

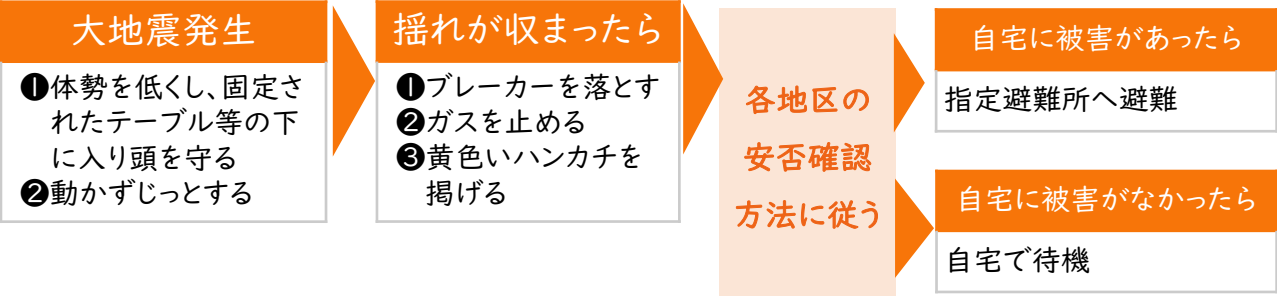
地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入

- 下柚野区の地震による危険
震度6弱から震度6強の揺れが想定されています。
- 震度と体感

震度5弱	震度5強	震度6弱	震度6強	震度7
大半の人が恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる	物につかまらな いと歩くことが 難しい	立っていることが 困難になる	這わないと動くこ とができない	耐震性の高い木 造建物でも傾くこ とがある

- 液状化が発生した場合
マンホールなどの埋設物が浮き上がった
り、道路に段差が発生したりする可
能性があります。避難する際には足下
に注意しましょう。

○ 大地震発生時の行動



ア 地区の安否確認方法を確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう



情報収集手段に関する紹介

避難情報や同報無線の放送、避難所の開設が確認できます。

・富士宮市公式LINE

・富士宮市Eメール

避難情報やハザードマップが確認できます。

・静岡県防災アプリ

2次元コードが読み込めない場合は、名前で検索してみよう！

静岡県防災アプリ 検索

土砂災害の危険度、河川の様子を確認できます。

・気象庁キキクル（土砂災害）

・気象庁キキクル（洪水）

わたしの避難計画 作成ガイド

<目次>

はじめに 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認	P1
大雨 土砂災害 河川氾濫	
大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認	P2
大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入	P3
地震	
地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入	P4

<見本>

作成日 年 月 日 冷蔵庫や玄関など 目につく場所に貼っておこう！

持出品リスト
☑ 現金・通帳 ☐ 身分証明書 ☑ 携帯電話 ☑ 充電器
☐ ヘルメット ☐ 懐中電灯 ☐ 携帯ラジオ ☑ 着替え
☐ 飲料水 ☐ 非常食 ☐ 携帯トイレ ☑ マスク
☑ 常備薬・持病薬 ☐ 消毒液 ☐ 体温計
その他の持ち物【 】

家族等との連絡方法
非常時の連絡先1 名前() : 〇〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇
非常時の連絡先2 名前() : - -
災害用伝言ダイヤル「171」: 災害発生時(震度6弱以上の地震など)には、NTTの災害用伝言ダイヤルが稼働します。
伝言録音 171→1→電話番号→伝言録音(30秒)
伝言再生 171→2→電話番号→伝言再生

情報収集手段に関する紹介
避難情報や同報無線の放送、避難所の開設が確認できます。
・富士宮市公式LINE
・富士宮市Eメール
避難情報やハザードマップが確認できます。
・静岡県防災アプリ
2次元コードが読み込めない場合は、名前で検索してみよう！
静岡県防災アプリ 検索
土砂災害の危険度、河川の様子を確認できます。
・気象庁キキクル(土砂災害)
・気象庁キキクル(洪水)

わたしの避難計画(富士宮市)

大雨 (河川氾濫・土砂災害)

