

2026 (令和8年)

広報

9

No.758

ふじのみや

迷いや
不安を

かっ飛ばせ!!

特集 自分らしく認知症と向き合う

表紙の人 P4-5へ

表紙の紹介 P16へ

広報ふじのみやは、自治会の協力で配布しています。自治会に加入して地域活動に協力しましょう。

2026(令和8年)
No.758

9

月号

目次

- 3 自分らしく認知症と向き合う
- 6 夏の思い出
- 8 保育園・幼稚園 園児募集
- 10 わが家のスター/こども・こそだて
- 13 いきいきライフ
- 17 見逃せない情報
- 23 歩く博物館
- 24 暮らしのなかに
- 25 地域おこし協力隊日記/図書館
- 26 宮ゼミ
- 27 スケジュール
- 28 まちかど写真館
- 別冊 創宮 vol.51

身近で起こった犯罪を今スグ確認

静岡県警の防犯アプリ「どこでもポリス」をインストールすると、その日に発生した事件や犯罪を知ることができます。

日々チェックして、防犯への意識を高めよう。



iOS版



Android版

富士宮市クックパッド公式キッチン ～おうちで作りたい「富士宮」レシピ～



学校給食や保育園給食の人気レシピ、健康づくり、市の特産品を使ったレシピを紹介します。

松風焼き



＊＼こどもに大人気の給食定番メニュー／＊

広報ふじのみや5月号の学校給食センター特集でも紹介した、日本の伝統料理です。

材料（4人分）

・鶏ひき肉	200 g
☆おろししょうが	少々
☆みそ	小さじ1・1/2
☆しょうゆ	小さじ1
☆酒	小さじ1
☆砂糖	小さじ2
・たまねぎ	小1/2個
・片栗粉	大さじ1
・白ごま	小さじ1

<作り方>

- ①鶏ひき肉と☆をよく混ぜる。
- ②みじん切りにしたたまねぎ、片栗粉を加えてさらに混ぜ、肉だねを作る。
- ③鉄板にクッキングシートを敷き、肉だねを2 cm程の厚さに敷き詰めて、ごまをまぶす。
- ④200℃のオーブンで16分焼き、食べやすい大きさに切り分ける。

<ワンポイントアドバイス>

ハンバーグのように小判型に成形し、フライパンで焼いてもOK。

親子で給食の話をしながら作ってみてね♡

富士宮市クックパッド公式キッチンは
こちら



自分らしく認知症と向き合う



ID 4228

問 高齢介護支援課 ☎22-1591
問 健康増進課 ☎22-2727

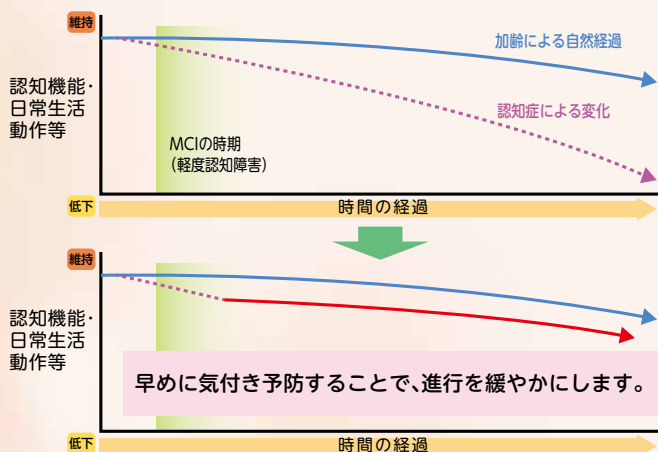
誰もがなり得る認知症

認知症は、さまざまな原因によって脳の機能が低下し、日常生活に支障が出ている状態のことを指します。また、認知症と診断される手前の状態で、本人や周囲の人が認知機能の低下を感じてはいるが、日常生活には大きな支障が出ていない状態を軽度認知障害(MCI)と言います。

2040年には全国で1,200万人、高齢者の3.3人に1人は認知症または軽度認知障害になると言われています。

認知症は予防できるのか？

認知症を防ぐ、決定的な予防方法はありません。認知症の予防は、認知症にならないようにすることではなく、認知症になるのを遅らせる、進行を緩やかにすることです。



大切なのは脳を活性化させること

適度な運動で脳や体を使うことで脳を活性化させ、認知症の進行を遅らせることが大切です。

脳活性化の4原則

快刺激で笑顔に

心地よい刺激や、笑うことにより、意欲をもたらす脳内物質(ドーパミン)がたくさん放出されます。



コミュニケーションで安心

社会との接触が失われると、認知機能の低下が進みます。友人や家族などと楽しく過ごすことが大切です。

役割、日課をもつ

人の役に立つことを日課に取り入れることで、生活が充実し、認知機能が高まります。



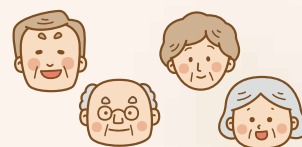
ほめる ほめられる

ほめても、ほめられてもドーパミンがたくさん放出され、活動する意欲が高まります。

認知症になったとしても ～昔と違う、認知症への考え方～

以前は、「認知症」というと「自分らしさがなくなる」や「本人は何もわからないので、周囲が決める。おかしい言動で困らせる」など、マイナスのイメージがありました。

最近では、自身の体験談や気持ちを話す認知症の当事者が増えており、富士宮市でも当事者や周囲の人の声から学んだ新しい認知症観を伝えています。



今までは

認知症は他人事
本人はわからない
自分らしさがなくなる
おかしい言動で困らせる
本人ではなく周囲が決める
地域での生活は難しい
認知症は恥ずかしい 隠す
孤立 あきらめ 絶望



新しい考え方

認知症は誰にでもなり得るもの
本人はわかっていて、できることがある
自分らしさは変わらない
行動には本人なりの理由がある
自分で決めて、自分らしく暮らす
地域の一員として共に暮らす
認知症になっても自分は自分 オープンに
希望がある できることがたくさんある

認知症になっても 変わらないもの

～ある家族の物語～

始まりは小さな違和感

今回取材をさせていただいた勝亦さん。手先が器用で、紙バンドでの雑貨制作や刺繍のほか、海釣りや山登りなど多趣味な生活を送っていた。地元の区長を担い、区の資料を作成したり、人前で話すことが得意で敬老会や会社のOB会でスピーチを頼まれることも。

「あれっ?おかしいな」と思ったきっかけは、人の名前が出てこない、今までできていた資料が作れない…そんな小さな違和感だった。

すぐに病院を探し、1人で受診すると、「家族を連れてくるように」と言われ、妻を連れて受診したところ、認知症と診断された。

勝亦 清人さん (79歳)

70代前半で認知症と診断され、今年4月から施設で生活している。

取材当日、意思の疎通は難しかったが、カメラを向けると笑顔を見せてくれました。



妻の初江さん

覚悟はしていた でもやっぱりショックだった

昔から、蕎麦を打ったり、味噌を作ったりと何でもやる人でした。でも、ある時から、その時の気候に合わせた水分量の調整がうまくできなくなって…運転をしても道に迷ったり…ほかにも、きっちりカーテンを束ねる人だったのにうまく束ねられなくなっていたり、何となくおかしいと思うことが多くなってきました。

だから認知症って言われた時には「やっぱりか」って思う反面、「まさかこの人が?」と信じられない気持ちもありました。

周囲に伝えるべき?

最初は、近所の人に言うのもためらいました。でも、区の人が集まる会で本人がみんなに伝えたいです。「認知症になったから区長はもうできない」って。

周りは驚いていたみたいだけど、それから気にかけてくれる人が増えだし、本人が「自分で言う」って決意してくれたのも、頼もしかった。

認知症って言われても、生活は変わらない

認知症って、ある日突然何もできなくなるわけじゃないんです。だから診断された後も家での生活は変わらなかった。犬の散歩やカーテンの開け閉めなど、細かい家事は相変わらず主人の役割。

よく、認知症になると「やらないで」とか「危ないから」って、今までやっていたことをやめさせようとする人が多いって聞くんだけど、わが家はそのまま主人が続けました。まあ、私が楽をしたいってのもあったんですがね(笑)

でも、そうやって家での役割であったり、今までやってきたことを続けることで、「認知症になっても主人は変わらないんだ」って安心できたのかも。



認知症キャラバンの法被を着て、妻の初江さんと共に活動に参加

どんな人?って聞かれたら 「最高のアニキ」って胸を張って言える

実は、こんなにアニキと頻繁に顔を合わせるようになったのは、認知症って言われてから。

もともとは、「私の妻が認知症かも?」と思うことがあって、地域の包括支援センターに相談している中で、アニキにも相談しようってなってね。そうしたら、「俺も認知症なんだ」ってアニキから言われたんだ。

最初聞いた時はびっくりしたよ。でも、それがきっかけでアニキの行ってる病院を紹介してもらったり、二家族で認知症カフェに行ったり、いろんな活動と一緒に顔を出すようになった。

そこで感じたことは、認知症って言われても、アニキは優しいアニキで変わらないってこと。昔自分が入院したことがあって、退院するときには東京まで迎えにきてくれたり、従兄弟が危ないって時に夜な夜な山口まで車で一緒に行ったり…そんな記憶が残ってて、何かあった時に頼れるアニキだったからこそ、困っていたら力になりたいって思ってる。

