

2026 (令和8年)

広報

ふじのみや

3

No.752

また
帰ってくるからね

広報ふじのみやは、自治会の協力で配布しています。自治会に加入して地域活動に協力しましょう。

2026(令和8年) No.752 **3**月号 目次

- 3 私たちと一緒に働きませんか
 - 4 お花見やイベントに出掛けよう
 - 6 犬・猫などの動物との関わり方
 - 8 キッズゲルニカ
 - 10 火災予防
～命を守るための備えを～
 - 11 こども・こそだて/幼児家庭学級
 - 13 いきいきライフ
 - 17 見逃せない情報
 - 21 富士宮マッチボックス/宮ゼミ
 - 22 歩く博物館
 - 23 暮らしのなかに
 - 24 わが家のスター/図書館
 - 25 ミヤパパプロジェクト
 - 26 ごみ・リサイクル
 - 27 スケジュール
 - 28 まちかど写真館
- 別冊 創宮 vol.48

身近な犯罪から身を守ろう

市内の犯罪発生状況 (1月12日～2月8日)
自転車盗 5件 特殊詐欺 1件 空き巣 1件
忍込み 1件

施錠の徹底が1番の泥棒対策

静岡県警防犯アプリ「どこでもポリス」

県内で発生した犯罪や特殊詐欺、不審者情報、交通事故情報をマップで見ることができます。



iOS版



Android版

災害から命を守るために

地震や風水害、火山噴火など、突然起こる災害から自分や家族を守るため、普段から備えておくことが大切です。



わが家は大丈夫！黄色いハンカチ作戦

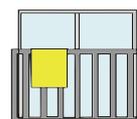
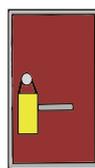
市内で震度5強以上の地震が発生したときに、自分や家族が無事で助けが不要な場合は、玄関先など道路から見やすい場所に黄色いハンカチを掲げることで、「わが家は全員無事です」というメッセージを周囲の人に知らせることができます。

近所の人などが一目で安否を確認できるため、本当に助けが必要な人のもとへ、いち早く救助に向かえます。



自分と家族の無事が確認できたら

隣近所を見回り、黄色いハンカチが出ていない家があったら、応答があるか呼び掛けたり、班長に報告してください。



黄色いハンカチは、市役所地下1階の危機管理局で、1枚500円で販売しています。

自治会が購入し、配布している場合があるので、住んでいる地域の自治会に事前に確認してください。



ID 22

問 危機管理局 ☎22-1319

このまちを支える人材を待っている!!

～私たちと一緒に働きませんか?～

図 人事課 ☎22-1123



土木技師
(7年目)



この遊具、知っていますか？僕が設計しました。

「大学で学んだ土木専攻を活かせる仕事に就きたい!」と思い市役所の技術職を受けました。

専門の知識が必要なことも多いですが、相談しやすい仲間があるので頑張っています。

私も子どもがいるので、自分が設計した遊具で遊んでいる子どもを見ると嬉しくなります。

入ってから「イメージと違う」とならないように、インターンシップへの参加がおすすめです。

ライフラインはあって当たり前だからこそ、丁寧な仕事を心掛けています。

電気技師
(1年目)



「使いやすくなったよ」と言ってもらえたことが嬉しかったです。

電気系の分野を学ぶため、東京の大学に進学しましたが、やっぱり地元が一番暮らしやすく、地元で働きたいと思いUターンしました。

今は公共施設の電気配線や設計に携わっていますが、建築の知識も必要で、専門的な事業者とのやりとりも多いため、先輩の背中を追って日々勉強しています。

スイッチ一つとってもそこで過ごす人や利用する人には大切なことで、“痒い所に手が届く”ような動線をイメージしながら設計しています。



一般事務
(8年目)

富士宮生まれ富士宮育ち、生粋の宮っ子です。高校で進路のことを考えたときに、市役所で働く選択肢があることを先輩に教えてもらい、高卒卒で入庁しました。

周りは大卒の人ばかりですが、仕事の内容の違いはありません。入ってみてわかったのは「何を勉強してきたか」ではなく「これから何を学ぶか」です。

「市役所」といえば市民課の窓口というイメージがありましたが、他にもさまざまな分野で私たち住民の生活を支えていることを知りました。事務職は数年に一度異動があり、違う視点でまちづくりに関わることが、市の職員として働く魅力の一つです。

いろんな人が市役所で活躍しています！まちづくりに興味がある人、一緒に働きましょう！



職員採用試験の詳細はこちら！



ID 4688

暖かな春の訪れ お花見やイベントに出掛けよう

例年の見頃 3月下旬～4月上旬

市内の主な桜スポット



① 神田川ふれあい広場



② 興徳寺



③ 潤井川河川敷



④ 田貫湖

この他にも、市内には多くの桜スポットがあります。



ID 1686

皆さんおすすめの春らしいスポットを教えてください。

4月15日(水)までにいただいた写真を5月号で紹介します。





富士の巻狩り「狩宿さくらまつり」

源頼朝が富士の巻狩りのときに馬から降りた場所とされる「狩宿の下馬ザクラ」や一面に広がる菜の花が会場を彩ります。

時 4月4日(土)9:00～15:00

開会セレモニー、お茶会、曾我物語供養祭、狂言、ミニSL試乗体験

4月5日(日)10:00～15:00

ふるまい餅

両日

舞台公演、井出館などの説明、朝霧高原茅の展示、地元特産品の販売

他 大石寺(臨時駐車場あり)から会場まで無料シャトルバスが30分間隔で運行されます。

問 (公社)富士宮市観光協会 ☎27-5240



芝川日和「内房たけのこ・桜まつり」

400本の桜と菜の花が彩る稲瀬川沿いで、採りたての内房たけのこ直販や軽トラ市、ステージライブのほか、ラフティングの模擬体験ができます。

時 4月5日(日)9:00～13:00

他 雨天中止。4会場(尾崎・境川・稲瀬・瓜島)を巡るシールラリーに参加すると、稲瀬会場で記念品がもらえます(先着150人)。

問 観光課 ☎22-1155



姉妹交流都市 松崎町に行ってみよう！



田んぼをつかった花畑2026

アフリカキンセンカ・姫^{ヒメ}金魚草^{キンギョソウ}・つましろひなぎく・るりからくさ・レンゲ・ひなげし・矢車草の花が2月中旬から順々に開花し、約2万5千㎡の田んぼが色とりどりの花で溢れます。

5月1日(金)～5日(火・祝)の期間は花を摘み取って持ち帰ることができます。

3月下旬には、那賀川沿いの約6kmに1,200本程のソメイヨシノが咲き、辺り一面に広がる花畑と一体となった風景を見ることができます。

春休みやゴールデンウィークに、松崎町を訪れてみませんか。



花畑の開花情報は、松崎町観光協会ウェブサイトで確認できます。



松崎町と富士宮市は、イワナガヒメ(姉)とコノハナサクヤヒメ(妹)の姉妹の物語による縁から令和4年11月19日に都市提携を結び、交流を続けています。

問 秘書課 ☎22-1112
松崎町企画観光課 ☎0558-42-3964



犬・猫などの動物との関わり方



犬を飼う人は

- ☑ 登録し、犬鑑札を首輪などに着ける。
- ☑ 毎年、狂犬病の予防注射を接種させ、注射済票を首輪などに着ける。
- ☑ 基本的なしつけをする。
 - 決められた場所で排泄させる。
 - ケージに入ることに慣れさせる。
 - 「待て」「お座り」「伏せ」をできるようにする。
 - むやみに吠えさせない。

まずは、犬の登録を

犬を飼うときは、登録し、犬の首輪などに犬鑑札(プレート)を着けることが義務付けられています。登録は一生に一回で、登録時に犬鑑札を渡します。

料 3,000円(登録料)

申 市内動物病院または市役所4階環境企画課窓口で

他 飼い犬に鑑札をつけると、迷い犬になったときに役立ちます。



🐾 登録情報が変わった場合は、届け出が必要です

犬が死亡したとき



飼い主の氏名・住所が変わったとき



マイクロチップを装着した犬を購入したり、譲り受けた場合は

国の指定登録機関への手続きが必要です。犬鑑札を着けたり、市役所や動物病院での手続きは不要です。



環境省HP

毎年、狂犬病の予防接種を

狂犬病に感染した犬に噛まれたり、引っ掻かれると、傷口からウイルスが体内に入り感染します。

発症すると、ほぼ100%死亡する恐ろしい病気です。

現在、世界のほとんどの地域で発生し、毎年5~6万人が亡くなっています。現在、日本では発生していませんが、海外からの人や物の流れによって、狂犬病の脅威は常にあります。

狂犬病は、犬に予防注射を接種することで感染を防ぐことができます。

飼い主には、犬に毎年、予防注射を接種させ、接種後に交付される注射済票(プレート)を首輪などに着けることが義務付けられています。

所 動物病院

対 生後91日以上の犬

持 愛犬手帳、通知はがき*

*登録されている犬の飼い主に、3月下旬に届きます。

他 一部の動物病院で往診しています。直接お問い合わせください。



🐾 市外の動物病院で接種した場合は

市役所で注射済票(プレート)を交付します。

料 550円(注射済票交付手数料)

