

あなたへ…

働いてなくて家にいる。

近所のコンビニは出かけるけど、人とは話さない。

長い間、外に出ていない…

あなたが一歩を踏み出したいタイミングで、

「お悩み」や「気になっていること」など、

どのようなことでもお聞かせください。

あなたの状況に応じて、必要とする

支援をご紹介します。

ご家族へ…

ひきこもりで苦しんでいる

ご本人にとって、

一番身近な支援者です。

ご家族の方もご相談ください。



「ひきこもり」のことで、何かお困りごとはありませんか？

あなたのそばに、相談できる場所があります

(相談先は裏面をご覧ください)

富士宮市では、「ひきこもり」に関する **相談窓口** をご用意しています。  
ひきこもりは、誰にでも起こりえます。悩みや苦しみを抱え込む前に、「お悩み」や「気になっていること」など、どのようなことでも結構ですので、あなたのタイミングでお気軽に下記の相談窓口までお聞かせください。

## 相 談 先

富士宮市福祉総合相談課  
月～金曜日 8:30～17:15  
(土日祝・年末年始除く)

弓沢町150

TEL: 0544-22-1561 FAX: 0544-22-1203

Email: fukuso@city.fujinomiya.lg.jp

\*年齢問わず

富士宮市社会福祉協議会  
生活あんしん係

火～土曜日 8:30～17:15

(日祝・年末年始除く)

宮原7-1 (富士宮市総合福祉会館内)

TEL: 0544-22-0094 FAX: 0544-22-0753

Email: miya294@eagle.ocn.ne.jp

\*年齢問わず

富士宮市青少年相談センター

月～金曜日 9:00～16:30

第2・第4水曜日は20:00まで開設

(土日祝・年末年始除く)

矢立町693 (富士宮市医師会館内)

TEL: 0544-22-1252 FAX: 0544-24-1065

Email: e-sodan@city.fujinomiya.lg.jp

\*40歳未満の方及びその家族が対象

富士宮市家庭児童相談室

月～金曜日 8:30～17:15

(土日祝・年末年始除く)

弓沢町150 (富士宮市こども未来課内)

TEL: 0544-22-1230 FAX: 0544-22-1401

Email: kodomo@city.fujinomiya.lg.jp

\*18歳未満の方及びその家族が対象



お問合せ先：富士宮市福祉総合相談課