



給食だより

令和8年度

富士宮市立学校給食センター

6月は「食育月間」です ～「食育」って何？～

「食育」とは、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。食べることは生きることであり、「食育」は生涯にわたり関係するテーマです。

自然豊かな富士宮市では様々な農業が行われています。自分が住んでいる地域でとれる農畜産物を知り、地産地消に取り組むことも「食育」です。ご自宅でもおいしい地場産物を取り入れてみてください。

★給食で使用される富士宮産★

農産物

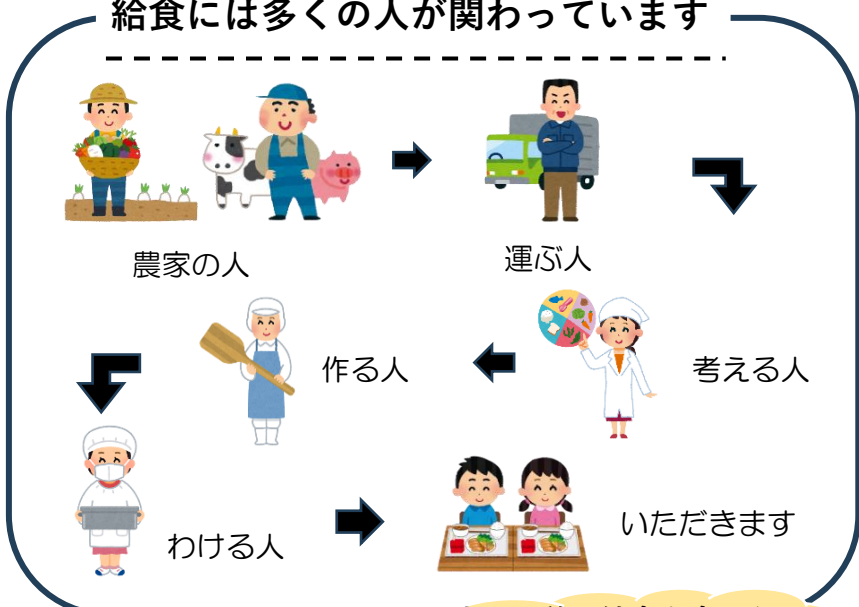
キャベツ
さつまいも
里芋
お茶
大根
小松菜
玉ねぎ
根深ねぎ
葉ねぎ
人参
お米
たけのこ など

畜産物

牛乳
卵
豚肉
にじます など

※季節や生育状況等によって変わります

給食には多くの人が関わっています



当之无愧に給食を食べられる環境に感謝しましょう



ホームページに、生産者さんの様子がわかる「給食のひみつ」動画があるよ。見てみてね。



←富士宮市公式HP「給食のひみつ」

6月11日～18日は、「ふるさと給食週間」として、富士宮市内産・静岡県内産の食材を特に積極的に取り入れました！献立表の食材欄で、★がついているものは市内産、☆がついているものは県内産の食材を使用する予定です。

地場産物をたくさん使った給食を食べることで、静岡県の良いところを再発見し、地元の食文化や伝統料理に親しむ良い機会にしてほしいです。

給食センター見学試食会開催のお知らせ

～子どもたちが普段食べている給食を作る様子を見学し、実際に試食することができます～

日時 7月8日(水) 9時30分～11時40分
会場 富士宮市立学校給食センター (北山5186-1)
対象 市内公立小中学校に通う児童生徒の保護者
定員 30名(先着順) 定員になり次第、締め切ります。
料金 350円
献立 減量パン ナポリタン チキンの香草焼き レンズ豆入り野菜スープ ミルメーク
申込方法 6月8日(月)12時～6月19日(金)12時 電子申請でお申し込み下さい。
問合せ先 富士宮市立学校給食センター ☎59-2131



電子申請はこちらから→

小学生のためのファミリークッキング 参加者募集!

～夏休みを利用して、親子で一緒に食を学び、楽しく調理しませんか～

日時 7月31日(金) 10時～12時 / 13時30分～15時30分
8月1日(土) 10時～12時
会場 富士宮市保健センター (宮原12-1)
対象 市内在住の小学生と保護者 (小学生のみは不可) ※昨年度参加していない方が対象となります
定員 各回6家族(先着順) 定員になり次第、締め切ります。
料金 1家族500円(材料費) 当日集金
講師 富士宮市食育ボランティアななくさ会会員
申込方法 6月29日(月)12時～ 電子申請でお申し込み下さい。
問合せ先 保健センター 健康増進課 ☎22-2727



電子申請はこちらから→