

2026 (令和8年)

8

No.757

広報

ふじのみや

夏のひととき



表紙の紹介はP16へ

広報ふじのみやは、自治会の協力で配布しています。自治会に加入して地域活動に協力しましょう。

2026(令和8年)
No.757

8 月号 目次

- 3 いつまでも元気に 地域で生活できるように
～高齢者つながり・生きがい創出事業～
- 4 証明書の取得は窓口からコンビニへ
- 6 屋外広告物の落下などの事故に注意
- 7 わが家のスター／こども・こそだて
- 11 いきいきライフ
- 16 見逃せない情報
- 21 歩く博物館
- 22 暮らしのなかに
- 23 地域おこし協力隊日記/図書館
- 24 ビジネスコネクトふじのみや
- 25 ごみ・リサイクル
- 26 宮ゼミ
- 27 スケジュール
- 28 まちかど写真館

身近で起こった犯罪を今スグ確認

静岡県警の防犯アプリ「どこでもポリス」をインストールすると、その日に発生した事件や犯罪を知ることができます。

日々チェックして、防犯への意識を高めよう。



iOS版



Android版

富士宮市クックパッド公式キッチン ～おうちで作りたい「富士宮」レシピ～



学校給食や保育園給食の人気レシピ、健康づくり、市の特産品を使ったレシピを紹介します。

夏巻き



※※※夏野菜をたくさん使った野菜マシマシレシピ※※※

材料（2人分）

・豚ロース（薄切り）	80g
・酒	大さじ1
・きゅうり	40g
・黄パプリカ	40g
・レタス	40g
・ミニトマト	2個
・ライスペーパー	4枚
（・ポン酢しょうゆ	大さじ1）

<作り方>

- ①きゅうり、黄パプリカ、レタスは水洗いして千切りに、ミニトマトは半分に切る。
- ②耐熱容器に豚ロースを並べ入れて酒をかけ、ラップをして600Wで2分30秒加熱する。
- ③水を入れたボールにライスペーパーをくぐらせて湿らせる。
- ④ライスペーパーに豚ロース、切った野菜をのせ、両端を内側に折って、手前から巻く。
- ⑤食べやすい大きさに切って盛りつける。

<ワンポイントアドバイス>

夏野菜は体を内側から冷やし、疲労回復や食欲増進、紫外線対策に効果的！

ポン酢しょうゆ、ごまドレッシング、チリソースなど好きなたれを気分に合わせてお好みでどうぞ。



富士宮市クックパッド公式キッチンは
こちら



いつまでも元気に 地域で生活できるように

～ 高齢者つながり・生きがい創出事業 ～

☎ 福祉企画課 22-1457

自治会の負担軽減のため、敬老会事業の見直しを行うことに合わせ、高齢者の皆さんがいつまでも元気に日常の活動や社会参加を継続できるよう、新たに3つの取り組みを開始しました。

これまで

各自治会で開催する敬老会に対して、市から補助を行い、自治会ごとに高齢者をお祝いしていました。

令和8年4月からは

77歳、88歳の節目を迎える人に、市から1万円の敬老祝金を交付します。

新たに始まった3つの取り組み

シニアクラブなどへの補助を増額

居場所や生きがい、仲間づくりなどの活動を通して、日常での楽しみを充実させるため、シニアクラブと地域寄り合い処への補助を増額しました。



地域の移動支援を行う事業などへの支援

地域で、地域寄り合い処への送迎などを行う事業への支援を通して、高齢者の皆さんの社会参加を応援します。



ID 3887



高齢者団体などの親睦会費用を補助

～さあ行きましょう 高齢者仲間で楽しい旅行やお食事に～

高齢者が所属するサークルやグループ、団体などが親睦のために行う食事会や旅行などの費用を補助します。

〈補助の内容〉

参加した65歳以上の市民1人につき3,000円を上限に、かかった経費を補助

〈対象の団体〉

- 次の要件を全て満たす団体
- ・年間を通して高齢者の生きがいづくりや地域貢献の活動をしている
- ・所属人数が3人以上
- ・構成員の半数以上が市内在住の65歳以上



ID 7723

受け付け再開!

補助対象

9月1日以降に行う親睦会

申請手順

- ① 親睦会を実施する日、参加予定人数を決める
 - ② 8月17日(月)以降に福祉企画課窓口で事前予約を行う
 - ③ 9月1日(火)以降に親睦会を行う
 - ④ 福祉企画課窓口で補助金を申請する
- ※既にお問い合わせいただいた団体も、事前予約が必要です
※予算に達した時点で受け付けを終了します。

注意点

- ✓ 年度内で利用できるのは1団体1回のみ
6月30日までに補助を受けた団体は、9月以降は利用できません。
- ✓ 同じ人が利用できる回数は3回まで
複数の団体に所属している人も、利用できるのは1人3回です。
6月30日までに別の団体で3回以上利用している人は、9月以降は利用できません。

証明書の取得は 窓口 から コンビニ へ

富士宮市では、マイナンバーカードの保有率が84%となりました。

マイナンバーカードを使って、休日や夜間でもコンビニで証明書を取得できます。コンビニで取得できる証明書の種類を増やし、日曜開庁や水曜延長の窓口開設時間を利用状況に合わせて見直すなど、多くの人が利用しやすい環境を整えていきます。

問 市民課 ☎22-1133

窓口の開庁時間が変わります ※それぞれの窓口でできる手続きの内容は27ページをご覧ください。



ID 4290

日曜日の開庁時間

多くの人が午前中に手続きするため、利用状況に合わせて開庁時間を変更します。

これまで

毎月第一日曜日
8:30~17:00



10月以降

毎月最終日曜日
9:00~12:00

..... 対象となる窓口

市民課 保険年金課 こども未来課 収納課

※生活環境課、学校教育課は3月末と4月第1日曜日のみ

水曜日の窓口延長時間

コンビニで取得できる証明書の種類が増えるため、回数を変更します。

これまで

毎週水曜日
19:00まで



令和9年
1月以降

第1、第3水曜日
19:00まで

..... 対象となる窓口

市民課 収納課

証明書の取得はコンビニが便利

コンビニで取得できる証明書が増えます（窓口で手続きするより100円お得！）

これまで

・住民票
・印鑑証明書



令和9年
1月以降

・住民票
・印鑑証明書
・戸籍謄抄本
・戸籍の附票
・所得証明
・課税・非課税証明

新たに追加
されます

公民館・交流センターで発行する証明書は全てコンビニで取得できるようになるため、公民館・交流センターでの証明書の発行は終了します。

終了日 令和9年3月31日

対象 西・南部・柚野・富士根北公民館
大富士・富丘・富士根交流センター

取得可能時間
6:30~23:00

土・日・祝でも
取得できます

やり方がわからない…
自分で取れるかなあ

画面に沿って手続きすれば
簡単に発行できます。
一緒にやってみよう

コンビニで 証明書を 取ってみよう!

全国のコンビニのほか、マルチコピー機のある市内のマックスバリュやイオンでも証明書を取得できます。



まずは、
マルチコピー機
を探そう!

2

「行政サービス」をタッチ!



※マルチコピー機によって「行政サービス」ボタンの位置が異なります。

3

証明書の交付



4

証明書交付サービス (コンビニ交付)



5

マイナンバーカードを使用する場合

マイナンバーカード

Androidスマートフォン

iPhone



6

マイナンバーカード
を機械に置く



7

お住まいの市区町村の証明書

~~お住まいの市区町村と本籍地が異なる方の戸籍関連証明書~~

~~罹災証明書・被災証明書~~



「お住まいの市区町村の証明書」をタッチ
※下2つのボタンは使用しません

10

取りたい証明書を選擇

住民票の写し

印鑑登録証明書



POINT

続柄や本籍などを記載するかは提出先によって異なります。
事前にどの情報が必要か確認を

世帯主の・続柄の記載	有	無
本籍地・筆頭者の記載	有	無
マイナンバーの記載	有	無

8



マイナンバーの4桁の暗証番号を入力

9

マイナンバーカードを
取り外す

取り外すと次の画面に進みます。
カードを忘れないように注意!



