

暮らしのなかに

一人一人が少し工夫するだけで、誰かの優しい暮らしにつながります。できることから一つずつ、暮らしのなかに取り入れてみませんか。

身近なことから

エスディー ジーズ

SDGs

SDGsとは、地球上に住む私たちがこれからずっと生き続けるために世界中のみんなで取り組む目標です。



近所の高齢者を見守る

3 すべての人に
健康と福祉を



一人暮らしや家族が日中不在となる高齢者が社会的に孤立してしまうケースが問題になっています。全ての人々が健康に暮らすためには、適切な医療や福祉を受けるだけでなく、地域で支え合うことが必要です。

あいさつから始めよう

近所の人と会ったとき、黙ってすれ違っていませんか。普段から、あいさつや声掛けをして、つながりを作ることは、誰でもできる「地域の見守り活動」の小さな一歩です。

問 企画戦略課 ☎22-1113 FAX 22-1206

相手に合わせて

やさしい日本語

やさしい日本語とは、外国人、子ども、高齢者、障がい者など、相手に合わせてわかりやすく言い換えた日本語です。



はっきり 言い切る

外国人には、特に「いる・いない」や「良い・悪い」をはっきり言い切ります。二重否定や、遠回しの表現は、わかりづらいため、使いません。

【例】

結構です → **いりません**

使えないわけではない

→ **使うことが** ^{つか} **できます**

喫煙は、ご遠慮ください

→ **たばこを** ^す **吸わないでください**

問 広報課 ☎22-1119 FAX 22-1206