

2022 (令和4年)

広報

7

No.708

ふじのみや

祝 富士山開山

富士山にトキメク
ふじのみや

富士山



広報ふじのみやは、自治会の協力で配布しています。自治会に加入して地域活動に協力しましょう。

- 3 新型コロナ関連情報
- 4 市制施行80周年
- 14 ゼロカーボンシティ宣言
- 16 マイナポイント第2弾スタート
- 17 こども・こそだて
- 20 いきいきライフ
- 27 見逃せない情報
- 33 わが家のスター／読者プレゼント
- 34 歩く博物館
- 35 暮らしのなかに
- 36 スポーツ
- 37 図書館／文化会館
- 38 宮ゼミ
- 39 スケジュール
- 40 まちかど写真館

統計

人口と世帯数 (R4.6.1現在)

男性 64,440 (+79) ※()は前月比
女性 65,323 (+37)
合計 129,763 (+116) 世帯 58,062 (+197)

～富士宮の特産～



下条にある佐野牧場では、約80頭の乳牛を飼育しています。関東生乳品質改善共励会での最優秀賞受賞をはじめ、国内第1号となる農場HACCP認証*やしずおか農林水産物認証を取得するなど、衛生管理を徹底して行い、良質な生乳を生産しています。

農場の隣にある佐野牧場直営店「ティコ」では、搾りたての自家製牛乳を使った商品を販売しています。

爽やかな甘さのソフトクリームや、たっぷりの牛乳を使用したもちりとした食感の生地のクレープが人気です。



※農場HACCP認証とは、畜産物の安全を確保するための衛生管理手法で、生産から出荷まで全ての工程において危害要因の防止・監視や記録を行うなど、厳しい基準をクリアした農場が認証を受けることができます。



ティコ公式Instagram



新型コロナ関連情報

健康増進課 ☎22-2727 FAX 28-0267
 kenko@city.fujinomiya.lg.jp

4回目のワクチン接種

次の人は、3回目の接種から5か月を経過すると、接種できます。

対象者	発送時期
60歳以上の人	3回目の接種が早かった人から順番に、接種券が届きます。
18～59歳で ・基礎疾患のある人※ ・重症化リスクの高い人 ※高血圧・糖尿病・喘息・肥満・心筋梗塞・心不全・腎臓の病気など(かかりつけ医にご相談ください。)	希望する人に、接種券を発送します。 申 電話、メールまたは郵送(申請書は市公式ウェブサイトにあります)で 富士宮市コロナ4回目

接種券が届かない場合や、なくした場合は、健康増進課へお問い合わせください。

接種日によって、接種会場が変わります。

接種日	接種会場
7月13日(水)～31日(日)	市民体育館(集団接種)
8月1日(月)～ ※7月20日(水)から予約を開始します。	市内医療機関(個別接種)

武田社製ワクチン接種

武田社製ワクチン(ノババックス)の接種が始まりました。ファイザー社製やモデルナ社製のワクチンの成分に対して、アレルギーがある人でも接種できます。


詳しくはこちら 

対象者	接種会場	接種日
1～3回目接種をする 18歳以上の人	フジヤマ病院 原683-1	火・木曜日

どの種類のワクチンでも、接種した後は、ほとんどの人に副反応がみられます。心配のある人は、相談しましょう。

静岡県新型コロナウイルスワクチン接種副反応相談窓口
 ☎050-5445-2369 毎日9:00～22:00

ワクチン接種に関する最新情報は、市公式ウェブサイトでお知らせしています。

HP トップページ>市民の皆さんへ>健康・福祉>新型コロナウイルス感染症>新型コロナウイルスワクチン接種について 



富士宮市からの大切なお知らせ

ワクチン接種の大切さ、どうか、もう一度

新型コロナウイルスの流行は、世界的な脅威をもたらしました。わたしは、2年前、世界を救うために誕生したワクチンの誕生は、大きな希望です。人類の希望だと、世界中が歓喜した。

接種が始まって、予約が埋まるまで、多くの人に必要とされた。求められた。もてはやされた。

副反応を恐れ、接種をためらう人が増えています。ところが今、わたしにかつての人気はない。すっかり、忘れ去られている。

有る程度が過ぎたワクチンに、懐かしさを感じて。このままでは、使命を果たさずに終わってしまう。あなたは、敵の本当の正体を知らない。

接種率が低い世代に、接種が促されています。敵は、すぐそこまで迫っている。わたしは、あなたを守りたい。あなたの大切な人を守りたい。接種により、早くワクチンの効果が目に見えます。ただ、あなたの力になりたい。

