

2024 (令和6年)

8

No.733

広報

ふじのみや



中学生時代、市内のソフトボールクラブチーム
「FST^{ちせ}トップファイヤーズ」に所属していた山下知世投手

日米対抗ソフトボール²⁰²⁴

JAPAN vs USA

広報ふじのみやは、自治会の協力で配布しています。自治会に加入して地域活動に協力しましょう。

2024(令和6年)
No.733

8 月号 目次

- 3 第6次富士宮市総合計画を策定しています vol.3
- 4 日米対抗ソフトボール2024
- 6 祝 富士山開山
- 8 ふるさとの歴史・文化再発見 vol.1
- 10 お茶めパーク高原オープン
- 12 こども・こそだて
- 16 いきいきライフ
- 20 見逃せない情報
- 25 歩く博物館
- 26 暮らしのなかに
- 27 わが家のスター／図書館
- 28 ビジネスコネクトふじのみや
- 29 ごみリサイクル
- 30 宮ゼミ
- 31 スケジュール
- 32 まちかど写真館

統計

人口と世帯数 (R6.7.1現在)

男性 63,278 (-44) ※()は前月比
女性 64,115 (-67)
合計 127,393 (-111) 世帯 59,245 (-12)

災害から命を守るために

地震や風水害、火山噴火など、突然起こる災害から自分や家族を守るため、普段から備えておくことが大切です。



総合防災訓練に参加しよう

9月1日(日)の「防災の日」に合わせて、各地区の自主防災会を中心に、消防団や学校、ボランティアが協力し、防災訓練を行います。

訓練の会場や日程は、各自主防災会へお問い合わせください。



家族で防災について話し合うことも大切です

災害発生時に備えて、家族の集合場所や避難場所、安否確認の方法を決めたり、防災用品や備蓄品※を確認しましょう。

家族で話し合う時に、パンフレット「家族で防災会議(市公式ウェブサイトにあります。)」を活用できます。

※日常生活で、食べたり使ったりした分だけ新しいものを買って足すローリングストック法を活用しましょう。



問 危機管理局 ☎22-1319

HP トップページ>市民の皆さんへ>安全・安心なまちづくり>防災>地震への備えを今始めよう



第6次富士宮市総合計画を策定しています vol.3

問 企画戦略課 ☎ 22-1113 FAX 22-1206

令和8年度から令和17年度までの10年間のまちづくりの考え方を示す第6次富士宮市総合計画の策定を進めています。

よりよい計画をつくるため、皆さんの声を反映した総合計画を策定していきます。

HP トップページ>富士宮市について>市政運営>総合計画・各種計画>第6次富士宮市総合計画の策定



高校生会議

6月22日(土)、24人の高校生が「富士宮市での理想の暮らし」と「富士宮市との理想の関わり方」をテーマに、グループワークを行い、10年後の理想像を発表しました。

富士宮市での理想の暮らし

家族中心の生活で、キャンプや釣り、お祭り、買い物を楽しむ

まかいの牧場や富士ミルクランド、朝霧高原などで、自然と触れ合う。

自分が食べるものを自分で作り、人と分け合う

富士宮は、農業が盛んであるため、自分のできる範囲で作物を育て、それを近所の人たちと分け合えば、心も豊かになり、食品も無駄にならない。

富士宮駅周辺でこどもと休日を過ごす

お宮横丁で富士宮やきそばを食べて地元グルメを買い、浅間大社で流鏑馬まつりを楽しみ、近くのショッピングモールで買い物と休憩をしたい。

家族でゆっくりする時間を作る

休日にキャンプに行き、こどもと遊ぶ。富士山が見える場所で初日の出を見て、初詣は浅間大社へ行きたい。

農業に励むことのできる住みよい暮らし

富士宮の魅力は、富士山などの自然、落花生を使ったなます。自然豊かな郊外で農業に従事したいため、交通の利便性が向上し、自宅から近くて通いやすい学校がある。



富士宮市との理想の関わり方

富士宮市にあってほしいと思うもの

スポーツ施設や体を動かせる遊び場、利便性の高い交通、ワークライフバランスが保てる就職先、気軽に自然と触れ合える環境があったら、富士宮市に帰ってきなくなる。

県外では見ることができない富士山の魅力をより多くの人に伝えたい!

観光ツアーを企画し、富士山の魅力を紹介する。世界で多くの人が使っているInstagramを市でもっと活用する。

会議参加者の声

他校の生徒との貴重な交流の機会となった。

意見を出しやすく、積極的に取り組むことができる最高のグループワークだった。



富士宮の長所と課題点を自分の中でまとめることができたので、とても有意義な時間だった。

市民まちづくり会議への参加を希望するが、そこではより政策的な具体策をつくりたい。



世界最強・最大のライバルが富士宮市で激突！

日米対抗ソフトボール²⁰²⁴

JAPAN vs USA

7月6日(土)、ワールドカップ、オリンピックへの戦いの幕開けとなる「日米対抗ソフトボール2024」の第2戦が富士山スタジアムで開催されました。

一瞬も目が離せない試合展開に、2,838人の観客からは終始大きな声援が送られました。日本が打撃戦を制すると、スタンドは大歓声に包まれました。





祝 富士山開山

毎年7月10日のお山開きには、富士山修験の拠点として栄えた富士山興法寺・村山浅間神社で入山式を行い、富士登山の安全を祈願します。今年も本山である京都聖護院の修験者が訪れ、村山の山伏(富士山中で修行する修験者)や富士根北中学校の生徒と一緒に、水垢離や護摩焚きなどの神事を執り行いました。この日、富士宮口から山頂までの登山ルートが開通し、富士宮の夏山シーズンが始まりました。





ふるさとの歴史・文化再発見 VOL.1

— 上井出地区・白糸地区 —

富士山が噴火を繰り返してできた地形によって、富士宮市は、水が不足している地域と、水が豊富に湧き出る地域があります。

それぞれの地域には、富士山の恵みや地域の特徴によって発展した、産業や歴史・文化があります。

上井出地区の開拓と酪農

上井出地区は、雨水が地下に染み込むため、川がなく水が不足する地域です。

大正時代から昭和時代初期までは、家畜の飼料や堆肥の原料となる草を刈り取るための草地であり、その後、開拓などによって県内有数の酪農地帯へ発展した地域です。

朝霧高原の開拓

終戦後の日本は、戦時中に海外にいた多くの軍人や軍の関係者、民間人などが国内に引き揚げたため、食糧不足が深刻な状況にありました。それを解消するために、全国で農地開拓が行われました。

広大な朝霧高原には、昭和21(1946)年、長野県出身者を中心に結成された「西富士長野開拓団」が入植しました。

しかし、水不足の土地では、農業での開発がなかなか進まなかったため、多くの入植者が栄養失調になるなど、生活環境はとても過酷な状況にありました。



昭和22年頃の開拓の様子

上井出地区

上井出区・人穴区・富士丘区・根原区・麓区・猪之頭区・芝山区

白糸地区

原区・内野区・半野区・狩宿区

県内有数の酪農地帯へ

昭和29(1954)年、政府から「高度集約酪農地域」に指定された富士山麓一帯には、ジャージー牛※1が積極的に導入されました。

富士丘区でも、米国産ジャージー牛が導入され、本格的に酪農が始まりました。

資金面での負担を軽くするために、昭和30年代には、共同経営が行われるようになり、昭和39年に5人の酪農家を1単位とする共同パーラー(搾乳所)が建設されたほか、開拓の妨げとなる「富士マサ※2」を取り除く大規模な草地改良も行われました。

現在では、約5,300頭の乳牛が朝霧高原で飼育されており、県内でも有数の酪農地帯に成長しています。

※1 乳牛の一種。現在、朝霧高原に多く放牧されているホルスタイン種よりも小型

※2 富士山が噴火した際の火山噴出物



乳牛が放牧されている朝霧高原

人穴用水路の整備

人穴区では、明治8(1875)年、猪之頭村や原村(白糸地区)の協力により、芝川から人穴まで用水路が整備されました。

この用水路は、昭和30年代後半に上水道が整備されるまで、産業や生活を支える重要な水として地域の人々によって利用されました。

人穴富士講遺跡と人穴小学校の中間にある「人穴用水路の由来」碑には、「水恵無尽(尽きることのない水の恵み)」の文字のほか、人穴用水路が整備された経緯や、用水路によって富士山の恩恵を受けたことなどが書かれています。



「人穴用水路の由来」碑

富士宮の歴史・文化を地域全体で保存・活用し、将来に引き継ぐために、地域の皆さんの意見を聴きながら「文化財保存活用地域計画」の策定を進めています。

郷土資料館の移動展示では、各地域の歴史や文化を詳しく紹介しています。

移動展示[上井出地区・白糸地区] 時 8月19日(月)～23日(金)

所 白糸出張所

展示会の情報は
こちら



問 文化課

☎22-1187 ☎22-1209

白糸地区の湧水と伝承

白糸地区は、富士山からの豊富な水が湧き出るほか、芝川もあるなど、水に恵まれた地域です。

この自然環境は、猪之頭区の養鱒業や、白糸の滝をはじめとした観光地の発展につながるなど、地域の産業や生活に大きな影響を与えたほか、水にまつわる伝承など独自の文化を発展させました。



白糸の滝

沼地や湿地の形成

約2万年前、富士山(古富士)の山体が崩れた際に、大量の土砂が天子山地の山並みにぶつかり堆積しました。

この土砂には、水を通しにくい性質があったため、天子山地から流れた水が溜まり、狸沼や小田貫湿原などの沼地や湿地がつくられました。



小田貫湿原

水が不足する地域の水源

水が不足する地域では、土地を開発するために、芝川や潤井川などの河川や湧水を水源に、多くの用水が開削されました。

1582(天正10)年に徳川家康が、家臣・井出正次に開削を命じたとされる北山(本門寺)用水は、芝川の水を内野横手沢で引き入れ、江戸時代には、北山のほか、外神・宮原・山宮・万野原新田まで広げられ、住民の生活を支えました。



