



※ 食物アレルギーのある方は、「詳細献立表」を併せてご確認ください ※

進級・卒業のお祝い献立を取り入れ、春らしい彩りの良い献立にしました。

今月の旬の食材: さわら 菜の花 セロリ デコポン



富士宮市立学校給食センター TEL: 0544-59-2131



🍀 さかなの日は、ほねにきをつけて、よくかんで食べましょう 🍀

Table with columns for Date, Menu, Ingredients, and Energy/Protein/Fat content. Includes a '卒業・修了お祝い献立' (Graduation/Completion Celebration Menu) section.

3月の行事&記念日 3択クイズ

3/3 桃の節句・ひな祭り Q1 この日のお祝い料理に使われる、2枚のからがピタリと合う貝は? ① アサリ ② ハマグリ ③ シジミ

3/8 さやえんどうの日 Q2 さやえんどうの別の名前前は? ① 綿さや ② 麻さや ③ 絹さや

3/10 砂糖の日 Q3 砂糖の原料として、間違っているのはどれでしょう? ① さとうきび ② てん菜 ③ バナナ

3/11 いのちの日 Q4 災害時に備えるには、1人1日どのぐらいの水があれば良い? ① コップ 1ばい ② ペットボトル 1本分 (500mL) ③ ペットボトル 6本分 (3L)

3/20 春分の日 Q5 春分の日にお供える、花の名がついたこのもちのことを、何という? ① さくらもち ② ぼたもち ③ おはぎ

3/28 三つ葉の日 Q6 セリ科の三つ葉と、同じ仲間の野菜はどれ? ① にんじん ② ほうれん草 ③ トマト

クイズの答え: Q1=②, Q2=③, Q3=②, Q4=③, Q5=③, Q6=③



※ 食物アレルギーのある方は、「詳細献立表」を併せてご確認ください ※

進級・卒業のお祝い献立を取り入れ、春らしい彩りの良い献立にしました。

今月の旬の食材: さわら 菜の花 セロリ デコポン



富士宮市立学校給食センター TEL: 0544-59-2131



🍀 さかなの日は、ほねにきをつけて、よくかんで食べましょう 🍀

Table with columns for date, menu items, ingredients, and nutritional information. Includes special days like 'ふるさと給食の日' and '富士宮の日'.

14日（金）オムライスの食べ方

- ①写真のとおり配膳します。
②深皿で、ごはんとチキンライスの具を混ぜます。
③最後にオムライス用玉子を乗せて、ケチャップをかけて食べましょう。



ご卒業おめでとうございます



卒業生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。みなさんは、これまでの学校生活でたくさんのことを学んできました。今後、自分自身で食べるものを選んだりつくったりする機会が増えてきます。食べることを大切に、元気に充実した毎日を送ってください。



★マークはしずおかけんないさん、★マークはふじのみやさんのしよくざいをしようするよていです。