弟の明敏さん



左から弟夫婦、清人さん、初江さん



施設の相談員さんと

その人の行動には 理由がある

ここに来る前に関わっていた介護職員から、「コンセンートを外したり、危ないことをよくしちゃう」と聞いていました。でも、それは何でも自分で直してた勝亦さんだからこそ、壊れていると思って直そうとしてるんだなって。その人のことを知ると、その行動の理由ってわかるものなんです。

今は、大好きなソフトボールを続けるため、施設でも新聞紙を丸めたボールでキャッチボールをしています。

最初は介護職員に支えられながら
バッターボックスに。でも打てなかった。
その悔しさが頭に残ったのか、素
振りを繰り返し、次の打席には一人で
立ち、見事にボールを打ち返した。
今月の表紙は、その時の一枚です。

今年3月に開催されたD (Dementia) シリーズ



これからも ゆっくり歩いていこう

今でこそ、こんな風に話せているけど、決してきれいごとだけじゃなかった。本当につらい時に、「一緒に死のうか」って言葉にしたこともありました。でも、いつもはまだらだった主人の意識がその時だけはすごくクリアになって、「大切な人のことをそんな風に言うな」って言われて…その一言がなんだか、すごく心に響いたんです。

本人がつぶやいた「やりたいこと」

今日、本人の口から「山に登りたい」って言葉があったんです。来年一緒に行けるように、ゆっくりやっていこうね。

夏の思い出

家庭や地域で、普段の学校ではできない体験や学びを通して、
さまざまな“初めて”を経験する夏休み。

今年の夏休みは、どんな思い出ができましたか？

白糸自然公園では、8月上旬にひまわりが見頃を迎え、市内
だけではなく市外や県外からも多くの観光客が訪れました。





6



7



8



9



10



11



12



- ❶ 家族みんなでひまわりを見に来ました。
- ❷ 親子ファミリークッキングで、初めてコンロに火をつけ、「牛乳とマシュマロムース」を作りました。
- ❸ 親子議場見学会では、会派室や議場を見学し、模擬議会で議長に質問しました。
- ❹ プールに放流されたアユのつかみ取りに挑戦。
- ❺ 竹を切って水鉄砲づくりにチャレンジ。完成后、みんなで遊びました。
- ❻❿❷❸❹❺ 【親子の施設めぐり】 消防署や図書館、市内企業など、普段見ることができない施設の裏側をバスで巡りました。
- ❻ 8月7日～30日、富士山・白糸の滝テラスに約100個の風鈴が登場しました。
- ❻ 富士山の歴史と自然を学ぶトレッキングツアー。

令和9年度

保育園・幼稚園

園児募集

入園の申し込みが始まります

保育園・認定こども園(保育園部)・
小規模保育所



ID 7244

就労や出産、家族の介護などにより、こどもの保育が必要と認められる場合、保育園などに入園できます。

第一次募集

申込書配付 10月8日(木)～11月27日(金)
申込受け付け 11月4日(水)～11月27日(金)

第一希望の保育施設で、平日9:00～16:00に
申込書の配付・受け付けをします。

入園の決定

審査や調整、必要に応じて面接などにより決定し、
令和9年2月上旬までにお知らせします。

第一希望の保育施設に入園できない場合は事前に連絡します。

第二次募集・第三次募集

一次募集の結果、空きがある園に申し込みができます。
第二次募集：11月30日(月)～令和9年1月29日(金)
第三次募集：令和9年2月1日(月)～12日(金)

市役所1階保育支援課で平日8:30～17:15に
申込書の配付・受け付けをします。

市外の園に入園を希望する人は

受付期間や必要書類は、入園を希望する園の自治体によって異なります。

あらかじめ確認の上、申し込みしてください。申込書の配付と受け付けは富士宮市役所保育支援課で行います。

幼稚園・認定こども園(幼稚園部)



ID 741

【申し込み方法】

各園に申込書類一式を直接提出してください。

幼稚園 10月1日(木)～
認定こども園 施設によって異なります。

書類の配付開始日や申込期日は園によって異なります。詳しくは各園にお問い合わせください。

幼稚園・認定こども園の幼稚園部では預かり保育も実施しています。

朝や夕方、夏休みや春休みなどの長期休暇中の預かり保育もあります。また、保育の必要性がある世帯には、利用料の一部を市が補助します。

詳しくは市公式ウェブサイトをご覧ください。

保育料の計算をするための こどもの数え方が変わります

令和9年4月から、生計を一にするこどもを年齢にかかわらず、上の子から1人目として数えます。

保育料は2人目が半額、3人目以降は無償となります。



僕が1人目



2人目は半額



3人目以降は無償

公立保育園

園 名	住 所	電話番号
富士根保育園	小泉2095-5	☎26-2448
大岩明倫保育園	大岩1551-7	☎26-3980
大富士保育園	万野原新田3313	☎26-4382
北山保育園	北山1377-1	☎58-1143
上井出保育園	上井出1310-15	☎54-0108
白糸保育園	原1150-1	☎54-0115
山宮保育園	山宮1720-3	☎58-1144
大宮保育園	元城町1-1	☎26-5379
井之頭保育園	猪之頭227-1	☎52-0039
西保育園	中里東町290	☎26-5103
明星保育園	黒田4	☎23-2354
栗倉保育園	栗倉899-7	☎23-2385
柚野保育園	上柚野69	☎66-0021

私立保育園

園 名	住 所	電話番号
外神あけぼの保育園	外神281-1	☎58-4685

小規模保育所（0～2歳児が対象です）

園 名	住 所	電話番号
たんぽぽ園	東阿幸地169	☎23-2652
だんでらいおん	東阿幸地168-1	☎26-5296
パロット	若の宮町851	☎22-2268
ぷくぷく保育室	豊町7-20	☎27-3448
にこにこえん	小泉2166-7	☎21-4651
プチット富士宮保育園	西小泉町21-24	☎25-6555
愛育託児所	淀川町3-9	☎26-5834
私立宮原学園さくら組	宮原480-2	☎23-0500

私立認定こども園（保育園部・幼稚園部）

園 名	住 所	電話番号
認定こども園芝川リズム	羽鮒689	☎65-0007
認定こども園青木リズム	青木平300	☎24-6224
認定こども園 ふじキンダー学園	万野原新田4079-5	☎24-7220
認定こども園 リーチェル幼稚園	淀師1742-1	☎24-5541
認定こども園宮原学園	宮原480-2	☎23-0500
東こども園	東町18-18	☎27-8643
大中里こども園	大中里837	☎23-5390
野中こども園	野中東町294	☎26-2929
富丘こども園	青木325-5	☎26-2853
小泉こども園	西小泉町51-1	☎23-5320
認定こども園 西ヶ丘幼稚園	西町27-6	☎26-3493
富士宮聖母幼稚園	錦町2-34	☎26-4460

私立幼稚園

園 名	住 所	電話番号
富士宮東幼稚園	矢立町787	☎26-3413
富士宮北幼稚園	光町14-4	☎26-4672
にしふじのみや幼稚園	淀川町3-2	☎26-4509
万野幼稚園	万野原新田2992-4	☎27-2013
黒田幼稚園	源道寺町632	☎23-1848
上野幼稚園	下条1747	☎58-0049
杉田幼稚園	杉田517-1	☎23-3750

※認定こども園の幼稚園部、幼稚園では、満3歳から入園できる施設もあります。

わが家の スター

えま
小泉 咲菜さん
R4.8.4生
れな
玲那さん
R6.11.28生

いつも仲良しな えまれの
ままで 元気に
すくすく育ってね



みゆ
日比野 珠悠さん
R4.4.21生

夜桜の下で仲良しきようだい。
これからもみんな
仲良くね♪

ちよう
秋山 千耀さん
R3.11.5生
てんゆう
天佑さん
R1.5.10生

おかげさまで、元気に
すくすく育っています!



写真募集

下記二次元バーコードから

ご応募ください。

掲載は、先着順・こども

1人につき1回です。



ID 2895

こども・こそだて

このコーナー
では...