世界かんがい施設遺産「北山用水」

猪之頭の湧水を利用した養鱒

猪之頭区には、市内でも有数の湧水群があります。

低温で豊富な湧水が、ニジマスの養殖に適していたため、昭和8(1933)年に「静岡県水産試験場富士養鱒場」が開設されました。

平成21(2009)年にニジマスが「市の魚」に制定されたほか、市町村別のニジマス出荷量が全国1位となるなど、富士宮市を代表する産業に成長しています。



写真提供:富士養鱒漁業協同組合

田貫湖への整備

狸沼周辺の地域では、芝川から引いた水を農業用水として活用していました。

しかし、大正12(1923)年に発生した関東大震災の影響などで芝川の水量が減ったことから、新しい水源を確保するために、堤防を築いたり、拡張工事を行うなど、狸沼をため池として整備し、現在の「田貫湖」となりました。



東西1.0km・南北0.5km・貯水量120万㎡の田貫湖

田貫湖の伝承

田貫湖や麓区周辺の地域には、水にまつわる伝承があります。

その一つである「炭焼き藤次郎」では、『都から来た姫を妻に迎えた働き者の若者が、姫の助けを借りて、「狸沼」と考えられる沼地を田畑へ開発し、裕福な長者になった』と伝えられています。



絵提供:富士宮市地域女性連絡会

山本高原公園

たか はら

お茶めパーク高原オープン



広さ約6,200㎡の公園「お茶めパーク高原」（愛称）が山本高原地区にオープンしました。

問 花と緑と水の課 ☎22-1168

黒田小学校の児童164人から寄せられた案の中から、無邪気で愛らしいという意味の「お茶目」と高原地区の名産であるお茶をかけた「お茶め」が愛称として選ばれました。

この愛称には、ユニークな名前でも高原地区を知ってもらい、みんなに愛される公園になってほしいという願いが込められています。

地域で利用され、親しまれる公園にするために

令和3年度にワークショップを3回開催し、地域の皆さんの声をもとに、かまどベンチやソーラー照明などの防災機能を備えた設備を設置しました。

＼ 災害発生時に使えます ＼

かまどベンチ



座面を取り外すと、炊き出しができます。

ソーラー照明



蓄電池からスマートフォンなどを充電できます。



愛称の名付け親・遠藤結輝さん



車10台分と
障がい者用の
駐車場があります



①遊具(芝生)広場

障がいなどにより姿勢を保つことが難しいこどもも遊ぶことができる背もたれ付きブランコや、複合遊具があります。



背もたれ付きブランコ



複合遊具

②幅広すべり台

約4メートルの幅広すべり台やアスレチック遊具があるほか、将来は斜面一面にミツバツツジの花を見ることができます。



③イベント広場

グラウンドゴルフやイベント、防災訓練などで活用できるほか、ぶらさがり器や腹筋ベンチ、背伸ばしベンチなどの健康器具があります。



ぶらさがり器



背伸ばしベンチ

④多目的舗装広場

3人制バスケットボールやスケートボード、ローラースケートなどができます。





この記事は
haharazzi
ふじのみや/ハハラッツ
「kaoru」が取材しました

記事の詳細は
こちら



家族に寄り添う育児サポーター

2人のこどもを育てる河原崎瞳さんは、自身の出産経験から、産前産後に多くの困りごとがあることを知り、2022年にナースングドゥーラ®*Pro認定を受け、訪問型の子育てサポート「あいのて」を始めました。

産前産後の家事や育児の手伝い、病後児支援などを行っています。

利用したい場合は、LINEまたは電話で申し込みができます(☎090-4267-3222)。

※子育て経験のある看護師で、(一社)国際ナースングドゥーラ協会のプログラムを修了すると訪問型産後ケア専門看護師として認定される。

こあら教室

ことばを育む遊びを紹介します。
子育ての困りごとにも相談できます。

時 9月4日(水)9:00~10:00
所 療育支援センターこあら
対 令和5年7月・8月生まれ
定 親子10組(先着順)
申 電話または電子申請で
問 療育支援センター
☎22-6868



おもちゃ病院

壊れて動かなくなったおもちゃを
修理しています。

時 8月18日(日)13:00~14:00
所 大富士交流センター
問 児童館らっこ ☎21-3715



あそびの教室

歌、手遊び、紙芝居、工作、体操、
わらべ歌などで一緒に遊びます。

時 8月7日・28日(水)10:00~11:00
所 大富士交流センター
対 未就学児
問 児童館らっこ ☎21-3715



急な病気

問 静岡こども救急電話相談
☎#8000または
☎054-247-9910
24時間

緊急・重症のときは迷わず「119」へ

虐待かも

問 児童相談所全国共通ダイヤル
いちばやく ☎189
(お近くの児童相談所につながります。)
24時間

問 こども未来課家庭児童相談係
☎22-1230
平日 8:30~17:15

青少年相談センター悩み相談

いじめや不登校、生活態度、就
労など、どんなことでも相談でき
ます。

問 小・中学生 ☎22-0064
中学卒業~39歳 ☎22-1252
メール相談
✉ e-sodan@city.fujinomiya.lg.jp
平日 9:00~16:30
(第2・4水曜日は19:30まで)

親子の絆づくりプログラム スマイルママベビー

子育ての知識を学びながら、親子の絆
を深めます。
~テーマ~

第1回 新しい出会い
第2回 赤ちゃんのいる生活
第3回 赤ちゃんとの接し方
第4回 親になること

時 9月3日~24日の火曜日
10:00~12:00(全4回)

所 保健センター
対 生後2~5カ月の赤ちゃんと初
めて育児をしているお母さん
定 20組(先着順)
料 無料
申 8月27日(火)までに電話また
は電子申請で
問 健康増進課 ☎22-2727



催し・募集

フォーミーデイ プレイデイ FORMEDAY・PLAYDAY



FORMEDAY

自分探しやスキルアップに関する講座のほか、仕事復帰に必要な準備について相談するなど、お母さんが自分のための時間を過ごせます。

時 9月12日(木)10:00～14:00

PLAYDAY

先輩ママに、「こんな時どうしたらいい?」など、妊娠や出産、育児に関することを気軽に相談できます。親子で遊べるスペースもあります。

ケアサロン(有料)も出店予定です。

時 9月27日(金)10:00～14:00

共通

所 さあどぶれいす SAN
(野中1136-5)

対 乳幼児を子育て中の人や妊娠中の人

料 無料(ケアサロンのみ有料)

申 NPO法人母力向上委員会
ウェブサイトで

問 NPO法人母力向上委員会
☎78-0741

市民交流課 ☎22-1307



子育てママのリフレッシュ講座 リラクソヨガ・骨盤調整ヨガ



ヨガで気持ちよい汗を流して、心身をリフレッシュします。

時 9月6日・20日、10月4日の金曜日(全3回)10:00～11:20

所 総合福祉会館 安藤記念ホール
対 市内在住または在勤で、未就学児を子育て中の女性

定 20人(先着順) **料** 1,200円

講 赤池理子さん

申 8月8日(木)～22日(木)に電話で

他 無料託児あり(要予約・先着10人・1歳以上の未就学児)

問 男女共同参画センター

☎22-0341

(日・月曜日、祝日、8/13を除く)

もりのあそびば

放水や水鉄砲コーナーなどで水遊びをします。

ぬれても良い服装で来てください。

時 9月7日(土)・8日(日)

10:00～16:00

所 富士山環境交流プラザ

申 不要。直接会場へ

持 着替え、飲み物、タオル

他 4歳～小学生が参加できる内容です。雨天中止

問 富士山環境交流プラザ

☎59-0050(休館日:火曜日)



アトムキッズの親子体操教室

親子で思い切り体を動かして心身をリフレッシュします。

時 9月7日(土)10:00～11:00

所 総合福祉会館 安藤記念ホール

対 3歳以上の未就学児と市内在住または在勤の保護者

定 48人(先着順) **料** 1組400円

講 杉本啓さん

申 8月9日(金)～22日(木)に電話で

他 無料託児あり(要予約・先着6人・1～2歳未満のこども)

問 男女共同参画センター

☎22-0341

(日・月曜日、祝日、8/13を除く)



子どもの本を知る講座 (初心者向け)

こどもたちにどんな本をすすめたらよいかなど、実際に幼年童話から中学生以上までを対象とした課題本を読んで話し合います。

時 9月27日、10月25日、11月22日、12月20日、1月17日、2月7日の金曜日(全6回)10:00～12:00

所 市役所6階 会議室

対 市内在住または在勤で、こどもの本に関心がある人

定 20人(応募多数の場合は抽選)

料 無料

講 大塚清美さん

(富士宮子どもの本研究会)

申 9月26日(木)までに電話または窓口で

他 無料託児あり(8/30(金)までに予約・先着5人・1歳以上の未就学児)

問 社会教育課 ☎22-1186



ふじのみやハハラッチライター 9期生募集



子育てや富士宮に関する情報を発信するお母さんを募集します。

文章の書き方や写真の撮影方法などを学び、市公認のライターとして活動します。

事前説明会

時 8月29日(木)10:00～11:30
所 富丘交流センター 会議室3
申 不要。直接会場へ

養成講座

時 9月12日・26日、10月3日・10日・24日、11月7日・14日・28日、12月12日の木曜日(全9回)9:45～11:45
所 市役所、市内公共施設
申 9月2日(月)までにハハラッチウェブサイトへ
他 ・無料託児あり(1歳以上の未就学児)
・取材活動などへの報酬はありません。

