2026（令和8年）
11
No.760

広報

ふじのみや



表紙の紹介　P20へ

広報ふじのみやは、自治会の協力で配布しています。自治会に加入して地域活動に協力しましょう。

広報
ふじのみや

2026(令和8年) No.760 **11月号**　目次

3	生活習慣を見直そう
4	スポーツに触れよう
6	富士宮市の家計簿
8	家はこどもが安心できる場所
10	税金を納め忘れていませんか
11	わが家のスター/こども・こそだて
14	いきいきライフ
20	見逃せない情報
25	歩く博物館
26	暮らしのなかに
27	地域おこし協力隊日記/図書館
28	住宅火災から命を守る
29	スポーツ
30	宮ゼミ
31	スケジュール
32	まちかど写真館

身近で起こった犯罪を今スグ確認

静岡県警の防犯アプリ「どこでもポリス」をインストールすると、その日に発生した事件や犯罪を知ることができます。

日々チェックして、防犯への意識を高めよう。

iOS版　Android版

富士宮市クックパッド公式キッチン ～おうちで作りたい「富士宮」レシピ～



学校給食や保育園給食の人気レシピ、健康づくり、市の特産品を使ったレシピを紹介します。

富士山ちゃんこ



＼高砂部屋考案の味／

大相撲高砂部屋が考案した富士宮産食材をたっぷり使用した地産地消レシピです。

材料（４人分）

・鶏肉	80g	・キャベツ	60g
・にじます	70g	・厚揚げ	30g
・酒	小さじ1	★砂糖	小さじ2
・酒かす	小さじ1	★しょうゆ	大さじ1/2
・だいこん	80g	★みそ	大さじ2
・にんじん	30g	・葉ねぎ	10g
・こんにゃく	30g	・だし汁	500ml
・えのきたけ	30g		

＜作り方＞

①だいこん、にんじんは短冊切り、こんにゃく、厚揚げは１㎝の角切り、えのきたけは３等分、キャベツは１㎝幅、葉ねぎは５㎜の小口切りにする。
②鍋にだし汁を煮立て、一口大に切った鶏肉、にじます、酒を入れ、あくをとる。
③酒かすを入れ、火が通りにくい野菜から入れる。
④材料に火が通ったら★の調味料を入れ、最後に葉ねぎを入れる。

＜ワンポイントアドバイス＞

だしはかつおだしやこんぶだしなどお好みで。給食ではいりこだしを使用しています。



富士宮市クックパッド公式キッチンはこちら

生活習慣を見直そう

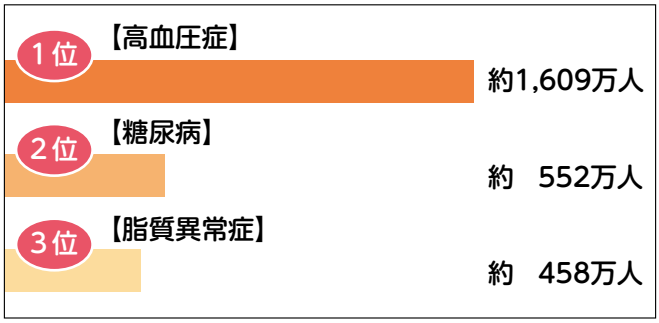
問 健康増進課　☎ 22-2727

日ごろの習慣が長い年月をかけて体に負担をかけています

生活習慣病は、食生活や運動不足、睡眠不足、喫煙、飲酒などの生活習慣が大きな要因となり発症します。

日本で最も患者数が多いといわれる高血圧症や、糖尿病、脂質異常症などがあげられ、長い年月をかけて症状が進行します。

日本人の患者数順位



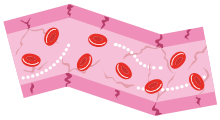
引用：令和５年 患者調査より

怖いのは気付かぬ間に血管や内臓が傷つくこと

生活習慣病に共通することは、血管が傷つくことなどにより、自覚症状がないまま「動脈硬化」が進行し、手足の壊死や失明、臓器不全など重い症状を引き起こしたり、ある日突然、心筋梗塞や脳梗塞といった命に関わる病気として現れることです。

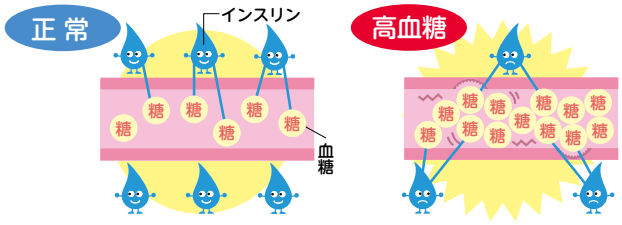
高血圧症

高血圧が長く続くと、血管は強い圧力に対応するため、次第に厚く、硬く、狭くなり、血液の流れが悪くなります。



糖尿病

インスリンは、体内のブドウ糖をエネルギーに変えたり、余ったブドウ糖を蓄え、血糖値を一定に保つ役割があります。インスリンの働きが悪くなり、血糖値が上がると、糖が血管を傷つけます。



脂質異常症

血液中にコレステロールなどの脂質が多い状態が続くと、血管壁に余分な脂が沈着し、血管がつまりやすくなります。



できることから始めよう

食　事



- ☑ 一日三食を規則正しく
- ☑ 野菜から先に食べよう
- ☑ 減塩しよう
- ☑ 甘いジュースやアルコールはほどほどに

睡　眠



- ☑ 起きたら朝日を浴びよう
- ☑ 就寝の１～２時間前にぬるめのお風呂に
- ☑ 寝る前のデジタル機器は控えよう

運　動





- ☑ ウォーキングやジョギングなど１日15~30分の有酸素運動を
- ☑ 腕立て伏せや腹筋、スクワットなど、少しきついくらいの筋トレを定期的に

運動は無理なく続けることが大切です。

まずは始める第一歩！　４ページへ→

健康マイレージにチャレンジしよう！

ID 1256

健康マイレージチャレンジシートを使い、運動や食事など健康に良い行動を２週間実践し、また、「健康診断を受ける」「地域行事に参加」などをすることでポイントを貯めると、県内のさまざまなお店で特典が受けられる「ふじのくに健康いきいきカード」がもらえます。

対　市内在住・在勤・在学の６歳以上の人

【申請方法】

①チャレンジシート※で２週間健康習慣にチャレンジ
②記入したチャレンジシートを電子申請または窓口に提出

※保健センター、市役所１階福祉企画課、各出張所、市公式ウェブサイトにあります。



スポーツに触れよう

参加する？　観戦する？

参加する

スポーツ教室

ID 1820




卓球やバドミントン、吹き矢など20種類以上の教室があります。

頭を使う新しいスポーツ「ボッチャ」や、「親と子のなかよし体操」、高齢者でも無理なく運動不足を解消できる「なごやか健康体操」など幅広い年齢層が参加できます。

卓球やゴルフ教室など、夜の部がある種目もあります。

対　市内在住または在勤の方
申　12月7日(月)に市民体育館または８日(火)～窓口で
他　各会場で申し込みを行う教室もあります。詳しくは、令和８年度第３期スポーツ教室要項（市役所６階スポーツ振興課・市民体育館・市民プール・B&G海洋センター・図書館・出張所・公民館・交流センター・保健センター・市公式ウェブサイトにあります。）をご覧ください。

レクスポ祭

ID 7235




カローリングやボッチャなどのレクリエーションスポーツを体験します。会場内に設置されているスタンプを集めると抽選で景品が当たります。

時　11月21日(土)9:00～14:00
所　市民体育館
対　市内在住または在勤の人　　**料**　無料
持　体育館シューズ
申　不要・直接会場へ

健康教室

ID 1820

健康ヨガや健康ZUMBAなどさまざまな教室があります。

対　18歳以上の人
申　12月7日(月)に市民体育館または８日(火)～電話で
他　市公式ウェブサイト内のスポーツ教室ページから要項をご覧ください。
問　市スポーツリーダーバンク事務局
☎080-8023-0036
※繋がらない場合は、折り返し連絡します。

仲間と一緒に高低差370mを駆け抜ける 第77回富士宮駅伝競走大会 参加者募集

ID 7330




100チームを超えるランナーたちが、たすきを繋ぎます。

日　時　2月14日(日) 10:00スタート
コース　市役所↔白糸の滝　６区間全長32.7km
参加料　・一般の部(男子)…24,000円
・高校の部(男子)…10,000円
・中学の部(男子)…　8,000円
・女子の部……20,000円
・女子の部(高校)…10,000円
編　成　1チーム選手６人、監督1人、補欠選手３人以内
申　込　11月13日(金)～１月19日(火)に電子申請で
※申込条件は、第77回富士宮駅伝競走大会要項（市役所６階スポーツ振興課・市公式ウェブサイトにあります。）をご覧ください。
その他　一般の部以外は、クラブなどの団体や合同チームで出場できます。

健康のため、ストレス発散、仲間づくり、参加や観戦する理由は人それぞれ。動きやすい季節に、体を動かす・プロのプレーを観戦する楽しさや爽快さを体験してみませんか。

問　スポーツ振興課　☎22-1190

観戦する

富士宮に大相撲がやってくる「大相撲富士宮場所」

富士宮市市制施行85周年を記念し、富士宮市で昭和47年４月以来となる、「令和９年春巡業　大相撲富士宮場所」を開催します。

幕内の取組のほか、公開稽古や握手会、こどもとの稽古など、さまざまなイベントが行われます。

時　４月８日(木) 9:00~14:30
所　市民体育館
問　大相撲富士宮場所事務局（テレビ愛知事業部内）
☎052-229-6019（平日10:00～17:00）



【申し込み】

富士宮市民優先予約販売
11月6日(金)10:00~専用フォームまたは市民体育館窓口で

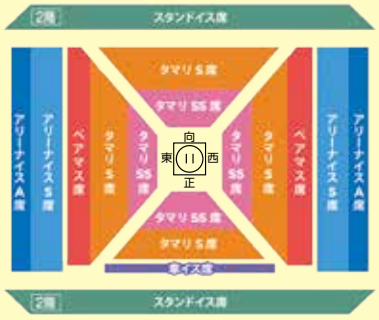
ID 8413

プレイガイド発売
11月13日(金)~ 各プレイガイドで先行販売
11月16日(月)~ 一般販売

【チケット料金（消費税込）】

1階 タマリSS席（1名）※記念座布団付き	18,000円
1階 タマリS席（1名）※記念座布団付き	16,000円
1階 ペアマス席（2名）※記念座布団付き	29,000円
1階 アリーナイスS席（1名）	12,000円
1階 アリーナイスA席（1名）	11,000円
1階 車イス席（2名）※うち付き添い1名 ※敷地内駐車場付	30,000円
2階 スタンドイス席（1名）	8,000円

【座席表（全席指定）】



東レアローズ静岡ホームゲームに無料招待

ID 8335



バレーボールSVリーグに所属する東レアローズ静岡のホームゲームに、富士宮市民を無料で招待します。

時　①11月28(土)・29日(日)14:05~
　　対戦相手 広島サンダーズ
　②１月２日(土)15:05~・３日(日)14:05~
　　対戦相手 サントリーサンバーズ大阪
所　北里アリーナ富士（富士市大渕115-1）
定　各日50組100人（応募多数の場合は抽選）
申　①は11月15日(日)まで、②は11月29日(日)までに東レアローズ静岡公式ウェブサイト内招待企画ページから
問　東レアローズ静岡　☎055-989-2412