どうか、もう一度わたしを思い出して

COVID-19 ぐくちいばえむ

接種 之印

市制施行80周年記念式典



開式前、お迎え太鼓として富士の里和太鼓連絡会が「共生の響き(風)」を披露



県立富士宮東高等学校の生徒が世界平和を願って描いたキッズゲルニカが掲げられた受付会場



司会を務める富士宮市出身の静岡朝日テレビアナウンサー佐野伶莉さん



寄せられた多くのお祝いメッセージ



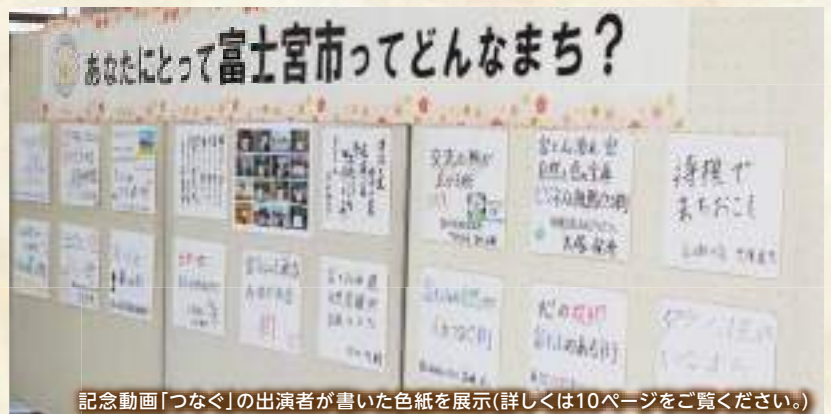
市立大宮小学校6年生が市歌を斉唱

富士宮市は、1942(昭和17)年6月1日、大宮町と富丘村が合併し、全国で192番目の市として誕生しました。

市制施行80周年を迎えた6月1日、市民文化会館で記念式典を行いました。



富士宮市 市制80周年



市政功勞表彰受賞者



自治功勞

保健衛生功勞



ごとう ふみ たか
後藤文隆

富士宮市農業委員会委員として、農地に関する許認可において、適正かつ迅速な判断のもと審議を行うなど、富士宮市の農業の発展に多大な貢献をされています。



つづら みち のり
甘楽通徳

医師として、地域医療の充実に尽力するなど、富士宮市の保健衛生の向上に多大な貢献をされています。



もち づき ひろ ゆき
故望月弘之 (追彰)

富士宮市公平委員会委員として、芝川町との合併後の富士宮市公平委員会の設置に尽力するなど、富士宮市の公正な人事行政の確立に多大な貢献をされました。



ひら た かず お
平田一雄

歯科医師として、市民の口腔衛生思想の啓発や普及に尽力するなど、富士宮市の保健衛生の向上に多大な貢献をされています。



さ の ただ あき
佐野忠章

富士宮市公平委員会委員として、地方公務員法の改正に伴い各種規則を制定するなど、富士宮市の公正な人事行政の確立に多大な貢献をされました。



わた なべ やす ひで
渡辺恭秀

薬剤師として、地域に根付いた保健衛生活動に尽力するなど、富士宮市の保健衛生の向上に多大な貢献をされています。

さまざまな分野で活躍し、富士宮市の発展や地域の振興に貢献された方々を、式典で表彰しました。

受賞した皆さんをご紹介します。(敬称略)

教育文化功労



もちづき ひしゅう
望月飛秀

富士宮市書道連盟理事長として書道の普及啓発に尽力するなど、富士宮市の文化振興に多大な貢献をされています。

社会福祉功労



さの せつこ
佐野節子

民生委員児童委員として、地域住民の立場に立って相談に応じ必要な援助を行うなど、富士宮市の福祉の増進に多大な貢献をされています。



いとう かずえ
伊藤一枝

世界連邦運動協会富士宮支部長として、御神火まつりでの平和宣言活動を実施するなど、富士宮市の平和教育の振興に多大な貢献をされました。



おおた ほんしゅう
太田本修

保護司として地域住民と連絡を密にして犯罪や非行の防止に尽力するなど、富士宮市の民生の安定に多大な貢献をされました。

産業功労



かわら さきのぶ ゆき
河原崎信幸

富士宮商工会議所会頭として、中小企業の振興に関する基本事項を定めた富士宮市中小企業振興基本条例の制定に尽力するなど、富士宮市の産業振興に多大な貢献をされています。

