



※ 食物アレルギーのある方は、「詳細献立表」を併せてご確認ください ※

進級・卒業のお祝い献立を取り入れ、春らしい彩りの良い献立にしました。

今月の旬の食材: さわら 菜の花 セロリ デコポン



富士宮市立学校給食センター TEL: 0544-59-2131



🍀 さかなの日は、ほねにきをつけて、よくかんで食べましょう 🍀

Table with columns for Date, Menu, Ingredients, Nutrients, and Energy. Includes a 'Graduation/Completion Congratulations' box in the 3rd row.

3月の行事&記念日 3択クイズ

3/3 桃の節句・ひな祭り Q1 この日のお祝い料理に使われる、2枚のからがピツリと合う貝は? ① アサリ ② ハマグリ ③ シジミ

3/8 さやえんどうの日 Q2 さやえんどうの別の名前は何? ① 綿さや ② 麻さや ③ 絹さや

3/10 砂糖の日 Q3 砂糖の原料として、間違っているのはどれでしょう? ① さとうきび ② てん菜 ③ パナナ

3/11 いのちの日 (東日本大震災に由来) Q4 災害時に備えるには、1人1日どのくらいの水があれば良い? ① コップ 1ばい ② ペットボトル 1本分 (500mL) ③ ペットボトル 6本分 (3L)

3/20 春分の日 Q5 春分の日にお供える、花の名がついたこのもちのことを、何という? ① さくらもち ② ぼたもち ③ おはぎ

3/28 三つ葉の日 Q6 セリ科の三つ葉と、同じ仲間の野菜はどれ? ① にんじん ② ほうれん草 ③ トマト

クイズの答え: Q1=② Q2=③ Q3=③ Q4=③ Q5=② Q6=①



※ 食物アレルギーのある方は、「詳細献立表」を併せてご確認ください ※

進級・卒業のお祝い献立を取り入れ、春らしい
彩りの良い献立にしました。

今月の旬の食材: さわら 菜の花 セロリ デコポン



富士宮市立学校給食センター
TEL: 0544-59-2131



🍀 さかなの日は、ほねにきをつけて、よくかんで食べましょう 🍀

Table with columns: 日曜日, 食卓番号, こんだてめい, はたらき (おもとに体をつくるものになる食品, おもとに体の調子を整えるものになる食品, おもとにエネルギーのものになる食品), 調味料・その他, エネルギーたんぱく質脂質食塩炭水化物, みなさんへのひとこと

富士宮の日

ふるさと給食の日

第3日曜日は「食卓の日」。
家族で食卓を囲みましょう。

気をつけて食べよう

18日(火) オムライスの食べ方

①写真のとおり配膳します。 ②深皿で、ごはんとおムライスの具を混ぜます。 ③最後にオムライス用玉子を乗せて、ケチャップをかけて食べましょう。

ご卒業おめでとうございます



卒業生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。みなさんは、これまでの学校生活でたくさんのお話を学んできました。今後、自分自身で食べるものを選んでつくりたい機会が増えてきます。食べることを大切に、元気に充実した毎日を送ってください。



★マークは静岡県内産、★マークは富士宮産の食材を使用する予定です。