「妊娠中・こども・子育て」
に関する情報をお知らせします

こあら教室

ことばを育む遊びを紹介します。
子育ての困りごと相談できます。

時 10月7日(水)9:00~10:00

所 療育支援センターこあら

対 令和7年8月・9月生まれ

定 親子10組(先着順)

申 電話または電子申請で

問 療育支援センター

☎22-6868



ID 6897

おもちゃ病院

壊れて動かなくなったおもちゃを
修理しています。

時 9月20日(日)13:00~14:00

所 大富士交流センター

問 児童館らっこ

☎21-3715



ID 703

あそびの教室

歌や手遊び、紙芝居、工作、体操、
わらべ歌などで一緒に遊びます。

時 9月2日・9日・16日・30日、
10月7日(水)10:00~11:00

所 大富士交流センター・芝川こども
ふれあい広場(9月2日のみ)

対 未就学児

問 児童館らっこ

☎21-3715



ID 702

急な病気

問 静岡こども救急電話相談

☎#8000 または

☎054-247-9910

24時間

緊急・重症のときは迷わず「119」へ

こども相談・虐待相談

問 こども未来課 家庭児童相談係

☎22-1230 平日 8:30~17:15

問 児童相談所全国共通ダイヤル

☎0120-189-783 24時間

問 児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189 24時間

いじめ・不登校・生活態度・就労の相談

問 青少年相談センター

小・中学生

☎22-0064

中学卒業~39歳

☎22-1252

✉ e-sodan@city.fujinomiya.lg.jp

平日 9:00~17:00

※第2・4水曜日(祝日の場合は翌
日)は20:00まで

催し・募集

子育て家族の リフレッシュ講座



ID 8190



さつまいもクリームをトッピングしたハロウィーンロールケーキを作ります。

- 時** 10月29日(木)9:30～11:30
所 総合福祉会館1階 調理実習室
対 市内在住または在勤で、未就学児を子育て中の保護者
定 12人(先着順)
料 1,600円
講 稲葉文子さん(キッチンスタジオpenta)
申 9月10日(木)～29日(火)に電話で
他 無料託児あり(要予約・先着6人・1歳以上の未就学児)
問 男女共同参画センター
 ☎22-0341

親子でヨガ教室



ID 8029

富士山や森を眺めながら親子でヨガをします。

- 時** 9月27日(日)10:00～11:30
所 富士山環境交流プラザ
対 3～9歳児と保護者
定 5組(先着順)
料 無料
申 9月12日(土)9:00～電話で
問 富士山環境交流プラザ
 ☎59-0050

富士山火山防災さんぽ



噴火を再現した実験や、富士山の火山活動の痕跡を巡るフィールドワークを通して、火山防災を学びます。

- 時** 9月27日(日)13:00～17:00
所 静岡県富士山世界遺産センター、大沢扇状地砂防施設
対 県内在住の小学5年生以上の学生
定 20人(先着順)
料 無料
講 小林淳さん(静岡県富士山世界遺産センター教授)
申 9月17日(木)までに静岡県公式ウェブサイトで
他 ・小・中学生は保護者の同伴が必要です。
 ・保護者は入場料500円がかかります。
問 静岡県危機管理部危機情報課
 ☎054-221-3366

ちびっこプラザ



ID 8103



出入り自由で、手作りの五感を使ったおもちゃで遊べます。

- 時** 9月14日(月)、10月5日(月)9:30～11:30
所 富士山環境交流プラザ
対 0～3歳児と保護者
料 無料
申 不要。直接会場へ
問 富士山環境交流プラザ
 ☎59-0050

フォーミーデイ FORMEDAY



ID 711



自分探しやスキルアップに関する講座のほか、仕事復帰に必要な準備について相談するなど、子育て中のお母さんが自分のための時間を過ごします。

- 時** 10月5日(月)10:00～14:00
所 さあどぶれいすSAN(野中1136-5)
対 乳幼児を子育て中の人や妊娠中の人
料 無料
申 NPO法人母力向上委員会ウェブサイト
問 NPO法人母力向上委員会
 ☎78-0741

牛乳パックで 遊ぼう



ID 7149



牛乳パックの積み木やパペットあそびのほか、工作をして遊びます。

- 時** 10月4日(日)10:00～12:00
所 富士山環境交流プラザ
対 3～6歳児と保護者
定 6組(先着順) **料** 無料
申 9月13日(日)9:00～電話で
問 富士山環境交流プラザ
 ☎59-0050

キックバイク教室



ID 2764

キックバイクの乗り方や、交通ルールを学びます。

時 10月3日(土)① 9:30~10:15
②10:30~11:15

所 保健センター

対 3~6歳の未就学児

定 各回12人(先着順)

料 無料

持 ヘルメット、水筒

講 大塚譲さん(日本マウンテンバイク協会公認インストラクター)

申 10月2日(金)までに電子申請で

問 健康増進課 ☎22-2727

補助輪外し教室



ID 2764

補助輪を外して自転車に乗るサポートをします。

時 10月24日(土)① 9:30~11:30
②13:30~15:30

所 保健センター

対 ①3~6歳の未就学児

②小学1~3年生

定 各回6人(先着順)

料 無料

持 自転車、ヘルメット、手袋、水筒

講 大塚譲さん(日本マウンテンバイク協会公認インストラクター)

申 10月23日(金)までに電子申請で

問 健康増進課 ☎22-2727

きこりの仕事を体験



ID 7098

きこりの仕事を体験します。

詳しくは18ページをご覧ください。

お知らせ

学区外から人穴小学校に通えます



ID 3905

「小規模特認校」である人穴小学校では、少人数教育や地域の特色ある教育を受けることができます。

この制度を利用し、人穴小学校を卒業した児童は、住所地の中学校または西富士中学校へ進学することができます。

令和9年4月から人穴小学校に就学したい人は、10月1日(木)~11月30日(月)に申請してください。

対 市内在住の小学生

他 特別支援学級の設置はありません。

問 学校教育課 ☎22-1184

大富士小・富士根南小・富士見小の児童は隣接校へ通学できます



ID 758

児童数が多い小学校区に住んでいる児童は、指定されている隣接校へ通学することもできます。また、隣接校を卒業した児童は、隣接校区の中学校または住所地の中学校へ進学することができます。

小学校区	通学できる 隣接の小学校	進学できる中学校
大富士小	大宮小	富士宮第二中・大富士中
	山宮小	北山中・大富士中
富士根南小	東小	富士宮第一中・富士根南中
	富士根北小	富士根北中・富士根南中
富士見小	東小*	富士宮第一中・住所地の中学校
	大宮小*	富士宮第二中・住所地の中学校
	富士根北小	富士根北中・住所地の中学校

※富士見小学校区の児童が東小と大宮小に入学できるのは令和9年度までです。

既に東小と大宮小に通学している人はそのまま継続して通学できます。

対 次の全てを満たすこと

・安全に通学することができる。

・保護者が通学の経費を負担

できる。

・卒業するまで通学できる。

申 市役所6階学校教育課窓口で

他 新1年生は12月1日(火)~令和9年1月29日(金)までに申請してください

問 学校教育課 ☎22-1184



催し・募集

転倒骨折予防教室



ID 7024

高齢期は、心身の活力の低下(フレイル)によって、転倒骨折しやすくなります。体力測定で自分の現状を確認し、ストレッチや筋トレなどを行い、転倒骨折を予防します。

認知機能低下予防運動や口腔体操、食事バランスチェックも行います。

会 場	日 時	申し込み
FLOWスポーツ クラブ (田中町157-1)	①11月4日～12月23日 の水曜日(全8回) ②11月6日～12月25日 の金曜日(全8回) 【共通】13:30～14:30	☎27-0345
東静岡神経 センター (西小泉町14-9)	①11月6日～12月25日 の金曜日(全8回) ②11月10日～12月22日 の火曜日(全7回) 【共通】13:00～14:00	☎23-1801
機能訓練倶楽部 外神 (外神8-26)	11月7日～12月26日 の土曜日(全8回) 13:30～14:30	☎29-7142
機能訓練倶楽部 黒田 (黒田328-1)		☎21-9970

【共通】

対 65歳以上の市民で、主治医から運動制限の指示がなく、屋内移動や排泄動作が自立している人

定 各10人(先着順)

料 無料

申 10月1日(木)9:00～各会場へ電話で(※FLOWスポーツクラブは10:00～)

他 ・いずれか1会場のみ、申し込みできます。
・申し込みが5人未満だった場合は、実施しません。
・介護保険の認定がある人は、ケアマネジャーに相談してください。

問 健康増進課 ☎22-2727



転倒骨折予防講座 ～フレイル対策はじめての一步～



ID 6987

食生活や口腔ケア、軽度認知障害についての講話のほか、筋力アップの運動を行い、心身の活力の低下(フレイル)を予防します。

時 11月4日～25日の水曜日(全4回)13:30～15:00

所 保健センター

対 65歳以上の市民とその支援をする人

定 30人(先着順)

料 無料

講 保健師、歯科衛生士、管理栄養士

申 10月6日(火)～電話または電子申請で

問 健康増進課 ☎22-2727

放課後児童クラブ補助員養成講習

放課後児童クラブの補助員に必要な知識と技術を学びます。

時 10月14日(水)～16日(金)10:00～12:00

所 総合福祉会館 第1会議室

対 60歳以上で全日程参加できる人

定 20人(応募多数の場合は選考) **料** 無料

申 9月30日(水)までに電話、ファクスまたは窓口で

問 富士宮市シルバー人材センター

☎23-4008 FAX 23-5530

ひきこもりを語る 家族交流会



ID 1456

家族以外の人との交流が少なく、社会参加していない人を支える家族の語らいの場です。当事者との関わり方や家族自身の心のケアなどを学び、同じ悩みを抱える家族同士で交流します。

時 9月17日(木)13:30～15:00

所 市役所5階 510会議室

対 ひきこもり状態にある40歳未満の人を支える家族

定 20人(先着順) **料** 無料

講 三森重則さん(特定非営利活動法人サンフォレスト代表)

申 9月16日(水)までに①住所②氏名③電話番号を電話、ファクスまたは窓口で

問 福祉総合相談課 ☎22-1561 FAX 22-1203

障がい者就職面接会



障がいのある人のための就職面接会です。

- 時** 10月14日(水)13:30～15:30
所 市役所7階 特大会議室
対 ハローワークへ求職登録している障がいのある人
持 参加申込書、障害者手帳、履歴書(写真添付のものを複数枚)、筆記用具
申 10月7日(水)までに電話または窓口で
他 空きがあれば当日も受け付けます。リクルートスーツなど面接にふさわしい服装で来てください。
問 ハローワーク富士宮 ☎26-3128