持 市外の動物病院で発行された狂犬病予防注射済証

申 市役所4階環境企画課窓口で



犬や猫などのペットを飼うときは、近隣などでトラブルが起きないように普段からしつけをするなど、マナーを守りましょう。



ID 533

問 環境企画課 ☎ 22-1136



猫を飼う人は

室内での飼育を

猫を野外で飼育すると、近隣の住宅に侵入したり、ふん尿被害を及ぼすことがあります。

交通事故や感染症のリスクを減らすためにも、室内で飼育しましょう。

去勢・避妊手術を

猫は繁殖力が高い動物です。飼いきれなくならないよう、対策しましょう。

迷子札・首輪などの装着を

迷子になってしまった際や災害時などに役立ちます。



ルールを守って 餌やりを

野生の猫やハトなどの愛護動物に餌やりをすることは、法律で禁止はされていませんが、周囲には動物が好きな人もいれば、苦手な人もいます。

野生の動物に不用意に餌を与えると、餌を求めて他の地域からも動物が集まり、鳴き声による騒音やふん尿によってゴキブリ、ハエが発生するなど、周辺に住む人に迷惑をかけることになります。

また、ふん害などにより周辺の生活環境が悪化すると、指導や罰金の対象となる可能性もあります。

猫の場合

地域の理解を得ながら責任を持って世話をすることが大切です。

- 「置き餌をしない」「トイレを設置する」などのルールを決めて、地域全体で管理する。
- 去勢・避妊手術をする。
- 新しい飼い主を探す。

ハトのふんに困っている人が多くいます

駅や公共施設は多くの人が利用します。餌やりによって周囲の迷惑にならないよう、注意してください。

こんな時、どうする？ 周囲の動物トラブルで困ったときは…

❓ 近所の犬や猫に、家の前や敷地内でふんをされてしまう

犬の場合

市役所4階環境企画課で犬のふんの注意看板を配布しています。

飼い主がわかる場合は、市に相談してください。



猫の場合

猫が住み着く場合、近くに餌をあげている人が必ずいます。自宅の敷地内に猫が入ってこないように、猫が通る場所に侵入防止の対策をすることが大切です。

- ニンニクやトウガラシなど、猫の嫌う臭いのするものをまく
 - 超音波発生器などの猫が嫌う音のするものを置く
 - 網を張ったり、猫除けシートを置いて進入路を塞ぐ
- 飼い主や、猫に餌をあげている人がわかる場合は、市に相談してください。

❓ 野良猫が自宅の庭で子猫を産んでしまった

自分で近隣の住民や知人、保護団体などに相談し、新しい飼い主を探さなければなりません。

市や保健所などの行政機関は野良猫の引き取りや捕獲、駆除を行っていないため、個人の責任で対応する必要があります。

飼育できない場合は、不用意に餌を与えず、住みつかないようにしましょう。

キッズゲルニカ



富士山麓から世界平和を祈る

令和4年度に、市制80周年記念と合わせて市内の小・中・高校生が作成したことがきっかけで、キッズゲルニカプロジェクトが立ち上がりました。以降毎年、各学校ごとに想いを込めた3～4つの作品が制作されています。

完成した作品は、世界各国で作られた作品と一緒に、市役所1階市民ホールやショッピングモール、白糸ノ滝など、市内のさまざまな場所で展示しています。

今年度、制作した作品を紹介します。



キッズゲルニカ展(白糸ノ滝)

白糸小学校



笑顔いっぱい 白糸地域！
～小さな学校から大きな世界へ～

「白糸の良さを楽しみ、笑顔いっぱいの私たちの姿を見て、平和の大切さを感じてほしい」という願いを込めて、全校児童66人で力を合わせて描きました。

稲子小学校



稲子の平和 いつまでも

稲子の棚田や梅など、大切に守られてきたこの自然を、平和への願いとともに未来へつなげていきたいという想いを込めて、保護者や地域の人々、卒業生の協力のもと、全校児童8人で描きました。

創立150周年記念 平和

星陵中学校・高等学校書道部が「平和」をテーマにした書道パフォーマンスで、未来のこどもへの希望、地域の絆、世界への祈りを込めました。

キッズゲルニカは、ドイツ空軍による無差別爆撃を受けたスペインの街ゲルニカの悲惨な状況を描いたパブロ・ピカソの絵画「ゲルニカ」と同じ縦3.5メートル、横7.8メートルのキャンバスに、こどもたちが平和への願いを込めて描く国際的なアートプロジェクトです。

終戦後50年になる平成7(1995)年に「キッズゲルニカ 国際こども平和壁画プロジェクト」として日本で始まり、現在までにウクライナ・フランス・オーストラリアなど、世界45カ国で210作品が作られています。

作品紹介は
こちら



問 富士宮市国際交流協会（キッズゲルニカ実行委員会） ☎22-8111

北山中学校



ふおーえばーぴーす

「世界が笑顔で過ごせる未来」を願い、地域の自然と文化を色鮮やかに描きました。ふるさとへの愛情と、世界中の人々が平和に暮らせるようにという願いが込められています。

つながるアート富士宮



PEACE FOR THE FUTURE

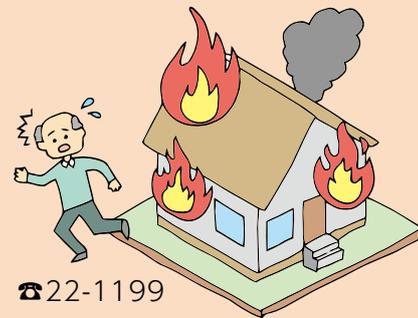
富士根北小学校と山宮小学校で協力し、646枠のモザイク画に挑戦しました。

文化、人種、性別、国など関係なくみんながつながり、平和で明るい未来になるようにと願いを込めて描きました。



火は“あ”っという間に燃え広がる

命を守るための備えを



☎ 22-1199 予防課

市内で火災が多発しています

ひとたび燃え広がると、私たちの命や大切な財産を一瞬で奪ってしまう火災。その原因は、火の不始末など、人的要因によるものが大半で、市内では、例年よりも30件程多い78件の火災が発生しました。

電気、コンロ、ストーブ、たばこなど、一人ひとりが日々の生活の中で気を付けることが火災の予防につながります。

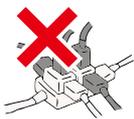
電気機器からの発火が多く発生しています

「電灯や電話など電気機器(コンセント類)の配線」が「放火」と並んで出火原因の多くを占めています。

電気機器のコードは、家具などで隠れていたり、コンセントを差したままでも多いため、配線まで注意することがほとんどなく、知らないうちに劣化などにより火災のリスクが高まっています。

こんなところに注意

❑ たこ足配線はしない
コンセントやプラグに負荷がかかります。



❑ コンセント周りを定期的に清掃する
溜まったホコリやゴミが湿気を吸い、放電することで出火します。



❑ コードを引っ張らない
プラグの金属部分が曲がったり、電線が切れると発熱の原因となります。



❑ コードの上に物を置かない
コードを束ねない
家具に踏まれて傷ついたり、束ねることなどで熱がこもりやすくなります。



※特に、古い建物に住んでいる人や、同じ電気機器を長く使っている人は、定期的に点検をしてください。

地震の時に電気火災を防ぐ感震ブレーカー

地震による火災の過半数は電気火災や通電火災が原因であるため、地震の揺れを感知して自動的にブレーカーを落とす感震ブレーカーの設置が効果的です。



高齢者は特に注意

住宅火災における死者の約7割が高齢者で、その約半数が逃げ遅れによって命を落としています。

特に、高齢者や身体の不自由な人は避難経路や方法を確認しましょう。

火災が起きてしまったら

まずは周囲に伝える

大声で家族や周囲の人に火事であることを伝えます。声が出ない場合は大きな音を出してください。



素早く避難

炎が自分の身長よりも高くなっているときや、身の危険を感じたときは、無理に消火せず、すぐ避難しましょう。煙は空気よりも軽く、上部に溜まります。タオルやハンカチなどを口にあて、姿勢を低くして避難します。

避難したら引き返さない

避難した後に戻り、火災の犠牲になってしまう人もいます。逃げ遅れた人がいたら消防隊に伝え、救助を待ちましょう。

住宅用火災警報器を設置しよう

住宅用火災警報器の設置は法律で義務付けられています。感度やブザーの音量などが基準に合格したマークが付いたものを選びましょう。

※住宅用火災警報器はホームセンターや家電量販店、メーカーのウェブサイトなどで購入できます。



ID 103

こんな家が狙われる! ~放火魔から家を守るために~

放火は、外出する人が増える午後1~5時や、辺りが暗く人けのない深夜に多く発生しています。「周囲に灯りが無い」「外部から死角がある」場所に可燃物を放置したり、洗濯物を干したままにしておくと、放火されるリスクが高まります。

玄関先や家の周りを明るくし、普段から近隣に住む人と声を掛け合いましょう。



子育てサロンを運営するボランティアの人たちです。



根ねっ子サロン
(富士根交流センター)

新しい会場で一緒に遊べるのを
楽しみにしています☆



子育てサロン城山
(城山助産院敷地内)

お話いっぱい!笑顔いっぱい!
遊びに来てね!