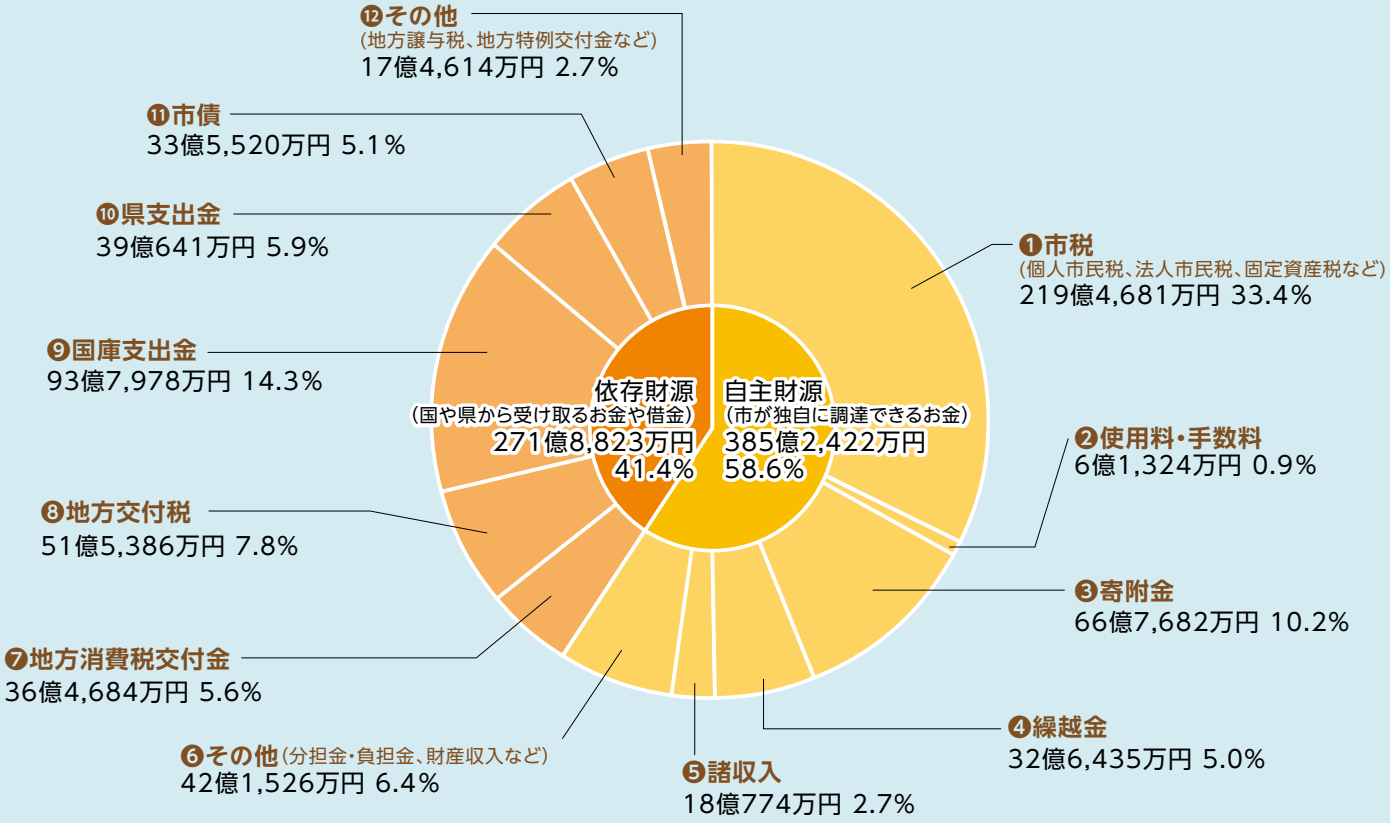
令和７年度決算報告

富士宮市の家計簿

一般会計

歳入 657億1,245万円 (前年度比+11億6,332万円)

前年度繰越金や寄附金が減少しましたが、定額減税の終了にともなう市税が増加したことなどにより、歳入総額は令和6年度と比べて増額となりました。



特別会計

一般会計とは切り離され、決められた事業だけを行う会計

会計名	歳入	歳出
北山財産区	3,583万円	188万円
国民健康保険事業	126億4,357万円	122億3,560万円
上井出区財産区	3,026万円	454万円
猪之頭区財産区	3,904万円	733万円
根原区財産区	1,016万円	224万円
介護保険事業	124億5,414万円	122億8,214万円
後期高齢者医療事業	38億5,983万円	38億4,175万円

公営企業会計

法令に基づき、原則、独立採算で運営している会計

会計名		収入	支出
水道事業会計	収益的収支	20億2,601万円	18億6,726万円
	資本的収支	2億6,380万円	8億 9,580万円
下水道事業会計	収益的収支	21億3,325万円	19億1,308万円
	資本的収支	4億9,294万円	11億3,862万円
病院事業会計	収益的収支	107億4,323万円	116億3,428万円
	資本的収支	4億 700万円	5億9,741万円

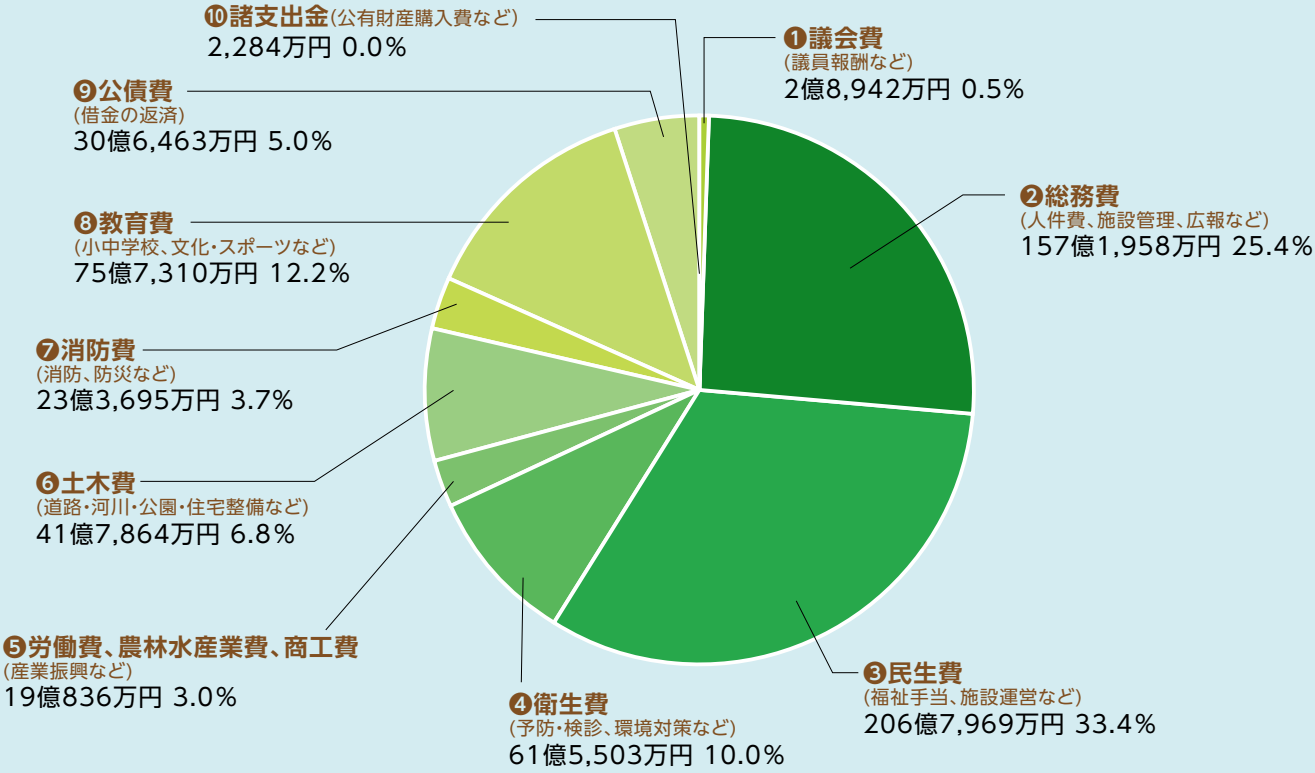
第５次富士宮市総合計画の最終年度となった令和7年度は、これまでの計画の総仕上げの年であると同時に、令和８年度からスタートする次期総合計画に向けて、人口減少や人口構造の変化、脱炭素社会への対応や自治体のDX推進など、急速な状況変化や課題に対応する財政運営を行いました。

ID 4685

問 財政課 ☎ 22-1115

歳出 619億2,824万円 (前年度比+6億4,346万円)

富士山本宮浅間大社周辺などの中心市街地の整備、公共施設のインフラの強靭化、こども医療費の無償化や小中学校・保育所の給食費の補てんなどの事業により、歳出総額は令和６年度と比べて増額となりました。



財政は健全です

財政の健全化を判断する数値は**全て基準内**です

実質赤字比率

一般会計の赤字の割合

令和７年度 **黒 字**

連結実質赤字比率

一般会計に特別・企業会計も含めた赤字の割合

令和７年度 **黒 字**

実質公債費比率

標準的な市の財政規模に対する借金返済額の割合

令和７年度 **3.4%**

※25%を超えると早期健全化基準(イエローカード)
35%を超えると財政再生基準(レッドカード)

将来負担比率

標準的な市の財政規模に対して、将来に負担が見込まれる負債などの割合

令和７年度 **発生していません**

※350%を超えると早期健全化基準(イエローカード)

家はこどもが安心できる場所
～家庭で・地域でこどもを守る～

家庭でこどもを傷つけていませんか?
～体罰は虐待です～

こどもへの体罰は法律で禁止されています。イライラしていたり、こどもが思うとおりに行動しなかった時に「しつけのためだから仕方ない」と、こどもの体や心を傷つけるようなことをしていませんか。

しつけとは

こどもが社会で「やって良いこと」「やってはいけないこと」の区別をつけられるよう、優しく、穏やかに言葉で繰り返し教えることです。

虐待とは

こどもが耐え難い苦痛を感じることです。
「こどものため」「しつけのため」と考えていても、行き過ぎた教育や厳しいしつけで、こどもの体や心を傷つければ、それは虐待です。

体罰によってこどもの行動が変わったとしても、それはたたかれた恐怖心などによって行動した姿です。
決して、こどもが成長して行動できるようになったものではありません。

虐待は身体的なものだけではありません。

日常の中で、こんなことしていませんか?

