



※ 食物アレルギーのある方は、「詳細献立表」を併せてご確認ください ※

進級・卒業のお祝い献立を取り入れ、春らしい彩りの良い献立にしました。

今月の旬の食材: さわら 菜の花 セロリ デコポン



富士宮市立学校給食センター TEL: 0544-59-2131



🍀 さかなの日は、ほねにきをつけて、よくかんで食べましょう 🍀

Table with columns for Date, Menu, Ingredients, Allergens, Energy, and Notes. Includes a '卒業・修了お祝い献立' box for March 5th.

3月の行事&記念日 3択クイズ

3/3 桃の節句・ひな祭り Q1 この日のお祝い料理に使われる、2枚のからがピツリと合う貝は? ① アサリ ② ハマグリ ③ シジミ

3/8 さやえんどうの日 Q2 さやえんどうの別の名前は? ① 綿さや ② 麻さや ③ 絹さや

3/10 砂糖の日 Q3 砂糖の原料として、間違っているのはどれでしょう? ① さとうきび ② てん菜 ③ パナナ

3/11 いのちの日 Q4 災害時に備えるには、1人1日どのくらいの水があれば良い? ① コップ 1ばい ② ペットボトル 1本分 (500mL) ③ ペットボトル 6本分 (3L)

3/20 春分の日 Q5 春分の日にお供える、花の名がついたこのもちのことを、何という? ① さくらもち ② ほたもち ③ おはぎ

3/28 みつ葉の日 Q6 セリ科のみつ葉と、同じ仲間の野菜はどれ? ① にんじん ② ほうれん草 ③ トマト

クイズ解説: Q1-② (「はまぐりの節句汁」によく作られている), Q2-③ (「おはぎ」), Q3-① (さとうきび), Q4-③ (「はまぐりの節句汁」によく作られている), Q5-② (「おはぎ」), Q6-② (「ほうれん草」)



※ 食物アレルギーのある方は、「詳細献立表」を併せてご確認ください ※

進級・卒業のお祝い献立を取り入れ、春らしい彩りの良い献立にしました。

今月の旬の食材: さわら 菜の花 セロリ デコポン



富士宮市立学校給食センター TEL: 0544-59-2131

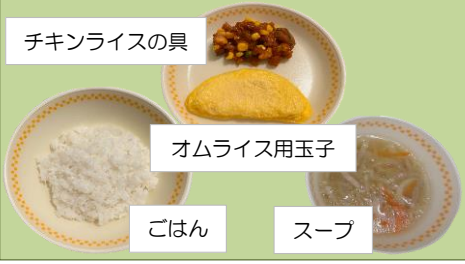


🍀 さかなの日は、ほねにきをつけて、よくかんで食べましょう 🍀

Table with columns for Date, Menu, Ingredients, Allergens, Energy, and Notes. Includes special days like 'Fuji no Hi' and 'Furusato Kyosei no Hi'.

17日(月) オムライスの食べ方

- ①写真のとおり配膳します。 ②深皿で、ごはんとおムライスの具を混ぜます。 ③最後にオムライス用玉子を乗せて、ケチャップをかけて食べましょう。



ご卒業おめでとうございます



卒業生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。みなさんは、これまでの学校生活でたくさんの方の事を学んできました。今後、自分自身で食べるものを選んだりつくったりする機会が増えてきます。食べることを大切に、元気に充実した毎日を送ってください。



★マークはしずおかけんないさん、★マークはふじのみやさんのしよくざいをしようするよていです。