【共通】

対 市内在住または在勤のお母さん
定 8人程度
料 無料
問 NPO法人母力向上委員会
☎78-0741
市民交流課 ☎22-1307



トップアスリートによる サッカー教室

清水エスパルス教育事業部のコーチから、からだの動かし方やサッカーのルールを学びます。

時 10月19日(土)
① 9:30～10:30
② 11:00～12:00
所 山宮ふじざくら球技場
対 市内在住の年長児
定 各50人(先着順)
料 無料
申 8月10日(月)～応募フォームで
問 富士宮サッカー協会事務局
京角 ☎24-7846
HP トップページ>市民の皆さんへ>教育・文化・スポーツ>スポーツ>令和6年度富士宮市トップアスリート等派遣事業「サッカー教室」

応募フォーム



ウェブサイト



富士山の麓のまちの旅コンテスト 2024作品募集

「富士山の麓のまちの魅力を伝える旅」の企画を募集します。

【部門】

・小学生の部
・中学生の部
・高校生以上の部
対 市内に在住または在学の児童・生徒・学生
申 9月11日(水)までに旅の企画書と①住所②氏名③電話番号④学校名・学年を、小・中学生はA4片面印刷で学校に、高校生以上はPDFまたはパワーポイントのデータをメールで
他 グループでの申し込みもできます。
問 富士宮ホテル旅館料理組合
☎54-0277(西の家)
✉info@big-fujisan38.com



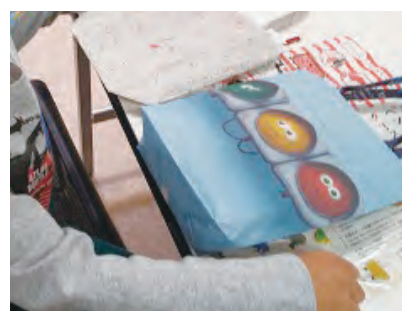
夏休みこども講座 「富士山を詠む」俳句教室

富士山をテーマに俳句の詠み方を学びます。

時 8月20日(火)10:00～12:00
所 市役所4階 410会議室
対 小・中学生(小学3年生以下は、保護者の同伴が必要です)
定 30人(先着順)
料 無料
講 渡井一峰さん
申 8月10日(土)～電子申請で
問 文化課 ☎22-1106
HP トップページ>市民の皆さんへ>教育・文化・スポーツ>文化活動>文化教室



アップサイクルワークショップ ～新聞バッグを作ろう～



古新聞紙を再利用して、広告や記事の写真などを活かしたオリジナルバッグを作ります。

時 8月25日(日)
① 10:00～② 11:00～
③ 12:00～④ 13:00～
⑤ 14:00～⑥ 15:00～
⑦ 16:00～ ※1回30分程度
所 イオンモール富士宮2階 BREEZE(ブリーズ)前
対 小学生(4年生以下は、保護者の同伴が必要です)
定 各回3人(先着順)
料 無料
講 ムツミクラフト
申 当日10:00～会場で
問 文化会館事務所
☎23-1237

キックバイク教室

キックバイクの乗り方や交通ルールを学びます。

時 9月7日(土) ① 9:30～10:15
② 10:30～11:15

所 保健センター 西側駐車場

対 市内在住の3～6歳の未就学児

定 各回8人(先着順) **料** 無料

講 大塚譲さん(日本マウンテンバイク協会公認インストラクター)

申 8月10日(土)～電子申請で

問 健康増進課 ☎22-2727



納涼交流会

富士根北地区の「子育てママのふれあいサロン」が行う交流会です。

スーパーボールすくいや、ヨーヨーつりなどで遊んだり、段ボール椅子作りなどを体験できます。

時 8月14日(水)9:30～11:30

所 富士根北公民館 **料** 無料

申 不要。直接会場へ

問 富士根北公民館

☎23-3896

地域型保育事業従事者基礎研修会

0～2歳児のこどもを預かる小規模保育所などで働くために、必要な知識を修得します。

すべての講義を受講すると、保育士の資格を持たない人も小規模保育所B型で働くことができます。

時 9月8日～29日の日曜日

※この他に2日間の実習研修と救命講習があります。

所 市役所1階 113会議室

対 市内在住の18歳以上の人(高校生不可)

料 テキスト代3,080円

申 8月23日(金)までに電話または窓口で

問 保育支援課 ☎22-1147

お知らせ

こどもの人権110番 ひとりで悩まず電話してください

いじめや体罰、虐待などの悩みについて、気軽に相談してください。家族からの相談も受け付けています。

☎0120-007-110

時 平日8:30～17:15

※強化週間[8月21日(水)～27日(火)]は、受付時間を延長します。

8:30～19:00

(土日は10:00～17:00)

料 無料

問 静岡地方法務局

静岡県人権擁護委員連合会

☎0120-007-110



里親相談会

里親制度と特別養子縁組について、相談できます。

日 程	場 所
8月22日(木)	富丘交流センター
8月23日(金)	大富士交流センター
8月28日(水)	富士根北公民館
8月29日(木)	富士根南公民館
8月30日(金)	芝川公民館

時 13:30～17:00

対 里親に興味のある人

申 前日までに電話またはメールで

問 誠信会児童家庭支援センター
パラソル ☎0545-32-8125

✉ parasoru@seishinkai.info

児童扶養手当現況届

現況届を提出しないと、11月分から児童扶養手当を受けられません。

必ず手続きしてください。

通常窓口

時 8月1日(木)～30日(金)
9:00～16:30

所 市役所1階 こども未来課

集中受付期間

時 8月13日(火)～15日(木)
9:00～16:30

所 母子家庭

市役所1階 111会議室

父子家庭

市役所1階 こども未来課

[共通]

持 通知文書、受給者証書

他 一部支給停止適用除外の対象者には、事前に通知しました。
現況届の手続きの際に、届け出書を提出してください。

問 こども未来課 ☎22-1146

出張ハローワーク ひとり親全力サポートキャンペーン

児童扶養手当現況届を提出する時期に合わせて、ひとり親のための就業相談の臨時窓口を開設します。

時 8月14日(水)9:00～15:00
(12:00～13:00を除く)

所 市役所1階 111会議室

対 児童扶養手当受給者

料 無料

講 就職支援ナビゲーター(ハローワーク富士宮)

申 不要。直接会場へ

問 ハローワーク富士宮職業紹介部門 ☎26-3128

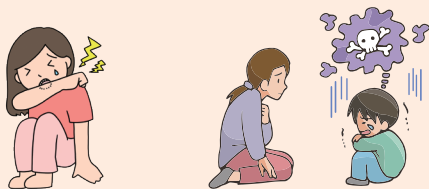


こどもの「SOS」に気づいて

夏休み明けは、生活リズムや環境が大きく変わるため、小学校高学年から高校生頃のこどもは、心が不安定になりやすい時期です。

学校生活での悩みや家庭内の環境、友達との人間関係など、さまざまな要因が積み重なると、不登校になったり、自分を傷つけてしまうことがあります。

こどもが出すSOSのサインに気づき、寄り添うことが大切です。



こんなことで悩んでいます

学校で

勉強についていけない



部活で上達できない



自分の見た目を気にする



友達にからかわれる・陰口を言われる



家庭で

両親がいつも喧嘩している



理由もなく親から怒られる



大人や周囲の人が些細なことに感じることで本人にとっては大きな悩みやストレスになることもあります。

「いつもと違う」と感じたら要注意

悩みやストレスが大きくなると、不安・悲しい・苦しいといった気持ちが膨らみ、からだが不調になったり、言葉や行動に変化が現れます。

からだの変化

- ☒ おなかが痛い
- ☒ 頭が痛い
- ☒ 眠れない
- ☒ 表情がない
- ☒ だるい
- ☒ 便秘や下痢になる
- ☒ 耳鳴りや腰痛



言葉や行動の変化

- ☒ 落ち着かない
- ☒ 人と会うのを避ける
- ☒ 怒りっぽくなったり、涙もろくなる
- ☒ 過食や拒食になる
- ☒ 両親に甘えたがるなど、幼児返りをおこす
- ☒ 目を見て話さない
- ☒ 片付けができない
- ☒ 「学校に行きたくない」と言う
- ☒ 「死にたい」「消えたい」などつつぶやく



こどもの気持ちに寄り添った対応を

こどもの変化に気づいたら優しく声をかけ、本人が話をするまで温かく見守り、様子を観察しましょう。

対応のポイント

■「あなたの味方だよ」「あなたのことを理解したいと思っているよ」など、心配していることを伝える。

■話を最後まで聞く。

否定したり、途中で話を遮らない。

■「辛いことをよく話してくれたね」と、こどもの気持ちに共感し、「がんばれ」「あなたならできる」などと安易に励ましたり、「みんなも悩みはあるんだからそんなことでウジウジしないで」などと叱らない。



普段からこどもの思いや考えに寄り添い
悩んでいる時や困っている時に
SOSを出しやすい関係を築くことが大切です。

悩んでいる人の変化に気づき
声の掛け方や接し方を
「ゲートキーパー養成講座」で学べます

■ 電話で

■ 他 5人以上集まると、個別に講座を開催できます。

■ HP トップページ>市民の皆さんへ>健康・福祉>健康・医療>あなたも「ゲートキーパー」になりませんか



ひとりで悩まず相談してください

家族が

こどもへの接し方に不安がある場合は、専門の相談員に相談できます。



こどもは

家族に心配をかけたくないなどの理由から、悩みを言葉にできず、思っていることを言わなかったり、打ち明けられない場合があります。

学校の先生やスクールカウンセラーなど、悩みを相談できる人が身近にいることや、知らない人に相談したい場合は、専門の相談機関があることを普段から伝えておくことが大切です。