地域子育てサロン

地域の人が集まる、子どもと保護者の「ホッとできる場所」。保護者同士やスタッフと交流しながら、手遊びやわらべ歌、読み聞かせなどで一緒に遊んでいます。

市内に20カ所あり、各地区で定期的
に開催しています。

どの地区の人でも予約なしで気軽に
参加できます。



地域子育てサロン

問 社会福祉協議会 ☎22-0054

こあら教室

ことばを育む遊びを紹介します。
子育ての困りごとにも相談できます。

時 4月8日(水)9:00~10:00

所 療育支援センターこあら

対 令和7年2月・3月生まれ

定 親子10組(先着順)

申 電話または電子申請で

問 療育支援センター

☎22-6868



ID 6897

おもちゃ病院

壊れて動かなくなったおもちゃを
修理しています。

時 3月15日(日)13:00~14:00

所 大富士交流センター

問 児童館らっこ

☎21-3715



ID 703

あそびの教室

歌や手遊び、紙芝居、工作、体操、
わらべ歌などで一緒に遊びます。

時 3月4日・11日・18日の水曜日

10:00~11:00

所 大富士交流センター

対 未就学児

問 児童館らっこ

☎21-3715



ID 702

急な病気

問 静岡子ども救急電話相談

☎#8000 または
☎054-247-9910

24時間

緊急・重症のときは迷わず「119」へ

子ども相談・虐待相談

問 こども未来課 家庭児童相談係
☎22-1230 平日 8:30~17:15

問 児童相談所全国共通ダイヤル
いちはやく おなやみを
☎0120-189-783 24時間

問 児童相談所虐待対応ダイヤル
いちはやく
☎189 24時間

いじめ・不登校・生活態度・就労の相談

問 青少年相談センター

小・中学生 ☎22-0064

中学卒業~39歳 ☎22-1252

メール相談

✉ e-sodan@city.fujinomiya.lg.jp

平日 9:00~17:00

(第2・4水曜日は19:30まで)

産後の骨盤ケア教室



産後の身体に必要なストレッチや筋カト
レーニング、日常生活の中で身体に負担のか
からない動き方を紹介します。

時 3月28日(土)10:00~11:00

所 保健センター

対 3月28日時点で産後3カ月以上経過して
いる市内在住の女性

定 15人(先着順)

料 無料

講 (公社)静岡県理学療法士会

申 3月10日(火)~電子申請で

他 子どもと一緒に参加できます。

問 健康増進課 ☎22-2727



ID 7629

催し・募集

こども茶道 体験講座



抹茶を点てるなど、日本の伝統文化である茶道の作法を体験します。

時 3月27日(金)9:30~11:00

所 大富士交流センター

対 小学生

定 15人(先着順)

講 後藤延枝さん

(大日本茶道学会)

申 3月10日(火)9:00~電子申請で

問 文化会館事務所

☎23-1237

放課後児童クラブ 支援員・補助員募集



ID 731

市内に33カ所ある児童クラブで、児童を見守りながら、自立と成長をサポートする人を募集します。

申 電話またはメールで

他 雇用形態や勤務条件は児童クラブによって異なります。

問 こども未来課 ☎22-1146

✉ kodomo@city.fujinomiya.lg.jp

お知らせ

小・中学校卒業&入学 おめでとうございます

卒業式 3月19日(木)

入学式 4月 8日(水)

問 学校教育課 ☎22-1184

里親相談会

里親制度と特別養子縁組について、話を聞けます。

時 3月11日(水)

① 9:30~12:00

② 13:30~17:00

所 ①富士根交流センター

②大富士交流センター

対 里親制度などに興味のある人

申 前日までに電話で

問 里親支援センターいろいろ

☎0545-32-8125



幼児家庭教育学級



同じ年代のこどもを育てる人同士が、子育て中の仲間とともに、お菓子作りやヨガなどの軽い運動を通して、生活に役立つことを学ぶ場です。

※各学級のスケジュールは、市公式ウェブサイトで見ることができます。

学級名(募集定員)	曜日	場所	電話番号
なんぶ学級 (20人)	水	南部公民館	23-2818
せいぶ学級 (12人)	木	芝川公民館	65-0402
ほくぶ学級 (15人)	火	白糸・上井出地域学習センター	54-1750
交流センター学級 (12人)	木	富士根交流センター	29-6121

時 9:45~11:45(一部9:15~11:45) 月1回程度

対 未就学のこどもがいる保護者

料 無料(教材費は実費負担になります。)

申 4月7日(火)~参加希望の施設に電話または電子申請(受付開始日のみ10:00~23:59)で

他 無料託児あり。

応募多数の場合は抽選となります。

問 社会教育課 ☎22-1186



ID 1098



味噌づくり

ケーキづくり

寝ているときに呼吸が止まる!?

いびきは危険のサイン

睡眠時無呼吸症候群

睡眠時無呼吸症候群は、眠っている間に何度も呼吸が止まったり浅くなる病気で、本人では気付きにくいので、検査や治療を受けていない潜在的な患者が多くいるとされています。

無呼吸の状態が繰り返されると、体に十分な酸素が行き渡らず、酸素不足を補おうと心拍数を上げるため、身体に負担がかかり、高血圧や過眠*を引き起こします。また、眠りの質が悪くなり、日中の強い眠気や倦怠感、集中力低下など社会生活にも影響を及ぼします。

治療によって改善することができるため、気になる症状がある時は早めに受診しましょう。

※ 夜間に十分な睡眠をとっているにもかかわらず日中に強い眠気が生じて居眠りをしてしまったり、睡眠時間が通常よりも長くなってしま病気



なりやすい人は?

男性が女性の2~3倍多く、40~50代の働き盛りが約半数を占めています。また、女性ホルモンの分泌量が低下する閉経後の女性も発症しやすいといわれています。

- 肥満の人
- 口呼吸をしている人
- 顎が小さい・小顔・二重顎の人
- 暴飲暴食をしている人
- 頻繁にたばこを吸う人、
飲酒している人
- 睡眠薬を服用している人や
過労の傾向のある人



こんな症状、ありませんか?

- ✓ 日中に強い眠気がある
- ✓ 睡眠中に何度も目が覚める
- ✓ 朝起きた時に頭痛やだるさ、むくみを感じる
- ✓ 気持ちが沈むことが多い
- ✓ 不眠



家族や周囲の人も気にかけて

- ✓ いびきがひどい
- ✓ 睡眠中、呼吸が止まる

1時間あたり10秒以上の呼吸停止が20回以上ある、いびきがひどい場合が受診の目安です。

眠れないことで心身に大きな負担がかかります

睡眠の質が低下すると、自律神経が乱れることで太りやすくなり、糖尿病などの生活習慣病のリスクが高まるほか、動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳卒中になるリスクが高まります。

こころのストレスにも注意

ストレスは、睡眠をしっかり取り、脳や体を休めることで適切に処理されています。

しかし、睡眠不足が続くと、イライラしやすくなったり、好きなことに興味を持てなくなるなど、感情のコントロールが難しくなり、次第に心も不安定になっていきます。

その結果、ストレスで眠れなくなったり、ますますストレスが処理できなくなるなど悪循環に陥ってしまいます。



予防しよう

睡眠時無呼吸症候群の予防には、気道を確保することが大切です。肥満を解消して喉周りの脂肪を減らしたり、気道の炎症やむくみの原因となるたばこを吸わない、寝酒を控えるなど、日ごろの生活習慣を改めましょう。

寝る時は横向きで

舌が下がって気道を塞ぐのを防ぐため、呼吸しやすくなります。



問 健康増進課 ☎22-2727

催し・募集

転倒骨折予防教室



ID 7024

高齢期は、心身の活力の低下(フレイル)によって、転倒骨折しやすくなります。体力測定で自分の現状を確認し、ストレッチや筋トレなどを行い、転倒骨折を予防します。

また、認知機能低下予防運動や口腔体操、食事バランスチェックも行います。

会場	日時	申し込み
機能訓練倶楽部 外神(外神8-26)	5月9日～7月25日の 土曜日(全12回)	☎29-7142
機能訓練倶楽部 黒田(黒田328-1)	13:30～14:30	☎21-9970
東静脳神経 センター (西小泉町14-9)	①5月12日～7月28日 の火曜日(全12回) ②5月8日～7月24日 の金曜日(全12回) 【共通】13:00～14:00	☎23-1801
FLOWスポーツ クラブ (田中町157-1)	①5月13日～7月29日 の水曜日(全12回) 13:45～14:45 ②5月1日～7月17日 の金曜日(全12回) 13:00～14:00	☎27-0345

対 65歳以上の市民で、主治医から運動制限の指示がなく、日常生活が自立している人

定 各10人(先着順) **料** 無料

申 4月1日(水)9:00～各会場へ電話で(※FLOWスポーツクラブは10:00～)

他 いずれかの1会場のみ、申し込みできます。
介護認定のある人は、ケアマネジャーに相談してください。

問 健康増進課 ☎22-2727

からだチェック



ID 1263

筋肉量や体脂肪量、血圧、骨の健康度の測定のほか、ストレスチェックを行います。

時 4月14日(火)9:00～11:00

所 保健センター **対** 市内在住の人 **定** 35人(先着順)

