

事 務 連 絡
令和 8 年 1 0 月 7 日

各 位

社 会 教 育 課 長
(生 涯 学 習 係)

富士宮市生涯学習指導者登録銀行登録名簿の追加について

このことについて、下記 1 名の登録が追加されました。先に配布させていただいた「生涯学習指導者一覧表」と共に保管・活用してください。

分類	氏名 (雅号等)	指導項目・内容	対象	費用	時間帯
4 スポーツ・レクリエーション ④ ヨガ・ストレッチ・エクササイズ	かしわぎ ゆうすけ 柏木 佑介 (WEL-ROOTZ かつしー)	【ストレッチポール】 ストレッチポールを使用したコンディショニング、体幹運動、骨盤底筋群エクササイズ（ひめトレ）、介護予防、シニアコンディショニング運動が苦手でも参加できます。 【こじこじボール】 足底コンディショニング、簡単な下肢トレーニング	成人・シニア	初回無料、以後応相談	応相談
6 その他 ④ 福祉		【介護セミナー】 介護のひみつ 介護に対する内容のセミナー			

※ 個人情報の保護のため指導者の住所、連絡先は記載しておりません。

生涯学習指導者一覧表に掲載されている指導者に、連絡を取りたい場合には、お手数ですが下記までご連絡ください。

＝担当＝

社会教育課 生涯学習係

立川 清美

電話 22－1186

内線 2626