- ○○をした(しなかった)ため、長時間正座させる、食事を与えないなどの罰を与える



- 「生まれてこなければ良かったのに」など、こどもの存在を否定することを言う、大声でどなる



- きょうだいを引き合いに出してけなす
- 体調が悪くても病院につれていかない
  車の中に放置する



成長や発達に悪影響を及ぼします

虐待されたこどもは、その体験がトラウマとなり、さまざまな形で、心身にダメージを受けています。

感情や思考のコントロールができない

体罰を受けたこどもは、常に危険や恐怖を感じやすくなり、痛みに鈍感になります。また、感情や思考がコントロールしにくくなるため、自分の行動が制御できず、気分の浮き沈みが激しくなる気分障害や、いじめや暴力などの素行障害を起こしやすくなります。



言葉を正しく理解できない

暴言を浴びせられると、音の認知に混乱が生じることにより、聞こえた言葉を正しく理解することが難しくなります。



見たものを正しく理解できない

両親の喧嘩やDVなどを日常的に目撃すると、視覚野が狭くなり、見えているものが何かを理解することが難しくなります。



虐待されたこどもは、虐待されていないこどもと比べて問題行動が起こりやすくなります

(例)

約束を守れない
集団で行動できない
我慢ができない
感情をうまく表せない
一つのことに集中できない
落ち着いて話を聞けない



問　こども未来課　☎22-1230
　　社会教育課　　☎22-1188

「もしかして私 虐待しているのかも…」と思ったら

　虐待の背景には、育児のストレスやこどもの発達特性、家族や経済的な問題など、さまざまな要因が積み重なっています。
　体罰を「虐待」と思っていない人もいれば、こどもの育てにくさや、子育てのつらさ、悩みなどから、いけないとわかっていても、こどもに手をあげてしまう保護者もいます。
　自分で自分を追い詰めてしまう前に、不安な保護者が相談できる場所があります。

こども未来課(こども家庭センター)	☎22-1230
児童相談所相談専用(24時間)	☎0120-189-783

地域でこどもを守ろう

　虐待を受けているこどもには、特徴的な行動やサインが現れます。
　周囲の人は、虐待かどうかはっきりとわからなくても、疑いのある場合には、こどもを守るためにも、躊躇わずすぐに通報してください。



- ☑ 不自然なアザや火傷の痕がある
- ☑ 衣服や身体がいつも汚れている
- ☑ 急に痩せた、表情がない
  落ち着きがない、乱暴
- ☑ 家に帰りたがらない
  夜遅くまで一人で遊んでいる
- ☑ 親を避けている
  親がいなくなると表情が明るくなる
- ☑ 拒食や過食、むさぼるように食べるなど、
  異常な食行動がある



児童相談所 全国共通ダイヤル(24時間)	☎189
富士児童相談所	☎0545-65-2141
富士宮警察署(24時間)	☎23-0110または110
こども未来課(こども家庭センター)	☎22-1230

支援を必要とするこどもが増えています

　近年、SNSやインターネットでのトラブル、複雑な家庭環境、家族からの虐待、いじめなど、こどもを取り巻く環境は目まぐるしく変化し、深刻になっています。
　年々、不登校や引きこもりのこどもが低年齢化し、社会生活をうまく送ることができないこどもや、生きづらさを感じるこどもが増えています。

不安なことは相談してください

　青少年相談センターでは、学校生活や学業、仕事、人間関係など、さまざまな悩みの相談に応じています。
　こども本人だけでなく、保護者や関係者も相談できます。
　困っていること、悩んでいることは、一人で抱え込まずに相談してください。

青少年相談センターへの相談は

時　平日9:00~17:00(第2・4水曜日は20:00まで)
問　小・中学生のこどもに関すること☎22-0064
　　中学校卒業~39歳の人 ☎22-1252
　　✉:e-sodan@city.fujinomiya.lg.jp

ID 576

あいさつは大人からのメッセージ

　地域のこどもへのあいさつは、「あなたを気に掛けているよ」「見守っているよ」というメッセージです。
　地域の大人から声を掛けられると、こどもは見守られているという安心感を持つことができます。
　日常生活の中で、こどもへ積極的にあいさつをしましょう。

みんなであいさつ・声掛けキャンペーン

　11月は、「静岡県子供・若者育成支援強調月間」です。青少年指導員協議会や市、富士宮警察署が、街頭キャンペーンを行い、地域での声掛けを呼び掛けます。
時　11月3日(火)15:00~16:00
所　イオンモール富士宮　南口・西口・東口・センターコート

税金を納め忘れていませんか？

問 収納課　☎ 22-1129

納税は、法律で定められています

納税は私たち国民の義務です。納めた市民税や固定資産税、国民健康保険税などの税金は、健康や福祉、教育、道路整備、ごみ収集など、私たちが安心して暮らせる環境を作るために使われます。

納期限までに納めてください。

納付が遅れると



督促手数料、延滞金が請求されます。

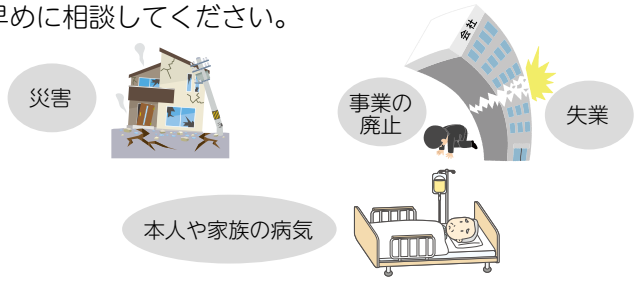
納付しないと



滞納し、催告をしても連絡や相談がない場合は、財産を差し押さえられる可能性があります。

期限までに納付できないときは相談を

特別な事情があって期限までに納付できないときは、早めに相談してください。



夜間・休日も相談できます

時 毎週水曜日（祝日を除く）～19:00
※１月以降は毎月第１・第３水曜日～19:00
毎月最終日曜日9:00～12:00

所 市役所１階　収納課窓口

事業者の納付はeLTAXで

法人市民税と特別徴収の市県民税は、インターネットを利用して金融機関の口座から直接納付したり、複数の自治体へ一括して納付できます。



利用できる時間

24時間365日いつでも使えます
※メンテナンス時間を除く
詳しくは、地方税共同機構ウェブサイトをご覧ください。

いろいろな方法で納付できます

口座振替（自動振込）で

納付書の紛失や納め忘れなどの心配がありません。



手続き

所 口座振替を希望する市内の金融機関や郵便局の窓口

持 通帳、通帳届出印、納税通知書

コンビニエンスストアで

24時間いつでも納付できます。
※期限を過ぎると納付できません。



休日・夜間もOK

eLお支払サイトやスマホ決済アプリで

eLお支払サイト

納付書のeL-QRを読み取るか、「eL番号（納付書番号）」を入入力すると、クレジットカード※やインターネットバンキングなどで納付できます。

※システム利用料金がかかります。



スマホ決済アプリ

納付書のeL-QRを読み取ると、納付できます。



注意

・紙の領収書は発行されません。
・支払い後は、取り消しができないため、二重払いに気を付けてください。
・対応するスマホ決済アプリは、「eLお支払サイト」で確認できます。

詳しくは、市公式ウェブサイトをご覧ください。

ID 4323

わが家のスター



北方 燈波（ひなみ） さん
R6.12.21生

元気いっぱいの ひなちゃん♥
すくすく大きく
なってね♥



天野 茅秋（ちあき） さん
R7.9.22生

いつもニコニコ笑顔全開！
毎日元気いっぱいの
ちーちゃんです



天野 菜々（なな） さん
R1.11.27生

紗（すず） さん
R8.1.31生

我が家の仲良し姉妹♥
すくすくおおきく
なーれ！

写真募集

下記二次元バーコードから
ご応募ください。
掲載は、先着順・こども1人につき1回です。

ID 2895

こども・こそだて

このコーナーでは・・・ 「妊娠中・こども・子育て」に関する情報をお知らせします

こあら教室

ことばを育む遊びを紹介します。子育ての困りごとも相談できます。

時 12月2日(水)9:00～10:00
所 療育支援センターこあら
対 令和7年10月・11月生まれ
定 親子10組(先着順)
申 電話または電子申請で
問 療育支援センター
☎22-6868

ID 6897

おもちゃ病院

壊れて動かなくなったおもちゃを修理しています。

時 11月15日(日)13:00～14:00
所 大富士交流センター
問 児童館らっこ
☎21-3715

ID 703

あそびの教室

歌や手遊び、紙芝居、工作、体操、わらべ歌などで一緒に遊びます。

時 11月4日・11日・18日・25日、12月2日・9日(水) 10:00～11:00
所 大富士交流センター・芝川こどもふれあい広場(11月4日のみ)
対 未就学児
問 児童館らっこ
☎ 21-3715

ID 702

急な病気

問 静岡こども救急電話相談
☎#8000 または
☎054-247-9910

24時間

緊急・重症のときは迷わず「**119**」へ

こども相談・虐待相談

問 こども未来課 家庭児童相談係
☎22-1230 平日 8:30～17:15

問 児童相談所全国共通ダイヤル
☎0120-189-783（いちはやく おなやみを） 24時間

問 児童相談所虐待対応ダイヤル
☎189（いちはやく） 24時間

いじめ・不登校・生活態度・就労の相談

問 青少年相談センター
小・中学生 **☎22-0064**
中学卒業～39歳 **☎22-1252**
メール相談
e-sodan@city.fujinomiya.lg.jp
平日 9:00～17:00
※第2・4水曜日(祝日の場合は翌日)は20:00まで

催し・募集

「おかあさんといっしょ」ファンターネ!とあそぼ



「おかあさんといっしょ」ファンターネの仲間たち(ルチータ、みもも、やころ)と、いとうまゆお姉さんがやってきます。

時　2月20日(土)
①13:00～13:45
②15:30～16:15
所　文化会館 大ホール
定　各回900人(先着順)
料　3,000円(全席指定)
申　11月24日(火)10:00～市民文化会館ウェブサイトで
他　保護者1名につき、1歳未満1人の膝上鑑賞が無料です。
問　文化会館　☎23-1237

エコ・クッキング教室

ID 8449

調理体験を通して、省エネや使い切りを意識した買い物・調理・食事・片付けを学びます。

時　12月6日(日)10:00～12:00
所　保健センター
対　市内在住の小学1～3年生と保護者
定　12組(先着順)
料　無料
講　静岡ガス㈱ ほか
申　11月2日(月)～27日(金)に電子申請で
問　生活環境課　☎22-1137

富士山環境交流プラザイベント

親子で焚き火デビュー





親子で焚き火や火起こしを体験します。

時　12月12日(土)・13日(日)
①　9:00～11:00
②11:30～13:30
③14:00～16:00
対　4歳～中学生と保護者
定　各回2組(先着順)
※1組あたり2～4人程度
料　無料
申　12月5日(土)9時～電子申請で

ID 8280

ちびっこプラザ



出入り自由で、手作りの五感を使ったおもちゃで遊べます。

時　12月7日(月)9:30～11:30
対　0～3歳児と保護者
申　不要。直接会場へ

ID 8103

もりのおうち



木の枝で作ったクリスマスツリーに、森で拾った木の実や葉っぱで飾りつけします。

時　12月5日(土)10:00～12:00
対　4歳～6歳と保護者
定　5組(先着順)
料　100円
申　11月23日(月・祝)9時～電話で

ID 8351

もりのあそびば





窓にかける特殊なクレヨンを使って絵を描いたり、簡単な落ち葉の工作をして遊べます。

時　11月28日(土)・29日(日)
10:00～16:00
申　不要。直接会場へ

ID 8361

【共通】
所　富士山環境交流プラザ
問　富士山環境交流プラザ
☎59-0050

PLAYDAY

ID 711



親子で遊べるスペースを開放しています。また、先輩ママに「こんな時どうしたらいい?」など、妊娠や出産、育児に関する相談を気軽にできます。

ケアサロン(有料)も出店します。

時 12月4日(金)10:00～14:00

所 さぁどぷれいすSAN(野中1136-5)

対 乳幼児を子育て中の人や妊娠中の人

料 無料(ケアサロンのみ有料)

申 不要。直接会場へ

他 相談、ケアサロンはNPO法人母力向上委員会ウェブサイトで事前の申し込みが必要です。

問 NPO法人母力向上委員会 ☎78-0741
女性が輝くまちづくり推進室 ☎22-1307

お知らせ

スポーツ安全保険に加入しよう

4人以上でスポーツや文化活動などを行う団体は、保険に加入できます。年間掛金は、年齢や活動内容により異なります(1人800円～)。

傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険がついています。

問 スポーツ安全協会 ☎03-5510-0022

母子父子寡婦福祉資金貸付

ひとり親家庭のこどもが、高校・大学・専門学校などに就学する場合、必要な資金を県が無利子で貸し付けます。学校の種類や公・私立、通学条件などにより貸付限度額が異なります。

修学資金

授業料、通学費など

就学支度資金

高校・大学・専門学校などへ入学するための準備金

対 ひとり親家庭または両親がいない20歳未満のこども

申 申請書(市役所1階こども未来課にあります。)を窓口へ

他 ・後日、富士総合庁舎で親子面接があります。
・育英会など、別の奨学金制度を利用している場合は貸し付けできません。

問 こども未来課 ☎22-1146

小児慢性日常生活用具購入費助成

ID 697

電気式たん吸引器や紫外線カットクリーム、ネブライザー、車椅子などの日常生活用具の購入費用を助成します。

対 小児慢性特定疾患病医療受給者証を持ち、在宅療養ができると診断された人(他に購入費用の助成を受けていない人のみ)

