



産前産後サポート事業

聞きたい！知りたい！

べいびっち



2026

対象は富士宮市在住or在勤の妊婦さんと
1歳未満の赤ちゃんを育てている方
(パパも赤ちゃんもぜひご参加ください)



主催：富士宮市健康増進課

♪ オススメポイント♪

01

毎月1回開催♪
好きな時に参加可能

毎月トークテーマが決まっているので話しやすい♪
参加したい時だけ参加できます。

02

1人での参加も
安心！

お友達同士での参加より1人で参加するママが多いのが特徴です。1人でもママスタッフがいたので安心です。

03

運営は母力向上
委員会が担当

専門家ではなく同じママの立場のスタッフが、場を進行していくので雰囲気作りもお任せください。

04

少し先の育児の
様子がわかる

妊婦さんと0歳ママパパだけの参加なので、我が子の数か月先の様子がわかって参考になる！

05

手遊びや工作
月齢フォトも！

毎回その時によって、月齢フォトコーナーがあったり、簡単な工作があったりして楽しめます。



各回の内容(事前予約制)

日程	トークテーマ	お楽しみ
4/14(火)	『離乳食を楽しもう!』～おすすめグッズ・悩みを語ろう～	フォトブース
5/18(月)	鼻水、熱に下痢…みんなで話そうホームケア	フォトブース
6/16(火)	来たる夏!暑さ!に備えよう～日焼け・虫除け・お出かけ～	フォトブース
7/17(金)	何から始める?幼稚園保育園えらびと夏の足形アート	足型アート
8/31(月)	みんなで楽しむチーム育児のコツと ありがとうを伝える手形アート 敬老の日にも♪	手形アート
9/28(月)	いつから考える?2人目育児 2人目ママと1人目ママの情報交換会	フォトブース
10/14(水)	ママのリフレッシュを探そう!ママとbabyのはじめて運動会	簡単 ストレッチ
11/12(木)	冬がやってくる～どうする?服・お風呂・お散歩～	フォトブース
12/3(木)	『離乳食を楽しもう!』～おすすめグッズ・悩みを語ろう～	フォトブース
1/18(月)	はじめよう!チーム育児とありがとうを伝える手形アート バレンタインにも♪	手形アート
2/19(金)	転入ママと地元ママの富士宮子育て情報交換会	フォトブース
3/15(月)	みんなどうしてる?教えて!寝かしつけチャレンジ	フォトブース

B
A
B
Y

時間 10:00~11:30

会場 富士宮市保健センター2階

参加費用 無料 (工作も無料です)

持ちもの

バスタオル、
お気に入りのおもちゃ
授乳に必要なもの



定員 各回 **20** 組 (先着順)

申込方法

窓口・電話・電子申請で
お申し込みが可能です

窓口・電話

富士宮市健康増進課 (保健センター)
富士宮市宮原12番の1
☎ (0544) 22-2727
※おかけ間違いにご注意ください。

注意事項

当日の朝6:30の時点で「暴風警報」「大雨特別警報」
が発令された場合は開催中止となります。

