

2022 (令和4年)

広報

# ふじのみや

6

No.707



富士宮市  
市制80周年



広報ふじのみやは、自治会の協力で配布しています。自治会に加入して地域活動に協力しましょう。



3	新型コロナ関連情報
4	特集 市制施行80周年
8	富士宮市職員募集
10	消防団員募集
12	救急かけはし
14	こども・こそだて
17	いきいきライフ
22	見逃せない情報
25	わが家のスター／読者プレゼント
26	歩く博物館
27	暮らしのなかに
28	ごみ・リサイクル
29	図書館／文化会館
30	宮ゼミ
31	スケジュール
32	まちかど写真館
別冊	創宮 vol.34

## 統計

### 人口と世帯数 (R4.5.1現在)

男性	64,361 (-26)	※( )は前月比
女性	65,286 (+19)	
合計	129,647 (-7)	世帯 57,865 (+189)

## ～富士宮の特産～



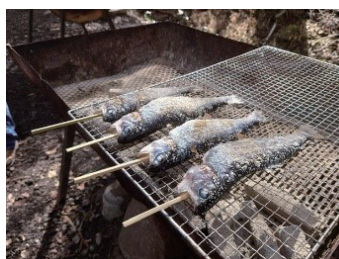
猪之頭公園内の富士養鱒場ようそんでは、「にじます釣り」ができます。

標高713mに位置し、周囲は木々で囲まれているため、夏でも涼しく快適です。釣竿を借りられるので、気軽に体験でき、毎週日曜日には、釣ったにじますを炭火焼で提供するサービスもあります。

## ＼富士宮産の食材を使ったレシピ／



### にじますの串焼き



#### 材料

にじます  
塩

#### 作り方

- ①にじますを水洗いして、ぬめりをとる。
- ②にじますの尻尾から下あごまで包丁の刃を入れてお腹を開き、内臓を取り出す。  
※内臓は、エラから包丁の刃に腸をひっかけ、そのまま引っ張るときれいにとれます。
- ③にじますのお腹を手で開いて、水でよく洗う。
- ④口から尻尾にむかってジグザグになるように串を入れる。
- ⑤キッチンペーパーで水気をふき取り、両面に塩を振る。
- ⑥炭火で焼く場合は、炭から15cm程度離し、片面10分ずつ焼く。(グリルで焼く場合は、弱火で片面10分ずつ焼く。)

# 新型コロナ関連情報

健康増進課 ☎22-2727 FAX 28-0267

## 4回目のワクチン接種

### 対象者

次の人は、3回目の接種から5か月を経過すると、接種できます。

- 60歳以上の人
  - 18歳～59歳で、基礎疾患のある人\*や重症化リスクが高いと医師が認めた人
- \*高血圧・糖尿病・喘息・肥満・心筋梗塞・心不全・腎臓の病気など(かかりつけ医にご相談ください)



詳しくはこちら

### 接種券の発送

対象者	発送時期
60歳以上の人	6月16日(木)以降、3回目の接種が早かった人から順番に、接種券が届きます。
18～59歳で ・基礎疾患のある人 ・重症化リスクの高い人	希望する人に、接種券を発送します。 ■6月16日(木)～電話、メールまたは郵送(申請書は市公式ウェブサイトにあります)で



接種券が届いたら、インターネットまたは電話で予約できます。

接種券が届かない場合や、なくした場合は、健康増進課へお問い合わせください。

ワクチン接種に関する最新情報は、市公式ウェブサイトでお知らせしています。

**HP** トップページ>市民の皆さんへ>健康・福祉>新型コロナウイルス感染症>新型コロナウイルスワクチン接種について



## 3回目のワクチン接種

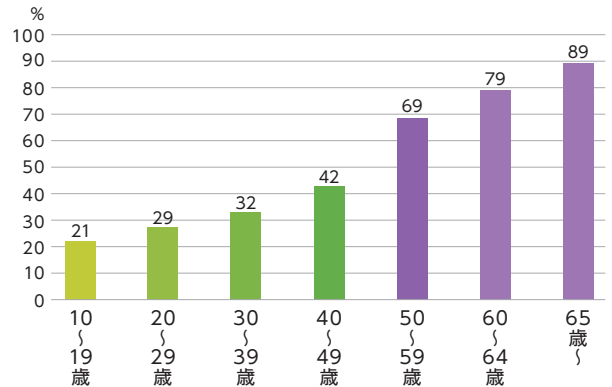
### できるだけ早く接種を

市内では、5月16日現在、3回目の接種を終えた人が70,436人(接種率53.7%)となっています。

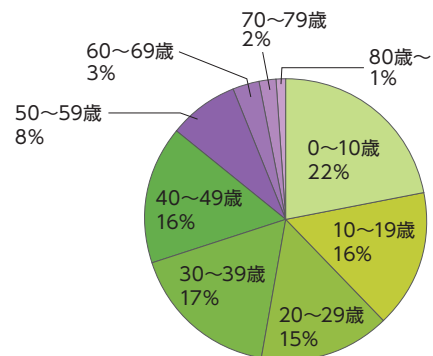
年代別に見ると、65歳以上の接種率が約90%となっている一方、40歳代までの若い世代での接種率が低くなっています。

4月16日～5月15日の1か月間の市内新規感染者1,021人を年代別で見ると、接種率が低い世代に感染が拡大していることがわかります。

年代別の3回目接種率



年代別の新規感染者割合



ワクチンを2回接種しても、時間が経つにつれて、ワクチンの効果はしだいに弱まります。

3回目の接種をすることで、発症予防や、重症化予防に対する効果が回復することがわかっています。感染すると、若い人でも重症化したり、後遺症の症状が現れることがあるため、できるだけ早い接種を検討してください。





# 富士宮市 市制80周年

## 富士宮市 10年間の歩み

富士宮市は、6月に市制施行80周年を迎えました。  
節目の年を迎え、富士宮市の10年間を振り返ります。

2011  
平成23

● 芝川図書館が開館



市制施行70周年で  
市のイメージキャラクター  
「富士宮市さくやちゃん」  
が誕生

2012  
平成24

● JR身延線高架化(野中踏切の撤去)が完了  
● 神田川広場が完成

2013  
平成25

● 大韓民国慶尚北道栄州市との友好交流関係都市提携  
● 富士山が世界文化遺産に登録

2014  
平成26

● 富士市と合同で過去最大規模の総合防災訓練を実施  
● 第1回富士山女子駅伝を開催

2015  
平成27

● 大宮保育園内で病後児保育を開始  
● 療育支援センター「こあら」がオープン  
● 駅前交流センター「きらら」がオープン  
● 富士根保育園を建て替え

2016  
平成28

● 市立病院にトモセラピーを導入  
● 第1回富士山女子駅伝を開催  
● 富士市・富士宮市消防指令センター共同運用を開始  
● 大富士交流センターがオープン

2017  
平成29

● くまもと県南フードバレー推進協議会とのフードバレー交流都市提携  
● 国道469号下稻子バイパスが開通  
● 埋蔵文化財センターがオープン  
● 大宮保育園内で病後児保育を開始  
● 療育支援センター「こあら」がオープン  
● 駅前交流センター「きらら」がオープン  
● 富士根保育園を建て替え

● 白糸の滝交差点に、県東部初となるラウンドアバウトを設置  
● 台湾台南市との友好交流関係都市提携  
● 浅間町フレンドパークが完成  
● 市制施行75周年  
● 新学校給食センターでの業務を開始  
● 国道469号山宮バイパスが開通  
● 第5次富士宮市総合計画の策定  
● 西消防署北分署を移転し開署  
● 神田川観光駐車場が完成  
● 富士宮市手話言語条例施行

### 富士山が世界遺産に

2013年6月、富士山は「富士山—信仰の対象と芸術の源泉」という名称で、世界遺産に登録されました。

市内では、富士山域(大宮・村山口登山道)を含む6か所が、富士山の価値を具体的に証明する文化財として、構成資産に登録されています。



村山浅間神社



白糸ノ滝



山宮浅間神社



人穴富士講遺跡



富士山本宮浅間大社





静岡県富士山世界遺産センター

### 新型コロナウイルス感染症への対策

2020年から世界的に拡大する新型コロナウイルス感染症を受け、PCR検査場の開設やワクチン接種、経済対策などを行っています。



2018  
平成30

2019  
平成31  
令和元

2020  
令和2

2021  
令和3

2022  
令和4

- 市制施行80周年
- 田貫湖畔広場が完成
- 児童館「らっこ」がオープン
- 毎月20日を「子ども安全の日」として制定
- 村山浅間神社の駐車場が完成
- 東京2020オリンピックのホストタウンとしてスペイン空手チームの事前合宿の受け入れ
- 東京2020オリンピックの聖火が市内をリレーし、記念式典を開催
- SDGs未来都市として内閣府から選定
- 白糸会館を建て替え
- 富丘交流センターがオープン
- 市立小中学校の児童・生徒への1人1台端末の配備が完了
- 「ゼロカーボンシティ」として取り組むことを宣言
- 保健所のない自治体で全国初となる新型コロナウイルス検査場を開設
- 富士山・白糸ノ滝テラスがオープン
- 市立小中学校へのエアコンの設置が完了
- 芝川町との合併10周年
- 新型コロナウイルス感染症の拡大により、市立小中学校が一斉に臨時休校
- 市内の光ファイバ網の整備が完了
- 市立病院に地域包括ケア病棟が完成
- 富士宮市が果実酒リキュール特区に認定
- 宝町公園が完成
- 第4回全国小水力発電大会を開催
- 滋賀県近江八幡市との夫婦都市提携50周年
- 市立小中学校の学校給食で富士宮産100%の牛乳の提供を開始
- 静岡県富士山世界遺産センターがオープン
- 全国の織田信長公ゆかりの市町が一堂に集まる織田信長サミットを開催