申 窓口で

他 自己負担額は、世帯所得によって決まります。

問 こども未来課 ☎22-1146

ひとり親家庭母・父就業支援

ID 693

自立支援教育訓練給付金事業

就職に有利な技能や資格を取得するために、指定された教育訓練講座を受講した場合、受講費用の6割(上限20万円、下限1万2千円)を支給します。

高等職業訓練促進給付金事業

資格を取得するための養成機関で、半年以上修業する場合、給付金を支給します。

■訓練促進給付金(月額)
市民税非課税世帯 10万円
課税世帯 7万500円

■修了支援給付金(修了時に一度)
市民税非課税世帯 5万円
課税世帯 2万5千円

【対象資格】

看護師、准看護師、保育士、介護福祉士、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、製菓衛生師、調理師、歯科衛生士、美容師など

対 仕事または育児と、資格取得の両立が困難な市内在住の人(受給には一定の条件があります。)

持 学校のパンフレットやチラシなど、取得する資格や講座の内容・費用がわかるもの

申 事前に窓口へ

問 こども未来課 ☎22-1146

知りたい聞きたいべいびっち

ID 655

妊婦や1歳未満の赤ちゃんを育てるママやパパが参加できるトーク会です。

時 11月12日(木)・12月3日(木) 10:00～11:30

所 保健センター

定 各回20組(先着順)

料 無料

申 電話、電子申請または窓口で

問 健康増進課 ☎22-2727

このコーナーでは・・・「シニア・健康・医療・介護・障がい・国保・年金」に関する情報をお知らせします

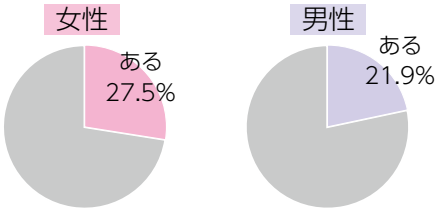
気付いていないだけで　その行為
DV かもしれません

DV(ドメスティック・バイオレンス)は、配偶者やパートナー(恋人・婚約者)など、親密な間柄にある人から一方的に受ける暴力のことを言います。

たとえ配偶者やパートナーであったとしても、相手の体や心を傷つける暴力は、けんかの延長ではなく、犯罪となりえる重大な人権侵害です。

DVは身近で起こっています

内閣府男女共同参画局が行った「男女間における暴力に関する調査(令和5年度)」では、女性は3.6人に1人、男性は4.6人に1人が「配偶者から暴力を受けたことがある」と答えています。



殴る、蹴るだけがDVではありません

DVにはさまざまな種類があります。

身体的暴力
殴る、蹴るなど



精神的暴力
大声でどなる、無視するなど

経済的暴力
生活費を渡さない、働かせないなど

社会的・デジタル暴力
行動を監視するなど

性的暴力
性的行為を強要する、避妊しないなど

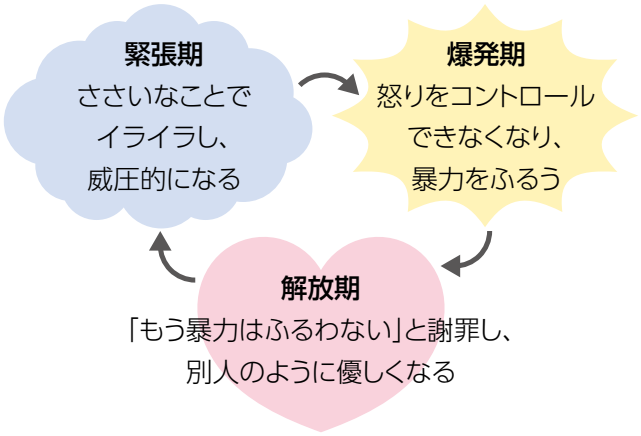


こどもを巻き込む暴力
こどもの前で暴力をふるうなど

暴力の周期は繰り返されます

DVを行う加害者の多くは、暴力をふるった後、一転して反省の態度を見せたり、別人のように優しくなったりします。しかし、その後再びささいなことでイライラし、威圧的になったり、怒りをコントロールできなくなり、暴力をふるってしまいます。

こうしたサイクルは何度も繰り返され、エスカレートする傾向があります。



DVが繰り返されると

被害者は、目に見える身体的な傷ばかりではなく、PTSD(心的外傷後ストレス障害)をはじめ、うつ病やアルコール依存症など、さまざまな心身の不調が引き起こされます。また、正常な判断ができなくなったり、人間関係や社会生活に影響が出るようになります。

●心身への影響
- 頭痛や吐き気、めまいなど
- 不安感や絶望感、無気力、うつなど
- ストレスによる育児放棄

●こどもにも悪影響

こどもの目の前で暴力をふるったり、暴言を吐くことを面前DVと言い、こどもへの心理的虐待にあたります。こどもは直接怒鳴られたり叩かれていなくても、暴言や暴力を見聞きすることで脳に大きなダメージを受け、心身の発達に悪影響が及ぼされます。
- 精神的に不安定になったり、自己肯定感が低くなる
- 他人を信頼できなくなる
- 暴力で問題を解決しようとする

一人で悩まず相談を

専門の相談員が、あなたが安全に過ごすための方法を一緒に考えます。

相談は無料で、プライバシーは厳守します。

**自分や身近な人に
起きている状況や場面で
何かおかしいと感じた場合は
すぐに相談することが大切です**



■福祉総合相談課　☎22-1143
(女性相談・DV相談)

■男女共同参画センター　☎22-0343
(女性のための悩み相談)

■静岡県女性相談支援センター
☎054-286-9217

■あざれあ女性相談　☎054-272-7879

■あざれあ男性相談　☎054-272-7880

■富士宮警察署　☎23-0110

■DV相談ナビ　#8008

■チャット・メール相談

女性に対する暴力をなくすために

毎年、11月12日～25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

市役所庁舎ライトアップ

女性に対する全ての暴力をなくし、被害者に「一人で悩まず、まずは相談してください。」というメッセージを込めて、市役所庁舎を紫色にライトアップします。

時　11月12日(木)～25日(水)17:00～21:00

さまざまな問題を抱える女性が増えています

妊娠・出産といった女性特有の事情や、体格差などにより性被害を受けやすいなど、女性は女性であるがゆえにさまざまな困難に直面しています。男女間における賃金格差や、「こどもの迎えは女性」といった性別による役割の決め付けの意識など、女性が不利益となることが多いといった社会構造が根強く残っています。

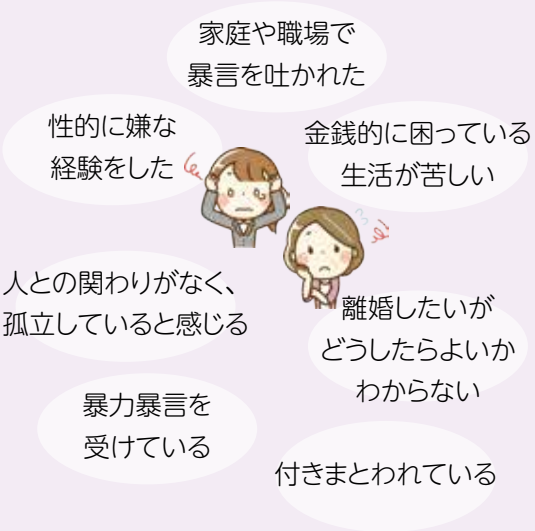
女性を支えるために

このような女性に寄り添い、支援するため、「困難な問題を抱える女性への支援に関する法律」が令和6年4月から施行されました。この法律では「あらゆる女性を支えること」を目標にしており、富士宮市でも専門職が協力して女性の相談に応じています。

相談することは特別なことではありません

令和7年度には、約2,000件の相談が寄せられています。

相談の内容はさまざまです



「自分は支援を受ける立場ではない」、「支援を受けるほどひどい状態ではない」なんて思わないで!困っていること、悩んでいることを相談できる場所があります。

問　福祉総合相談課　☎22-1143

催し・募集

転倒骨折予防教室

ID 7024

高齢期は、心身の活力の低下(フレイル)によって、転倒骨折しやすくなります。体力測定で自分の現状を確認し、ストレッチや筋トレ、認知機能低下予防運動や口腔体操、食事バランスチェックも行い、転倒骨折を予防します。

会　場	日　時	申し込み
FLOWスポーツクラブ(田中町157-1)	①1月6日～3月24日の水曜日(全12回) 13:30～14:30 ②1月8日～3月26日の金曜日(全12回) 13:30～14:30	☎27-0345
東静脳神経センター(西小泉町14-9)	①1月5日～3月30日の火曜日(2/23を除く全12回) ②1月8日～3月26日の金曜日(全12回) **【共通】**13:00～14:00	☎23-1801
機能訓練倶楽部外神(外神8-26)	1月9日～3月27日の土曜日(全12回) 13:30～14:30	☎29-7142
機能訓練倶楽部黒田(黒田328-1)		☎21-9970

【共通】

対　65歳以上の市民で、主治医から運動制限の指示がなく、屋内移動や排泄動作が自立している人

定　各10人(先着順)

料　無料

申　12月1日(火)9:00～各会場へ電話で(※FLOWスポーツクラブは10:00～)

他　・いずれか1会場のみ、申し込みできます。
・申し込みが5人未満だった場合は、実施しません。
・介護保険の認定がある人は、ケアマネジャーに相談してください。

問　健康増進課　☎22-2727





食育ボランティア養成講座

ID 8283

講義や実習を通して、健康と食を学びます。

内　容	
第1回	・富士宮市の食生活の現状 ・みそ汁などの塩分測定 ・ジュースなどの糖分測定
第2回	・主食や主菜、副菜をそろえた食事で生活習慣病予防 ・調理実習
第3回	・地食健身、食品ロスの削減 ・食育の第一歩は共食から ・富士宮市食育ボランティアななくさ会の活動紹介

時　1月14日～28日の木曜日9:00～11:30(全3回)

所　保健センター

対　市内在住の20歳以上で全ての講座に参加できる人

定　12人(先着順)

料　無料

講　管理栄養士

申　11月24日(火)～①住所②氏名③電話番号を電話または窓口で

他　受講後は、富士宮市食育ボランティアななくさ会の会員として活動できます。

問　健康増進課　☎22-2727

脳活性化レクリエーション教室

ID 7026

3A(明るく、頭を使って、諦めない)方式で、指先や体を使うレクリエーションなどで脳を活性化し、認知機能低下を予防します。

時　1月19日、2月16日、3月16日の火曜日 14:00～15:30※3日間とも同じ内容です。

所　しらいとデイサービスセンター(上井出1285-1)

対　65歳以上の市民で、主治医から運動制限の指示がない人

定　各日10人(先着順)

料　無料

申　12月1日(火)10:00～しらいとデイサービスセンター(☎54-0168)へ電話で

問　健康増進課　☎22-2727

慢性腎臓病(CKD)予防講演会

ID 8362

「～見逃さないで　腎臓からのSOS～」をテーマに、腎臓専門医から慢性腎臓病の予防と治療の基礎知識を学びます。

時　1月30日(土)13:30～15:00
所　保健センター
対　市内在住の人
定　60人(先着順)
料　無料
講　榊間昌哲(市立病院副院長)
申　11月18日(水)～①氏名②生年月日③住所④電話番号を電話、電子申請または窓口で
他　生活習慣を振り返るアンケートを13:00～行います。
問　健康増進課　☎22-2727