屋外広告物の落下などの事故に注意

～事故に遭わない・起こさないために～

都市計画課 ☎22-1408

危ない看板に注意

屋外に表示・設置される看板やのぼり旗などの広告物は、多くの人に情報を提供できる一方、無秩序な掲示により景観を損ねたり、適正に管理されていないと、人に危害を及ぼす危険性もあります。

特に近年は、台風の強大化など自然環境が変化する中、管理されず放置された看板などによる事故のリスクが高まっています。

表面はきれいに見えていても…

屋外に設置される広告物は、雨や風、強い日差しなどの厳しい自然環境にさらされており、内部では気付かぬうちに腐食が進んでいるかもしれません。



一見きれいな看板も

看板に関する事故が起こっています

看板が強風などにより落下し、通行人が重傷を負うなどの事故が全国的に発生しています。

実際に起きた事故

- ✓ 建物の壁面やビルの屋上などに設置された看板、上からつり下げられた看板などが強風で落下
- ✓ 野立ての看板の支柱が折れて倒壊



傾いている看板や、地面との設置箇所のさびがひどく、危険と見られる看板を見つけたら、都市計画課までご連絡ください。

事業者の皆さんへ

屋外広告物の事故は、通行人など一般の人に危害を及ぼすだけでなく、今まで積み重ねた信頼や信用を一瞬で失うことになります。

万が一の事故が起こる前に、日常的な点検と専門業者による定期点検を行ってください。

詳しくはこちら



ID 1892

屋外広告物を設置する場合には許可申請を

屋外に常時または一定期間継続して表示している広告板や広告塔、野立ての案内看板などのほか、看板を取り付ける脚も全て屋外広告物です。

自社の店舗や事業所がある土地に設置する広告物の合計面積が5㎡を超える場合や、目的の場所に誘導するための案内看板などを設置する場合には全て許可が必要です。

また、屋外広告物の設置は、静岡県知事の登録を受けた事業者に依頼しましょう。

これらは全て広告物です



野立看板



建物の壁面や突き出し、屋上に設置する看板など



懸垂幕



アドバルーン



電柱や塀、フェンスなどへのはり紙

動かせるものであっても広告物に該当し、許可が必要な場合があります。



置看板



のぼり旗



ラッピングバス

わが家の スター

ほまれ
遠藤 穂稀 さん
R7.9.12生

たくさん笑って
元気に大きくなろうね。



しゅう
福岡 柊 さん
R7.5.23生

元気にいっぱい食べて、
たくさん遊んで
大きくなってね

みなと
佐野 湊音 さん
R4.4.18生

いっぱい遊んで
大きくなってね♪
湊音が大好きだよ！



写真募集

下記二次元バーコードから
ご応募ください。

掲載は、先着順・こども
1人につき1回です。



ID 2895

こども・こそだて

このコーナー
では...

「妊娠中・こども・子育て」
に関する情報をお知らせします

こあら教室

ことばを育む遊びを紹介します。
子育ての困りごとにも相談できます。

時 9月2日(水)9:00~10:00

所 療育支援センターこあら

対 令和7年7月・8月生まれ

定 親子10組(先着順)

申 電話または電子申請で

問 療育支援センター

☎22-6868



ID 6897

おもちゃ病院

壊れて動かなくなったおもちゃを
修理しています。

時 8月16日(日)13:00~14:00

所 大富士交流センター

問 児童館らっこ

☎21-3715



ID 703

あそびの教室

歌や手遊び、紙芝居、工作、体操、
わらべ歌などで一緒に遊びます。

時 8月5日・26日、9月2日・9日
(水)10:00~11:00

所 大富士交流センター・芝川こども
ふれあい広場(9月2日のみ)

対 未就学児

問 児童館らっこ

☎21-3715



ID 702

急な病気

問 静岡こども救急電話相談

☎#8000 または

☎054-247-9910

24時間

緊急・重症のときは迷わず「119」へ

こども相談・虐待相談

問 こども未来課 家庭児童相談係

☎22-1230 平日 8:30~17:15

問 児童相談所全国共通ダイヤル

☎0120-189-783 24時間

問 児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189 24時間

いじめ・不登校・生活態度・就労の相談

問 青少年相談センター

小・中学生 ☎22-0064

中学卒業~39歳 ☎22-1252

メール相談

✉ e-sodan@city.fujinomiya.lg.jp

平日 9:00~17:00

(第2・4水曜日は19:30まで)

催し・募集

富士山の麓のまちの旅コンテスト



「富士山の麓のまちの魅力を伝える旅」の企画や、おすすめスポットの紹介動画を募集します。

【部門】

小学生の部
中学生の部
高校生以上の学生の部

- 対** 市内在住または在学の人
申 9月10日(木)までに、旅の企画書または紹介動画と、①住所②氏名③電話番号④学校名と学年⑤保護者が承諾していることを記載して、メールで
他 グループでの申し込みもできます。
問 富士宮ホテル旅館料理組合
☎54-0277(西の家)
info@big-fujisan38.com

子育てママのリラク
スヨガ・骨盤調整ヨガ

ID 8044



ヨガで気持ちの良い汗を流してリフレッシュします。

- 時** 9月11・25日、10月9日の金曜日(全3回)10:00～11:20
所 総合福祉会館 安藤記念ホール
対 市内在住または在勤で、未就学児を子育て中の女性
定 20人(先着順)
料 1,200円
講 赤池理子さん
申 8月13日(木)～25日(火)に電話で
他 無料託児あり(要予約・先着10人・1歳以上の未就学児)
問 男女共同参画センター
☎22-0341

アトムキッズの
親子体操教室

ID 8043



親子で思い切り体を動かしてリフレッシュします。

- 時** 9月5日(土)10:00～11:00
所 総合福祉会館 安藤記念ホール
対 満3歳以上の未就学児と市内在住または在勤の保護者
定 48人(先着順)
料 1組400円
講 杉本啓さん
申 8月12日(水)～20日(木)に電話で
他 無料託児あり(要予約・先着6人・満1～2歳のこども)
問 男女共同参画センター
☎22-0341

こどもと本に関する講座

子どもの本のセミナー

「絵本とは何か?」をテーマにお話します。

- 時** 9月12日、10月17日、11月14日の土曜日10:00～15:30
所 市役所7階 710会議室他
対 市内在住、在勤または在学の人
定 60人(先着順)
料 無料
講 斎藤惇夫さん(児童文学作家)
申 8月10日(月)～電話、電子申請または窓口で
他 空きがあれば市外の人も参加できます。



ID 855

子どもの本を知る講座

童話～中学生以上向けの課題本を読み、こどもにどんな本をすすめたらいいかを話し合います。

- 時** 9月25日、10月23日、11月20日、12月18日、1月15日、2月5日の金曜日(全6回)10:00～12:00
所 市役所6階 630会議室
対 こどもの本に関心がある人
定 20人(先着順)
料 無料
講 大塚清美さん 富士宮子どもの本研究会
申 8月10日(月)～電話または窓口で
他 無料託児あり(先着5人・9月4日(金)までに予約)



ID 856

読書推進講演会

「子どもと本の幸せな出会いを求めてー児童書専門店店長の立場からー」をテーマにお話します。

- 時** 9月28日(月)10:00～12:00
所 市役所7階 710会議室
対 市内在住、在勤または在学の人
定 50人(先着順)
料 無料
講 川辺陽子さん(児童書専門店 教文館ナルニア国店長)
申 8月24日(月)～電話、電子申請または窓口で
他 空きがあれば市外の人も参加できます。



ID 8191

【共通】

- 問** 社会教育課 ☎ 22-1186



富士山環境交流プラザイベント

こん虫のジオラマ作り



採集したこん虫や、飼育していたこん虫のジオラマを作ります

時 8月29日(土)10:00～11:00

対 小学生

定 8人(先着順)

料 無料

申 8月15日(土)9:00～
電子申請で

他 小学1～3年生は保護
者の同伴が必要です。



ID 8054

もりのあそびば

放水や水鉄砲コーナーなどで水遊びをします。ぬれても良い服装で着てください。

時 9月5日(土)・6日(日)
10:00～16:00

料 無料

持 着替え、飲み物、タオル

申 不要。直接会場へ

他 4歳～小学生が楽しめる内容です。雨天中止。



ID 8066

つくろう! 勾玉!



ID 8184

石を削り、勾玉を作ります。

時 8月21日(金)・22日(土)

①10:00～12:00

②13:30～15:30

所 埋蔵文化財センター

対 市内在住の小学生と保護者

定 各回6組(先着順) **料** 無料

申 8月11日(火・祝)～18日(火)に
電子申請で

問 埋蔵文化財センター

☎65-5151

ちびっこ染物たいけん



プラザ周辺の森の植物を使って草木染めをします。

時 8月23日(日)10:00～12:00

対 4～6歳児と保護者

定 5組(先着順)

料 300円(バンダナ代)

申 8月16日(日)9:00～
電話で



ID 8021

ちびっこプラザ

出入り自由で、手作りの感覚遊びのおもちゃで遊べます。

時 8月31日(月)9:30～11:30

対 0～3歳児と保護者

料 無料

申 不要。直接会場へ



ID 8103

親子富士登山講習会



ID 8038

水ヶ塚駐車場周辺をハイキングして、富士登山について学びます

時 9月12日(土)10:00～14:00

所 水ヶ塚駐車場

対 市内在住の小学生～中学生と保護者

定 40人(先着順) **料** 無料

講 鈴木裕久さん(マウントフジ
シェルパガイドクラブ)

申 8月17日(月)12:30～31日(月)
に電子申請で

問 社会教育課 ☎22-1188

夏の草木染め体験



プラザ周辺の森で採った植物を使って草木染めをします。

時 8月23日(日)13:30～15:30

対 小学生

定 5人(先着順)

料 600円(バンダナ+エコバッグ代)

申 8月16日(日)9:00～
電話で



ID 8022

【共通】

所 富士山環境交流プラザ

問 富士山環境交流プラザ

☎59-0050



本物の土器にさわって 拓本をとろう!



