

暮らしのなかに

一人一人が少し工夫するだけで、誰かの優しい暮らしにつながります。できることから一つずつ、暮らしのなかに取り入れてみませんか。

身近なことから

エス ディー ジー ス SDGs

SDGsとは、地球上に住む私たちがこれからもずっと生き続けるために世界中のみんなできちんと取り組む目標です。



プラスチックごみを減らす



自然分解できないレジ袋やペットボトルなどのプラスチックごみは、決められた方法で処理しないと、自然界に半永久的に残ってしまいます。海や陸の自然や生態系を守るために、使い捨てられるプラスチックごみをできるだけ減らしましょう。

■ 「MYOO」を持ち歩く

マイバッグ・マイボトル・マイストローなど

■ 不要な時は受け取らない



相手に合わせて

やさしい日本語

やさしい日本語とは、外国人、子ども、高齢者、障がい者など、相手に合わせてわかりやすく言い換えた日本語です。



敬語を使わない

【例】

明朝、お宅にお伺いさせていただきます。

あした ^{あさ} 明日の朝 ^{いえ} あなたの家に ^い 行きます。

どなたがご覧になりますか。

だれが ^み 見ますか。