ひきこもりを語る家族交流会

ID 1456

家族以外の人との交流がなく、社会参加していない人(ひきこもり)を支える家族の語らいの場です。当事者との関わり方や家族自身の心のケアなどを学び、同じ悩みを抱える家族同士で交流をします。

時　11月19日(木)13:30～15:00
所　市役所7階　722会議室
対　ひきこもり状態にある人を支える家族
定　20人(先着順)
料　無料
講　三森重則さん(特定非営利活動法人サンフォレスト代表)
申　11月18日(水)までに①住所②氏名③電話番号④参加人数を電話、ファクスまたは窓口で
問　福祉総合相談課　☎22-1561　FAX 22-1203

からだチェック

ID 1263

体組成や血圧、骨の健康度の測定のほか、ストレスチェックなどを行います。

時　11月26日(木)9:00～11:00
所　保健センター
定　35人(先着順)
申　11月25日(水)までに電話または窓口で
問　健康増進課　☎22-2727

筋トレ応援隊活動見学会

ID 7188

筋肉若返り塾や地域のスロトレ・筋トレの場で活動している筋トレ応援隊の活動の様子を見学します。

時　12月2・9・16日の水曜日9:00～12:00
所　保健センター
対　市内在住の人
定　6人(先着順)
料　無料
持　上履き、筆記用具
講　筋トレ応援隊、健康増進課職員
申　11月17日(火)9:00～電話で
他　・希望する人は何回でも参加できます。
・筋トレ応援隊に加入を希望する人は、後日ストレッチやトレーニングマシンの使い方などの実習を行います。
問　健康増進課　☎22-2727

骨盤底筋トレーニング

ID 7004

骨盤底筋を鍛え、骨盤の歪みを改善し、内臓を正しい位置に戻して代謝を高めると、お腹や背中の引き締め、腰痛や排尿排便機能低下(チョイ漏れ)の予防や改善につながります。

日	時　間	場　所
① 1月25日(月)	13:00～14:00	東静脳神経センター(西小泉町14-9)
② 2月22日(月)		
③ 3月29日(月)		
④ 1月25日(月)	13:30～14:30	芝川公民館(長貫1270-1)
⑤ 2月22日(月)		白糸出張所(原1103-1)
⑥ 3月29日(月)		上井出区民館(上井出631)

※①～⑥は全て同じ内容です。

対　65歳以上の市民で、主治医から運動制限の指示がない人
定　各10人(先着順)
料　無料
申　12月1日(火)～9:00～①～③は東静脳神経センター(☎23-1801)へ、④～⑥は保健センター(☎22-2727)へ電話で
他　①～⑥のいずれか1回のみ申し込みできます。
問　健康増進課　☎22-2727

初心者向け筋肉若返り塾

ID 7003

ストレッチやマシンを使ったトレーニングや握力測定などを行い、筋肉の若返りを目指します。

時 12月2日～23日の水曜日(全4回)9:00～12:00
所 保健センター
対 65歳以上の市民で、介護保険未申請または介護保険などの通所サービスを利用していない人
定 12人(応募多数の場合は抽選)
料 無料
講 筋トレ応援隊
持 筆記用具
申 11月17日(火)までに電子申請または18日(水)13:30～14:00に保健センターで
他 身体状況により参加できない場合があります。
問 健康増進課 ☎22-2727

やさしい筋トレ教室

ID 7002

体操やストレッチ、スロートレーニングなどの簡単な筋トレで運動不足を解消します。

時 1月13日、2月10日、3月10日の水曜日(全3回)10:00～11:00
所 イオンモール富士宮1階 さくらコート
対 市内在住の人
定 20人(先着順) 料 無料
講 筋トレ応援隊
申 12月8日(火)9時～電話で
他 空きがあれば、当日でも参加できます。
問 健康増進課 ☎22-2727

たのしい脳トレ教室

ID 7002

ストレッチや筋トレ、脳活性化レクリエーションを行い、認知機能の低下を予防します。

時 1月20日、2月17日、3月17日の水曜日10:00～11:00
所 イオンモール富士宮1階 さくらコート
対 市内在住の人 定 20人(先着順) 料 無料
講 脳トレの会 申 12月8日(火)9:00～電話で
他 空きがあれば、当日でも参加できます。
問 健康増進課 ☎22-2727

お知らせ

身体障がいに関する相談会

今後の生活に不安を感じていることや、障がいについて相談できます。

時 11月27日(金)、12月5日(土)10:00～12:00
所 総合福祉会館1階 創作室
対 障がい者本人やその家族、その支援をする人など
料 無料
申 不要。直接会場へ
問 富士宮市身体障害者福祉会 ☎090-2777-3375

節目検診(歯周病検診・骨粗しょう症検診)

ID 1223

節目の年齢を迎える人は、歯周病検診と骨粗しょう症検診を受けられます。定期的に検診を受け、早期発見・早期治療をすることが大切です。

歯周病検診

対 4月2日(木)～令和9年4月1日(木)に20・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる市内在住の人
定 各日30人
料 410円(20・30歳になる人は無料)
他 20・30歳になる人は、個別に受けることができます。富士宮市歯科医師会会員の歯科医院へ直接申し込んでください。

骨粗しょう症検診

対 4月2日(木)～令和9年4月1日(木)に30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる市内在住の女性
定 各日45人
料 510円

【共通】

時 12月7日(月)、1月27日(水)、2月9日(火)①13:30～②14:00～ ③14:30～
所 保健センター
申 電話または電子申請で
他 こども連れで受診できますが、託児はありません。
問 健康増進課 ☎22-2727



人生会議をしよう

ID 1353



人生会議とは、自分が大切にしたいこと、望んでいる生き方、そして「もしものとき」にどのような医療ケアを望むのかを、前もって家族や大切な人と考え、話し合っておくことです。もしものときについて話し合うのは、自分のためだけではなく、家族や信頼できる人のためにもなります。

「自分が何を大切にしたいか」を考え、話し合い、今の思いをノートに書き留めてみましょう。

「思いをつなぐノート」は市役所1階高齢介護支援課や市公式ウェブサイトなどで配布しています。

他 11月28日(土)～12月27日(日)に、中央図書館に特設コーナーを設置します。

問 高齢介護支援課 ☎22-1591

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書

日本年金機構から、令和8年1月～9月に国民年金保険料を納付した人に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が届きます。

年末調整や確定申告の際に必要になるため、大切に保管してください。

他 家族などの国民年金保険料を納付した場合は、納付した人の社会保険料控除に加えることができます。

10～12月に今年初めての納付をした人には、2月に控除証明書が届きます。

問 ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004
050で始まる電話番号からかける場合
☎03-6630-2525
富士年金事務所 ☎0545-61-1900





子宮頸がん検診
子宮頸がん予防啓発ライトアップ

ID 1221

検診

子宮頸がんは、20～30代の女性に増えています。自覚症状が出る前に、早期に発見することが大切です。

医療機関	申し込み
共立蒲原総合病院	電話(☎0545-81-3325)で
小田部産婦人科医院	電話(☎23-1182)で
天神産婦人科医院	予約不要
板東レディースクリニック	

時 令和9年2月末まで

対 20歳以上の市民で、令和7年度に子宮頸がん検診を受けていない女性

料 1,020円

他 今年度21歳になる人は無料です。5月にクーポンを送付しました。

ライトアップ



11月の子宮頸がん予防啓発強化月間に合わせて、検診と予防の普及の願いを込めてシンボルカラーのティールブルーにライトアップします。

時 11月17日(火)・18日(水)17:00～19:00

所 富士山世界遺産センター

【共通】

問 健康増進課 ☎22-2727

市立病院の人間ドックでできる検査が増えました。

市立病院では、平日の月曜日から金曜日まで、各日2人人間ドックを実施しています。

心機能の状態を調べる血液検査(BNP検査)や腫瘍マーカー検査をオプションに追加しました。その他、各種検査を用意しています。

定 平日各2人

申 電話で

問 医事課 27-3151

見逃せない情報

このコーナーでは・・・ 「催し・募集・お知らせ・補助・助成・事業者」に関する情報をお知らせします。





ゴールを見据える眼差しをイメージ



練習風景も撮影させてもらいました

今月の表紙「何かを始める第一歩」

秋も深まり、過ごしやすい季節になってきました。今月号では、生活習慣を見直すきっかけとなるよう、誰でも気軽に参加できるスポーツのイベント・講座や生活習慣病の予防を特集しました。

スポーツの秋、食欲の秋、○○の秋…「何かを始める一歩を踏み出そう!」をイメージし、富士宮北高校の陸上部の皆さんに協力してもらい、スタートの合図とともに走り出す様子を撮影しました。

催し・募集

クリスマス&正月寄せ植え教室

ID 8319



寄せ植えの作り方と管理方法を学びます。

時 12月14日(月)13:30～15:00
所 富士山環境交流プラザ
対 市内在住の人
定 20人(応募多数の場合は抽選)
料 2,000円
講 岩田徹さん(岩田種苗店)
申 11月16日(月)までに①クリスマス&正月寄せ植え教室②住所③氏名④電話番号を明記し、郵送(必着)、ファクスまたは電子申請で
問 花と緑と水の課
☎22-1169 FAX 22-1140

西の音楽会 クリスマスコンサート

ID 8388

市内在住のヴァイオリニスト渡井綾さんとピアニスト石橋摩未さんによるコンサートです。

時 12月6日(日)13:30～15:00
所 西公民館
定 100人(先着順) 料 無料
申 11月13日(金)～窓口で(整理券の配布は1人2枚まで)
問 西公民館 ☎22-3355

第20回高校生議会 インターネットで生配信

ID 8454



市内各校から選ばれた高校生議員が市政に対し、さまざまな視点で提案します。毎年多くの提案が市政に活かされています。

当日の様子はインターネットで生配信されます。

時 11月7日(土)13:00～17:00
問 広報課 ☎22-1119

芝川日和 柚野の里 縄文まつり

ID 6599



大鹿窪遺跡についての展示、園児によるダンスの発表のほか、土器や石器づくり、火おこし、弓矢など縄文時代の文化を体験できます。

問 観光課 ☎22-1155

同時開催 富士山縄文の学校

縄文時代をイメージした音楽の演奏や「週末縄文人」が縄文人の見た世界を語る講演会、ヒモ作りなどを体験できます。

講 富士山縄文の学校の先生
問 埋蔵文化財センター ☎65-5151

ID 1738

【共通】

時 11月28日(土)9:00～15:30
所 大鹿窪遺跡
他 駐車場はありません。B&G海洋センター駐車場と会場間をシャトルバスが運行します。

時日時 所場所 対対象者 定定員 料料金 内内容 持持ち物 講講師 申申し込み方法 他その他 問問い合わせ

文化会館イベント

令和8年度　文化講演会



「「箱根駅伝」から学ぶコミュニケーション術」をテーマにお話しします。

時　2月4日(木)19:00～20:30
所　文化会館　大ホール
定　900人(先着順)
料　600円(全席指定)
講　原晋さん(青山学院大学陸上競技部監督)
申　12月4日(金)10:00～文化会館ウェブサイトで
問　文化課
　☎22-1106

ID 7214

日本・ネパール外交関係樹立70周年記念コンサート

前田健志さんが尺八を吹奏し、パンチャ・ラマさんがネパールの伝統的な音楽を演奏します。

時　12月12日(土)18:00～19:30
所　文化会館　小ホール
定　250人(先着順)
料　無料
申　不要。直接会場へ
他　12月7日(月)～12日(土)に、写真家川口敏彦さんのネパール写真展を開催します。
問　富士山世界遺産課
　☎22-1489

ID 2486

富士山寄席



笑点でおなじみの三遊亭小遊三師匠、春風亭柳橋師匠、テツandトモがやってきます。

時　2月27日(土)14:00～
所　文化会館　大ホール
定　900人(先着順)
料　4,000円(全席指定)
申　11月30日(月)10:00～文化会館ウェブサイトで
他　未就学児は入場できません。
問　文化会館
　☎23-1237

