

2026 (令和8年)

広報

ふじのみや

5

No.754

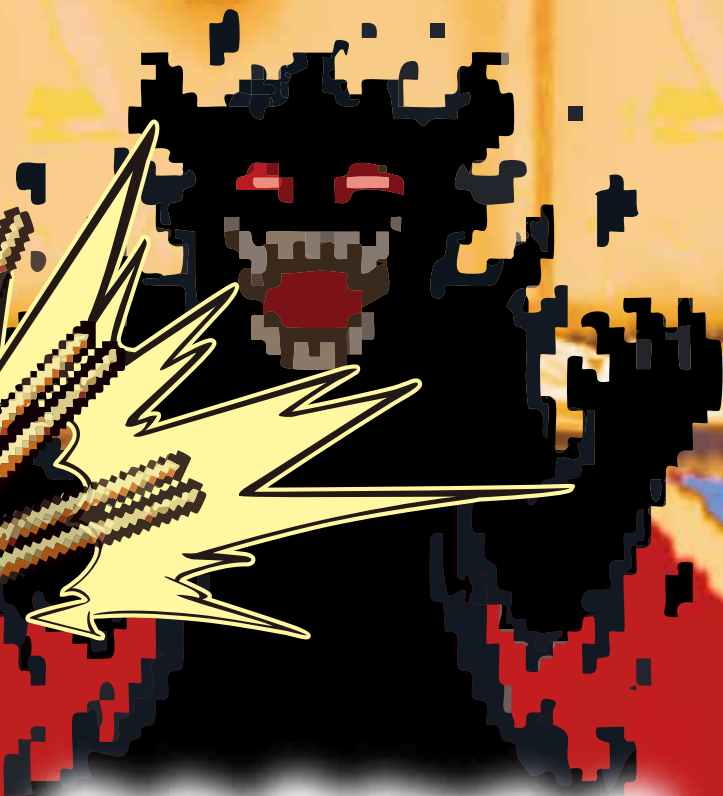
こうげき
ぼうぎょ
まほう
にげる



調理員：火炎使い



小学生：勇者



力を合わせて 好き嫌い魔王を やっつける!



栄養士：ヒーラー



小学生：剣士

特集 富士宮市の学校給食

広報ふじのみやは、自治会の協力で配布しています。自治会に加入して地域活動に協力しましょう。



あっ！
みんなの心に潜む
好き嫌いが…

苦手なものは
残しちゃえ！

甘〜いデザートを
毎日食べちゃうぞ〜

ざわざわ

ごはんとお肉しか
食べないぞ〜

カ・ツ・丼！
カ・ツ・丼！

ザワザワ

なんだって!? やった
どうせなら好きな物しか
食べないぞ!

おい! 聞いたか!
フジノミーヤ村の給食費が
無償化されたみたいだぞ!

ざわざわ

※注 市内の小学校の給食費が無償化されます

4



フジノミーヤ村

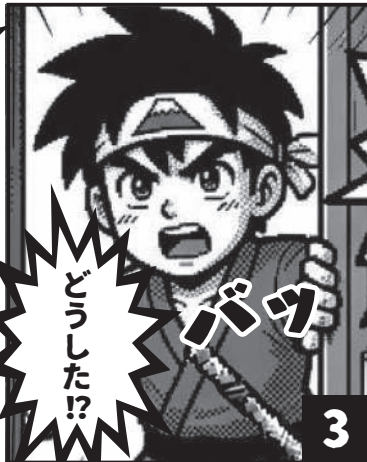
富士宮 給食クエスト

〜美味しい給食のヒミツ〜

1

原作…広報課

取材協力…北山小学校 学校給食センター



どうした!?

3



ふわあ
よく寝た

ん?
なんだか外が
さわがしいぞ…

今日も一日、
学校だ!
給食も楽しみだなあ

2



好き嫌い魔王をやっつけて
栄養のある給食を
みんなに届けるぞ

給食を届ける
諦めて好きな物だけ
食べる

7



ふははっ
フシはみんなの心から生まれた
好き嫌い魔王! 給食センターはフシが
支配した! これからは好きな物しか
作らんぞ!

5



たっ…大変だ…
食べたいものはかり食べていたら
体がおかしくなってしまうぞ

6



給食センターを取り戻せ!

…給食センターが魔王に奪われてしまった。
このままでは、栄養も何も考えられていない給食が作られてしまう…
給食センターを取り返し、いつもの給食を学校に届けるんだ!

冒険の始まりだ



給食センターの朝は早い。
市内の小・中学校の児童・生徒約1万人分の
「安全でおいしい給食」を作り、届けるため、7時
から仕込みが始まる。

1 調理場に入る前に



調理場を清潔に保つため、専用の白衣・帽子・マスクを着用し、2回の手洗い後アルコールで消毒。
さらに、エアシャワーでほこりや髪の毛を除去しているぞ。



2 野菜の下処理



この日は富士宮産のネギが納品。野菜は泥などを落とすために3回洗っているぞ。



ジャガイモの芽もしっかりと除去。

手作業で一つひとつ丁寧に野菜の皮や芯などを取り除け!

3 肉や魚の下処理

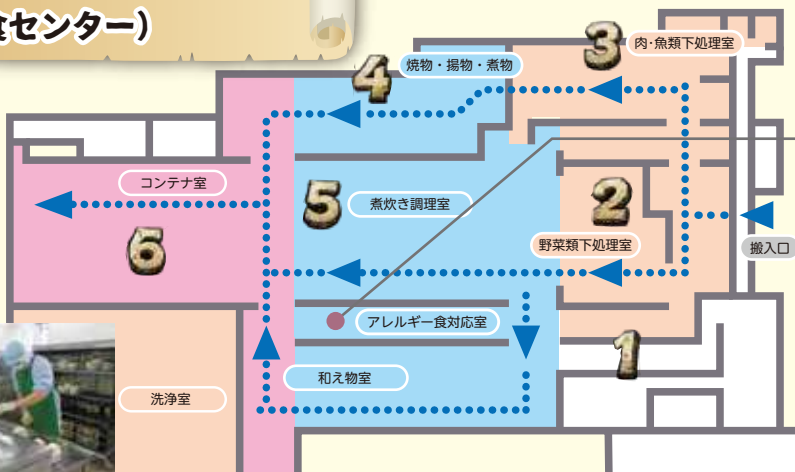


生肉や魚を取り扱う専用の部屋。エプロンや靴も専用のものを使い、衛生管理を徹底。

ダンジョン MAP (給食センター)



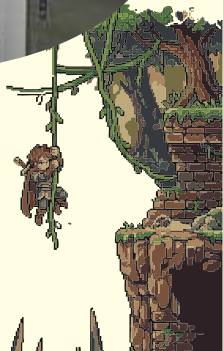
戻ってきた食器は全て洗浄消毒。



衛生管理のため、調理員は下処理室から調理室に直接移動せず、食材のみが移動しているぞ。



他の調理室と隔離され、専任の栄養士・調理員が卵・乳・小麦の除去食を作っているぞ。確実に本人のもとに届けられるよう、入念なチェックが行われているんだ。



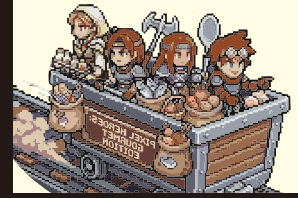
6 配缶



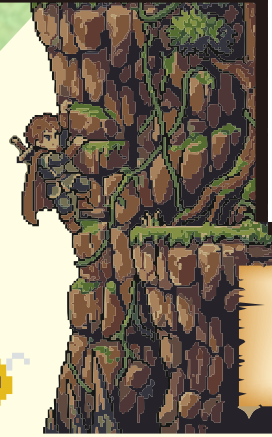
5 スープやカレーを作る回転釜



この回転釜で一度に約1000人分を調理することができるんだ。
混ぜるには、かなりの力が必要だぞ。



学校ごとに学年や人数に合わせて配缶。
間違えないよう声に出して確認しているぞ。



検食



校長先生や給食センターの所長が、子どもが食べる前に検食し、味や匂いなど、異常がないかチェック！

4 揚げ物を調理するフライヤー



短時間で多くの量を揚げることができ、揚げムラが少ないのが特徴だ。
この部屋には、肉や魚を焼くスチームコンベクションオーブンもあるぞ。



…なんとか今日の分の給食は届けられた。
しかし……。



毎日多くの残食が…

残食はどこへ…？



フハハハ
そんなじゃワシは倒せんぞ

どうせ残すなら、
好きなものだけ
食べればいいじゃーん

きらいだー

勇者たちは全滅した…

To be continued ?

