

こどもも

おとなも みんなで たべよう

吉日食堂 in 南部公民館



きちじつしょくどう

R7 2/9 (日)

100食限定

こども無料 大人350円

11:00~14:00

出入り自由 申し込み不要



Eat



あたたかいごはんあります

こどもから高齢者まで

どなたでも気軽に食べられます。

高校生以下無料！

おひとりさまも、こどもだけでもぜひどうぞ🏠

1Fと2Fに飲食スペースがあります。
階段を登れない方も1Fをご利用いただけますので
安心してお越しください。

Asobi

あそびにくるだけでもOK!

無料体験コーナー

1F

『バルーンアートをたいけん！』

『楽しい工作』

投げると戻ってくる?! ふしぎなブーメラン

ぬりえも楽しいオウムのやじるべえ

参加無料・申込不要

“こども（地域）食堂”の活動を
知っていますか？

吉日食堂はこども食堂だけでなく、大人も受け入れて『地域の居場所づくり』の活動をしている団体です。今回は特別に南部公民館で開催！どなたでも気軽にご飯を食べられます。食堂やリユース広場で集めたお金は今後の活動運営費として使わせていただきます。この活動はみなさまのあたたかいご支援で運営しています。

- 1人で食べる孤食の解消
- 十分に食べられない環境にいる子どもたちへ支援
- 地域の方の居場所づくり

Reuse

2F 和室

リユース広場

サイズアウトしたこども服、使わなくなったおもちゃなど、その時集まったものをひろげてあります。今日はなにがあるかな？

大切に使ってくれる方、さがしています。

リユースの輪をつなげましょう🍃

和室内で療育整体無料体験もできます。(裏面へ)

1F 無料体験コーナー

体験①

コールエーコンさんによる

バルーンアート体験

つくるたいけんができます。
なにができるかな？

《数量限定》

材料なくなり次第
終了

体験②

たのしい工作体験

『オウムのやじろベネ作り』

ゆりえをしてオリジナルのオウムにしよう

『投げるともどってくる？！

ふしぎなブーメラン作り』

じょうずにできるかな？

作って飛ばして遊んでみよう！

おとなもいっしょにどうぞ！



2F 和室内

療育整体 maheena さんの

心と身体のバランスを整える

『療育整体』 無料体験 15分

療育整体とは自分で発達する身体を作る整体です。
優しく行う施術なので症状に応じて老若男女に行えます。