電話で

青少年相談センター

小・中学生に関する相談 ☎22-0064

中学校卒業後の人に関する相談

☎22-1252

教育相談ハロー電話「ともしび」

☎055-931-8686

24時間子供SOSダイヤル

☎0120-0-78310

SNSで

まろうよこころ 悩みがある人への
相談窓口一覧



問 健康増進課 ☎22-2727

催し・募集 初心者向け筋肉若返り塾

ストレッチやマシンを使ったトレーニングを行い、筋力の若返りを目指します。

時 9月4日～25日の水曜日9:00～12:00(全4回)

所 保健センター 機能訓練室

対 65歳以上の市民で、介護保険未申請または介護保険などの通所サービスを利用していない人

定 12人(応募多数の場合は抽選)

料 無料 **講** 筋トレ応援隊

申 8月13日(火)までに電子申請または14日(水)13:30～14:00に保健センター1階機能訓練室で

持 上履きまたはスリッパ、筆記用具

他 身体状況により参加できない場合があります。

問 健康増進課 ☎22-2727



催し・募集 精神保健福祉ボランティア養成講座

精神に障がいのある人やその支援をする人の話を聞き、こころの病について学び、地域で孤立する人を支えるボランティアを養成します。

時 9月4日・11日・18日の水曜日13:30～15:30
9月28日(土)9:30～15:30(全4回)

所 総合福祉会館 第一会議室

対 富士宮市または富士市に在住の人

定 20人(応募多数の場合は抽選) **料** 無料

講 窪田裕輔さん(南富士病院院長)

申 8月10日(土)～20日(火)に①住所②氏名③電話番号を電話またはファクスで

問 精神保健福祉ボランティアグループなごみの会
河合百美子 ☎24-6845 FAX 24-6845

催し・募集 介護に関するよろず相談会

地域包括支援センター職員が介護や生活の相談に応じるほか、「補聴器(耳の聞こえとコミュニケーション)」をテーマにしたセミナーや耳の聞こえチェックを行います。

時 9月20日(金)14:00～16:00 **料** 無料

申 不要。直接会場へ

耳の聞こえチェック

定 10人(先着順)

申 8月30日(金)までに①住所②氏名③年齢④連絡先を電話、ファクスまたは窓口で

【共通】

所 ウエルシア宮原店(宮原321-2)

問 地域包括支援センター ☎22-1591 FAX 28-4345

催し・募集 転倒骨折予防講座

心身の活力の低下(フレイル)を予防するための食生活や口腔ケア、認知症についての講話、筋力アップの運動を行います。

時 10月1日・8日・29日の火曜日、16日(水)
9:30～11:00(全4回)

所 芝川公民館

対 65歳以上の市民とその支援をする人

定 20人(先着順) **料** 無料

講 保健師、歯科衛生士、管理栄養士

申 9月3日(火)～電話または電子申請で

問 健康増進課 ☎22-2727



催し・募集 市民後見人養成講座(基礎)

市民後見人は、判断能力が不十分な人の権利や財産を守り、意思決定をします。市民後見人に必要な基礎知識を学びます。

時 8月17日(土)9:30～16:00

所 総合福祉会館 第1会議室

定 30人(先着順) **料** 無料

申 8月13日(火)までに電話または窓口で

問 社会福祉協議会 ☎22-0094

催し・募集 糖尿病予防講演会・地区講座

講演会

「知って得する!糖尿病予防～40代からの健康づくり!ぜひ知ってほしい秘訣～」をテーマに、糖尿病の専門医から基礎知識を学びます。

時 10月5日(土)13:30～15:00

所 保健センター 大ホール **定** 80人(先着順)

講 谷口幹太さん(谷口内科クリニック院長)

地区講座

糖尿病予防の運動や食事、口腔ケアなどについて学びます。

時 10月22日・29日、11月12日・19日の火曜日
13:30～15:00

所 富丘交流センター **定** 各27人(先着順)

講 保健師、管理栄養士、歯科衛生士、薬剤師

【共通】

対 市内在住の人 **料** 無料

申 8月19日(月)～①住所②氏名③電話番号を、電話、電子申請または窓口で

他 どちらか一方のみ参加することもできます。

問 健康増進課 ☎22-2727



催し・募集 健康づくり講演会



メディアに多数出演し、疲労に関する本の執筆をする医師が、疲労の予防や解消方法についてお話しします。

時 10月20日(日)13:30～15:00
所 総合福祉会館 安藤記念ホール
対 市内在住の人 **定** 300人(先着順) **料** 無料
講 梶本修身さん(東京疲労・睡眠クリニック院長)
申 8月28日(水)～電話、電子申請または窓口で
問 健康増進課 ☎22-2727



催し・募集 出張認知症カフェ・相談会 認知症パネル展

認知症カフェ・相談会

認知症の人の家族や地域で支える仲間と出会えるほか、認知症疾患医療センター、地域包括支援センターの職員が相談に応じます。

時 8月23日(金)13:00～15:00
 9月 5日(木)10:00～12:00
所 市役所1階 111会議室 **料** 無料
他 相談会は、事前に予約が必要です。前日までに電話で。

認知症パネル展

認知症本人や家族、ボランティアが作成したパネルを展示します。

時 8月22日(木)～9月5日(木)
所 市役所1階 市民ホール
問 高齢介護支援課 ☎22-1591

催し・募集 市民健康講座 高齢者の外傷

高齢者が、骨粗しょう症になると、腰や大腿骨を骨折しやすくなります。骨折し活動量が落ちると、筋力の衰えや骨がもろくなり、骨折を繰り返し、寝たきりの生活となる場合もあります。骨粗しょう症や転倒の予防方法についてお話しします。

時 9月20日(金)18:30～20:00
所 市立病院南棟4階 会議室 **料** 無料
講 齋藤滋(市立病院整形外科科長)
申 不要。直接会場へ
問 病院管理課 ☎27-3151

お知らせ がん検診で「要精密検査」になったら

がん検診では、自覚症状が出る前にがんの疑いがあるかを判別します。検診後、「要精密検査」になった場合は、医療機関で早めに検査を受けてください。

問 健康増進課 ☎22-2727
HP トップページ>市民の皆さんへ>
 健康・福祉>健康・医療>健康診査>検診



お知らせ 胸部検診(肺がんと結核)

対 40歳以上の市民で他に検診を受診する機会のない人
料 無料 **申** 不要。直接会場へ
他 ボタンのある服や、ネックレスなどは避けてください。
 開始時間の20分以上前の来場は控えてください。

問 健康増進課 ☎22-2727

月日	曜日	時 間	実 施 会 場
9	3 火	10:00～12:00	内房仲公民館
		13:30～15:00	巡沢児童遊園
	4 水	10:00～15:00	芝川公民館 くれいどる芝楽
	5 木	10:00～11:30	長貫上公民館
		13:30～15:00	大久保公民館
	6 金	10:00～15:00	芝川会館
	10 火	10:00～11:30	尾崎公民館
		13:30～15:00	芝川公民館内房分館
	11 水	10:00～12:00	香葉台集会所
		13:30～15:00	稗久保公民館
	12 木	10:00～12:00	柚野公民館
		13:30～15:00	下柚野集会所
	17 火	10:00～11:30	橋本地区集会所
		13:30～15:00	猫沢公民館
	18 水	10:00～12:00	B&G海洋センター
		13:30～15:00	富士山縄文の里大鹿館
	19 木	10:00～11:30	下稲子公民館
		13:30～15:00	上稲子区民館
	20 金	10:00～11:30	馬見塚区民館
		13:00～15:00	下条下区民館
	24 火	10:00～15:00	上井出区民館
	25 水	10:00～15:00	上野会館
	26 木	10:00～10:45	狩宿区民館
		11:15～12:00	熊久保集会所
	27 金	10:00～12:00	青木区3町内会集会所
		13:30～15:00	青木平区民館
	30 月	13:30～15:00	青見公会堂

※各会場12:00～13:30は昼休憩となります。



地理教育 富士登山唱歌 (全70番)

明治42(1909)年に、赤池常作(山宮出身で当時の富丘小学校教諭)が作詞し、鈴川(富士市)から大宮、富士山頂までの道の様子や周辺の名所が歌われています。富士宮の地理を学ぶ教材としても使われたと考えられます。

第12番

左に見つつ進み行く、右に久遠寺夢の間に、過ぐれば早も農林高、大宮町の入り口ぞ。

山本地区を左に見ながら進んで行くと、右に久遠寺(小泉久遠寺)、過ぎると農林高校(富岳館高校)があり、大宮町の入り口に到着します。

催し・募集

第57回日本女子ソフトボールリーグ
プラチナセクション第3節

6つの実業団・クラブチームが熱い戦いを繰り広げます。

出場チーム

VONDS市原、厚木SC、ペヤング、静甲、YKK、平林金属Peachblossoms

時 8月31日(土)、9月1日(日)
10:00～

所 富士山スタジアム

料 無料

申 不要。直接会場へ

問 スポーツ振興課

☎22-1190

それ、みやげにして宮!
「推して宮!」部門 投票開始

富士宮のおすすめの土産商品を選び、投票してください。

申 8月1日(木)～31日(土)に富士宮市観光協会公式ウェブサイト内申し込みフォームで

問 富士宮市観光協会

☎27-5240



陣馬の滝まつり



富士の巻狩りで源頼朝が近くに陣を敷いたとされる陣馬の滝を舞台に、こども武者行列や陣馬の滝太鼓の演奏、ますのつかみどり、季節の農産物の販売などを行います。

時 8月18日(日)10:00～14:00

所 陣馬の滝

問 陣馬の滝まつり実行委員会

☎090-2577-9592

富士山ピアノリレー
コンサート

リレー形式でピアノを演奏するコンサートの出演者を募集します。

時 12月7日(土)9:30～

所 芝川文化ホール(くれいどる芝楽)

定 120組(先着順)

