

2025 (令和7年)

1

No.738

広報

# ふじのみや



広報ふじのみやは、自治会の協力で配布しています。自治会に加入して地域活動に協力しましょう。

- 3 おいしい富士宮 まちづくりレポート vol.1
- 4 税の申告を忘れずに
- 8 第18回高校生議会
- 12 第6次富士宮市総合計画を策定しています  
vol.8
- 13 こども・こそだて
- 15 いきいきライフ
- 17 見逃せない情報
- 21 宮ゼミ
- 22 歩く博物館
- 23 暮らしのなかに
- 24 わが家のスター／図書館
- 25 みんな活躍
- 26 スポーツ
- 27 スケジュール
- 28 まちかど写真館

### 災害から命を守るために

地震や風水害、火山噴火など、突然起こる災害から自分や家族を守るため、普段から備えておくことが大切です。



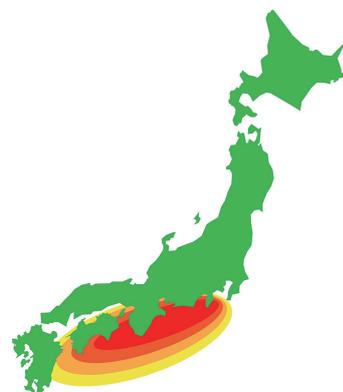
### 南海トラフ地震に備えよう

南海トラフ地震とは、駿河湾から日向灘沖までのプレートの境界を震源とする大規模地震で、100～150年間隔で繰り返し発生しています。

南海トラフ沿いでマグニチュード6.8以上の地震などの異常な現象が観測されると、気象庁から「南海トラフ地震臨時情報」が発表されます。

8月8日に宮崎県東部の日向灘を震源とするマグニチュード7.1の地震が発生した際に初めて発表され、注意が呼び掛けられました。

地震の発生に備え、日ごろから準備しておくことが大切です。



### 地震の発生に備える

- 家具などの固定
- 避難場所や避難経路の確認
- 水や食料の備蓄
- 家族との連絡方法の確認



**問** 危機管理局 ☎22-1319

**HP** トップページ>市民の皆さんへ>安全・安心なまちづくり>防災>南海トラフ地震に関する情報



### 人口と世帯数 (R6.12.1現在)

男性	63,162 (+13)	※( )は前月比
女性	63,855 (-56)	
合計	127,017 (-43)	世帯 59,313 (+57)

# おいしい富士宮



食のまち推進室 ☎22-1691 FAX 22-1207

## おいしいがいっぱい

富士山麓の豊かな自然環境に恵まれる富士宮市では、富士宮やきそばや畜産品、ニジマス、酒、野菜、米、果物など、多品目で質の高い特産品がたくさん生産されています。

7月にイオンモール富士宮で開催した「富士宮にときめくフェス」で、来場者350人や19の飲食事業者を対象に特産品に関するアンケートを行いました。

**来場者** 富士宮で生産されたもの和其他の地域で生産されたものがあるとき、どちらを購入しますか

回答した人の約9割が「同じ価格なら富士宮で生産されたものを選ぶ」または「少し高くても富士宮で生産されたものを選ぶ」と回答しており、富士宮で生産されたものに対する購入意欲が高いことがわかりました。

**事業者** 困っていることは、なんですか

多くの事業者が「他の事業者とのコラボ商品を開発したい」「特産品を使った新たな商品やメニューを開発したい」と考えているが、取引先以外で他の事業者や地元の生産者とつながる機会がないことや、商品の販路開拓に困っていることがわかりました。

これまでに開催した食に関連するコンテストやイベントに参加した事業者からも、「富士宮の食」をきっかけにまちを盛り上げたいという声が市に多く寄せられています。

## おいしいがつながる

12月11日(水)、Connected Studio i/HUBで、25の飲食事業者や農産・畜産物の生産者が、試飲・試食などを通して互いにその良さを知ったり、情報交換をする「富士宮のおいしい♥マッチング会」を行いました。

今後、事業者や生産者が連携して「おいしいまちづくり」に取り組むきっかけにつながりました。

**生産者** 富士宮を日本一のネギの産地に



アドリ(株)  
代表取締役 小河麦人

標高差のある富士宮では、夏は香りや風味が良く、冬は甘みが増すなど、季節によって異なる味わいのあるブランド「富士の雅ネギ」を年間を通して生産できます。今後、市内にネギの生産者を増やす活動をしていきたいです。



**事業者** 新名物で富士宮を盛り上げたい



(株)うるおいてい  
店長 松永治正

「富士の雅ネギ」の味や食感を生かしたネギ焼き「富士宮ねぎネギ」を開発し、販売しています。今後、事業者向けに講座を開催して市内に取り扱う店舗を広めるなど、富士宮やきそばを超える「新名物」を目指していきたいです。



税の申告を忘れずに

# 所得税の確定申告

## 確定申告会場

富士市交流プラザ 2階多目的ホール

時 2月17日(月)～3月17日(月)  
9:00～17:00(土・日曜日、祝日を除く)



※できるだけ、公共交通機関をご利用ください。  
※富士市交流プラザでは、申告に関するお問い合わせを受け付けていません。

■会場への入場は、「入場整理券」が必要です。  
・整理券は、事前にLINEで入手できます。



・当日も整理券を配付します。配付状況により、入場をお断りする場合があります。

■次のいずれかに該当する人は、富士市交流プラザで申告してください。  
・給与や営業、農業、不動産、利子、配当、譲渡(土地・建物・株式など)、山林などの所得のある人  
・贈与税の申告をする人

■2月17日(月)～3月17日(月)は、税務署の窓口では申告できません。



本人のスマートフォンを使って  
申告書の作成をサポートします。

## 事前説明会場

富士宮市役所 7階特大会議室

時 1月27日(月)～31日(金)9:30～16:00  
(31日(金)は15:00まで)

対 ・年金所得のある人  
・初めて住宅ローン控除を申告する人

定 各日100人(先着順)

富士市交流プラザ 2階多目的ホール

時 2月12日(水)～14日(金)9:00～17:00

対 ・年金所得のある人  
・初めて住宅ローン控除を申告する人

定 会場への入場には、「入場整理券」が必要です。



## 年金所得のある人の申告

公的年金などの収入金額が400万円以下で、他の所得金額が20万円以下の場合、所得税の確定申告は必要ありません。

※住民税の申告は必要です(6ページ参照)。

### 注意

所得税の還付を受ける場合は、確定申告が必要です。



## 納税は口座振替(自動振込)で

指定した金融機関の口座から納付できます。

【振替納付日】 4月23日(水)

### 手続き

「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を税務署の窓口へ



# 申告・納付期限 3月17日(月)まで

**問** 国税相談専用ダイヤル  
☎0570-00-5901 (ナビダイヤル)  
富士税務署 確定申告電話相談センター  
☎0545-61-2460 (番号「0」を選択)

## 出張相談会場

### 富士宮市役所 7階特大会議室

**時** 2月17日(月)～28日(金)9:30～16:00  
受け付けは15:00まで  
(12:00～13:00、土・日曜日、祝日を除く)

**対** ・年金所得のある人  
・60歳以上の人  
・障がいのある人

3月17日(月)までは、  
富士市交流プラザで  
相談できます。



## 無料税務相談会場

### 富士宮市役所 7階710会議室

**時** 2月17日(月)～28日(金)9:30～16:00  
受け付けは15:00まで  
(12:00～13:00、土・日曜日、祝日を除く)

**対** ・事業所得や不動産所得のある人\*  
※令和6年の所得金額が300万円以下で、令  
和5年の課税売上が3,000万円以下の人  
**他** 税理士が無料で相談に応じます。

## 自宅で確定申告

国税庁ウェブサイト「確定申告書等作成コーナー」を利用して、確定申告書を作成すると、パソコンやスマートフォン、または郵送で申告できます。様式をダウンロードすることもできます。

確定申告書作成コーナー 🔍

申告書作成・様式は  
こちら



作成時に困ったら、ご利用ください。

### ■チャットボット(ふたば)

質問を入力すると、自動で回答が表示されます。



### ■タックスアンサー

国税に関するよくある質問と回答を確認することができます。



### ■動画チャンネル

確定申告書作成コーナーの操作方法などを動画で見ることができます。



**問** e-Tax・作成コーナーヘルプデスク  
☎0570-01-5901(ナビダイヤル)  
☎03-5638-5171

## スマホやパソコンで

マイナンバーカードを利用すると、e-Taxから申告できます。

詳しくは、e-Taxウェブサイトをご覧ください。

**HP** <https://www.e-tax.nta.go.jp>



## マイナンバーカードを利用するときは 2種類の暗証番号が必要です

■署名用電子証明書(6～16桁の大文字英字・数字)

■利用者証明用電子証明書(4桁の数字)

暗証番号がわからない場合や電子証明書の有効期限が切れている場合は、市役所1階市民課窓口で再設定または更新をすることができます。

**問** 市民課 ☎22-1134



## 郵送で

提出先 〒416-8650 富士市本市場297-1  
富士税務署 宛

税の申告を忘れずに

申告期限  
3月17日(月)まで

# 市民税・県民税の申告

☎ 市民税課 ☎22-1126 ☎22-1227

## 対象者

確定申告をしない人で、以下のいずれかに当てはまる場合

- ①公的年金所得や給与所得以外の所得がある人
- ②医療費控除や社会保険料控除などの所得控除を受けようとする人
- ③所得がない人で、国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している人
- ④所得証明書を必要とする人