### スペイン空手チームと育む絆

2017年、東京2020オリンピックのホストタウンとして登録されてから、東京で行われる試合の事前合宿の受け入れや、SNSなどを通じて、スペイン空手チームと交流を重ねてきました。スペイン空手チームは、東京2020オリンピックの事前合宿でも富士宮市を訪れ、サンドラ・サンチェス選手とダミアン・キンテーロ選手が試合に臨みました。



銀メダル獲得  
ダミアン・キンテーロ選手

金メダル獲得  
サンドラ・サンチェス選手





まちなみの **歴史**

富士宮駅



大宮町東交差点から見る神田通り



消防本部中央消防署



富士山本宮浅間大社南側神田川沿い



世界遺産富士山構成資産 白糸の滝



富士宮駅前通り





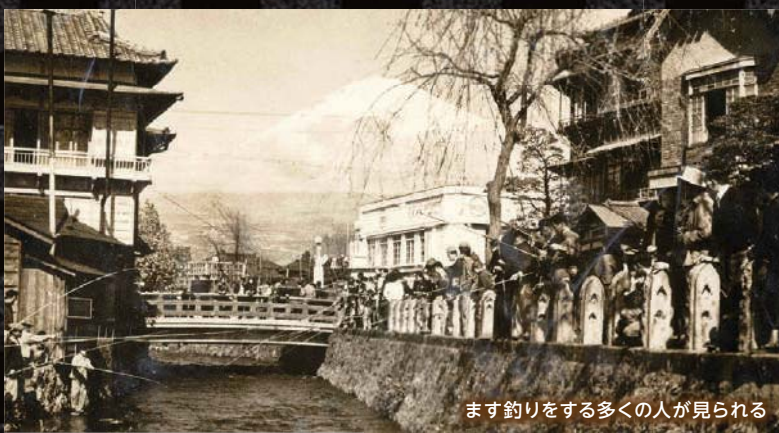
電車やバスを利用する多くが見られる



ネオンサインの看板などが見られる



大宮町の旧庁舎の隣に位置した



ます釣りをする多くの人が見られる



滝つぼの近くに土産物屋が建つ



大きな荷物を背負った富士登山者が見られる



令和5年度  
採用

# 富士宮市職員募集

一般  
事務

元気があれば  
なんでもできる！  
富士宮の魅力を  
全力PR☺

“いつも笑顔”が  
モットーです♥

フルマラソンの  
ベストタイムは  
2時間16分台



1人目  
観光課



2人目  
市民課



3人目  
文化課

仕事も育児も  
どちらも大事！



子どもと過ごす時間を  
大切にしたいから  
3か月の育児休業★

先輩職員の声

## 市役所の13人

The 13 staff of the city hall

土木

宅飲みが  
仕事後の楽しみ★



4人目  
道路課



5人目  
都市計画課

オーケストラ楽団で  
オーボエを  
演奏しています♪



まちづくりは  
身近なものから  
永く残るものまで！



6人目  
水道工務課





保育士

体が資本!



7人目

子どもの成長を  
間近で見ながら  
自分も成長できます☆



8人目



手づくり  
おもちゃも  
活躍中♥

保健師

地域の人の  
健康指導や相談に  
応じています♪



9人目

休日はドライブで  
リフレッシュ☆シ



10人目

試験日

7/10(日)

申込受付

6月3日(金)~6月17日(金)

募集職種/年齢・資格免許要件

一般事務(大卒)	8人程度/平成6年4月2日以降
司書	1人程度/平成4年4月2日以降・要資格
土木	2人程度/平成6年4月2日以降
保育士	3人程度/平成4年4月2日以降・要資格
保健師	1人程度/平成4年4月2日以降・要免許
消防(大卒)	2人程度/平成9年4月2日以降

消防



命にかかわるから  
訓練も現場も  
全力投球!



11人目

非番の日は  
キャンプ三昧!



趣味の知識は  
山岳救助隊で  
生かされます



12人目

人の役に立てたとき  
誇りとやりがいを  
感じます🌸



13人目



自分のまちを自分で守るために



職業：地方公務員



もうひとつの My Life  
伊藤裕香

団員歴：8年

## まちの防災ボランティア

### 消防団は

普段は、仕事をしたり、学校へ通いながら、火災や地震などが発生したときに、災害現場などへ駆けつけて、消火や救助などを行います。



### 災害のあるときは

地域を詳しく知る立場で、消防や警察などと連携して、消火・後方支援・捜索・救助・避難誘導・風水害予防など、その場に応じて活動します。



出初式

## あなたのチカラが 必要です



### 団員になると

非常勤特別職の地方公務員になります。活動に応じた手当の支給や、公務災害補償などが受けられます。



入団訓練

### 災害のないときは

消火・防災訓練、救命講習会、防火啓発など、地域の防災リーダーとして活動します。





職業：自営業



団員歴：22年

もしものときの  
HEROに  
河村徳之

# 消防団員募集



水害などを想定した土のう作製

## 仕事や家族の都合に合わせて

全ての活動に参加することが難しい場合は、防火教室やイベントの参加のみとするなど、無理のない範囲で活動することができます。



花火教室

## 学びや仲間づくりの場に

防災・応急手当などの技術や知識を学びながら、地域に暮らすさまざまな職業や世代の人とつながることができます。

できる**コト**から  
始めよう

## 次を満たせば、誰でも

- 市内在住・在勤・在学の人
- 18歳以上の人
- 健康な人



救命講習会

## 問い合わせは

警防救急課(市役所地下1階)  
☎22-1200 FAX 22-1199

HP [トップページ](#)>市民の皆さんへ>安全・安心なまちづくり>消防・救急





# 救急車が来たのに 病院への搬送に時間がかかる—

## 感じていませんか

名前は？

どこが痛い？

住所は？

家族の  
連絡先は？



かかりつけ医は？

大きい病気を  
したことある？

治療中の病気は？

薬の服用は？

救急の現場では  
搬送する医療機関を  
体の状態に合わせて選ぶため  
確認しなければならないことがたくさんあります



# 救急かけはしへ登録を

## 救急かけはしとは

思いがけない急病や、突然の事故に備えて、本人の基本情報や、かかりつけ医、緊急連絡先などを事前に登録できるシステムです。登録した情報は、いざという時に、救急の現場や医療機関での治療に役立ちます。



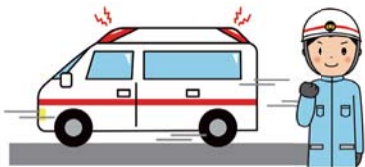
### 例1 ○△病院に糖尿病の治療で通院中の人

体調が悪くなり  
救急車を要請した



#### 救急隊は

本人の症状や登録情報から、「低血糖」の可能性を疑い、通院中の○△病院へ搬送した。



#### 通院中の病気や、飲んでいる薬の種類がわかると

救急隊が、現場で応急処置をしたり、搬送先の医療機関を選ぶときの目安になります。



### 例2 持病や大きい病気をしたことがない人

外出先で倒れ、  
救急車で医療機関へ  
搬送された



#### 医療スタッフは

心筋梗塞と診断し、緊急手術を必要としたため、登録情報から家族へ連絡した。



#### 本人の身元や、家族の連絡先がわかると

本人の意識がない場合に、同意が必要な検査や緊急手術などの説明を行うことができます。



## 登録するには

同意書\*を市役所1階福祉企画課・地域包括支援センターの窓口または郵送で提出してください。

※同意書は、福祉企画課・地域包括支援センター・市公式ウェブサイトにあります。

〒418-8601 (住所不要)  
福祉企画課 宛

- 対** 市内在住の人  
・年齢制限はありません。  
・健康な人でも登録できます。

**料** 無料

**問** 福祉企画課 ☎22-1591 FAX 22-1277

**HP** トップページ>市民の皆さんへ>健康・福祉>在宅医療・介護連携>救急かけはしについて







### 白糸自然公園

雨が多くなる季節に、子どもの遊び場所探しで悩む人には、白糸自然公園がおすすめです。

年代別に楽しめる遊具や人工芝のスポーツ広場、ユニバーサルゾーンなどの屋外施設のほか、更衣室や授乳室が完備された屋内施設「ふれあいホール」もあります。

天気を気にせず、思い切り体を動かすことができます。



最新記事は  
こちら



### こあら教室

わらべ歌や絵本を楽しみながら、その大切さについてお話しします。

**時** 7月6日(水)9:00~10:00

**所** 療育支援センターこあら

**対** 令和3年5月・6月生まれ

**定** 10人(先着順)

**申** 6月15日(水)~電話で

**問** 療育支援センター ☎22-6868

### おもちゃ病院

壊れて動かなくなったおもちゃを修理しています。

**時** 6月19日(日)13:00~14:00

**所** 大富士交流センター

**問** 子ども未来課 ☎22-1146



### あそびの教室

歌、手遊び、紙芝居、工作、体操、わらべ歌などで一緒に遊びます。

**時** 6月1日・8日・15日・22日・29日の水曜日 10:00~11:00

**所** 大富士交流センター

**対** 未就学児

**問** 子ども未来課

☎22-1146



### 急な病気

**問** 静岡子ども救急電話相談

☎#8000 または 054-247-9910

**時** 平日 18:00~翌8:00

土曜日 13:00~翌8:00

日曜日・祝日 8:00~翌8:00

緊急・重症のときは迷わず「119」へ

### 虐待かも

**問** 児童相談所全国共通ダイヤル

いちはやく  
☎189

(お近くの児童相談所につながります)

**時** 24時間

**問** 子ども未来課家庭児童相談係

☎22-1230

**時** 平日 8:30~17:15

### 悩み相談

いじめ、不登校、生活態度、就労など、どんなことでも相談してください。

**問** 青少年相談センター ☎22-0064

いじめ110番

☎22-1252

メール相談

✉ e-sodan@city.fujinomiya.lg.jp

**時** 平日 9:00~16:30

(第2・4水曜日は20:00まで)