復活する
諦める

うわああああ





魔王を倒すために 給食のことをもっと知ろう



～装備を揃え、モンスターと戦ってレベルアップだ～

みんなが安心しておいしい給食を食べられるように、給食センターの人たちは、細心の注意を払いながら、日々調理している…でも、それだけじゃない…どんな給食を作るのか、そこには知られざる栄養士や先生たちの戦いがあった…

給食の献立ってどうやって決まるの？

5人の栄養士が栄養バランスや旬の食材などを考えて献立を立てているぞ。給食に対する意見などを共有する給食改善委員会では、小・中学校の校長先生や給食担当の先生などが毎月集まり、より良い献立作成のため、多くの意見が出されているんだ。

まずは新しい武器を調達だ！

お箸を使うことで脳や手先の発達にもつながってるよ！お箸がうまく使える所作はカッコイゼ

お箸を購入するしない

これからはスプーンじゃなくお箸で食べるぞ!!

給食改善委員会の様子



学校の先生が給食中のこどもの様子などを伝えています

お肉の日は残食が少ない。やっぱりお魚よりお肉が好きの子が多いかなあ。
ごはんに合う主菜の時はパンじゃなくてごはんにしてほしい。

やきそばは子どもたちに人気のメニューです。
初めて出たカレー味のやきそばには、「また出して」、「いつもの味で出して」とそれぞれ意見がありました。

給食で「お赤飯を初めて食べた」という子がいました。
日本の文化や風習を知るきっかけにもなったので、今後も季節に合った献立を出してほしい。

食材の選定も行っています

味や食べやすさ、値段などの観点から、どの食材が良いのか議論して決めています。



3月はハンバーグ、イカフライ、カツオフライなど8種類の食材をそれぞれ選定しました。
同じ食材でも事業者によって味や形、食感などはさまざまです。

このイワシはソースが絡まって食べやすいね

青のりの風味があっていいけど、苦手な子がいるかも…

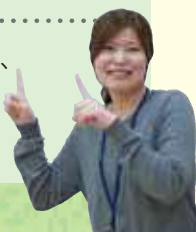


春巻きがパリッとできていいね

【中にはこんな意見も】

4番のサバは値段は高いけど、脂がのってすごくおいしい。
1年生は初めて給食で食べるサバだから、高くてもおいしい4番のサバにしてあげたいな

この日に選んだサバは、5月15日～19日の給食で提供されます!!



給食は、一汁二菜を基本にした献立なんだよ。
魔王を倒すには体力(主食)だけレベルアップしてもダメだ!
知力(主菜)・攻撃力(副菜)・防御力(汁物)の
レベルをバランスよく上げることが大切だぞ



取材日(3月13日)の 献立をチェック!



日本の伝統料理 松風焼き

おせちの定番、松風焼きはこどもに人気のメニュー。仕込みから焼いて切るまで全て手作業です。

Youtubeで調理の様子を配信しています。



牛乳は富士の国乳業の100%富士宮産

不足しがちなカルシウムは、給食で一日の摂取基準量の半分を摂取できるようにしています。

豆乳入り味噌汁

だしはいりこ(イワシ)で取り、豆乳を入れることで濃厚な味わいに。豆腐や大根、しめじなど具たくさん!!

ひじきの煮物

苦手な子もいるひじきは、毎回材料を変えて食べやすくしています。今回はちくわを加えました。

年齢に合わせ、1日に必要とされる栄養量のおおむね3分の1が入っています

給食に携わる人から

調理員



調理中は完全防備。出ているのは目だけの徹底ぶり

袋の切り方ひとつとっても、異物が混入しないようマニュアルで決められています。これも全ては安全な給食を届けるため。
自分が調理した料理を食べてもらえるとやっぱり嬉しいし、富士宮市の給食は日本一だと思っています。
成長して大人になった時、「富士宮の給食、おいしかったなあ」と思い出してもらえると嬉しいです。

栄養士



食べてみたい料理を教えてください♡
いつか給食で出るかも...

給食の献立は、和食を基本として、アメリカのカンボライス、ネパールのダルカレー、九州ラーメンなど、富士宮市と交流のある国や全国の郷土料理、新メニューなども積極的に取り入れています。
給食は、みんなで一緒に食べて、健康な体づくりをするとともに、社会のマナーや正しい食習慣を学ぶ場所です。
食べたことのない食材や新メニューにもチャレンジしてもらえると嬉しいです。
これからも、おいしく、楽しく食べてもらえるような献立を考えます。

始まりは1通の手紙 給食オムライス誕生秘話



この手紙に魔王を倒す秘密が...

大量調理の給食センターでは、オムライスの卵は調理が難しく、提供していませんでした。
「オムライスが食べたい」というこどもからの手紙をきっかけに、給食センターでも扱える卵を探し、試作を重ねました。そして、令和7年3月に初めて給食で提供されました。

学校給食は、食材を作る人、献立を考える人、調理をする人、運ぶ人、そしてこどもたち、いろいろな人が関わり、安全でおいしく食べることができています。
作り手の顔が見えるだけでも、少しは給食に対する考えが変わったかな?
さあ、みんなで手を合わせて掛け声を。

魔王と戦う準備は整った
いくぞ!!



いただきます



最終クエスト

好き嫌いの魔王をやっつける!



この日は1年生にとって初めての給食の日
先生に手伝ってもらいながら、こぼさないように慎重に…



6年生にもなると、配膳もスムーズ
おなか減った～



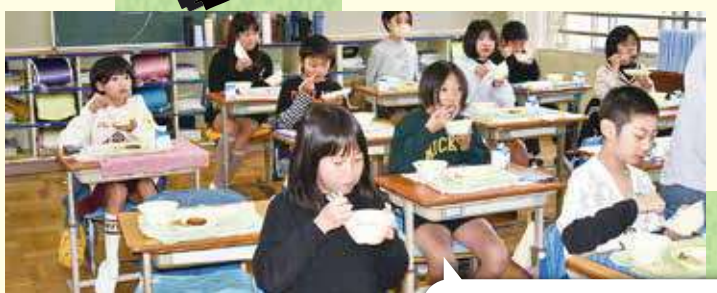
主食とおかずを
交互に食べるよ～



おいし～い



牛乳のおかわりじゃんけん!!



周りの友達と話しながら、時には集中して食べています





取材日当日、6年生はなんと残食ゼロ。
初めての給食だった1年生も「全部食べた～」と
うれしそうに空になった食器を見せてくれました。

家だと食べない苦手な食材も、みんなと
食べる給食だから挑戦するよ

いつもおいしい給食をありがとう



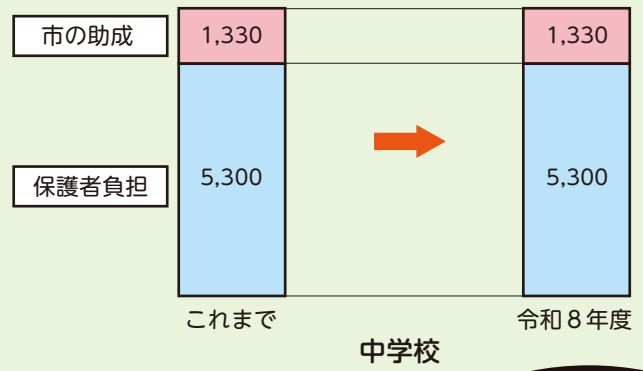
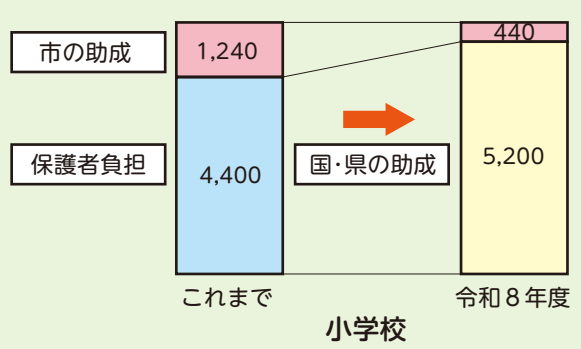
勇者よありがとう！みんなのおかげで好き嫌い魔王を倒すことができた。
これで今まで通り、給食を届けることができる。



令和8年度から小学校の給食費が無償化。中学校は助成を継続。

物価高騰により食材が値上がりし、給食を提供するための費用も上がってきています。
市では、保護者の負担額を小学校では4,400円、中学校では5,300円に据え置き、足りない分を市で賄っていました。

令和8年度からは、国・県から小学校の給食費に対し、5,200円助成されることとなったため、足りない440円を市で助成することで保護者負担をなくします。
中学校でも保護者の負担が増えないよう、引き続き1,330円の助成を継続します。