## 郵送での提出

申告書は、申告会場または市役所1階市民税課窓口で入手できます。

記載内容を確認し、必要な書類を同封して、郵送してください。

郵送先 〒418-8601 (住所不要)  
市民税課 宛

## 申告会場

【注意】所得税の確定申告書の受け付けは、できません。

### ■出張所・区民館・公民館

月	日	曜日	会場	9:30~11:30	11:30~13:30
2	3	月	上野出張所	馬見塚・上条	精進川・下条
	4	火	白糸出張所	内野・佐折・狩宿・半野・原	
	5	水	芝川公民館 (くれいどる芝楽)	西山・長貫・大鹿窪・猫沢・ 上柚野・下柚野・鳥並	大久保・羽鮒・内房・上稲子・ 下稲子
	6	木	井之頭区民館	猪之頭・根原・麓	
	7	金	上井出出張所	上井出・人穴	
	10	月	北山出張所	北山	山宮

### ■富士宮市役所

期間	時間	会場
2月17日(月)~28日(金) (土・日曜日、祝日を除く)	9:30~11:00・13:00~15:00	7階 710会議室
3月 3日(月)~17日(月) (土・日曜日を除く)	9:30~11:00・13:00~15:00	1階 113会議室
上記期間以外 (土・日曜日、祝日を除く)	8:30~17:15	1階 市民税課

# 持ち物チェック

## 共通

### 所得税の確定申告 市民税・県民税の申告

- 電卓・筆記用具
- 源泉徴収票など所得金額の計算に必要な書類
- 各種控除の証明書(社会保険料・生命保険料・地震保険料など)、医療費の明細書など

#### 注意

医療費控除には「医療費控除の明細書」の添付が必要です。

明細書は、市民税課、富士税務署の窓口または国税庁ウェブサイトダウンロードできます。

医療費の領収書は、後日税務署から提出を求められる場合があります。5年間保管してください。

※医療保険者から交付を受けた「医療費通知」を添付すると、医療費控除明細書の記入を省略できる場合があります。

- 預金口座(本人名義)が分かるもの  
※確定申告で還付が出た場合
- 前年分の申告書の本人控え  
※ある人のみ
- 申告者本人の確認書類

#### 注意

確定申告書や市民税・県民税申告書には、マイナンバー(個人番号)の記載が必要です。

#### 1点で確認できるもの

- マイナンバーカード※  
※カード発行時に設定した2種類の暗証番号が必要です。

#### 2点で確認できるもの

- 個人番号確認書類(マイナンバー通知カードやマイナンバー入りの住民票)  
※令和2年5月25日以降、住所や氏名などに変更のある人は、マイナンバー通知カードは使用できません。
- 本人確認書類\*(運転免許証、在留カード、身体障害者手帳など公的機関で発行された写真付のもの)  
※写真のないものは2種類の書類が必要です。

- スマートフォン ※作成指導を受けたい人

## 住宅ローン控除がある場合

※確定申告が必要です。

- 家屋の売買(請負工事)契約書の写しと、家屋の登記事項証明書
- 敷地の購入がある場合は、敷地の売買契約書の写しと、敷地の登記事項証明書
- 住宅ローンの年末残高証明書
- 補助金などを受けた場合は、その金額を明らかにする書類
- 認定長期優良住宅の場合は、認定通知書と、住宅用家屋証明書の写しか、認定長期優良住宅建築証明書

#### 注意

控除を受けるための要件によって、他に書類が必要となる場合があります。

詳しくは、国税庁ウェブサイトをご覧ください。



## 代理の人が申告する場合

※市民税・県民税の申告のみ

- 委任状
- 申告者の個人番号確認書類
- 代理人の本人確認書類

### 納付済額のお知らせ

令和6年中に納めた国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の金額を、1月下旬に郵送します。

問 収納課 ☎22-1128



# 第18回 高校生議会

11月16日(土)、市内5つの高等学校と富士宮高等専修学校から選出された高校生議員が、市議会本会議場で、普段感じていることや疑問に思うことについて、市当局と議論を繰り広げました。

高校生議会の様子は、市公式ウェブサイトで見ることができます。

問 広報課 ☎22-1119

HP 富士宮市について>広聴・広報>広報>第18回富士宮市高校生議会



富士宮北高等学校2年  
渡辺 ミラノ 議員  
わたなべ

## 交通事故を防止するカーブミラーの設置

通学途中に、見通しの悪い交差点があるが、カーブミラーがなく車とぶつかりそうになったことが数回あった。

自転車事故の約6割が「出会い頭の事故」という統計もある。

そこで、見通しの悪い交差点へカーブミラーを設置してはどうか。



富士宮北高等学校2年  
深澤 里江 議員  
ふかさわ

## ボランティア活動の案内の充実

市内で行われるボランティア活動をインターネットで調べると、期限切れの募集情報が掲載されていたり、情報が集約されていないなど、探しにくいと感じた。

そこで、ボランティア活動の情報を回覧板に集約して案内してはどうか。



富士宮北高等学校2年  
木川 春菜 議員  
きかわ

## 中学生・高校生に対するバス料金の無償化

バス通学をしている高校生にとって、運賃の値上がりは経済的に大きな負担である。値上がりが原因でバスを利用する人が減ると、将来、公共交通を維持できない可能性がある。

そこで、市内在住の中学生と高校生を対象に、バス料金を無償化してはどうか。



武田 聡真 議員

富士宮西高等学校2年

### 正しい自転車マナーの周知

イヤホンを着けていたり、スマートフォンを使いながら自転車を運転している人を見かけることが多くあり、いつ事故が起きてもおかしくないと感じる。

そこで、正しい自転車の乗り方を学ぶ講習会を開催したり、安全な自転車の乗り方を紹介する動画を作成してはどうか。



山田 璃子 議員

富士宮西高等学校2年

### 商店街における高校生主催のイベントの開催

まちの中心部である商店街に、にぎわいが少ないと感じる。

そこで、商店街を盛り上げるために、市内の高校生が制作した絵や作品を展示したり、音楽を演奏するなど、高校生が主催して1から作り上げるイベントを開催してはどうか。



西井戸 美麗 議員

富士宮西高等学校2年

### AEDや心肺蘇生法を学ぶ機会の提供

災害発生時には、AEDや心肺蘇生法などの救急救命についての知識が必要になるが、継続的に学ぶ機会がない。

そこで、各地域で行われている防災訓練で、AEDの使用方法や心肺蘇生法について学ぶ機会を設けてはどうか。



清 瑞季 議員

富士宮高等専修学校2年

### 富士山の眺望を楽しめる展望施設の建設

空前のインバウンドブームの中、近隣の市町では富士山の景色を求めて多くの外国人観光客が訪れている。市内にも観光客をもてなす総合観光施設が必要である。

そこで、富士山の眺望がよく、記念撮影などができる、展望回廊を建設してはどうか。



長谷川 真星 議員

富士宮高等専修学校3年

### 駅周辺のハトへの対策

富士宮駅周辺では、ハトが多く飛来しており、歩いているとき頭上を飛ぶと恐怖を感じる。さらに、糞によって不衛生となり、市のイメージが損なわれている。

そこで、ハトへの餌やりを防ぐために、パトロールをしてはどうか。



塩川 莉子 議員

星陵高等学校1年

### 中・長期留学への支援金制度の創設

以前、市の事業で海外研修に参加したことが、自分の将来について深く考えるきっかけになり、現地の文化に触れることのできる留学の有効性を感じた。

そこで、より多くの中学生や高校生が外国語を学べるように中・長期留学に対する支援金制度を設けてはどうか。



星陵高等学校1年  
山岸 優月やまがし ゆしき  
議員

### 結婚支援による地域活性化

市のアンケート調査によると、未婚者の8割が結婚を望んでいるが、市の出会い交流応援事業「みや恋」への、女性の参加者は少ない。そこで、イベントに参加しやすくするために、名称の変更や、オンラインでの開催、1,000円程度の参加費用にしてはどうか。



星陵高等学校2年  
鈴木 森羅すずき しんら  
議員

### 富士山本宮浅間大社のPR

市は、世界遺産富士山の構成資産であることを中心に富士山本宮浅間大社のPRをしており、歴史的・神話的背景のPRが不足している。そこで、浅間大社が木花咲耶姫このはな さくらや ひめのみこと命を祀る全国約1,300社の浅間神社の総本宮であることや、古事記の内容を紹介する案内板を設置してはどうか。



富岳館高等学校2年  
望月 宗もちづき したか  
議員

### 災害への対策

静岡県は、富士山噴火や南海トラフ地震などの災害リスクが高い地域で、災害対策の徹底が必要である。そこで、ハザードマップの看板の設置や、防災ラジオの無償配布、防災用品の使い方を説明する講座の開催など、災害への備えを強化してはどうか。



富岳館高等学校2年  
清彩華せい あやか  
議員

### ヤングケアラーの相談窓口の設置

少子高齢化が進行し、共働きの世帯が増えており、祖父母や兄弟などの面倒を見なければならないヤングケアラーが増加している。そこで、ヤングケアラーの精神的なケアができるよう、学校や病院など、ヤングケアラーの生活拠点の近くに専門の相談窓口を設置してはどうか。