初心者向け筋肉若返り塾



ID 7003

ストレッチやマシンを使ったトレーニングや握力測定などを行い、筋肉の若返りを目指します。

- 時** 10月7日～28日の水曜日(全4回)9:00～12:00
所 保健センター
対 65歳以上の市民で、介護保険未申請または介護保険などの通所サービスを利用していない人
定 12人(応募多数の場合は抽選)
料 無料
持 筆記用具
講 筋トレ応援隊
申 9月15日(火)までに電子申請または16日(水)13:30～14:00に保健センターで
他 身体状況により参加できない場合があります。
問 健康増進課 ☎22-2727

がん患者さんと家族のためのがんサロン



がん患者の人や家族が体験したことを同じ立場で語り合います。

同じ境遇の人に話すことで気持ちが楽になったり、話を聴くことで疑問や不安、悩みを解決する糸口を見つけられるきっかけの場です。

- 時** 9月25日(金)14:00～15:30
所 市立病院 南棟4階会議室
申 不要。直接会場へ
問 市立病院地域医療連携室 ☎27-3151

骨盤底筋トレーニング



ID 7004

骨盤底筋を鍛え、骨盤の歪みを改善し、内臓を正しい位置に戻して代謝を高めると、お腹や背中引き締め、腰痛や排尿排便機能低下(チョイ漏れ)の予防や改善につながります。

日 時			場 所
①	11月30日(月)	13:00～14:00	東静岡神経センター (西小泉町14-9)
②	12月28日(月)		
③	11月30日(月)	13:30～14:30	上井出区民館 (上井出631)
④	12月21日(月)		上野会館 (下条141)

- 対** 65歳以上の市民で、主治医から運動制限の指示がない人
定 各回10人(先着順) **料** 無料
申 10月1日(木)9:00～①、②は東静岡神経センター(☎23-1801)へ、③、④は保健センター(☎22-2727)へ電話で
他 参加できるのは①～④のいずれか1回のみです。
問 健康増進課 ☎22-2727

脳活性化レクリエーション教室



ID 7026

3A(明るく、頭を使って、諦めない)方式の、指先や体を使うレクリエーションなどで脳を活性化し、認知機能低下などを予防します。

- 時** 11月17日、12月15日の火曜日14:00～15:30
 ※2日間とも同じ内容です。
所 しらいとデイサービスセンター(上井出1285-1)
対 65歳以上の市民で、主治医から運動制限の指示がない人
定 各日10人(先着順) **料** 無料
申 10月1日(木)10:00～しらいとデイサービスセンター(☎54-0168)へ電話で
問 健康増進課 ☎22-2727

講座「痛みの薬と漢方薬」

漢方薬や薬についてお話しします。詳しくは20ページをご覧ください。

からだチェック



ID 1263

体組成や血圧、骨の健康度の測定のほか、ストレスチェックなどを行います。

時 10月6日(火)9:00～11:00

所 保健センター

定 35人(先着順)

申 10月5日(月)までに電話または窓口で

問 健康増進課 ☎22-2727

患者・家族集中勉強会 すい 膵がん編



膵がんをテーマに診断や手術、薬物療法、放射線療法など各分野の専門家が最新の情報をお話します。

時 9月30日(水)13:25～16:35

所 県立静岡がんセンター 研究所
(駿東郡長泉町下長窪1007)

対 膵がんの患者とその家族

定 50人(先着順)

申 9月24日(木)までに①氏名②住所③連絡先をファクス、郵送、静岡がんセンターウェブサイトまたは窓口で

問 県立静岡がんセンター マネジメントセンター
☎055-989-5222 FAX 055-989-5557

精神保健福祉ボランティア 普及啓発講座

こころの病について学び、地域で孤立する人を支えるボランティアを養成します。

日	時間	場所
10月	8日(木)	13:30～15:30 富士総合庁舎(富士市 本市場411-1)
	15日(木)	
	24日(土)	9:30～11:30 総合福祉会館第1会 議室・安藤記念ホール
	28日(水)	13:30～15:30 富士総合庁舎

対 富士宮市または富士市在住の人

定 30人(応募多数の場合は抽選) **料** 無料

講 窪田博さん(大富士病院院長) ほか

申 9月16日(水)～30日(水)に①住所②氏名③電話番号をファクスで

問 精神保健福祉ボランティアグループ「なごみの会」
☎24-6845 FAX 24-6845

夜のプレミアムからだチェック



ID 1263

腕や脚、体幹など、体の部位別に体脂肪量や筋肉量を見ることができます。また、唾液でストレスチェックを行います。

時 10月1日(木)17:30～18:30

所 保健センター

定 20人(先着順)

申 9月30日(水)までに電子申請で

問 健康増進課 ☎22-2727

お知らせ

身体障がいに関する相談会

今後の生活に不安を感じていることや、障がいについて相談できます。

時 9月25日(金)、10月27日(火)10:00～12:00

所 総合福祉会館1階 創作室

対 障がい者本人とその家族や支援する人

料 無料

申 不要。直接会場へ

問 富士宮市身体障害者福祉会事務局
☎090-2777-3375

年金生活者支援給付金



公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者に対し、給付金を上乗せして支給します。

対 ①または②を満たす人

①老齢基礎年金の受給者

・65歳以上

・世帯員全員の市民税が非課税

・年金収入額とその他所得額の合計が約91万円以下

②障害基礎年金または遺族基礎年金の受給者で前年の所得額が約479万円以下

他 対象者には、日本年金機構から9月上旬に案内が届きます。同封のはがきに必要事項を記入し、提出してください。手続きの翌月分から支給の対象となります。

問 給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092
富士年金事務所 ☎0545-61-1900

高齢者のインフルエンザ予防接種



ID 1249

- 時** 10月1日(木)～令和9年1月30日(土)
- 対** 次のいずれかを満たす人
 ①接種日に65歳以上の人
 ②接種日に60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器、免疫機能の障がいや身体障害者手帳1級に相当する人
- 料** 1,600円(生活保護世帯の人は無料)
- 申** インフルエンザ予防接種を行っている医療機関に直接申し込んでください。
- 他** ・①、②の人で、令和7年度にインフルエンザ予防接種を受けた人には、10月上旬までに通知を送ります。
 ・富士宮市・富士市以外の医療機関で接種を希望する場合や新たに対象になった人、生活保護世帯の人、通知が届かない人は、健康増進課へ連絡してください。
- 問** 健康増進課 ☎22-2727

新型コロナワクチン接種



ID 7140

- 時** 10月1日(木)～令和9年2月27日(土)
- 対** 次のいずれかを満たす人
 ①接種日に65歳以上の人
 ②接種日に60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器、免疫機能の障がいや身体障害者手帳1級に相当する人
- 料** 5,500円(生活保護世帯の人は無料)
- 申** 新型コロナワクチン接種を行っている医療機関に直接申し込んでください。
- 他** ・①、②の人で、令和7年度に新型コロナワクチン接種を受けた人には、10月上旬までに通知を送ります。
 ・富士宮市・富士市以外の医療機関で接種を希望する場合や新たに対象になった人、生活保護世帯の人、通知が届かない人は、健康増進課へ連絡してください。
- 問** 健康増進課 ☎22-2727



節目検診

(歯周病検診・骨粗しょう症検診)



ID 1223

節目の年齢を迎える人は、歯周病検診と骨粗しょう症検診を受けられます。定期的に検診を受け、早期発見・早期治療をすることが大切です。

歯周病検診

- 対** 4月2日～令和9年4月1日に20・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる市内在住の人
- 定** 各日30人 **料** 410円(20・30歳になる人は無料)
- 他** 20・30歳になる人は、富士宮市歯科医師会会員の歯科医院へ直接申し込んで個別に受けることができます。

骨粗しょう症検診

- 対** 4月2日～令和9年4月1日に30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる市内在住の女性
- 定** 各日45人 **料** 510円

【共通】

- 時** 9月16日(水)、10月16日(金)、11月20日(金)
 ①13:30～ ②14:00～ ③14:30～
- 所** 保健センター
- 申** 電話または電子申請で
- 他** こども連れで受診できますが、託児はありません。
- 問** 健康増進課 ☎22-2727

肝炎ウィルス検診



ID 1216

B型肝炎ウィルスやC型肝炎ウィルスは、感染しても自覚症状がほとんどないため、気付かないうちに肝炎から、肝硬変や肝がんに行ってしまうことがあります。検診でウィルス感染を早期発見し、適切な治療を受けることで病気の進行を防ぐことが期待できます。

こんな人は検査を受けましょう

- ✓ 過去に1度も肝炎ウィルス検査を受けたことがない
- ✓ 健康診断などで肝機能の異常を指摘されたが、検査を受けたことがない
- ✓ 適切に消毒をしていない器具でピアスを開けたり、入れ墨を入れたことがある

- 時** 令和9年2月28日(日)まで
- 所** 市内の医療機関 **対** 40～70歳の未検査者
- 料** 410円 **申** 各医療機関の窓口で
- 他** 対象者以外の人で、受けた人は富士保健所(☎0545-65-2156)に相談してください。
- 問** 健康増進課 ☎22-2727