### 富士山環境交流プラザ 工作プログラム



万華鏡作り



ペーパー芯でモチーフ作り

事前予約不要で、いつでも体験できる工作プログラムがあります。

詳しくは、ウェブサイトで確認できます。

**時** 9:00~17:00(最終受付は16:30)

**問** 富士山環境交流プラザ

☎59-0050(休館日:火曜日)





# 催し・募集

## 子育て家族のリフレッシュ講座 レアチーズケーキ作り



- 時** 7月9日(土)9:30~11:30  
**所** 総合福祉会館1階調理実習室  
**対** 市内在住または在勤で、未就学児を子育て中のお母さん・お父さん  
**定** 10人(先着順・1家族1人)  
**料** 1,600円  
**講** 稲葉文字さん  
(キッチンスタジオpenta)  
**申** 6月14日(火)~24日(金)に電話で  
**他** 無料託児あり(先着10人・1歳程度以上の未就学児)  
**問** 男女共同参画センター  
☎22-0341  
(日・月曜日、祝日を除く)

## 絵本とわらべうたの会

- 赤ちゃんも、歌声と一緒にゆっくりと身体をゆすられることを楽しめます。
- 時** 7月12日(火)10:00~11:00  
**所** 西公民館  
**対** 市内在住の乳幼児と保護者  
**定** 10組(先着順)  
**講** 市民読書サポーター  
**申** 6月10日(金)~電話または窓口で  
**問** 社会教育課 ☎22-1186

## 夏休み親子議場見学会

- 議場や委員会室を見学して、市議会の仕組みや役割を学びます。  
議場で、議長や副議長に質問できます。
- 時** 8月12日(金)10:00~11:30  
**所** 市役所2階市議会  
**対** 市内在住の小学5・6年生と保護者  
**定** 12組(応募多数の場合は抽選)  
**料** 無料  
**申** 6月10日(金)~7月1日(金)に郵送、窓口または電子申請で  
**他** 無料託児あり(1歳以上の未就学児)  
**問** 市議会事務局  
☎22-1191



## 平和を願って ひまわりリース作り



- 細長い紙をくるくる巻いて作るクイリングで、ひまわりのリースを作ります。
- 時** 7月23日(土)10:00~12:00  
**所** 富士山環境交流プラザ  
**対** 10歳以上(10歳未満は保護者同伴)  
**定** 15人(先着順)  
**料** 1,300円  
**講** 小野典子さん  
**申** 6月13日(月)9:00~電話で  
**問** 富士山環境交流プラザ  
☎59-0050(休館日:火曜日)

## 年長さんの おやこクッキング教室

- 包丁を使った簡単な調理体験を通じて、親子で食に親しみます。
- 時** 7月23日(土)  
① 9:30~10:30  
② 11:00~12:00  
③ 13:00~14:00  
④ 14:30~15:30  
**所** 保健センター  
**対** 市内在住の年長児と保護者  
**定** 各回8組(先着順)  
**料** 無料  
**講** 管理栄養士など  
**申** 6月28日(火)~7月15日(金)に電話で  
**他** 作ったものは持ち帰ります。  
**問** 健康増進課 ☎22-2727

## 小学生のための ファミリークッキング

- 夏休みを利用して、親子で一緒に食を学び、料理を作ります。
- 時** 8月5日(金)13:00~15:00  
8月6日(土)10:00~12:00  
**所** 保健センター  
**定** 各6組(先着順)  
**対** 市内在住の小学生と保護者(小学生のみは不可)  
**料** 1組500円  
**講** 富士宮市食育ボランティアなくさ会会員  
**申** 7月5日(火)~29日(金)に電話または窓口で  
**他** 作ったものは持ち帰ります。  
**問** 健康増進課 ☎22-2727





## 夏休み親子おこづかい教室

楽しく学びながら、お金の使い方を身に付けます。

**時** 8月2日(火) 13:30~15:00

**所** 市役所7階710会議室

**対** 市内在住の小学生と保護者

**定** 親子20組(先着順)

**料** 無料

**講** ファイナンシャル・プランナー

**申** 6月14日(火)~7月13日(水)  
に電話または窓口で

**他** 無料託児あり(1歳以上の未就学児)

**問** 市民生活課 ☎22-1132



## FAIRこども国際理解講座 エルシー先生と英語で遊ぼう

英語に触れながら、夏休みの思い出を作ります。

**時** 7月31日(日) 10:00~11:00

**所** 駅前交流センターきらら

**対** 市内在住の小学1~3年生

**定** 6組(先着順・兄弟姉妹の同伴不可)

**料** 無料

**講** エルシー・ホンルビアさん  
(FAIR中級英会話講師)

**申** 6月25日(土)9:00~FAIR事務局窓口で

※受付初日に定員に達しない場合は、電話またはメールでも受け付けます。

**問** FAIR事務局  
(駅前交流センターきらら内)  
☎22-8111  
✉info@fair-fujinomiya.com

# お知らせ

## 産前産後期間の 国民年金保険料免除

出産予定日または出産日の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。

多胎妊娠(双子など)の場合は、出産予定日または出産日の3か月前から6か月間が免除されます。

**対** 国民年金第1号被保険者で、  
出産日が平成31年2月1日以降の人(平成31年4月分の国民年金保険料から対象)

**申** 出産予定日の6か月前から窓口または郵送で  
※出産後の届出はいつでも可

**持** 母子健康手帳、基礎年金番号または個人番号がわかるもの(年金手帳、基礎年金番号通知書、マイナンバーカード、個人番号通知カード)、本人確認書類(運転免許証、在留カードなど)

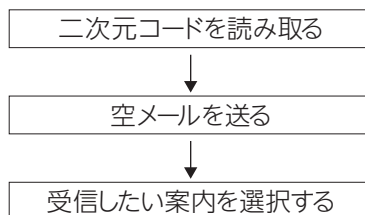
**他** 出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産で、死産、流産、早産した人を含みます。

**問** 富士年金事務所  
☎0545-61-1900  
保険年金課 ☎22-1139

## 子育て応援情報配信中

子育てのワンポイントアドバイスや、子育てに関する講座・イベント、保育園や子育て支援センターからの情報など、役立つ最新情報を毎月、配信しています。

詳しくはこちら



**問** 社会教育課 ☎22-1188

## ひとり親家庭などへの 医療費助成

保険診療の対象になる受診をした際に、自己負担額を全額助成します。

**対** 次のいずれかに該当し、令和3年中の所得に所得税が課せられていない世帯

- ①20歳未満の子を扶養しているひとり親家庭の親と子
- ②父母のいない20歳未満の子
- ③20歳未満の子の父または母に重度の障害があったり、長期に渡る拘禁や行方不明などのために扶養が受けられない子

**持** 保護者名義の預金通帳、世帯全員分の保険証とマイナンバー(個人番号)がわかるもの

**他** 現在、ひとり親家庭等医療費助成制度を受けている人は、6月30日(木)までに更新手続きをしてください。

**問** 子ども未来課 ☎22-1146

## 子どものことで、 こんな心配ありませんか

### [学習面]

- ・漢字がなかなか覚えられない
- ・本読みで読み間違いがある
- ・計算がなかなかできない
- ・文章問題が解けない

### [行動面]

- ・友達とうまく関われない
- ・集団行動がとりにくい
- ・忘れ物が多い
- ・片付けがなかなかできない

市内小中学校を巡回している相談員が、専門知識を生かして、お子さんと保護者の皆さんをサポートします。

気になることや、思い当たることがある場合は、相談してください。

**問** 学校教育課 ☎22-1185



## あなたは大丈夫？ 正しく学ぼう

### 薬の飲み方

病院から処方された錠剤や粉薬は、その種類や症状によって飲み方が異なります。薬の効果を十分に発揮させるために、決められた飲み方を守りましょう。



#### 薬を飲むときは

体内への吸収を良くするためにコップ1杯の水または、ぬるま湯で飲みましょう。

ジュースや牛乳、お茶などで飲むと、体内へ吸収されにくくなる、効果を低下させる、副作用が強くなるなどの影響が出ることがあります。



#### 薬を飲むタイミングは

薬は、胃の状態によって体内への吸収の仕方が変わります。

決められたタイミング以外で飲むと、体内へ吸収されにくくなる、副作用が強くなるなどの影響が出ることがあります。

- 食前 (食事の1時間～30分前)
- 食後 (食事の後30分以内)
- 食間 (食事の後2～3時)
- 頓服 (必要に応じて)
- 就寝前 (寝る前30分以内)



