

令和8年度 富士宮市 スポーツリーダー養成・研修講座

- 1 主 旨 健康で明るくたくましい市民の育成をめざすため、スポーツリーダーの養成、確保及び資質の向上を図る。
- 2 主 催 富士宮市教育委員会
- 3 協 力 団 体 富士宮市スポーツリーダーバンク
- 4 対 象
 - ◎ 将来スポーツ、レクリエーション活動のリーダーをめざす方
 - ◎ 地域体育部 組織関係者
 - ◎ 職場スポーツリーダー
 - ◎ 教 職 員
 - ◎ スポーツ少年団指導者 など
- 5 定 員 50人（定員になり次第締切）
- 6 講 座 回 数 10回（10単位）
- 7 参 加 費 3,000円
- 8 申 込 先 富士宮市役所 6階 富士宮市教育委員会 教育部 スポーツ振興課
富士宮市弓沢町150番地 TEL：22-1189
- 9 申込み方法 申込書に参加費を添えて、期間内にスポーツ振興課に申し込むこと。
- 10 申 込 期 間 令和8年9月28日（月）から 10月13日（火）まで
- 11 資格の取得
 - ①本講座を修了した者には、修了証を交付し本市公認スポーツ指導者としての資格を与える。
※8単位以上の受講者に修了証を交付するが、全単位取得が原則であるため、翌年の研修講座にて補うものとする。
 - ②資格取得者は、本市スポーツリーダーバンクに登録することができる。
- 12 そ の 他
 - ①本講座は、継続して受講することを原則とする。
 - ②本講座は、参加者の自主的、自立的な運営を心がける。
 - ③必要に応じ筆記用具、体育館シューズ等を持参する。
 - ④第26期となる今期の講座について、第25期までの修了者の自由聴講を認める。
（ただし、教材が必要な講座については実費負担とする。）
 - ⑤体調が優れない方・熱のある方の受講は不可とする。



13 日程・会場・講座内容・講師

回	月日	時間	会場	内容	講座内容	講師
1	10/14 (水)	19:00～ 20:45	市役所 7 階 710 会議室	開講式 講 義	60 歳以降の実践的健康作り・体力作りについての提案	静岡大学 名誉教授 伊藤 宏 先生
2	10/16 (金)	19:00～ 20:30	富士根南小 体育館	実 技	インディアカ	富士宮市インディアカ 協会
3	10/22 (木)	19:00～ 20:30	市民体育館 第二体育室	実 技	ボッチャ	富士宮市スポーツ推 進委員協議会
4	10/28 (水)	19:00～ 20:30	市役所 7 階 721 会議室	講 義	スポーツと脳のかかわり	常葉大学 教育学部教授 黒岩 一雄 先生
5	11/5 (木)	19:00～ 20:30	市役所 7 階 特大会議室	実 技	モルック	静岡県レクリエーショ ン協会
6	11/9 (月)	19:00～ 20:30	市民体育館 第二体育室	実 技	ピックルボール	富士宮ピックルボール クラブ
7	11/11 (水)	19:00～ 20:30	市役所 7 階 710 会議室	講 義	若々しい体を求めて！ 効果 的なウォーキング法と重要 な食生活	大阪体育大学 名誉教授 豊岡 示朗 先生
8	11/17 (火)	19:00～ 20:30	市役所 7 階 710 会議室	講 義	子どもの可能性を伸ばすた めの大人のインテグリティ 子どもと大人が共に成長 するスポーツ環境	株式会社アイアイ 顧問・ 教育学博士 豊田 則成 先生
9	11/26 (木)	19:00～ 20:30	市民体育館 周辺	実 技	ノルディック ウォーキング	ウォーキングステーション 前澤 康代 先生
10	12/11 (金)	19:00～ 20:45	市役所 7 階 721 会議室	講 義 閉講式	市スポーツ リーダーバンクについて	富士宮市スポーツリーダ ーバンク運営委員会 委員長 渡邊 徳一

※閉講式で、修了証を授与します。

き り と り せ ん

令和 8 年度 第 2 6 期

富士宮市スポーツリーダー養成・研修講座 申込書

(参加費 3, 0 0 0 円)

ふりがな 氏 名			
生 年 月 日	昭和・平成 年 月 日	性 別	男・女
住 所	富士宮市		
電 話 番 号	(日中連絡がつく番号)	小 学 区 名	小学区
職 業		勤 務 先	
申 込 理 由			