富岳館高等学校1年  
豊田 誠とよだ まこと  
議員

### 市公式SNSの強化

市が運営している公式SNSは、地域の情報は多いが、若者や学生に向けた情報が少なく、若者が現在の市について知る機会が少ない。そこで、市公式SNSに高校生が出演し、インタビューなどを通して、まちのイベントや市への意見・要望などを発信してはどうか。



富士宮東高等学校2年  
和田 こはなわだ こはな  
副議長

### ベビー用品のリサイクル制度の創設

近年、こどもを必要ないと考えている人が増えていると感じる。子育てに係る費用負担が大きいことが原因の1つだと思う。そこで、不要になったベビーカーやベビーベッドなどのベビー用品を寄付し、必要な人が無償で受け取ることができる仕組みをつくってはどうか。



かどやま  
りくせい  
門脇 陸斗  
議長

富士宮東高等学校2年

### 小学生に対する 市内企業を学ぶ機会の提供

近年、小学校の社会科見学で市内企業を訪問したり、企業の人から仕事について学ぶ授業が減っている。

将来、富士宮で働きたいと思う人を増やすために、小学校で企業への社会科見学や授業を増やしてはどうか。



いしかわ  
かいせい  
石川 海成  
議員

富士宮東高等学校2年

### 小・中学生に対する 富士山を学ぶ機会の提供

富士山のふもとに暮らす市民にとって、歴史や文化、噴火の危険性など、富士山のことを知る機会が少ない。

そこで、市内の小・中学生が授業で静岡県富士山世界遺産センターを見学したり、市と学校が協力して富士山を学ぶ授業を行ってはどうか。

## 第17回高校生議会における提案のうち、 実現したものを紹介します。

富士宮東高等学校 やまだ ほのか 山田保花さん

**提案** さくやちゃんを多くの人に知ってもらうため、市民体育館などの公共施設や公園に、さくやちゃんを活用した表示板を設置してはどうか。

**成果** 市民体育館に設置しました。

富士宮北高等学校 えんどう そうた 遠藤蒼太さん

**提案** E-BIKEを利用する外国人向けに、交通マナーを知ってもらうためのチラシを作成してはどうか。

**成果** E-BIKEの情報を紹介するウェブサイトにも、多言語のリーフレットを掲載しました。

富士宮西高等学校 さ の しゅうた 佐野高太さん

**提案** 多くの人に宮バスを知ってもらうため、高校生と一緒に動画を作成し、ユーチューブなどで発信してはどうか。

**成果** 西高の生徒が作成した動画を、市公式ユーチューブに掲載しました。

富士宮西高等学校 おおかわりゅうと 大川颯斗さん

**提案** 自分の性を自覚する前の乳幼児の家族に向けて、性の多様性を理解するための記事をガイドブックなどに掲載してはどうか。

**成果** 子育て支援ガイドブック「宮っ子育て」に親子で読める絵本などを紹介する記事を掲載しました。

富士宮高等専修学校 やまぐち がく 山口芽玖さん

**提案** 富士宮の魅力を広くPRするため、富士宮にゆかりのある人物のキャラクターをつくってはどうか。

**成果** まつだいしやうにん 末代上人や かくぎやう 長谷川角行などのキャラクターを作成し、市公式ウェブサイトなどへ掲載する予定です。

星陵高等学校 うちだりょうと 内田凌杜さん

**提案** 自転車利用者の安全確保のため、ヘルメットを購入した人に対し、補助金制度を導入してはどうか。

**成果** 自転車用ヘルメット購入費用の補助制度を創設しました。

令和8年度から令和17年度までの10年間のまちづくりの考え方を示す第6次富士宮市総合計画の策定を進めています。よりよい計画をつくるため、皆さんの声を反映していきます。

**HP** [トップページ](#)>[富士宮市について](#)>[市政運営](#)>[総合計画・各種計画](#)>[第6次富士宮市総合計画の策定](#)



### 第4回市民ワークショップ

10月26日(土)、「新たな富士宮らしい幸せな暮らしを考える」をテーマに、グループワークを行いました。

前回提案のあった富士宮の魅力を、グループで1つ選び、どのように活用すれば、「幸せな暮らしができるか」、「まちが魅力的になるか」を話し合いました。

### 市民の楽しみ

- ・おまつりなどの年間イベントカレンダーを作る。
- ・イベントで、さまざまな世代の人と交流する。

### 映えスポット

- ・桜並木や浅間大社、朝霧高原など、人気のある場所や富士山女子駅伝が行われることをもっと発信する。
- ・口コミの活用や、県外イベントでの富士宮のグルメのPR、市公式ユーチューブで市外に向けた観光や食のPRなどを行う。

### こどもが育つ環境

- ・地域でさまざまな世代が交流できる機会を増やす。
- ・児童館などで、こども向けのイベントを開催する。
- ・首都圏の親子向けに保育園留学を行い、富士宮の子育てしやすい環境を市外にPRする。

### 富士山に培われた歴史

- ・縄文時代の生活や修験道しゅげんどうを体験したり、ゆかりの地を巡るツアーを企画する。
- ・インフルエンサーと一緒に富士宮市の歴史を発信する。
- ・伝統ある「富士宮まつり」に、市外の人も参加できるようにする。

### 富士山の恵み「水」

- ・水や米、酒などを「富士宮産」とわかるように売り出し、知名度を上げる。
- ・酒やニジマスなどの加工品をまとめて購入できる施設をつくる。
- ・湧水で遊んだり、富士宮産の酒を飲んで宿泊できる施設をつくる。

### 自然体験・イベント

- ・E-BIKEを活用し、市民や観光客が気軽にサイクリングできる環境を整備する。
- ・道具を揃えなくてもできるキャンプなど、気軽に参加できるイベントを行う。
- ・星空観測やたこ揚げなど、広大な自然を生かしたイベントができることを市内外にPRする。

課題解決のための方法がわかり勉強になりました。

他のグループとの交流を通して、違った考え方や捉え方を聞くことができました。





育児中のトレーニングをサポート

7月、スポーツジム「桜GYM」が静岡県富士山世界遺産センター近くにオープンしました。

代表の村松優弥さんは、自身の子育ての経験から、忙しい育児の合間でもトレーニングできるように、無料託児付きの「子育て応援メニュー」を作りました。

利用者から「自分の時間が持ててリフレッシュできた」などの声が寄せられています。

記事の詳細は  
こちら



こあら教室

ことばを育む遊びを紹介します。  
子育ての困りごと相談できます。

- 時 2月5日(水)9:00～10:00
- 所 療育支援センターこあら
- 対 令和5年12月・令和6年1月生まれ
- 定 親子10組(先着順)
- 申 電話または電子申請で
- 問 療育支援センター ☎22-6868



おもちゃ病院

壊れて動かなくなったおもちゃを  
修理します。

- 時 1月19日(日)13:00～14:00
- 所 大富士交流センター
- 問 児童館らっこ ☎21-3715



あそびの教室

歌や手遊び、紙芝居、工作、体操、  
わらべ歌などで一緒に遊びます。

- 時 1月15日～29日の水曜日  
10:00～11:00
- 所 芝川子どもふれあい広場(1月15日のみ)  
大富士交流センター
- 対 未就学児
- 問 児童館らっこ ☎21-3715



急な病気

- 問 静岡こども救急電話相談  
☎#8000または  
☎054-247-9910
- 24時間

緊急・重症のときは迷わず「119」へ

こども相談

- 問 こども未来課 家庭児童相談係  
☎22-1230 平日 8:30～17:15
- 問 児童相談所相談専用ダイヤル  
☎0120-189-783 24時間

虐待相談

- 問 児童相談所虐待専用ダイヤル  
☎189 24時間

いじめ・不登校・生活態度・就労の相談

- 問 青少年相談センター  
小・中学生 ☎22-0064  
中学卒業～39歳 ☎22-1252  
メール相談  
✉ e-sodan@city.fujinomiya.lg.jp  
平日 9:00～17:00  
(第2・4水曜日は19:30まで)

PLAYDAY～育児の悩み解消～



妊娠や出産、育児に関する悩みを相  
談できます。親子の遊び場もあります。

- 時 2月5日(水)10:00～14:00
- 所 さあどぶれいすSAN  
(野中1136-5)
- 対 乳幼児を子育て中の人や妊娠中  
の人
- 料 無料(ケアサロンのみ有料)

- 申 NPO法人母力向上委員会ホー  
ムページで
- 問 NPO法人母力向上委員会  
☎78-0741



## 催し・募集

### もりのあそびば



ペットボトルのキャップを使ってしおりを作ったり、落ち葉を使って工作をします。

**時** 1月25日(土)・26日(日)  
10:00～16:00

**所** 富士山環境交流プラザ

**料** 無料

**持** 飲み物、タオル

**申** 不要。直接会場へ

**他** 荒天中止

**問** 富士山環境交流プラザ

☎59-0059(休館日:火曜日)

### 牛乳パックであそぼう



牛乳パックの積み木や、パペットなどで遊びます。

**時** ①2月9日(日)10:00～12:00  
② 10日(月)10:00～11:30

**所** 富士山環境交流プラザ

**対** ①3～6歳児と保護者

②1・2歳児と保護者

**定** ①6組(先着順)

②4組(先着順)