ID 8170

遺跡から出土した土器の模様を紙に写し取ります。

時 8月19日(水)10:00～11:30

所 大鹿館、大鹿窪遺跡

対 中学生以下

定 10人(先着順) **料** 無料

申 8月7日(金)～18日(火)に電
子申請で

問 埋蔵文化財センター

☎65-5151

PLAYDAY



ID 711



親子で遊べるスペースを開放しています。また、先輩ママに、こんな時どうしたらいい? など、妊娠や出産、育児に関する相談を気軽にできます。

ケアサロン(有料)も出店します。

時 9月29日(火)10:00~14:00

所 さあどぶれいすSAN(野中1136-5)

対 乳幼児を子育て中の人や妊娠中の人

料 無料(ケアサロンのみ有料)

申 不要。直接会場へ

他 相談、ケアサロンはNPO法人母力向上委員会ウェブサイトです。事前の申し込みが必要です。

問 NPO法人母力向上委員会

☎78-0741

女性が輝くまちづくり推進室

☎22-1307

お知らせ

里親体験談 & 制度説明会

里親制度の説明や、活動している人の話が聞けます。

時 8月21日(金)18:30~20:00

所 富士根交流センター

対 里親制度に興味のある人

申 8月17日(月)までに電話またはメールで

問 里親支援センターいろいろ

☎0545-32-8125

E-mail:irori@seishinkai.info

里親相談会

里親制度と特別養子縁組について、話を聞けます。

8月28日(金)

9:30~12:00 上野・北山地域学習センター

13:30~16:00 芝川公民館

対 里親制度に興味のある人

申 8月27日(木)までに電話またはメールで

問 里親支援センターいろいろ

☎0545-32-8125

E-mail:irori@seishinkai.info

児童扶養手当
現況届

ID 690

現況届を提出しないと、11月分から児童扶養手当を受けられません。

8月中に必ず手続きしてください。

通常窓口

時 8月31日(月)まで

9:00~16:30

所 市役所1階 こども未来課

集中受付期間

時 8月12日(水)~14日(金)

9:00~16:30

所 母子家庭など

市役所1階 111会議室

父子家庭

市役所1階 こども未来課

【共通】

持 通知文書、受給者証書など

他 ・世帯の状況により必要な書類が異なります。詳しくはお問い合わせください。

・一部支給停止適用除外の対象者には、事前に通知しました。現況届の手続きの際に、届け出書を提出してください。

問 こども未来課 ☎22-1146

産前産後期間の
国民年金保険料免除

出産予定日または出産日の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除されます。

多胎妊娠(双子など)の場合は、出産予定日または出産日の3カ月前から6カ月間が免除されます。

対 国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の人

申 出産予定日の6カ月前から窓口または郵送で

※出産後は、いつでも届け出ができます。

持 母子健康手帳など出産予定日が確認できるもの、基礎年金番号またはマイナンバーがわかるもの、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、在留カードなど)

他 出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産で、早産、死産、流産及び人工妊娠中絶を含みます。

問 富士年金事務所

☎0545-61-1900

保険年金課 ☎22-1139

こどもの人権 110 番

～あなたの悩みを聞かせてね～

いじめや体罰、虐待などのお悩みについて、気軽に相談してください。家族からの相談も受け付けています。

☎0120-007-110

時 平日 8:30~17:15

※強化週間[8月28日(金)~9月3日(木)]は受付時間を延長します。

8:30~19:00

(土日は10:00~17:00)

料 無料

問 静岡地方法務局

静岡県人権擁護委員連合会

☎0120-007-110

夏休みでも 夜更かしはやめよう

夏休みや仕事のお盆休みなど、長い休みになると、普段とは違う生活リズムになりがちです。

夜更かしをすると、朝になっても起きられず、日中まで寝てしまうことで夜になっても眠くならず、さらに夜更かしをしてしまうなどの悪循環に陥ります。

夏は暑さから体や心も疲れやすい季節です。毎日を健康に過ごすために、休みの日でも平日と同じ時間に寝て、同じ時間に起きるなど、生活リズムを整えることが大切です。

しっかり眠れていますか？

睡眠のリズムが乱れることで、気付かぬうちに、心身に不調のサインが現れているかもしれません。

朝、布団から
出られない

勉強や仕事を
する気になれない

イライラ
しやすくなった



便秘や下痢を
するようになった

日中、頭痛が
するようになった

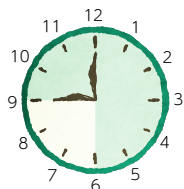
記憶力や注意力が
下がった

どのくらいの睡眠時間が必要？

必要な睡眠時間は人によって異なりますが、ぐっすり眠れている、朝スッキリと目覚められている感覚が良い睡眠の目安です。

睡眠時間の目安

小学生 9～12時間
中高生 8～10時間
大人 6時間以上



生活習慣を整えて質の良い睡眠を

寝ることは、疲れを取り、翌日に必要なエネルギーを充電するためにとても大切です。特に成長期のこどもにとっては心と体を育むためにも睡眠はかかせません。

質の良い睡眠を取ることで免疫力が上がったり、認知機能の低下や生活習慣病を予防できるなど、さまざまな効果が得られます。

質の良い睡眠をとるために

✓ 朝起きたら、太陽の光を浴びる

✓ 毎日、同じ時間に起きる

✓ 朝食をしっかり食べ、夕食は腹八分目に

✓ 日中は体を動かす

✓ コーヒーやコーラ、エナジードリンクなどのカフェインを控える

✓ 寝る2時間前はデジタル機器を使わない



こどもの心の不調に気付いて

8～9月は、長い休みや新学期の始まりなど、生活リズムや環境が大きく変わり、小学校高学年から高校生ぐらいまでのこどもは心が不安定になりやすい時期です。

悩みやストレスが積み重なると、「眠れなくなる」「自分を傷つけてしまう」ことにつながり、中にはうつ症状が表れたり、自殺に追い込まれてしまう人もいます。

家族や友人などが悩んでいたり、普段と様子が違っていたら、「ちゃんと眠れている？」「体調はどう？」などの声掛けをしましょう。

悩みを相談できる場所があることを普段から伝えておくことも大切です。

悩みがある人への相談窓口一覧

問 健康増進課 ☎22-2727



まもろうよ
こころ

症状が出る前の発見が なによりも大切

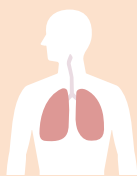
肺がん

がんは、加齢や生活習慣などが要因で、遺伝子が傷つくことにより、体の中で異常な細胞が増えてかたまり(腫瘍)となり、周りの臓器の働きを邪魔したり、血管などから全身に広がり、新しい腫瘍がつくられる病気です。

現在、日本人の2人に1人は、一生のうちに何らかのがんにかかるといわれています。

肺がんは、大気汚染や誰にでも起こり得る遺伝子異常も影響するため、たばこを吸っていない人でも注意が必要です。

初期段階では自覚症状がほとんどなく、症状が出たときには病気が進行していることが多いため、予防と早期発見が大切です。



肺がんでは多くの人が亡くなっています

国内では年間約13万人が新たに肺がんと診断されており、7.6万人が亡くなっています。

富士宮市でも、1年間で65人が肺がんが原因で亡くなっているなど、数あるがんの中でも特に注意が必要です。

がんでの死亡原因順位

1位	肺がん	約7.6万人
2位	大腸がん	約5.5万人
3位	胃がん	約3.8万人

国立がん研究センターがん情報サービス「部位別がん死亡数 2024年(人口動態統計がん死亡データ)」より

こんな症状があったらすぐに受診を

肺がんの場合、症状が出たときには、かなり進行している可能性が高い状態です。咳や痰などの症状は、かぜなどの他の病気と勘違いしやすいため、気になる症状があった場合にはできるだけ早く受診しましょう。

