新館
(宮原337-4)



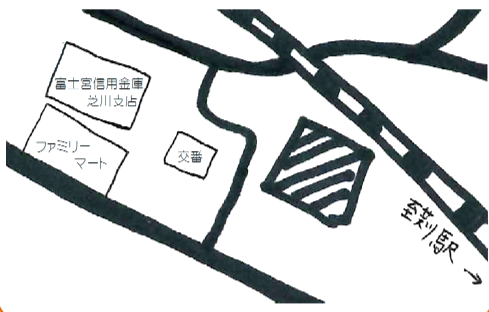
ゆめカフェ

【会場】 木工房「いつでもゆめを」
(杉田1020-2)



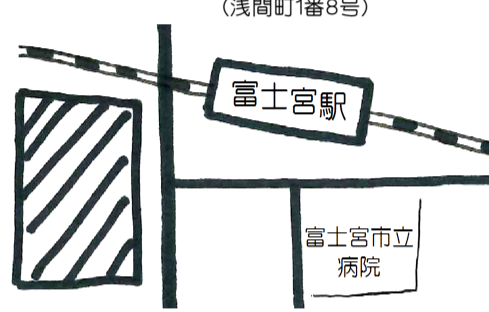
カフェしばかわ

【会場】 芝川会館 3階
(長貫1131-6)



ロバちゃんカフェ / カフェ太陽

【会場】 イオンモール富士宮
1階 セセラギテラス
(浅間町1番8号)



ソフトボール

【会場】 星山1区ふれあいの丘グラウンド
(星山115)



若年性認知症の方の働く仕事の場
「木工房いつでもゆめを」
毎週月・木曜日

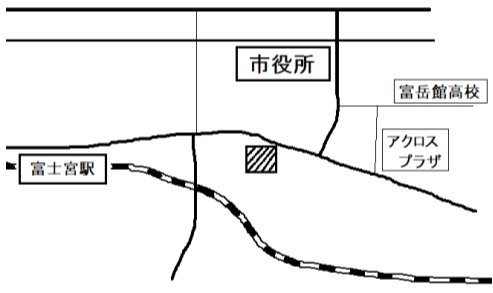
場所: 杉田1020-2
電話: 0544-25-3747
Fax: 0544-21-1781

若年性認知症の方々が従業員として、日々木工製品の製作や営業活動を行っています。あなたもたかくてやさしい、そして便利な木工製品を作ります。

毎月第2木曜日
ゆめカフェ開催中

自動車学校 de 認知症カフェ

【会場】 富士宮自動車学校
(源道寺町10)



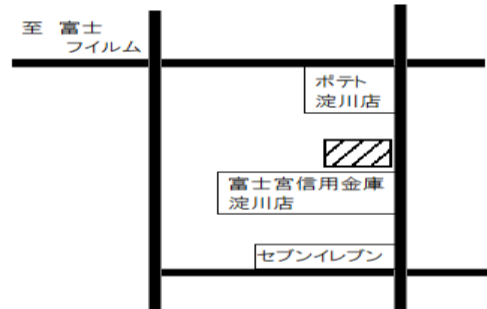
富士山打ちっばなしゴルフの会

【会場】 大淵ゴルフセンター
(富士市大淵3333)



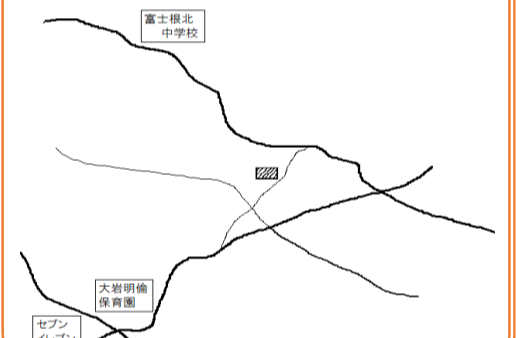
カフェ奏でいあん

【会場】 デイサービスいちばん星
(淀川町35-15)



グラウンドゴルフカフェ

【会場】 村山3区神成やまびこグラウンド



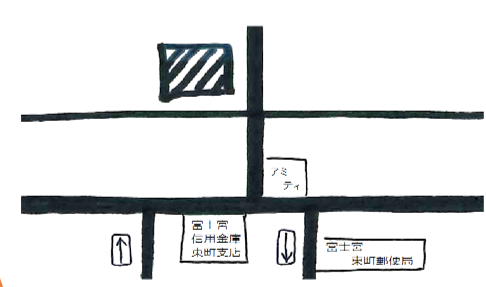
ひまわりカフェ

【会場】 グループホームひまわり
(野中1076-4)