**料** 無料

**申** 1月19日(日)9:00～電話で

**問** 富士山環境交流プラザ

☎59-0050(休館日:火曜日)

### 自転車レベルアップ教室

ゲームをしながら自転車の正しい乗り方を学びます。

**時** 2月8日(土)① 9:30～10:30  
②11:00～12:00

**所** 保健センター

**対** 自転車に補助輪なしで乗れる人

**定** 各回10人(先着順)

**料** 無料

**持** 自転車、ヘルメット、水筒

**講** 大塚譲さん(日本マウンテンバイク協会公認インストラクター)

**申** 1月10日(金)～電子申請で

**問** 健康増進課

☎22-2727



### こどもミュージカル講座



こども向けに歌や踊りをアレンジしたミュージカル「くるみ割り人形」に挑戦します。

**時** 3月1日(土)13:00～15:00  
2日(日)10:00～14:30

**所** 大富士交流センター

**対** 両日とも参加できる年中～小学生

**定** 15人(先着順) **料** 無料

**持** 2日(日)のみ昼食

**講** 吉田敦さん(オペラ歌手)

**申** 1月14日(火)～①氏名②年齢(学年)③保護者氏名④連絡先を電話で

**他** 4月に舞台発表があります。

**問** 文化会館事務所 ☎23-1237



### 里親カフェ

お茶を飲みながら、里親制度についてお話しします。

**時** 1月30日(木)14:00～16:00

**所** ウエルシア神田川店  
(神田川町17-3)

**料** 無料

**申** 不要。直接会場へ

**問** 誠信会児童家庭支援センター  
パラソル

☎0545-32-8125

✉parasoru@seishinkai.info

### きちじつ 吉日食堂 in 南部公民館

ひとりで食事をしたり、自宅で十分に食べられないこどもを支援する吉日食堂が、おにぎりと温かい汁物のセット(限定100食)を提供します。

**時** 2月9日(日)11:00～14:00

**所** 南部公民館

**料** 高校生以下無料、大人350円

**持** 上履き

**申** 不要。直接会場へ

**他** バルーンアートや工作、療育整体などの無料体験や、使われなくなった物の持ち主を探すりユース広場もあります。

**問** 南部公民館 ☎23-2818

## お知らせ

### 放課後児童クラブ支援員・補助員の募集

市内33の児童クラブで働く人を募集します。児童を見守りながら、自立と成長をサポートする仕事です。

**申** 電話で

**問** こども未来課 ☎22-1146



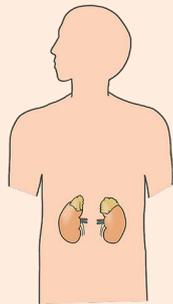
# あなたは大丈夫？ 身近な病気を知ろう

まんせいじんぞうびょう  
**慢性腎臓病(CKD)**

**Chronic Kidney Disease**

慢性腎臓病は、腎臓の障がいや腎機能の低下が続く病気で、20歳以上の5人に1人がかかっているといわれています。

腎臓には、主に、血液をろ過し、老廃物などを尿として体の外に出すことによって、体の中をきれいに保つ働きがあるほか、血圧や血液、体内の水分量を調整したり、血液を作る働きがあります。睡眠中も休まず、健康を保つために重要な働きをしています。



## 早期発見・早期治療が大切です

慢性腎臓病は、初期段階ではほとんど自覚症状がありません。いつもより尿量が少なくなったり、むくみや貧血、倦怠感、息切れなどの症状が現れたときには、かなり進行している場合が多いといわれています。

一度悪くなってしまうと元に戻ることはないため、適切な予防や治療をせずに放置すると、透析や腎臓移植が必要になったり、心筋梗塞や脳卒中などの病気を引き起こすこともあります。

慢性腎臓病にならないためには、毎年、特定健診や健康診断を受け、機能の低下に早く気づき、予防することが大切です。

「要治療」や「要再検査」、「要受診」などの結果となった人は、早めに医療機関を受診しましょう。

## こんな人は要注意

- 糖尿病や高血圧、脂質異常症などの生活習慣病のリスクのある人
- 喫煙している人
- 塩分の摂取量が多い人
- 間食が多い人
- メタボリックシンドロームの人

## 発症や進行を予防しよう

慢性腎臓病を予防するには、腎臓に負担をかけない生活や食事を心がけることが大切です。

治療中の人は、医師の指示に従ってください。

### ■肥満の解消・適度な運動

[BMI\*の目安] BMIが25以上で肥満と判定されます。

\*BMI =  $\frac{\text{体重(kg)}}{\text{身長(m)}^2}$

### ■減塩・バランスのよい食事、適度な水分摂取

### ■禁煙



### ■お酒はほどほどに

[一日の目安\*] 日本酒 1合  
ビール 500ml  
ワイン 180ml



\*高齢者と女性は半量

### ■尿意を我慢しない



### ■定期的に体重・血圧をチェック

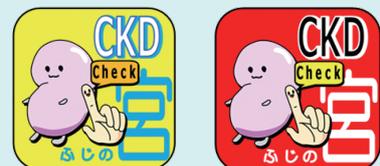
## CKDシールを活用して腎臓を守ろう

薬やサプリメントの中には、腎臓に負担をかけてしまうものがあるため、注意が必要です。

腎臓の働きが低下し、薬の処方に必要な人には、医師の判断で薬剤師が「お薬手帳」にCKDシールを貼ります。

CKDシールは、腎機能の程度によって色が異なります。

薬について気になることは、薬剤師に相談しましょう。



問 健康増進課 ☎22-2727

**催し・募集** 認知症サポーター養成講座  
ステップアップ講座

**認知症サポーター養成講座**  
認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「認知症サポーター」を養成します。  
**時** 2月4日(火)10:30～12:00  
**所** 大富士交流センター  
**対** 市内在住または在勤の人 **定** 30人(先着順)  
**講** 認知症キャラバンメイト、認知症を抱える家族の会  
**他** 参加者が5人以上いれば、個別に講座を開催できます。

**ステップアップ講座**  
認知症の人やその家族の思いを聞き、認知症サポーターとして更に知識を深めます。  
**時** 3月3日(月)13:30～15:30  
**所** 市役所7階 710会議室  
**対** 認知症サポーター養成講座を受講した人  
**定** 50人(先着順)  
**講** 三浦繁雄さん(静岡県認知症希望大使)ほか

**【共通】**  
**料** 無料  
**申** 1月6日(月)～①住所②氏名③電話番号を電話またはファクスで  
**問** 高齢介護支援課 ☎22-1591 FAX28-4345

**催し・募集** 身体障がい者に関する相談会

生活上の困りごとのほか、身体障害者手帳や補装具、日常生活用具の申請などの相談に応じます。  
**時** 1月18日(土)10:00～12:00  
**所** 総合福祉会館  
**対** 障がい者本人またはその家族  
**料** 無料 **申** 不要。直接会場へ  
**問** 富士宮市身体障害者福祉会事務局 ☎090-8955-2894



**催し・募集** 夜のプレミアムからだチェック

体の組成やストレスチェックなど、体の状態をチェックします。  
**時** 2月4日(火)17:30～18:30  
**所** 保健センター  
**対** 市内在住で、からだチェックを受けたことのない人  
**定** 20人(先着順) **料** 無料  
**申** 2月3日(月)までに電子申請で  
**問** 健康増進課 ☎22-2727



**催し・募集** 出張からだチェック

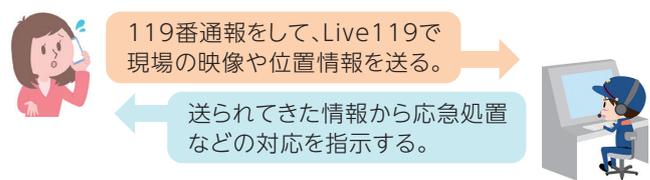
手のひらをセンサーに当て、野菜の推定摂取量を測定します。  
**時** 2月7日(金)9:30～11:30  
**所** JAふじ伊豆ファーマーズマーケットう宮～な(外神123)  
**申** 不要。直接会場へ  
**問** 健康増進課 ☎22-2727

**催し・募集** 筋トレボランティア養成講座

筋力向上を目指したストレッチやトレーニングマシンの指導方法、地域での活動方法を学びます。  
**時** 2月5日～26日13:30～15:30、3月5日～26日9:00～12:00(いずれも水曜日、全8回)  
**所** 保健センター  
**対** 受講後に、筋トレ応援隊として活動できる人  
**定** 6人(応募多数の場合は抽選)  
**料** 無料 **講** 筋トレ応援隊ほか  
**申** 1月14日(火)9:00～電話で  
**問** 健康増進課 ☎22-2727

**お知らせ** 映像通報システム ライブ イチイチキュー Live 119

火災や救急などで、スマートフォンから119番通報をしたときに、現場の映像や通報者の位置情報を消防指令センターへ送ることができます。Live119の活用が必要と判断された場合は、通報者のスマートフォンにURL付きのショートメッセージが届きます。



**問** 富士市・富士宮市消防指令センター ☎0545-55-2857 FAX0545-54-1341  
**HP** トップページ>市民の皆さんへ>安全・安心なまちづくり>消防・救急>Live119 (映像通報システム)



**お知らせ** 国民健康保険に加入している皆さんへ

令和6年11・12月診療分を記載した「医療費のお知らせ」を、2月下旬に送付します。この通知が届く前に医療費控除の申告をする場合は、領収書を使用してください。  
**問** 保険年金課 ☎22-1138