安全・安心まちづくり市民大会

あらゆる暴力を社会から追放し、銃器を根絶するための市民大会です。

「特殊詐欺から大切な財産を守るためにできること」をテーマにした講演のほか、県警音楽隊が演奏します。

時　12月23日(水)13:30～14:45
所　文化会館　大ホール
定　200人(先着順)
料　無料
講　富士宮警察署　生活安全課長
申　11月30日(月)までに電話、電子申請または窓口で
他　協議会加盟団体の人は別で申し込みされています。
問　市民生活課
　☎22-1130

ID 8144

昭和100年特別展「記憶をつなぐ―昭和のくらしと風景―」



市民のくらしやまちの様子が昭和時代(1926～1989年)にどのように変化し、現在へとつながるのか、体験談や資料をもとに振り返ります。

時　11月21日(土)～1月24日(日)9:00～21:30
※11月は土日祝のみ開館、毎月第3月曜日・年末年始は休館
所　郷土資料館(文化会館1階)
料　無料
他　12月5日(土)10:00～展示解説、12月6日(日)10:00～昔の遊び体験会を行います。
問　埋蔵文化財センター
　☎65-5151

ID 8453

「おかあさんといっしょ」ファンターネ!とあそぼ



ファンターネの仲間たちがやってきます。詳しくは12ページをご覧ください。

第54回　農業祭

ID 7288



新鮮な野菜の直売や投げ餅、投げ菓子、トラクターの展示などを行います。

時　11月14日(土)9:00～14:00
所　富士伊豆農業協同組合　富士宮地区本部(外神東町117)
他　市民プール駐車場を臨時駐車場として使えます。
問　農業政策課　☎22-1148

ご縁のWA 譲渡会マルシェ

ID 8425



保護犬や保護猫の譲渡会のほか、キッチンカーやマルシェなどのお店が多数出店します。

時　11月29日(日)10:00～15:00
所　富士市中央公園イベント広場・芝生広場(富士市蓼原1822)
料　無料
申　不要。直接会場へ
他　ペットも同伴できます。
問　富士宮市勤労者共済会　☎28-0737



令和8年度 人づくり講座

ID 8349

「よりよく生きる～共生～」をテーマにした全2回の人づくり講座です。

第1回は「アフリカで過ごした大切な時間～私に生きることのすばらしさを教えてくれた人々～」をテーマにお話しします。

時　12月20日(日)13:30～15:00
所　市役所7階　特大会議室
定　80人(先着順)
料　無料
講　金井玉奈さん(一般財団法人富士心身リハビリテーション研究所理事長)
申　11月16日(月)～12月16日(水)に電子申請で
問　社会教育課　☎22-1188

市民生活講演会

ID 8390

「100歳までお金に先立たれない家計の作り方～物価高でも安心して暮らすためのお金の知恵～」をテーマに、お金を長持ちさせる方法を学びます。

時　12月11日(金)13:30～15:00
所　市役所7階　710会議室
対　市内在住、在勤または在学の人
定　50人(先着順)
料　無料
講　金指光伸さん(アフィリエイテッド ファイナンシャル プランナー)
申　11月4日(水)～12月4日(金)に電話または電子申請で
他　・託児あり(要予約・1歳以上の未就学児)。
・託児を希望する人は11月25日(水)までに申し込みしてください。
問　市民生活課　☎22-1132

食育ボランティア養成講座

ID 8283

講義・実験・調理実習を通して、健康と食について学びます。詳しくは16ページをご覧ください。

お知らせ

パブリックコメント

ID 4695

計画などの素案に対する意見を募集します。

資料は、1階行政資料コーナー、担当課窓口、公民館、出張所、交流センター、市公式ウェブサイトで確認できます。

第4次富士宮市こども読書活動推進計画

子どもの読書活動の推進に関する法律に基づく、令和9年度から令和18年度までの計画です。

申　11月10日(火)～12月10日(木)
問　社会教育課
☎22-1186　FAX 22-1209
e-shakyo@city.fujinomiya.lg.jp

第9期富士宮市障がい者計画 第8期富士宮市障がい福祉計画 第4期富士宮市障がい児福祉計画

障がいに関する計画です。

申　11月16日(月)～12月16日(水)
問　障がい療育支援課
☎22-1145　FAX 22-1251
ryoiku@city.fujinomiya.lg.jp

富士宮市下水道事業経営戦略

下水道事業の経営についての計画です。

申　11月24日(火)～12月25日(金)
問　下水道課
☎22-1172　FAX 22-1208
w-gesui@city.fujinomiya.lg.jp

就業相談会

仕事や就職活動について、就職相談員が個別にアドバイスします。

時　11月20日(金)10:00～15:00
所　市役所1階　111会議室
料　無料
申　電話またはウェブサイトで
他　雇用保険受給資格者証に受講の捺印をします。
問　しずおかジョブステーション
☎055-951-8229

静岡県の最低賃金

静岡県最低賃金が10月15日から「時間額1,154円」に改定されました。特定の産業を除き、県内の事業場で働くすべての労働者（パート・アルバイトなどを含む）に適用されます。

問　静岡労働局賃金室
☎054-254-6315
富士労働基準監督署
☎0545-51-2255

二十歳を祝う集い

ID 823

今年度二十歳を迎える皆さんに、案内状を郵送しました。出席する人は、申し込みが必要です。

市内在住で、市外の中学校や私立中学校を卒業した人も、希望する会場で参加できます。

時　特別支援学校・学級
1月9日(土)
中学校区　1月10日(日)
申　12月11日(金)までに電子申請で
問　社会教育課　☎22-1188

山林に入るときは注意を

ID 7233

わな・猟銃・網を使用した狩猟が行われるので、狩猟期間中に作業やハイキング、山菜摘みなどで山林に入る場合は注意してください。

イノシシ・ニホンジカ

時　11月1日(日)～3月15日(月)

その他の狩猟鳥獣

時　11月15日(日)～2月15日(月)
問　静岡県自然保護課
☎054-221-2719
農業政策課　☎22-1149

事業者

富士宮にときめくフェス出店者募集

ID 7375



2月23日の富士山の日を記念し、富士宮の魅力をPRするイベントを開催します。

富士山やさくやちゃんをモチーフにした商品や、富士宮の特産品を使った食品などを販売する事業者を募集します。

時　2月23日(火・祝)10:00～16:00
所　イオンモール富士宮
対　イベントの趣旨に沿って出店できる市内事業者
料　無料(景品提供必須)
申　11月16日(月)～12月4日(金)に電子申請で
他　初出店の事業者は、事前の打ち合わせがあります。
問　広報課　☎22-1119

学校給食用物資納入業者登録説明会

ID 8477

市立小中学校の給食用物資納入を希望する事業者を対象に、登録や納入について説明します。

時　12月10日(木)14:00～15:00
所　学校給食センター
対　令和9・10年度に学校給食用物資の納入を希望する事業者
定　各事業者1人まで
申　新規登録希望者は12月4日(金)16:00までに電話で
他　登録には条件や審査があります。
問　学校給食センター
☎59-2131

地域事業者支援セミナー

ID 2088

副業・兼業人材の活用について学びます。

[第一部]

静岡県プロフェッショナル人材戦略拠点による事業説明、副業兼業人材確保事業費補助金の説明

[第二部]

個別相談会

時　11月19日(木)13:30～15:30
所　富士宮商工会議所2階(豊町18-5)
対　市内の個人事業主または中小企業の経営者、人事担当者
定　25人(先着順)
料　無料
講　㈱みらいワークス
申　11月18日(水)までに電話またはファクスで
問　富士宮信用金庫ビジネスサポート部
☎27-3344　FAX 23-6222
富士宮商工会議所
☎26-3101　FAX 26-0303

スイーツスタンプラリー参加店募集

ID 8443

スイーツのまち富士宮をPRするための、スタンプラリーに参加する店舗を募集します。

時　12月1日(火)～2月28日(日)

対　市内でスイーツを販売する事業者

料　無料

申　11月13日(金)までに電子申請で

問　広報課　☎22-1119

補助・助成

感震ブレーカー設置補助金追加募集

ID 41

感震ブレーカーは、大地震が発生した際、電気を遮断し、停電復旧時の通電火災を防ぎます。

補助金額
本体購入費と設置工事費の2/3(上限額25,000円)

対　次の全てを満たす人
- 市内に住宅を所有または住んでいる個人(賃貸住宅は居住者のみ)
- 既存の分電盤を感震機能付住宅用分電盤へ取替えまたは後付型の設置(新築時は対象外)
- 市内の電気工事業者が設置
- 令和9年1月末までに設置完了予定

申　市内の電気工事業者に相談し工事前に必要書類(市公式ウェブサイトにあります。)を11月10日(火)～窓口へ

他　1世帯1個に限ります。予算額に達し次第終了します。

問　危機管理局　☎22-1319

地域の防災訓練に参加しよう

ID 7347

12月6日(日)の「地域防災の日」に合わせて、各地区で防災訓練を行います。

避難訓練や救出・救護訓練、防災講話や炊き出し訓練など、内容は地区によって異なります。

訓練の日時や場所は各地区の自主防災会へお問い合わせください。

家庭でも防災対策を

災害発生時に備えて、家庭内で防災について話し合いましょう。話し合いに活用できる「家族で防災会議」は、市公式ウェブサイトにあります。

総合防災マップの解説をしています

富士宮市総合防災マップの解説動画4本(概要編、自然災害編、防災対策編、防災マップ編)を市公式YouTubeに公開しています。

地域防災訓練などで活用してください。



ID 4

問　危機管理局　☎22-1319

富士税務署での確定申告相談会

富士税務署で確定申告の相談ができます。相談には事前の予約が必要です。

時　1月4日(月)～2月9日(火)

所　富士税務署(富士市本市場297-1)

持　スマートフォン、マイナンバーカード、確定申告書の作成に必要な書類

申　①12月1日(火)～電話で(平日のみ、年末年始を除く)
②相談希望日の14日前から国税庁公式LINEで※1

他　確定申告書は国税庁ホームページ確定申告書作成コーナー※2から作成できます。

問　富士税務署個人課税第一部門
☎0545-61-2463(ダイヤルイン)

※1 国税庁公式LINE

※2 確定申告書作成コーナー

歩く博物館

富士宮市は、数多くの文化財が点在する歴史のまちです。まちの魅力的なスポットを訪ね歩き、身近に見て・触れて・感じてみませんか。

羽鮒・長貫地区

子安さんとおでこ道祖神

脇島(みかじきじま)交差点の北側の道路沿いに小さなお堂があり、中には、こどもを両手で抱く石造の子安さんが祀(まつ)られています。

子安さんは妊婦の健康と安産を願い、杉田の子安神社を勧請(かんじょう)※1して昭和9(1934)年に建てられました。

また、下羽鮒の女性たちは子安さんと一緒に小泉くまさん※2を祀ることを計画しました。最初は断っていたくまさんもやがて受け入れ、生きながら祀られました。

子安さん建立の祭典には、多くの女性が集まり、「奉納子安大明神」の幟(のぼり)も立ったと伝わっています。

子安さんの傍(かたわ)らに佇(たたず)む道祖神

子安さんの周りには、子安さんと同じ年に建てられた道祖神や、馬頭観音などの石造物が祀られています。

道祖神は、石碑の頭頂部が前に突き出た、「おでこ道祖神」と呼ばれるもので、脇島の住人が富士川の河原で探し求めた自然石が用いられています。

※1　神仏を分霊して、別の地にも祀ること。杉田の子安神社は、安産・子育ての神として、富士宮市や周辺の地域から信仰を集めている。

※2　明治時代から昭和時代にかけて産婆(助産師)として活躍した人物。くまさんがお産の取り上げをすると出産が軽くなると言われ、お礼の金銭も受け取らなかったため、多くの産婆を頼まれた。くまさんが取り上げた赤子は2千人以上と言われる。