環境功労



のむら やすひろ
野村晏弘

芝川花そう会会長として、地域の緑化推進に尽力するなど、富士宮市の環境の保全に多大な貢献をされています。



ますだ きょうこ
増田恭子

富士宮商店街連盟会長として、商店街ごとに紹介するマップの発行や駅前十六市の開催など、富士宮市の中心市街地の活性化や地域経済の振興に多大な貢献をされています。



善行表彰等受賞者



公共生活への貢献

環境美化



富士宮市地域女性連絡会

地域に伝わる昔話などを題材に大型紙芝居を作成し幼稚園・保育園などで上演するなど、多年にわたり市民の模範となる善行を続けられています。



花の店フロリダ えんどう かつこ 遠藤 勝子

市役所に毎週花を寄附し、環境美化に寄与するなど、多年にわたり市民の模範となる善行を続けられています。



富士宮囃子保存会

各地区においての定期的な練習会の実施、子どもを対象としたお囃子教室を実施するなど、多年にわたり市民の模範となる善行を続けられています。



富士宮花の会

市内道路の沿道緑地、公共施設の花壇の管理による良好な景観形成に寄与するなど、多年にわたり市民の模範となる善行を続けられています。



富士の里和太鼓連絡会

太鼓演奏の技能の向上や後継者を育成するための演奏を行うなど、多年にわたり市民の模範となる善行を続けられています。



芝川花そう会

市内道路の沿道緑地、公共施設の花壇の管理による良好な景観形成に寄与するなど、多年にわたり市民の模範となる善行を続けられています。

環境美化



富士山の自然を守る会

富士山の自然・文化などを学習するための活動を通じて、自然保全の意識啓発に寄与するなど、多年にわたり市民の模範となる善行が続けられています。



ビオトープ大岩

荒廃していた大岩灌漑貯水池の自然に親しめるように蘇らせ、後世に継承できるよう管理するなど、多年にわたり市民の模範となる善行が続けられています。



方辺川河川愛護会

地域を流れる方辺川の保全のため、ゴミ拾いや草刈りなどを継続して行うなど、多年にわたり市民の模範となる善行が続けられています。



原区

白糸ノ滝周辺の風光明媚な景観を保全し後世へ継承するため、道路清掃を継続して行うなど、多年にわたり市民の模範となる善行が続けられています。

感謝状



清水川河川愛護会

清水川の水草取りやゴミ拾いなどを行い、環境保全に貢献されています。



**明るい社会づくり運動静岡県連合会
富士宮地区協議会**

毎年、小学校の入学生に黄色い帽子や防犯ブザーを寄附するなど、児童の安全な登下校に貢献されています。



こばやしよしひろ
小林良汎

菊同好会を立ち上げ、ボサ菊づくりを市内に広めるとともに、美しい花いっぱいのもちづくりにも貢献されています。



富士宮市 市制80周年

あなたにとって 富士宮市って どんなまち？

記念動画はこちら



記念事業

今年度は、80の記念事業を行う予定です。一部を紹介します。

▲ 4月3日(日)
芝川日和 内房たけのこ・桜まつり



▲ 6月1日(水)
キッズゲルニカ展



▲ 11月19日(土)・20日(日)
富士宮産業フェア
商工フェア・フードバレーサミット・
農業祭・韓国^{よんじゆ}栄州市招待イベント



▲ 4月4日(月)~28日(木)
起き上がりこぼし展



▲ 6月5日(日)
NHK「のど自慢」公開生放送



▲ 12月
東京オリンピック1周年記念
空手競技オリンピック選手講演会



▲ 4月9日(土)~10日(日)
富士の巻狩り 狩宿さくらまつり



▲ 7月9日(土)
富士宮市社会福祉大会
地域福祉に貢献した人と団体の
表彰と記念講演(5年に一度開催)

**▲ 7月16日(土)・17日(日)、
2月23日(木・祝)**
富士山にトキメクふじのみや
富士山を知り、想いを寄せるイ
ベント
※詳しくは、12・13ページをご覧
ください。

▲ 2月23日(木・祝)
富士山の日
世界遺産オーケストラコンサート
富士山静岡交響楽団が演奏



▲ 4月
くらしの便利帳発行



▲ 9月3日(土)
環境フェア・ゼロカーボン推進
イベント

▲ 10月15日(土)・16日(日)
富士宮くらしフェスタ
市民生活展・林業祭・のりもの祭
・緑化祭花木市

▲ 10月28日(金)・29日(土)
将棋8大タイトル戦
第35期竜王戦第3局富士宮対局

問 企画戦略課
☎22-1113 **ファクス** 22-1206
HP トップページ>富士宮市について
>市政の運営>推進事業>市制施
行80周年記念事業





祝 富士山開山

富士山にトキメク
ふじのみや

さくやにも
会える♡

お楽しみ
抽選会
開催

富士山を知り、想いを寄せるイベント
富士山の開山を祝おう

市内の事業者などが、さくやちゃんや富士山にちなんだ商品を販売したり、富士山を学ぶワークショップを開催します。
問 広報課 ☎22-1119

とき 7月16日(土)・17日(日)
10:00~15:00

ところ イオンモール富士宮
1階専門店街通路

1 AD Line

総合広告 × 企画デザイン



販売



富士山
ミニコーン



家に1本
富士山コーン

工作

- ・世界に1つだけのオリジナル缶バッジづくり (各日先着250個)



学ぶ

- ・富士山カップボール
- ・フジサンジャー輪投げビンゴ



富士山
ミニミニコーン

キッズサイズは
イベント限定
いただきTシャツ



フォトブース



2 ホールアース自然学校

工作

富士宮産丸太で
ジグソーパズル



4 Rihei

販売



富士宮初上陸!
富士山モチーフカップ

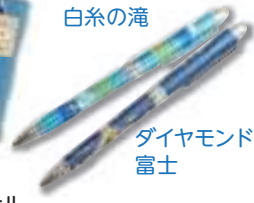


富士ひのき
ボールペン&
シャープペン



富士山ミニタオル
&ハンカチ

白糸の滝



ダイヤモンド
富士

富士山蒔絵ペン

5 七富チーズ工房

販売



グルメコンテスト優勝のチーズ各種



昨年15,000個
完売のチーズ
セットもあります

3 世界遺産課

学ぶ

プレゼントがもらえます

・店内を巡るクイズラリー

・スマホで富士山を撮ろう



富士山世界遺産課 ☎22-1489

6 富士見荘 FUJIMISOU

販売



牧野酒造の
酒粕が香る

割烹旅館自慢の
お弁当



7 牧野酒造合資会社

販売



クリスタル富士山



酒粕プリンにも
入ってる♪
甘酒パウダー



ふじのみや
名物土産激励大賞



8 富士宮菓子工業組合

販売

生地もクリームも
ふわっふわ
ロマンス



あんがたっぷり
ニジマス形の
しゃれて鱈



ふじのみや名物土産奨励賞
和菓子6店の宮どらセット

9 Outin

販売



絵馬型
キーホルダー



マンホール
ストーンコースター

工作

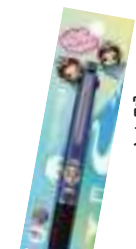


富士山南麓
スワッグづくり
(先着順・プレゼント付)

学ぶ



電動バイク展示



ジェット
ストリーム



富士ひのき
スウェーデントーチ



カードケース



フォトブース

10 高級食パン専門店 寄本

販売

七富チーズ工房の
熟成チーズ使用



富士山熟成チーズと
白いちじくの食パン

7月限定パンや
定番商品も販売します





～2050年二酸化炭素排出量実質ゼロに向けて～

富士山ネットワーク会議

ゼロカーボンシティ宣言

を行いました

ゼロカーボンシティとは？

二酸化炭素の排出量を森林の吸収量などと差し引きし、2050年までに実質ゼロにすることを表明した自治体のことです。

富士山の麓にある4市1町で構成される「富士山ネットワーク会議」は、広域で連携し、よりよい住民サービスの提供に努めることを目的に活動しています。4市1町が、5月に行ったゼロカーボンシティ宣言の内容と各市町の脱炭素化への取り組みを紹介します。