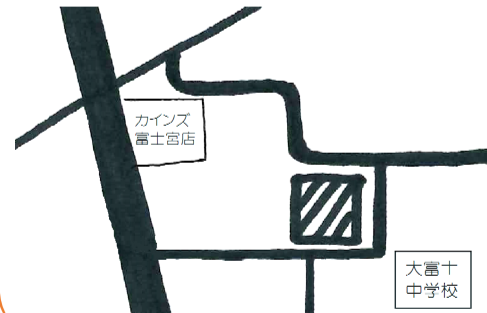
ケアラーズカフェ ともいきin平等寺

【会場】 平等寺檀信徒会館 (東町4-24)



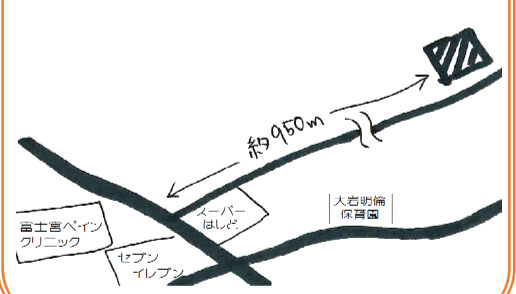
介護と趣味の集い

【会場】 大富士交流センター
(万野原新田4136-6)



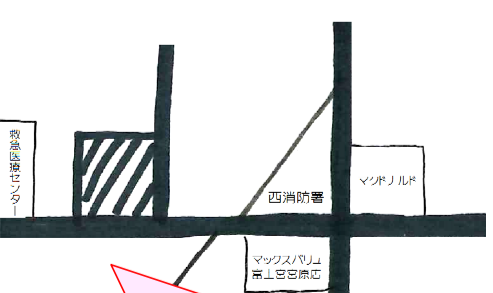
ケアラーズカフェ ともいきin来迎寺

【会場】 来迎寺 (村山438)



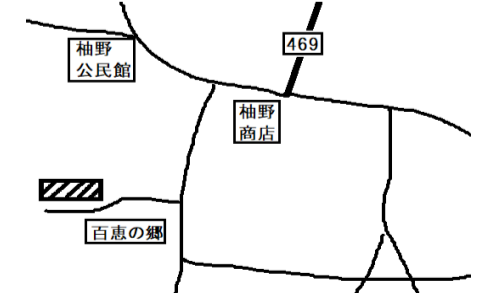
さくらカフェ

【会場】 富士宮市総合福祉会館
(宮原7-1)



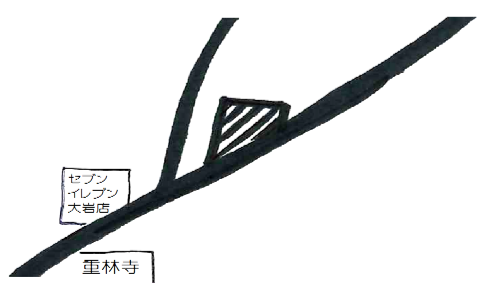
ほっこりかふえ

【会場】 多機能ホーム あった家
(大鹿窪151-1)



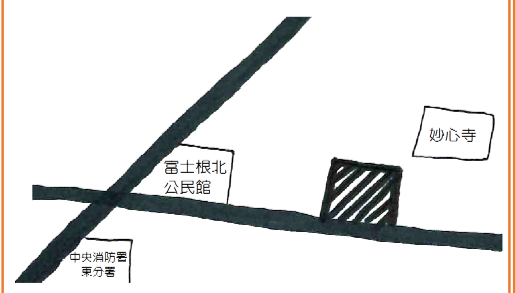
かりん・ゆずカフェ

【会場】 小規模多機能ホーム かりんの家
(大岩493-1)



かたくりカフェ

【会場】 ケアハウスかたくりの里 2階
機能訓練室 (粟倉420-1)



認知症を抱える家族の会「さくら会」 毎月第1火曜日 10:30~12:00
場 所 大富士交流センター ※日時や場所は変更にあることがあります。

富士宮市内にある認知症の家族会です。認知症の家族を介護している人、介護の経験のある人、色々な会員さんの話を聞くことができます。経験した家族だからこそ話せることもあります。

毎月第4火曜日にさくらカフェ開催中