大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を記入

● 避難のタイミング
「高齢者等避難」

● 避難先
自宅の2階に行く

● 情報収集手段 (〇を付けよう 複数可)
○ 富士宮市Eメール
● 静岡県防災アプリ
○ テレビ(放送)
○ 防災ラジオ
○ その他【 】

地震

地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入

大地震がおさまったら
・ブレーカーを落とす
・ガスを止める
・黄色いハンカチを掲げる

地区の安否確認
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇 に集まる

自宅に被害があったら 指定避難所へ
自宅に被害がなかったら 自宅で待機

大地震に備え、1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう！

はじめに 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

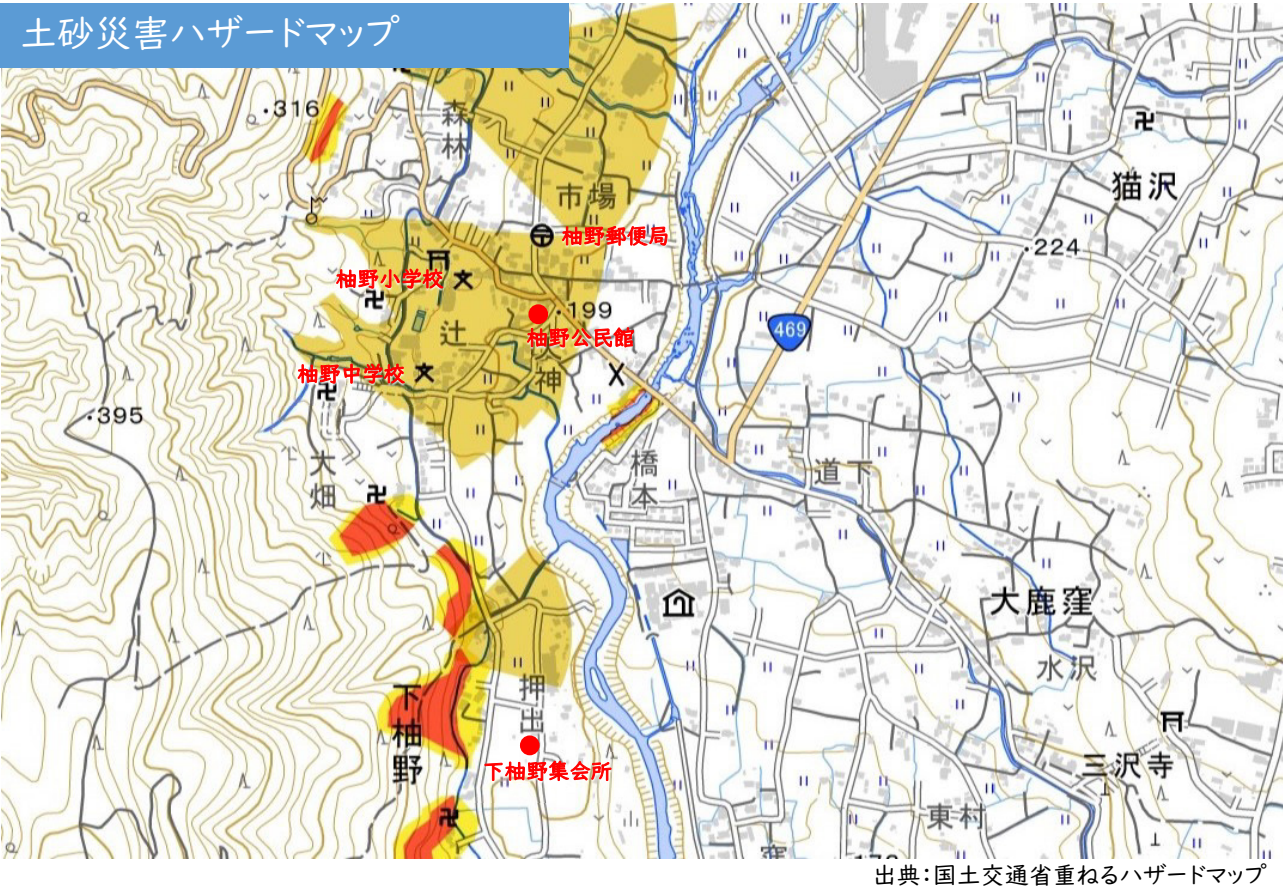
- ・ 家族で避難に時間がかかる人がいるかどうか確認しましょう。
- ・ 避難に支援が必要な方は、あらかじめ支援してもらう方を決めておきましょう。