申 3月19日(木)～電話または窓口で

問 健康増進課 ☎22-2727

産後の骨盤ケア教室

産後の身体に必要なストレッチや筋力トレーニング、日常生活の中で身体に負担のない動き方を紹介します。詳しくは、11ページをご覧ください。

高齢者向け就職面接会

市内の企業の就職面接会です。参加企業は15社を予定しています。

時 3月18日(水)10:30～12:00

所 市役所7階 特大会議室

対 55歳以上またはパート勤務を希望する人

定 70人(先着順)

申 3月17日(火)までに電話で

他 服装は自由です。履歴書は必要ありません。

問 ハローワーク富士宮 ☎26-3128

骨盤底筋トレーニング



ID 7004

骨盤底筋を鍛え、骨盤の歪みを改善し、内臓を正しい位置に戻して代謝を高めると、お腹や背中引き締め、腰痛や排尿排便機能障害(チョイ漏れ)の予防や改善につながります。

東静脳神経センター(西小泉町14-9)

時 5月25日、6月22日、7月27日の月曜日

13:00～14:00 ※3日間とも同じ内容です。

申 4月1日(水)9:00～東静脳神経センター(☎23-1801)へ電話で

保健センター

時 5月25日、6月22日、7月27日の月曜日

13:30～14:30 ※3日間とも同じ内容です。

申 4月1日(水)9:00～保健センター(☎22-2727)へ電話で

【共通】

対 65歳以上の市民で、主治医から運動制限の指示がない人

定 各会場10人(先着順) **料** 無料

他 申し込みは1会場です。

問 健康増進課 ☎22-2727

脳活性化レクリエーション教室



ID 7026

指先や体、言葉を使って脳を活性化し、体力低下や転倒、関節痛、認知機能低下などを予防します。

- 時** 5月19日、6月16日、7月21日の火曜日
14:00～15:30 ※3日間とも同じ内容です。
- 所** しらいとデイサービスセンター(上井出1285-1)
- 対** 65歳以上の市民で、主治医から運動制限の指示がない人
- 定** 各日10人(先着順) **料** 無料
- 申** 4月1日(水)9:00～しらいとデイサービスセンター(☎54-0168)へ電話で
- 問** 健康増進課 ☎22-2727

お知らせ

節目検診

(歯周病検診・骨粗しょう症検診)



ID 1223

節目の年齢を迎える人は、歯周病検診と骨粗しょう症検診を受けられます。定期的に検診を受け、早期発見・早期治療をすることが大切です。

歯周病検診

- 対** 4月2日～令和9年4月1日に20・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる市内在住の人
- 定** 各日30人 **料** 410円(20・30歳になる人は無料)
- 他** 20・30歳になる人は、富士宮市歯科医師会会員の歯科医院へ直接申し込んで個別に受けることができます。

骨粗しょう症検診

- 対** 4月2日～令和9年4月1日に30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる市内在住の女性
- 定** 各日45人 **料** 510円

【共通】

- 時** 5月20日(水)、6月29日(月)、7月14日(火)、8月21日(金)、9月16日(水)、10月16日(金)、11月20日(金)、12月7日(月)令和9年1月27日(水)、2月9日(火)
①13:30～ ②14:00～ ③14:30～
- 所** 保健センター
- 申** 3月17日(火)～電話または電子申請で
- 他** こども連れで受診できますが、託児はありません。
- 問** 健康増進課 ☎22-2727

【女性限定】 乳がん検診



ID 1220

会場	日程
(個別検診)市立病院	5月11日(月)～ 令和9年2月26日(金)
(集団検診)保健センター	5月13日(水)～ 令和9年2月17日(水)

- 対** 令和7年度に市の乳がん検診を受けていない40歳以上(昭和62年4月1日以前生まれ)の女性
- 料** 1,020円(令和8年度に41歳になる人は無料。対象者には5月にクーポン券を郵送します。)
- 申** 3月17日(火)～電話または電子申請で
- 乳がん検診と子宮頸がん検診を同時に受けたい人は**
- 申** ・個別検診:3月17日(火)～電話または電子申請で
※市立病院での個別検診は、金曜日のみ実施します。
・集団検診:5月8日(金)～電話または電子申請で
- 問** 健康増進課 ☎22-2727

退職後の国民年金の手続き

退職などで厚生年金を脱退した時は、国民年金(第1号被保険者)の加入手続きが必要です。

- 対** ①退職により厚生年金を脱退した20～59歳の人
②退職した人に扶養されていた20～59歳の配偶者
- 申** 市役所1階保険年金課または年金事務所
- 持** 基礎年金番号通知書などの基礎年金番号がわかるものまたはマイナンバー(通知)カード、免許証などの身分証明書、脱退連絡票または資格喪失証明書

付加保険料を納付すると年金額が増えます

毎月の定額保険料に付加保険料400円を上乘せして納付すると、老齢基礎年金を受け取る時に、付加年金が加算されます。付加保険料を納付するには、申請が必要です。

【加算される年金額(年額)】

200円×付加保険料を納めた月数

- 対** 国民年金基金未加入者でiDecoの毎月の掛金が上限に達していない人
- 申** 基礎年金番号通知書などの基礎年金番号がわかるものまたはマイナンバー(通知)カード、免許証などの身分証明書を市役所1階保険年金課または年金事務所窓口へ
- 問** 富士年金事務所 ☎0545-61-1900(音声案内②→②)
保険年金課 ☎22-1139

指定難病患者の皆さんへ



ID 7604

「特定医療費(指定難病)受給者証」または「登録者証(指定難病要支援者証明事業による証明)」を持っている人は、公共施設使用料が割引されます。

施設を予約または利用するときに、窓口で「特定医療費(指定難病)受給者証」またはマイナポータルなどで「登録者証」を提示してください。

【対象施設】

- ・富士山天母の湯
- ・新稲子川温泉ユ一・トリオ
- ・総合福祉会館
- ・市民体育館
- ・市民テニスコート
- ・市民プール
- ・上井出スポーツ広場
- ・外神スポーツ広場
- ・物見山スポーツ広場
- ・山宮ふじざくら球技場
- ・富士山スタジアム
- ・芝川スポーツ広場
- ・芝川B&G海洋センター

他 割引率など詳しくは、各施設へお問い合わせください。

問 障がい療育支援課 ☎22-1145

令和7年度に受診した
人間ドックの費用を助成します

国民健康保険の加入者が、人間ドックを受診した費用の一部(助成額10,027円)を助成します。

対 40歳以上の国民健康保険加入者で、令和7年4月1日～令和8年3月31日までに受診した人

申 4月20日(月)までに本人確認書類(マイナンバーカードや免許証など)・健診結果・領収書・特定健診受診券・振込先(受診者本人名義)がわかるものを窓口へ

問 保険年金課 ☎22-1138

世界自閉症啓発デー ライトアップ

「自閉症や発達障がい、多くの人に知って欲しい。」というメッセージを込めて、世界自閉症啓発デーと発達障がい啓発週間に合わせて、市役所庁舎を青色にライトアップします。

時 4月2日(木)～8日(水)18:00～21:00

所 市役所 正面玄関

問 障がい療育支援課 ☎22-1145

8020(はちまるにいまる)歯科健診



ID 1223

80歳になっても20本の歯を保つため、歯科健診を行います。

時 4月1日(水)～15日(水)

料 無料

対 昭和21年4月1日以前に生まれた市内在住の人

他 健診を希望する人は、直接予約してください。

	医院名	電話	医院名	電話	医院名	電話		
あ	赤池歯科医院	23-5220	佐野歯科医院	27-2931	ふかせ歯科医院	24-8181		
	秋山歯科医院	24-2045	芝切歯科医院	27-2511	富士宮歯科医院	23-5050		
	泉町歯科クリニック	28-4618	清水歯科医院	23-5818	ま	万野原歯科医院	23-4311	
	伊波歯科医院	27-3236	鈴木ファミリー歯科	26-5675		みつ歯科クリニック	25-7777	
	上杉歯科医院	26-5634	清歯科医院	26-8603	村野歯科医院	65-0067		
	内山歯科医院	23-3306	た	高木歯科医院	26-2910	森本歯科医院	26-3080	
	遠藤歯科医院	26-8888		中央歯科クリニック	26-1810	や	安田歯科医院	24-8010
	か	かぶらぎ歯科	25-8222	寺西歯科医院	26-2803		ゆざわ歯科	22-5200
窪田歯科医院		28-4118	外神歯科医院	58-8886	米山歯科クリニック	28-2000		
桑原歯科医院		23-7377	な	中澤歯科クリニック	22-0648	わ	若林歯科クリニック	25-2588
小泉歯科医院		23-6468		野中歯科クリニック	24-2043		和田歯科医院	23-3770
小林歯科医院		24-8280	は	長谷川歯科クリニック	65-1800			
小松歯科クリニック	29-7277	パール佐野歯科医院		22-2227				
さ	サトウ歯科	23-0288	平田歯科医院	26-3867				



▲表紙候補の1枚
旅立つこどもの姿を写真に収める保護者のスマホ越しの風景をイメージしました📷

▼慣れ親しんだ通学路の駅で手を振る姿。もう戻ってこないように見えるかも…と表紙への採用は断念👉



今月の表紙撮影の裏側

3月といえば、別れと旅立ちの季節。

今月号の表紙では、まさにこれから親元を離れ、夢に向かって新しい環境での生活をスタートさせる高校3年生の2人に協力してもらいました。

2人のすてきな笑顔にカメラマンのシャッターを押す手が止まらず…「いいね〜!」とついつい撮りすぎてしまいました。



また富士宮に戻ってきてね!