問 企画戦略課 ☎22-1113 FAX22-1206 ✉kikaku@city.fujinomiya.lg.jp

令和3年度に開催した「第25回首長会議」での提案により、4市1町が共同宣言を行いました。

富士山麓地域の二酸化炭素排出量を実質ゼロにするため、広域で連携し、地域の皆さんと一体となって、4つの取り組みを進めます。

5月に御殿場市で行った共同宣言の様子▶



富士山麓の森林保護に関する取り組み

森林は二酸化炭素を吸収し、固定するとともに、木材として建築物などに利用することで、炭素を長期間貯蔵することができます。木材資源の循環利用推進や開発の抑制を進め、我が国の象徴である富士山麓の森林保護に取り組みます。

再生可能エネルギーの導入やエネルギーの地産地消に関する取り組み

再生可能エネルギーの導入を推進し、エネルギーの供給源を分散するとともに、地域で効率的に活用することで、持続可能な地域社会づくりに取り組みます。

ごみ処理や上下水道など生活衛生インフラにおける取り組み

自治体が排出する二酸化炭素の多くは、ごみ処理や上下水道などの生活衛生インフラから排出されるため、ごみの減量化や各施設における発電を推進し、循環型社会の実現に取り組みます。

公共交通の利用促進や環境負荷の少ない交通の普及促進に関する取り組み

運輸部門における二酸化炭素排出量の約9割が自動車による排出です。公共交通を利用しやすい環境を確保・維持するとともに、電気自動車などの次世代自動車や自転車などの環境負荷の少ない地域交通の普及を促進し、交通の低炭素化に取り組みます。

富士宮市



▲電気自動車への転換を推進

「オール富士宮」で未来につなぐ

富士宮市では、令和4年1月に「富士宮市ゼロカーボン推進戦略」を策定し、2050年までの脱炭素化に向けた目標値を掲げました。

今後、太陽光や蓄電池などの創エネ・蓄エネ機器の設置、電気自動車への転換、ごみの減量化・資源化、プラスチックごみの資源循環への取り組みを進めます。市民や事業者と連携し、「オール富士宮」で脱炭素社会の実現に取り組みます。



富士市



▲環境総務課ウェブサイト

ゼロカーボンチャレンジ事業を実施

富士市では、令和3年度に「富士市富士・愛鷹山麗地域の森林機能の保全に関する条例」を施行し、森林保全に取り組んでいるほか、公共施設の省エネ改修や、新環境クリーンセンターの発電電力を市内100か所以上の公共施設に供給し、エネルギーの地産地消をするなど、これまでもゼロカーボンシティの実現に向けて積極的に取り組んできました。

さらに今年度から、市民の皆さんの脱炭素への取り組みを応援する「ゼロカーボンチャレンジ事業」を展開しています。楽しみながら取り組むことができるさまざまなメニューがあり、省エネ家電などが抽せんで当たるキャンペーンも実施しています。



▲詳しくはこちら

御殿場市



▲富士山エコパーク

富士の麓の環境を守り育てるまち御殿場

御殿場市では、御殿場市エコガーデンシティ推進協議会を中心とした産学官金連携体制の下、「環境に特化したまちづくり」を推進しています。

富士山エコパークでごみ焼却時に発生するゼロカーボン電力を、小・中学校を含む市内36箇所の公共施設で使用するなど、地域の脱炭素化に向けた取り組みを進めています。

富士の麓の優れた環境を守り、伝え、子どもたちが誇れる御殿場を実現するため、内閣府より認定されたSDGs未来都市の一員として、ゼロカーボンシティの実現を目指していきます。

裾野市



▲裾野市庁舎の太陽光パネル

豊かな自然と新技術を生かした脱炭素化

裾野市では、市制施行50周年の節目である令和3年10月にカーボンニュートラルシティ宣言を行いました。市環境基本計画など各種計画に基づき、再生可能エネルギーの導入促進やごみの減量、資源有効活用の促進、温暖化防止学習などを行っています。

2013年度の温室効果ガス排出量640.1千t-CO₂を基準とし、2050年度までに90パーセントの削減を目標としています。脱炭素のさらなる取組を研究し、豊かな自然があり、新技術を取り入れる企業が立地する裾野市に合った脱炭素化を進めています。

小山町



▲森の金太郎発電所

県の推進区域を中心とした脱炭素化の推進

小山町では、令和4年3月にゼロカーボンシティ宣言を行いました。県の「再生可能エネルギーを活用した産業拠点整備事業推進区域」に指定された^{ゆふねほら}「湯船原地区」を中心に、木質バイオマス発電施設『森の金太郎発電所』や大規模太陽光発電施設の整備、未利用材の有効活用による森林整備などを行い、再生可能エネルギーを活用した持続可能な地域循環型産業の構築など、脱炭素社会の推進に取り組んできました。

また公共交通では、令和2年度から定時運行バスの路線を整理して、新たに事前予約で運行するデマンドバスを導入し、住民サービスの質を維持しながら、炭素排出量の削減を図っています。

マイナポイント第2弾スタート



マイナンバーカードを持っている人は最大**2万円**分のポイントがもらえます

問 市民課

☎22-1133 FAX 22-4032

問 デジタル推進課

☎22-1116 FAX 22-1205

ステップ1 マイナンバーカードを取得する

※持っている人はステップ2へ

次のいずれかの方法で申請できます。

- 「個人番号カード交付申請書」を記入し、郵送する
- スマートフォンまたはパソコンを利用して申請する
発行までに**1か月程度**かかります。早めの申請がおすすめです。

ポイントの対象になる
マイナンバーカードの申請期限
令和4年9月末まで



ステップ2 マイナポイントを予約する

次のいずれかの方法で手続きできます。

申し込み時に、マイナポイントを受け取る
キャッシュレス決済サービスを選択します。

- マイナポイントアプリをスマートフォンにインストール
- マイキーID作成・登録準備ソフトをパソコンに
インストール(ICカードリーダーライターが必要です)
- 市内各地の手続きスポットで