山宮浅間神社

**地理教育 富士登山唱歌 第38番**  
山宮神社も道のほど、篠坂平も夢の間に、心涼しく身もかろく、強力案内に早や裾野

明治42(1909)年に、赤池常作(山宮出身で当時の富丘小学校教諭)が作詞した「地理教育 富士登山唱歌」(全70番)には、鈴川(富士市)から大宮(富士宮市)を通り、富士山頂までの道の様子や周辺の名所が歌われています。富士宮の地理を学ぶ教材としても使われたと考えられます。

[38番の解説]

登山道に入り、山宮浅間神社、篠坂を通り過ぎ、強力\*の案内で早くも裾野に着いた。

\*登山者の荷物を持ち、案内する人

## 催し・募集

### 市営住宅入居者募集

市営住宅の4月入居者を募集します。

**申** 1月14日(火)～20日(月)に申込書(市公式ウェブサイトで購入できます。)を窓口へ

**他** 1月27日(月)に抽選会を行います。必ず出席(代理の人も可)してください。

**問** 建築住宅課 ☎22-1163

**HP** トップページ>市民の皆さんへ>住まい・ペット・動物  
>住まい>市営住宅入居者募集案内



### 第21回たこたこあがれ in富士山



朝霧高原の澄んだ空気の中で、大きな凧をあげたり、どんど焼きを行います。

**時** 1月19日(日)10:00～14:00

**所** 朝霧アリーナ

**料** 無料 **申** 不要。直接会場へ

**問** 富士山西麓会事務局(まかいの牧場) ☎54-0342

### 性の多様性市民講座

多様な性のあり方を考えます。

**時** 2月2日(日)14:00～15:30

**所** 駅前交流センターきらら

**定** 20人(応募多数の場合は抽選)

**料** 無料

**講** 細川知子さん(NPO法人しずおかLGBTQ+代表理事)

**申** 1月20日(月)までに電話または電子申請で

**問** 市民交流課 ☎22-1307



### パブリックコメント募集

富士宮市自転車走行空間ネットワーク計画の策定に対する意見を募集します。資料は、市役所1階行政資料コーナー、市役所5階道路課窓口または市公式ウェブサイトを確認できます。

**時** 1月10日(金)～2月10日(月)

**申** ①意見②住所③氏名④電話番号を郵送、ファクス、メール、電子申請または窓口で

**問** 道路課

☎22-1159 FAX22-1208

✉doro@city.fujinomiya.lg.jp

**HP** トップページ>富士宮市について>広聴・広報>広聴  
>パブリック・コメント



### 外国人の皆さんへ

日本語を勉強できます。

**いつ** 1月7日から3月18日まで  
の火曜日19:00～20:30

**ところ** 駅前交流センターきらら

**かず** 外国人10人

**おかね** 3,000円

**もうしこみ** 富士宮市国際交流協会に電話してください。

**でんわ** 富士宮市国際交流協会

FAIR ☎22-8111

## 第39回地域文化をほりおこす 市民のつどい

毎年恒例の富士宮市地域女性連絡会による新作紙芝居の上演会と、生涯学習にちなんだ講演会のほか、太鼓の演奏を行います。

### 【第I部】

紙芝居「本門寺堀～北山用水～」



### 【第II部】

演奏 本門寺重須孝行太鼓保存会

講演 北山用水について

講 石川雅洋さん(富士宮市北山用水運営協力委員会 会長)

### 【共通】

時 3月23日(日)13:30～15:30

所 総合福祉会館

対 市内在住の人

定 240人(先着順)

料 無料

申 2月3日(月)～電話または電子申請で

問 社会教育課

☎22-1186



## 文化財保存活用地域計画 講演会

市内の文化財を保存活用し、後の世代に伝えるための計画を作成するために、文化財の活用についての講演を聞き、意見交換を行います。

時 1月25日(土)13:00～15:30

所 市役所1階 111～113会議室

対 歴史や文化、文化財に興味がある人

定 30人(先着順)

講 小笠原永隆さん(帝京大学教授)

申 1月24日(金)までに電話または電子申請で

問 文化課 ☎22-1187



## LGBT成人式

性別や恋愛に悩みを持つ人やその人の悩みに寄り添う人が集まり、年齢や性別にかかわらず、なりたい人になるための式を行います。

時 1月26日(日)13:15～15:30

料 1,000円

申 1月19日(日)までに電子申請で

他 会場は、申込者に通知します。

問 市民交流課 ☎22-1307



## ストロベリーナイト

夕方から夜にかけて、いちご狩りで交流します。

時 3月1日(土)17:00～19:00

所 なべさんのいちごや(北山55-41-1)

対 富士宮市・富士市在住または在勤で20～45歳の未婚の人

定 男女各10人(応募多数の場合は抽選)

料 2,800円(ホットドリンク1杯付き)

申 2月14日(金)までに電子申請で

問 富士宮市勤労者共済会(ハピネスふじやま) ☎28-0737



## 空き家に関する出前講座

空き家の問題点や管理方法、空き家にしない対策などを学びます。

時 2月3日(月)13:30～14:30

所 市役所7階 710会議室

定 30人(先着順) 料 無料

講 司法書士

申 不要。直接会場へ

問 建築住宅課 ☎22-1163

## イオン de 箏曲コンサート 新春のしらべ



生田流宮城社富士二水会が箏の名曲「春の海」や「四季の日本古謡」など、新春を迎えた喜びを表現する曲を演奏します。

時 1月30日(木)11:00～11:30  
14:00～14:30

所 イオンモール富士宮1階

料 無料

申 不要。直接会場へ

問 文化会館事務所 ☎23-1237

## 第46回市民ゆっくりマラソン &ウォーキング大会



無理のないペースで、3kmまたは5kmのコースをマラソンやウォーキングします。家族でも参加できます。

時 2月16日(日)9:00～11:00

所 明星山球場周辺

対 市内在住または在勤の人(18歳未満の人は保護者の同伴が必要です。)

定 200人(先着順)

申 1月14日(火)～2月6日(木)に電話で

他 雨天中止・主催者がマラソン保険に加入します。

問 スポーツ振興課 ☎22-1190



## 働く人の労働安全衛生講座



「新入社員や若手社員が自分の強みを活かして働くためには」をテーマにお話しします。

**時** 2月13日(木)15:00～16:30

**所** 市役所1階 111会議室

**対** 市内中小企業で働く入社1～3年目の人

**定** 20人(先着順) **料** 無料

**講** 橋本恵子さん(ことのはスクエア代表)

**申** 2月6日(木)までに電子申請で

**問** 商工振興課 ☎22-1154

**HP** トップページ>市民の皆さんへ>産業>商工業>働く人の労働安全衛生講座



## 教育カウンセリング講座

「朝がつらい子…不登校を考えると」をテーマに、講話やグループワークを通して、不登校のこどもたちの現状を学び、話を聴く力を身に着けます。

**時** 1月29日、2月5日・12日の水曜日(全3回)19:00～21:00

**所** 大富士交流センター

**対** 市内在住・在学の18歳以上の人

**定** 30人(先着順)

**料** 1,000円

**講** 芦澤義子さん、井出由美子さん、伊藤世津子さん、水村裕子さん、梶原俊宏さん

**申** 1月13日(月・祝)～24日(金)までに電話または電子申請で

**問** 社会教育課

☎22-1188



## うるおいの森・村山2025植樹祭



市有林に広葉樹の苗木を植樹します。

**時** 2月15日(土)9:00～12:00

**所** 村山浅間神社から北東に約600m

**対** 市内在住・在勤または在学の小学生以上の人

**定** 30人(先着順)

**料** 無料

**持** 金づち

**申** 1月15日(水)～31日(金)に電子申請で

**他** 市役所に集合し、バスで村山へ移動します。

**問** 花と緑と水の課

☎22-1169



## 宮の美術家展

市内の美術家や団体の作品を展示します。

### 水墨画八葉会(水墨画)

**時** 1月15日(水)～28日(火) 9:00～21:30(初日は12:00～)

**所** 富丘交流センター

### 後藤一夫作品展(水墨画、ココロ文字)

**時** 1月17日(金)～28日(火) 9:00～21:30(最終日は16:00まで)

**所** 大富士交流センター

### くれよん・くらぶ(油絵・水彩画)

**時** 2月1日(土)～13日(木) 9:00～21:30(最終日は16:00まで)

**所** 富丘交流センター

**【共通】**

**問** 文化会館事務所 ☎23-1237

## 第7回大富士交流センターまつり

市内の団体が作品展示や舞台発表を行います。

**時** 2月9日(日)9:00～15:00

**所** 大富士交流センター

**料** 無料

**問** 大富士交流センター

☎28-0024

## 国保・年金

### 20歳になったら国民年金

日本に住所のある20～59歳の全ての人は、国民年金への加入が義務付けられています。

#### 国民年金の種類

種類	対象
第1号被保険者	自営業者・学生など
第2号被保険者	厚生年金に加入している会社員・公務員など
第3号被保険者	会社員や公務員などに扶養されている配偶者

20歳になると、日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」と「基礎年金番号通知書」が送付されます。(第2号被保険者を除く)