料 無料

申 9月2日(月)～18日(水)に電子申請で

問 文化課 ☎22-1106

HP トップページ>市民の皆さんへ>教育・文化・スポーツ>文化活動>富士山ピアノリレーコンサート



FAIR9月開講語学講座

教室・レベル (全10回)		実施日 時間	曜日
① 英会話	初級	9月4日～11月6日 19:00～20:30	水
	中級	9月3日～11月12日 19:00～20:30	火
② 韓国語	入門	9月6日～11月22日 19:00～20:30 (10/11、11/15を除く)	金
	中級	9月5日～11月7日 19:00～20:30	木
③ スペイン語	初級～ 中級	9月5日～11月7日 13:30～15:00	木
初級・入門:簡単な会話を楽しむ 中級:ディスカッションを楽しむ			

所 駅前交流センターきらら

対 高校生以上

定 ①・②各15人、③10人(応募多数の場合は抽選)

料 1万円(韓国語のみ教科書代別途)、FAIR要入会(年度会費2千円)

申 8月10日(土)～16日(金)に①住所②氏名(ふりがな)③生年月日④電話番号⑤希望講座名⑥FAIRの会員か非会員かを、メール(件名:希望講座名)またはFAIR事務局窓口で

問 富士宮市国際交流協会FAIR

☎22-8111

✉info@fair-fujinomiya.com

岳南排水路管理組合 職員募集

工場排水専用排水路の維持管理を行う特別地方公共団体です。

職 種	土木技術職
受験資格	昭和59年4月2日 以降に生まれた人

総合適性検査(SPI3)を行います。
(公務員試験や専門試験の対策は不要です。)

時 第1次試験 9月8日(日)

申 8月1日(木)～28日(水)に必要書類を郵送または窓口で

他 採用日 令和7年4月1日

問 岳南排水路管理組合

☎0545-51-2623



「家族」フォトコンテスト 作品募集



「家族」のあたたかさや大切さをテーマに写真を募集します。

近所の人やペットなど、「家族」のようなつながりを感じるものも応募できます。

対 市内在住または在勤の人

申 9月1日(日)までに①題名②エピソード(100字以内)③住所④氏名⑤電話番号⑥メールアドレスを電子申請または窓口で

他 最優秀賞1点、優秀賞3点、協賛企業特別賞5点、参加賞

問 女性が輝くまちづくり推進室
☎22-1307

HP トップページ>市民の皆さんへ>その他>催し・講座・募集>催し・講座>2024「家族」フォトコンテスト



富士山と中秋の名月を愛でる会



富士山と中秋の名月を背景に、詩吟や尺八、箏、弦楽などを演奏します。

時 9月17日(火)18:30～21:00

所 白糸自然公園 芝生広場

料 無料 **申** 不要。直接会場へ

他 ・有料席(1人2,000円)もあります。8月10日(土)～9月16日(月・祝)に電話またはウェブサイトで申し込んでください。

・17:00～白糸夜市が開催されます。

問 吉原彰子

☎090-8475-6213



トランペットとピアノの コラボレーションコンサート



©Keiichiro Sato

地元出身の音楽家が共演し、「千と千尋の神隠し」などの映画音楽やジャズ、オリジナル曲など、さまざまなジャンルの曲を演奏します。

出演者

諏訪部勇斗さん(トランペット・フリーゲルホルン)、宮野寛子さん(ピアノ)

時 8月20日(火) ①11:00～

②13:00～ ③15:00～

※各回30分程度

所 イオンモール富士宮1階 さくらコート

料 無料 **申** 不要。直接会場へ

問 文化会館事務所 ☎23-1237

第26回富士地域畜産まつり



稲わらロールレースや酪農作業車の展示、動物との触れ合い、模擬搾乳体験などを行います。

時 9月8日(日)9:30～14:30

所 富士ミルクランド

他 富士ハーネス駐車場と見返集会場を臨時駐車場として使えます。

問 農業政策課 ☎22-1149

自衛官採用制度説明会

種別	一般曹・自衛官候補生
対象	18歳以上33歳未満の男女
種別	航空学生(海上自衛隊)
対象	高卒(見込含)23歳未満の男女
種別	航空学生(航空自衛隊)
対象	高卒(見込含)24歳未満の男女
種別	防衛大学校学生
種別	防衛医科大学校医学科学生 防衛医科大学校看護学科学生
対象	高卒(見込含)21歳未満の男女
種別	自衛隊高等工科学校生徒
対象	中卒(見込含)17歳未満の男
種別	一般幹部候補生
対象	22歳以上26歳未満の男女
種別	技術空曹
対象	20歳以上で国家免許資格を有する男女
種別	陸・空キャリア採用幹部
対象	大卒以上で2年以上の業務経験のある男女
種別	予備自衛官補(一般)
対象	18歳以上52歳未満の男女

時 8月24日(土)10:00～15:00

所 西公民館2階 第二会議室

問 自衛隊富士地域事務所

☎0545-51-1719



富士宮人づくり講座

「私たちの暮らしと環境問題」をテーマに、地球温暖化による世界の現状や海洋ごみ問題、フードロス削減、未来の資源について学びます。

時 9月7日(土)13:30～15:30

所 市役所7階 710会議室

定 80人(先着順) **料** 無料

講 永田雅一さん(海洋ジャーナリスト)

申 9月1日(日)までに電子申請または窓口で

問 社会教育課

☎ 22-1188



創業支援セミナー

創業に必要な4つのスキル「経営・販路開拓・財務・人材育成」を学びます。

日程・講師	内 容
9月4日(水) (渋谷雄大さん)	経営 誰でも起業時代の失敗しない起業ルール
9月11日(水) (露英一さん)	販路開拓 小さく始めるマーケティング戦略
9月18日(水) (新井輝明さん)	財務 起業3年目までの儲かるお金の話～資金・利益～
9月25日(水) (大木ヒロシさん)	経営・人材育成 ビジネスプラン作成、人材の活用

時 18:30～21:00

所 富士宮商工会議所2階 大会議室

対 創業を考えている人または創業して間もない人

定 30人(先着順) **料** 無料

講 ジャイロ総合コンサルティング株式会社

申 8月28日(水)までに、電話、ファクス、ビジネスコネクトふじのみやウェブサイト内申し込みフォームまたは窓口で

他 オンラインでの受講もできます。

問 商工振興課

☎ 22-1295

FAX 22-1385



生きにくさを感じている人へ

「ふじのみや みんなのいばしょカフェ」では、同じ悩みを持つ人が集まり、ワークショップなどを通して交流しています。

時 8月18日(日)10:00～14:00

所 総合福祉会館1階 第1・2会議室、調理実習室

対 市内在住、在勤、在学または市内の事業所に通所している人

料 無料(材料費実費)

申 8月16日(金)までに電話またはファクスで

問 社会福祉協議会

☎ 22-0766 FAX 22-1316

外国人の皆さんへ

日本語を勉強できます。

いつ 9月3日から11月12日までの火曜日

午後7時から
午後8時30分まで

ところ 駅前交流センターきらら

か ず 外国人10人

お かね 3,000円

もうしこみ 駅前交流センターきららに来てください。

でんわ 富士宮市国際交流協会

FAIR ☎ 22-8111

FAIR国際理解講座
「台湾台南市を知ろう!」

市が友好交流関係都市提携を結んだ経緯やランタン祭りについて話すほか、家庭料理の試食などを通して、台南市の魅力を伝えます。

時 8月31日(土)14:00～16:00

所 駅前交流センターきらら

定 40人(先着順) **料** 無料

申 8月10日(土)～23日(金)に①住所②氏名(ふりがな)③生年月日④電話番号⑤国籍を、電話、メールまたはFAIR事務局窓口で

問 富士宮市国際交流協会FAIR

☎ 22-8111

✉ info@fair-fujinomiya.com

女性創業支援セミナー

女性の起業を支援するための講座と相談会です。

時 9月18日・25日、10月2日、11月6日の水曜日

講座 10:00～12:00

(10月2日のみ10:00～13:30)

相談会 10:00～、11:00～、

12:00～、13:00～の各日4回

※講座は全4回の受講が必要です。

所 connectedstudio i/HUB
(大宮町31澤田ビル1階)

対 市内または市内近郊に在住し、起業を考えているまたは創業して間もない女性

定 講座12人 相談会各回2人

料 各回330円(1ドリンク代)

申 8月1日(木)～9月11日(水)に母力向上委員会ウェブサイトで

他 無料託児あり

問 NPO法人母力向上委員会

☎ 78-0741



パソコン講座 ワード初級

ワードの基本操作を習得します。

時 9月25日～10月23日の水・金曜日(10/4を除く)

9:30～12:00(全8回)

所 総合福祉会館3階 第3会議室

対 市内在住または在勤の女性で、マウス・キーボードの操作とローマ字入力ができる人

定 16人(先着順)

料 6,200円(教材費を含む)

持 パソコン

※レンタルは2,200円(先着2台)

講 ファインネット協同組合パソコンインストラクター

申 8月15日(木)～29日(木)に電話で

他 無料託児あり(要予約・先着6人・1歳以上の未就学児)

問 男女共同参画センター

☎ 22-0341

(日・月曜日、祝日、8/13を除く)

花づくり教室

秋まき草花の種子のまき方や、育て方を学びます。

時 9月20日(金)13:30～15:00

所 富士山環境交流プラザ

対 市内在住の人

定 20人(応募多数の場合は抽選)

料 1,000円

講 岩田徹さん(岩田種苗店)

申 8月1日(木)～23日(金)に花づくり教室参加希望と明記し、①住所②氏名③電話番号を郵送(必着)、ファクスまたは電子申請で

問 花と緑と水の課

☎22-1168

FAX22-1140



カウンセリング基礎講座

人間関係やコミュニケーションの大切さ、家族や周りの人の話を傾聴する方法を学びます。

時 9月11日～10月9日の水曜日
19:00～21:00(全5回)

