

富士山まちづくり出前講座メニュー（令和8年度版）



富士山の自然と恵み

No.	講座名	内容	対象（◎は特におすすめ対象者）						講座担当課		
			幼	小	中	高	成人	高齢者			
1	いつまでも富士山を世界遺産に～大切に守り伝えていこう～	世界遺産富士山について、登録までの経緯や、市内にある構成資産の説明や世界遺産を生かしたまちづくりを紹介いたします。					◎	○	○	富士山世界遺産課	☎ 22-1489
2	富士宮市の地下水	地下水の仕組み、保全、利用の現状と課題		○	○					花と緑と水の課	☎ 22-1169



防災・防犯

No.	講座名	内容	対象（◎は特におすすめ対象者）						講座担当課		
			幼	小	中	高	成人	高齢者			
3	我が家の防災対策	災害全般に関する説明及びその対策について、その他災害図上訓練(HUG、DIG)等		○	○	○	◎	○		危機管理局	☎ 22-1319
4	防犯まちづくり講座	各種犯罪の発生状況、犯罪の傾向・手口の紹介、「振り込め詐欺」、空き巣などの被害防止対策、地域防犯活動の取組方法		○	○	○	○	○		市民生活課	☎ 22-1130
5	悪質商法・契約トラブルに巻き込まれないために	悪質商法などのトラブルに遭わないための講座		◎	◎	◎	◎	◎			☎ 22-1132
6	災害時のたすけあい	災害時の医療救護体制と、要配慮者についての説明		○	○	○	◎	◎		福祉企画課	☎ 22-1457
7	お家の倒壊を防ぐ—巨大地震対策—	過去の大震災等を教訓とした建築物の耐震化等の説明（耐震、ブロック塀撤去補助金説明含む。） ※ 昭和56年5月以前に着手した木造住宅を所有の方に おすすめ						○	○	建築住宅課	☎ 22-1229
8	防火対策—火災を未然に防ぐには—	火災は、一瞬のうちに命や財産を奪っていく。家庭での防火対策や住宅用火災警報器の説明			○	◎	◎	○		消防本部予防課	☎ 22-1199
9	救急救命講習—万が一のときに—	心肺蘇生法、止血法等訓練人形を使用した講習 ※ 普通救命講習Ⅰは中学生以上(3時間実施) ただし、事前に応急手当WEB講習(e-ラーニング)受講者は、受講証明書の提示で座学を免除します。		○	○	○	◎	○		中央消防署 西消防署	(中央) 26-5119 (西) 27-0019
10	消火訓練指導	初期消火訓練、煙体験等、実技中心の訓練指導		○	○	○	◎	○			



健康・福祉・子育て

No.	講座名	内容	対象（◎は特におすすめ対象者）						講座担当課		
			幼	小	中	高	成人	高齢者			
11	地域医療について	市の医療体制や、救急医療センターについての説明		○	○	○	◎	◎		福祉企画課	☎ 22-1457
12	認知症について学ぶ	認知症の症状や接するときの心構えなどを理解する。		○	○	○	◎	◎		高齢介護支援課	☎ 22-1591
13	介護保険制度について	介護保険料はどうやって計算しているのか、介護サービスを利用するにはどうしたらいいのかなど介護保険制度について説明します。						○	◎		☎ 22-1141
14	こどもを健やかに育てるために—児童虐待の現状と予防について—	児童虐待の現状と予防、家庭児童相談業務の現状、役割について説明します。			○	○	○	○		こども未来課	☎ 22-1230
15	子育て支援について	富士宮市の子育て支援の施策を紹介		○	○	○	○				☎ 22-1146
16	発達障害って何だろう？	発達障害の特性の説明と子どもへの係わり方のヒントを紹介				○	◎	○		障がい療育支援課	☎ 22-6868
17	手話について	手話が言語であるということや聴覚障がい者への理解について		○	○	○	○	○			☎ 22-1145
18	国民年金の仕組み	国民年金の概要、仕組みなどを紹介						○		保険年金課	☎ 22-1139
19	75歳になる人へ—後期高齢者医療保険—	75歳以上の方の医療制度について、概要、仕組みなどを紹介						◎			☎ 22-1482
20	生活習慣病について	生活習慣病と発症しないための生活習慣について					◎	○		健康増進課	☎ 22-2727
21	高齢者の健康管理	難聴対策、軽度認知障害(MCI)、フレイルチェック、睡眠とこころの健康、転倒骨折予防、骨盤底筋トレーニングなど						◎			
22	女性の健康管理	女性の病気の予防及び健康管理、乳がんのセルフチェックの指導 ※ 女性対象					◎				
23	心の健康について	こころの健康管理や、身近な人の変化に気づいて、声をかけて、話を聴いて、つなげて、見守るゲートキーパーの役割について理解を深めます。			○	◎	◎	◎			
24	正しく学ぼう！たばこ・受動喫煙の影響	たばこが体に与える影響、受動喫煙の害、COPD(慢性閉塞性肺疾患)の正しい知識をわかりやすく学びます。		○	○	○	◎	○			

NEW!

