

静岡県文化教室開催事業

≡ 憧れを叶える ≡

バレエ&ストレッチ クラス

はじめての方も
大歓迎!



あなたの“美しく・健康に”を応援します



初心者のための バレエクラス



対象 中高生から大人まで

バレエの基本をやさしく丁寧に学び、
美しい姿勢・しなやかな身体・
心のバランスを育てます。



健康美容の為の バレエストレッチ クラス

対象 小学生から高齢の方まで

親子参加も可能です!

無理なく、やさしいストレッチで
美しく健康的な毎日を目指します。
姿勢を整え綺麗なウォーキングを身に付けます。



開催日

令和8年 **10月2日** ~ 令和9年 **2月19日**

(各月火・金曜日 ※詳細はHPまで)

場 所

桂井F・バレエアカデミー スタジオリブレ

参加費

1人 **1,000円**



クラスの魅力

- ✓ 初心者でも安心! 基礎からやさしく指導
- ✓ 年齢や経験を問わず、どなたでも参加OK
- ✓ 姿勢・柔軟性・体力を無理なくアップ
- ✓ 音楽に合わせて、楽しく身体を動かせる

お申込み・お問い合わせ



0544-24-0225

桂井F・バレエアカデミー スタジオリブレ

※詳しくはHPをご覧ください



富士宮市後援・富士宮市教育委員会後援