#### 不安のあるときは薬剤師に相談を

##### 薬を飲み忘れたら

自分の判断で2回分を一度に飲んだり、決められたタイミング以外に飲むではいけません。

##### 薬を飲み切る前に症状が良くなったら

薬の種類によって、飲み切らなければならない薬と、飲むのをやめてもいい薬があるため、自分で判断してはいけません。

##### 薬が余ったら

処方された薬局に相談しましょう。

##### 市販薬を飲んでいたら

薬を処方されるときに、薬剤師に市販薬を飲んでいることを伝えましょう。

#### 薬を処方されるときは

##### おくすり手帳を見せましょう



おくすり手帳は、いつ、どこで、どんな薬を処方されたかを記録しておくものです。

薬局などで  
もらうことが  
できます

おくすり手帳があると、今飲んでいる薬や飲んだことのある薬、飲んではいけない薬を医師や薬剤師が把握できるため、安全な薬の処方につながります。

また、災害時の避難所などでは、おくすり手帳を見て、素早く薬を処方することができます。

大切に保管し、薬を処方されるときには必ず提出しましょう。

問 市立病院 薬剤部 ☎27-3151 FAX 23-7232



**催し・募集****認知症予防運動教室  
認知症 元気なときから みんなで予防!**

ストレッチや筋トレ、コグニサイズなどで、脳と体を鍛えます。

**時** 8月4日～10月27日の木曜日(祝日を除く全12回)  
13:00～14:00

**所** 東静岡神経センター(西小泉町14-9)

**対** 65歳以上の市民で、主治医から運動制限の指示がなく、屋内移動や排泄動作が自立している人

**定** 10人(先着順) **料** 無料

**申** 7月1日(金)9:00～東静岡神経センターへ電話で  
(☎23-1801)

**問** 健康増進課 ☎22-2727

**催し・募集****脳活性化レクリエーション教室**

脳が活性化すると体力低下や転倒、関節痛、認知症の予防につながります。

参加者同士で交流しながら、指先や体、言葉を使って脳を活性化します。

**対** 65歳以上の市民で、主治医から運動制限の指示がなく、屋内移動や排泄動作が自立している人

**定** 各日10人(先着順) **料** 無料

**問** 健康増進課 ☎22-2727

**所** しらいとデイサービスセンター(上井出1285-1)

**時** 8月16日、9月20日、10月18日の火曜日  
14:00～15:00 ※3日間とも同じ内容です。

**申** 7月1日(金)9:00～しらいとデイサービスセンターへ電話で(☎54-0168)

**所** デイサービスセンター幸の郷(安居山797-2)

**時** 8月21日、9月18日、10月16日の日曜日  
13:30～15:00 ※3日間とも同じ内容です。

**申** 7月1日(金)9:00～健康増進課へ電話で

**催し・募集****筋トレ応援隊養成講座**

筋力向上を目指したストレッチやトレーニングマシンの指導方法、地域での活動方法を学びます。

**時** 8月3日～9月28日の水曜日(8/31を除く・全8回)  
9:00～12:00

**所** 保健センター 機能訓練室

**対** 養成講座終了後に、筋トレ応援隊として活動できる市民

**定** 6人(応募多数の場合は抽選)

**料** 無料

**申** 7月1日(金)～電話で

**問** 健康増進課 ☎22-2727

**催し・募集****<女性限定>骨盤トレーニング**

骨盤トレーニングで骨盤底筋を鍛え、骨盤の歪みを改善します。内臓が正しい位置に戻り代謝がアップすると、腰痛や排尿排便機能(チヨイ漏れ)の予防や改善につながります

**時** 8月3日、9月7日、10月5日の水曜日  
13:00～14:00 ※3日間とも同じ内容です。

**所** 東静岡神経センター(西小泉町14-9)

**対** 65歳以上の市民で、主治医から運動制限の指示がなく、屋内移動や排泄動作が自立している女性

**定** 10人(先着順) **料** 無料

**申** 7月1日(金)9:00～東静岡神経センターへ電話で  
(☎23-1801)

**問** 健康増進課 ☎22-2727

**催し・募集****富士宮市社会福祉大会**

長年にわたり、地域福祉に貢献した人と団体を表彰します。記念講演では、米津さち子さんが『笑う門には福来る!～副作用なしのユーモセラピー～』をテーマにお話します。

**時** 7月9日(土)9:30～12:00

**所** 市民文化会館 大ホール

**問** 福祉企画課 ☎22-1457

**催し・募集****熟年メッセージ大会作品**

熟年世代の皆さんが培ってきた経験や知識をメッセージとした作品を募集します。

**テーマ** 自由

**応募方法** 8月19日(金)までに、2,000字以内の文章を大会ウェブサイトで(ウェブサイトからの応募が難しい人は、10分以内のDVDや音声CDを郵送して応募することもできます。)

**対** 県内在住で自分を熟年と思う人(年齢制限なし)

**他** グループでの参加もできます。

**問** 公益財団法人 しずおか健康長寿財団

静岡市葵区駿府町1番70号

☎054-253-4221

**HP** <https://www.sukoyaka.or.jp>

**催し・募集****からだチェック**

体成分の分析や骨の健康度チェックなどを行います。

**時** 7月15日(金)、8月23日(火)、9月20日(火)  
9:00～11:00

**所** 保健センター **定** 各日35人(先着順)

**申** 6月16日(木)～電話または窓口で

**問** 健康増進課 ☎22-2727



## 催し・募集 転倒骨折予防教室・講座 ～フレイルを予防しよう～

高齢期は、フレイル(心と体の活力の衰え)によって転倒骨折が起きやすくなります。ストレッチや筋トレ、認知症予防運動などを中心に、簡単な口腔体操や食事のバランスチェックを行います。

### 転倒骨折予防教室

**対** 65歳以上の市民で、主治医から運動制限の指示がなく屋内移動や排泄動作が自立している人

**申** 7月1日(金)9:00～各会場へ電話で(FLOWスポーツクラブのみ10:00～)

**他** 申し込みはいずれかの1会場のみ

**料** 無料

**問** 健康増進課 ☎22-2727



### 転倒骨折予防講座

**対** 65歳以上の市民とその支援をする人

**申** 6月28日(火)～電話で

**講** 歯科衛生士、管理栄養士、保健師

**他** 1回のみでの参加もできますが、全日程の受講をおすすめします。

	会場(住所)	日程	曜日	回数	定員(先着順)	申し込み先
予防教室	機能訓練倶楽部外神(外神8-26)	8月6日～10月29日(8/13を除く) 13:30～14:30	土	12	10人	29-7142
	機能訓練倶楽部野中(野中1054-10)	8月6日～10月29日(8/13を除く) 13:30～14:30	土	12	10人	21-9970
	グラード小泉(小泉2145-1)	①8月2日～10月18日 12:50～13:50	火	12	各10人	29-7400
		②8月4日～10月20日 12:50～13:50	木	12		
	東静岡神経センター(西小泉町14-9)	①8月2日～10月18日 13:00～14:00	火	12	各10人	23-1801
②8月5日～10月28日(9/23を除く) 13:00～14:00		金	12			
FLOWスポーツクラブ(田中町157-1)	①8月3日～10月19日 13:45～14:45	水	12	各10人	27-0345	
	②8月5日～10月21日 13:30～14:30	金				
予防講座	富士根南公民館	8月2日～23日 13:30～15:00	火	4	15人	22-2727

## 催し・募集

### 認知機能低下予防運動 ボランティア養成講座

認知症についての基礎知識や、認知機能低下予防運動(コグニサイズ)、脳活性化レクリエーションなどを学んで、地域で認知機能低下予防運動を広めませんか。

**時** 7月13日～8月31日の水曜日(全8回)

13:30～15:00

**所** 保健センター

**対** 認知機能低下予防活動に興味があり、受講後に脳トレの会として地域で活動ができる人

**定** 15人(先着順) **料** 無料

**講** 健康増進課職員、脳トレの会

**申** 6月9日(木)～電話または窓口で

**問** 健康増進課 ☎22-2727

## 催し・募集

### シルバー人材センター 家事支援従事者養成講習会

高齢者の自宅を訪問して、掃除や買い物などの日常生活を支援する「家事支援員」を養成します。

**時** 7月21日(木)・22日(金)10:00～16:00

**所** 総合福祉会館 第1会議室

**対** 60歳以上の市民で、シルバー人材センターに就業できる人

**定** 10人

**料** 無料

**申** 6月30日(木)までに電話、ファクスまたは窓口で  
(公社)富士宮市シルバー人材センター

☎23-4008 FAX 23-5530



**催し・募集** 市民健康講座「過活動膀胱」

過活動膀胱の症状や正しい治療法について学びます。次のような症状があると、外出できなくなる、友人との付き合いが減る、夜間頻尿で睡眠不足になるなど、生活の質が低下します。

過活動膀胱の主な症状



**時** 7月15日(金)18:30～20:00  
**所** 市立病院 南棟4階会議室 **料** 無料  
**講** 矢野公大さん(市立病院泌尿器科科長)  
**申** 不要。直接会場へ **問** 病院管理課 ☎27-3151

**お知らせ** 自死遺族の相談窓口  
すみれ相談・すみれの会

家族や友人など、大切な人を自死で亡くした人のための、相談や遺族のつどいを開催します。

**面接相談「すみれ相談」**  
**時** 7月20日(水)13:00～16:00  
**所** 富士健康福祉センター(富士総合庁舎)  
**料** 無料 **申** 前日までに電話で  
**他** 平日8:30～17:00は電話で相談できます。  
**遺族のつどい「すみれの会」**  
**時** 毎月第3土曜日13:30～15:30  
**所** めまづ健康福祉プラザ(沼津市日の出町1-15)  
**料** 無料 **申** 不要。直接会場へ

**問** 静岡県精神保健福祉センター ☎054-286-9245

**お知らせ** 国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証の更新手続きのお知らせ

「認定証」の交付を受けると、医療機関で支払う金額が限度額までになります。現在、交付している認定証の有効期限は、7月31日(日)です。8月以降も認定証を使用する場合は、保険年金課で手続きしてください。

**持** 保険証、7月31日までの認定証(お持ちの人)、マイナンバーのわかるもの、本人確認書類、84円分の切手(7月中に申請する場合)

**申** 事前申請 7月1日(金)～窓口で  
認定証は、8月1日以降に郵送します。

即時発行 8月1日(月)～窓口で

**問** 保険年金課 ☎22-1138

**お知らせ** 胸部検診(肺がんと結核)

**対** 40歳以上の市民で他に検診を受ける機会のない人  
**料** 無料  
**申** 不要。直接会場へ  
**他** ボタンのある服装やネックレスは避けてください。  
**問** 健康増進課 ☎22-2727

月日	曜日	時間	実施会場
2	木	10:00～12:00	源道寺区民館
		13:30～15:00	星山1区区民館
3	金	10:00～12:00	ひばりが丘区民館
		13:30～15:00	三園平区民館
7	火	10:00～12:00	田中区区民館
		13:30～15:00	南部公民館
8	水	10:00～15:00	二の宮区公会堂
9	木		
10	金	10:00～11:30	小泉4区区民館
		13:00～15:00	上小泉区民館
14	火	10:00～12:00	小泉1区区民館
		13:30～15:00	小泉2区区民館
15	水	10:00～15:00	富士宮市医師会館
16	木	10:00～15:00	城山公園北側駐車場
17	金		
21	火	10:00～15:00	村山3区民館
23	木	10:00～15:00	大岩3区民館
24	金	10:00～15:00	中央図書館北側駐車場
28	火	10:00～15:00	西公民館
29	水		
30	木	10:00～15:00	市役所庁舎南駐車場
1	金	10:00～15:00	富士根北公民館
5	火	10:00～15:00	山本区第3公民館
6	水	10:30～11:30	山本区第2公民館
		13:00～15:00	山本区第2公民館
7	木	10:00～15:00	南部公民館
8	金		
12	火	10:00～15:00	杉田区民センター
13	水		
14	木	10:00～11:30	琴平区民館
		13:00～15:00	保健センター
15	金	10:00～15:00	市役所庁舎南駐車場