大雨（河川氾濫・土砂災害）

大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認

ア 自宅の位置を確認しましょう

見えにくい場合は「富士宮市防災マップ」、もしくは国土交通省の「重ねるハザードマップ」で確認しよう。



土砂災害による危険

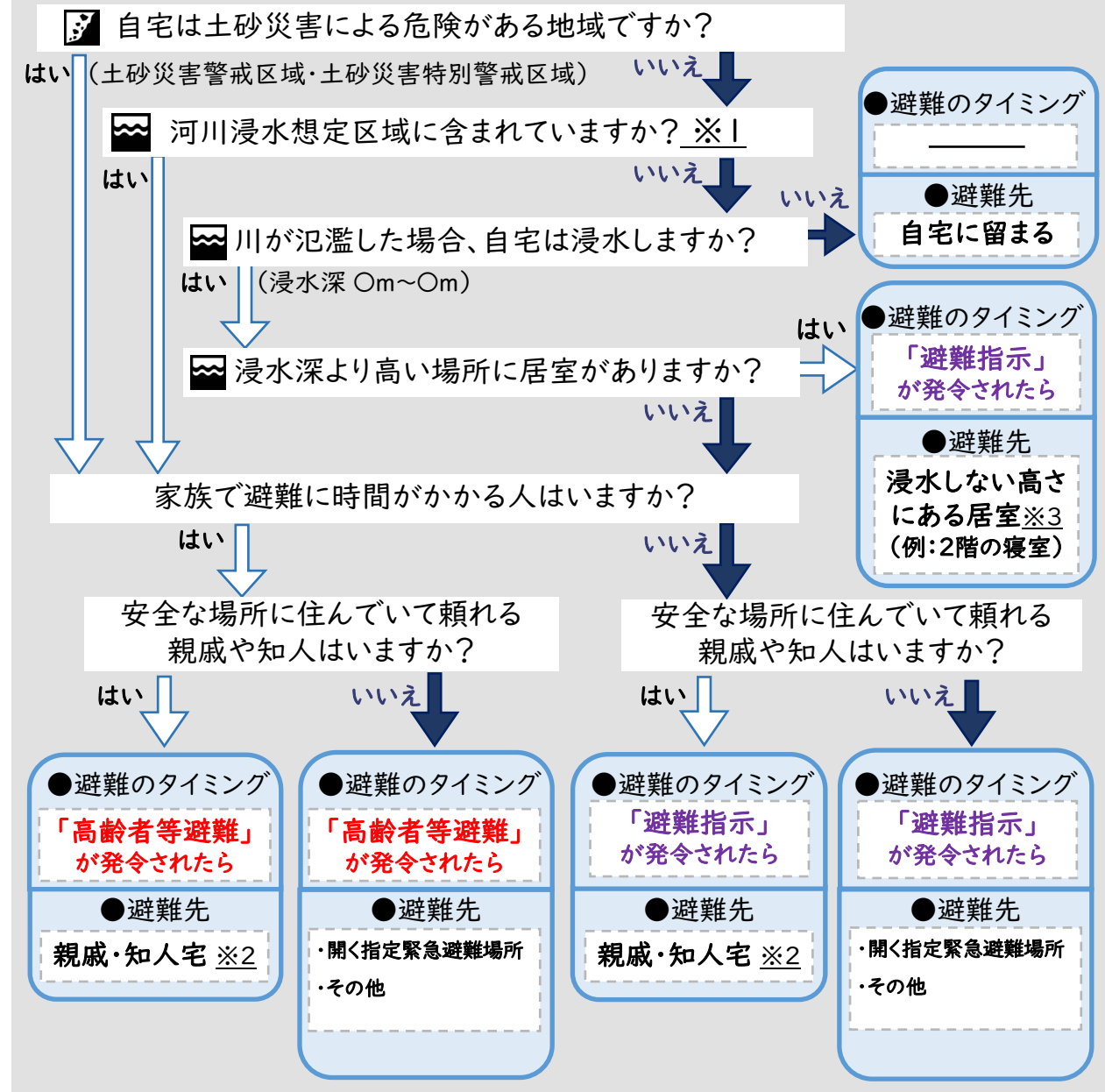
- 土砂災害警戒区域
土砂災害のおそれのある地域
- 土砂災害特別警戒区域
土砂災害が発生した場合、建物の破壊が生じ、住民等の生命や身体に著しい危害が生じるおそれのある地域



イ 上記の「土砂災害ハザードマップ」及び、わたしの避難計画裏面の「河川氾濫ハザードマップ」を確認し、P3のフロー図で避難のタイミングと避難先を確認しましょう

大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

ア 避難のタイミング・避難先を決め、「わたしの避難計画」に記入しましょう



※1 親戚・知人宅へは、可能であれば事前に避難するようにしましょう。
※2 水が引くまでの間の「飲み水・食料」や「簡易トイレ」などを準備しておこう。

イ 情報収集手段を決め、「わたしの避難計画」に記入しましょう

避難情報や同報無線の放送、避難所の開設状況

- ・富士宮市公式LINE
- ・富士宮市Eメール

避難情報やハザードマップ

- ・静岡県防災アプリ
- ・その他アプリ

避難情報やニュース

- ・テレビ
- ・ラジオ