手続きスポット
はこちら



ポイント対象になる
マイナポイントの申込期限
令和5年2月末まで



手続きに必要なもの

- ①マイナンバーカード
 - ②マイナンバーカードのパスワード(数字4桁)
 - ③キャッシュレス決済で使うクレジットカードや
スマートフォン
 - ④口座番号の分かるもの
- ※自分で申し込む場合は、スマートフォンまたは
パソコン(ICカードリーダーライターも)が必要です。

ステップ3 マイナポイントを申し込む

最大
5,000円分

ステップ2で申し込んだ
キャッシュレス決済サービスで
チャージまたは買い物をする

最大
7,500円分

健康保険証としての利用を申し込む

就職・転職・引っ越しなどをしていても引き続き使えます。

次のいずれかの方法で申請できます。

- マイナポータルやマイナポイントアプリで
- セブン銀行ATMで



最大
7,500円分

公金受取口座を登録する

次のいずれかの方法で、年金や給付金、還付金などの公的なお金を受け取るための口座を登録します。(預金情報が漏れることはありません)

- マイナポータルで
- 所得税確定申告(マイナンバーカード
利用方式)で



マイナポイントの受け取りは

申込時に選択したキャッシュレス決済サービスで受け取ります。

一度申し込んだ決済サービスを変更することはできません。



対象となる決済
サービスはこちら



詳しくは、総務省のウェブサイトをご確認ください。

HP <https://mynumbercard.point.soumu.go.jp>

総務省マイナンバー総合フリーダイヤル

☎ 0120-95-0178



パソコン・スマホがない人・申込方法がわからない人

市役所2階デジタル推進課で申し込みをサポートします。お気軽にご相談ください。





観光絵本「こめたの ふじのみや みーつけた」制作中
4月27日(水)、富士宮市出身のイラストレーター・ふくだのぞみさんと富士宮信用金庫、市と一緒に観光絵本の制作を始めました。

ふくださんが柔らかいタッチで、富士宮の自然や観光、食、富士山などを描き、親子で楽しめるしかけ絵本に仕上げていくようです。

完成した絵本は、市制80周年を記念して、富士宮信用金庫から市に寄贈され、市内在住の子どもに配布される予定です。10月の完成が、今から楽しみです。

最新記事は
こちら



こあら教室


わらべ歌や絵本を楽しみながら、その大切さについてお話しします。

時 8月3日(水) 9:00～10:00
所 療育支援センターこあら
対 令和3年6月・7月生まれ
定 10人(先着順)
申 7月15日(金)～電話で
問 療育支援センター ☎22-6868

おもちゃ病院

壊れて動かなくなったおもちゃを修理しています。


時 7月17日(日) 13:00～14:00
所 大富士交流センター
問 子ども未来課 ☎22-1146



あそびの教室

歌、手遊び、紙芝居、工作、体操、わらべ歌などで一緒に遊びます。

時 7月6日・13日・20日・27日の水曜日 10:00～11:00
所 児童館らっこ
対 未就学児
問 子ども未来課 ☎22-1146



急な病気

問 静岡子ども救急電話相談
☎#8000 または **054-247-9910**

時 平日 18:00～翌8:00
土曜日 13:00～翌8:00
日曜日・祝日 8:00～翌8:00

緊急・重症のときは迷わず「119」へ

虐待かも

問 児童相談所全国共通ダイヤル
いちばやく
☎189
(お近くの児童相談所につながります)

時 24時間
問 子ども未来課家庭児童相談係
☎22-1230
時 平日 8:30～17:15

悩み相談

いじめ、不登校、生活態度、就労など、どんなことでも相談してください。

問 青少年相談センター ☎22-0064
いじめ110番 ☎22-1252
メール相談
✉ e-sodan@city.fujinomiya.lg.jp

時 平日 9:00～16:30
(第2・4水曜日は20:00まで)

富士山環境交流プラザ 工作プログラム



事前予約不要で、いつでも体験できる工作プログラムがあります。

詳しくは、ウェブサイトを確認できます。

時 9:00～17:00(最終受付は16:30)

問 富士山環境交流プラザ

☎59-0050(休館日:火曜日)



催し・募集

親子地産地消ツアー

う宮～などで、「地産地消」と「食育」を学びます。

終了後、新鮮な野菜をプレゼントします。

時 8月3日(水)・5日(金)
10:00～12:00

所 JAふじ伊豆ファーマーズマーケットう宮～な

対 市内在住の小学生親子

定 各10組(先着順) **料** 無料

講 栄養士など

申 7月15日(金)～22日(金)に、①希望日②郵便番号③住所④氏名(親子)⑤学校名⑥学年⑦電話番号を(公社)静岡県栄養士会へファクスまたはメールで

問 (公社)静岡県栄養士会

FAX 054-282-5537

✉ webmaster@shizu-eiyoushi.or.jp

食のまち推進室 ☎22-1691

アトムキッズの親子体操教室



親子で思い切り体を動かしてリフレッシュします。

時 8月27日(土) 10:00～11:00

所 総合福祉会館2階安藤記念ホール

対 満3歳以上の未就学児と市内在住または在勤の保護者

定 48人(先着順) **料** 1組400円

講 杉本啓さん(アトムキッズの先生)

申 7月21日(木)～30日(土)に電話で

問 男女共同参画センター

☎22-0341

(日・月曜日、祝日、7/19を除く)