## お知らせ ラジオ体操奨励金

地域で健康づくりや地域のコミュニティづくりを進めるため、ラジオ体操を実施する区に対して奨励金を交付します。

- 対** 次の要件を満たす区
  - ・ 毎回10人以上の区民の参加が見込まれる。
  - ・ 月1回以上かつ年20回以上で、年間8か月以上実施できる。
  - ・ 市が実施する健康増進のための事業への協力ができる。
- 内** 申請初年度2万円  
翌年度以降1万円  
※町内の4つ以上の会場で行う場合は、申請初年度は3万円、翌年度以降は1万5千円です。  
※奨励金の交付期間は、5年間です。
- 申** 8月31日(水)までに実施計画書を窓口へ
- 問** 健康増進課 ☎22-2727



## お知らせ 高齢者補聴器購入費助成

聴力が低下し、医師に補聴器の使用が必要と診断された人に、補聴器の購入費の一部を助成します。

- 対** 65歳以上の市民で、次の全てを満たす人
  - ・ 耳鼻咽喉科を受診し、両耳の聴力レベルが40デシベル以上で、補聴器の使用が必要であると医師に診断された。
  - ・ 聴覚障害による身体障害者手帳の交付対象となっていない。
  - ・ 他の法令などの補聴器の購入費助成を受けていない。
- 内** 助成額は、購入費の半額(上限額3万円)まで。
- 申** 購入前に、必ず市役所1階高齢介護支援課窓口で説明を受けてください。
- 問** 高齢介護支援課 ☎22-1114



## 手話で話そう



手話をコミュニケーション手段とする人がいることを知り、手話を学ぶ人が増えることは、やさしいまちづくりにつながります。



### 手話で話すときのポイント

手話に合った表情で

相手の目を見て



### はじめまして (はじめて + 会う)



①左手に右手を重ねる



②右手を上げると同時に人差し指以外を握る



③人差し指を向き合わせる

### よろしくお願ひします (良い + 頼む)



①右手こぶしを鼻につける



②こぶしを鼻から前に出す



③頭を下げながら、手を開いて前に出す

動画で見ることできます。

**HP** トップページ>市民の皆さんへ>健康・福祉>障害者支援>手話で話そう







稲子の田園風景

## 催し・募集

### 富士山世界遺産登録9周年記念祭



ステージイベントや出店で富士山の世界遺産登録9周年をお祝いします。

**時** 6月19日(日) 10:00～16:00

**所** 富士山本宮浅間大社第2駐車場

**料** 無料

**他** 青または白色の服装で来場した人に景品をプレゼントします。

**問** 富士山世界遺産課 ☎22-1489

### 男女共同参画セミナー 身近なジェンダーを知ろう

ジェンダーについて、わかりやすくお話しします。

**時** 7月23日(土) 13:30～15:00

**所** 総合福祉会館1階 第1会議室

**対** 中学生以上

**定** 45人(先着順) **料** 無料

**講** 犬塚協太さん(静岡県立大学教授)

**申** 6月9日(木)～7月1日(金)に電話で

**他** 無料託児あり(要予約・先着

10人・1歳程度以上の未就学児)

**問** 男女共同参画センター ☎22-0341

(日・月曜日、祝日を除く)

### 市民カレッジ 「富士宮の歩んだ歴史」



富士宮市史編さん委員が「富士宮の歩んだ歴史」をテーマにお話しします。

**時** 7月6日・13日・20日の水曜日(全3回) 19:00～20:30

**所** 市役所7階710会議室

**対** 富士宮市または富士市に在住・在勤・在学の人

**定** 35人(先着順)

**料** 1,200円(全3回分)

**講** 7月6日(水)

松田香代子さん(愛知大学非常勤講師)

7月13日(水)・20日(水)

橋本誠一さん(静岡大学名誉教授)

**申** 6月10日(金)～21日(火)に電話または電子申請で

**問** 社会教育課 ☎22-1186



### 岳南排水路管理組合 職員募集

岳南地域の工場排水専用排水路の維持管理を行う特別地方公共団体です。

職種	土木技術職
採用予定人員	若干人
受験資格	昭和57年4月2日以降に生まれた人
試験区分	大学卒業程度

**時** 1次試験 7月24日(日)～

2次試験 8月上旬～下旬

**申** 6月27日(月)～7月12日(火)に必要書類を窓口または郵送で

**他** 採用日 令和5年4月1日

**問** 岳南排水路管理組合

☎0545-51-2623

**HP** <http://gakunan-haisuiro.jp/>



### トップアスリートによる 陸上 長距離教室

長距離走の基本的なフォームや走り方を学びます。

**時** 7月16日(土) 10:00～12:00

**所** 県立富士宮北高等学校グラウンド

**対** 市内在住で長距離競技の活動をしている小学3年生以上中学生以下

**定** 60人(先着順)

**料** 無料

**講** スズキアスリートクラブ

**申** 6月13日(月)～6月24日(金)に

①住所②氏名③学校名④学年⑤

保護者氏名⑥電話番号を電話、

ファクス、メールまたは窓口で

**問** スポーツ振興課

☎22-1190 FAX 22-1242

✉ e-sports@city.fujinomiya.lg.jp

### トップアスリートによる ソフトボール教室

ソフトボールの「投げる」「捕る」「打つ」の基本を学びます。

**時** 7月30日(土) 10:00～12:00

**所** 富士山スタジアム(静岡県ソフトボール場)

**対** 市内在住でソフトボールの競技をしているまたは個人的に練習をしている小・中学生

**定** 60人(先着順)

**料** 無料

**講** 静甲(株)女子ソフトボール部

**申** 6月27日(月)～7月8日(金)に

①住所②氏名③学校名④学年⑤

保護者氏名⑥電話番号を電話、

ファクス、メールまたは窓口で

**問** スポーツ振興課

☎22-1190 FAX 22-1242

✉ e-sports@city.fujinomiya.lg.jp

### 不動産無料相談会の開催

**時** 6月16日(木) 13:30～15:00

**所** 富士市交流センター会議室1

(富士市富士町20-1)

**料** 無料

**問** 公益社団法人全日本不動産協会

静岡県本部 ☎054-285-1208



## 第27回 富士山への手紙・ 絵コンクール作品募集



富士山に寄せる思いや、富士山から感じたこと、学んだことを、手紙や絵に表現してみませんか。

### 手紙部門

郵便はがきまたは郵便はがきサイズの用紙(400字以内)

### 4部門

- ・小学生低学年の部
- ・小学生高学年の部
- ・中学生の部
- ・高校生・成人の部

### 絵部門

4つ切画用紙またはF10号以下のキャンバス(画材は自由)

### 5部門

- ・幼児の部
- ・小学生低学年の部
- ・小学生高学年の部
- ・中学生の部
- ・高校生・成人の部

申 7月1日(金)～9月12日(月)(必着)に郵送または窓口で

〒418-8601(住所不要)

文化課内

富士山への手紙・絵コンクール  
実行委員会宛

問 文化課 ☎22-1106

HP トップページ>市民の皆さんへ>教育・文化・スポーツ>文化活動>第27回富士山への手紙・絵コンクール



## 狩猟免許試験実技講習会

令和4年8月28日実施の狩猟免許試験のための実技講習会を開催します。

静岡会場	時	8月17日(水)
	所	静岡労政会館 (静岡市葵区黒金町5-1)
沼津会場	定	280人(一種80人、わな200人)(先着順)
	申	県猟友会事務局に電話で
沼津会場	時	8月20日(土)
	所	沼津労政会館 (沼津市高島本町1-3)
沼津会場	定	200人(一種80人、わな120人)(先着順)
	申	県猟友会事務局に電話で

料 8,000円(テキスト代を含む)  
猟友会会員は6,000円

申 6月13日(月)～7月15日(金)に  
電話で

他 実技のみの講習です。

問 一般社団法人静岡県猟友会事務局  
☎054-253-6427  
(9:00～12:00、13:00～16:00)  
農業政策課 ☎22-1153



## ふじのくに出会いサポート センター 会員募集

県と市町が運営する結婚支援サービスで、マッチングシステムを導入した出会いの提供、交際に向けたアドバイス、交際中の悩みなどに対応します。

所 ふじのくに出会いサポートセンター(静岡市葵区御幸町8-1 JADEビル4階)

対 結婚を希望する20歳以上の独身者

料 10,000円(1年間)  
16,000円(2年間)

問 ふじのくに出会いサポートセンター  
☎0120-005-342

HP <https://www.shizuoka-msc.jp/>



## 自衛官採用制度説明会

種別	一般曹・自衛官候補生
対象	18歳以上33歳未満の男女
種別	航空学生・防衛大学校学生 防衛医科大学校医学科学生 防衛医科大学校看護学科学生
対象	高卒(見込含)21歳未満の男女
種別	自衛隊高等工科学校生徒
対象	中卒(見込含)17歳未満の男
種別	一般幹部候補生
対象	22歳以上26歳未満の男女

