

パソコン・
スマホで

24時間
いつでも

ご自宅で



窓口に行かなくて
いいので便利！

ねんきんネット



年金記録が
いつでも確認できます！



年金見込額の試算は
オンラインで！



年金の手続きが
スマホで完結！



通知がオンラインで
受け取れます！

「マイナポータル」との連携で簡単に利用できます

STEP
1

**マイナポータルに
ログイン**

スマートフォンに
アプリをダウンロード

マイナポータルはこちらから



<https://myna.go.jp/>

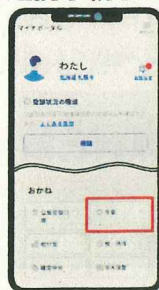


※「マイナンバーカード」および、マイナンバーカード受け取り時に
設定した「利用者証明用電子証明書パスワード（数字4桁）」
をご確認ください。

STEP
2

**「ねんきんネット」
初回利用登録**

マイナポータルTOP画面の
「年金」から「ねんきんネット」
との連携手続きを行う



※連携手続きの詳細いやり方については、日本年金機構ホーム
ページをご覧ください。

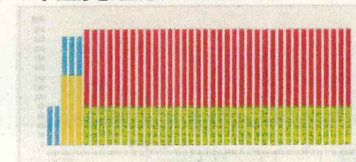
STEP
3

**「ねんきんネット」
を利用する**

年金記録の確認イメージ

年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
90%	90%	90%	90%	90%	90%	90%	90%	90%	90%	90%	90%	90%	90%	90%	90%	90%	90%	90%	90%	90%
80%	80%	80%	80%	80%	80%	80%	80%	80%	80%	80%	80%	80%	80%	80%	80%	80%	80%	80%	80%	80%
70%	70%	70%	70%	70%	70%	70%	70%	70%	70%	70%	70%	70%	70%	70%	70%	70%	70%	70%	70%	70%
60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%
50%	50%	50%	50%	50%	50%	50%	50%	50%	50%	50%	50%	50%	50%	50%	50%	50%	50%	50%	50%	50%
40%	40%	40%	40%	40%	40%	40%	40%	40%	40%	40%	40%	40%	40%	40%	40%	40%	40%	40%	40%	40%
30%	30%	30%	30%	30%	30%	30%	30%	30%	30%	30%	30%	30%	30%	30%	30%	30%	30%	30%	30%	30%
20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%
10%	10%	10%	10%	10%	10%	10%	10%	10%	10%	10%	10%	10%	10%	10%	10%	10%	10%	10%	10%	10%
0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%

年金見込額の試算イメージ



※その他にも色々な機能があります！

詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

 **日本年金機構**
Japan Pension Service

ねんきんネット

検索

https://www.nenkin.go.jp/n_net/



国民年金保険料の 支払方法が選べます！

支払方法に
よって割引も
あるんだね



6カ月、1年、2年分をまとめて前払い（前納）はお得！

選べる3種類の支払方法



口座振替による継続的なお支払い

申込方法

- オンラインでのお申し込み

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、ねんきんネット上で口座振替申出手続きが可能です。オンラインでお申し込み可能な金融機関やお申し込み方法など、詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

- 郵送、窓口でのお申し込み

提出書類…国民年金保険料口座振替納付（変更）申出書 兼 還付金振込方法（変更）申出書

※年金事務所の窓口、日本年金機構HPにあります。

提出先…年金事務所または口座振替を行う金融機関



クレジットカードによる継続的なお支払い

申込方法

- 郵送、窓口でのお申し込み

提出書類…国民年金保険料クレジットカード納付（変更）申出書

※年金事務所の窓口、日本年金機構HPにあります。

提出先…年金事務所



納付書によるお支払い

銀行などの金融機関、郵便局、コンビニエンスストア等の窓口、またはスマートフォンアプリによる電子決済、電子納付（ペイジー、インターネットバンキング等）で納付できます。

金融機関

全国の銀行、信用金庫、信用組合、労働金庫、農業協同組合、漁業協同組合

コンビニエンスストア等

全国のコンビニエンスストアでご利用できます。

詳しくは納付書裏面にてご確認ください。

お支払い保険料と前納割引額

【令和6年度額】

種類	1カ月		6カ月		1年		2年	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
口座振替	16,980円※	—	100,720円	1,160円	199,490円	4,270円	397,290円	16,590円
クレジット 現金	16,980円	—	101,050円	830円	200,140円	3,620円	398,590円	15,290円

※納付期限は翌月末ですが、当月末に口座振替することにより、保険料が60円割引され、16,920円となります。

日本年金機構
検索
日本年金機構ホームページ
<https://www.nenkin.go.jp/>

 **日本年金機構**
Japan Pension Service

日本年金機構ホームページではお近くの年金事務所の所在地・お問い合わせ先などをご覧ください。