打てるもんなら打ってみると
気迫が伝わる一枚

多くの声援が選手に届きました

今月の表紙「Dシリーズ」

今年の3月29日(日)、静岡県ソフトボール場に認知症(Dementia)の人や家族、支援者が集まり、Dシリーズが開催されました。

今回で10回目となったこの大会、「認知症になってもやりたい事に熱く打ち込みたい!挑戦し続けたい!」と熱い想いを抱いた人が全国各地から集まりました。

取材当日、バッターボックスやピッチャーマウンドの後ろに入らせてもらい、選手たちの真剣で生き生きとした表情を撮影することができました。

催し・募集

富士宮市富士山世界遺産
ガイド養成講座



ID 8257



市内の構成資産を案内するガイドを養成します。

時 11月15日～12月13日の日曜日(全5回)13:00～

所 市役所会議室 ほか

対 令和9年3月31日時点で18歳以上の人

定 40人(応募多数の場合は抽選)

料 無料

講 ・渡井一信さん(富士宮市文化財保護審議会委員)
・富士宮市富士山世界遺産ガイド

申 9月14日(月)～10月9日(金)に電話、ファクス、メールまたは電子申請で

問 富士山世界遺産課

☎22-1489 FAX 22-1206

✉ sekai@city.fujinomiya.lg.jp

ベルテックス
ホームゲーム無料招待



ID 8258



ベルテックス静岡のホームゲームに、市民を無料で招待します。

時 ①10月24日(土)・25日(日)

②11月7日(土)・8日(日)

14:05～

所 ①このはなアリーナ
(静岡市駿河区栗原19-1)

②静岡市中央体育館
(静岡市葵区駿府町2-80)

定 各日50組100人(応募多数の場合は抽選)

申 ①9月3日(木)～10月16日(金)、②9月10日(木)～10月30日(金)にベルテックス静岡の公式ウェブサイト内招待企画ページから申し込み

問 ベルテックス静岡チケット事務局

☎054-294-7507

まちなか
同時開催イベント



特産品フェア&
ふじのみや門前市祭り

飲食や雑貨などのお店が多数出店します。

時 9月20日(日)10:00～15:00

所 富士山本宮浅間大社

問 富士宮市観光協会

☎27-5240

宮町まつり



飲食店など市内外の約50店舗が出店します。

時 9月20日(日)10:00～16:00

所 宮町商店街

問 宮町まつり実行委員会

☎26-3006

女性応援講座
～フィットネス～

ID 8164

80年代に流行ったディスコ曲に合わせて全身を動かします。

時 10月8日(木)10:00～11:30

所 総合福祉会館 安藤記念ホール

対 市内在住または在勤の女性

定 30人(応募多数の場合は抽選)

料 無料

講 細川秋鹿さん

申 9月16日(水)までに電話または電子申請で

他 無料託児あり(要予約・先着5人・1歳以上の未就学児)

問 女性が輝くまちづくり推進室
☎22-1307

きこりの仕事を体験!



ID 7098

のこぎりを使った間伐など、森林整備を生業とするきこり^{そまびと}「杣人」の仕事を経験するほか、木工体験、木の棒を投げて得点を競うモルックを行います。

時 10月18日(日)9:00～14:00

所 田貫湖ふれあい自然塾
(佐折633-14)

対 富士宮市または富士市在住の小学生以上の人

定 40人(応募多数の場合は抽選)

料 500円

申 10月2日(金)までに①住所②氏名③生年月日④電話番号をファクスまたはメールで

他 昼食にしし汁のサービスがあります

問 富士地区林業研究会(富士森林組合)

☎59-2648 FAX 58-8666

✉ fujimorikumi@fuji-shinrin.jp

甲斐みのり×ふくだのぞみ
トークショー&ワークショップ

ID 7117

富士宮市出身の文筆家・甲斐みのりさんと絵本作家・ふくだのぞみさんが夢の共演。富士宮愛を語るトークショーのほか、富士宮のスイーツをたしなみながら、新しいスイーツのパッケージを考えます。

時 10月31日(土)14:00～18:00

所 駅前交流センターきらら

対 市内在住の人

トークショーとワークショップ

定 10人(応募多数の場合は抽選)

料 1,000円

トークショーのみ

定 20人(応募多数の場合は抽選)

料 無料

他 座席は後方で、スイーツの提供はありません。

【共通】

申 9月18日(金)～30日(水)に電子申請で

問 地域政策推進室 ☎22-1215

LGBTQ+セミナー



ID 8165

LGBTQをはじめとする多様な性のあり方や、誰もが働きやすい職場づくりについて考えます。

時 10月3日(土)14:00～15:30

所 駅前交流センターきらら

対 企業の人事担当者または講座のテーマに関心がある人

定 20人(応募多数の場合は抽選)

料 無料

講 堀川歩さん(㈱アカルク代表取締役社長)

申 9月15日(火)までに電話または電子申請で

問 女性が輝くまちづくり推進室
☎22-1307

中学生ボランティアが
浅間大社を案内します

ID 8166



中学生ボランティアが富士宮市観光ガイドボランティアと一緒に浅間大社を案内します。

時 10月3日(土) 9:30～10:20
10:30～11:20

所 富士山本宮浅間大社(「寄って宮」集合)

料 無料

申 不要。直接会場へ

問 社会教育課 ☎22-1188

観光ガイド
ボランティア養成講座

市内の名所や旧跡地などを案内するボランティアを養成します。

時 【座学】11月4・11・18日、12月2日の水曜日

19:00～20:30

【実習】11月21日(土)

9:00～16:00

11月28日(土)

10:00～12:00

所 総合福祉会館、富士山本宮浅間大社ほか

対 富士宮市または富士市在住で観光ボランティアの会に入会し、活動できる18歳以上の人

定 20人(先着順)

講 ふるさと文化大学講師ほか

申 9月11日(金)～10月21日(水)に①住所②氏名③電話番号④生年月日を郵送(宮町1-1観光案内所宛)またはファクスで

問 富士宮市観光ボランティアの会
☎29-7223 FAX 29-7223

富士山の植物で学ぶ 自然観察会



ID 7125



標高1,200m付近で植物や植生を観察しながら、富士山の美しい森林を守り育てる「森づくり」を学びます。

時 10月4日(日)9:30～12:00

所 西臼塚

定 30人(先着順)

料 無料

講 岩崎仁さん、井戸直樹さん

申 9月10日(木)～30日(水)に①住所②氏名③年齢④電話番号を電話または電子申請で

他 小学生以下は保護者の同伴が必要です。荒天時は、市役所4階410会議室で講義のみ行います。

問 花と緑と水の課 ☎22-1169

歩く博物館探索会 富士宮の酒造り



ID 7254

富士山の水の恵みを活かして酒を醸す、造り酒屋を中心に柚野・上野地域を歩いて探索します。

時 10月24日(土)9:00～12:00

所 柚野公民館駐車場集合

定 30人(先着順)

料 無料

講 文化課学芸員

申 9月24日(木)～10月22日(木)に電話または電子申請で

他 酒蔵の見学があります。

問 埋蔵文化財センター

☎65-5151

文化財保存活用地域計画 認定記念講演会



ID 8271

「文化財の保存・活用について」をテーマにお話しします。また、内野地区に伝わる火伏念仏の披露や文化財の保存や活用を推進する団体による活動紹介、紙芝居の披露を行います。

時 9月19日(土)13:00～16:30

所 富丘交流センター

定 80人

料 無料

講 小笠原永隆さん(帝京大学教授)、渡井一信さん(富士宮市郷土史同好会顧問)

申 不要。直接会場へ

問 文化課 ☎22-1187

長泉町で開催! 富士山世界遺産セミナー



ID 8270



山麓の一部に限定される富士山の豊かな水資源を、富士山麓全域に行き渡らせようとした歴史的背景と、用水路が切り拓いた地域発展を事例から紐解きます。

時 11月7日(土)13:30～16:10

所 コミュニティながいずみ(長泉町下土狩1283-11)

定 150人(先着順)

料 無料

講 渡邊裕裕さん(京都大学名誉教授)、高橋菜月(富士宮市文化課職員)など

申 9月16日(水)～11月4日(水)に静岡県富士山世界遺産センターウェブサイトから

問 静岡県富士山世界遺産センター

☎21-3776

しずおか遺産×景観賞 スタンプラリー



ID 8268



県内各地の文化財を結んだ歴史文化のストーリーである「しずおか遺産」の構成文化財や「景観賞」スポットなどを巡るスタンプラリーです。

スタンプを5個以上集めると、抽選で20人に県特産品お菓子などの詰め合わせをプレゼントします。

市内構成文化財

牧野酒造・高砂酒造・富士錦酒造・富士正酒造・白糸発電所・県営富士養鱒場

時 10月1日(木)～12月31日(木)

料 無料

他 静岡県公式観光アプリTIPSをダウンロードし、各スポットで位置情報を入れるとスタンプを獲得できます。

問 文化課 ☎22-1187

富士根交流センター まつり



ID 7266

富士根交流センターで活動する団体が舞台発表や展示発表を行います。

時 9月27日(日)9:00～15:00

所 富士根交流センター

申 不要。直接会場へ

問 富士根交流センター

☎29-6121



富士山と中秋の名月を
愛でる会

富士山と中秋の名月を背景に
詩吟や尺八、箏、弦楽などを演奏
します。

時 9月25日(金)17:00～21:00

所 イオンモール富士宮 屋上
(雨天時:1階 さくらコート)