職員一丸となって給食を作っています。ぜひ、調理の様子を見にきてください。

ワシと戦いたい勇者よ
10人パーティーを集めて
挑んでくるのだ

給食センターでは、給食の提供がある日に見学と試食会を行っています。
10人以上で申し込みできます。



春のおすすめスポット

広報3月号で募集した皆さんおすすめの「春らしいスポット」
応募写真の中から一部を紹介します

応募者(撮影場所)
コメント

さくやちゃんのファン(稲瀬川河川敷)
見事な桜並木でした。

お散歩おじさん(外神東緑地公園)
桜並木の下でお散歩を楽しめます。



ひろっぺ(狩宿の下馬桜)
菜の花と桜が綺麗でした。



にゃんすけ(大石寺)
枝垂桜がとても綺麗でした。



のぞみ(大石寺三門近く)
寺や三門を眺めながら歩く花びらの絨毯の歩道。



心紹(大中里)
根本にある墓石を桜が守るように咲いています。



富士山大好きおじさん(富士桜自然墓地公園)
桜並木の先に霊峰富士のおすすめスポットです。



サクラハニちゃん(原)
一面に咲く桜と富士山が綺麗です。



富岳館lover(第六天神社)
高校の時、毎朝眺めてたのが懐かしいなあ。



ハル(興徳寺)
菜の花と桜を同時に楽しめます。



ふーちゃん(前田公園)
公園で遊びながらお花見も楽しめます。



さくらびより(大和児童遊園)
サクラの散り際も儂くて好きです。



花クラブ(万野グラウンド)
芝桜も枝垂桜も満開です。



はるいろ(黒門)
満開の桜と黒門の対比が綺麗でした。



さとみ(富士山本宮浅間大社)
富士山と桜、ウロコ雲がすてきです。



白うさぎ(潤井川)
川沿いに咲く満開の桜が綺麗です。



たけま(人穴)
一面の菜の花畑と富士山のコラボが絶景です。



末吉(富士宮北高等学校)
桜並木を歩く高校生、青春ですね!

紹介しきれなかった写真は
市公式Instagramで



わが家の
スター

大・大・大
特大号!!



井出 そうごさん
R5.7.24生
みつきさん
R7.3.7生
元気に
大きくな〜れ!



えま
水上 咲菜さん
R6.1.26生

ずーっと大好き♡
(*>ω<*)♡♡



はるき
杉崎 日紀さん
R6.7.31生

貴方はママの
Vitaminのようですよー



りゅうせい
前林 流星さん
R3.3.26生

沢山食べて
健康でいて欲しいです



なぎさ
堀内 凧鼻さん
R7.2.5生

あやしてもらえると
満面の笑みで喜びます!
たくさんかまってね♡



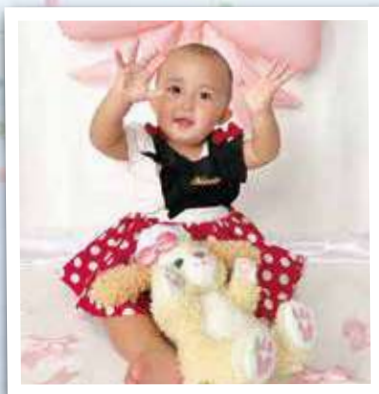
めいか
皆川 芽花さん
R7.2.28生

穏やかに
すくすく育ってね



いと
山田 依采さん
R6.7.23生

1歳のお誕生日
おめでとう!!



げん
渡邊 元さん
R6.12.31生

元気いっぱいな男子
すくすく大きくなってね♡



こと
望月 琴さん
R7.1.17生

いつも幸せを
たくさんくれて
ありがとう♡
こっちゃん大好き♡



らな
柏木 藍奈さん
R7.1.29生

ばあばの抱っこで
ニコニコご機嫌です♪



いどの
安達 絃乃さん
R5.6.17生
ぜんた
善大さん
R2.2.18生

ずっとなかよしでね♡



しゅうと
杉浦 柁仁さん
R5.1.5生
はると
悠仁さん
R2.4.8生

七五三おめでとう♡
兄弟なかよく元気に
大きくなあれ!!

くうと
佐野 玖都さん
R7.9.11生

愛おしい我が子達。
うまれてきてくれて
ありがとう。



とうり
塩川 冬吏さん
R7.1.8生

笑ったり泣いたり
毎日楽しいね!
表情豊かな
元気な子になあれ!



ゆうしん
深澤 侑慎さん
R7.9.13生

毎日たくさんの癒しを
ありがとう。
元気いっぱい
大きくなあれ



さな
セルナルド 沙奈さん
R7.8.14生

けんや
謙弥さん
R5.9.16生

我が家の仲良し兄妹です★
これからも
元気に育ってね



たくさんのご応募
ありがとうございます。

写真募集

下記二次元バーコードから
ご応募ください。
掲載は、先着順・こども
1人につき1回です。



ID 2895

催し・募集

小学生ボランティア 講座



ID 6567

大神田楽市に出店するお店の仕事を手伝います。

時 6月21日(日)8:30~12:30

所 神田商店街

対 市内在住の小学生

定 20人(先着順)

料 無料

申 5月21日(木)12:00~6月5日(金)に電子申請で

【事前研修会があります】

時 6月19日(金)18:30~19:30

所 市役所1階 112・113会議室

問 社会教育課 ☎22-1188

富士山環境交流プラザで開催のイベント一覧

ロープを使って木登り体験

【開催日】5月23日(土)・24日(日)

ちびっこ木登り教室 10:00~12:00

対 4~6歳児と保護者(対象外のきょうだいも応相談)

定 各日4組(先着順)

料 1組1,500円

(1人追加につき800円)

ツリーイング教室 13:00~16:00

対 小学生以上

定 各日8人(先着順)

料 1,500円

講 ツリーマスタークライミング
アカデミー

申 5月16日(土)9:00~電話で

もりのおうちMorimoriたんけんたい



色水遊びや芝滑りをします。

時 6月6日(土)9:30~12:00

対 4~6歳児と保護者(対象外のきょうだいも応相談)

定 5組(先着順)

料 無料

申 5月23日(土)9:00~電話で

問 富士山環境交流プラザ

☎59-0050(休館日:火曜日)

5歳児健診が始まります



保護者と園がそれぞれウェブシステムで質問に回答し(一次健診)、必要に応じて二次健診を行います。

料 無料

他 令和8年度に5歳になるこどもには郵送で案内します。

問 健康増進課 ☎22-2727

こあら教室

ことばを育む遊びを紹介します。子育ての困りごとにも相談できます。

時 6月3日(水)9:00~10:00

所 療育支援センターこあら

対 令和7年4月・5月生まれ

定 親子10組(先着順)

申 電話または電子申請で

問 療育支援センター

☎22-6868



ID 6897

おもちゃ病院

壊れて動かなくなったおもちゃを修理しています。

時 5月17日(日)13:00~14:00

所 大富士交流センター

問 児童館らっこ

☎21-3715



ID 703

あそびの教室

歌や手遊び、紙芝居、工作、体操、わらべ歌などで一緒に遊びます。

時 5月13日~27日の水曜日

10:00~11:00

所 大富士交流センター・芝川こどもふれあい広場(5月13日のみ)

対 未就学児

問 児童館らっこ

☎21-3715



ID 702

急な病気

問 静岡こども救急電話相談

☎#8000 または
☎054-247-9910

24時間

緊急・重症のときは迷わず「119」へ

こども相談・虐待相談

問 こども未来課 家庭児童相談係
☎22-1230 平日 8:30~17:15

問 児童相談所全国共通ダイヤル
☎0120-189-783 24時間

問 児童相談所虐待対応ダイヤル
☎189 24時間

いじめ・不登校・生活態度・就労の相談

問 青少年相談センター

小・中学生 ☎22-0064

中学卒業~39歳 ☎22-1252

メール相談

✉ e-sodan@city.fujinomiya.lg.jp

平日 9:00~17:00

(第2・4水曜日は19:30まで)

「新型たばこ」だから大丈夫 そんな言葉に惑わされないで！

たばこの害

たばこの煙にはニコチン、タール、活性酸素など約200種類もの有害な化学物質が含まれており、がん、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、脳卒中など、命に関わる病気のリスクを高めます。

また、血液中の酸素を運ぶ機能を低下させ、脳に酸素が届きにくくなることから、集中力や判断能力が低下し、仕事の効率が下がったり、運転ミスをするなど、日常生活にも悪影響を及ぼします。

近年、「煙が少ない」「紙巻きたばこよりも害が少ないだろう」などの理由から、加熱式たばこや電子たばこなどの「新型たばこ」を使用する人が増えていますが、新型たばこにもアセトアルデヒドなどの有害な発がん性物質が含まれており、紙巻きたばこと同様に体に害を及ぼします。

「たばこは百害あって一利なし」です。

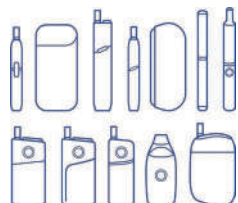
こんなに怖い!主な有害物質の作用

- ニコチン 血管を収縮させて血流を悪くします。依存性が高く、たばこをやめられない原因となる成分です。
- タール 多くの発がん性物質を含みます。
- 活性酸素 細胞を傷つけ、皮膚のハリ・ツヤをなくして老化を早めます。