☑ 2週間以上、咳や痰が続く

☑ 痰に血が混じる

☑ 胸に痛みがある

☑ 何もしていないのに息苦しさや動悸がする



肺がんになりやすいのはどんな人？

高齢になるにつれてがんになりやすくなることに加え、肺がんでは、長年の喫煙や汚染された大気に触れることで死亡するリスクが高まります。

肺がんによる死亡率は、男女ともに50代から増え始め、特に男性では60代から大幅に上昇します。

最大の原因はたばこの煙です。禁煙を始めてから10年後には、喫煙し続けた場合と比べ、肺がんになるリスクが半分になるとされています。

たばこを吸っている人は、禁煙しましょう。たばこを吸わない人は、吸う人の出す煙を吸わないよう気を付けましょう。

年に一度の検診を受けよう

肺がんは、進行した場合の生存率が8.6%しかないのに対し、初期段階に治療した場合には81.9%の人が治っています*。

早期の肺がんを発見するため、職場の健康診断や人間ドックなどで年に1度の胸部検診を受けましょう。

受ける機会のない人は、予約不要で、市内各地の公民館や集会所で胸部検診を無料で受けられます。

※国立がん研究センターがん情報サービス「院内がん登録生存率集計」より



胸部検診(肺がんと結核)の日程

対 40歳以上で他に検診を受診する機会のない人

問 健康増進課 ☎22-2727



ID 1225

月日	曜日	時 間	会 場
9	1 火	10:00～15:00	大富士交流センター
	2 水		
	3 木	10:00～15:00	芝川会館
	4 金		
	7 月	10:00～12:00	長貫上公民館
		13:30～15:00	大久保公民館
	8 火	10:00～12:00	尾崎公民館
		13:30～15:00	芝川公民館
	9 水	10:00～12:00	香葉台集会所
		13:30～15:00	柚野公民館
	10 木	10:00～12:00	稗久保公民館
		13:30～15:00	下柚野集会所
	14 月	10:00～12:00	内房仲公民館
		13:30～15:00	巡沢児童遊園
	15 火	10:00～12:00	橋本地区集会所
		13:30～15:00	猫沢公民館
	16 水	10:00～12:00	B&G海洋センター
		13:30～15:00	縄文の里大鹿館
	17 木	10:00～12:00	下稲子公民館
		13:30～15:00	上稲子区民館
	18 金	10:00～12:00	馬見塚区民館
		13:30～15:00	下条下区民館
	24 木	10:00～15:00	上野出張所
	25 金	10:00～15:00	上井出出張所
	28 月	10:00～10:45	狩宿区民館
		11:15～12:00	熊久保集会所
	29 火	13:30～15:00	青見公会堂
	30 水	10:00～15:00	大富士交流センター
10	1 木	10:00～15:00	大中里区民館
	2 金		
	5 月	10:00～12:00	青木区3町内会集会所
		13:30～15:00	青木平区民館
	6 火	10:00～15:00	富丘交流センター
	7 水		
	8 木		
	9 金		
	13 火	10:00～15:00	市民体育館
	14 水		
	15 木		
	19 月	10:00～15:00	イオンモール富士宮東口南
	20 火		

※10:00～15:00の会場は12:00～13:30は昼休憩となります。

催し・募集

からだチェック



ID 1263

体組成や血圧、骨の健康度の測定のほか、ストレスチェックなどを行います。

時 9月16日(水)9:00～11:00

所 保健センター **定** 35人(先着順)

申 9月15日(火)までに電話または窓口で

問 健康増進課 ☎22-2727

初心者向け筋肉若返り塾



ID 7003

ストレッチやマシンを使ったトレーニングや握力測定などを行い、筋肉の若返りを目指します。

時 9月2日～30日の水曜日(9/23を除く全4回)

9:00～12:00

所 保健センター

対 65歳以上の市民で、介護保険未申請または介護保険などの通所サービスを利用していない人

定 12人(応募多数の場合は抽選)

料 無料 **講** 筋トレ応援隊 **持** 筆記用具

申 8月18日(火)までに電子申請または19日(水)

13:30～14:00に保健センターで

他 身体状況により参加できない場合があります。

問 健康増進課 ☎22-2727

ひきこもり支援講演会



ID 1456

ひきこもりについての理解や、支援の輪を広げるため「ひきこもりを安心して支えるために、私たちができること」をテーマにお話しします。

時 8月27日(木)13:30～15:00

所 市役所7階 710会議室

定 80人(先着順) **料** 無料

講 三森重則さん(特定非営利活動法人サンフォレスト代表)

申 8月26日(水)までに①住所②氏名③電話番号を電話、ファクス、電子申請または窓口で

問 福祉総合相談課 ☎22-1561 FAX 22-1203

糖尿病予防講演会・地区講座



ID 6836

「正しく知ろう!糖尿病の予防と治療の基礎知識」をテーマに、糖尿病専門医から基礎知識を学びます。講演前にベジチェック(推定野菜摂取量)測定も行います。

- 時** 10月3日(土)13:30～15:00(13:00～ベジチェック)
所 保健センター **対** 市内在住の人
定 60人(先着順) **料** 無料
講 森岡哲さん(森岡内科クリニック院長)
申 8月18日(火)～①氏名②住所③電話番号④生年月日を電話、電子申請または窓口で
問 健康増進課 ☎22-2727

認知症パネル展・啓発イベント



ID 1443

認知症になっても、自分の人生を自分らしく生きている人がいます。

「認知症の人に私たちができることは?」をテーマに、パネル展やイベントを通して、認知症について学びます。

認知症パネル展

市役所1階 市民ホール

時 8月24日(月)～9月8日(火)(最終日は15:00まで)

イオンモール富士宮 2階

時 9月16日(水)～30日(水)(最終日は13:00まで)

認知症サポーター養成講座

イオン薬局の薬剤師による「知っておいて欲しい薬の話」の講話を聞き、認知症の基礎知識を学びます。

- 時** 9月17日(木)10:30～12:00
所 イオンモール富士宮 1階さくらコート
定 25名(先着順) **料** 無料
申 8月4日(火)～9月16日(水)に電話で

落語を楽しむ会

落語を聴きながら、認知症について学びます。

- 時** 9月9日(水)13:30～15:30
所 大富士交流センター
申 不要。直接会場へ

もの忘れ相談会

- 時** 9月3日(木)10:00～12:00
所 市役所1階 111会議室
定 6人(先着順) **料** 無料
申 9月2日(水)までに電話で(当日空きがあれば参加できます。)
問 高齢介護支援課 ☎22-1591

市民健康講座 大腸がん検診



がんは日本人の死因第1位であり、その中でも多くの人が大腸がんで亡くなっています。

大腸がんの早期発見のための便潜血検査や大腸の精密検査などについてお話します。

- 時** 9月18日(金)18:30～20:00
所 市立病院南棟4階 会議室
料 無料
講 兼子直也(市立病院消化器内科科長)
申 不要。直接会場へ
問 病院管理課 ☎27-3151

「ぼくが生きてる、ふたつの世界」 上映&アフタートーク



ID 8187

吉沢亮さん主演の耳が聞こえない両親と聞こえる子どもの家族の物語を上映します。上映後、呉美保監督と主人公の母親を演じた忍足亜希子さんのアフタートークも行います。

- 時** 9月27日(日)13:00～16:00
所 総合福祉会館2階 安藤記念ホール
定 200人(先着順)
料 無料
申 8月18日(火)9:00～9月18日(金)17:00に①氏名②電話番号を電話、ファクスまたは電子申請で
他 駐車場に限りがありますので、乗り合わせでの来場にご協力ください。
問 障がい療育支援課 ☎22-1145 FAX 22-1251

転倒骨折予防講座 ～フレイル対策ははじめの一步～



ID 6987

食生活や口腔ケア、軽度認知障害についての講話のほか、筋力アップの運動を行い、心身の活力の低下(フレイル)を予防します。

- 時** 10月8日～29日の木曜日(全4回)13:30～15:00
所 白糸会館
対 65歳以上の市民とその支援をする人
定 20人(先着順)
料 無料
講 保健師、歯科衛生士、管理栄養士
申 9月8日(火)～電話または電子申請で
問 健康増進課 ☎22-2727

手話教室



ID 8180

基本的な手話や聴覚障がいについて、ろう者と一緒に学びます。自身や家族の聞こえに不安のある人も参加できます。

時 9月9日～10月21日の水曜日(全6回)
10:00～12:00

所 市役所1階 112・113会議室

対 市内在住または在勤の人

定 15人(先着順) **料** 無料

申 8月14日(金)～31日(月)に①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号を電話、ファクス、メール、電子申請または窓口で

問 障がい療育支援課 ☎22-1145 FAX 22-1251
✉ryoiku@city.fujinomiya.lg.jp

お知らせ

がん検診で「要精密検査」になったら



ID 1216

がん検診では、自覚症状が出る前にがんの疑いがあるかを判別します。検診後「要精密検査」になった場合は、医療機関で早めに精密検査を受けてください。

「症状がない」「健康だから」などの理由で精密検査を受けないと、がんがあった場合、気付かぬうちに病状が進行してしまう恐れがあります。

必ず精密検査を受けましょう。

問 健康増進課 ☎22-2727

乳がん検診 追加日程のお知らせ



ID 1220

10月第3日曜日のマンモグラフィーサンデーに合わせて乳がん検診を実施します。

時 10月18日(日)9:00～11:30

所 市立病院

対 昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれの人
(対象の人には5月にクーポンを送付しました。)

定 10人(先着順) **料** 無料

申 8月17日(月)～電子申請で

問 健康増進課 ☎22-2727

高齢者補聴器購入費助成



ID 1333

聴力が低下し、医師に補聴器の使用が必要と診断された人に、補聴器の購入費の一部を助成します。

対 65歳以上の市民で、次の全てを満たす人
・耳鼻咽喉科を受診し、両耳の聴力レベルが40デシベル以上で、補聴器の使用が必要であると医師に診断された。
・聴覚障害による身体障害者手帳の交付対象となっていない。
・他の法令などの補聴器の購入費助成を受けていない。

内 補聴器購入費の半額以内(上限3万円)