※5回全てに参加してください。

所 大富士交流センター

対 市内在住の18歳以上でカウンセリングに興味・関心のある人

定 30人(先着順) **料** 1,000円

講 梶原俊宏さん(カウンセリングに学ぶ会)

申 8月13日(火)～9月6日(金)に電話または電子申請で

問 社会教育課

☎ 22-1188



お知らせ

し尿の汲み取りと 浄化槽清掃をお休みします

時 8月11日(日)～18日(日)

問 生活環境課 ☎22-1137

市公式LINEアンケート プラスチック分別について



4月から始まったプラスチックの分別に関するアンケートを実施します。

アンケートに答えると、抽選でゴミ袋と雑誌をまとめられる紙袋がもらえます。

時 8月1日(木)～31日(土)

対 市内在住の人

問 広報課 ☎22-1119



市民アンケートへの回答に 協力を

市民の皆さんの声を、市政に活かすためのアンケートを行います。届いた人は、回答へのご協力をお願いします。

専用紙またはインターネットから回答することができます。

時 8月23日(金)まで

対 無作為に抽出した18歳以上の2,600人

問 広報課 ☎22-1119

台風シーズンに備えよう



台風や集中豪雨が発生した場合、河川が氾濫する場合があります。

自宅周辺の水路や側溝の清掃、点検を行うなど、日頃から水害に備えてください。

問 河川課 ☎22-1219

戦没者追悼式

過去の戦役における犠牲者の死を悼み、世界平和を祈念して、戦没者追悼式を行います。

時 8月15日(木)10:30～

所 市民体育館 第1体育室

他 ・市内小・中学生の「平和を想う作文コンクール」表彰式を行います。

・城山公園の慰霊平和塔を13:00～14:00まで開放します。

問 福祉企画課 ☎22-1457

眠っている食料品は 食料回収ボックスへ

缶詰や乾麺、レトルト食品、お菓子など、家庭に眠っている食料があったら、寄付してください。

寄付された食料品は、NPO法人「フードバンクふじのくに」を通して、生活困窮者などへ無料で提供します。

時 8月1日(木)～30日(金)

所 市役所1階 市民ホール・福祉総合相談課前

対 常温保存で賞味期限が2カ月以上残っている食料品

他 福祉総合相談課前では上記期間外も随時受け付けます。

問 福祉総合相談課

☎22-1561

水道メーターの取り替え

設置後7年を経過した水道メーターを無料で取り替えます。市から委託を受けた指定給水装置工事事業者が9月に訪問します。

メーターボックスの周りや上に、作業の支障となる物を置かないでください。

対 泉町、内房、上井出、神田川町、城北町、田中町、中里東町、中島町、野中東町、穂波町、宮北町、淀師、淀平町、若の宮町

問 水道業務課 ☎22-1158

定額減税「調整給付金」

令和6年分の所得税と令和6年度分の市民税・県民税が定額減税されます。

減税額を全額減税できない人には、調整給付金を支給します。

対象者には、確認書が郵送で届きます。給付を受けるためには、申請が必要です。早めに手続きしてください。

申 10月31日(木)までに確認書を郵送(消印有効)またはインターネットで

給付金を装う詐欺に注意

市や国から電話やメールで給付金の案内をすることはありません。メールに記載されたURLにアクセスしたり、個人情報などを教えないように注意してください。

問 富士宮市給付金コールセンター
☎0570-057-505
受付時間9:00～17:00
※土・日曜日、祝日を除く



令和6年全国家計構造調査

全国一斉に5年ごとに行われる国の調査です。

各家庭の消費、所得など生活の実態を調べます。調査結果は、社会保障や福祉など、さまざまな政策に役立てられます。調査員が調査対象の地区を訪問します。ご協力をお願いします。

時 8月下旬～11月下旬頃

対 野中、野中東町、野中町、北山地区のうち、無作為に抽出された世帯

他 配布された調査票は、郵送またはインターネットで提出するか、調査員へ渡してください。

問 デジタル推進課
☎22-1117

交通事故の補償問題

交通事故紛争処理センターでは、交通事故の被害にあった場合、弁護士が示談をめぐる損害賠償の問題などを早期に解決するためのお手伝いをします。

弁護士費用は、解決するまで一切かかりません。まずは、電話してください。

問 (公財)交通事故紛争処理センター静岡相談室
☎054-255-5528

暮らしなんでも相談

日常生活で起こるトラブルや悩みを相談できます。

心の悩みや消費生活、住まい、生きがい、介護、法律など、さまざまな相談について一緒に考え支援します。

料 無料(専門家に相談する場合は別途料金がかかる場合があります。)

問 ライフサポートセンターしずおか東部 平日9:00～17:00
☎055-922-3715

若者チャレンジ支援施設の開設

新たな担い手の発掘育成や、将来的なUIJターンのきっかけづくりにするため、学生や社会人、移住を希望する人などのチャレンジを支援する施設がオープンします。

時 8月16日(金)～

所 エキマエChallenge House「CHILL IN」(中央町7-15)

他 オープンを記念して、キッチンカーやクラフト作家が出店するおためしマルシェを8月16日(金)10:00～14:00と17:00～20:00に開催します。

問 地域政策推進室
☎22-1215

国保・年金

病気やけがで障がいを負ってしまったとき

病気やけがで、障がいを負った場合、障害基礎年金や障害厚生年金を請求できます。

障害基礎年金

対 国民年金法で定められた一定の障害の状態と認められる次のいずれかの人

- ①初診日に国民年金第1号(自営業者、学生、無職の人など)に加入している人
- ②19歳以下または60～64歳の年金制度に加入していない期間に初診日がある人
- ③初診日に国民年金第3号(会社員の妻など)に加入している人

障害厚生年金

対 厚生年金保険法で定められた一定の障害の状態と認められ、初診日が厚生年金加入中の場合

問 ①と②に関すること
保険年金課 ☎22-1139
③と障害厚生年金に関すること
富士年金事務所 ☎0545-61-1900
ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165



農業者年金個別相談会

農業者年金の制度内容や加入方法を個別に相談できます。

時 8月26日(月)10:00～14:30

所 市役所6階 620会議室

対 年間60日以上農業に従事する国民年金第1号被保険者で20歳以上60歳未満の人

申 8月16日(金)までに電話で

問 農業委員会事務局
☎22-1193

黒田・星山地区

月の輪上遺跡

黒田小学校の南にある、月の輪上遺跡は、市内に250カ所以上ある遺跡の一つで、多くの建物跡や土器が出土しています。

この場所は、小高い丘の上に位置しており、水田稲作には不向きな土地であったため、主に畑作や狩猟採集をしていました。

過去に行われた6回の調査では、^{たてあな たてものあと} 竪穴建物跡※1が27軒、^{ほったてばしらたてものあと} 掘立柱建物跡※2が7軒、溝が3条発見されており、出土した土器から、2世紀の後半(弥生時代の後期)頃に営まれた集落であると考えられています。

この集落は、3世紀の後半(古墳時代の前期)頃までには月の輪平遺跡に移動したと考えられています。月の輪平遺跡からは掘立柱建物が2軒、竪穴建物跡が117軒発見されており、月の輪上遺跡よりも大きい集落が営まれていたことがわかっています。

※1 地面を数十cm掘って半地下の居住空間を作り、木で柱を立てて土や葦をかぶせて作られた建物

※2 地表面に直接柱穴を掘って立てられた建物



歩く博物館 Jコース<黒田・星山地区> 星山の手ひきと倭文神社コース

市役所6階文化課、郷土資料館(文化会館内)、出張所または市公式ウェブサイトなどにあります。

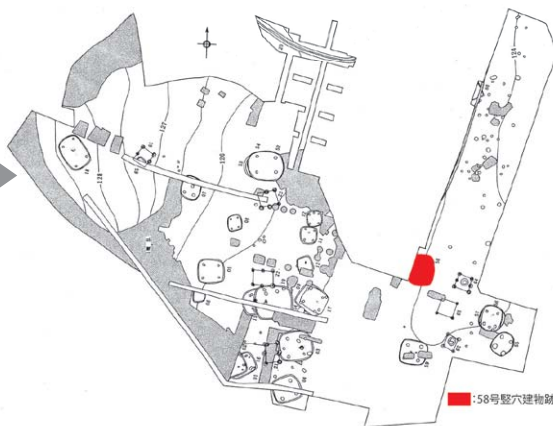
HP トップページ>市民の皆さんへ>教育・文化・スポーツ>郷土資料館>歩く博物館



竪穴建物跡(58号)



58号建物跡から出土した遺物



有料ガイドブック

歩く博物館ガイドブック

全24コースの地図と解説付きです。

料 500円

申 市役所6階文化課、埋蔵文化財センターの窓口で

他 郵送で購入したい場合は、電話またはメールでお問い合わせください。

問 文化課 ☎22-1187

✉ e-bunka@city.fujinomiya.lg.jp



暮らしのなかに

一人一人が少し工夫するだけで、誰かの優しい暮らしにつながります。できることから一つずつ、暮らしのなかに取り入れてみませんか。

富士山を守り未来につなぐ

エス ディー ジー ズ

富士山SDGs

富士宮市に住む私たちが、これからもずっとこのまちで住み続けるためにみんなで取り組む目標です。

できることから一つずつ、一人一人が意識して行動しましょう。

ここでは富士宮市の取り組みを紹介します。



6

安全な水とトイレ
を世界中に



誰もが水を安心して安定して使えるようにする。

良好な水質を保つために、水源となる森林を守ったり、地下水や湧き水の調査を行うほか、水道施設や水道管の耐震化工事や公共下水道の整備、合併浄化槽の設置を推進するなど、安全で安心な水を供給できるように取り組んでいます。