料 テーブル席:3,000円
いす席:2,000円

申 24日(木)までに電話または専
用ウェブサイトから電子申請で

他 立ち見は無料です。

問 吉原彰子 ☎090-8475-6213

宮のおんがく会vol.15
オーケストラと合唱の祭典

富士宮市にゆかりのある80人
のオーケストラメンバーと130人
の合唱団が、滝廉太郎の「花」やド
ヴォルザークの「交響曲第9番 新
世界」などを演奏・合唱します。

時 12月13日(日)14:00～

所 文化会館 大ホール

料 一般1,000円、高校生以下
500円(全席自由)

申 9月25日(金)10:00～文化会
館または市役所6階文化課、富
士宮市振興公社事務局、各交流
センター窓口で

問 文化会館 ☎23-1237

文化会館オープニング記念
暁-AKATSUKI-コンサート

文化会館のリニューアルオープ
ンを記念して、和洋折衷バンドが行
うコンサートです。

尺八/詩吟:前田健志(富士宮市出
身)、トランペット:田尻大喜、津軽三
味線:山下靖喬

時 11月15日(日)15:00～

所 文化会館 大ホール

料 無料(全席指定)

申 10月4日(日)10:00～文化会
館ウェブサイトで

他 事前に文化会館のチケット会
員登録が必要です。

問 文化会館 ☎23-1237

自衛官募集



種別	一般曹候補生・2等陸海空士
対象	18歳以上33歳未満の人
種別	陸上自衛隊高等工科学校 生徒
対象	中卒(見込含)17歳未満の 男子
種別	自衛隊奨学生
対象	理学、工学、文学(語学)、法 学を専攻(予定含)し、卒業時 26歳未満、修了時28歳未満 の人

時 10月17日(土)10:00～15:00

所 西公民館

問 自衛隊富士地域事務所

☎0545-51-1719

ピアノリレーコンサート
出演者募集

ID 7084



新しくなった文化会館のスタイ
ンウェイピアノを、リレー形式で演
奏するコンサートの出演者を募集
します。

時 1月17日(日)9:30～

所 文化会館 大ホール

対 富士宮市または富士市在住
の人

定 120組(応募多数の場合は市
内在住の人を優先し抽選)

料 無料

申 10月1日(木)～8日(木)に電
子申請で

他 詳細は募集要項(市役所6階
文化課・公民館・出張所・交流セ
ンター・市公式ウェブサイトにあ
ります。)をご覧ください。

問 文化課 ☎22-1106

講座「痛みの薬と漢方薬」

漢方薬や薬についてお話しし
ます。

時 10月11日(日)13:30～14:30

所 西公民館

料 無料

講 鈴木豊秀さん(元富士宮市立
病院薬剤部長)

申 不要。直接会場へ

他 タオルをプレゼントします。

問 富士宮はり・きゅう・マッサー
ジ師会 ☎090-4306-7991

女性創業 支援セミナー



ID 2088

女性の起業を支援するための講座と相談会です。

時 10月16・23・30日、11月27日の金曜日(全4回)

講座 10:00~12:00

相談会 10:00~、11:00~、12:00~、13:00~

講座は全4日間の参加が必要です。

所 富士根交流センター

対 市内または市内近郊に在住し、起業を考えている、または創業して間もない女性

定 講座15人(先着順)
相談会各回2人(先着順)

料 無料

申 9月1日(火)~NPO法人母力向上委員会ウェブサイト

他 無料託児あり(要予約)

問 NPO法人母力向上委員会
☎78-0741

交通指導員募集



ID 8248

市内のイベントでの交通指導やこどもの登下校の見守り活動など、市民の安全・安心を見守る交通指導員を募集します。

対 市内在住または在勤で視力、色覚に問題がない人

申 電話または窓口で(区長の推薦が必要です)

他 ・活動期間は令和9年4月1日~令和11年3月31日です。
・制服等の装備品は貸与します。
・活動中に受けた災害等については市の保険で対応します。

問 交通対策室 ☎22-1152

お知らせ

衣類・革類回収ボックスを設置しました



ID 345

富士根交流センター駐車場に衣類・革類回収ボックスを設置しました。

利用可能時間:施設開館時間内

問 生活環境課 ☎22-1137



不動産無料相談会

不動産の鑑定評価、価格、賃料、借地、借家に関することのほか、売買や交換、相続、贈与などの相談に、不動産鑑定士がお答えします。

時 10月2日(金)10:00~16:00

所 沼津労政会館2階 第2会議室(沼津市高島本町1-3)

対 県内在住の人

申 不要。直接会場へ

問 公益社団法人静岡県不動産鑑定士協会 ☎054-253-6715

サポステ 個別就労相談



ID 8262

就職活動に関する相談やセミナー、適職診断を行い、個別に就職を支援します。

時 9月28日、10月26日、11月30日、12月21日の月曜日
10:00~16:00

所 ハローワーク富士宮

対 15~49歳の求職中の人

料 無料

申 不要。直接会場へ

問 しずおか東部若者サポートステーション ☎055-943-6641

相続手続きを 円滑に進めるために



相続手続きを円滑に進めるため、自筆証書遺言書保管制度や相続登記の義務化、住所変更登記の義務化について説明し、遺言書の作成を体験します。

時 10月27日(火)15:00~17:00
12月17日(木)10:00~12:00
令和9年2月19日(金)

10:00~12:00

所 静岡地方法務局の本局および各支局

料 無料

申 前日までに参加を希望する法務局に電話で

問 静岡地方法務局富士支局
☎0545-53-1200
(音声案内4番)

しずおかマリッジ 会員募集



静岡県と市町村が運営し、結婚を希望する人をサポートする「しずおかマリッジ」では、会員を募集しています。

職員がオンラインや対面で婚活に関するアドバイスを行うほか、交際中の悩み事などの相談に応じます。

対 結婚を希望する20歳以上の独身の人

料 10,000円(1年間)、または16,000円(2年間)

問 しずおかマリッジ
☎054-252-3080



公共施設が閉館します

「天子の森」と「富士山天母の湯」は施設の老朽化により、令和9年3月31日に閉鎖・閉館します。

他 天母の湯の回数券は払い戻しできません。

【天子の森】

問 農業政策課

☎22-1153



ID 8255

【富士山天母の湯】

問 観光課

☎22-1155



ID 8173

社会生活基本調査



ID 2460

ワーク・ライフ・バランスの推進、男女共同参画社会の形成など、豊かな社会生活に関する各種行政施策に反映するため、10月20日(火)を基準日とする社会生活基本調査を実施します。

対象となる地域には事前調査のため、9月上旬に調査員が訪問し、世帯確認をすることがあります。

問 静岡県企画部統計活用課消費班

☎054-221-2236

中心市街地実態調査
市民アンケート

ID 8229

富士宮駅から西富士宮駅までの東西1.5kmの中心市街地での市民の利用度や利用状況、これからのまちづくりについて聞くアンケートです。

対 市内在住の人

申 9月25日(金)までに電子申請で

他 アンケートの結果は、今後の中心市街地のまちづくりにおける基礎資料として活用します。

問 商工振興課 ☎22-1295

下水道が整備されたら
接続を

ID 4344

下水道は

家庭や事業者から出た汚水を星山浄化センターに運び、きれいな水に処理するための施設です。

下水道を使用すると、生活排水による悪臭や害虫が発生せず、衛生的な生活を送れるほか、川や海の水質を保全し、環境を守ることに繋がります。



自宅周辺に下水道が整備されたら

市では公共下水道の整備を進めており、令和7年度には、小泉地区と大中里地区を整備しました。

くみ取式のトイレを使用している
場合

3年以内に水洗トイレへの改造工事を行い、下水道に接続してください。

浄化槽を使用している場合

6カ月以内に台所・風呂・トイレなどの排水を下水道に接続するための改造工事を行ってください。

下水道接続工事は

市の指定を受けた工事店に依頼してください。

指定工事店名簿は、市役所5階下水道課窓口または市公式ウェブサイトで確認できます。

問 下水道課 ☎22-1173

司法書士
無料相談会

遺言や遺産分割、相続放棄、登記などに関する相談に司法書士がお答えします。

時 10月3日(土)13:30~15:30

所 駅前交流センターきらら

申 不要。直接会場へ

問 静岡県司法書士会富士支部
山田 ☎21-9103

補助・助成

簡易水道等施設
整備事業補助金

ID 387

水道水が普及していない地域で、井戸水などを飲用として利用している地域に対し、施設の整備などにかかる費用を助成します。

補助金額

事業費の2/3(上限額500万円)

対 地域住民が運営する飲用水を管理している団体

申 事業開始前に窓口へ

問 水道業務課 ☎22-1177

畜産堆肥利用助成の
対象者が増えます

ID 2296

畜産堆肥を利用する農家に、購入費用の一部を助成しています。

今年度から経営耕作面積が10アール以上の農家が助成対象になりました。

申 令和9年3月1日(月)までにメール、郵送または窓口で

他 4月1日(水)~令和9年3月1日(月)に購入した畜産堆肥が対象です。

問 農業政策課 ☎22-1149

富士根北地区

末代上人と大棟梁神社

村山修験の祖ともいわれる末代上人^{まつだいしやうにん}は、富士山頂への大日寺、村山への富士山興法寺(現在の村山浅間神社^{だいてりやうこんげん})の建立に深く関わった人物で、自身も大棟梁権現という山の神様となって興法寺に祀られました。