申 補聴器購入日から2カ月以内に窓口で

他 補聴器を購入する前に必ず耳鼻咽喉科を受診して検査を受けてください。聴覚障害による身体障害者手帳の対象の人は別の手続きが必要です。

問 福祉企画課 ☎22-1457

こころの相談



ID 1255

眠れない、食欲がない、気分が落ち込む、精神科への受診を迷っているなどの相談に精神科医が応じます。

時 9月10日(木)14:00～16:00

所 保健センター

対 こころの悩みについて、かかりつけ医がいない人

料 無料

申 9月3日(木)までに電話で

問 富士健康福祉センター ☎0545-65-2155

いざという時に備えて 見守り・SOSネットワークへの登録を



ID 1442

認知症などで行方不明になる可能性のある人も「今までのように出かけたい」と思っています。

事前に登録すると、いざというときの早期発見・保護につながります。

靴や服に貼るお守りシールももらえます。

対 家に帰れなくなる可能性のある人

持 顔写真と全身写真1枚ずつ

申 本人または家族が市役所1階高齢介護支援課窓口で

他 見守りに関する相談もできます。

問 高齢介護支援課 ☎22-1591

今月の表紙「古民家の夏」

今年から「酷暑日」なんて言葉も使われるようになり、とにかく夏が暑い・・・

そこで今月号は、富士宮市の歴史や文化の魅力発信などに関して活動する、地域おこし協力隊インターンの大学生に協力してもらい、昭和や平成のどこか懐かしく、夏の涼しげな風景をイメージして撮影しました。

扇風機とスイカが古民家とマッチしますね。

掲載しきれなかった写真は地域おこし協力隊Instagramで紹介します。



風がきもちいい～



夏はやっぱりスイカ



@FUJINOMIYA_OKOSHI

催し・募集

富士地域畜産まつり&
林業祭



ID 6937

第28回 富士地域畜産まつり



稲わらロールレースや模擬搾乳体験、酪農作業車の展示のほか、富士地域の畜産物を販売します。

第40回 林業祭



万能台やミニイスを作る親子木工教室や、木材製品の展示を行います。

時 9月13日(日)9:00～14:30

所 富士ミルクランド

問 農業政策課 ☎22-1149

富士と琵琶湖を結ぶ会
近江八幡市訪問会員募集

「富士と琵琶湖を結ぶ会」と一緒に、夫婦都市・近江八幡市へ訪問する市民を募集します。

浅間大社湧玉池の水を琵琶湖へ返す「富士山御霊水献水式」や、水郷めぐりを行います。

時 10月21日(水)・22日(木)

対 市内在住の人

定 40人(応募多数の場合は抽選)

料 28,000円

申 8月19日(水)に電話で

他 1グループ4人まで申し込みできます。定員に達しない場合は、8月20日以降も申し込みを受け付けます。

問 富士宮市観光協会

☎27-5240

創業支援セミナー



ID 2088

創業に必要な4つのスキル「経営・販路開拓・財務・人材育成」を学びます。

日程・講師	内 容
9月2日(水) (大木さん)	経営 誰でも起業時代の失敗しない起業ルール
9月9日(水) (檜山さん)	販路開拓 小さく始めるマーケティング戦略
9月16日(水) (新井さん)	財務 起業3年目までの儲かるお金の話～資金・利益～
9月30日(水) (露さん)	経営・人材育成 ビジネスプラン作成、人材の活用

時 18:30～20:30

所 富士宮商工会議所2階 大会議室

対 創業を考えている人または創業後間もない人

定 30人(先着順) **料** 無料

講 ジャイロ総合コンサルティング株式会社

申 8月26日(水)までに電話、ファクス、ビジネスコネクトふじのみやウェブサイト内予約フォームまたは窓口で

他 オンラインでも受講できます。

問 商工振興課 ☎22-1295

それ、みやげにして宮!
推して宮!部門



「それ、みやげにして宮名物コンペ2026」の推して宮!コンテスト部門の投票が始まります。

イチ推しのお土産を選んで投票してください。

時 8月1日(土)～31日(月)

申 ①富士宮市観光協会公式サイト・チラシ・ポスターにある投票フォームまたは②市役所1階市民ホール、富士宮駅前観光案内所の窓口で

問 富士宮市観光協会
☎27-5240

富士の巻狩り
陣馬の滝まつり



ID 6581



富士の巻狩りで源頼朝が近くに陣を敷いたとされる陣馬の滝を舞台に、こども武者行列やますのつかみどり、陣馬の滝太鼓の演奏、季節の農産物の販売などを行います。

時 8月23日(日)10:00～14:00

所 陣馬の滝

他 ますのつかみどりは、小学生以下が対象です(無料)。

問 陣馬の滝まつり実行委員会
☎090-2577-9592

第2期語学講座

教室・レベル (全10回)		実施日	曜日
英会話	初級	9月2日～ 11月11日	水
	中級	9月15日～ 12月1日	火
韓国語	入門	9月11日～ 11月20日	金
	中級	9月3日～ 11月26日	木

初級:入門:簡単な会話を楽しむ
中級:ディスカッションを楽しむ

時 19:00～20:30

所 駅前交流センターきらら

対 高校生以上

定 各15人(応募多数の場合は抽選)

料 1万円(韓国語のみ教科書代別途)、FAIR要入会(年会費2千円)

申 8月12日(水)～18日(火)に①住所②氏名(ふりがな)③生年月日④電話番号⑤希望講座名⑥FAIRの会員か非会員かを、メールまたはFAIR事務局窓口で

問 FAIR事務局 ☎22-8111

✉ info@fair-fujinomiya.com

富士宮市民カレッジ



ID 847

プロの写真家から写真撮影を学びます。

時 8月31日～9月14日の月曜日
(全3回)16:00～17:30

所 市役所7階 710会議室

対 富士宮市・富士市在住、在勤、在学の中学生以上の人

定 15人(先着順) **料** 1,200円

持 デジタルカメラ

講 ビル・ライオンズさん

申 8月3日(月)～電話または電子申請で

問 社会教育課 ☎22-1186

パソコン講座
エクセル初級



ID 8045

エクセルの基本操作を短期間で習得します。

時 9月30日～10月28日の水・金曜日(10/9を除く全8回)
9:30～12:00

所 総合福祉会館3階 第3会議室
対 市内在住または在勤の女性で、マウス・キーボードの操作とローマ字入力ができる人

定 16人(先着順)

料 6,200円(教材費を含む)

持 パソコン

※レンタルは2,200円(先着2台)

講 ファインネット協同組合パソコンインストラクター

申 8月14日(金)～25日(火)に電話で

他 無料託児あり(要予約・先着6人・1歳以上の未就学児)

問 男女共同参画センター
☎22-0341

市史講演会 民具から
読み解く地域文化



ID 8148



「富士宮の歴史 民俗編」にちなみ、民具を通して地域の生活背景や歴史についてお話しします。

時 9月26日(土)14:00～15:30

所 駅前交流センターきらら

定 80人(先着順) **料** 無料

講 外立ますみさん(市史執筆員)

申 8月24日(月)～電話または電子申請で

問 市史編さん室 ☎22-1187

富士宮市「出会い」事業



「美味しい珈琲の淹れ方～忘れられないペアリング～」と題し、美味しい珈琲の淹れ方を学びます。

赤池商店のイベント限定スイーツ付きです。

時 9月6日(日)14:00～17:00

所 MUKUten.舎(宮町5-34)

対 市内在住・在勤または、富士宮市に移住を考えている25～45歳前後の独身男女

定 男女各7人(応募多数の場合抽選)

料 3,500円 **講** 赤池商店

申 8月17日(月)までに電子申請で

問 富士宮市勤労者共済会(ハピネスふじやま) ☎28-0737

フジマクラフターズ
富士山麓の企業を研究せよ

ID 8069



富士宮市のさまざまな企業を知る体験やワークショップを行います。

時 8月20日(木)10:00～15:00

所 各参加企業の所在地

申 8月14日(金)までに電子申請で

他 定員や料金は各企業により異なります。

問 同友会富士宮支部未来創造塾 小田 ☎090-5039-4738

花づくり教室



ID 8071



秋まき草花の種子のまき方や育て方を学びます。

時 9月14日(月)13:30～15:00

所 富士山環境交流プラザ

対 市内在住の人

定 20人(応募多数の場合は抽選)

料 1,000円

講 岩田徹さん(岩田種苗店)

申 8月20日(木)までに、①郵便番号②住所③氏名④電話番号⑤花づくり教室参加希望と明記し、郵送(必着)、ファクスまたは電子申請で

問 花と緑と水の課

☎22-1169 FAX 22-1140

イオンde
ヒップホップダンス

市内のダンス教室Shiny Roomでダンスを楽しむこどもたちのパフォーマンスと、ヒップホップダンスを体験します。

時 8月20日(木)①11:00～11:30

②13:00～13:30

所 イオンモール富士宮1階 さくらコート

料 無料

問 文化会館事務所 ☎23-1237

がいにこくじん みな
外国人の皆さんへ

ID 1204

にほんごを はなせないと
すこ はな ひと
少し話せる人は
にほんご べんきょう
日本語を勉強できます。

いつ 9月6日から12月13日まで
の日曜日9:30～11:30

ところ 市役所7階 710会議室

だれ 16歳以上の外国人

かず 15人

おかね かかりません。

もうしこみ 8月28日(金)までに
でんわ、メール、インターネッ
ト、窓口で

①住んでいる所②名前③

年齢④電話番号⑤メール

アドレス⑥国籍を教えてください。

でんわ 市民交流課 ☎22-1165

✉ koryu@city.fujinomiya.lg.jp

ひらがなやカタカナを
まな 学びます。

いつ 9月1日～11月17日の火
曜日19:00～20:30

ところ 駅前交流センターきらら

だれ にほんごを べんきょう
日本語を学びたい外国人

かず 10人

おかね 3,000円

もうしこみ 9月8日(火)までに電
話で

でんわ FAIR事務局 ☎22-8111



岳南排水路管理組合 職員募集



工場排水専用排水路の維持管理を行う特別地方公共団体です。

職 種	一般事務職
受験資格	平成8年4月2日以降に生まれた人

時 第1次試験 9月6日(日)

