



富士宮市 山宮4区

わたしの避難計画 作成ガイド

<目次>

P4

<見本>

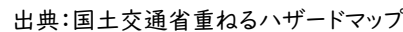
作成日		年	月	日				
冷蔵庫や玄関など 目につく場所に貼っておこう！ わたしの避難計画(富士宮市)								
大 雨 (河川氾濫 ・ 土砂災害)								
大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を記入								
●避難のタイミング 「高齢者等避難」 ●避難先 自宅の2階に行く		●情報収集手段 (〇を付けよう 複数可) ☐ 富士宮市Eメール ☒ 静岡県防災アプリ ☐ テレビ(放送) ☐ 防災ラジオ ☐ その他【 】						
持出品リスト								
☒ 現金・通帳 ☐ 身分証明書 ☒ 携帯電話 ☒ 充電器 ☐ ヘルメット ☐ 懐中電灯 ☐ 携帯ラジオ ☒ 着替え ☐ 飲料水 ☐ 非常食 ☐ 携帯トイレ ☒ マスク ☒ 常備薬・持病薬 ☐ 消毒液 ☐ 体温計 その他の持ち物【 】								
家族等との連絡方法								
非常時の連絡先1名前() : - -								
非常時の連絡先2名前() : - -								
災害用伝言ダイヤル「171」: 災害発生時(震度6弱以上の地震など)には、NTTの災害用伝言ダイヤルが稼働します。								
<table border="1"><tr><td>伝言録音</td><td>171→1→電話番号→伝言録音(30秒)</td></tr><tr><td>伝言再生</td><td>171→2→電話番号→伝言再生</td></tr></table>					伝言録音	171→1→電話番号→伝言録音(30秒)	伝言再生	171→2→電話番号→伝言再生
伝言録音	171→1→電話番号→伝言録音(30秒)							
伝言再生	171→2→電話番号→伝言再生							
情報収集手段に関する紹介								
避難情報や同報無線の放 送、避難所の開設が確認 できます。 ・富士宮市 公式LINE ・富士宮市 Eメール		避難情報やハザードマッ プが確認できます。 ・静岡県 防災アプリ 2次元コードが読み込めな い場合は、名前で検索して みよう! 静岡県防災アプリ 検索						
土砂災害の危険度、 河川の様子を確認でき ます。 ・気象庁 キキクル (土砂災害) ・気象庁 キキクル (洪水)								
地震								
地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入								
大地震が おさまったら		・ブレーカーを落とす ・ガスを止める ・黄色いハンカチを掲げる ↓ 地区の 安否確認 に集まる ↓ ↓ 自宅に被害があったら 指定避難所へ 自宅に被害がなかったら 自宅で待機						
大地震に備え、1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう!								

はじめに 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

- ・ 家族で避難に時間がかかる人がいるかどうか確認しましょう。
- ・ 避難に支援が必要な方は、あらかじめ支援してもらう方を決めておきましょう。

次のページに進もう→

土砂災害ハザードマップ



急傾斜地の崩壊 (黄は警戒区域、 赤は特別警戒区域)	土石流 (黄は警戒区域、 赤は特別警戒区域)	地すべり (黄は警戒区域、 赤は特別警戒区域)

P2

・テレビ
・ラジオ

d ボタンで
避難情報表示