時 6月11日(土)、7月9日(土)  
10:00～15:00

所 西公民館 2階第二会議室

問 自衛隊富士地域事務所

☎0545-51-1719

## お知らせ

### 庁舎駐輪場の改修工事

市役所本庁舎前の駐輪場や、池前広場、ロータリーの改修工事を行っています。

ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

時 9月30日(金)まで

問 契約管理課 ☎22-1122

### 令和3年度公文書の 開示状況の公表

#### 情報公開条例による公開状況

区分		件数
請求件数		1,999
請求に対する 決定内容	全部開示	1,738
	部分開示	255
	非開示	6
不服申し立て		0

#### 個人情報保護条例による公開状況

区分		件数
請求件数		36
請求に対する 決定内容	全部開示	34
	部分開示	1
	非開示	1
不服申し立て		0

市がさまざまな業務で保有した個人情報、本人以外に開示することはありません。

また、市が保有する個人情報に誤りがある場合は、本人が請求すれば訂正できます。

問 行政課 ☎22-1118



## 水道メーターの取り替え

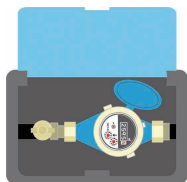
設置後7年を経過した水道メーターを無料で取り替えます。

市から委託を受けた指定給水装置工事事業者が7月に訪問します。

メーターボックスの周りに作業の支障となるものを置かないでください。

**対** 阿幸地町、朝日町、浅間町、大久保、大宮町、北町、貴船町、宝町、中央町、長貫、錦町、西町、西山、羽耐、東町、光町、宮町、元城町、矢立町、豊町、弓沢町、淀川町

**問** 水道業務課 ☎22-1158



## 固定資産税(土地)住宅用地の申告

住宅の敷地として土地を利用している場合は、固定資産税などの課税額を軽減する特例を受けられます。

次の場合は、課税額が変わる可能性があるため、窓口で申告してください。

## 敷地内の建物の利用状況

- ・「住宅以外」から「住宅」へ用途を変更したとき
- ・「住宅」から「住宅以外」へ用途を変更したとき

**問** 資産税課 ☎22-1127

## 河川区域の一部変更

## 河川区域を変更した河川名春沢(一級河川富士川水系)

**時** 廃川敷地が生じた日  
令和4年3月31日

**所** 廃川敷地の位置  
山宮字下蒲沢2339番1地先

**対** 廃川敷地の種類及び数量  
土地55.54平方メートル

**他** 関係図面は市役所5階管理課で縦覧できます。

**問** 管理課 ☎22-1213

## 補助・助成

## 結婚新生活支援補助金

令和4年1月1日以降に入籍した夫婦に対し、住居費や住宅リフォーム費用、引越費用を助成します。

他にも一定の要件があります。

- 夫婦の前年の所得の合計額が400万円未満\*
- 婚姻日の年齢が夫婦ともに39歳以下
- 夫婦がともに1年以上市内に住む予定がある
- 過去に同じ補助金を受け取っていない(他の自治体を含む)
- 市税を滞納していない

※結婚を機に退職し申請のときに無職の人や、奨学金の返済をしている人は、その状況に応じて計算します。

## 補助金額

- ・婚姻日時点での年齢が夫婦ともに29歳以下の世帯:上限60万円
- ・上記以外の世帯 :上限30万円

**申** 申請書と必要書類を窓口へ

**問** 地域政策推進室 ☎22-1215



## ホテルの里づくり奨励金

ホテルの自生地を守り、再生するため、ホテルの保護や育成などの自然環境保全活動を行う団体に対して、年額20,000円の奨励金を交付します。

**対** 自治会、学校、特定非営利活動法人など

**定** 10団体

**問** 観光課 ☎22-1155



## 感震ブレーカー設置補助金

感震ブレーカーは、大規模な地震が発生した際、電気を遮断し、停電復旧時に発生する通電火災を防ぎます。

**対** 次の全てを満たす人

- ・市内に住宅を所有または住んでいる個人(賃貸住宅は居住者に限ります)
- ・既存の分電盤の感震ブレーカーへの取り替えまたは後付型の設置(新築時は対象外)
- ・市内の電気工事業者による設置

**申** 市内の電気工事業者に相談してから、申請書を危機管理局窓口へ

**他** 補助金額は、本体工事費と設置工事費の2/3(上限額25,000円)まで。1世帯1個に限ります。

**問** 危機管理局 ☎22-1319

**HP** トップページ>市民の皆さんへ>安全・安心なまちづくり>防災>感震ブレーカー設置に対する補助



## 事業者

## 排水設備工事責任技術者試験

県内で公共下水道の排水設備工事を行う工事店には、静岡県下水道協会に登録している責任技術者の専属が義務付けられています。

**時** 10月19日(水)

**所** 静岡商工会議所静岡事務所会館(静岡市葵区黒金町20-8)

**対** 20歳以上で学歴に応じた実務経験を有する人

**料** 4,000円

**申** 7月12日(火)~29日(金)に願書(市役所5階下水道課で7月1日(金)から配布します。)を窓口で

## 受験講習会(任意参加)

**時** 9月20日(火)

**所** 静岡商工会議所静岡事務所会館

**料** 講習手数料 3,000円

講習用テキスト代 2,500円

**申** 願書の申請と同時に窓口で

**問** 下水道課 ☎22-1173

# わが家の スター



阿部 ゆうま 雄真さん  
R2.11.20生  
寒くても  
元気いっぱい!!

## 写真募集

写真と一緒に、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・家族の氏名・コメント(30字以内)をメールまたは郵送で送ってください。

掲載は、先着順・子ども1人につき1回です。

[メール]

件名:わが家のスター応募

✉ koho@city.fujinomiya.lg.jp

[郵送]

〒418-8601(住所不要)

広報課 宛

あさひ  
野村 旭さん  
R3.6.17生  
1人で座って  
足を触る事がマイブーム。  
毎日成長しているね。



**広報ふじのみやの  
感想を聞かせてください**  
抽選でさくやちゃんグッズプレゼント

郵送またはインターネットで

- ◆ 広報ふじのみやの感想
- ◆ 希望賞品(A~C)
- ◆ 郵便番号、住所、氏名、電話番号

※寄せられた感想の一部を紙面に掲載します。

送付先 〒418-8601(住所不要)  
広報課 宛

インターネットはこちら→



キャンバストートバッグ (合計1,000円)

ここで買える

**A ネイビー** 5人

**B ナチュラル** 5人

**C ロイヤルブルー** 5人

**事業者のみなさんへ**  
さくやちゃんグッズを  
作りませんか

イラストは140種類以上

市のプレゼント企画の景品やイベント記念品、ふるさと納税返礼品などに活用できるさくやちゃんのイラストを使った商品を作りませんか。食品・文房具・生活用品・パッケージへの使用のみもOK! まずは、ご相談ください。

## 応募締切 6/20(月)

※当選者の発表は、7月上旬頃の賞品の発送をもって代えさせていただきます。  
※応募は、月に一人1回までです。

- HP** トップページ>富士宮市について> 広聴・広報>富士宮市さくやちゃん> 広報ふじのみや読者プレゼント
- 問** 広報課 ☎22-1119

さくやちゃんグッズここにあります

- 1 文具の蔵Rihei (宮町8-29/☎27-2725)
- 2 小田急西富士ゴルフ倶楽部 (内野1291-1/☎54-2000)

掲載の商品は、店頭または電話での予約販売です

LINE さくやちゃん  
スタンプ





杉田

## ばとう かん のん 馬頭観音

杉田にある4体の馬頭観音には、寛延2(1749)年、安永7(1778)年、寛政5(1793)年、天保13(1842)年と記されています。



馬頭観音とは、頭に馬をのせている観音で、観音の中では珍しく、穏やかな顔だけでなく怒った顔をしたものもあります。

これは、馬の力で魔物を従わせるために奮闘しているときの表情だといわれています。

江戸時代、市内では農耕での労働力や、武力として大切にされていた牛や馬の健康祈願や供養のために、馬頭観音の石造物が盛んに建てられました。



### 歩く博物館Lコース<杉田地区> 狸寺と子安神社をたずねるコース

市役所6階文化課、郷土資料館(文化会館内)、出張所または市公式ウェブサイトなどにあります。

**HP** トップページ>市民の皆さんへ>教育・文化・スポーツ>郷土資料館>歩く博物館



## すぎ た みず の ば 杉田の水飲み場

馬頭観音の近くには、「杉田の水飲み場」と呼ばれる湧水があります。湧水量は少ないものの、日照りの年にも枯れたことがなかったため、市営水道ができるまでは、畑作地帯である杉田の貴重な飲料水の水源となっていました。

昭和の初めまでは、竹の樋を数百メートルもつないで水を引いており、樋が外れて水が漏れてしまうこともあったため、樋番が毎朝見回りをしていました。

東側には、富士山へ向かう村山口登山道があり、富士登山者の水飲み場にもなっていました。



### 歩く博物館ガイドブック

全24コースの地図と解説付きです。

- 料** 500円
- 申** 市役所6階文化課、埋蔵文化財センターの窓口で
- 他** 郵送で購入したい場合は、電話またはメールでお問い合わせください。
- 問** 文化課 ☎22-1187  
✉e-bunka@city.fujinomiya.lg.jp

有料  
ガイドブック



# 暮らしのなかに

一人一人が少し工夫するだけで、誰かの優しい暮らしにつながります。できることから一つずつ、暮らしのなかに取り入れてみませんか。

富士山を守り未来につなぐ

エス ディー ジー ス

## 富士山SDGs

富士宮市に住む私たちが、これからもずっとこのまちで住み続けるためにみんなで取り組む目標です。

できることから一つずつ、一人一人が意識して行動しましょう。

ここでは、富士宮市の取り組みを紹介します。



市民・企業・行政が協力しながら  
活力のあるまちづくりを進める。

### 取り組み事例

市内で分別回収された雑がみを原料に、再生品(トイレトペーパー)を作り、それを障害福祉サービス事業所で包装し、ふるさと納税の返礼品として全国に届けています。



### 富士山SDGs推進パートナー



推進パートナーになると、市や他の業種との交流や連携によって、新しい提案や事業につながります。

- 対** 市内に住所を置き、SDGs達成に向けた取り組みを実施する事業者、NPO法人、団体または学校など
- 申** 宣言書(市公式ウェブサイトでダウンロードできます)を企画戦略課の窓口で