申 8月3日(月)～26日(水)に必要書類を郵送または窓口で

他 採用日 令和9年4月1日

問 岳南排水路管理組合
☎0545-51-2623

明るい選挙推進協議会 推進委員の募集



ID 8058

明るく正しい選挙を目指し、選挙の啓発・宣伝活動を行う委員を募集します。推進委員には、有償で期日前投票の立会人をお願いしています。随時受け付けています。

対 市内在住の18歳以上の人

申 電子申請で

問 選挙管理委員会事務局
☎22-1194

事業者

消防団応援の店 登録制度



ID 7970

地域防災の要である消防団を地域全体で応援するため、「消防団応援の店登録制度」を始めました。

割引やサービス提供などの協力できる「応援の店」を募集しています。

申 登録申請書(市公式ウェブサイトまたは市役所地下1階警防救急課にあります。)を郵送または窓口で

問 警防救急課 ☎22-1200

お知らせ

市民プール臨時休館

施設のメンテナンスのため、9月11日(金)～14日(月)は休館します。

問 スポーツ振興課 ☎22-1189

市民テニスコート 休業



ID 8135

人工芝の張替工事と照明のLED化工事を行うため、7月27日(月)～令和9年3月31日(水)は休業します。

問 スポーツ振興課 ☎22-1189

土地家屋調査士会 無料相談会

土地の境界測量や調査、法務局に提出する土地・建物の表示に関する登記申請手続きなどの相談に土地家屋調査士が応じます。

時 9月6日(日)13:00～17:00

所 西公民館 料 無料

申 8月31日(月)までに電話で

問 土地家屋調査士会富士宮支部
☎27-5299

暮らし なんでも相談

心の悩みや消費生活、住まい、生きがい、介護、法律など、日常生活で起きるさまざまなトラブルや悩みを相談できます。

時 平日9:00～17:00

料 無料(専門家に相談する場合は別途料金がかかる場合があります)

問 ライフサポートセンターしずおか東部 ☎055-922-3715

戦没者追悼式



ID 4088

過去の戦役における犠牲者の死を悼み、世界平和を祈念して、戦没者追悼式を行います。

また、開式の前に市内小中学生の「平和を想う作文コンクール」表彰式を行います。

時 8月15日(土)10:30～

所 市民体育館 第1体育室

他 城山公園の慰霊平和塔を13:00～14:00まで開放します。

問 福祉企画課 ☎22-1457

パブリック・コメント 結果



ID 4695

(仮称)富士宮市立郷土史博物館基本計画(案)について5月20日(水)～6月19日(金)に意見を募集した結果、意見数82件でした。

市公式ウェブサイト、市役所1階行政資料コーナー、6階文化課窓口、埋蔵文化財センター、各図書館、公民館、交流センター、出張所で内容を確認できます。

問 文化課 ☎22-1187

富士宮市さくやちゃん 新イラスト追加



ID 4702



市のイメージキャラクター「富士宮市さくやちゃん」のイラストに新たにバスケットボールやキラキラなど5種類が追加されました。

市公式ウェブサイトからダウンロードできます。

他 企業などが事業で使用する場合は申請が必要です。

問 広報課 ☎22-1119

8月21日は県民の日 静岡県誕生150周年!



8月21日(金)の「県民の日」に合わせ、市内の公共施設でも利用料の割引などが受けられます。

新稲子川温泉ユー・トリオ

500円で3人まで入館できる入場者チケット「Torio DE 500チケット」をプレゼント

時 8月21日(金)・22日(土)
10:00～20:00
(最終入館18:30)

他 チケットの使用期限は8月22日(金)～令和9年2月23日(火・祝)です。

問 新稲子川温泉ユー・トリオ
☎66-0175

富士山天母の湯

入場者1人につきポイントが2倍

時 8月21日(金)10:00～20:00
(最終入館19:00)

問 富士山天母の湯 ☎58-8851
市民体育館

第二体育室の利用料無料

時 8月21日(金)9:00～12:00または12:00～14:00

対 個人利用の人

問 市民体育館 ☎58-6111

芝川B&G海洋センター

第一体育室の利用料無料

時 8月21日(金)9:00～21:00

対 個人利用の人

問 芝川B&G海洋センター
☎65-2277

「県民の日」イベント

静岡県の魅力を体験できるイベントが県内各地で開催されます。

静岡県誕生150周年を記念し、県公式LINEに登録してクイズに正解すると、プレゼントが当たる「クイズ&プレゼントキャンペーン」も実施しています。

問 静岡県広報戦略課
☎054-221-2231

災害に備えよう ～自分や大切な人の命を守るために～



ID 7060

総合防災訓練に参加しよう

9月1日(火)は「防災の日」です。

各地区では、8月30日(日)を中心に自主防災会が主体となり、消防団、学校、ボランティアなどと協力し防災訓練を行います。

避難訓練や救出・救助訓練、負傷者の重症度により優先度を選別するトリアージ訓練など、地域ごとにさまざまな訓練を実施しています。



パーティーの組み立て訓練



炊き出しの様子

総合防災訓練に参加し、避難場所や避難経路、備蓄品などを確認しましょう。地域によって、訓練の日時や場所が異なります。詳細は、各自主防災会へお問い合わせください。

家庭でできることを見直そう

今年3月に各世帯に配布された「富士宮市総合防災マップ」を活用し、災害発生時の集合場所や避難所の場所、安否確認の方法などをあらかじめ決めて家族で共有しましょう。

各家庭に合わせた防災用品の準備や、日常生活で食べたり、使った分だけ新しいものを買い足すローリングストック法を活用し、備蓄品の管理をしましょう。

話し合う時に活用できるパンフレット「家族で防災会議」は、市公式ウェブサイトからダウンロードできます。



防災会議



ID 20

総合防災マップの解説動画をYoutubeで配信しています

総合防災マップの見るポイントや使い方、災害が起こりやすい状況、災害ごとの注意点などを動画で解説しています。

今後、防災対策について、防災マップの詳しい見方を随時公開します。



概要編



ID 4



問 危機管理局 ☎22-1319

黒田・星山地区

星山放水路

潤井川は、市内上井出地区から富士市の田子の浦までを流れる一級河川で、古くから生活用水や産業用水として周辺の人々に利用される一方、堤防の決壊や氾濫などの水害が度々発生していました。

星山放水路は、昭和44(1969)～49(1974)年にかけて開削※¹された全長約2.8kmの放水路で、大雨や台風などで潤井川の水が一定以上に増加した際に、富士川へ放流するための役割を果たしています。

星山放水路開削のきっかけとなった阿久根台風

昭和20(1945)年、10月9～13日に発生した阿久根台風では、全国で377人の死者が出ました。市内でも潤井川の堤防が130mにわたって決壊したり、稲子川で発生した洪水によって21戸の家屋が流失するなどの大きな被害が出ました。

この台風被害をきっかけに潤井川の改修工事が検討され、第1次計画で潤井川全域の護岸工事※²、第2次計画で星山放水路の開削が行われました。

静岡県富士土木事務所富士宮分庁舎前には、星山放水路の開削を記念した石碑が建てられています。

※¹ 道路や運河などを造るために土地を掘り下げて切り開くこと

※² 河川の氾濫防止や高波から内陸を守るために、堤防などを補強する工事



歩く博物館Jコース<黒田・星山地区>
星山の手ひきと倭文神社コース

市役所6階文化課、出張所
または市公式ウェブサイトなどにあります。



ID 1769



星山放水路



潤井川からの分岐



「星山放水路」の石碑

歩く博物館ガイドブック

全24コースの地図と解説付きです。

料 500円

申 市役所6階文化課、埋蔵文化財センターの窓口で

他 郵送で購入したい場合は、電話またはメールでお問い合わせください。

問 文化課 ☎22-1187

✉ e-bunka@city.fujinomiya.lg.jp

有料
ガイドブック



問 文化課 ☎22-1187

暮らしのなかに

一人ひとりが少し工夫するだけで、誰かの優しい暮らしにつながります。できることから一つずつ、暮らしのなかに取り入れてみませんか。

富士山を守り未来につなぐ

エスディージェーエス

富士山SDGs

富士宮市に住む私たちが、これからもずっとこのまちで住み続けるためにみんなで取り組む目標です。

できることから一つずつ、一人ひとりが意識して行動しましょう。

市内事業者や団体、学校、企業、そして家庭内など、さまざまな場所でSDGsが広がっています。

地域団体が永年取り組んできた活動を紹介します。



富士山麓環境パトロール隊



不法投棄や廃棄物の野焼きなどによる
土壌汚染や大気汚染から自然環境を
守る

富士宮市のSDGsへの取り組みを市公式ウェブサイトで紹介しています。



ID 2662

約30年にわたり続けられた不法投棄のパトロール



市内の北部地域は人目につきににくく、至るところで不法投棄や廃棄物の野焼きがされていました。

富士山麓環境パトロール隊は、平成10年に地元で選出された23人の隊員で結成され、活動をしてきました。今では大型家電の投棄が大幅に減るなど、富士山麓の環境が守られてきましたが、隊員の高齢化などにより、パトロール隊は今年6月に解散しました。

今後は事業者へ委託され、パトロールは受け継がれます。

問 企画戦略課 ☎ 22-1113

コミュニケーション手段を増やす

手話

過去に掲載した手話を動画で紹介しています。



ID 1406

富士登山の経験はありますか？



両手の人差し指と中指を立て、山の形に動かす(富士山)
右手の人差し指と中指を交互に動かしながら斜めに上げる(登る)

両手の指先を触れ合わせながら前後させる(経験)
右手の平を体の前に置き、同時に首をかしげる(ある?)