富士山まちづくり出前講座メニュー（令和8年度版）



健康・福祉・子育て

No.	講座名	内容	対象（◎は特におすすめ対象者）						講座担当課	
			幼	小	中	高	成人	高齢者		
25	がんの予防とがん検診	各種がんについて、がん検診の紹介					◎	○	健康増進課	☎ 22-2727
26	歯と口の健口（けんこう）講座	お口の健康づくりについて、楽しく学びます。		○	○	○	○	○		
27	食育講座 —おいしく楽しく健康に—	食育・共食について、生活習慣病予防の食事、高齢者の食事など		○	○	○	○	○		
28	子育て講座	乳幼児の睡眠、食事等の生活習慣や子どもとの関わりについて ※ 乳幼児の保護者対象					◎	○		
29	大人も楽しい！子どもの本とわらべうたの世界	パパ、ママ、じいじ、ばあばなど子どもと接する全ての人に役立つ講座の開催情報を紹介					○	○	社会教育課	☎ 22-1186
30	家庭教育支援員による「つながるシート」を活用した家庭教育講座	家庭教育学級や子育て講座などで子育てについての悩みや不安を共有し合い、よりよい解決方法を探ります。 ※ 園・小・中保護者におすすめ講座					○	○		
31	インターネット・スマホ安全・安心教室	インターネットやスマートフォンのトラブルや落とし穴を紹介し、身を守る方法を伝えます。		○	○	○	○	○		
32	子ども主導の子育て —よりよい親子関係のために—	よりよい親子関係を築くために親として子どもとどうかわっていけばよいか講話から考えていきます。 ※ 小中学生保護者におすすめ講座					○	○		
33	子育てと絵本	こどもの成長と絵本のかかわり、こどもにとっての絵本の重要性、楽しみ方などを伝え、絵本の紹介を行います。					◎	○		



文化・学び

No.	講座名	内容	対象（◎は特におすすめ対象者）						講座担当課	
			幼	小	中	高	成人	高齢者		
34	大人のマナビ	何か始めたい人に、公民館や地域学習センターの講座やサークルを紹介します（内容は応相談）。					◎	○	社会教育課	☎ 22-1186
35	公民館ってどんな場所？	公民館はみんなの自由な学びをサポートするよ！市内の公民館情報と楽しく学べる魅力的な講座について子供にもわかりやすくご紹介！	○	◎	○	○				
36	ふるさとと歴史を学ぶ	富士宮の歴史などを紹介します（お住いの地域の歴史や伝統行事、現在刊行作業中の『富士宮の歴史』のことなど、内容はご相談ください）。		○	○	○	○	○	文化課	☎ 22-1187
37	歩く博物館探索会	市内の文化財を歩いてめぐります（既設24コース、内容は応相談）。		○	○	○	○	○		
38	やさしい日本語を使ってみよう	多文化共生社会を目指して、日本に住む外国人について理解し、やさしい日本語について理解し簡単な文で実践してみます。		○	○	○	○	○	市民交流課	☎ 22-1165



暮らし・はたらく

No.	講座名	内容	対象（◎は特におすすめ対象者）						講座担当課	
			幼	小	中	高	成人	高齢者		
NEW! 39	自治会ってなにしているの？	地域コミュニティの中心となる自治会について知ってもらうための講座です。会社の研修の一環としても対応可能です。					○	○	市民生活課	☎ 22-1130
40	食品の表示を学ぼう	食品の表示等を学び、正しい食生活を考えます。	○	◎	◎	◎	◎	◎		
41	宮バス・宮タクについて	市街地循環バス「宮バス」、デマンド型乗り合いタクシー「宮タク」についての説明			◎	◎	◎	◎		
42	戸籍ってなに？	これから社会人になる人のために、そもそも結婚するとはどういうことか、戸籍制度の仕組みや戸籍に紐づく様々な情報について説明する講座			○	○			市民課	☎ 22-1133
43	戸籍ってなに？住民票ってなに？	戸籍、住民票、マイナンバーのことなどを説明 市民課の仕事について紹介する講座		◎						
44	ふじのみやの水道	富士宮市の水道の歴史・しくみ、おいしい水、安心して飲める水、北山浄水場など施設紹介の動画も交えた説明		◎	◎	○	○	○	水道工務課	☎ 22-1180
45	汚れた水はどうなるの？	生活排水の処理、下水道と合併処理浄化槽		◎	○				下水道課	☎ 22-1173
46	せんきょ出前講座	若年層に対する選挙制度の理解を目的として、選挙の仕組みについての説明、選挙クイズ、模擬選挙などを実施します。	○	○	○	◎	○		選挙管理委員会事務局	☎ 22-1194
47	ふるさと納税について	ふるさと納税制度や、富士宮市のふるさと納税の取組についての説明		○	○	○	○	○	企画戦略課	☎ 22-1215
48	地球温暖化対策について ～富士宮市ゼロカーボンシティ宣言～	地球温暖化対策に向けた取組について学びます。		○	○	○	○	○	環境企画課	☎ 22-1131