周囲にも悪影響

たばこの先端から出る煙や、たばこを吸う人から吐き出された煙により、たばこを吸わない周囲の人にも悪影響を受けています。

煙の出ない新型たばこにも、吐く息には多くの有害物質が含まれています。「煙が出ないから安全」ではありません。



さあ、禁煙をはじめよう

禁煙は自分で決意することが大切です。

- ✓ 禁煙開始日を自分で決めよう
 - ✓ 禁煙を周囲に宣言し、もらいたばこを防ごう
 - ✓ ライターや灰皿など、たばこに関するものをなくそう
 - ✓ お茶やガム、歯磨きなど、気を紛らわせる方法を考えよう
- ※禁煙開始後は「たばこが吸いたい!」という欲求やイライラ、だるさなどの離脱症状が現れます。

禁煙補助薬の使用も有効です。

ニコチンパッチやニコチンガムなどの禁煙補助薬は、離脱症状を和らげます。

必要な人は薬局の薬剤師に相談してください。



禁煙外来のすすめ

ニコチンは依存性が高く、1回で禁煙が成功することは難しいといわれています。自分の力だけで禁煙するのが難しい人は、禁煙外来を活用できます。

加熱式たばこも対象で、保険適用の禁煙治療プログラムがあります。

※詳しくは市公式
ウェブサイトで



ID 1211

※一時期流通が止まっていたたばこの味をまずく感じさせる禁煙補助薬「チャンピックス錠」も処方されています。

周囲の人のたばこの煙に困っている人は

受動喫煙をなくすため、健康増進法や条例により、原則として屋内は禁煙となっています。喫煙者は、受動喫煙が生じないように配慮しなければなりません。

周りの人のたばこで困っている場合、富士健康福祉センター(保健所)へ相談できます。

問 富士健康福祉センター ☎0545-65-2151

静岡県富士山世界遺産センター ライトアップ

受動喫煙防止の普及啓発のため、ライトアップします。

時 5月31日(日)～6月6日(土)
17:30～20:00

問 健康増進課 ☎22-2727

催し・募集

からだチェック



ID 1263

体組成や血圧、骨の健康度の測定のほか、ストレスチェックを行います。

- 時** 6月17日(水)9:00~11:00
- 所** 保健センター **定** 35人(先着順)
- 申** 6月16日(火)までに電話または窓口で
- 問** 健康増進課 ☎22-2727

夜のプレミアムからだチェック



ID 1263

体の部位別に腕や脚、体幹などの体脂肪量や筋肉量を見ることができます。また、唾液でのストレスチェックを行います。

- 時** 6月12日(金)17:30~18:30
- 所** 保健センター **定** 20人(先着順)
- 申** 6月11日(木)までに電子申請で
- 問** 健康増進課 ☎22-2727

転倒骨折予防講座 ～フレイル対策はじめての一步～



ID 6987

食生活や口腔ケア、認知症についての講話のほか、筋力アップの運動を行い、心身の活力の低下(フレイル)を予防します。

- 富士根交流センター**
- 時** 6月9日~30日の火曜日(全4回)13:30~15:00
 - 定** 25人(先着順)
 - 申** 5月7日(木)~電話または電子申請で

- 西公民館**
- 時** 7月8日~29日の水曜日(全4回)13:30~15:00
 - 定** 30人(先着順)
 - 申** 6月9日(火)~電話または電子申請で

- 【共通】**
- 対** 65歳以上の市民とその支援をする人
 - 料** 無料
 - 講** 保健師、歯科衛生士、管理栄養士
 - 問** 健康増進課 ☎22-2727

市民健康講座 慢性腎臓病



慢性腎臓病(CKD)の基礎知識や、市立病院で行っている透析導入までの包括的な支援体制についてお話しします。

- 時** 5月15日(金)18:30~20:00
- 所** 市立病院南棟4階 会議室
- 料** 無料 **講** 榎間昌哲(市立病院副院長)
- 申** 不要。直接会場へ
- 問** 病院管理課 ☎27-3151

認知症サポーター養成講座



ID 1443

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「認知症サポーター」を養成します。

日時	場所	定員 (先着順)	申し込み
5月20日(水) 10:00~11:30	市役所7階 710会議室	40人	5月19日(火) までに電話で
6月13日(土) 13:30~15:00	富士根交流 センター	30人	6月12日(金) までに電話で

- 対** 市内在住または在勤の人 **料** 無料
- 講** 認知症キャラバンメイト
- 他** 講座は、個別開催もできます。
- 問** 高齢介護支援課 ☎22-1591

初心者向け筋肉若返り塾



ID 7003

ストレッチやマシンを使ったトレーニングを行い、筋肉の若返りを目指します。

- 時** 6月10日~7月1日の水曜日(全4回)9:00~12:00
- 所** 保健センター
- 対** 65歳以上の市民で、介護保険未申請または介護保険などの通所サービスを利用していない人
- 定** 12人(応募多数の場合は抽選)
- 料** 無料 **持** 筆記用具
- 講** 筋トレ応援隊
- 申** 5月19日(火)までに電子申請または20日(水)13:30~14:00に保健センターで
- 他** 身体状況により参加できない場合があります。
- 問** 健康増進課 ☎22-2727

脳トレボランティア養成講座



ID 7689

軽度認知障害についての基礎知識や、認知機能の低下を予防する運動(コグニサイズ)、脳活性化レクリエーションなどを学び、地域で脳トレ運動を広めるボランティアを養成します。

時 6月29日～8月17日の月曜日(7/20を除く)、7月21日(火)(全8回)13:30～15:00

所 保健センター

対 全日程参加でき、受講後に脳トレの会(介護予防ボランティア)として地域で活動できる人

定 15人(先着順) **料** 無料

講 保健師、脳トレの会ほか

申 6月3日(水)～電話または窓口で

問 健康増進課 ☎22-2727

お知らせ

40歳未満健診



ID 1325

生活習慣病の予防には、定期的に健診を受けることが大切です。

時 5月7日(木)～12月31日(木)

所 指定医療機関(市公式ウェブサイトで確認できます。)

対 昭和62年4月1日以降に生まれた富士宮市国民健康保険加入者で、国民健康保険税を完納している人
※人間ドックや脳ドック費用の助成を受けた人は除く

料 500円

申 指定医療機関へ予約後、市役所1階保険年金課窓口へ

持 顔写真付きの本人確認書類

他 健診結果は、保健センターで説明します。

問 保険年金課 ☎22-1138

離婚時の年金分割制度

離婚した場合、二人の婚姻期間中の厚生年金を分割して、それぞれ自分の年金にすることができます。

希望する場合は、早めに連絡してください。

問 富士年金事務所 ☎0545-61-1900

医療費のお知らせ(医療費通知)を年6回送付しています

国民健康保険では、自身の健康や医療費に対する意識を高め、適切な受診につなげるため、医療費通知を送付しています。

医療費通知を確認し、同じ病気や症状で複数の医療機関を受診しない、ジェネリック医薬品を利用するなど、受診の仕方を見直しましょう。

他 医療費通知は再発行できません。確定申告などに使用する人は、大切に保管してください。

問 保険年金課 ☎22-1138

令和8年度 集団検診



ID 4132



ID 1217

集団検診の予約が始まります。令和7年度に集団検診で特定健康診査、胃がん検診または大腸がん検診を受けた人には、5月末までに通知が届きます。

内容	対象者	自己負担金
特定健康診査 (計測・血圧・血液検査・尿検査・心電図・診察)	昭和62年3月31日以前に生まれた国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者	500円
胃がん検診 (バリウム検査)	平成4年4月1日以前に生まれた人	1,540円
大腸がん検診 (免疫便潜血検査)	昭和52年4月1日以前に生まれた男性	410円
前立腺がん検診 (血液検査)	昭和31年4月2日～昭和62年4月1日に生まれた人で、過去に受けたことがない人	410円
乳がん検診 (マンモグラフィー)	昭和62年4月1日以前に生まれた女性で、前年度受けていない人	1,020円

申 通知に同封の申し込みはがきを郵送または5月13日(水)9:00～電子申請で

他 令和7年度に集団検診を受けていない人や初めて受ける人は、事前にお問い合わせください。

問 健康増進課 ☎22-2727

特定外来生物「オオキンケイギク」に注意



オオキンケイギクは道路わきや駐車場、庭などさまざまな場所に生えています。黄色い鮮やかな花を咲かせ、見た目は綺麗な植物ですが、非常に繁殖力が強く、一度定着すると在来の野草を駆逐してしまうなど、自然生態系へ悪影響を及ぼす可能性があります。