あります

ないです



右手を体の前に置く(ある)
同時にうなづくことで肯定の意味合いが強まる



両手を開き、手首を前後に回す(ない)
同時に首を振ると否定の意味合いが強まる

問 障がい療育支援課 ☎ 22-1145



「林業」のことをたくさんの人に知ってもらいたい

木材は、住宅をはじめ、私たちの暮らしの中でさまざまなものに使われています。しかし、その原料となる木を育て、生産する人は、普段森林の中で活動しているため一般の人が知る機会はほとんどありません。また、働く人の高齢化や若年層の減少などにより、林業の担い手は常に不足しています。

そこで、まずは多くの人に林業のことを身近に感じてもらうために、現場取材やSNSでの発信、岳南朝日新聞でのコラム掲載などの活動を始めました。

協力隊になったきっかけ

出身校の井之頭中学校では林業の授業が多く、私にとって林業は身近な存在でした。大学で美術を学ぶ中で木材の使われ方に興味を持ち、また「環境に良い木材の使い方」について考える中で、未経験ながらも林業のプロモーションに挑戦するために地域おこし協力隊に応募しました。

テーダマツの植樹会

6月15日(月)に富士森林組合が主催するテーダマツの植樹活動に参加しました。

木材として利用されるまでに約60年かかるスギやヒノキに比べ、テーダマツは約30年で利用可能になることから早生樹と呼ばれます。海外原産の樹木のため、周辺環境への影響を調査しながら育成を進めていきます。



テーダマツを植樹した様子



図書館

※中央図書館は毎週水・木・金曜日は19:00まで開館。

※駅前・大富士・富丘・富士根交流センターでも貸出・返却できます。

[休館日] 中央・西富士 ○

芝川 ○

共通 □

8						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

9						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

[市立図書館ウェブサイト]

図書の予約・検索・
貸出延長ができます。



HP <https://www.fujinomiyalib.jp/index>

図書館ボランティア研修会

本の配架などを行うボランティアを募集します。

所 9月10日(木)14:00~15:00
11日(金)10:00~11:00

所 中央図書館2階 視聴覚ホール

対 大学生以上で市内在住・在勤の人または富士宮市図書館を利用している人

定 各回10人(先着順)

料 無料

申 8月13日(木)~申込書(中央図書館・西富士図書館・芝川図書館・交流センター・図書館ウェブサイトにあります。)を中央図書館窓口へ

他 家族が代理で申請できます。

問 中央図書館 ☎26-5062

今月のおすすめ本 ーおうちで野菜作りー



コンテナ菜園の完全攻略レシピ
-プランター・鉢・袋で
ここまでできる-
淡野一郎/著(農山漁村文化協会)

コンテナや鉢、袋などを使って簡単にできる野菜栽培のやり方を、豊富な写真で基本から紹介します。



有機・無農薬でベランダでできる!
コンテナ野菜づくり
-ハーブ・スプラウトも掲載-
金子美登・金子宗郎/監修(成美堂出版)

コンテナやプランターを使った有機・無農薬野菜の種まきから収穫までの作り方のほか、グッズの選び方や土づくりの方法を説明します。



ダイオーロジスティクス株式会社 東日本支店



エリエールブランドのティッシュペーパーやトイレトペーパーなど、日々の暮らしに欠かせない商品を全国へ届けています。市内に複数の倉庫を構え、輸送だけでなく、製品の保管や倉庫の管理など幅広い業務を担い、暮らしの安心を途切れさせない確実な配送を心掛けています。

ITを活用した点呼システムや無人フォークリフトなどを積極的に導入するほか、エコドライブの推進など、働きやすい職場の実現や環境への配慮にも取り組んでいます。

所 羽鮒2306
☎ 65-5555



有限会社土橋電気



幅広いものづくりの現場を支えるため、工場の設備を自動化したり効率化するための制御システムの設計・開発を行っています。

自社で運営する研修施設「TECH ACADEMIA」では、社長自らが講師を務め、ものごとを順序立てて組み立てる機械の制御技術(シーケンス制御技術)を基礎から実践まで学べる講座を開講しています。自社の社員育成に加え、他社の社員研修や技術者育成、個人の学びの場としても利用されています。

所 下条927-1
☎ 58-1434



ビジネスコネクトふじのみや

市や富士宮商工会議所、芝川商工会、富士宮信用金庫が連携し、総合相談窓口を設置し、地元の企業や、創業を考えている人を支援しています。

起業の方法や経営、販路開拓などの事業者のさまざまな相談に応じます。

問 商工振興課
☎ 22-1295 FAX 22-1385





ごみ・リサイクル

[問い合わせ]

生活環境課(市役所4階) ☎ 22-1137

一人1か月の目標

さつまいも1本分(250g)の
ごみを削減しよう

集積所に出す資源物はどこへ行く

私たちが分別したペットボトルやかん、牛乳パックなどの資源物が、
どのようにリサイクルされているか追跡しました。

第2弾は、かんです。

追跡! かんの行方

1. 収集

集積所に出されたかんは、作業員2人でパッカー車で
運びます。スプレーかんはつぶれて爆発する危険がある
ため、荷台のある車に積んで運びます。



スプレーかんを収集する作業員

■ 出し方のポイント

アルミかん・スチールかんとスプレーかんでは収集日
が異なります。それぞれの収集日に出してください。

アルミかん・スチールかん

中身を水洗いして出してください。
長さが18cm以上のかんは不燃物です。



不燃物

スプレーかん

中身を使い切り、穴をあけずに出してください。

2. アルミかんとスチールかんに選別

かんは清掃センターに運ばれ、磁力を利用してアルミ
かんとスチールかんを選別されます。スプレーかんは、ガ
スを抜いてスチールに選別されます。



スチールが磁石に付く性質を利用

3. 加工・リサイクル

アルミとスチールはそれぞれ別の方法で加工され
ます。

アルミかん

機械で押しつぶして、かたまりにした状態で事業者へ
売却され、車のホイールやサッシなどの原料にリサイクル
されます。



プレスされたアルミかん

スチールかん・スプレーかん

機械で小石ぐらいの大きさに細かくします。
細かくした状態で事業者に売却され、自動車・鉄道など
の材料に生まれ変わります。



破砕機で細かくされるスチールかん

し尿の汲み取りをお休みします

時 8月11日(火・祝)～16日(日)



問い合わせ

上野・北山
地域学習センター
☎58-0256

南部公民館
☎23-2818

白糸・上井出
地域学習センター
☎54-1750

富士根北
公民館
☎23-3896

駅前交流
センターきらら
☎22-8111

西公民館
☎22-3355

大富士
交流センター
☎28-0024

芝川公民館
☎65-0402

富丘
交流センター
☎21-3305

柚野公民館
☎66-0100

富士根
交流センター
☎29-6121

講座名	実施日	時間帯	主 催	
	講 師	料 金	受付開始	
ス ポー ツ				
初心者のための フラダンス(夜)	9/16~10/21(水) 全5回 ※9/23を除く 鈴木俊子さん	夜間 2,000円	大富士 8/18	
手ぶらで硬式テニス	9/30~12/16(水) 全12回 土屋和子さん	午前 4,000円	南部★ 8/20	
ピラティス初心者教室	9/18~11/27(金) 全10回 ※10/30を除く 佐野千穂さん	午前 4,000円	芝川★ 8/20	
女性のためのリンパケア 気になる部分もすっきり! ビューティー講座	9/25~10/30(金) 全6回 山田隆子さん 会場:富士山環境交流プラザ	午前 2,400円	根北★ 8/21	

講座名	実施日	時間帯	主 催	
	講 師	料 金	受付開始	
料 理				
ほんのり香る 酒粕あんぱん	9/11(金) 鈴木知子さん	午前 1,900円	柚野★ 8/18	
シェフに学ぶ イタリアン	9/13(日) 後藤孝治さん(イルボルゴ)	午前 2,200円	西★ 8/20	
心と体に優しい薬膳料理 オリジナル酸辣湯 サンダータン	9/16(水) 篠原恵子さん(和漢薬膳師)	午前 1,400円	柚野★ 8/20	
パン作り教室・秋	9/19、10/3・17(土) 全3回 鈴木知子さん	午前 5,700円	大富士 8/20	