親と子の施設めぐり

普段見ることのできない施設の裏側をバスで巡りながら見学します。

Aコース

時 8月1日(月)8:30～12:00

所 清掃センター→中央消防署→市議会

Bコース

時 8月3日(水)8:50～12:30

所 中央図書館→アサヒ飲料富士宮工場

Cコース

時 8月4日(木)8:30～12:30

所 給食センター→盲導犬の里富士ハーネス

対 市内在住の小学生と保護者

定 各20人(先着順・未就学児の同伴不可)

料 無料

申 7月13日(水)9:00～電話で

問 広報課 ☎22-1119

紙飛行機づくり工作講座

親子で協力しながら、紙飛行機を作り、みんなで飛ばします。

時 7月30日(土) 10:00～12:00

所 富士山環境交流プラザ

対 小学生以上の親子

定 5組(先着順) **料** 1個200円

申 7月9日(土)9:00～電話で

問 富士山環境交流プラザ

☎59-0050(休館日:火曜日)

もりのてらこや・サイキョーのシャボン玉をつくろう

実験をしながら、割れにくいシャボン玉液を作ります。

時 7月31日(日)

①10:00～12:00 ②13:30～15:30

所 富士山環境交流プラザ

対 小学生 **定** 各回5人(先着順)

料 100円

申 7月17日(日)9:00～電話で

問 富士山環境交流プラザ

☎59-0050(休館日:火曜日)

水生生物による河川調査教室

芝川の水中にいる生物を観察して、河川の水質などを調べます。

時 7月30日(土) 10:00～12:00

所 芝川(市役所集合)

対 市内在住の小学生(小学1～3年生は保護者同伴)

定 25人(先着順) **料** 無料

申 7月11日(月)～電話で

問 生活環境課 ☎22-1151

水の日記念体験 ～水とともにだち～



8月1日の「水の日」にちなみ、遊びを通して水を学びます。

①プロジェクトWETによる

「水のオリンピック」

②巨大シャボン玉に入っちゃおう

時 8月11日(木・祝)

10:00～12:00

所 市役所1階市民ホール

対 5歳以上 **料** 無料

申 不要。直接会場へ

問 花と緑と水の課 ☎22-1169

水の日記念体験 ～水のふしぎ～



実験や工作をしながら学びます。

①富士宮の水の秘密を探ろう

②光と水の不思議な世界を見てみよう

③水にかかる力

時 8月11日(木・祝)

1回目 9:30～10:20

2回目 11:20～12:10

所 市役所7階710・721・722会議室

対 小学4年生～中学3年生

定 各回15人(先着順) **料** 無料

講 東京大学サイエンスコミュニケーションサークルCAST

申 7月13日(水)～8月5日(金)に電話で

問 花と緑と水の課 ☎22-1169

ママ、作っ展&子ども作っ展 ～寝てるマにママが作るあれこれ～

ママが子どものために作ったものと、子どもの作品を展示します。

- 時** 8月5日(金)～8日(月)
9:00～17:00(最終日は15:00まで)
- 所** 富士山環境交流プラザ
- 料** 無料(ワークショップは有料)
- 問** 富士山環境交流プラザ
☎59-0050(休館日:火曜日)
- HP** [ママ、作っ展](#) で検索

夏休み小中学生点字教室 ～新しい発見をしよう～

視覚障がい者とのふれあいを通して、点字を学びます。

日程	場所
7月27日(水)	白糸会館
7月29日(金)	富丘交流センター
8月 2日(火)	大富士交流センター
8月 3日(水)	総合福祉会館
8月 4日(木)	芝川公民館

- 時** 9:30～12:30
- 対** 小中学生とその家族
- 定** 各会場10人(先着順) **料** 無料
- 申** 7月11日(月)～15日(金)に電話または窓口で
- 問** 障がい療育支援課 ☎22-1145

夏休み!子ども手話講座

聞こえない人と交流しながら、手話や聞こえないことについて学びます。

- 時** 8月1日(月)・2日(火)
13:00～15:30
- 所** 市役所7階721・722会議室
- 対** 市内在住の小学4年生～中学3年生
- 定** 各日15人(先着順) **料** 無料
- 申** 7月13日(水)～22日(金)に①住所②氏名③学年④電話番号を、電話またはファクスで
- 問** 障がい療育支援課
☎22-1145 FAX 22-1251

ひとり親家庭のための 出張個別相談会

職業紹介や弁護士による法律相談、行政による生活相談ができます。

- 時** 8月8日(月)9:30～16:00
- 所** 富士市役所5階第3会議室
- 定** 10人(先着順) **料** 無料
- 申** 7月1日(金)～電話で
- 他** 1人30分。託児あり(要予約)
- 問** ひとり親サポートセンター
☎054-254-1191

もりのてらこや・さがしてみよう プラザにいる身近な虫

見たことあるけどあまり知らない虫、カナブンやオサムシなどを探します。

- 時** 7月24日(日)
① 9:30～12:00 ② 13:00～15:30
- 所** 富士山環境交流プラザ周辺の森
- 対** 小学生
- 定** 各回10人(先着順) **料** 500円
- 講** 酒井恒輝さん
- 申** 7月10日(日)9:00～電話で
- 問** 富士山環境交流プラザ
☎59-0050(休館日:火曜日)

お知らせ

里親相談会

里親制度と特別養子縁組について、気軽に相談できます。

日程	場所
7月22日(金)	芝川公民館
7月26日(火)	大富士交流センター
7月27日(水)	富丘交流センター
7月28日(木)	富士根南公民館
7月29日(金)	富士根北公民館

- 時** 13:30～17:00
- 対** 里親に興味のある人
- 申** 前日までに電話またはメールで
- 問** 誠信会児童家庭支援センター
パラソル ☎0545-32-8125
✉parasoru@seishinkai.info

低所得の子育て世帯に 対する特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている低所得の子育て世帯の生活を支援するため、「子育て世帯生活支援特別給付金」を支給します。支給額は、児童1人につき5万円です。