見つけたら、①根本から抜き、②種子が飛ばないように枯らしてからごみ袋に密封し、③燃えるごみの日に集積所へ出してください。

問 花と緑と水の課 ☎22-1169

催し・募集

芝川日和「梅の里」 稲子まつり



ID 6563



生梅など地元産品の販売や出店、ステージ発表、アマゴのつかみ取り、芝川おどりコンテストを行います。

時 6月7日(日)10:00～14:30

所 新稲子川温泉ユートリオ

問 観光課 ☎22-1155

就業相談会



仕事や就職活動について就職相談員が個別にアドバイスします。

時 5月29日(金)10:00～15:00

所 市役所6階 620会議室

料 無料

申 電話またはウェブサイト

他 雇用保険受給資格者証に受講の捺印をします。

問 しずおかジョブステーション

☎055-951-8229

第37代ミス富士山 コンテスト出場者募集



観光大使として富士宮市と富士山の魅力をPRする「明るくほがらかで健康的な女性」を募集します。

一次審査・最終審査

時 6月13日(土)18:30～

所 市役所7階 特大会議室

対 次の全てを満たす人

- ・平成20年4月1日以前に生まれた未婚女性

- ・市内在住・在勤または富士市在住

- ・1年間イベントや行事などに協力できる

申 5月31日(日)までに観光協会ウェブサイトまたは窓口で

他 モデルなど専属契約のある人や、他のコンテストで選ばれている人は応募できません。

7月10日(金)18:30～浅間大社祈禱殿前でお披露目します。

問 富士宮市観光協会

☎27-5240

第44回富士宮市民文化祭



富士宮市文化連絡協議会に所属する団体が、日頃の成果を発表します。

展示部門

(絵画・写真・書道・茶道・香道など)

時 6月5日(金)～7日(日)

9:30～17:00(最終日は16:00)

※お茶席(立礼)は、6日(土)

10:00～

呈茶代300円がかかります。

※香道は、6日(土)10:00～

所 総合福祉会館ふれあいロビー、会議室など

舞台部門

(詩吟・合唱・箏(こと)・大正琴・リード合奏・琵琶・銭太鼓など)

時 6月7日(日)13:00～15:00

所 総合福祉会館 安藤記念ホール

【共通】

料 無料

問 文化課 ☎22-1106

第46回 市民歩け歩け運動



ID 7887



井之頭小根原分校から朝霧さわやかパーキングまで歩きます。こどもから高齢者まで参加できます。

時 5月31日(日)8:30～16:30

対 市内在住または在勤の人

定 50人(先着順) **料** 500円

申 5月12日(火)～26日(火)に電話で

問 スポーツ振興課 ☎22-1190

みんなで家事シェア 我が家の洗濯大作戦



ID 7682



家事シェアのコツ、「時短&快適お洗濯」についてお話しするほか、洗濯物の効率的な干し方を体験します。

時 6月28日(日)9:45～11:30

所 総合福祉会館 安藤記念ホール

対 18歳以上の市内在住の夫婦またはカップル

定 20組(応募多数の場合は抽選)

料 無料

講 大貫和泉さん(ライオン(株)お洗濯マイスター)

申 5月20日(水)までに電子申請で

他 無料託児あり(要予約・先着4人・1歳以上の未就学児)。電話で申し込みしてください。

参加記念品(衣料用洗剤)あり

問 男女共同参画センター
☎22-0341

FAIR国際理解講座 「台湾を知ろう」

「日本を愛する台湾とは?」「写真でめぐる台湾一周」の2つの講演を通して台湾について学びます。

時 6月28日(日)14:00～16:00

所 駅前交流センターきらら

定 80人(先着順)

料 無料

講 二宮一朗さん(都市交流委員会委員長)川口敏彦さん(国際交流アドバイザー)

申 5月28日(木)9:00～①住所②氏名③年齢④電話番号⑤国籍⑥FAIR会員か非会員かを、電話、メールまたは窓口で

問 FAIR事務局 ☎22-8111

✉ info@fair-fujinomiya.com

南極ではたらく～かあちゃん、調理隊員になる～



ID 7680



調理師で、第57次南極地域観測隊調理隊員の渡貫淳子さんが、南極での生活や「悪魔のおにぎり」誕生秘話をお話します。

時 6月28日(日)13:30～15:15

所 総合福祉会館1階 第1会議室

対 中学生以上

定 60人(先着順) **料** 無料

申 5月12日(火)8:30～電話または電子申請で

託児・手話通訳を希望する人は6月9日(火)までに電話で

他 無料託児あり(要予約・先着4人・1歳以上の未就学児)

問 男女共同参画センター
☎22-0341

イオンdeシャンソン・ プチコンサート



市内で30年以上にわたり活動するシャンソンサークル「るぼあんしゃんて」が、「愛の讃歌」や「街」、「百万本のバラ」などを歌います。

時 5月25日(月)①11:00～11:30
②14:00～14:30

所 イオンモール富士宮1階 さくらコート

料 無料

問 文化会館事務所 ☎23-1237

市民文芸ふじのみや 第53号作品募集



ID 6830



小説(戯曲を含む)や随筆(評論を含む)、詩、短歌、俳句、川柳の作品を募集します。

対 市内在住・在勤・在学または市内のサークルなどに加入している15歳以上(4月1日現在)の人

料 無料

申 6月1日(月)～7月31日(金)に郵送(当日消印有効)または窓口で

他 要項(市公式ウェブサイトにあります。)と専用原稿用紙は、市役所6階文化課、公民館、出張所、交流センターで配布します。

問 文化課 ☎22-1106

技能功労者表彰 表彰者募集

令和8年度技能功労者表彰の対象者を募集します。

■募集職種

とび職、造園師、左官、建具職、理容師、美容師、時計修理工、菓子製造職、和洋裁師、調理師、建築板金工など、その他技能を必要とする職種

対 次の全てを満たす人

- ・市内在住で、主に市内で職務に従事している人
- ・令和8年11月1日現在、同一職務に30年以上従事し、満60歳以上の人
- ・優れた技能を持ち、引き続きその職務に従事し、後進の模範と認められる人

申 5月22日(金)までに窓口で

問 商工振興課 ☎22-1154

静岡県市町対抗駅伝競走 大会練習会参加者募集



ID 6831



12月5日(土)に開催される「第27回静岡県市町対抗駅伝競走大会」の代表選手を選考する練習会を行います。

申 6月22日(月)までに電子申請または申込書(市役所6階スポーツ振興課または市民体育館にあります。)を窓口で

他 詳しくは、募集案内をご覧ください。

問 スポーツ振興課 ☎22-1190

FAIRベトナム語講座 受講者募集

相手が話した言葉をそのまま話す「ダイレクト・メソッドでベトナム語」と題し、日常会話などを学びます。

時 6月6日～7月11日の土曜日
10:00～11:30(6/27を除く全5回)

所 駅前交流センターきらら

対 高校生以上

定 12人(先着順)

料 FAIR会員:2,500円
非会員(一般):5,000円

講 上田尚広さん(A.C.C.国際交流学園講師)

申 5月13日(水)9:00～①住所
②氏名③年齢④電話番号⑤FAIR会員か非会員かを、電話、メールまたは窓口で

問 FAIR事務局 ☎22-8111
✉ info@fair-fujinomiya.com

ビジネスPC& デジタル活用科(短時間)

「SNSデジタルスキル習得OA事務実践科」として、仕事に必要なパソコンの知識や仕事に生かせるスキルを学びます。

時 6月23日(火)～10月7日(水)9:20～16:00(土・日曜日、祝日を除く)

所 (一社)careerCs ^{キャリアシーズ} SCFS研修センター(富士市本市場町1005)

対 ハローワークで積極的に求職活動をしている失業中の人

定 15人(選考により決定)

料 14,850円(テキスト代)

申 5月29日(金)までにハローワーク富士宮窓口で

問 (一社)careerCs SCFS研修センター ☎0545-55-0360

第23回ふじのみや・まちなかアートギャラリー



「商店街をアート空間に!」をテーマに、市内外の作家が商店街の約40店舗に芸術作品を展示します。

スタンプラリーのほか、日本画・油絵などの体験教室、お店一押しのおいしいグルメ「味体験グルメ」もあり、まち歩きをしながらアート鑑賞ができます。

時 5月15日(金)～24日(日)

所 駅前・中央・本町・神田・宮町・西町商店街

他 各教室の申し込み、参加費、定員など詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

問 まちなかアートギャラリー
実行委員会 ☎26-3101

上下水道事業運営審議会 委員募集



ID 7750

上下水道事業の運営に関する重要な事項について、市民の意見や要望などから調査審議を行う審議会の委員を募集します。

対 18歳以上で、上水道または下水道を使用しており、平日に開催する審議会に出席できる人

定 3人(北部、南部、芝川地区から各1人選考)

申 6月5日(金)までに、応募用紙(市役所6階水道業務課にあります。)を郵送(必着)、ファクス、メールまたは窓口で

問 水道業務課
☎22-1158 FAX 22-1105
✉ w-gyomu@city.fujinomiya.lg.jp

富士のふもとの 大博覧会2026



ID 2138



富士市・富士宮市・御殿場市・裾野市・小山町のグルメがふじさんめっせに集結し、各市町の食材や魅力をPRします。

時 5月23日(土)・24日(日)
10:00～16:00

所 ふじさんめっせ
(富士市柳島189-8)