催し・募集

春休みジュニア わくわくコンサート



琴伝流大正琴アンサンブル「ことふれんどジュニア・アンサンブル」が、「ラッキードラゴン〜第五福竜丸の記憶〜」、「ざ・じょんがら変奏」、「紅蓮華」、「群青」などを演奏します。

- 時** 3月30日(月)
①11:00〜 ②14:00〜
- 所** イオンモール富士宮1階 さくらコート
- 料** 無料
- 問** 文化会館事務所 ☎23-1237



富士山ユースオーケストラ 第14回定期演奏会

小学生から大人まで70人以上の団員が、シュトラウスの「ラデツキー行進曲」、シベリウスの「フィンランディア」などを演奏します。

- 時** 3月21日(土)14:00〜
- 所** ロゼシアター 中ホール
(富士市蓼原町1750)
- 定** 700人(先着順)
- 料** 無料
- 申** 3月19日(木)までに文化会館事務所または市役所6階文化課窓口で整理券を配布
- 問** 文化会館事務所 ☎23-1237

茶道講座(前期)



- 茶道を初歩から習得します。
- 時** 4月3日〜8月28日の金曜日
(全10回)9:30〜11:30
- 所** 大富士交流センター
- 定** 10人(先着順)
- 料** 1回につき2,000円
- 講** 後藤延枝さん(大日本茶道学会)
- 申** 3月10日(火)10:00〜電話または電子申請で
- 他** 初回に10回分を納入してください。
- 問** 文化会館事務所 ☎23-1237

二胡講座



中国伝統楽器の二胡の演奏方法を学びます。

※①4〜11月 ②12〜3月

入門

- 時** ①14:30〜16:00
② 9:00〜10:30
- 対** 初めて二胡演奏を学びたい人
- 初級**
- 時** ①12:45〜14:15
②10:30〜12:00
- 対** D、G調の演奏ができる人

【共通】

- 時** 4月1日〜3月17日の第1・3水曜日(全24回)
- 所** ①富丘交流センター
②市民文化会館 練習室
- 定** 各10人(先着順)
- 料** 1回につき1,000円
- 講** 深澤香里さん(二胡教室☆SAKINE代表)
- 申** 3月10日(火)9:00〜電話で
- 他** 申し込み時に前半12回分を納入してください。
- 問** 文化会館事務所 ☎23-1237



令和8年度第1期 スポーツ教室・健康教室



ID 1820



スポーツ教室

テニスやバドミントン、吹矢など20種類以上の教室があります。

頭を使うスポーツ「ポッチャ」や、「親と子のなかよし体操」、高齢者でも無理なく運動不足を解消できる「なごやか健康体操」など、幅広い年齢層の人が参加できます。卓球やゴルフ教室などは、夜の部もあります。

対 市内在住または在勤の人

申 4月6日(月)に市民体育館または7日(火)～窓口で

他 各会場で申し込みを行う教室もあります。詳しくは、令和8年度第1期スポーツ教室要項(市役所6階スポーツ振興課・市民体育館・市民プール・B&G海洋センター・図書館・出張所・公民館・交流センター・保健センター・市公式ウェブサイトにあります。)をご覧ください。

問 スポーツ振興課 ☎22-1190

健康教室

健康ヨガや健康ZUMBAなど、さまざまな教室があります。

対 18歳以上の人

申 4月6日(月)に市民体育館または7日(火)～電話で

他 詳しくは、要項(市公式ウェブサイトにあります。)をご覧ください。

問 市スポーツリーダーバンク事務局 ☎080-8023-0036

古文書講座



ID 7408



戦国時代に市内で大きな力を持った富士氏と戦国大名武田氏に関わる古文書の解読に挑戦します。講座を通して、古文書の基礎や戦国時代の富士宮について学びます。

古文書の初心者でも参加できます。

時 4月18日(土)10:00～11:30

所 市役所4階 410会議室

定 35人(先着順)

料 無料

講 文化課学芸員

申 3月18日(水)～電話または電子申請で

問 文化課 ☎22-1187

国保・年金

子ども・子育て支援金の納付



ID 7558

子育てを社会全体で応援するため、4月から子ども・子育て支援金制度が始まります。

国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入している人は、令和8年度賦課分から医療保険料に上乗せして支援金を納付します。勤務先の健康保険に加入している人は、加入している健康保険へお問い合わせください。

問 保険年金課

国民健康保険 ☎22-1138

後期高齢者医療保険 ☎22-1482

国民健康保険加入者が 市外へ転出するときは



ID 1299

大学や短大、専門学校などへの進学のため市外へ転出するときは、学生用の資格確認書などを交付します。

申 市役所1階 保険年金課窓口で

持 ・学生本人の国民健康保険資格確認書または資格情報のお知らせ

・学生であることが分かる書類(学生証、在学証明書、授業料の領収書など)

・学生本人と届出人の個人番号が分かる書類

・届出人の本人確認書類(運転免許証など)

・委任状(別世帯の人が届け出す場合)

問 保険年金課 ☎22-1138

事業者

プレミアム付商品券 加盟店募集



ID 2140

富士宮市プレミアム付商品券第6弾「元気わく湧くーポンSUPER」を利用できる店舗を募集します。

対 市内に店舗や事業所がある商業またはサービス業

申 登録申込書兼変更連絡票(市公式ウェブサイトにあります。)をファクスまたは富士宮商工会議所窓口で

※商品券販売時に、加盟店一覧への掲載を希望する場合は、4月15日(水)までに申し込んでください。

他 令和7年度住宅リフォーム・富士ヒノキの家宮クーポン事業の登録加盟店は、手続きせずに自動登録されます。

問 富士宮商工会議所(豊町18-5)
☎26-3101 FAX 26-0303

お知らせ

引っ越したときは
届け出てください

ID 4294

住所や世帯に変更があったときは、異動した日から14日以内に届け出てください。

届け出がないと、居住関係の証明や印鑑登録、選挙人名簿の登録、小・中学校への就学、各種手当、国民健康保険、後期高齢者医療保険、国民年金、介護保険などの資格を得ることができません。

マイナンバーカードがある人は

マイナポータルで転出届の提出や、引っ越し先の市役所での転入届の手続き予約ができます。操作方法などは、マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)にお問い合わせください。

外国人のみなさんへ

引っ越すときは、
市役所へ、来てください。

問 市民課 ☎22-1135

水道の使用開始・休止・
使用者変更は届け出を

ID 4338

水道の使用開始・休止や使用者が変わったときは、届け出が必要です。

水道を使用しなくても、休止の届け出がないと、基本料金が発生します。引っ越しの際は、忘れずに届け出てください。

申 電話または電子申請で
※「使用水量のお知らせ」や「納入通知書」に記載された水栓番号が必要です。

問 水道業務課内 お客様センター ☎22-1178

浄化槽を撤去・
使用廃止したときは

ID 427

浄化槽を撤去・使用廃止した場合は、30日以内に届け出てください。

申 浄化槽使用廃止届出書(市公式ウェブサイトにあります)を窓口で

問 下水道課 ☎22-1173

インターネットで予約できる
手続きが増えました

ご遺族支援コーナーの予約



身近な方が亡くなられた後、複数部署にまたがる市役所での手続きをサポートします。

対 亡くなった人が富士宮市民であること

料 無料

他 年金に関する手続きは、富士年金事務所で行ってください。

問 市民課
☎22-1135



ID 178

仮ナンバーの交付予約

仮ナンバー(臨時運行許可証)は、車検切れや未登録の車を、公道を使い運輸支局などへ移動させる際に使用します。

料 750円/台

他 受け取りの際は、自賠責保険証と本人確認書類などの書類が必要です。詳しくは、市公式ウェブサイトをご覧ください。

問 市民課
☎22-1134



ID 210

固定資産税(土地・家屋)
評価を確認できます

ID 4059

令和8年度の固定資産税・都市計画税の基となる固定資産(土地家屋縦覧帳簿)の縦覧や、固定資産課税台帳の閲覧ができます。

縦覧	納税者が、自分の資産を含めて他人の資産の評価内容を確認できます。ただし、所有者は誰かわかりません。
閲覧	本人や借地借家人などが、自分の資産の評価内容を確認できます。

時 4月1日(水)~5月7日(木)

所 市役所1階 資産税課

料 無料

持 納税通知書や運転免許証などの本人確認証明書、委任状(代理の場合)、法人代表者印(法人の場合)、戸籍など被相続人の死亡日と相続関係がわかるもの(相続人の場合)