#### 第1号被保険者の人は

「国民年金加入のお知らせ」に同封されている納付書で国民年金保険料を納めてください(口座振替やクレジットカードでの納付を申請することもできます)。

納付しないと、老後に受け取る年金額が減ったり、年金を受け取れないことがあります。

年金は、老後の所得保障だけでなく、病気やケガで障がいが残ったときにも支給されます。

納付が難しい場合は、学生納付特例や保険料免除・納付猶予申請の制度をご利用ください。

**問** ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004

富士年金事務所

☎0545-61-1900

## 事業者

### 償却資産の申告は 1月31日までに

市内に償却資産を持っている事業者は、1月31日(金)までに1月1日現在の資産を申告してください。

**対** 次に当てはまる事業者

- ・工場や商店を営んでいる。
- ・駐車場やアパートなどを貸し付けている。
- ・事業などに太陽光発電設備を使用している。

**他** 期限までに申告がない場合は、過去の申告や国税資料をもとに課税する「みなし課税」を行います。

- ・新しく事業を始めた人で、申告方法が分からない場合は、相談してください。

**問** 資産税課 ☎22-1249

**HP** トップページ>事業者の皆さんへ>税金>固定資産税  
>償却資産



## お知らせ

### 世界遺産文化交流親善大使 前田健志さん就任



国内外の数多くの演奏会で活躍し、市のさまざまなイベントで日本の伝統芸能を通して、文化交流を促進する富士宮市出身の吟詠家・尺八演奏家の前田健志さんを世界遺産文化交流親善大使に任命しました。

**問** 富士山世界遺産課  
☎22-1489

### 国際交流アドバイザー 川口敏彦さん就任



国内外の写真コンクールで多くの受賞歴があり、市内でエベレスト写真展を開催したことで、市とネパール・マンダン・デウプール自治体との交流のきっかけを作った伊豆市在住で写真家の川口敏彦さんを国際交流アドバイザーに任命しました。

今後は、国際交流での助言や協力をいただきます。

**問** 市民交流課 ☎22-1165

### マイナンバーカードの 一部手続きを出張所で

マイナンバーカードの申請書の発行や電子証明書の更新、暗証番号の再設定などを出張所で手続きすることができますようになります。

**時** 2月3日(月)～

**他** 以下については、市役所で手続きしてください。

- ・写真撮影
- ・マイナンバーカードの受け取り
- ・カードを紛失した際の停止や廃止

**問** 市民課 ☎22-1134

### 家屋を取り壊した場合は

家屋への固定資産税は、毎年1月1日現在の状況で課税しています。家屋の全部または一部を取り壊した場合は届け出が必要です。窓口または電子申請で手続きできます。

**問** 資産税課  
☎22-1249



### 技能功労者表彰



職種	受賞者
洋裁師	河野清美
大工	桐部雅博
理容師	酒井敏章
理容師	佐野堅次
柔道整復師	篠原昭富
理容師	橋本浩一
大工	望月秋彦
電気工事士	渡邊悦子

永く同一の職業に従事し、技能の練磨や後進の育成など、産業の発展に功績のあった技能者を表彰しました(敬称略)。

**問** 商工振興課 ☎22-1154

## 古い資料が家にあったら



富士宮市の歴史を知るための貴重な資料を探しています。虫食いが多くて読めない文書や、白黒で色あせた戦前・戦中の古い写真なども、捨てる前に一度お知らせください。

**対** 古い文書・地図、絵図、写真・絵葉書類、市内の景観、地域の行事、生活の様子や服装などがわかるものなど

**問** 市史編さん室  
☎22-1187



## 太陽光発電の申告

発電量が10kw以上で全量買取の太陽光発電設備を設置した場合は、償却資産の課税対象となります。

1月31日(金)までに市役所1階資産税課へ必ず申告してください。

**他** 家屋の屋根材として設置されたものは除きます。

**問** 資産税課 ☎22-1249

## 水道メーターの取り替え

設置後7年を経過した水道メーターを無料で取り替えます。市から委託を受けた指定給水装置工事業者が2月に訪問します。メーターボックスの周りや上に、作業の支障となる物を置かないでください。

**対** 粟倉、粟倉南町、杉田、貫戸、舞々木町、星山、万野原新田、三園平

**問** 水道業務課 ☎22-1158

## 農林業センサスに協力を

全国一斉に行われる農林業の未来につながる調査を行うため、統計調査員証を携行した調査員が訪問します。

**時** 1月上旬～2月下旬

**対** 市内で農業・林業・酪農を営んでいる人・法人・団体

**問** デジタル推進課 ☎22-1117

**HP** トップページ>富士宮市について>調査・統計>調査>2025年農林業センサス



### 問い合わせ

南部公民館  
☎23-2818

富士根北  
公民館  
☎23-3896

富士根南  
公民館  
☎26-2211

西公民館  
☎22-3355

芝川公民館  
☎65-0402

柚野公民館  
☎66-0100

上野・北山  
地域学習センター  
☎58-0256

白糸・上井出  
地域学習センター  
☎54-1750

駅前交流  
センターきらら  
☎22-8111

大富士  
交流センター  
☎28-0024

富丘  
交流センター  
☎21-3305

講座名	実施日	時間帯	主催
	講師	料金	受付開始
<b>IT</b>			
はじめてのスマートフォン【iPhone限定】	2/20・27、3/6(木) ファインネット協同組合	午後 2,300円	南部★ 1/23

<b>自然</b>			
冬の野鳥観察	2/15(土) (雨天延期2/22) 望月広仁さん	午前 400円	南部★ 1/16

<b>手芸・工芸</b>			
かぎ針編み グラニースクエアの スマホショルダー	2/7・14・21(金) 清由紀子さん (ていとやゆーの)	午後 2,800円	西★ 1/21
折り紙で脳トレ	2/21(金) 村松真由美さん	午前 700円	根南★ 1/21

講座名	実施日	時間帯	主催
	講師	料金	受付開始
<b>料理</b>			
大人の和菓子作り	1/29(水) 中島広人さん (お菓子の国明月堂)	午前 1,400円	西★ 1/15
練り切りでおひなさま	2/18(火) 柴田有美子さん	午前 1,100円	根南★ 1/15
手ごねパン作り教室	2/6(木) 鈴木知子さん	午前 1,600円	芝川★ 1/16
発酵好きの味噌と塩 麴づくり 寒仕込み	2/26(水) 深澤味噌店	午前 3,800円	駅前 1/28

### 申し込み方法

・各主催施設に(9:00～21:00)電話で

・受付開始日に定員を超える場合は抽選

・★の講座は受付開始日のみ電子申請(24時間受付)ができます。

・きらら・大富士・富丘はHPから申し込み(24時間受付)ができます。

電子申請は  
こちら



## 大宮東地区

### くらやしきいなり 蔵屋敷稲荷

大宮町にある蔵屋敷稲荷は、大宮城の蔵屋敷※1にあつた稲荷神社※2とされています。

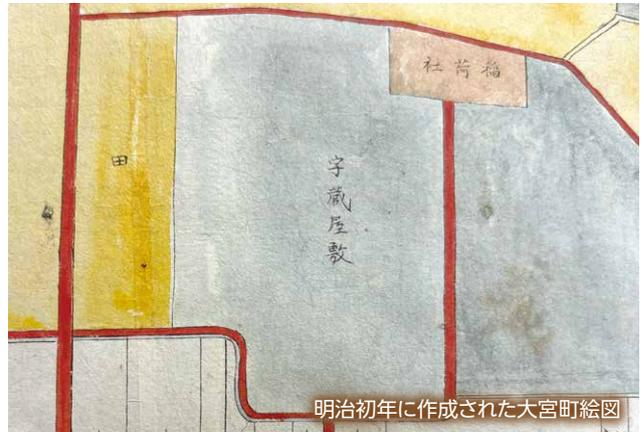
江戸時代の記録には、人々が蔵屋敷稲荷に参拝していた様子や、社殿が再建されたことのほか、病気の治癒を祈り題目※3を唱えていたことが記されており、当時から神仏習合※4の時代であったことがわかります。

蔵屋敷稲荷では、稲荷神社の縁日とされる初午祭※5などの祭礼が、江戸時代から現在まで続いています。

江戸時代には、初午祭の際に、こどもが稲荷神社へ白、青、赤の幟を捧げていましたが、現在では、3月上旬に五色の幟が境内に立ち並びます。

この時期は、市内にある他の稲荷神社でも幟の立つ場所が多くあります。

- ※1 穀物などを保管していた倉庫
- ※2 穀物や食物を司る宇迦之御魂神を祭神とし、京都市にある伏見稲荷大社が総本宮とされる
- ※3 南無妙法蓮華経を唱えること
- ※4 江戸時代以前の神と仏を同一視する思想
- ※5 2月の最初の午の日に五穀豊穡などを祈る行事



明治初年に作成された大宮町絵図



蔵屋敷稲荷の境内



初午祭に立ち並ぶ幟(現在は3月上旬に行われている)