料 無料

問 ふじさんめっせ
☎0545-65-6000

富士山ユースオーケストラ 団員募集



小学生から大人まで、幅広い世代と一緒に演奏をしています。

3月開催の定期演奏会を目標に、音楽を楽しむ仲間を募集します。

演奏予定曲

- ・交響曲第1番より 第1楽章(J.ブラームス)
- ・ペール・ギュント第1組曲(E.グリーグ)
- ・弦合奏曲 ほか

練習日程

時 5月30日(土)13:30～16:00
以降は土曜日午後(月1回)

所 5～12月:芝川文化ホール
(くれいどる芝楽)

1～3月:市民文化会館

講 土屋義昭さん、土屋一恵さん、杉山佳史さん ほか

申 電子申請で随時受付中

問 文化会館事務所
☎23-1237

事業者

令和8年経済センサス- 活動調査



ID 2443

市内の全産業分野の事業所や企業を対象に「経済センサス-活動調査」を実施しています。期間中、調査員証を持った調査員が訪問します。ご協力をお願いします。

時 6月下旬まで

問 デジタル推進課 ☎22-1117

お知らせ

あなたのまちの 民生委員・児童委員



ID 1460

民生委員・児童委員は、介護や子育ての心配事や、生活の困り事などの相談役として活動するほか、地域と連携し、見守りや専門機関へのつなぎ役を担っています。

個人情報やプライバシーに配慮もしているので、安心して相談できます。

問 福祉企画課 ☎22-1457

宝くじの助成金が地域づくりに 貢献しています



(一財)自治総合センターの行う宝くじの社会貢献広報事業(宝くじの助成金)は、地域のコミュニティ活動の推進に活用されています。

浅間区では助成金を使って太鼓やはんてんを整備しました。

問 市民生活課 ☎22-1130

自動車税の納期限は 6月1日(月)



金融機関やコンビニエンスストアで直接支払えるほか、クレジットカードやスマートフォン決済アプリでも支払えます。

問 静岡県富士財務事務所
☎0545-65-2118

パブリックコメント結果



ID 4695

市公式ウェブサイトまたは市役所1階行政資料コーナー、担当課窓口、公民館、出張所、交流センターで確認できます。

富士宮市工業振興ビジョン

1月8日(木)～2月9日(月)に募集した結果、意見数0件でした。

問 商工振興課 ☎22-1154
第5次富士宮市観光基本計画

1月19日(月)～2月18日(水)に募集した結果、意見数3件でした。

問 観光課 ☎22-1155

公共施設再編計画及び個別施設 計画改定

1月26日(月)～2月25日(水)に募集した結果、意見数0件でした。

問 公共建築課 ☎22-1195

富士宮市住生活基本計画

2月10日(火)～3月12日(木)に募集した結果、意見数0件でした。

問 建築住宅課 ☎22-1163

選挙公報を郵送します



ID 7345

選挙の際に、候補者の氏名や経歴を掲載した選挙公報を希望者に郵送しています。

申 電話または電子申請で

問 選挙管理委員会事務局
☎22-1194

固定資産税(家屋)の減額措置



ID 4351

次の改修工事を行うと、翌年度の固定資産税(家屋分)が減額されます。詳しくは、工事着手前にお問い合わせください。

①熱損失防止(省エネ)改修

平成26年4月1日以前に建てられ、床面積が40㎡以上240㎡以下の住宅で、次のいずれかを満たすもの

- ・窓(必須)や床、天井、壁の断熱改修の工事を令和13年3月31日までに完了し、自己負担費用が補助金を除いて60万円を超える。
- ・断熱改修が50万円を超え、太陽光発電装置、高効率空調機、高効率給湯器、太陽熱利用システムの設置に係る工事費と合わせた自己負担費用が補助金を除いて60万円を超え、かつ、両方の工事を令和13年3月31日までに完了する。

②住宅耐震改修

昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、現行の耐震基準に適合する耐震工事を令和13年3月31日までに完了し、費用が50万円を超える。

③高齢者等居宅(バリアフリー)改修

次の全てを満たすもの

- ・新築日から10年以上経過し、床面積が40㎡以上240㎡以下の住宅で、65歳以上の人、要介護認定または要支援認定を受けた人、障がい者が居住する住宅である。
- ・廊下の拡幅、階段の傾斜の緩和、浴室・トイレの改修、屋内の段差の解消などの工事を令和13年3月31日までに完了し、自己負担費用が補助金を除いて50万円を超える。

※工事完了後3カ月以内に申請してください。

問 資産税課 ☎22-1249

プレミアム付商品券販売 元気わく湧くーボンSUPER



ID 7589

1万円で2万5千円分のお買い物ができるプレミアム付き商品券を販売します。購入には、4月下旬に発送した引き換えはがきが必要です。

はがきが届いていない場合や失くした場合は、お問い合わせください。

購入期間 6月3日(水)~7月3日(金)

他 使用できる期間は6月3日(水)~11月30日(月)です。

問 商工振興課 ☎22-1295

「人権擁護委員の日」 特設人権相談会

いじめ・いやがらせや暴力行為、インターネット上の人権侵害など、さまざまな人権問題の解決をお手伝いします。

時 6月6日(土)10:00~15:00

所 駅前交流センターきらら

料 無料

他 秘密は厳守します。電話でも相談を受け付けます。

(☎0545-53-1227 9:00~16:00)

問 市民生活課 ☎22-1132

(仮称)郷土史博物館基本計画の 市民説明会・パブリックコメント募集



ID 4490

(仮称)郷土史博物館はどのような整備をして、どのような活動をするのか、基本計画の内容を説明します。

	日時	場所	定員
5月	23日(土)13:30~15:30	市役所7階特大会議室	100人
	25日(月)19:00~21:00	北山出張所	50人
	27日(水)19:00~21:00	上野出張所	50人
	28日(木)19:00~21:00	上井出出張所	50人
	29日(金)19:00~21:00	白糸出張所	50人
6月	3日(水)19:00~21:00	富丘交流センター	80人
	4日(木)19:00~21:00	富士根交流センター	80人
	6日(土)13:30~15:30	富士根交流センター	80人(託児あり)
	9日(火)19:00~21:00	芝川公民館	50人
	10日(水)19:00~21:00	大富士交流センター	80人
	12日(金)19:00~21:00	駅前交流センターきらら	100人
	13日(土)13:30~15:30	芝川公民館	50人(託児あり)

甲 不要。直接会場へ。託児を希望する場合は、6月6日(土)の回は5月20日(水)まで、6月13日(土)の回は5月27日(水)までに電話で。(1歳以上の未就学児)

パブリックコメント募集

「(仮称)富士宮市立郷土史博物館基本計画」に対する意見を募集します。資料は、市役所1階行政資料コーナー、6階文化課窓口、出張所、交流センター、公民館、市公式ウェブサイトを確認できます。

時 5月20日(水)~6月19日(金)

甲 ①意見②住所③氏名④電話番号を郵送、ファクス、メール、電子申請または窓口で

問 文化課 ☎22-1187 FAX 22-1209

✉ e-bunka@city.fujinomiya.lg.jp



ID 4695

大宮東地区

宗心寺の観音堂と観音霊場巡り

宗心寺は、寛永3(1626)年に建てられたと伝わっており、境内には、本堂のほかにも観音堂があります。観音堂には、奈良時代の僧侶である行基^{ぎょうき}*1が作ったとされる子育て観音菩薩像が祀られています。

江戸時代、無病息災や御利益を求めて、観音菩薩が祀られている寺院を巡る旅が流行しました。近畿地方や関東地方の「西国三十三所」、「坂東三十三所」、「秩父三十四所」などをはじめ、30カ所以上の寺院を巡る霊場^{ちりょうじょう}*2が各地に設けられ、盛んに巡礼が行われました。

しかし、当時の交通事情では遠方の霊場に行くことは難しかったことから、富士宮・富士地域の35カ所の寺院を巡る「富士横道観音霊場巡り^{ふじよこみちのんれいじやうめく}」ができたこととされ、宗心寺の観音堂はその第一札所^{ふだしよ}*3(スタート地点)となっています。

観音堂に奉納されている絵馬には、巡礼を無事に終えた8人の女性の名前と、巡礼している姿が描かれており、観音霊場巡りが流行した当時の様子が伝わってきます。

- ※1 東大寺の大仏建立に関わったほか、橋や道路、貯水池の設置などの開発に携わり、奈良時代の公共事業に貢献した人物で、僧侶の最高位、大僧正に任命された。
- ※2 神社やお寺など神仏を祀っている神聖な土地。巡礼地の総称として用いられる場合もある。
- ※3 観音霊場のこと。お経を納めたあとに、願い事、住所、氏名などを書いた巡礼札を納めることから、札所と呼ぶようになった。