富士宮市のSDGsへの取り組みを市公式ウェブサイトで紹介しています。

- HP** トップページ>富士宮市について>市政の運営>推進事業>地方創生に向けたSDGs

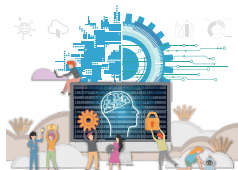


問 企画戦略課 ☎22-1113 FAX 22-1206

みんなで進めるデジタル化

## DX

DXとは、私たちの暮らしを快適で便利にするためにデジタル化を進めることです。



### 「マイナンバーカード」とは

プラスチック製のICチップが付いているカードです。ICチップには氏名・住所・生年月日・性別・マイナンバー(個人番号)・本人の顔写真などの情報が記録されています。

マイナンバーカードは市役所1階市民課窓口で申請するか申請書のQRコードから申請することができます。



おもて



うら

### こんな場面で役立ちます

- ・個人番号の証明
- ・身分証明書
- ・健康保険証との連携
- ・確定申告での電子署名
- ・公金受取口座の登録
- ・コンビニなどで住民票などの証明書を取得



マイナンバーカード

今後、図書館の本を借りられるようになる予定です。



富士宮市のデジタル化への取り組みを市公式ウェブサイトで見ることができます。

- HP** トップページ>富士宮市について>市政の運営>総合計画・各種計画>富士宮市DX(デジタル・トランスフォーメーション)推進計画



問 デジタル推進課 ☎22-1116 FAX 22-1205





# ごみ・リサイクル

【問い合わせ】  
生活環境課 ☎ 22-1137 FAX 22-1207

一人1か月の目標  
りんご1個分の  
ごみを削減しよう

【ごみ情報配信中】



## 雑がみは分別してリサイクル

雑がみは、分別して、古紙回収ステーションなどに出してください。

段ボールやトイレットペーパーなどにリサイクルされます。

### 雑がみの例



紙袋

商品についている  
値札

包装紙

レシート

封筒

トイレットペーパー  
の芯

はがき

### ■ 注意点

- ・食品や油などの汚れがついているものは、燃えるごみの日に出してください。
- ・雑がみを入れた段ボールや紙袋は、ガムテープでしっかりとめるなどして、中身が出ないようにしてください。
- ・回収業者によって、雑がみの対象が異なる場合があります。詳しくは、回収業者にお問い合わせください。

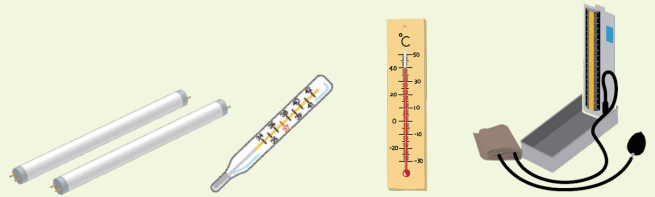
### 分別のポイント

ごみ箱の横に雑がみ用の段ボールや紙袋を用意しておくと、分別しやすくなります。



## 水銀使用製品は「粗大ごみ」の日に

### 水銀使用製品の例



蛍光管

水銀体温計

水銀温度計

水銀血圧計

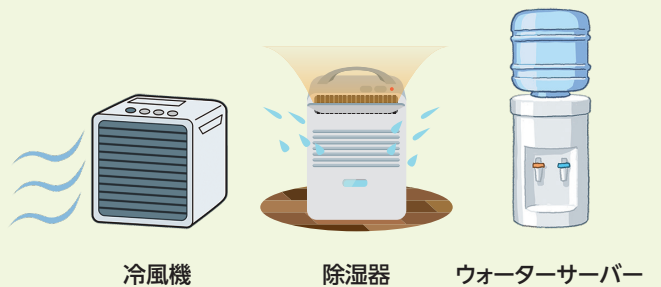
※LED や白熱電球は、「不燃物」です。

### ■ 注意点

- ・蛍光管が割れないように、新聞紙で包んだり、購入時の箱に入れてください。
- ・割れている場合は、新聞紙などで包み、市の指定袋に入れてください。

## フロンガス使用製品はごみに出せません

### フロンガス使用製品の例



冷風機

除湿器

ウォーターサーバー

フロンガスが使われているかどうかは、製造メーカーや販売店に確認してください。

### ■ 処分方法

- ・家電量販店に相談する。
- ・フロンガス回収業者※に依頼する。  
※回収業者は、静岡県公式ウェブサイト  
で確認できます。





# 図書館

※中央図書館は毎週水・木・金曜日は19:00まで開館。

※駅前・大富士・富丘交流センターでも貸出・返却できます。

[休館日] 中央・西富士 ○

芝川 ○ 共通 □

[市立図書館ウェブサイト]

図書の予約・検索・貸出延長ができます。



6						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

7						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

HP <https://www.fujinomiyalib.jp/index>

## 図書館ウェブサイトの便利な機能

季節や時事の話題に合わせた本を集めた「テーマコーナー」を設置しています。

これまでに「テーマコーナー」で紹介した本を、ウェブサイトで公開しています。

トップ画面の「図書館を楽しむ」の「テーマコーナー」から、一般・子ども・青少年のいずれかを選んでください。

資料を予約することもできます。

ウェブサイトはこちら



## 今月のおすすめ本 一服からみえる時代一



### 大正の夢 秘密の銘仙ものがたり

大野らふ・桐生正子／著

大正から昭和初期に若い女性に絶大な人気を誇った着物地「銘仙」。革新的なデザインの着物が次々に登場します。

着物の柄から当時のニュースや流行がわかります。



### 女王さまのワードローブ

一イギリス国民に愛されつづける女王 エリザベスの物語一

ジュリア・ゴールドディング／文  
ケイト・ヒンドレー／絵

エリザベス女王の人生を、服を通して時代とともにたどります。丁寧に描かれたイラストも魅力です。



# 文化会館

[問い合わせ]

☎ 23-1237 FAX 22-1494

[休館日]

第3月曜日

[市民文化会館ウェブサイト]

HP <https://fujinomiya-kosya.com/bunka>



## 大ホールひとり占め コンサートグランドピアノを弾こう



大ホールのステージで、コンサートグランドピアノ YAMAHA CFを弾くことができます。

他の楽器との合奏や動画撮影もできます。

- 時** 7月2日(土) 各40分
- ① 9:00～ ② 9:50～ ③ 10:40～ ④ 11:30～
  - ⑤ 12:20～ ⑥ 13:10～ ⑦ 14:00～ ⑧ 14:50～
  - ⑨ 15:40～ ⑩ 16:30～ ⑪ 17:20～ ⑫ 18:10～
  - ⑬ 19:00～ ⑭ 19:50～

- 所** 大ホール
- 定** 各時間帯 1組(5人以内・中学生以下は保護者同伴)
- 料** 1組1,000円
- 持** 譜面台(必要な人)
- 申** 6月19日(日)9:00～26日(日)17:00に文化会館ウェブサイトで(応募者多数の場合は抽選)
- 他** 客席と電源は使用できません。
- 問** 文化会館 ☎23-1237





問い合わせ	南部公民館 ☎23-2818	富士根北 公民館 ☎23-3896	富士根南 公民館 ☎26-2211	西公民館 ☎22-3355	芝川公民館 ☎65-0402
	柚野公民館 ☎66-0100	上野・北山 地域学習センター ☎58-0256	白糸・上井出 地域学習センター ☎54-1750	駅前交流 センターきらら ☎22-8111	大富士 交流センター ☎28-0024
					富丘 交流センター ☎21-3305

講座名	実施日	時間帯	主催
	講師	料金	受付開始
<b>親子</b>			
●新聞スクラップブック作り(親子)	7/30(土) 中野新聞舗、鈴木新聞店 ツタウエル	午後 無料	西 6月中旬*
親子でプログラミングを学ぼう	7/23(土) 平野謙武さん	午前 無料	柚野★ 6/25
陶芸講座	7/31(日) 小割祥嗣さん ほか	午前 1,500円	富丘 6/28
親子科学実験教室 大人にもわかる表面 張力の観察と実験	7/30(土) 中澤進さん (サイエンスプロジェクト)ほか	午前 1キット 400円	根北 6/30
親子でガラスアート (小学生と保護者)	8/2(火)・3(水) 荒木延江さん	午前 500円～	根南 7/5

<b>手芸・工芸</b>			
豊縁のバッグ	7/7・21(木) 小室幸代さん	午後 4,000円	芝川 6/16
スタンドグラス ～癒しのおやすみランプ～	7/26、8/2(火) 金山薫さん	午後 3,800円	白糸 6/23
紙バンドでかごバッグ	7/29～9/9(金) 池田美代子さん ほか	午後 5,100円	南部★ 6/30



講座名	実施日	時間帯	主催
	講師	料金	受付開始
<b>園芸</b>			
美しい苔を使った テラリウム	7/11(月) 美濃部園子さん	午前 2,400円	駅前 6/14
<b>子ども</b>			
Scratchで親子プログラ ミング体験	7/2(土) 中澤進さん (サイエンスプロジェクト)ほか	午前 ルーター代 500円	根北 6/14
こども将棋教室 (小学生対象)	7/3～8/7(日)予備日8/14(日) 将棋連盟富士宮支部	午後 無料	根南 6/14
●富士宮高校会議所 プレゼンツSDGs	7/31(日) 時田定則さん (富士宮高校会議所)	午前 実費	西★ 7/5
夏休み応援講座 「絵を描こう」	7/27(水) 真野まき子さん、田中慶美さん	午前 無料	上野★ 7/6