絵 画				
色えんぴつ画講座	9/29、10/13・27、11/10(火) 全4回 渡邊優美さん	午前 2,000円	駅前 8/27	
花の肖像画Ⅱ リマージュボタニック	10/11(日) こだまみえこさん	午前 400円~	芝川★ 9/10	

園 芸				
プロが教える庭木の 剪定術(秋)	10/14・21・28(水) 全3回 予備日 11/4 堤昌之さん	午前・午後 1,200円	白糸★ 9/7	

自 然				
野草の観察Ⅱ(西山)	10/9(金) 佐野光雄さん	午前 400円	芝川★ 9/10	

手 芸				
紙バンド教室	9/10~10/15(木) 全5回 ※9/24を除く 浅田清子さん ほか	午後 4,000円	大富士 8/11	
ココロ文字講座	9/9~10/28(水) 全6回 後藤一夫さん	午前 4,400円	芝川★ 8/13	
ネコのマグかお皿& 箸置きを作ろう	9/4(金) 水島圭子さん(kumoma.)	午前 3,700円	根北★ 8/14	
大人の折り紙(秋)	9/30(水) 清水裕香さん	午前 1,100円	白糸★ 8/25	
パッチワーク講座	9/25~10/23(金) 全5回 柚野富美子さん	午前 5,800円	富丘 8/27	
干支のちりめん細工	10/5・19・26(月) 全3回 ※10/12を除く 河上尚子さん	午前 2,700円	白糸★ 9/4	

一般教養				
相続の基本	10/1・8・15(木) 全3回 清水啓一朗さん (しみず行政書士事務所)	午前 1,200円	芝川★ 8/27	



申し込み方法

- ・各主催施設に(9:00 ~ 21:00) 電話で
- ・受付開始日に定員を超える場合は抽選
- ・★の講座は受付開始日のみ 電子申請 (24 時間受付) ができます。
- ・きらら・大富士・富丘・富士根は HP から申し込み (24 時間受付) できます。

申し込みはイベント
カレンダーから



スケジュール (8/1～9/10)

令和8年7月23日現在の予定を掲載しています。開催日などは変更になる場合があります。

富士宮市救急医療センター

☎ 0544-24-9999 FAX 0544-24-9995

内科・小児科・外科

平日	19:00～翌日8:00
土曜日	14:00～翌日8:00
日曜日・祝日・年末年始	8:00～翌日8:00

歯科 (受付は16:30まで)

日曜日・祝日・年末年始	9:00～17:00
-------------	------------

緊急眼科医

診療時間 9:00～17:00

8/ 2	長野医院(富士市柚木)	0545-60-7100
8/ 9	なかがわ眼科(大岩)	0544-29-6000
8/11	阿部眼科医院(富士市柚木)	0545-61-5810
8/16	朝岡眼科医院(富士市今泉)	0545-52-0745
8/23	山本眼科クリニック(富士市石坂)	0545-21-0069
8/30	加藤医院(富士市比奈)	0545-34-0011
9/ 6	小森眼科クリニック(富士市伝法)	0545-21-0333

※医療機関が変更となる場合がありますので、必ずご確認ください。

献血

8/ 8	イオンモール富士宮	9:30～16:00※
8/11	イオンモール富士宮	9:30～16:00※
8/15	イオンモール富士宮	9:30～16:00※
8/23	イオンモール富士宮	9:30～16:00※
9/ 6	イオンモール富士宮	9:30～16:00※

※12:00～13:15 は実施しません。
 問 福祉企画課 (☎ 22-1457)

市役所休日開庁日 8/2(日)・9/6(日) 8:30～17:00

取り扱い業務	窓口
・ 戸籍届出(出生・婚姻・死亡など) ・ 住民異動届出(転入・転出・転居など) ・ 印鑑登録申請・廃止届 ・ 各種証明書交付(住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など) ・ パスポートの受け取り ・ マイナンバーカード申請などの手続き ・ 国民健康保険の資格取得、喪失届 ・ 児童手当、こども医療費受給者証の申請 ・ 市税などの納税相談と納付 ・ 税務証明書の交付	※取り扱える内容は、通常とは異なります。 詳しくは、電話または市公式ウェブサイトで確認できます。  ID 154 市民課 (証明・マイナンバーカード) ☎22-1134 (戸籍・住所) ☎22-1135 保険年金課 ☎22-1138 こども未来課 ☎22-1146 収納課(納付) ☎22-1129 (証明) ☎22-1128

開庁時間延長 毎週水曜日 19:00まで ※水曜日が祝日の場合は実施しません

取り扱い業務	窓口
・ 印鑑登録申請・廃止届 ・ 各種証明書交付(住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など) ・ マイナンバーカード申請などの手続き ・ 市税などの納税相談と納付 ・ 税務証明書の交付	※取り扱える内容は、通常とは異なります。 詳しくは、電話または市公式ウェブサイトで確認できます。  ID 161 市民課 ☎22-1134 収納課 ☎22-1129

Radio-f FM84.4Mhz

富士宮市インフォメーション	月～金曜日の7:50、13:30、18:00
生電話インタビュー	金曜日 13:30～
みんな集まれ学校スコープ	日曜日 8:45～
ときめき倶楽部(高齢者向けの情報)	金曜日 11:00～
教えて富士宮市長	8/14 7:42頃～
ヒーリング・マインド・リーディング(図書館から本の紹介)	8/12・26 14:35頃～

税などの納期

8/ 3	固定資産税・都市計画税(2期)
8/ 3	国民健康保険税(1期)
8/28	介護保険料(1期)
8/28	水道料金・下水道使用料(7月分)
8/31	後期高齢者医療保険料(1期)
8/31	保育料(8月分)
8/31	市営住宅使用料・駐車場使用料(8月分)
9/ 3	市民税・県民税(2期)
9/ 3	国民健康保険税(2期)
9/ 3	介護保険料(2期)

緊急産婦人科医

診療時間 9:00～18:00		
8/ 2	富士宮市立病院(錦町)	0544-27-3151
8/ 9	天神産婦人科医院(若の宮町)	0544-24-1322
8/16	小田部産婦人科医院 (ひばりが丘)	0544-23-1182
8/23	板東レディースクリニック (杉田)	0544-28-5800
8/30	天神産婦人科医院(若の宮町)	0544-24-1322
9/ 6	富士宮市立病院(錦町)	0544-27-3151

※医療機関が変更となる場合がありますので、必ずご確認ください。

教育委員会

8/18	8月定例会	13:30～
------	-------	--------

※傍聴を希望する場合は、事前に連絡してください。
 問 教育総務課 (☎ 22-1182)

相談(祝日は実施しません)

場所: 市役所1階 市民生活課くらしの相談係	
①一般相談	月～金
②外国人相談 日常生活全般	8:30～17:00 (受付は16:30まで)
③消費生活相談 契約や悪質商法	月～金 9:00～16:00
④弁護士相談 ※要予約 (相談日前日の12:00まで、先着7人) 法律に関すること	水曜日 13:30～相談終了
⑤司法書士相談 ※要予約 サラ金、登記、少額訴訟	8/7 13:00～16:00
⑥税理士税務相談 ※要予約	8/4・18、9/1 13:00～15:00
⑦行政書士相談 許認可申請や相続・離婚の文書作成	8/21 13:30～16:30
⑧行政相談 国や特殊法人への意見、苦情、要望	8/13、9/10 10:00～15:00
⑨人権相談 いじめ、差別、嫌がらせ	8/18 13:00～16:00
⑩内職あっせん相談	月・木曜日(8/13を除く) 9:00～16:00
⑪弁理士相談 ※要予約 特許、商標、実用新案、意匠	8/28 15:00～17:00
⑫創業相談 ※要予約	8/25 10:00～15:00

問 ①・④～⑨ 市民生活課 (☎ 22-1196)
 ② 市民交流課 (☎ 22-1246)
 ③ 市民生活課 (☎ 22-1197)
 ⑩～⑫ 商工振興課 (☎ 22-1295)

場所: 市役所7階 721 会議室	
宅地建物取引士相談 不動産 ※要予約	9/8 13:00～15:00

問 建築住宅課 (☎ 22-1163)	
場所: 市役所7階 721 会議室	
年金相談 ※要予約	8/27 10:00～15:00

イベントカレンダー

毎月のイベント情報を
一覧で確認できます





まちかど写真館

富士山の開山を祝う

富士宮にときめくフェス



7月4日(土)・5日(日)、イオンモール富士宮で、「富士宮にときめくフェス」が開催されました。

初めての試みとなるさくやちゃんの塗り絵では、多くの人が自分色のさくやちゃんを描きました。

また、恒例の市歌体操やバランスボールのほか、音楽ライブ、ファッションショー、絵本の読み聞かせなどのステージイベントが会場を盛り上げました。

お山開き



7月10日(金)、富士山本宮浅間大社と富士山興法寺・村山浅間神社でお山開きが行われ、富士宮の夏山シーズンが始まりました。

村山浅間神社では、富士根北中学校の生徒が、山伏とともに、毎年受け継がれている水垢離^{みずごり}や山伏問答などを行いました。



人口と世帯数 (R8.7.1現在) ※()は前月比

男性 62,306 (-20) 女性 62,789 (-38) 合計 125,095 (-58) 世帯 60,278 (33)