お堂


お堂の中に祀られている子安さん


おでこ道祖神

歩く博物館Ⅴ コース＜羽鮒・長貫地区＞
富士川の歴史コース

市役所6階文化課、出張所または市公式ウェブサイトなどにあります。

ID 1769



歩く博物館ガイドブック

全24コースの地図と解説付きです。

料　500円

申　市役所6階文化課、埋蔵文化財センターの窓口で

他　郵送で購入したい場合は、電話またはメールでお問い合わせください。

問　文化課　☎22-1187
e-bunka@city.fujinomiya.lg.jp



問　文化課　☎22-1187

暮らしのなかに

一人ひとりが少し工夫するだけで、誰かの優しい暮らしにつながります。できることから一つずつ、暮らしのなかに取り入れてみませんか。

富士山を守り未来につなぐ 富士山SDGs（エスディージーズ）

富士宮市に住む私たちが、これからもずっとこのまちで住み続けるためにみんなで取り組む目標です。

できることから一つずつ、一人一人が意識して行動しましょう。

ここでは富士宮市の取り組みを紹介します。

富士山SDGs

8 働きがいも経済成長も

新しい働き方の仕組みをつくることで、誰もが働きやすい環境を整える

1日単位や短時間、短期間で働く「スポットワーク」の仕組みを取り入れることで、新たな地域の労働力を掘り起こすなど、多様な働き方の推進や地域経済の活性化に取り組んでいます。

富士宮市のSDGsへの取り組みを市公式ウェブサイトで紹介しています。

ID 2662

自分にあった働き方を



妊娠・出産、介護などのため離職せざるを得なかった人、障がいや年齢により働く先が限られている人など、さまざまな事情で「働きたくても働くことができていなかった人」と「働き手を探している企業」をつなぐ市公式の単発仕事の求人サイト「富士宮マッチボックス」を開設しました。

サービス開始から1年間で6,329件の求人があり、2,993件のマッチングが成立するなど、多くの人の働くきっかけにつながっています。

問 企画戦略課 ☎22-1113

コミュニケーション手段を増やす 手話

過去に掲載した手話を動画で紹介しています。

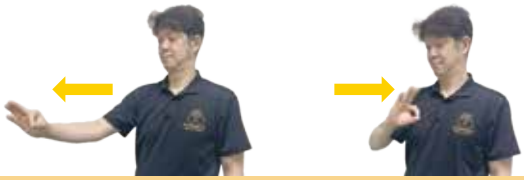
ID 1406

電話（電話をかける）



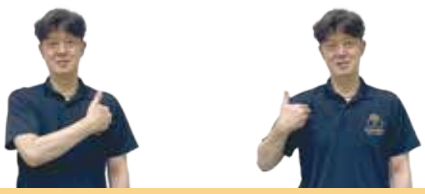
親指と小指を立てた右手を耳に当てる

メールを送る　メールが来る



右手の親指と人差し指で輪を作る(メール)
前方に出す(送る)　後方に引く(来る)

できる



親指を立てた右手を左胸 、右胸の順に当てる

できない



右手の親指と人差し指で頬をつねるような仕草をする

問 障がい療育支援課 ☎22-1145

地域おこし協力隊日記



髙木陽介隊員
空き店舗の活用、関係人口の創出



わたしたちのまちを、わたしたちの言葉で。
～猪之頭地区の「地域編集会議」～

猪之頭地区のランチ交流会で出た「自分たちの暮らす地域を見つめ直したい」という一言がきっかけとなり、猪之頭地区の住民が集まって地域の大切な資源を棚卸しするプログラム「地域編集会議」を開きました。

移住した人、Uターンした人、昔から暮らす人など、ルーツの違う住民13人が集まり、まちの好きなところも困りごとも、丸ごと語り合いました。

当たり前の中に、誇りがあった

「好き」や「紹介したいこと」を付箋に書き出し、発表し合ったところ、38項目の地区の魅力が挙げられました。

参加者全員が魅力と感じる「水がきれい」や、「朝の空気のにおい」「山の上という特別感」など、当たり前だと思っていたものが実は地域の誇りであったと再認識することができ、また、鹿の食害や買い物の不便さといった地域課題も本音で語り合えたことで、参加者同士の距離も縮まりました。

今回の地域編集会議では、「猪之頭レッツゴー」というチーム名も決まり、今後も会議を継続することで「地域の魅力を自分の言葉で語る、地域のために活動する、地域の人を応援し合う関係性を築く」ことなどを目指しています。



ワークショップの様子

まちのことを語り合う時間は、想像以上に盛り上がります。自分の地区でやってみたい人は、ぜひ連絡してください。



図書館

※中央図書館は毎週水・木・金曜日は19:00まで開館。
※駅前・大富士・富丘・富士根交流センターでも貸出・返却できます。

［休館日］ 中央・西富士 ○　芝川 ○　共通 □

11

日	月	火	水	木	金	土
1	②	□3	④	5	6	7
8	⑨	⑩	11	12	13	14
15	⑯	⑰	18	19	20	21
22	□23	□24	25	26	□27	28
29	㉚					

12

日	月	火	水	木	金	土
		①	2	3	4	5
6	⑦	⑧	9	10	11	12
13	⑭	⑮	16	17	18	19
20	㉑	㉒	23	24	□25	26
27	□28	□29	□30	□31		

［市立図書館ウェブサイト］
図書の予約・検索・貸出延長ができます。

HP https://www.fujinomiyalib.jp/index

一度返却した本は、すぐに借りることができません

本やCDを返却したあと、同じものを借りるには、一週間ほど期間を空ける必要があります。

貸出期間内に読み切れなかった場合は、返却期限を一度だけ延長することができます。

詳細は図書館ウェブサイトをご覧ください。

問 中央図書館 ☎26-5062



秋のスペシャルえほんをよむ会



絵本の読み聞かせのほか、革を使ってタグのキーホルダーをつくります。

時 11月21日(土)15:00～
所 西富士図書館 多目的ホール
対 小学生以下(保護者同伴可)
料 無料
持 ハンカチまたは20センチ四方の布切れ、軍手
申 不要。直接会場へ
問 西富士図書館 ☎54-2020

児童文学講演会

「スーホの草原にかける虹～赤羽末吉の絵本と人生～」をテーマに、家族の赤羽茂乃さんがお話しします。

時 12月12日(土)10:00～11:30
所 文化会館 小ホール
対 こどもの読書活動や児童文学に興味のある人
定 100人(先着順) 料 無料
申 11月11日(水)～電話、電子申請または窓口で
他 無料託児あり(要予約・先着10人・1歳以上の未就学児)
問 中央図書館 ☎26-5062



住宅火災から命を守る

問 予防課 ☎22-1199

火災は他人事ではありません

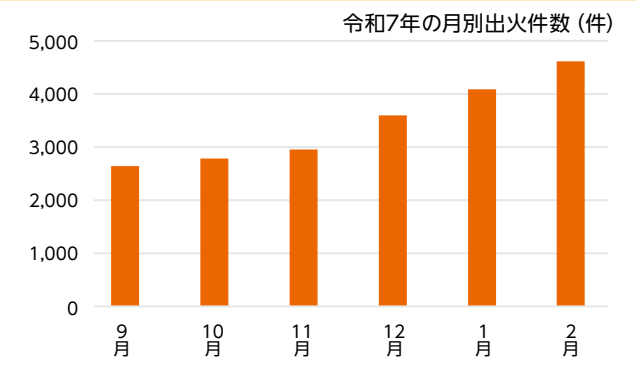
ひとたび燃え広がると、私たちの命や大切な財産を一瞬で奪ってしまう火災。その原因は、火の不始末など、人的要因によるものが大半です。

市内では令和7年に78件の火災が発生しました。これは、およそ5日に1回市内のどこかで火災が発生しているということであり、皆さんの身近で起こっています。

火災を防ぐため、電気、こんろ、ストーブ、たばこなど日常生活に潜む危険に気を付けることが大切です。

空気の乾燥する冬場は特に注意

冬場は空気が乾燥し、火が燃えやすくなることに加え、気温が下がるため、ストーブやこんろなど、火を使う機会が増えることから、他の季節と比べ火災の発生するリスクが高まります。



出典：「令和7年における火災の状況」（消防庁）

こんなこと、していませんか？



☑ ストーブの上で洗濯物を乾かす

☑ カーテンなど、燃えやすいものの近くに暖房器具を置く



☑ 布団の近くに暖房器具を置き、そのまま寝る

☑ 調理中にこんろから目を離す



☑ こどもの手の届くところにマッチやライターを置く

☑ 寝たばこをしたり、吸い殻の火をしっかり消さずに捨てる

日頃から気を付けよう！

火は想像する以上に“あっ”という間に燃え広がります。普段の生活で、少し注意するだけで火災は予防できます。

部屋の中や家の周りを整理整頓

火が出たときに燃え移りを防ぐため、家の中を整理しておくことが大切です。また、家の周りに可燃物を放置すると放火されるリスクも高まります。

こんろを離れるときは火を消して

来客や電話など、少しの時間でもこんろのそばを離れるときはいったん火を消しましょう。

油は加熱してから短期間で発火する怖れがあるため、揚げ物などをしているときは特に注意が必要です。

買い替えするときは防炎品を

カーテンや寝具、エプロンなどは防炎品が売られています。

暖房器具をよく使うリビングや寝室などには、防炎品を使用しましょう。

たばこに注意！



出火原因の1位はたばこです。

たばこは炎を出さずに長い時間をかけて燃え続けるため、寝具や畳の上に落ちると、徐々に物を焦がしながら最終的に発火します。気付いたときには煙が充満し、一酸化炭素中毒になる危険もあります。

たばこは置いたままにせず、火が消えたのをしっかりと確認してから捨てましょう。

万が一のときに逃げ遅れないように

火災による死亡原因の多くは「逃げ遅れ」です。

万が一、火災が発生してしまった場合に、逃げる時間を確保するための設備を設置しましょう。



火災報知器

火災をいち早く知り、避難につなげます。



住宅用消火器

火を小さいうちに消すことができます。



スポーツ

こどもから高齢者まで、みんながスポーツを通して心も体も健康に過ごせるように、「する」だけではなく、「みる」「ささえる」などさまざまな視点からスポーツに関わることを推進しています。

[問い合わせ]
スポーツ振興課 ☎ 22-1190

富士宮の代表選手を応援しよう

しずおか市町対抗駅伝

12月5日(土)10:00
県庁前スタート

厳しい選考をくぐり抜けて代表となった選手を紹介します。今後、各区間を走る選手を決定します。

小学生男子



渡邉　昴
上野小学校6年



木村 聡太
東小学校5年



小学生女子



髙田 幸歩
山宮小学校６年



深谷 馨音
北山小学校６年



渡邉　虹
黒田小学校６年

中学生男子



杉本　礼
星陵中学校2年



渡井 陸斗
上野中学校３年



中学生女子



島田 愛琉
富士宮第一中学校３年



高校生男子



渡邉 煌征
富士宮北高等学校３年



新垣　蓮
富士宮北高等学校２年



鈴木 龍河
富士宮北高等学校２年

高校生女子



田中 小晴
富士宮北高等学校２年



安井 桃子
富士宮北高等学校２年



佐野 美涼
翔洋高等学校２年

一般男子



遠藤 直基
㈱ニッピ



赤坂 歩哉
東京国際大学１年

一般女子



遠藤 瑞季
大阪学院大学２年



木島 紗弥
ウェルネススポーツ大学1年

40歳以上



大久保 明彦
田子の浦埠頭㈱



船村 安洋
富士いきいき病院



宮ゼミ

問い合わせ

南部公民館 ☎23-2818	富士根北公民館 ☎23-3896	西公民館 ☎22-3355	芝川公民館 ☎65-0402	柚野公民館 ☎66-0100	
上野・北山地域学習センター ☎58-0256	白糸・上井出地域学習センター ☎54-1750	駅前交流センターきらら ☎22-8111	大富士交流センター ☎28-0024	富丘交流センター ☎21-3305	富士根交流センター ☎29-6121