歩く博物館 H東コース<大宮東地区> 旧大宮町コース

市役所6階文化課、出張所
または市公式ウェブサイトなどにあります。



ID 1769



宗心寺観音堂



宗心寺 子育て観音菩薩像



奉納された絵馬

歩く博物館ガイドブック

全24コースの地図と解説付きです。

- 料 500円
- 申 市役所6階文化課、埋蔵文化財センターの窓口で
- 他 郵送で購入したい場合は、電話またはメールでお問い合わせください。
- 問 文化課 ☎22-1187
- ✉ e-bunka@city.fujinomiya.lg.jp

有料
ガイドブック



問 文化課 ☎22-1187

暮らしのなかに

一人ひとりが少し工夫するだけで、誰かの優しい暮らしにつながります。できることから一つずつ、暮らしのなかに取り入れてみませんか。

富士山を守り未来につなぐ

エスティー ジーズ

富士山SDGs

富士宮市に住む私たちが、これからもずっとこのまちで住み続けるためにみんなで取り組む目標です。

できることから一つずつ、一人ひとりが意識して行動しましょう。

市内事業者や団体、学校企業、そして家庭内など、さまざまな場所でSDGsが広がっています。

SDGsに貢献する優れた活動をしている事業者や団体、学校、自治会などを表彰する「富士山SDGsアワード」で表彰された取り組みを紹介します。

富士山SDGsアワード
2025



大岩3区子どもクラブ



家庭環境による「学習格差」への課題を解決する

富士宮市のSDGsへの取り組みを市公式ウェブサイトで紹介しています。



ID 2662

家庭でも学校でもない、新しい「居場所」



子どもたちの居場所として「夏休みに子どもをみてくれる機会があるといい」、そんな地元からの要望から始まり、月1回子どもが安心して過ごせる場を提供しています。

食事の提供に加え、地域の人と一緒に調理したり、食べる時間を作ることで、世代を超えた交流が行われています。

また、退職後の教師を中心とした地域のボランティアが、宿題などの学習をお手伝いしています。

問 企画戦略課 ☎ 22-1113

コミュニケーション手段を増やす

手話

手話では、動きの強弱や速さ、表情で「うれしい」「悲しい」などの感情が伝わります。

手話に合った表情で

相手の目を見て



過去に掲載した手話を動画で紹介しています。



ID 1406

こどもの日



手の甲を上にして親指を立てる(数字の5)
胸の前で上下にすると、5月5日(こどもの日)となる

子どもは元気に育てほしい



右手のひらを下に向け、頭をなでるように回す(子ども)
両肘を張って、こぶしを同時に上下させる(元気)

親指を立てた左手に右手の先を当てながら上にあげる(育てる)
顎にあてた右手の親指と人差し指をおろして閉じる(ほしい)

問 障がい療育支援課 ☎ 22-1145

地域おこし協力隊日記

応援よろしく
お願いします!

～各隊員が取り組むミッションと意気込み～



たかぎ しょうすけ
高木陽介
令和8年2月1日就任

あおき めい
青木芽以
令和8年2月1日就任

かわかみ あつや
川上敦也
令和7年2月1日就任

地域おこし協力隊って？

都市部から地方へ移住した隊員が、各々の得意分野を活かし地域を元気にするため、市が抱える課題(ミッション)の解決を目指し活動します。

富士宮市では現在、3人の隊員が活動しています。

川上隊員

- ・地域内外の若者のチャレンジの実践や伴走支援
- ・地域との連携や関係人口の創出

このまちで「チャレンジしたい!」と思える若者を増やします!

青木隊員

- ・林業の担い手を確保するため林業の魅力発信
- ・木材製品の利用促進
- ・市民が森林に触れる機会を創出

「アートを通して森林の未来を見たい。」富士宮の林業と森林のこれからを一緒に考えましょう!

高木隊員

- ・市内の空き家、空き店舗の利活用による地域活性化
- ・移住、定住、関係人口の創出
- ・二拠点生活の促進

「日常を、ドラマチックに。」地元を、富士宮をもっと好きになれる場所にします!

次号から具体的な活動の様子を紹介します。



図書館



※中央図書館は毎週水・木・金曜日は19:00まで開館。

※駅前・大富士・富丘・富士根交流センターでも貸出・返却できます。

[休館日] 中央・西富士 ○

芝川 ○ 共通 □

[市立図書館ウェブサイト]

図書予約・検索・貸出延長ができます。



5						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

6						
日	月	火	水	木	金	土
	①	②	3	4	5	6
7	⑧	⑨	10	11	12	13
14	⑮	⑯	17	18	19	20
21	⑳	㉑	23	24	25	26
28	㉘	㉙	30			

HP <https://www.fujinomiya.lib.jp/index>

本の予約が7冊までできます

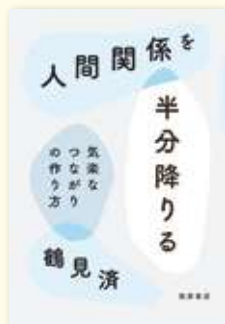
貸し出し中の本の順番待ちや、他の図書館から本を取り寄せたいときに、予約ができます。



問 中央図書館 ☎26-5062



今月のおすすめ本 ー大人のつながりかたー



人間関係を半分降ろす
-気楽なつながりの作り方-
鶴見済/著(筑摩書房)

他人には言えない人間関係の悩み。著者の経験から、少し離れて気楽に繋がる方法をアドバイスします。



大人のゆる友活
-ちょうどいいつながりが人生を豊かにする-
潮風洋介/著(集英社クリエイティブ)

つながりを諦めずに、ほどよい距離感で友達関係がうまくいく方法やコツを紹介します。



問い合わせ

南部公民館 ☎23-2818	富士根北公民館 ☎23-3896	西公民館 ☎22-3355	芝川公民館 ☎65-0402	柚野公民館 ☎66-0100
上野・北山 地域学習センター ☎58-0256	白糸・上井出 地域学習センター ☎54-1750	駅前交流 センターきらら ☎22-8111	大富士 交流センター ☎28-0024	富丘 交流センター ☎21-3305
				富士根 交流センター ☎29-6121

講座名	実施日	時間帯	主催
	講師	料金	受付開始
一般・教養			
【長期講座】 英会話	6/11~9/3(木)※8/13を除く モリス・イアンさん	夜間 4,000円	大富士 5/12
ボールペン美文字講座	6/10~7/29(水) 京野和男さん	午前 3,500円	南部★ 5/14
はじめてのドローン 体験講座	6/13(土) 齋藤佳代さんほか(富士ミル クランドローンスクール)	午前 400円~	根北★ 5/16

講座名	実施日	時間帯	主催
	講師	料金	受付開始
スポーツ			
バランスボール エクササイズ	7/2・9・16(木) 佐藤優子さん	午前 1,200円	上野★ 6/4
IT			
スマートフォン マスター講座	6/12~7/17(金) 平野謙武さん	午後 3,600円	大富士 5/14

料理			
きららイタリアーナ	6/14(日) 後藤孝治さん(イル・ボルゴ)	午前 2,000円	駅前 5/19
野菜コロッケと オレンジゼリー	6/17(水) 渡邊洋子さん、芦澤清子さん	午前・午後 1,000円	柚野★ 5/20
シナモンロールパン づくり講座	6/27(土) 鈴木知子さん	午前 1,900円	富丘 5/27
夏でもさっぱり! スタミナ料理	7/4(土) 稲葉文子さん(キッチン スタジオペンタ)ほか	午前・午後 1,900円	大富士 6/2

音楽			
気軽にはじめる 歌声講座	6/16・30、7/7(火) 城内貢さん ほか	午後 1,200円	南部★ 5/15

絵画			
花の肖像画 I リマージュボタニック	6/14(日) こだまみえこさん	午前 400円~	芝川★ 5/14

手芸・工芸			
パッチワークで バッグインバッグ作り	6/10・17、7/1・8(水) 柚野富美子さん	午前 5,100円	白糸★ 5/13
トールペイント ~ハロウィン編~	6/13・27、7/11(土) 遠藤卯美さん(アトリエ ローズマリー)	午後 6,000円	西★ 5/13
紙バンドでおでかけ に持ちたいシブリン なバッグを作ろう	6/19・26、7/3・10(金) 吉野早苗さん	午前 2,600円	根北★ 5/15
富士駒を作ろう!	7/1・8・15(水) 大澤建夫さん(富士駒の会)	午前 1,200円~	富士根 5/27

園芸			
はじめての 苔テラリウム	6/26(金) 美濃部園子さん	午後 2,700円	南部★ 5/28

コラボ事業			
コーヒーをはじめよう	6/11(木) スターバックス富士高島店 ほか	午前 2,200円	駅前 5/14

親子・子ども			
子どもクッキング ピザ	6/10(水) 鈴木光夏さん(管理栄養士)	午後 1,000円	柚野★ 5/14

申し込み方法

- ・各主催施設に(9:00~21:00)電話で
- ・受付開始日に定員を超える場合は抽選
- ・★の講座は受付開始日のみ電子申請(24時間受付)ができます。
- ・きらら・大富士・富丘・富士根はHPから申し込み(24時間受付)できます。

申し込みはイベント
カレンダーから



夏でもさっぱり!スタミナ料理

富士駒を作ろう!