他 令和8年度の固定資産税・都市計画税(第1期)の納期は、4月15日(水)~5月7日(木)です。

問 資産税課
土地係 ☎22-1127
家屋係 ☎22-1249

自転車の交通反則切符が
適用されます

ID 7093

4月から16歳以上の人が自転車で交通違反をすると、反則金を納付しなければなりません。

自転車も「車両」です。ルールを守って安全に乗車しましょう。

(例)

違反行為	反則金
携帯電話使用	12,000円
信号無視	6,000円
通行違反区分違反	
一時不停止	5,000円
イヤホン・傘差し運転	
併進禁止違反	3,000円

問 交通対策室 ☎22-1152

市の霊柩車の使用料が変わります



ID 643

霊柩車の老朽化に伴い、新しい車両へ更新したため、4月1日(水)から市の霊柩車の使用料が一律4,000円に変わります。

他 使用許可申請日が3月31日(火)以前であっても、使用日が4月1日(水)以降の場合は、新料金適用されます。

問 環境企画課 ☎22-1136

パブリックコメント結果



ID 4695

市公式ウェブサイトまたは市役所1階行政資料コーナー、担当課窓口、公民館、出張所、交流センターで確認できます。

第7次富士宮市健康増進計画・第5次富士宮市食育推進計画・第2次富士宮市歯科口腔保健計画

11月25日(火)～12月24日(水)に募集した結果、意見数3件でした。

問 健康増進課 ☎22-2727

富士宮市水道ビジョン

11月25日(火)～12月24日(水)に募集した結果、意見数3件でした。

問 水道業務課 ☎22-1177

第3次富士宮市環境基本計画(案)・富士宮市ゼロカーボン推進戦略(中間見直し)(案)

12月15日(月)～1月15日(木)に意見を募集した結果、意見数0件でした。

問 環境エネルギー室 ☎22-1131

4月から4階フロアが変わります 1階にこども家庭センターが新設されます

市役所4階フロアマップ(変更後)

北側	通路	行政課	新環境未来課	南側
		契約管理課	生活環境課	
		エレベーターホール	花と緑と水の課	
		観光課	農業委員会事務局	
		商工振興課	農業政策課	

環境企画課・環境エネルギー室が新たに環境未来課となります。

環境衛生に関すること、害虫・狂犬病に関するお問い合わせは、生活環境課(☎22-1151)に変わります。(※フロアマップ参照)

児童や妊産婦の切れ目ない支援を行うため、市役所1階にこども家庭センター(☎22-1230)を設置します。

問 行政課 ☎22-1446

補助・助成

市立病院で働こうとする学生に 修学資金を貸し付けます



医学生・看護学生として修学する人で、卒業後、市立病院の医師、看護師または助産師として勤務する意思のある人に修学資金を無利子で貸与します。

申 4月3日(金)までに電子申請または申請書類(市立病院ウェブサイトにあります。)を郵送または窓口で

他 4月18日(土)または19日(日)に面接を行います。

問 病院管理課 ☎27-3151

医学生

対象	令和8年4月に医学部に在籍する大学生・大学院生
金額	月額25万円(無利子)
定員	1人程度
期間	貸与決定月から大学卒業・大学院を修了する月まで(上限:72カ月間)
返還免除要件	医師国家試験に合格し、臨床研修終了後すぐに常勤医師として貸与期間と同じ期間市立病院に勤務すること

看護学生

対象	令和8年4月に看護師や助産師の専門学校・短期大学・大学・大学院に在籍する学生
金額	月額6万円(無利子)
定員	5人程度
期間	貸与決定月から卒業する月まで(上限:正規の修学期間の年数)
返還免除要件	看護師または助産師の国家試験に合格し、卒業後すぐに常勤の看護師または助産師として貸与期間と同じ期間市立病院に勤務すること



一日単位や時間単位で働ける 「富士宮マッチボックス」

☎ 企画戦略課 ☎22-1113

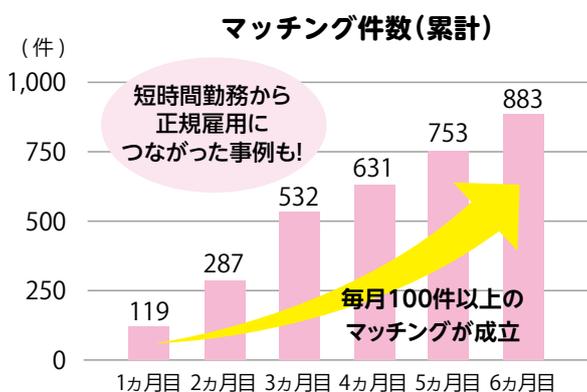
令和7年8月から始まった市の公式求人サイト「富士宮マッチボックス」。1月末までに36事業所から2,929件の求人があり、883件のマッチングが成立するなど、多くの人の働きかけや、本人の望む働き方につながっています。

介護の補助や検品作業など、製造業やサービス業、飲食業、医療・福祉をはじめ、さまざまな業種で人材を募集しています。

未経験の分野でもマッチングが成立し、定期的に働いています！



まずは会員登録を



事業者からもこんな嬉しい声が /



年配者の経験やスキルが業務にマッチし、貴重な戦力になっています!

通常の採用では応募が少ない層からの応募があり、人材の多様化につながりました!



事業者の初期費用・掲載料は無料です。詳しくはこちら



宮ゼミ

問い合わせ

南部公民館 ☎23-2818	富士根北公民館 ☎23-3896	西公民館 ☎22-3355	芝川公民館 ☎65-0402	柚野公民館 ☎66-0100
上野・北山地域学習センター ☎58-0256	白糸・上井出地域学習センター ☎54-1750	駅前交流センターきらら ☎22-8111	大富士交流センター ☎28-0024	富丘交流センター ☎21-3305
			富士根交流センター ☎29-6121	

講座名	実施日	時間帯	主催
	講師	料金	
料 理			
おいしくできる! 絶品タイ料理	4/19(日) 望月パカーワンさんほか	午前 1,600円	駅前 3/24
あたらしいコトはじめよう 「はじめてのパンづくり」 (託児あり)	5/14(木) 鈴木知子さん	午前 1,900円	西★ 4/9



はじめてのノルディックウォーキング(春)

スポーツ			
はじめてのノルディックウォーキング(春)	4/24, 5/1・8・22・29(金) 後藤容子さん	午後 2,000円~	白糸★ 4/9
Bailemos! ダンスエクササイズ	4/11~6/20(土)全10回 仲間クラウドアさん	午後 4,000円	駅前 3/17

申し込み方法

- ・各主催施設に(9:00 ~ 21:00) 電話で
- ・受付開始日に定員を超える場合は抽選
- ・★の講座は受付開始日のみ 電子申請(24時間受付)ができます。
- ・きらら・大富士・富丘・富士根は HP から申し込み(24時間受付)ができます。

申込はイベント
カレンダーから



大宮西区

れんが 吉澤家住宅煉瓦蔵

吉澤家の6代目当主が営む宮町商店街の文具店「文具の蔵Rihei」の中庭に、明治24(1891)年に建てられた煉瓦造りの蔵が残されています。

明治時代、市内では煉瓦を使用した蔵が多く造られました。現存する蔵はほとんどなく、貴重なものとして平成27年3月26日に国の登録有形文化財に登録されました。

蔵は、大正12(1923)年に起こった関東大震災の被害にも遭い、復旧・修理を繰り返しながら受け継がれ、外壁は現在塗り壁となっています。外観から煉瓦造りであることはわからなくなりましたが、建物の内側の壁に煉瓦積みを見ることができます。

今も不定期で展示会や個展などが蔵で開催されており、多岐にわたって利用されています。

蔵は店舗の営業日に見学することができます。詳しくは店舗へお問い合わせください。

問 文具の蔵Rihei ☎27-2725



煉瓦蔵



蔵の内観

残された建築に関する記録

吉澤家の初代、2代目は油店を営んでおり、もともとは絞家※1が建てられていました。絞家は明治6~7年頃に火災に遭い、その後、3代目によって現在の蔵に建て替えられました。

3代目は自らが監督として工事に立ち会い、当時の工事の状況を『煉瓦蔵建築工事明細記』として残しました。

工事明細記には、蔵の材料である粘土の部分に「星山土」を使用したことや、大中里の山林からヒノキを伐採し、片方に石を結んで反対側に綱をつけて引くことで石を持ち上げる道具(図1)をつくっている様子が記されています。また、「雨天休」など、当時の天候や工事の様子なども伺えます。

※1 絞った油の貯蔵などしておく場所



(図1)煉瓦蔵建築工事明細記に描かれた図



歩く博物館H西コース<大宮西地区>
旧大宮町西地区をめぐるコース

市役所6階文化課、出張所または市公式ウェブサイトなどにあります。



ID 1769



歩く博物館ガイドブック

全24コースの地図と解説付きです。

- 料 500円
- 申 市役所6階文化課、埋蔵文化財センターの窓口で
- 他 郵送で購入したい場合は、電話またはメールでお問い合わせください。
- 問 文化課 ☎22-1187
✉ e-bunka@city.fujinomiya.lg.jp