江戸時代、大棟梁権現は栗倉にある大棟梁神社に分霊^{むなふだ}※1され、この神社でも祀られるようになりました。

大棟梁神社の棟札^{むなふだ}※2には、寛政11(1799)年に興法寺の修験者が大棟梁権現を分霊したことや、大棟梁権現の本来の姿が十一面の顔を持つ仏様「観世音菩薩^{かんぜおん}」であることなどが書かれており、社殿には観世音菩薩坐像^{ざざう}が残されています。

※1 ある神社の神の霊を分けて別の神社にも祀ること

※2 建物の建築や修繕の際に、工事年月日や建てた経緯、祈りなどを記した札



大棟梁神社



棟札

歩く博物館Dコース<富士根北地区>道者道を歩くコース

市役所6階文化課、出張所または市公式ウェブサイトなどにあります。



ID 1769



廃仏毀釈と補修された観世音菩薩坐像

明治時代初期、政府の神仏分離政策※3に伴い、多くの寺や仏像が破壊されるなど、全国的に過激な廃仏毀釈^{はいぶつ}が起きました。

一方で、仏像に烏帽子^{えぼし}や直垂^{ひたれ}をつけて神像のように見せ、廃仏毀釈から逃れたとされる観世音菩薩坐像が残されている地域もあります。

大棟梁神社の「観世音菩薩坐像」には、別の像のものと思われる、厚く彩色された烏帽子が被せられ、両手に如意棒^{にょいぼう}を持っています。

この像も、頭にあった十面の顔が取り除かれ、神像として改変をすることで廃仏毀釈を免れたのかもしれない。

※3 明治政府が神道国教化の推進のため、神社の仏教的色彩を排除しようとした宗教政策



観世音菩薩坐像



歩く博物館ガイドブック

全24コースの地図と解説付きです。

料 500円

申 市役所6階文化課、埋蔵文化財センターの窓口で

他 郵送で購入したい場合は、電話またはメールでお問い合わせください。

問 文化課 ☎22-1187

✉ e-bunka@city.fujinomiya.lg.jp

有料
ガイドブック



問 文化課 ☎22-1187

暮らしのなかに

一人ひとりが少し工夫するだけで、誰かの優しい暮らしにつながります。できることから一つずつ、暮らしのなかに取り入れてみませんか。

富士山を守り未来につなぐ

エスディー ジー ス

富士山SDGs

富士宮市に住む私たちが、これからもずっとこのまちで住み続けるためにみんなで取り組む目標です。

できることから一つずつ、一人ひとりが意識して行動しましょう。

市内事業者や団体、学校、企業、そして家庭内など、さまざまな場所でSDGsが広がっています。

SDGsに貢献する優れた活動をしている事業者や団体、学校、自治会などを表彰する「富士山SDGsアワード」で表彰された取り組みを紹介します。

富士山SDGsアワード
2025



オブリック株式会社



廃材など、捨てる予定のものに手を加えて新たな活用方法を見い出すとともに、その周知啓発を通して、限られた資源について考える機会をつくる

富士宮市のSDGsへの取り組みを市公式ウェブサイトで紹介しています。



ID 2662

中高生にもアップサイクルを



広く知られるようになったSDGsが、若い人の行動につながりにくいとの現状に課題を感じ、中高生を対象に「アップサイクルコンテスト」を開催しました。

コンテストには、木の廃材を使ったおもちゃやリメイクしたTシャツなど、さまざまな作品が集まり、若い人が当事者意識を持って行動に移すことや、企業が取り組むSDGsへの関心を高めるきっかけとなりました。

問 企画戦略課 ☎ 22-1113

コミュニケーション手段を増やす

手話

過去に掲載した手話を動画で紹介しています。



ID 1406

姉は背が高いけど 私は背が低い



小指を立てた右手を上にあげる(姉)



右手を頭に乘せ、上にあげる(背が高い)



人差し指を立てた右手で胸をさす(私)



右手を頭に乘せ、下に下げる(背が低い)

問 障がい療育支援課 ☎ 22-1145



チリン2周年祭で行った表彰式

チリンのイメージを変える!

高校生など、若者のチャレンジを応援する施設「チリン」。認知度は少しずつ上がっていますが、内装が薄暗く、メインターゲットである若者が入りにくい雰囲気でした。そこで、新しいことに挑戦できるという元気で賑やかな場所をイメージしてもらおうと、もともとチリンにあった黄色をベースにしたイメージ刷新プロジェクトが動き出しました。

マスコットキャラクターデザインコンテスト

チリンのイメージを変えることに合わせ、新しいキャラクターを作ることを考えました。高校生に好まれるデザインとなり、チリンを利用する本人たちに愛着を持ってもらおうと、キャラクターは高校生から募集しました。

「若者を応援したい」と集まる協賛

若者がまちづくり企画を立案し、実施する取り組みに9つの事業者の協賛も集まり、若者を応援する企業との繋がりができました。

17の作品からマスコットキャラクター決定

最優秀賞には、CLNの形で、チリンが人とのつながりを重視する施設だと表現された作品が選ばれました。

このキャラクターには、人と人が支え合い、寄り添える場所になってほしいとの願いが込められており、今後、さまざまな場所で活用されます。



「CHILL IN 3キョウダイ」



図書館

※中央図書館は毎週水・木・金曜日は19:00まで開館。
※駅前・大富士・富丘・富士根交流センターでも貸出・返却できます。

[休館日] 中央・西富士 ○ 芝川 ● 共通 □

9						
日	月	火	水	木	金	土
		①	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

[市立図書館ウェブサイト]

図書の予約・検索・
貸出延長ができます。



HP <https://www.fujinomiya.lib.jp/index>

シリーズ本を巻数順に借りられます

シリーズものの本を図書館のウェブサイトで予約する場合、巻数の順番通りに貸し出しされるように設定できます。

詳細は図書館ウェブサイトからご確認ください。

問 中央図書館 ☎26-5062



1巻～3巻までウェブ予約しよう

設定しないと…



1巻から読みたいのに先に3巻が届いちゃった

中央図書館講演会

ゴキブリの多様な魅力についてお話しします。

時 10月9日(金)10:30～12:00

所 中央図書館2階 視聴覚ホール

対 市内在住、在勤または在学の人

定 50人(先着順)

料 無料

講 柳澤静磨さん(磐田市竜洋昆虫自然観察公園副館長)

申 9月11日(金)～電話、電子申請または中央図書館窓口で

問 中央図書館 ☎26-5062



歴史講座「富士川のタテ流しとヨコ渡し」

江戸時代に始まり、富士川を南北に往来した舟運と、東西に兩岸を結んだ渡し船について解説します。

時 10月21日(水)14:00～16:00

所 中央図書館2階 視聴覚ホール

対 市内在住、在勤または在学の人

定 30人(先着順)

料 無料

講 加藤昭夫さん(前駿河郷土史研究会会長)

申 9月24日(木)～電話または中央図書館窓口で

問 中央図書館 ☎26-5062





問い合わせ

上野・北山
地域学習センター
☎58-0256

南部公民館
☎23-2818

白糸・上井出
地域学習センター
☎54-1750

富士根北
公民館
☎23-3896

駅前交流
センターきらら
☎22-8111

西公民館
☎22-3355

大富士
交流センター
☎28-0024

芝川公民館
☎65-0402

富丘
交流センター
☎21-3305

柚野公民館
☎66-0100

富士根
交流センター
☎29-6121

講座名	実施日 講 師	時間帯 料 金	主 催 受付開始
スポーツ			
あたらしいコトはじめよう! [楽しくゴルフを始めよう! 秋の部]	10/1~10/29(木) 全5回 24スポーツゴルフ練習場講師	午前 2,000円~	西★ 9/15
ノルディックウォーキング(秋)	10/16~11/13(金) 全5回 後藤容子さん	午後 2,000円~	白糸★ 9/17
体幹トレーニング	11/6~12/4(金) 全5回 榊原大史さん	午前 2,000円	柚野★ 10/8

講座名	実施日 講 師	時間帯 料 金	主 催 受付開始
料 理			
練り切り作り	10/10(土) 中島広人さん(明月堂)	午後 1,400円	大富士 9/15
かんたんフッキング	10/31(土) 稲葉文子さん(キッチンスタジオペンタ) ほか	午前 1,600円	富士根 9/16
おいしくできる! 秋の絶品タイ料理	10/25(日) 望月パーカーワンさん ほか	午前 1,600円	駅前 9/25

親 子			
親子ボタニカルキャンドル作り	11/14(土) 渡辺直美さん	午前 1,000円	富士根 10/7
2才以上の未就学児限定親子でたのしく! えいごあそび&ダンス	11/8(日) 佐野朱梨さん(Shiny Roomダンススクール)	午前 無料	駅前 10/8

IT			
暮らしに寄り添うスマホ活用術~AI入門~	10/29~11/19(木) 全4回 ファインネット協同組合	午後 2,700円	南部★ 9/17
スマホ初心者のためのさくさくスマホ♪~秋~	11/10~12/15(火) 全5回 ※11/24除く ファインネット協同組合	午後 3,320円	西★ 10/7