### ●夏休み自由研究応援隊

※申し込みは、中野新聞舗へファクスで ☎23-2777

### 下記に該当する場合は、受講できません

- ・受講当日に発熱や具合が悪い場合
  - ・本人または同居者で過去7日以内に発熱や風邪症状で受診や服薬などがあった場合
  - ・本人または同居者で過去7日以内に感染拡大地域\*1との往来または当該在住者と濃厚接触があった場合
- (\*1…静岡県新型コロナウイルス感染症対策本部が発表する「国評価レベル」における移動制限などの措置が発出されている地域など)

### 申し込み方法

各主催施設に電話で  
(8:45～21:00)

★の講座は受付開始日  
のみ電子申請可  
(24時間受付)

きらら・大富士・富丘は  
HPから申し込み可  
(24時間受付)

受付開始日に定員を  
超える場合は抽選

生涯学習ガイドブック 春夏版  
配布中



ウェブサイトでも  
見ることができます。



電子申請の申し込みはこちらから



## スケジュール(6/1~7/10)

令和4年5月23日現在の予定を掲載しています。開催日などは変更になる場合があります。

### 富士宮市救急医療センター

☎ 0544-24-9999 ☎ 0544-24-9995

※ご利用の際は、健康保険証が必要です。

内科・小児科・外科	
平日	19:00~翌日8:00
土曜日	14:00~翌日8:00
日曜日・祝日・年末年始	8:00~翌日8:00
歯科(受付は16:30まで)	
日曜日・祝日・年末年始	9:00~17:00

### 緊急眼科医

診療時間 9:00~17:00

※医療機関が変更となる場合があるので、必ずご確認ください。

日付	医療機関名	連絡先
6/ 5	天神眼科医院(若の宮町)	0544-23-7050
6/12	小森眼科クリニック(富士市伝法)	0545-21-0333
6/19	なかじま眼科(富士市入山瀬)	0545-72-0011
6/26	海野眼科医院(富士市松岡)	0545-30-6260
7/ 3	さいとう眼科医院(西小泉町)	0544-28-5615
7/10	戸田眼科医院(宮原)	0544-21-9666

### 税などの納期

日付	納期となる税など
6/ 3	軽自動車税(全期分)
6/28	水道料金・下水道使用料(5月分)
6/30	下水道事業受益者負担金(1期)
	保育料(6月分)
	市営住宅使用料・駐車場使用料(6月分)
7/ 4	市民税・県民税(1期)

### 市役所休日開庁日 6/5(日)・7/3(日) 8:30~17:00

取り扱い業務	窓口
<ul style="list-style-type: none"> <li>戸籍届出(出生・婚姻・死亡など)</li> <li>住民異動届出(転入・転出・転居など)</li> <li>印鑑登録申請・廃止届</li> <li>各種証明書交付(住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など)</li> <li>マイナンバーカード電子証明書の更新手続き</li> <li>パスポートの受け取り</li> </ul>	※17:00以降の戸籍届出は市役所1階当直室で預かります。 ※富士市との相互交付の取り扱いは9:00~16:00です。 ※パスポートの申請はできません。 ※マイナンバーカードによる転入手続きができない場合があります。 市民課 ☎22-1134
<ul style="list-style-type: none"> <li>国民健康保険の資格取得、喪失届</li> </ul>	保険年金課 ☎22-1138
<ul style="list-style-type: none"> <li>児童手当、子ども医療費受給者証の申請</li> </ul>	子ども未来課 ☎22-1146
<ul style="list-style-type: none"> <li>市税などの納税相談と納付</li> <li>税務証明書の交付</li> </ul>	※納税相談をご希望の場合は事前にご連絡ください。 ※申告を必要とする非課税証明書などは発行できません。 収納課 ☎22-1129

### 開庁時間延長 毎週水曜日 19:00まで ※水曜日が祝日の場合は実施しません

取り扱い業務	窓口
<ul style="list-style-type: none"> <li>印鑑登録申請・廃止届</li> <li>各種証明書交付(住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など)</li> </ul>	※富士市との相互交付、住民異動届出は取り扱いできません。 ※戸籍届出(出生・婚姻・死亡など)は市役所1階当直室で預かります。 ※出張所・公民館・富丘・大富士交流センターでは実施していません。 市民課 ☎22-1134
<ul style="list-style-type: none"> <li>市税などの納税相談と納付</li> <li>税務証明書の交付</li> </ul>	※納税相談をご希望の場合は事前にご連絡ください。 ※申告を必要とする非課税証明書などは発行できません。 収納課 ☎22-1129

### ラジオ FM84.4Mhz

番組名	放送日
富士宮市インフォメーション	月~金曜日の7:50、13:30、18:00
生電話インタビュー	金曜日13:30~
ときめき倶楽部(介護をしている人向けの情報)	金曜日11:00~
教えて!富士宮市長	6/10 7:42頃~
ヒーリングマインドリーディング(図書館から本の紹介)	6/1・15・29 14:35頃~

### 緊急産婦人科医

診療時間 9:00~24:00

※医療機関が変更となる場合がありますので、必ずご確認ください。

日付	医療機関名	連絡先
6/ 5	富士宮市立病院(錦町)	0544-27-3151
6/12	小田部産婦人科医院(ひばりが丘)	0544-23-1182
6/19	板東レディースクリニック(杉田)	0544-28-5800
6/26	天神産婦人科医院(若の宮町)	0544-24-1322
7/ 3	富士宮市立病院(錦町)	0544-27-3151
7/10	小田部産婦人科医院(ひばりが丘)	0544-23-1182

### 献血

日付	場所	時間
6/ 7	市役所北側駐車場	9:30~11:15
6/11	イオンモール富士宮	9:30~16:00*1
6/12	浅間大社	9:00~16:00
6/19	イオンモール富士宮	9:30~16:00*1
6/26	イオンモール富士宮	9:30~16:00*1

\*1 12:00~13:15は実施しません。

☎ 福祉企画課 ☎22-1457

### 相談(祝日は実施しません)

場所:1階市民相談室

相談	日付・時間
①一般相談	月~金 8:30~17:00 (受付は16:30まで)
②外国人相談 日常生活全般のこと	月~金 9:00~16:00
③消費生活相談 商品やサービスなどの契約、悪質商法	6/1・8・15・22・29 13:30~相談終了
④弁護士相談 ※要予約 (相談日前日の12:00まで、先着7人) 法律に関すること	6/10 13:00~16:00
⑤司法書士相談 サラ金、登記、少額訴訟など	6/7・21 13:00~15:00
⑥行政書士相談 許認可申請や相続・離婚などに関する文書作成	6/17 13:30~16:30
⑦行政相談 国や特殊法人などに関する意見、苦情、要望	6/9 10:00~15:00
⑧人権相談 いじめ、差別、嫌がらせなど	6/21 13:00~16:00
⑨内職あっせん	毎週月・木(祝日を除く) 9:00~16:00
⑩弁護士相談 ※要予約 特許申請など	6/24 15:00~17:00
⑪創業相談 ※要予約 創業に関すること	6/28 10:00~15:00
⑫宅地建物取引士相談 不動産に関すること	6/14 13:00~15:00

☎ ①~⑨ 民生生活課 ☎22-1196

☎ ⑩~⑫ 商工振興課 ☎22-1295

☎ ⑬ 建築住宅課 ☎22-1163

場所:7階721会議室

相談	日付・時間
年金相談 ※要予約	6/23 10:00~15:00

☎ 富士年金事務所 ☎0545-61-1900

### 教育委員会

日付	名称	時間
6/15	6月定例会	13:30~

※傍聴を希望する場合は、事前にご連絡ください。

☎ 教育総務課 ☎22-1182

### 富士宮市議会6月定例会(予定)

日付	名称
6/17	本会議(開会)
6/21	本会議(議案審議)
6/22	総務文教委員会
6/23	環境厚生委員会
6/24	産業都市委員会
6/29	本会議(一般質問)
6/30	本会議(一般質問)
7/ 1	本会議(一般質問)
7/ 4	本会議(一般質問、議案審議、閉会)

※議会はインターネット中継しています。(タブレットやスマートフォンからも視聴できます)

☎ 市議会事務局 ☎22-1191





## まちかど写真館

### 親子でバケツ稲の苗植え



5月13日(金)、杉田幼稚園でバケツを利用してもち米を育てる「バケツ稲」の苗植えが行われました。

説明を聞いた親子は、「3本の指で優しく持つんだよね」と確認しながら、「大きくなあれ」と願いを込めて苗を植えました。

園児たちは初めての体験にドキドキしながらも、「もち米ができるのが楽しみ」と満面の笑みを浮かべ、10月の収穫が早くも待ち遠しい様子でした。

### 花と緑で彩りを

5月13日(金)、富士山環境交流プラザで、ペチュニアや山あじさいなどの季節の草花を壁などに吊り下げるハンギングバスケット教室が開催されました。

参加者は、花の特徴や植えるコツを聞きながら、全体が丸くカーブするよう花の向きや高さを調整して、オリジナルのハンギングバスケットを作りました。

バスケットが完成すると、「初めての挑戦だったが、上手にできた」「家が華やかになって嬉しい」などの声が聞かれました。



### 皆さんからの感想をお待ちしています (P25をご覧ください)

4月号の感想を一部抜粋して紹介します。

- ・ピカピカのランドセルを背負った新1年生の表紙の写真を見て、「自分にもこんな時があったなあ」としみじみ。初々しい笑顔から、心が和み、明るい気分になれた。
- ・今月から始まった手話コーナー。おはようができるだけでも交流が持てると思うので、職場や日常で役立てるように覚えたい。
- ・富士宮産の食材を使ったレシピは、SDGsにもつながるので、挑戦してみようと思う。

### こちら編集室

市制施行80周年特集では、昭和20年代の写真に合わせて、まちなみを撮影しました。まちは歴史を重ね、大きく変化をしていますが、写真からは当時の名残をとどめる場所があることにも気付かされました。今月号は、昭和ノスタルジーな気分になりながらの編集となりました。(村)



さくやちゃん  
Twitter