有料
ガイドブック



問 文化課 ☎22-1187

暮らしのなかに

一人一人が少し工夫するだけで、誰かの優しい暮らしにつながります。できることから一つずつ、暮らしのなかに取り入れてみませんか。

富士山を守り未来につなぐ

エスディー ジーズ

富士山SDGs

富士宮市に住む私たちが、これからもずっとこのまちで住み続けるためにみんなで取り組む目標です。

できることから一つずつ、一人ひとりが意識して行動しましょう。

ここでは富士宮市の取り組みを紹介します。



変化する社会ニーズに対応するため、新たな産業や新しい技術を創り出すことを支援する

公共施設やインフラを計画的に更新し、脱炭素・防災に配慮した整備を進めています。

また、富士宮市で操業する企業を増やすために工場の新設や増築に対する助成を行うほか、地域経済を支える事業者や、新たに事業を始める人を支援するための相談窓口「ビジネスコネクつじのみや」を設置しています。

富士宮市のSDGsへの取り組みを市公式ウェブサイトで紹介しています。



ID 2662

ビジネスコネクつじのみや



富士宮商工会議所、芝川商工会、富士宮信用金庫と連携し、起業の方法や、経営、販路開拓、事業継承、補助金など事業者のさまざまな相談に応じています。

令和7年は5,000件以上の相談が寄せられ、中小企業のサポートにたけたコーディネーターが、解決策を一緒に考えました。

広報ふじのみやでも、「ビジネスコネクつじのみや」で支援した企業を紹介しています。

問 企画戦略課 ☎ 22-1113

コミュニケーション手段を増やす

手話 富士宮市の友好都市の国名

過去に掲載した手話を動画で紹介しています。



ID 1406

アメリカ



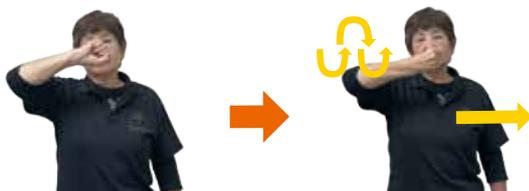
右手のひらを広げて自分に向け、前後に揺らしながら右へ動かす(星条旗がたなびく様子)

中国



右手の親指と人差し指をつまみ、右へ動かしてから下におろす(チャイナドレスを表現)

台湾



こぶしを握った右手の甲を口の前に置き、手首を前後にねじりながら、左へ動かす

韓国



右手を頭の上から斜め下へおろして、指先をこめかみにつける(民族衣装の帽子を表現)

問 障がい療育支援課 ☎ 22-1145

わが家の スター

おうせい
植松 皇成 さん
R5.1.4生

たくさん遊んで元気で
大きくなってね★



がく
大塚 岳 さん
R7.3.21生

富士山のように
力強く育ちますように



むつき
齋藤 夢月 さん
R7.2.18生

元気いっぱい
笑顔いっぱい育ててね



写真募集

下記二次元バーコードから
ご応募ください。

掲載は、先着順・こども
1人につき1回です。



ID 2895



図書館

※中央図書館は毎週水・木・金曜日は
19:00まで開館。

※駅前・大富士・富丘・富士根交流
センターでも貸出・返却できます。

[休館日] 中央・西富士 ○ 芝川 ○ 共通 □

3						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

4						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

[市立図書館ウェブサイト]

図書の予約・検索・
貸出延長ができます。



HP <https://www.fujinomiyalib.jp/index>

春休みスペシャル こどもえいが会

「おかあさんといっしょ」や「アニメーション」など、こども向けの作品を上映します。

時 3月28日(土)・29日(日)

①10:30～ ②14:00～

所 西富士図書館 多目的ホール

対 小学生以下

定 15人(先着順)

料 無料

申 不要。直接会場へ

他 保護者は同伴できます

問 西富士図書館

☎54-2020

今月のおすすめ本 ー神話の世界ー



いちばんわかりやすい日本神話
小野寺優/著(実業之日本社)

壮大な物語から神々の起こした事件まで、古事記に描かれた日本神話の世界を、わかりやすく解説しています。



語れるようになるギリシア神話
蔵持不三也/監修(成美堂出版)

神話を題材にした絵画や彫刻などの芸術作品と一緒に、ギリシア神話に登場する神々や英雄たちのエピソードを紹介しています。



父親の育児参画応援～ミヤパパプロジェクト～

父親と母親の「家事や育児に対する意識のズレ」を解消し、協力して育児を行い、子育てを楽しめるようにする「ミヤパパプロジェクト」。
家庭で、地域で、職場で、子育て世代を応援します。

【問い合わせ】

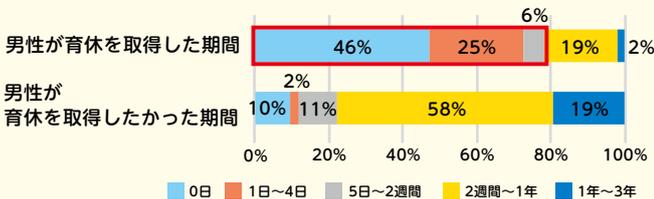
健康増進課 ☎ 22-2727

NPO法人母力向上委員会 ☎ 78-0741

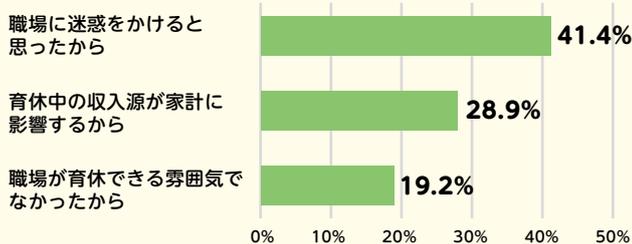
本人や家族が望む働き方の実現には

近年、全国的に父親が育児に参加できる制度や仕組みづくりが進められており、国では、男性の育休取得率を2030年までに85%にすることを目指しています。

しかし、令和6年に市が行ったアンケート結果では、約8割の男性が2週間以上の育休を希望している一方で、約半数が育休を取得しておらず、取得していても2週間以内である人が約3割と、男性の育休取得に課題があることがわかりました。



育休を取得しなかった、または短い期間となったのはなぜ？



職場の環境を理由とした声が多くあり、男性が育休を取得するには、制度を定めるだけでなく、職場の理解や環境がとても重要であることがうかがえます。

事業者も課題を感じています

市内の大企業や中小企業10社の経営者や人事担当者などにヒアリング調査を行ったところ、育休を取得したい男性が増えていることがわかりました。

大企業では育休を取りやすい環境が整い始め、実際に取得する人が増えている一方で、中小企業では業務の属人化や人員不足などの理由から育休を取得しにくいとの課題があり、経営者自身も悩みを抱えていました。

どの企業も、育休を取得する従業員の業務フォローに対応するため、相談しやすい環境を整えたり、業務量・質の平準化、余剰人員の確保、フォロー人材を評価する取り組みなど、企業ごとにそれぞれ工夫をしていました。

働く人がみんなで支えあえる環境を

男性育休取得率100%を目指すなど、積極的に男性の育休取得に取り組む企業で、セミナーを開催しました。さまざまな部署、年代の男性社員が集まり、男性の育休や働き方について話し合いました。

参加者の声

先輩の業務を引き継げるように、専門性の高い仕事にもチャレンジします。

業務の内容を複数人で共有します。



育休は予測できる休みとしてチーム全体でフォローを!

自分が先陣を切って育休を取得しやすい風土づくりに貢献したいです。

事業者の皆さんへ

男性の育休をきっかけに、全ての人が働きやすい環境について考えてみませんか。

職場には、子育て中の人だけでなく、家族を介護したり、通院しながら働くなど、さまざまな悩みを抱えながら働いている人がいます。

急に休暇を取らざるを得なくなったり、フルタイムで働くことができなくなってしまうことは誰しも起こりえます。

NPO法人母力向上委員会では、「男性の育休」をきっかけに、全ての人が働きたいと思える環境を整えるためのセミナーを行っています。

☎ NPO法人母力向上委員会 ☎ 78-0741



ごみ・リサイクル

【問い合わせ】
生活環境課(市役所4階) ☎ 22-1137
清掃センター ☎ 58-2667

一人1か月の目標

ともろこし1本分の
ごみを削減しよう

4月から珪藻土製品の受け入れを開始します

廃棄する場合は、清掃センターへ直接持ち込んでください。集積所には出せません。

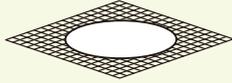
家庭用珪藻土製品の例



足ふきマット



コースター



石綿(アスベスト)
付き金網



調湿シート



吸水石鹸トレイ



歯ブラシスタンド

持ち込むときは

・珪藻土製品には石綿(アスベスト)が含まれているものもあるため、市の指定袋に入れ、袋の入れ口を固く縛り、すきまをテープなどで密閉してください。製品が破損している場合は、袋を二重にしてください。

・不燃物処理施設の係員に手渡してください。

多量のごみを処分するときは

引っ越しなどで出た多量のごみを処分するときは、ごみ集積所には出さずに、清掃センターに事前に連絡してから、持ち込んでください。

【受入時間】

平日

8:30~15:00(12:00~13:00を除く)

