

サークル体験会 メニュー

No.	活動場所	サークル名	内容	費用	開催日時	会場	定員
1	南部	アートフレンド	油絵の描き方を具体的に説明します。 お気軽にご参加下さい。	無料	3月4・18日(水) 13:30~15:30	料理室	数名
2	南部	瑠璃の会	ガラスの手彫り工芸を体験できます。	200円	3月7日(土) 13:00~15:00	中会議室	5名
3	南部	楽しもう弾き語り (ウクレレフレンズ)	初心者向けウクレレ体験テキストを用意、またお持ちでない方にはウクレレを無料で貸し出します。(貸出できるウクレレには限りがあるので、持っている方はご持参ください)	200円	3月27日(金) 19:00~21:00	会議室	5名
4	南部	ゆりの会	グラスリッツェンを製作します。簡単な花やイニシャルなら、一回の受講で完成します。	200円	3月6・13・27日(金) 10:00~11:45	会議室	5名
5	南部	アコフレひまわり	2~3曲を簡単なコードで弾き語りする体験をします。(ギター要持参)	無料	3月14日(土) 9:30~11:30	ホール	5名
6	南部	太極拳 柏の会	初心者向け入門太極拳講座をします。	無料	3月3日(火) 9:30~11:30	ホール	10名
7	富士根北	吹き矢土曜の会	老若男女、誰でもできるスポーツです。呼吸法で矢をとばしスツキリ!!(楽しいおしゃべりも待っています)	200円	3月7・14・21・28日(土) 13:30~16:00	集会室	なし
8	富士根北	富士根イリマ	初心者向けフラダンス体験講座、新しい仲間を募集。	無料	3月6・13日(金) 10:00~11:00	集会室	15名
9	富士根北	大正琴かたくりの会	大正琴の演奏を、基礎練習から行います。	無料	3月12日(木) 13:30~15:00	集会室	5名
10	西	健やか気功	講師のもと、健やかな心身を保つことを目指し、楽しく気功を学びます。	無料	3月14・21・28日(土) 9:30~11:30	集会室 ほか	15名
11	西	西ウクレレ ビギナーズ	ウクレレの弾き語りを練習します。	無料	3月5・12・26日(木) 13:00~14:30	会議室	なし

12	西	中国気功愛好会	初心者向けの気功のレッスンを行います。	無料	3月5・12・19日(木) 13:30~15:00	会議室 ほか	10名
13	西	体幹トレーニング	体を動かして汗をかいて、マットで呼吸を整えて1日の疲れをスッキリ流します。	無料	3月10・17・24日(火) 前半 18:30~19:30 後半 19:45~20:45	集会室	前5名 後6名
14	西	ローズヨガサークル	初心者の方に向けたヨガレッスン、中級者向けが希望であれば、それも引き受けます。	無料	3月4・11・25日(水) 19:45~20:45	和室	4名
15	柚野	柚野手編み教室	各自作りたい物(マフラー、帽子、セーター、ベストなど)を基本に手ほどきします。 (道具、糸要持参)	無料	3月6・13日(金) 13:30~15:30	集会室	なし
16	柚野	岳心流 芙蓉愛吟国風会 (大鹿教室)	初心者向け詩吟講座をします。老若男女どなたでもご参加ください。	無料	3月7・14・28日(土) 13:00~15:30	和室	5名
17	柚野	ミニステップ	社交ダンスの各種目を練習します。初心者でも経験者でも体験していただけます。	無料	3月6・13・20・27日(金) 19:00~21:00	集会室	10名
18	柚野	彩色どんぐりの会	油彩、水彩、アクリルなど、画材は自由です。初心者から経験者までご参加いただけます。 (鉛筆、スケッチブック、消しゴム要持参)	無料	3月4日(火) 9:30~11:30	集会室	10名
19	柚野	柚野ヨーガ同好会	最高齢は88才!!『90才を過ぎても、いつも元気で若々しく』を目標に、楽しく、無理をしないヨーガをしています。 (ヨガマットかバスタオル、飲み物要持参)	無料	3月5・12・19・26日(木) 9:30~11:00	集会室	なし
20	上野	富士宮福吹支部	健康と生きがいづくりに。誰でも楽しく、ふれあいや仲間づくり、車椅子でも大丈夫。	無料	3月2・9・16・23日(月) 13:30~15:30	ホール	10名