

～自然を感じながら～



親子でヨガ教室

- *開催日時* 令和8年9月27日(日) 10:00～11:30
- *集合場所* 富士山環境交流プラザ 会議室
- *定員* 5組 3才～9才の子どもと保護者
- *持ち物* ヨガマット・動きやすい服装・バスタオル・飲み物
など (マットがない場合は対応します)
- *参加費* 無料
- *講師* 佐野奈々子さん
- *受付* 令和8年9月12日(土) 9:00～
電話で(先着順)

忙しい毎日に親子で笑顔になれる時間
を過ごしましょう🌸
初めての方でも大歓迎です!!



講師 佐野 奈々子さん
介護福祉士・ヨガ講師
(Yoga Alliance RYT500・E-RYT200)



/開放感のあるプラザの会議室/

問い合わせ: 富士山環境交流プラザ 担当 佐野
電話 0544-59-0050 火曜休館