土・第3日曜日

8:30~12:00



令和8年度のごみ収集日程表を配布しています

【所】 市役所1階市民ホール、4階生活環境課、
清掃センター、公民館、出張所、交流センター

【他】 収集日は地域ごとに異なります。

【問】 生活環境課 ☎22-1137



ID 323

使わない衣類は回収ボックスへ

不用になった衣類などを市内20カ所に設置している衣類・革類回収ボックスで回収しています。回収後は、主に海外でリユースされます。



【所】 市役所北側駐車場・出張所・公民館など

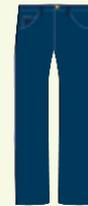


ID 4174

回収できるもの



衣類



小物



スニーカー・革靴

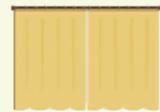


バッグ

回収できないもの



寝具



カーテン



座布団



汚れた衣類

第62回清掃運動

各地域で一斉に清掃運動を行います。

【時】 4月18日(土)~22日(水) 重点日:4月19日(日)

※清掃日は、区によって異なります。



ID 337

スケジュール(3/1~4/10)

令和8年2月18日現在の予定を掲載しています。開催日などは変更になる場合があります。

富士宮市救急医療センター

☎ 0544-24-9999 ☎ 0544-24-9995

内科・小児科・外科	
平日	19:00~翌日8:00
土曜日	14:00~翌日8:00
日曜日・祝日・年末年始	8:00~翌日8:00
歯科(受付は16:30まで)	
日曜日・祝日・年末年始	9:00~17:00

緊急眼科医 診療時間 9:00~17:00

3/ 1	戸田眼科医院(宮原)	0544-21-9666
3/ 8	渡辺クリニック(富士市原田)	0545-22-1500
3/ 15	芦川病院(富士市中央町)	0545-52-2480
3/ 20	中西眼科クリニック(富士市中野)	0545-36-1800
3/ 22	杉浦眼科(富士市川成新町)	0545-65-8500
3/ 29	花崎眼科医院(富士市青葉町)	0545-66-0100
4/ 5	富士宮ごとう眼科(西町)	0544-21-3100

*医療機関が変更となる場合がありますので、必ずご確認ください。

献血

3/ 7	イオンモール富士宮	9:30~16:00*
3/ 14	イオンモール富士宮	9:30~16:00*
3/ 17	富士宮市役所	9:30~16:00*
3/ 22	イオンモール富士宮	9:30~16:00*
3/ 29	イオンモール富士宮	9:30~16:00*

*12:00~13:15 は実施しません。

☎ 福祉企画課(☎ 22-1457)

教育委員会

3/ 18	3月定例会	16:00~
-------	-------	--------

*傍聴を希望する場合は、事前に連絡してください。

☎ 教育総務課(☎ 22-1182)

市役所休日開庁日 3/1(日)・3/29(日)・4/5(日) 8:30~17:00

取り扱い業務	窓口
<ul style="list-style-type: none"> 戸籍届出(出生・婚姻・死亡など) 住民異動届出(転入・転出・転居など) 印鑑登録申請・廃止届 各種証明書交付(住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など) パスポートの受け取り マイナンバーカード申請などの手続き 	市民課 (証明・マイナンバーカード) ☎ 22-1134 (戸籍・住所) ☎ 22-1135
<ul style="list-style-type: none"> 国民健康保険の資格取得・喪失届 児童手当、子ども医療費受給者証の申請 	保険年金課 ☎ 22-1138 子ども未来課 ☎ 22-1146
<ul style="list-style-type: none"> 市税などの納税相談と納付 税務証明書の交付 	収納課(納付) ☎ 22-1129 (証明) ☎ 22-1128
<ul style="list-style-type: none"> ごみの収集日程表の配布 ごみの分け方・出し方の説明 	生活環境課 ☎ 090-9184-6878
<ul style="list-style-type: none"> 入学・転校の手続き 	学校教育課 ☎ 22-1184

開庁時間延長 毎週水曜日 19:00まで *水曜日が祝日の場合は実施しません

取り扱い業務	窓口
<ul style="list-style-type: none"> 印鑑登録申請・廃止届 各種証明書交付(住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など) マイナンバーカード申請などの手続き 	市民課 ☎ 22-1134
<ul style="list-style-type: none"> 市税などの納税相談と納付 税務証明書の交付 	収納課(納付) ☎ 22-1129 (証明) ☎ 22-1128

Radio-f FM84.4Mhz

富士宮市 インフォメーション	月~金曜日の 7:50、13:30、18:00
生電話インタビュー	金曜日 13:30~
ときめき倶楽部 (高齢者向けの情報)	金曜日 11:00~
教えて富士宮市長	3/13 7:42頃~
ヒーリング・マインド・リーディング (図書館から本の紹介)	3/11・25 14:35頃~

緊急産婦人科医

診療時間 9:00~18:00

3/ 1	富士宮市立病院(錦町)	0544-27-3151
3/ 8	小田部産婦人科医院 (ひばりが丘)	0544-23-1182
3/15	板東レディースクリニック (杉田)	0544-28-5800
3/22	天神産婦人科医院(若の宮町)	0544-24-1322
3/29	小田部産婦人科医院 (ひばりが丘)	0544-23-1182
4/ 5	富士宮市立病院(錦町)	0544-27-3151

*医療機関が変更となる場合がありますので、必ずご確認ください。

税などの納期

3/ 2	後期高齢者医療保険料(7期) 水道料金・下水道使用料(1月分) 保育料(2月分) 市営住宅使用料・駐車場使用料(2月分)
3/ 3	固定資産税(4期) 国民健康保険税(8期) 介護保険料(8期)
3/30	水道料金・下水道使用料(2月分) 国民健康保険税(9期) 後期高齢者医療保険料(8期) 介護保険料(9期)
3/31	保育料(3月分) 市営住宅使用料・駐車場使用料(3月分)

相談(祝日は実施しません)

場所:市役所1階 市民生活課くらしの相談係

①一般相談	月~金 8:30~17:00 (受付は16:30まで)
②外国人相談 日常生活全般	
③消費生活相談 契約や悪質商法	月~金 9:00~16:00
④弁護士相談 *要予約 (相談日前日の12:00まで、先着7人) 法律に関すること	水曜日 13:30~相談終了
⑤司法書士相談 *要予約 サラ金、登記、少額訴訟	3/13、4/10 13:00~16:00
⑥税理士税務相談 *要予約	3/17 13:00~15:00
⑦行政書士相談 *要予約 許認可申請や相続・離婚の 文書作成	今月は実施しません
⑧行政相談 国や特殊法人への 意見、苦情、要望	3/12、4/9 10:00~15:00
⑨人権相談 いじめ、差別、嫌がらせ	3/17 13:00~16:00
⑩内職あつせん相談	月・木曜日 9:00~16:00
⑪弁理士相談 *要予約 特許申請	3/27 15:00~17:00
⑫創業相談 *要予約	3/24 10:00~15:00

☎ ①・③~⑨ 市民生活課(☎ 22-1196)
② 市民交流課(☎ 22-1246)
⑩~⑫ 商工振興課(☎ 22-1295)

場所:市役所4階 430会議室

宅地建物取引士相談 不動産 *要予約	3/10 13:00~15:00
-----------------------	---------------------

☎ 建築住宅課(☎ 22-1163)

場所:市役所7階 721会議室

年金相談 *要予約	3/26 10:00~15:00
-----------	---------------------

☎ 富士年金事務所(☎ 0545-61-1900)

まちかど写真館

保育園に鬼が来た! 豆で追い出せ～



2月3日(火)、市内の保育園では、豆まき会が行われました。悪いものを追い払い、春の訪れを喜ぶ行事だと習った園児たちは、鬼の嫌いなヒラギやイワシ、豆を用意し、バリケードを作って鬼を迎え撃ちました。「鬼は外ー!」の掛け声とともに見事、鬼を追い出すと、春の歌と一緒に福の神が訪れ、みんなにお菓子を配ってくれました。これから一年、健康に過ごせそうですね。

さむ～い日には、アツアツの肉まんを

上野地域学習センターで開催された宮ゼミ。2月5日(木)は上野製菓の吉野さんを講師に迎え、参加した8人が肉まんを作りました。

2人1組で皮や具を作って包み込み、蒸し始めると、いい匂いがふわっと広がり、蒸気の暖かさで部屋はポカポカに。出来上がった肉まんを見て、「おいしそう」と拍手が沸き起こりました。

大人気のこの講座、参加者からは「4回目ですと当たった!」と嬉しい声も聞かれました。



10周年を迎えたハハラッチ ～恩送りカーニバル～



2月8日(日)、ハハラッチで活動してきたライターの集大成イベントが開催されました。

ハハラッチメンバー30人がイベントの企画や運営を行ったほか、ライター自身も出店しました。

子育て中のお母さんたちが取材を通して得た経験を活かしてワークショップなどで来場者を迎え、雪が舞う寒さの中、多くの家族連れでにぎわいました。

人口と世帯数 (R8.2.1現在) ※()は前月比

男性 62,524 (-67) 女性 63,156 (-24) 合計 125,680 (-91) 世帯 59,810 (+7)