紙バンドでバッグを作ろう

リマージュボタニック

スケジュール(5/1~6/10)

令和8年4月21日現在の予定を掲載しています。開催日などは変更になる場合があります。

富士宮市救急医療センター

☎ 0544-24-9999 FAX 0544-24-9995

内科・小児科・外科	
平日	19:00~翌日8:00
土曜日	14:00~翌日8:00
日曜日・祝日・年末年始	8:00~翌日8:00
歯科(受付は16:30まで)	
日曜日・祝日・年末年始	9:00~17:00

緊急眼科医 診療時間 9:00~17:00

5/ 3	加藤医院(富士市比奈)	0545-34-0011
5/ 4	小森眼科クリニック(富士市伝法)	0545-21-0333
5/ 5	なかじま眼科(富士市入山瀬)	0545-72-0011
5/ 6	海野眼科医院(富士市松岡)	0545-30-6260
5/ 10	山本眼科クリニック(富士市石坂)	0545-21-0069
5/ 17	加藤医院(富士市比奈)	0545-34-0011
5/ 24	なかじま眼科(富士市入山瀬)	0545-72-0011
5/ 31	小森眼科クリニック(富士市伝法)	0545-21-0333
6/ 7	海野眼科医院(富士市松岡)	0545-30-6260

※医療機関が変更となる場合がありますので、必ずご確認ください。


献血

5/ 2	イオンモール富士宮	9:30~16:00*
5/ 9	イオンモール富士宮	9:30~16:00*
5/ 10	イオンモール富士宮	9:30~16:00*
5/ 24	イオンモール富士宮	9:30~16:00*
6/ 3	富士宮市役所	9:30~11:15
6/ 6	イオンモール富士宮	9:30~16:00*


※12:00~13:15は実施しません。

☎ 福祉企画課(☎ 22-1457)

市役所休日開庁日 5/3(日)・6/7(日) 8:30~17:00

取り扱い業務	窓口
<ul style="list-style-type: none"> 戸籍届出(出生・婚姻・死亡など) 住民異動届出(転入・転出・転居など) 印鑑登録申請・廃止届 各種証明書交付(住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など) パスポートの受け取り マイナンバーカード申請などの手続き 国民健康保険の資格取得・喪失届 児童手当、こども医療費受給者証の申請 市税などの納税相談と納付 税務証明書の交付 	市民課 (証明・マイナンバーカード) ☎ 22-1134 (戸籍・住所) ☎ 22-1135 保険年金課 ☎ 22-1138 こども未来課 ☎ 22-1146 収納課(納付) ☎ 22-1129 (証明) ☎ 22-1128
※取り扱える内容は、通常とは異なります。詳しくは、電話または市公式ウェブサイトでご確認ください。  ID 154	
※納税相談をご希望の場合は事前にご連絡ください。※申告を必要とする非課税証明書などは発行できません。	

開庁時間延長 毎週水曜日 19:00まで ※水曜日が祝日の場合は実施しません

取り扱い業務	窓口
<ul style="list-style-type: none"> 印鑑登録申請・廃止届 各種証明書交付(住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など) マイナンバーカード申請などの手続き 	市民課 ☎ 22-1134 収納課 ☎ 22-1129
※取り扱える内容は、通常とは異なります。詳しくは、電話または市公式ウェブサイトでご確認ください。  ID 161	
※納税相談をご希望の場合は事前にご連絡ください。※申告を必要とする非課税証明書などは発行できません。	

Radio-f FM84.4Mhz

富士宮市インフォメーション	月~金曜日の7:50、13:30、18:00
生電話インタビュー	金曜日 13:30~
みんな集まれ学校スクープ	日曜日 8:45~
ときめき倶楽部(高齢者向けの情報)	金曜日 11:00~
教えて富士宮市長	5/8 7:42頃~
ヒーリング・マインド・リーディング(図書館から本の紹介)	5/6・20 14:35頃~

緊急産婦人科医

診療時間 9:00~18:00

5/ 3	富士宮市立病院(錦町)	0544-27-3151
5/10	板東レディースクリニック(杉田)	0544-28-5800
5/17	板東レディースクリニック(杉田)	0544-28-5800
5/24	小田部産婦人科医院(ひばりが丘)	0544-23-1182
5/31	天神産婦人科医院(若の宮町)	0544-24-1322
6/ 7	富士宮市立病院(錦町)	0544-27-3151

※医療機関が変更となる場合がありますので、必ずご確認ください。

税などの納期

5/ 7	固定資産税・都市計画税(1期)
5/28	水道料金・下水道使用料(4月分)
6/ 1	保育料(5月分) 市営住宅使用料・駐車場使用料(5月分)
6/ 3	軽自動車税(全期分)

富士宮市議会5月臨時会

5/18	本会議	9:00~
------	-----	-------

※議会はインターネット中継しています。(タブレットやスマートフォンからも視聴できます。)

☎ 市議会事務局(☎ 22-1191)

教育委員会

5/ 21	5月定例会	13:30~
-------	-------	--------

※傍聴を希望する場合は、事前に連絡してください。

☎ 教育総務課(☎ 22-1182)

相談(祝日は実施しません)

場所:市役所1階 市民生活課くらしの相談係

①一般相談	月~金 8:30~17:00 (受付は16:30まで)
②外国人相談 日常生活全般	
③消費生活相談 契約や悪質商法	月~金 9:00~16:00
④弁護士相談 ※要予約 (相談日前日の12:00まで、先着7人) 法律に関すること	水曜日 13:30~相談終了
⑤司法書士相談 ※要予約 サラ金、登記、少額訴訟	5/8 13:00~16:00
⑥税理士税務相談 ※要予約	5/19、6/2 13:00~15:00
⑦行政書士相談 ※要予約 許認可申請や相続・離婚の 文書作成	今月は実施しません
⑧行政相談 国や特殊法人への 意見、苦情、要望	5/14 10:00~15:00
⑨人権相談 いじめ、差別、嫌がらせ	5/19 13:00~16:00
⑩内職あつせん相談	月・木曜日 9:00~16:00
⑪弁理士相談 ※要予約 特許申請	5/22 15:00~17:00
⑫創業相談 ※要予約	5/26 10:00~15:00

☎ ①・③~⑨ 市民生活課(☎ 22-1196)

② 市民交流課(☎ 22-1246)

⑩~⑫ 商工振興課(☎ 22-1295)

場所:市役所7階 722会議室

宅地建物取引士相談 不動産 ※要予約	5/12 13:00~15:00
-----------------------	------------------

☎ 建築住宅課(☎ 22-1163)

場所:市役所7階 721会議室

年金相談 ※要予約	5/28 10:00~15:00
-----------	------------------

☎ 富士年金事務所(☎ 0545-61-1900)

イベントカレンダー

毎月のイベント情報を
一瞥で確認できます





まちかど写真館

さあ プレイボール🏐 ～Dシリーズ開幕!!～



3月29日(日)、静岡県ソフトボール場に全国各地から認知症の人や家族、仲間など約220人が集まり、D (Dementia)シリーズ・富士宮市ソフトボール大会が開催されました。

「認知症になってもやりたい事に熱く打ち込みたい! 挑戦し続けたい!」そんな想いで始まったこのシリーズ。

選手たちは、自分のできる限りのプレーで仲間をフォローし合い、家族や仲間と一緒に汗を流しました。

あくが少なく柔らかいたけノコをどうぞ

4月5日(日)、芝川日和「内房たけのこ・桜まつり」が開催され、稲瀬川沿いの5つの会場では、採れたてのたけノコ販売やステージイベント、軽トラ市など多くの催しが行われました。

毎年人気のたけノコ販売には、朝早くから多くの方が列をなし、用意された約950kgが40分で完売するほどの大盛況。

特設ステージでは、内房小学校の児童が、小学校のキャラクター「たけピカくん」や内房地区の魅力を来場者にPRしました。



運転に慣れない人も多い時期 改めて交通ルールの確認を



4月6日(月)～15日(水)、春の全国交通安全運動が行われました。初日の6日には、市職員や警察、交通安全協会などの関係者約90人が参加し、のぼり旗を手に通行者に交通安全を呼び掛けました。

新年度が始まり、初めて登下校する1年生や、自転車、自動車に乗り始める人も多い時期。

皆さんも安全運転を心掛けてください。

人口と世帯数 (R8.4.1現在) ※()は前月比

男性 62,314 (-130) 女性 62,810 (-273) 合計 125,124 (-403) 世帯 59,917 (+77)