富士宮市のSDGsへの取り組みを市公式ウェブサイトで紹介しています。

HP トップページ>富士宮市について>市政の運営>推進事業>地方創生に向けたSDGs



合併処理浄化槽の設置



出前講座やラジオ放送などで、生活排水の処理の方法や浄化槽の役割を周知したほか、助成を行い合併処理浄化槽の設置を推進しています。

令和元年から令和5年までの間に、単独浄化槽や汲み取り式から合併処理浄化槽への切り替えを183件行いました。

問 企画戦略課 ☎22-1113 FAX 22-1206

コミュニケーション手段を増やす

手話

過去に掲載した手話を動画で紹介しています。

HP トップページ>市民の皆さんへ>健康・福祉>障がい者支援>手話で話そう



お盆(寺)



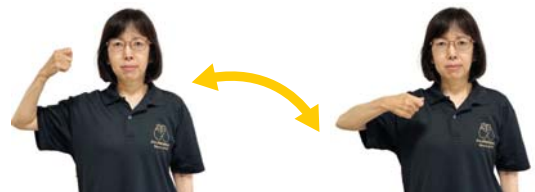
左手を拝むように立て、右手の人差し指でおりんを叩くように上下に動かす

終わり

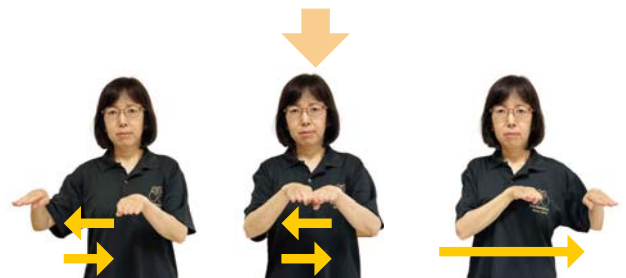


指を上に向けて開いた両手のひらを手前に向け、指を閉じながら下に下げる

夏休み



手を軽く握り、顔の近くでうちわをあおぐように動かす(夏)



両手のひらの下に向け、開いて閉じるを繰り返しながら左から右へ動かす(連休)

問 障がい療育支援課 ☎22-1145 FAX 22-1251

わが家の スター

写真募集

写真と一緒に、こどもの氏名(ふりがな)・生年月日(和暦)・住所・電話番号・家族の氏名・コメント(30字以内)をメールまたは郵送で送ってください。

掲載は、先着順・こども1人につき1回です。

[メール]

件名:わが家のスター応募

✉ koho@city.fujinomiya.lg.jp

[郵 送]

〒418-8601

富士宮市役所 広報課



小林 そうあ 蒼空さん
R3.11.7生

わが家の王子さま!
素敵な大人になってね!

増田 はれ 晴さん
R5.1.15生

いっぱい食べて
大きくなーれ!



図書館

※中央図書館は毎週水・木・金曜日は
19:00まで開館。

※駅前・大富士・富丘交流センター
でも貸出・返却できます。

[休館日] 中央・西富士 ○

芝川 ○ 共通 □

[市立図書館ウェブサイト]

図書の予約・検索・
貸出延長ができます。



HP <https://www.fujinomiyalib.jp/index>

8													
日	月	火	水	木	金	土							
				1	2	3							
4	5	6	7	8	9	10							
11	12	13	14	15	16	17							
18	19	20	21	22	23	24							
25	26	27	28	29	30	31							

9													
日	月	火	水	木	金	土							
1	2	3	4	5	6	7							
8	9	10	11	12	13	14							
15	16	17	18	19	20	21							
22	23	24	25	26	27	28							
29	30												

図書館ボランティア研修会

本の配架などを行うボランティアを養成するための研修会です。

時 9月12日(木)14:00~15:00

13日(金)10:00~11:00

所 中央図書館2階 視聴覚ホール

対 市内在住・在勤の人または市内の図書館を利用している人

定 各回10人(先着順) **料** 無料

申 8月14日(水)~申込書(中央図書館・西富士図書館・芝川図書館・交流センター・ウェブサイトにあります。)を中央図書館窓口へ※家族による代理申請可・電話申込不可



問 中央図書館 ☎26-5062

今月のおすすめ本 【テーマ】散歩での出会い



散歩で出会える野鳥

叶内拓哉/写真・文(成美堂出版)

街の中、公園、農耕地、山麓、水辺の5つのエリアで見られる150種の野鳥のおもしろい生態や、名前の語源などをコラムと写真で紹介します。



持ち歩き 出会ったときにすぐに引ける
草花と雑草の図鑑

金田初代/文 金田洋一郎/写真
(西東社)

人里や水田、畑の周りなど、身近な場所で見られる520種の野草を、季節や場所ごとに写真で紹介します。



bodymake salon LINO



親族の介護をきっかけに、いつまでも健康で美しい人を富士宮に増やしたいという思いで始めたお店です。「内側から健康で心身共に美しくなりたい自分を目指す」をコンセプトに、知識・経験豊富なトレーナーが、一人一人に合うトレーニングメニューの作成や食事のアドバイスをを行うなど、食や運動、コンディショニングを一貫してサポートしています。

体の不調を体質から改善するジュラシック筋膜リリースは、やせたい女性や肩こり・疲労に悩む人、格闘家などのアスリート、ボディコンテストを目指す人など多くの人が利用しています。

所 大宮町9-16
☎ 090-4113-5912



ウェブサイト



(株)アドライン



広告や企画デザインを通して、「人と人」結ぶ線であり続けることを目指しています。

名刺やチラシ・パンフレットなどの紙媒体、ウェブサイト制作や動画制作などのデジタル媒体、看板や車両装飾など、幅広く対応しています。商品の企画制作から納品まで、一貫してできることが大きな強みです。

また、写真撮影や富士山コーンなどの富士山グッズの制作、FUJISAN SHOPでの販売も行っています。

所 ひばりが丘111
☎ 26-6265
✉ webinfo@ad-line.jp



ウェブサイト FUJISAN SHOP



ビジネスコネクトふじのみや

市や富士宮商工会議所、芝川商工会、富士宮信用金庫が連携し、総合相談窓口を設置し、地元の企業や、創業を考えている人を支援しています。

起業の方法や経営、販路開拓など、事業者のさまざまな相談に応じます。

問 商工振興課
☎ 22-1295 FAX 22-1385





ごみ・リサイクル

【問い合わせ】

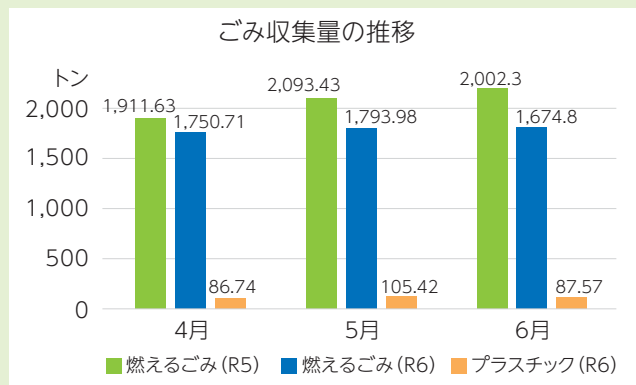
生活環境課(市役所4階) ☎ 22-1137

一人1カ月分の目標

とうもろこし1個分の
ごみを削減しよう

プラスチックの分別をしよう

4月からプラスチックの分別収集が始まり、市内では6月までに279.7トンが回収されました。燃えるごみの回収量は、昨年度の同じ時期よりも約787.9トン減りました。



回収されたプラスチックのうち、5.5%がリサイクルできないものでした。中には、カミソリやライターなども混ざっていました。



注 意

汚れや金属がついているものは、プラスチックの日に出せません。

・汚れたレジ袋やビニール袋は、燃えるごみとして出してください。

・カミソリなどの刃がついたものは、新聞紙に包み、不燃物として出してください。



リサイクル

収集したプラスチックは、文房具や植木鉢などにリサイクルされます。分別すると、燃えるごみが減り、処分費用の削減や清掃センターの焼却炉の延命化につながります。

市公式LINEアンケート実施中

プラスチックの分別に関するアンケートに答えると、抽選でプレゼントがもらえます。

詳しくは、23ページをご覧ください。

問 広報課 ☎ 22-1119



ごみの減量化に取り組もう

生ごみの水切り

生ごみの70～80%は、水分です。捨てる前にギュッとひとしぼりすると、ごみ袋が軽くなり、嫌な臭いもなくなります。



水切りのコツ

- 1 野菜は皮をむいてから洗うなど、調理くずを水に濡らさないようにする。
- 2 水切りネットを使う。
- 3 生ごみを三角コーナーに一晩置き、乾燥させる。

動画で解説しています



冷蔵庫の食材の使い切り

冷蔵庫の中身を定期的にチェックすることで、無駄なく食材を使い切ることができます。



小学生も学んでいます

市内小学校高学年向けに行っているアースキッズチャレンジの「ごみ分別ゲーム」では、分別すると、ごみの量や燃やすときの二酸化炭素が減り、地球温暖化の防止につながることを学んでいます。





問い合わせ

柚野公民館
☎66-0100

南部公民館
☎23-2818

上野・北山
地域学習センター
☎58-0256

富士根北
公民館
☎23-3896

白糸・上井出
地域学習センター
☎54-1750

富士根南
公民館
☎26-2211

駅前交流
センターきらら
☎22-8111

西公民館
☎22-3355

大富士
交流センター
☎28-0024

芝川公民館
☎65-0402

富丘
交流センター
☎21-3305

講座名	実施日	時間帯	主 催
	講 師	料 金	受付開始
手芸・工芸			
紙バンド教室	9/18・25、10/2・9・16(水) 望月久美子さん ほか	午後 4,500円	大富士 8/21
ジェルキャンドル	9/19(木) 渡辺直美さん	午前 1,400円	柚野★ 8/22
大人の折り紙(秋)	9/25(水) 清水裕香さん	午前 900円	白糸★ 8/26
ステンドグラス教室	10/2・9(水) 荒木延江さん	午前 3,800円	根南★ 9/3
千支のちりめん細工	10/7・21・28(月) 河上尚子さん	午前 2,400円	白糸★ 9/5