### 歩く博物館 H東コース<大宮東地区> 旧大宮町東地区をめぐるコース

市役所6階文化課、出張所または市公式ウェブサイトなどにあります。

HP [トップページ](#)>[市民の皆さんへ](#)>教育・文化・スポーツ>郷土資料館>歩く博物館



### 歩く博物館ガイドブック

全24コースの地図と解説付きです。

- 料 500円
- 申 市役所6階文化課、埋蔵文化財センターの窓口で
- 他 郵送で購入したい場合は、電話またはメールでお問い合わせください。
- 問 文化課 ☎22-1187  
✉ e-bunka@city.fujinomiya.lg.jp

有料  
ガイドブック



# 暮らしのなかに

一人一人が少し工夫するだけで、誰かの優しい暮らしにつながります。できることから一つずつ、暮らしのなかに取り入れてみませんか。

富士山を守り未来につなぐ

エス ディー ジーズ

## 富士山SDGs

富士宮市に住む私たちが、これからもずっとこのまちで住み続けるためにみんなで取り組む目標です。

できることから一つずつ、一人一人が意識して行動しましょう。

ここでは富士宮市の取り組みを紹介します。



17 パートナーシップで目標を達成しよう



市民・事業者・行政が協力し、活力のあるまちづくりを進める。

市は、持続可能なまちづくりや富士山SDGsの目標を達成するために、事業者や団体、学校などの富士山SDGs推進パートナーとさまざまな取り組みを行っています。

静岡県では、農林水産物の生産者や飲食店を対象に、優れたSDGsへの取り組みを評価する「ふじのくにSDGs認証制度」を実施しています。

富士宮市のSDGsへの取り組みを市公式ウェブサイトで紹介しています。

HP [トップページ](#)>[富士宮市について](#)>[市政の運営](#)>[推進事業](#)>[地方創生に向けたSDGs](#)



### ふじのくにSDGs認証制度ゴールド認証受賞



富士山SDGs推進パートナーの(株)富士山は、「ビュッフェレストランふじさん(あさぎりフードパーク)」における地産地消やフードロス削減、外国語への対応、車いす利用者への対応などの取り組みが認められ、市内で初めて「ふじのくにSDGs飲食店認証制度」のゴールド認証を受賞しました。

問 企画戦略課 ☎22-1113 FAX 22-1206

コミュニケーション手段を増やす

## 手話

過去に掲載した手話を動画で紹介しています。

HP [トップページ](#)>[市民の皆さんへ](#)>[健康・福祉](#)>[障がい者支援](#)>[手話で話そう](#)



### 明日



右手の人差し指を立て右肩の前で倒す。

### 試験



両手の親指を立てて交互に上下させる。

### がんばる



両ひじを張り、両手のこぶしを同時に上下させる。

### 驚く



左手のひらに、右の人差し指と中指を立て置く。

驚いた表情に合わせて素早く右手を上げる。

問 障がい療育支援課 ☎22-1145 FAX 22-1251

# わが家の スター



佐野 ふたば  
双葉さん  
R3.11.11生  
土井ファームで  
ジェラート食べたよ♪



篠原 ちあき  
千暁さん  
R5.1.16生  
わが家の天使ちゃん♪  
産まれてきてくれて  
ありがとう♡

## 写真募集

写真と一緒に、こどもの氏名(ふりがな)・生年月日(和暦)・住所・電話番号・家族の氏名・コメント(30字以内)をメールまたは郵送で送ってください。

掲載は、先着順・こども1人につき1回です。

[メール]

件名:わが家のスター応募

✉koho@city.fujinomiya.lg.jp

[郵送]

〒418-8601

富士宮市役所 広報課



## 図書館

※中央図書館は毎週水・木・金曜日は19:00まで開館。

※駅前・大富士・富丘交流センターでも貸出・返却できます。

[休館日] 中央・西富士 ○ 芝川 ○ 共通 □

1						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

[市立図書館ウェブサイト]

図書館の予約・検索・貸出延長ができます。



HP <https://www.fujinomiyalib.jp/index>

## 植物&生き物講座

「自然は楽しい」をテーマに、富士山麓の植物や生き物について解説します。

**時** 3月5日(水)14:00~16:00

**所** 中央図書館

**対** 市内在住または在勤の人

**定** 30人(先着順) **料** 無料

**講** 小泉隆嗣さん(富士自然観察の会 副会長)

**申** 2月5日(水)~電話または窓口で

**問** 中央図書館 ☎26-5062



## 今月のおすすめ本 【テーマ】ロックミュージシャンと読書



### BOWIE'S BOOKS

デヴィッド・ボウイの人生を変えた100冊

ジョン・オコーネル/著  
菅野楽草/訳

英国のミュージシャン、デヴィッド・ボウイが生前に選んだ必読書100冊を解説します。ボウイの新たな魅力に出会える一冊です。



### ボブ・ディラン インタビュー大全

ボブ・ディラン/著  
ジェフ・バーガー/編  
湯田賢司/訳

ノーベル文学賞受賞スピーチを含むボブ・ディランのインタビューを多数収録しています。45万字のディランの言葉を味わえます。



## みんな活躍

育児中の女性が仕事に復帰したり、男性が積極的に家事や育児にかかわるためには、家族はもちろん職場や地域のサポートが必要です。それぞれの立場の人が望む暮らしをするために、できることを考えてみませんか。

【問い合わせ】

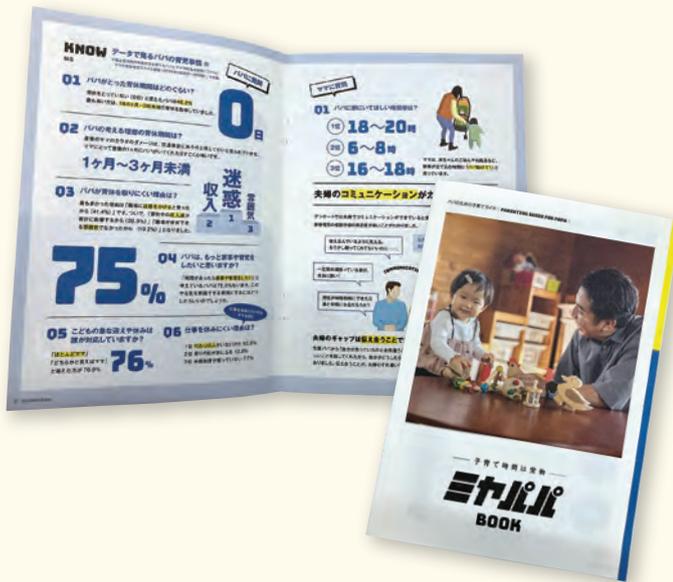
健康増進課 ☎ 22-2727 FAX 28-0267  
NPO法人母力向上委員会 ☎ 78-0741

### ミヤパパプロジェクト

父親と母親の「家事や育児に対する意識のズレ」を解消し、協力して育児を行い、子育てを楽しめるようになる「ミヤパパプロジェクト」が立ち上がりました。

プロジェクトでは、育児中の父親同士が話し合う場をつくったり、企業などに男性の育児参加を促すための制度を広めるなど、子育て世代を応援します。

### ミヤパパBOOK -子育て時間は宝物-



父親が積極的に育児に参加し、夫婦が協力して子育てであることを推進するための冊子「ミヤパパBOOK」が完成しました。

冊子では、父親に知ってほしいことや、夫婦で楽しく子育てをするための方法を紹介しています。

- ・産前産後の母親の心や体の変化
- ・父親の育児事情や育休制度
- ・母親にとって父親が家にいてほしい時間
- ・育休を取得した父親の声
- ・育休取得以外に父親ができること
- ・夫婦でお互いの考えを共有し、自分たちの育児スタイルを見つけるために必要なこと

ミヤパパBOOKは、母子手帳の交付時やあかちゃん訪問、離乳食教室、6カ月児健康相談などで配布しています。



### 冊子完成記念イベント

保育士・幼稚園教諭などの資格を持ち、子育てアドバイザーとして活動する高祖常子さんが、子育てへのアドバイスや利用できる制度についてお話しします。



### パパも楽しむ親子の時間

講演会やワークショップを通じて、夫婦で子育てをすることの大切さを学びます。

- 時** 2月1日(土)10:00~12:15 **所** 保健センター  
**対** 妊娠中の人または0~2歳児のいる家族  
**定** 30組(先着順)  
**申** 1月17日(金)までに電子申請で



### 企業・支援者のためのパパの子育て応援セミナー

子育て家族を応援するためにできることを知り、グループでディスカッションをします。

- 時** 2月1日(土)13:30~16:00 **所** 保健センター  
**対** 企業経営者や人事担当者、または乳幼児家族を支援する人  
**定** 30人(先着順)  
**申** 1月17日(金)までに電子申請で



### 【共通】

- 料** 無料  
**講** 高祖常子さん(NPO法人ファザーリング・ジャパン 副代表理事)



こどもから高齢者まで、みんながスポーツを通して心も体も健康に過ごせるように、市民ひとり1スポーツを目指しています。

[問い合わせ]  
スポーツ振興課 ☎ 22-1190 FAX 22-1242

## 第25回 静岡縣市町対抗駅伝競走大会 結果



第25回静岡縣市町対抗駅伝競走大会が、11月30日(土)に開催されました。応援ありがとうございました。

### 【結果】

第4区の遠藤瑞季さん(富士市立高3年)が5人抜きをするなど、各区間の選手の活躍により、市の部で12位と健闘しました。

**順位 市の部12位**  
**タイム 2時間20分35秒**

同時に開催された小学生男女別1,500m競走では、望月大和さん(富丘小5年)が男子1組で12位(5分23秒29)、藤巻綸さん(黒田小6年)が女子1組で21位(6分15秒37)でした。