- 対** **ひとり親世帯**
- 令和4年4月分の児童扶養手当を受けている人
 - 公的年金などを受給しているため、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人
 - 家計が急変し、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準となった人
- ひとり親以外の低所得の子育て世帯**
- 令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で、令和4年度住民税(均等割)が非課税の人
 - 18歳(障がい児は20歳)までの児童の養育者で次のいずれかを満たす人
 - ア 令和4年度分の住民税(均等割)が非課税
 - イ 新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、収入がアの人と同じ水準

- 申** 2月28日(火)までに窓口で
- 他** ①と④の人は、申し込み不要です。①の人には、6月23日(木)に児童扶養手当支給口座へ振り込みました。④の人には7月28日(木)に振り込みます。
- 問** 子ども未来課 ☎22-1146

遺児福祉手当

交通災害などで両親を亡くした遺児に対し、福祉手当を支給します。

- 対** 市民で交通事故や自然災害、病気などにより両親を亡くした遺児の保護者(18歳の誕生日の月まで)
- 料** 月額5,000円 **申** 窓口で
- 問** 子ども未来課 ☎22-1146

あなたは大丈夫？ 身近な病気を知ろう

ぎっくり腰

痛みが出てから4週間以内の状態を「急性腰痛」といい、ぎっくり腰もこの中に含まれます。

ぎっくり腰になると強い痛みがあるため、腰の曲げ伸ばしや、寝る・起きる・立つ・座などの日常の動作が難しくなり、悪化するとまったく動けなくなることもあります。

ほとんどの場合、原因が分かりませんが、老化や悪い姿勢、無理な力がかかることによって、腰の関節がずれたり、椎間板(ついかんばん 腰の軟骨)が傷つくなどして起こることが多いといわれています。



どんな時に起こりやすい？

重いものを持ち上げたときや、顔を洗う・靴を履くなど前かがみになったとき、ベッドから起き上がる・くしゃみをするなど急に姿勢を変えたときに起こりやすいといわれています。



痛みが出たときは安静に

腰に負担がかからないように、楽な姿勢で過ごしましょう。

- ・膝を軽く曲げて横向きに寝る。
- ・あおむけに寝て、膝を軽く曲げ、膝の下にクッションを入れる。
- ・あおむけに寝て、低めの台に両足を乗せる



痛みが治まったら早めに動く

痛みが出ているときは、安静にすることが大切ですが、動かさない期間が長いと、背筋が衰え回復が遅れることがあります。

数日経ち、痛みが治まってきたら、動かせる部分は少しずつ動かすようにしましょう。

1週間以上痛みが続くときは、別の病気が隠れていることもあるため、整形外科を受診しましょう。

予防しよう

肥満にならない、ストレスをためないなどの生活習慣を見直すことはもちろんですが、腰に負担がかからないように注意したり、腰の周りの筋肉を鍛えることが大切です。

- 良い姿勢
- 重い物を持ち上げる時は、低い姿勢で
- ウォーキングやラジオ体操などの軽い運動
- 坂道や階段の昇り降り
- 水中ウォーキングやアクアサイズ
- ストレッチ



催し・募集 健康づくり講演会



疲労研究のスペシャリストとしてメディアにも多く出演している梶本修身先生が講師となり、「すべての疲労は脳が原因～疲れ知らずの快適・安心・健康生活とは～」をテーマにお話しします。

食事・睡眠・環境における疲労の予防や、解消のために今すぐ実践できる方法を学べます。

時 10月10日(月・祝)13:30～15:00

所 市民文化会館大ホール

定 600人(先着順) **料** 無料

申 8月18日(木)9:00～保健センター、市役所1階福祉企画課、公民館、出張所、交流センター、市民文化会館で入場整理券を配布

問 健康増進課 ☎22-2727



催し・募集 精神保健福祉普及啓発講座

精神疾患の基礎知識や、精神疾患を持つ人との関わり方などを学べます。

第1回

内 講演「精神疾患の基礎知識」

時 8月4日(木)13:30～16:00

講 (一財)富士心身リハビリテーション研究所附属病院医師

第2回

内 講話「共に生きる～当事者との向き合いかた～」・「リカバリーストーリー」、質疑応答

時 8月18日(木)13:30～15:30

講 精神保健福祉士、金丸充良さん(ピアサポーター)

所 富士総合庁舎2階201会議室
(富士市本市場441-1)

対 富士宮市または富士市に在住・在勤の人

定 30人 **料** 無料

申 7月27日(水)までに①住所②氏名(ふりがな)③連絡先④車での来所の有無を電話またはファクスで

問 静岡県富士健康福祉センター福祉課精神保健福祉班
☎0545-65-2155 FAX 0545-65-2288

催し・募集

静岡県すこやか長寿祭 スポーツ・文化交流大会

健康づくりや生きがいづくり、多世代間の交流の場となる大会です。

【種目】

スポーツ交流大会

卓球、テニス、剣道、弓道、水泳、マラソンなど

文化交流大会

囲碁、将棋、健康マージャン、俳句など

時 9月～3月

所 草薙総合運動場ほか県内各地

対 県内在住で昭和39年4月1日以前に生まれた人

他 競技ごとに開催日や申込期限が異なります。

一部の競技で「ねんりんピック愛顔のえひめ2023」の代表選手選考会も兼ねています。

問 公益財団法人しずおか健康長寿財団

☎054-253-4221

HP [しずおか健康長寿財団](#) [検索](#)