講座名	実施日 講　師	時間帯 料　金	主　催 受付開始
料　理			
本格的手打ち蕎麦	12/5(土) 小林賢治さん	午前又は午後 1,400円	南部★ 11/12
ハーブクッキング～本場!ベトナム家庭料理～	12/9(水) 永松香さん	午前 2,000円	富丘 11/12
こども			
冬休み応援なわとび教室 対象：小学1、2年生	12/26(土) 佐藤隆夫さん	午前 無料	上野★ 11/28
冬休み宿題応援隊書き初め 対象：小学3.4年生(24日)・小学5.6年生(25日)	12/24(木)・25(金) 鈴木飛泉さん　ほか	午前 無料	西★ 12/2
親　子			
親子クリスマスケーキ作り	12/19(土) 伊藤須美子さん	午前 1,500円	大富士 11/17
親子クリスマスケーキ作り	12/19(土) 渡辺直美さん (ホームメイドハピネス)	午前 2,000円	富丘 11/19
園　芸			
多肉植物で作るかわいい門松	12/17(木) アトリエnana多肉植物専門店	午前 2,900円	西★ 11/26
お正月の寄せ植え	12/11(金) 岩田徹さん (岩田種苗店)	午前 2,900円	芝川★ 11/19
お正月の寄せ植え～新年を色とりどりの花と迎える～	12/12(土) 岩田徹さん (岩田種苗店)	午前 2,900円	西★ 11/18



多肉植物で
門松を作ります

講座名	実施日 講　師	時間帯 料　金	主　催 受付開始
音　楽			
琵琶教室	1/20～2/10(水) 全4回 川島麗水さん　ほか	午後 1,600円	富士根 12/9
スポーツ			
女性のためのヨガ＆リンパケアでからだの不調解消!《冬を乗り切る!》	1/20～2/17(水) 全5回 山田隆子さん	午後 2,000円	西★ 12/9
手　芸			
クリスマス＆お正月も使えるリース	12/9(水) 渡辺直美さん (ホームメイドハピネス)	午前 2,400円	柚野★ 11/11
干支を折る	12/12(土) 清水裕香さん (折り紙教室いろは)	午前 1,200円	大富士 11/12
大人の折り紙(冬)	12/16(水) 清水裕香さん	午前 1,100円	白糸★ 11/17
絵　画			
イチから描く色鉛筆画	1/15～2/12(金) 全5回 藤本靖子さん	午後 2,000円～	芝川★ 12/10



色の重ね方など絵の描き
方を基礎から学べます

申し込み方法

- 各主催施設に(9:00～21:00)**電話**で
- 受付開始日に定員を超える場合は抽選
- ★の講座は受付開始日のみ**電子申請**(24時間受付)ができます。
- きらら・大富士・富丘・富士根は**HPから**申し込み(24時間受付)できます。

申し込みはイベント
カレンダーから

スケジュール（11/1～12/10）

令和８年10月22日現在の予定を掲載しています。開催日などは変更になる場合があります。

■富士宮市救急医療センター

☎0544-24-9999 FAX 0544-24-9995

内科・小児科・外科	
平日	19:00～翌日8:00
土曜日	14:00～翌日8:00
日曜日・祝日・年末年始	8:00～翌日8:00
歯科（受付は16:30まで）	
日曜日・祝日・年末年始	9:00～17:00

■緊急産婦人科医

診療時間　9:00～18:00

11/ 1	富士宮市立病院(錦町)	0544-27-3151
11/ 8	小田部産婦人科医院(ひばりが丘)	0544-23-1182
11/15	板東レディースクリニック(杉田)	0544-28-5800
11/22	天神産婦人科医院(若の宮町)	0544-24-1322
11/29	小田部産婦人科医院(ひばりが丘)	0544-23-1182
12/ 6	富士宮市立病院(錦町)	0544-27-3151

※医療機関が変更となる場合がありますので、必ずご確認ください。

■献血 ※11/18は献眼・献腎登録もできます。

11/ 7	イオンモール富士宮	9:30～16:00※
11/15	イオンモール富士宮	9:30～16:00※
11/18	市役所北側駐車場	9:30～16:00※
11/22	イオンモール富士宮	9:30～16:00※
11/29	イオンモール富士宮	9:30～16:00※
12/ 4	市役所北側駐車場	9:30～11:15

※12:00～13:15は実施しません。

問 福祉企画課（☎22-1457）

■Radio-f FM84.4Mhz

富士宮市インフォメーション	月～金曜日の7:50、13:30、18:00
生電話インタビュー	金曜日13:30～
みんな集まれ学校スクープ	日曜日8:45～
ときめき倶楽部（高齢者向けの情報）	金曜日11:00～
教えて富士宮市長	11/13 7:42頃～
ヒーリング・マインド・リーディング（図書館から本の紹介）	11/4・18 14:35頃～

■税などの納期

11/ 2	後期高齢者医療保険料(3期)
	保育料(10月分)
	市営住宅使用料・駐車場使用料(10月分)
11/ 4	市民税・県民税(3期)
	国民健康保険税(4期)
	介護保険料(4期)
11/30	後期高齢者医療保険料(4期)
	水道料金・下水道使用料(10月分)
	下水道事業受益者負担金(3期)
	保育料(11月分)
	市営住宅使用料・駐車場使用料(11月分)
12/ 3	国民健康保険税(5期)
	介護保険料(5期)

■緊急眼科医　診療時間　9:00～17:00

11/ 1	花崎眼科医院(富士市青葉町)	0545-66-0100
11/ 3	杉浦眼科(富士市川成新町)	0545-65-8500
11/ 8	富士宮ごとう眼科(西町)	0544-21-3100
11/15	長野医院(富士市柚木)	0545-60-7100
11/22	なかがわ眼科(大岩)	0544-29-6000
11/23	阿部眼科医院(富士市柚木)	0545-61-5810
11/29	朝岡眼科医院(富士市今泉)	0545-52-0745
12/ 6	山本眼科クリニック(富士市石坂)	0545-21-0069

※医療機関が変更となる場合がありますので、必ずご確認ください。

■相談（祝日は実施しません）

場所：市役所1階　市民生活課くらしの相談係

①一般相談 ②外国人相談 日常生活全般	月～金 8:30～17:00 （受付は16:30まで）
③消費生活相談 契約や悪質商法	月～金 9:00～16:00
④弁護士相談　※要予約 （相談日前日の12:00まで、先着7人） 法律に関すること	水曜日 13:30～相談終了
⑤司法書士相談　※要予約 サラ金、登記、少額訴訟	11/13 13:00～16:00
⑥税理士税務相談　※要予約	11/17、12/1 13:00～15:00
⑦行政書士相談 許認可申請や相続・離婚の文書作成	今月は実施しません
⑧行政相談 国や特殊法人への意見、苦情、要望	11/12、12/10 10:00～15:00
⑨人権相談 いじめ、差別、嫌がらせ	11/17 13:00～16:00
⑩内職あっせん相談	月・木曜日 9:00～16:00
⑪弁理士相談　※要予約 特許、商標、実用新案、意匠	11/27 15:00～17:00
⑫創業相談　※要予約	11/24 10:00～15:00

問 ①・④～⑨ 市民生活課（☎22-1196）
② 市民交流課（☎22-1246）
③ 市民生活課（☎22-1197）
⑩～⑫ 商工振興課（☎22-1295）

宅地建物取引士相談 不動産	11/10 5階510会議室 12/8 7階722会議室 13:00～15:00

問 建築住宅課（☎22-1163）

場所：市役所1階　112会議室

年金相談　※要予約	11/26 10:00～15:00

問 富士年金事務所（☎0545-61-1900）

■教育委員会

11/19	11月定例会	9:30～

※傍聴を希望する場合は、事前に連絡してください。

問 教育総務課（☎22-1182）

■富士宮市議会 11月定例会

11/24	本会議（開会、議案審議）
11/26	本会議（議案審議）
11/27	総務文教委員会
11/30	環境厚生委員会
12/ 1	産業都市委員会
12/ 4	本会議（一般質問）
12/ 7	本会議（一般質問）
12/ 8	本会議（一般質問）
12/ 9	本会議（一般質問、議案審議、閉会）

※議会はインターネット中継しています。（タブレットやスマートフォンからも視聴できます。）

問 市議会事務局（☎22-1191）

■市役所休日開庁日 11/29(日) 9:00～12:00 ※10月から休日開庁日と時間が変わりました。

取り扱い業務		窓口
・戸籍届出（出生・婚姻・死亡など） ・住民異動届出（転入・転出・転居など） ・印鑑登録申請・廃止届 ・各種証明書交付 （住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など） ・パスポートの受け取り ・マイナンバーカード申請などの手続き	※取り扱える内容は、通常とは異なります。詳しくは、電話または市公式ウェブサイトで確認できます。 ID 154	市民課 （証明・マイナンバーカード）☎22-1134 （戸籍・住所）☎22-1135
・国民健康保険の資格取得、喪失届		保険年金課　☎22-1138
・児童手当、こども医療費受給者証の申請		こども未来課　☎22-1146
・市税などの納税相談と納付 ・税務証明書の交付	※納税相談をご希望の場合は事前にご連絡ください。 ※申告を必要とする非課税証明書などは発行できません。	収納課（納付）☎22-1129 （証明）☎22-1128

■開庁時間延長　毎週水曜日　19:00まで ※水曜日が祝日の場合は実施しません

取り扱い業務		窓口
・印鑑登録申請・廃止届 ・各種証明書交付 （住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など） ・マイナンバーカード申請などの手続き	※取り扱える内容は、通常とは異なります。詳しくは、電話または市公式ウェブサイトで確認できます。 ID 161	市民課　☎22-1134
・市税などの納税相談と納付 ・税務証明書の交付	※納税相談をご希望の場合は事前にご連絡ください。 ※申告を必要とする非課税証明書などは発行できません。	収納課　☎22-1129

イベントカレンダー
毎月のイベント情報を一覧で確認できます

まちかど写真館

笑顔があふれる富士宮くらしフェスタ

10月17日(土)、市民体育館で緑化祭花木市、市民生活展、環境フェア、のりもの祭の4つお祭りが集まる「富士宮くらしフェスタ」が開催されました。

出生記念樹の配布や宮バス運転席での写真撮影など毎年恒例のイベントには来場者の長い列ができ、趣向を凝らした31のブースには多くの人が足を止め、展示パネルを熱心に眺めたり、暮らしに役立つ体験をしました。













人口と世帯数 (R8.10.1現在) ※(　)は前月比

男性　62,185 (-56)　　女性　62,602 (-54)　　合計 124,787 (-110)　　世帯　60,283 (-30)

公式 facebook　公式 X(旧Twitter)　公式 Instagram　公式 LINE　さくやちゃん X(旧Twitter)

広報ふじのみや
●発行／富士宮市　〒418-8601 静岡県富士宮市弓沢町150番地
●編集／企画部広報課
HP https://www.city.fujinomiya.lg.jp
市の業務についてのお問い合わせ／富士宮市役所 ☎0544-22-1111(代)
(土・日・祝日・年末年始を除く8:30～17:15) FAX 22-1206

UDフォントを使用しています。　VEGETABLE OIL INK 再生紙を使用しています。