1区	中学生・高校生(女子)	3.673km
	望月 里侑 星陵高2年	区間12位(12分33秒)
2区	小学生(男子)	1.903km
	杉本 礼 東小6年	区間21位(6分39秒)
3区	小学生(女子)	1.715km
	高田 幸歩 山宮小4年	区間18位(6分23秒)
4区	中学生・高校生(女子)	3.549km
	遠藤 瑞季 富士市立高3年	区間8位(12分00秒)
5区	高校生(男子)	6.855km
	佐野 翼 富士宮北高3年	区間20位(22分19秒)
6区	40歳以上	3.911km
	大久保 明彦 田子の浦埠頭(株)	区間9位(11分58秒)
7区	中学生(男子)	3.564km
	新垣 蓮 富士宮一中3年	区間11位(11分00秒)
8区	中学生(女子)	3.020km
	佐野 美涼 富士宮一中3年	区間10位(10分55秒)
9区	小学生	1.619km
	篠原 大舞 貴船小6年	区間14位(5分52秒)
10区	一般女子	3.051km
	野際 奈穂子 アシアル(株)	区間20位(11分58秒)
11区	中学生・高校生(男子)	4.310km
	畑瀬 陽弥 富士宮北高3年	区間12位(13分59秒)
12区	一般男子	5.025km
	赤坂 侑磨 東京国際大学3年	区間7位(14分59秒)

## スケジュール(1/1~2/10)

令和6年12月19日現在の予定を掲載しています。開催日などは変更になる場合があります。

### 富士宮市救急医療センター ☎0544-24-9999 FAX 0544-24-9995

内科・小児科・外科	
平日	19:00~翌日8:00
土曜日	14:00~翌日8:00
日曜日・祝日・年末年始	8:00~翌日8:00
歯科(受付は16:30まで)	
日曜日・祝日・年末年始	9:00~17:00

### 緊急眼科医 診療時間 9:00~17:00

1/ 1	海野眼科医院(富士市松岡)	0545-30-6260
1/ 2	さいとう眼科医院(西小泉町)	0544-28-5615
1/ 3	戸田眼科医院(宮原)	0544-21-9666
1/ 5	中西眼科クリニック(富士市中野)	0545-36-1800
1/12	杉浦眼科(富士市川成新町)	0545-65-8500
1/13	花崎眼科医院(富士市青葉町)	0545-66-0100
1/19	富士宮ごとう眼科(西町)	0544-21-3100
1/26	加藤医院吉原分院(中央町)	0545-57-3000
2/ 2	長野医院(富士市柚木)	0545-60-7100
2/ 9	なががわ眼科(大岩)	0545-29-6000

※医療機関が変更となる場合がありますので、必ずご確認ください。

### Radio-f FM84.4Mhz

富士宮市インフォメーション	月~金曜日の7:50、13:30、18:00
生電話インタビュー	金曜日13:30~
ときめき倶楽部(高齢者向けの情報)	金曜日11:00~
教えて富士宮市長	1/17 7:42頃~
ヒーリング・マインド・リーディング(図書館から本の紹介)	1/8・22 14:35頃~

### 税などの納期

1/ 6	固定資産税・都市計画税(3期)
	国民健康保険税(6期)
	後期高齢者医療保険料(5期)
	介護保険料(6期)
	保育料(12月分)
1/28	市営住宅使用料・駐車場使用料(12月分)
	水道料金・下水道使用料(12月分)
	後期高齢者医療保険料(6期)
1/31	下水道事業受益者負担金(4期)
	保育料(1月分)
	市営住宅使用料・駐車場使用料(1月分)
2/ 3	市民税・県民税(4期)
	国民健康保険税(7期)
	介護保険料(7期)

### 緊急産婦人科医

診療時間 9:00~24:00

1/ 5	富士宮市立病院(錦町)	0544-27-3151
1/12	天産婦人科医院(若の宮町)	0544-24-1322
1/19	小田部産婦人科医院(ひばりが丘)	0544-23-1182
1/26	板東レディースクリニック(杉田)	0544-28-5800
2/ 2	富士宮市立病院(錦町)	0544-27-3151
2/ 9	天産婦人科医院(若の宮町)	0544-24-1322

※医療機関が変更となる場合がありますので、必ずご確認ください。

### 献血 1/14は献血・献腎登録もできます。

1/ 4	イオンモール富士宮	9:30~16:00*
1/11	イオンモール富士宮	9:30~16:00*
1/14	富士宮市役所	9:00~16:00*
1/18	イオンモール富士宮	9:30~16:00*
1/26	イオンモール富士宮	9:30~16:00*

※12:00~13:15は実施しません。

☎ 福祉企画課(☎22-1457)

### 教育委員会

1/23	1月定例会	13:30~
------	-------	--------

※傍聴を希望する場合は、事前に連絡してください。

☎ 教育総務課(☎22-1182)

### 相談(1/1~1/3、祝日は実施しません)

場所:市役所 1階市民生活課くらしの相談係

①一般相談 ②外国人相談 日常生活全般	月~金 8:30~17:00 (受付は16:30まで)
③消費生活相談 契約や悪質商法	月~金 9:00~16:00
④弁護士相談 ※要予約 (相談日前日の12:00まで、先着7人)	1/8・15・22・29 13:30~相談終了
⑤司法書士相談 ※要予約 サラ金、登記、少額訴訟	1/10 13:00~16:00
⑥税理士税務相談 ※要予約	1/7・21 13:00~15:00
⑦行政書士相談 許認可申請や相続・離婚の 文書作成	今月は実施しません。
⑧行政相談 国や特殊法人への 意見、苦情、要望	1/ 9 10:00~15:00
⑨人権相談 いじめ、差別、嫌がらせ	1/21 13:00~16:00
⑩内職あつせん相談	月・木曜日(1/6・13を 除く) 9:00~16:00
⑪弁理士相談 ※要予約 特許、商標、実用新案、意匠	1/24 15:00~17:00
⑫創業相談 ※要予約	1/28 10:00~15:00

☎ ①・③~⑨ 市民生活課(☎22-1196)

② 市民交流課(☎22-1246)

⑩~⑫ 商工振興課(☎22-1295)

場所:市役所 5階510会議室

宅地建物取引士相談 不動産	1/14 13:00~15:00
------------------	---------------------

☎ 建築住宅課(☎22-1163)

場所:市役所 1階113会議室

年金相談 ※要予約	1/23 10:00~15:00
-----------	---------------------

☎ 富士年金事務所(☎0545-61-1900)

### 市役所休日開庁日 1/12(日)※収納課のみ・2/2(日) 8:30~17:00

取り扱い業務	窓口
・戸籍届出(出生・婚姻・死亡など) ・住民異動届出(転入・転出・転居など) ・印鑑登録申請・廃止届 ・各種証明書交付(住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など) ・パスポートの受け取り ・マイナンバーカード申請などの手続き	※取り扱える内容は、通常とは異なります。 詳しくは、電話または市公式ウェブサイト で確認できます。 
・国民健康保険の資格取得・喪失届 ・児童手当、こども医療費受給者証の申請	市民課 (証明・マイナンバーカード) ☎22-1134 (戸籍・住所) ☎22-1135
・市税などの納税相談と納付 ・税務証明書の交付	保険年金課 ☎22-1138 こども未来課 ☎22-1146 収納課(納付)(証明) ☎22-1129 ☎22-1128

### 開庁時間延長 毎週水曜日 19:00まで ※水曜日が祝日の場合は、実施しません。

取り扱い業務	窓口
・印鑑登録申請・廃止届 ・各種証明書交付(住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など) ・マイナンバーカード申請などの手続き	※取り扱える内容は、通常とは異なります。 詳しくは、電話または市公式 ウェブサイトで確認できます。 
・市税などの納税相談と納付 ・税務証明書の交付	市民課 ☎22-1134 収納課 ☎22-1129



## まちかど写真館

### スカイクロスに挑戦



11月23日(土・祝)、市民体育館と外神スポーツ広場で、第35回市民レクリエーションスポーツ祭が開催されました。

会場には、カローリングやボッチャ、ペーパーホッケー、インディアカ、グラウンドゴルフ、ペタンクなど16種類の体験ブースが設営されました。

広場では、布製のドーナツ型リングをコーンに投げて得点を競うスカイクロスに挑戦する家族連れの姿が見られました。

### 新年を前に建て替え完成

世界遺産富士山の構成資産「村山浅間神社」では、大正時代に建てられた寺務所兼社務所が老朽化したため、地域住民や氏子などからの寄付により、建て替えを行いました。

新しい寺務所兼社務所は、国産のスギやヒノキ、ケヤキなどを使った木造平屋建てで、3カ月ごとに入れ替わる文化財を見学できる展示室も設けられています。



詳しくは、3ページをご覧ください。

### こちら編集室

あけましておめでとうございます。今年は「おいしい富士宮」を連載します！初回は「富士の雅ネギ」と「富士宮ねぎネギ」。ネギの甘みと旨味は衝撃的！そのネギをふんだんに使った「富士宮ねぎネギ」は間違いなく絶品です！ぜひたくさんの人に「富士宮のおいしい」を食べてほしいです♡(村)