こども			
こどもフッキングおやつカップケーキ	11/11(水) 鈴木光夏さん(管理栄養士)	午後 1,000円	柚野★ 10/6

一般・教養			
地域の古文書を読み解く 会場:駅前交流センターきらら	10/31~11/21(土) 全4回 渡井正二さん	午後 1,600円~	根北★ 9/26
ふるさとの歴史探訪(芝富)	11/7・14(土) 望月康敬さん	午前 800円	芝川★ 10/8
パーソナルカラー自分に似合う色探し	11/6・20(金) 實石己由紀さん(有)W.Rainbow)	午後 800円	駅前 9/28

手 芸			
紙バンドで、おしゃれな小物作り	10/20・27、11月10日(火) 浅田清子さん・堀越友紀江さん	午後 2,700円	白糸★ 9/24
リボンレイ教室	11/8・15(日) 小川綾美さん	午前 3,800円	富士根 9/30
ステンドグラスで作るおやすみランプ《雪の結晶》	11/6・20(金) 稲葉寿美江さん(sunset wave)	午前 5,300円	西★ 10/1



おやすみランプ

やさしい灯りで
自宅を癒し空間
に。



秋の絶品タイ料理

ハーブの香りが
効いたコクの
ある一品です。

申し込み方法

- ・各主催施設に(9:00 ~ 21:00) 電話で
- ・受付開始日に定員を超える場合は抽選
- ・★の講座は受付開始日のみ 電子申請 (24 時間受付) ができます。
- ・きらら・大富士・富丘・富士根は HP から申し込み (24 時間受付) できます。

申し込みはイベント
カレンダーから



スケジュール(9/1～10/10)

令和8年8月21日現在の予定を掲載しています。開催日などは変更になる場合があります。

■富士宮市救急医療センター

☎ 0544-24-9999 FAX 0544-24-9995

内科・小児科・外科	
平日	19:00～翌日8:00
土曜日	14:00～翌日8:00
日曜日・祝日・年末年始	8:00～翌日8:00
歯科(受付は16:30まで)	
日曜日・祝日・年末年始	9:00～17:00

■緊急眼科医 診療時間 9:00～17:00

9/ 6	小森眼科クリニック(富士市伝法)	0545-21-0333
9/13	なかじま眼科(富士市入山瀬)	0545-72-0011
9/20	さいとう眼科医院(西小泉町)	0544-28-5615
9/21	戸田眼科医院(宮原)	0544-21-9666
9/22	渡辺クリニック(富士市原田)	0545-22-1500
9/23	芦川病院(富士市中央町)	0545-52-2480
9/27	海野眼科医院(富士市松岡)	0545-30-6260
10/ 4	さいとう眼科医院(西小泉町)	0544-28-5615

※医療機関が変更となる場合がありますので、必ずご確認ください。

■献血 ※10/4は献眼・献腎登録もできます。

9/ 6	イオンモール富士宮	9:30～16:00※
9/12	イオンモール富士宮	9:30～16:00※
9/20	イオンモール富士宮	9:30～16:00※
9/26	イオンモール富士宮	9:30～16:00※
10/ 4	富士山本宮浅間大社	9:00～16:00
10/ 6	富士宮市役所	9:30～16:00※

※12:00～13:15は実施しません。

問 福祉企画課(☎ 22-1457)

■Radio-f FM84.4Mhz

富士宮市インフォメーション	月～金曜日の7:50、13:30、18:00
生電話インタビュー	金曜日 13:30～
みんな集まれ学校スコープ	日曜日 8:45～
ときめき倶楽部(高齢者向けの情報)	金曜日 11:00～
教えて富士宮市長	9/ 10 7:42頃～
ヒーリング・マインド・リーディング(図書館から本の紹介)	9/9・16 14:35頃～

■緊急産婦人科医

診療時間 9:00～18:00

9/ 6	富士宮市立病院(錦町)	0544-27-3151
9/13	小田部産婦人科医院(ひばりが丘)	0544-23-1182
9/20	板東レディースクリニック(杉田)	0544-28-5800
9/27	天神産婦人科医院(若の宮町)	0544-24-1322
10/ 4	富士宮市立病院(錦町)	0544-27-3151

※医療機関が変更となる場合がありますので、必ずご確認ください。

■税などの納期

	市民税・県民税(2期)
9/ 3	国民健康保険税(2期)
	介護保険料(2期)
9/28	水道料金・下水道使用料(8月分)
	後期高齢者医療保険料(2期)
9/30	下水道事業受益者負担金(2期)
	保育料(9月分)
	市営住宅使用料・駐車場使用料(9月分)
10/ 5	国民健康保険税(3期)
	介護保険料(3期)

■教育委員会

9/ 7	9月定例会	13:30～
------	-------	--------

※傍聴を希望する場合は、事前に連絡してください。

問 教育総務課(☎ 22-1182)

■相談(祝日は実施しません)

場所：市役所1階 市民生活課くらしの相談係

①一般相談	月～金
②外国人相談 日常生活全般	8:30～17:00 (受付は16:30まで)
③消費生活相談 契約や悪質商法	月～金 9:00～16:00
④弁護士相談 ※要予約 (相談日前日の12:00まで、先着7人) 法律に関すること	水曜日 13:30～相談終了
⑤司法書士相談 ※要予約 サラ金、登記、少額訴訟	9/11、10/9 13:00～16:00
⑥税理士税務相談 ※要予約	9/1・15、10/6 13:00～15:00
⑦行政書士相談 許認可申請や相続・離婚の 文書作成	今月は実施しません
⑧行政相談 国や特殊法人への 意見、苦情、要望	9/10、10/8 10:00～15:00
⑨人権相談 いじめ、差別、嫌がらせ	9/15 13:00～16:00
⑩内職あっせん相談	月・木曜日 9:00～16:00
⑪弁理士相談 ※要予約 特許、商標、実用新案、意匠	9/25 15:00～17:00
⑫創業相談 ※要予約	9/29 10:00～15:00

問 ①・④～⑨ 市民生活課(☎ 22-1196)

② 市民交流課(☎ 22-1246)

③ 市民生活課(☎ 22-1197)

⑩～⑫ 商工振興課(☎ 22-1295)

場所：市役所7階 721会議室

宅地建物取引士相談 不動産 ※要予約	9/8 13:00～15:00
-----------------------	--------------------

問 建築住宅課(☎ 22-1163)

場所：市役所7階 721会議室

年金相談 ※要予約	9/24 10:00～15:00
-----------	---------------------

問 富士年金事務所(☎ 0545-61-1900)

■市役所休日開庁日 9/6(日) 8:30～17:00

取り扱い業務	窓口
・戸籍届出(出生・婚姻・死亡など) ・住民異動届出(転入・転出・転居など) ・印鑑登録申請・廃止届 ・各種証明書交付 (住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など) ・パスポートの受け取り ・マイナンバーカード申請などの手続き	市民課 (証明・マイナンバーカード) ☎ 22-1134 (戸籍・住所) ☎ 22-1135
・国民健康保険の資格取得、喪失届	保険年金課 ☎ 22-1138
・児童手当、こども医療費受給者証の申請	こども未来課 ☎ 22-1146
・市税などの納税相談と納付 ※納税相談をご希望の場合は事前にご連絡ください。 ※申告を必要とする非課税証明書などは発行できません。	収納課(納付) ☎ 22-1129 (証明) ☎ 22-1128
・税務証明書の交付	

■開庁時間延長 毎週水曜日 19:00まで ※水曜日が祝日の場合は実施しません

取り扱い業務	窓口
・印鑑登録申請・廃止届 ・各種証明書交付 (住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など) ・マイナンバーカード申請などの手続き	市民課 ☎ 22-1134
・市税などの納税相談と納付 ※納税相談をご希望の場合は事前にご連絡ください。 ※申告を必要とする非課税証明書などは発行できません。	収納課 ☎ 22-1129
・税務証明書の交付	

■富士宮市議会 9月定例会

9/ 9	本会議(開会、議案審議)
9/11	本会議(議案審議)
9/14	総務文教委員会
9/15	環境厚生委員会
9/16	産業都市委員会
9/29	決算審査特別委員会
9/30	決算審査特別委員会
10/ 9	本会議(一般質問)
10/13	本会議(一般質問)
10/14	本会議(一般質問)
10/15	本会議(一般質問、議案審議、閉会)

※議会はインターネット中継しています。(タブレットやスマートフォンからも視聴できます。)

問 市議会事務局(☎ 22-1191)

イベントカレンダー

毎月のイベント情報を
一覧で確認できます





まちかど写真館

夏の市街地を彩る富士山御神火まつり・宮おどり



8月1日(土)・2日(日)、富士山本宮浅間大社と市街地を中心に富士山御神火まつりと宮おどりが開催されました。

富士宮の夏を彩る祭典には、多くの見物客も訪れ、まちなかに活気が溢れました。

宮おどりの最後は、ここずらよ前で全団体が集まっての総おどり。暑さを吹き飛ばすほどの熱気が会場を包みました。



人口と世帯数 (R8.8.1現在) ※()は前月比

男性 62,253 (-53)

女性 62,724 (-65)

合計 124,977 (-118)

世帯 60,275 (-3)