富士山まちづくり出前講座メニュー（令和8年度版）



環境・自然

No.	講座名	内容	対象（◎は特におすすめ対象者）						講座担当課	
			幼	小	中	高	成人	高齢者		
49	ごみダイエツセミナー —目指せ!!雑がみ分別博士—	富士宮市のごみを減らす取り組みについて、古紙の説明をしたり、実際に古紙からはがきを作ったりします。受講者には紙リサイクル促進ジュニア大使任命書を交付します。		◎					生活環境課	☎ 22-1137
50	ごみダイエツセミナー —ごみゼロ社会を目指そう—	雑がみの分別回収、食品ロスの削減、3R(リデュース、リユース、リサイクル)、不法投棄への取り組みなど、富士宮市のごみについて説明します。		◎	○	○	○	○		
51	ごみの出し方セミナー	実演を交えて、富士宮市のごみの出し方を説明します。 ※ 簡単な日本語でやり取りができる外国人も対象です（やさしい日本語で説明します。）。 ※ 日本語学校の授業や会社での研修の一環としても対応可能です。また、町内会で要望があれば対応します。					◎	○		
52	水生生物調査	水生生物による水質の判定を行います。		◎	○	○	○			
53	花と緑のまちづくり	地域花壇の紹介、美しい花いっぱいのまちづくり市民活動補助金などの説明					○	○		



富士宮市について・その他

No.	講座名	内容	対象（◎は特におすすめ対象者）						講座担当課	
			幼	小	中	高	成人	高齢者		
54	都市計画とは	都市計画の仕組みや制度の内容、マスタープランなどの説明		○	○	○	○	○	都市計画課	☎ 22-1166
55	「富士山の庭園都市」に向けた、景観まちづくりについて	中心市街地や世界遺産構成資産、朝霧高原などにおける良好な景観形成の取組について／当市の目指す景観の目標や景観形成基準など、景観計画の内容について		○	○	○	○	○		☎ 22-1408
56	SDGsって何だろう？	持続可能ってどんなこと？SDGsや市の取組について分かりやすく説明します。		○	○	○	○	○	企画戦略課	☎ 22-1113
57	富士宮市のまちづくり(第6次富士宮市総合計画)	第6次総合計画をテーマに富士宮市のまちづくりの考え方や目指す方向について説明		○	○	○	○	○		
58	富士宮市をPR！PR活動について	市キャラクター「さくやちゃん」の活用や、市民の郷土愛の醸成、市内外に向けて富士宮市の魅力を発信する取組について説明		○	○	○	○	○	広報課	☎ 22-1119
59	知っているようで知らない「富士宮市の世界遺産」について	富士宮市内にある世界遺産富士山の構成資産について紹介します(小5～中3は、小中学生構成資産学習冊子を使います。)		◎	○	○	○	○	富士山世界遺産課	☎ 22-1489
60	世界遺産にふさわしいまちづくり～歴史と文化が香るにぎわいとおもてなし～	世界遺産のまちづくりについて、富士宮市の取組を紹介します。		○	◎	○	○	○		
61	公共施設マネジメント講座 —これからの公共施設を考える—	公共施設の老朽化対策、施設管理と施設総量の適正化に向けての取組		○	○	○	○	○	公共建築課	☎ 22-1195
62	食によるまちづくり —フードバレーふじのみや—	食のまちづくりを推進する「フードバレーふじのみや」の取組内容を紹介します。		○	○	○	○	○	農業政策課 食のまち推進室	☎ 22-1691
63	富士宮市の観光	富士宮市の観光についての説明		○	○	○	○	○	観光課	☎ 22-1155
64	都市整備事業の取組について	まちづくりに興味をもってもらうきっかけとして、現在実施中の富士宮駅前広場等施設整備事業等のまちづくり事業について、現地等で説明を行います。		○	○	○			都市整備課	☎ 22-1171



☆その他の講座情報☆

市役所以外でも、富士山関連の出前講座を行う行政機関があります。業務などの都合上、ご希望に添えないこともありますので、詳しくは下記までお問い合わせ、ご相談ください。

○ 静岡県 富士山世界遺産センター

企画総務課 TEL 21-3776

世界文化遺産「富士山」について、入門編的な講座を実施します。また、センター学芸課職員による、より専門的な富士山講座(分野:美術・歴史・信仰・火山学、民俗学、文学)も実施します。

○ 国土交通省 中部地方整備局 富士砂防事務所

総務課 TEL 27-5221

富士砂防事務所の事業概要説明、出前講座及び関連砂防施設(大沢扇状地又は由比地すべり対策事業)の現場見学を実施しています。

詳細は、富士砂防事務所HPをご確認ください。

ホームページ @mlit_fujisabo (旧ツイッター)



©富士宮市さくやちゃん