

## 子育てコラム

### 第52回

## それだけで、100点満点

お子さんのことで悩んでいる方から、よくこんな質問をいただきます。  
「私は愛情不足でしょうか？」  
そこには、お子さんの事を心配し、悩んでいる姿があります。  
涙ぐんでいる方もいらっしゃいます。  
だから、私はこう答えます。  
「本当に愛情不足の人は、そんなに悩まないですよ。」

子育ては、思い通りになんていかないことが、時々あります。  
私は、出産から想定外でした。  
頭の中に描くのは、TVで見た出産シーン。ストレッチャーで運ばれる妊婦さん。  
その手を握り励まし続ける家族。  
実際には、陣痛に耐えつつ、一人で分娩室に向かう私。  
うちの家族、どこ行った？？？状態です。  
いや・・・なんか違うしー（心の声）



生まれた時には嬉しかったです。我が子に会えた喜びで満ち溢れました。  
でも、半分は痛みから解放された喜び（本音）

つまり何が言いたいのか・・・ほとんどの人は、悩みながら同じ思いで過ごしているということです。  
「みんなやっていることよ。しっかりしなさい。」と言っているわけではありません。

お子さんの事を考えているその時間がある限り、愛情不足ではありません。  
悩んだり、辛くなったりしたら、口角を少しだけ上げて深呼吸。  
大切なお子さんと、一日無事に過ごせたのなら・・・  
今日のあなたはそれだけで、100点満点です。



## 特集「青少年の健全育成に向けた取り組み」

### その1 富士宮市青少年指導員の活動

富士宮市では、168名の皆様に、青少年指導員として活動していただいております。

- 毎月2回程度、地域を見回る街頭指導
- 電車内補導やお祭り会場を見回っての指導
- 一斉補導



### その2 富士宮市青少年相談センターの活動

悩みや不安をかかえる青少年やお子様のことで心配ごとをお持ちの保護者様または関係者様の御相談に応じています。御相談は、電話または面談にて対応いたします。

- 電話番号 0544-22-1252
- 相談日 月～金曜日（祝日は休み）
- 相談時間 午前9時～午後4時30分
- 問い合わせ・相談 無料

どんな心配事でも御相談ください。まずは、お電話ください。



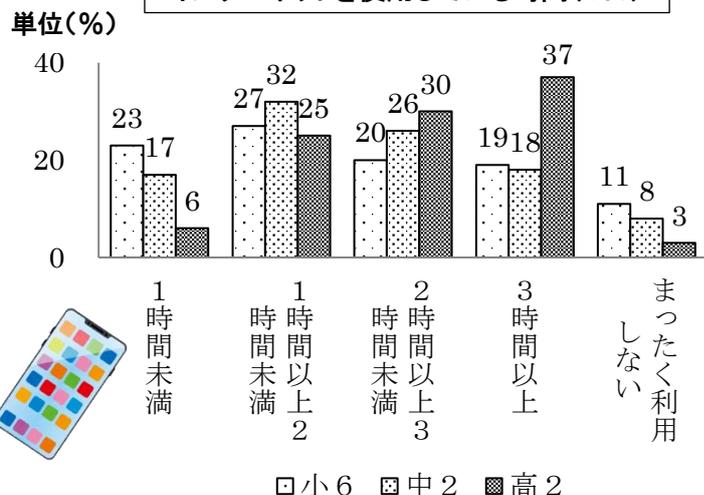
### その3 富士宮市青少年の情報環境実態調査

下のグラフは、令和元年5～6月に、富士宮市の児童生徒のインターネット利用実態を調査したものです。御家庭でのルール作り等に役立てていただければと思います。

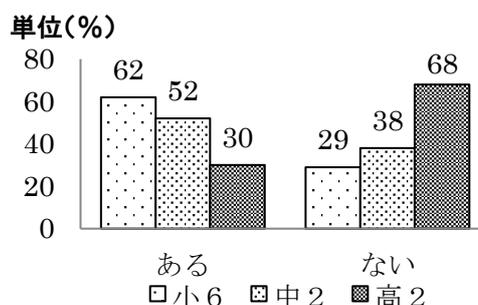


高校生のおよそ4割、小中学生のおよそ2割が、一日3時間以上インターネットを利用しています。

インターネットを使用している時間(1日)



ルールがありますか？



ルールを意識せず自由にインターネットを利用する児童生徒がいるようです。安全に利用するためにも、ルールの確認をしてみましょう。



ルール例 小学生は夜8時以降、中学生は夜9時以降、スマートフォン、ゲーム機等を保護者に預けておく。高校生は夜10時以降、スマートフォン等の使用を自粛する。※防犯対策等の必要がある場合は、この限りではない。