講座名	実施日	時間帯	主 催
	講 師	料 金	受付開始
スポーツ			
初心者のための フラダンス(夜)	9/18・25、10/2・9・16(水) 佐野純子さん ほか	夜間 2,000円	大富士 8/22
はじめてのピラティス ～初心者クラス～	9/23～12/23(月) 佐野千穂さん	午前 4,000円	きらら 8/26



園 芸			
プロが教える 庭木の剪定術(秋)	10/9・16・23(水) 堤昌之さん	午前or午後 1,200円	白糸★ 9/9

料 理			
パン作り教室(秋)	9/21、10/5・19(土) 鈴木知子さん	午前 5,000円	大富士 8/20
和菓子の練り切り作り	10/12(土) 中島広人さん(明月堂)	午後 1,400円	大富士 9/10

語 学			
0からスタート 韓国語	9/5～11/21(木) 徐恩恵(ソ・ウンヘ)さん	夜間 4,000円	南部★ 8/20
街角ですぐに役立つ ワンポイント英語(ハト)	9/11・18・25、10/2・9(水) 原ゆかりさん	午後 2,800円	西★ 8/21

一般・教養			
40代50代女性限定 大人女子倶楽部2024	9/14、10/12、11/9(土) アトリエnanaさん ほか	午後 6,700円	西★ 8/28

学 術			
地域の古文書を 読みとく【入門編】	9/14・21(土) 渡井正二さん	午後 800円～	根北★ 8/15



公民館公式Instagram

日々の活動の様子や、公民館の日常、講座のお知らせなどを投稿しています。

HP トップページ>市民の皆さんへ>教育・文化・スポーツ>公民館・地域学習センター>公民館Instagram(インスタグラム)



申し込み方法

・各主催施設に(8:45～21:00)電話で

・受付開始日が9月以降の場合は、受付時間9:00～21:00

・受付開始日に定員を超える場合は抽選

・★の講座は受付開始日のみ電子申請(24時間受付)ができます。

・きらら・大富士・富丘はHPから申し込み(24時間受付)ができます。

電子申請は
こちら



スケジュール(8/1～9/10)

令和6年7月23日現在の予定を掲載しています。開催日などは変更になる場合があります。

■富士宮市救急医療センター ☎0544-24-9999 FAX 0544-24-9995

内科・小児科・外科	
平日	19:00～翌日8:00
土曜日	14:00～翌日8:00
日曜日・祝日・年末年始	8:00～翌日8:00
歯科(受付は16:30まで)	
日曜日・祝日・年末年始	9:00～17:00

※ご利用の際は、健康保険証が必要です。

■緊急眼科医 診療時間 9:00～17:00

8/ 4	天神眼科医院(若の宮町)	0544-23-7050
8/11	小森眼科クリニック(富士市伝法)	0545-21-0333
8/12	なかじま眼科(富士市入山瀬)	0545-72-0011
8/18	海野眼科医院(富士市松岡)	0545-30-6260
8/25	さいとう眼科医院(西小泉町)	0544-28-5615
9/ 1	戸田眼科医院(宮原)	0544-21-9666
9/ 8	渡辺クリニック(富士市原田)	0545-22-1500

※医療機関が変更となる場合がありますので、必ずご確認ください。

■税などの納期

8/ 5	固定資産税・都市計画税(2期)
	国民健康保険税(1期)
	介護保険料(1期)
8/28	水道料金・下水道使用料(7月分)
9/ 2	後期高齢者医療保険料(1期)
	保育料(8月分)
	市営住宅使用料・駐車場使用料(8月分)
9/ 3	市民税・県民税(2期)
	国民健康保険税(2期)
	介護保険料(2期)

■Radio-f FM84.4Mhz

富士宮市 インフォメーション	月～金曜日の 7:50、13:30、18:00
生電話インタビュー	金曜日13:30～
ときめき倶楽部 (高齢者向けの情報)	金曜日11:00～
みんな集まれ!学校スクープ (小中学校の活動紹介)	日曜日 8:45～
教えて富士宮市長	8/9 7:42頃～
ヒーリング・マインド・リーディング (図書館から本の紹介)	8/14・28 14:35頃～

■緊急産婦人科医

診療時間 9:00～24:00

8/ 4	富士宮市立病院(錦町)	0544-27-3151
8/11	小田部産婦人科医院 (ひばりが丘)	0544-23-1182
8/18	板東レディースクリニック (杉田)	0544-28-5800
8/25	天神産婦人科医院 (若の宮町)	0544-24-1322
9/ 1	富士宮市立病院(錦町)	0544-27-3151
9/ 8	小田部産婦人科医院 (ひばりが丘)	0544-23-1182

※医療機関が変更となる場合がありますので、必ずご確認ください。

■献血

8/ 6	市役所北側駐車場	9:30～16:00※
8/10	イオンモール富士宮	9:30～16:00※
8/13	イオンモール富士宮	9:30～16:00※
8/17	イオンモール富士宮	9:30～16:00※
8/25	イオンモール富士宮	9:30～16:00※

※12:00～13:15は実施しません。

問 福祉企画課(☎22-1457)

■教育委員会

8/20	8月定例会	13:30～
------	-------	--------

※傍聴を希望する場合は、事前に連絡してください。

問 教育総務課(☎22-1182)

■相談(祝日は実施しません)

場所:市役所 1階市民生活課くらしの相談係

①一般相談 ②外国人相談 日常生活全般	月～金 8:30～17:00 (受付は16:30まで)
③消費生活相談 契約や悪質商法	月～金 9:00～16:00
④弁護士相談 ※要予約 (相談日前日の12:00まで、先着7人)	8/7・14・21・28 13:30～相談終了
⑤司法書士相談 ※要予約 サラ金、登記、少額訴訟	8/9 13:00～16:00
⑥税理士・税務相談 ※要予約	8/6・20 13:00～15:00
⑦行政書士相談 許認可申請や相続・離婚の 文書作成	8/16 13:30～16:30
⑧行政相談 国や特殊法人への 意見、苦情、要望	8/8 10:00～15:00
⑨人権相談 いじめ、差別、嫌がらせ	8/20 13:00～16:00
⑩内職あっせん相談	月・木曜日(祝日を除く) 9:00～16:00
⑪弁理士相談 ※要予約 特許申請	8/23 15:00～17:00
⑫創業相談 ※要予約	8/27 10:00～15:00

問 ①・③～⑨ 市民生活課(☎22-1196)

② 市民交流課(☎22-1246)

⑩～⑫ 商工振興課(☎22-1295)

場所:市役所 5階510会議室

宅地建物取引士相談 不動産	9/10 13:00～15:00
------------------	---------------------

問 建築住宅課(☎22-1163)

場所:市役所 1階111会議室

年金相談 ※要予約	8/22 10:00～15:00
-----------	---------------------

問 富士年金事務所(☎0545-61-1900)

■市役所休日開庁日 8/4(日)・9/1(日) 8:30～17:00

取り扱い業務	窓口
・戸籍届出(出生・婚姻・死亡など) ・住民異動届出(転入・転出・転居など) ・印鑑登録申請・廃止届 ・各種証明書交付(住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など) ・パスポートの受け取り ・マイナンバーカード申請などの手続き	※取り扱える内容は、通常とは異なります。 詳しくは、電話または市公式ウェブサイト で確認できます。 
・国民健康保険の資格取得・喪失届 ・児童手当、こども医療費受給者証の申請	市民課 (証明・マイナンバーカード) ☎22-1134 (戸籍・住所) ☎22-1135
・市税などの納税相談と納付 ・税務証明書の交付	保険年金課 ☎22-1138 こども未来課 ☎22-1146 収納課(納付) (証明) ☎22-1129 ☎22-1128

■開庁時間延長 毎週水曜日 19:00まで ※水曜日が祝日の場合は、実施しません

取り扱い業務	窓口
・印鑑登録申請・廃止届 ・各種証明書交付(住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など) ・マイナンバーカード申請などの手続き	※取り扱える内容は、通常とは異なります。 詳しくは、電話または市公式 ウェブサイトを確認できます。 
・市税などの納税相談と納付 ・税務証明書の交付	市民課 ☎22-1134 収納課 ☎22-1129

まちかど写真館

富士山の恵みに感謝



7月7日(日)、富士山本宮浅間大社の神田がある神田宮(大宮町)で、御田植祭が行われました。

早乙女の衣装をまとった18人の小学生が、伝統的な作法で田植え舞を奉納したほか、神田に苗を投げ入れるなどの神事を行い、富士山の湧水を利用して田植えができることへ感謝し、秋の豊作を祈りました。

富士宮の魅力をPR

7月10日(水)、富士山本宮浅間大社祈禱殿前で、第35代ミス富士山がお披露目されました。

最終候補8人の中から選ばれたミス富士山グランプリ・福山理紗さん(左)、ミス富士山・渡邊ころさん(右)は、これから1年間、「富士宮市の顔」として、市や観光協会が主催する行事などを通じて、富士宮市の魅力を発信します。



毎月クーポンを配信します

グルメやスポーツ、美容など
市内のお店で使えるクーポンを
毎月1日に受け取れます!

登録すると、知りたい情報を
受け取れる・検索できる

LINE 富士宮市公式LINE
@fujinomiycity



こちら編集室

「日米対抗ソフトボール2024」が開催され、3月から始まった特集がついに完結しました。猛烈な暑さの中でも、満員となった会場は大いに盛り上がり、世界最高峰の戦いが、ここ富士宮で見られたことに感謝の気持ちでいっぱいです。(村)