催し・募集

転倒骨折予防講座 ～フレイルを予防しよう～

加齢に伴い心身の活力が低下する「フレイル」を予防し、転倒骨折をしにくい体を作るために、食生活や口腔ケア、認知症予防などの講話や筋力アップの運動を行います。

時 8月26日～9月16日の金曜日(全4回)
9:30～11:00

所 柚野公民館

対 65歳以上の市民とその支援をする人

定 15人(先着順) **料** 無料

講 歯科衛生士、管理栄養士、保健師

申 7月26日(火)～電話で

他 1回のみ参加もできますが、全日程の受講をおすすめします。

問 健康増進課 ☎22-2727



催し・募集 初心者向け筋肉若返り塾

ストレッチやマシンを使ったトレーニングで、筋力の若返りを目指します。

時 9月7日～28日の水曜日(全4回)9:00～12:00

所 保健センター機能訓練室

対 65歳以上の市民で、介護保険未申請または介護保険などの通所サービスを利用していない人

定 6人(応募多数の場合は、初めての人を優先し抽選)

料 無料 **講** 筋トレ応援隊

申 8月10日(水)13:30～14:00に保健センター1階機能訓練室で(電話不可)

持 上履きまたはスリッパ、筆記用具

他 身体状況により参加できない場合があります。

問 健康増進課 ☎22-2727

熱中症に気を付けよう

いよいよ夏本番を迎えます。暑い日が続くと、食欲や体力が衰え、熱中症にかかりやすくなります。

コロナ禍の自粛生活で外出が減り、体力が落ちたり、暑さに弱くなった人も増えています。

感染症対策をしながら、熱中症を予防しましょう。

熱中症を防ぐポイント

こまめに水分補給をしましょう

マスクをしていると、喉の渇きを感じにくく、水分不足になりやすくなります。

汗をかいていなかったり、喉が渇いていなくても、1日1.2ℓを目安に水分をとりましょう。

大量に汗をかいた時は、塩分補給も必要です。



服装やエアコンで暑さを避けましょう

通気性が良く、乾きやすい素材の服を着ましょう。外出する時は、帽子や日傘を使って直射日光を避けましょう。

室内でも熱中症にかかることがあるため、エアコンや扇風機を使って調節し、こまめに換気をしましょう。

温度は28度以下、湿度は70%以下が目安です。



暑さに負けない体をつくりましょう

1日3食バランスの良い食事と適度な運動を行い、十分な睡眠をとりましょう。

屋外で人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合は、マスクを外しましょう。



日頃から健康管理をしましょう

毎朝の体温測定などの健康チェックを行い、体調が悪いと感じた時は、無理せず休みましょう。



問 健康増進課 ☎22-2727

お知らせ がん患者のウィッグ・乳房補整具 購入費助成

がん治療による外見の変化への心理的負担を軽くする医療用補整具の購入費用の一部を助成します。

助成対象		助成額
医療用ウィッグ(全頭用)		上限2万円
乳房補整具 (1)または(2)の どちらかのみ	(1)補整下着 (下着と共に使用するパッドも含む)	上限2万円
	(2)人工乳房	上限10万円

対 がん治療を受けた、または受けている市民で、以下の条件を満たすこと

- ・令和4年4月以降に購入した
- ・過去に他の自治体から同様の助成を受けていない

申 令和5年3月31日(金)までに、次の全てを持って窓口へ

- ①申請書(保健センター1階健康増進課または市公式ウェブサイトにあります)
- ②がん治療に伴い、脱毛または乳房を切除したことが分かる書類の写し(治療に関する説明書、診断書、治療方針計画書など)
- ③領収書の写し(購入者氏名、購入日、購入金額、購入内容、発行者の名称、住所、押印があるもの)
- ④申請者の本人確認書類
- ⑤申請者名義の口座番号がわかるもの

問 健康増進課 ☎22-2727

HP トップページ>市民の皆さんへ>健康・福祉>健康・医療>がん患者医療用補整具(ウィッグ・乳房補整具)購入費助成事業



お知らせ 胸部検診(肺がんと結核)

- 対** 40歳以上の市民で他に検診を受ける機会のない人
料 無料
申 不要。直接会場へ
他 ボタンのある服装やネックレスは避けてください。
問 健康増進課 ☎22-2727

月日	曜日	時間	実施会場
7	19 火	9:45~10:30	高原2区区民館
		11:00~11:30	貫戸区民館
		13:00~15:00	高原荘
	20 水	10:00~15:00	富士根南公民館
	21 木	10:00~15:00	富士根南公民館
	22 金	10:00~15:00	富士根南公民館
	26 火	10:00~15:00	山宮1区区民館
	27 水	10:00~15:00	北山出張所
	28 木	10:00~15:00	北山出張所
29 金	10:00~15:00	大富士小学校	
8	1 月	10:00~15:00	富士見小学校校舎西側
	2 火	10:00~15:00	貴船小学校中庭
	3 水	10:00~15:00	貴船小学校中庭
	4 木	10:00~15:00	富士宮第四中学校
	5 金	10:00~15:00	富士宮第四中学校
	16 火	10:00~12:00	西小学校
		13:30~15:00	沼久保区民館
	17 水	10:00~12:00	白尾住宅集会所駐車場
		13:30~15:00	八景台公園
	18 木	10:00~15:00	万野4区区民館
	19 金	10:00~11:30	富士根北公民館
		13:00~15:00	舟久保第1町内公会堂
	23 火	10:45~11:30	井之頭区民館
		13:00~14:00	北山1区区民館
		14:30~15:00	北山4区区民館
	24 水	10:00~11:30	人穴公民館
		13:00~14:00	富士丘公民館
		14:15~14:45	根原区民館
25 木	10:00~15:00	白糸出張所	
26 金	10:00~15:00	中央図書館北側駐車場	
29 月	10:00~15:00	外神(和田)多目的広場	
30 火	10:00~15:00	大富士交流センター	
31 水	10:00~15:00	大富士交流センター	

お知らせ 子宮頸がん検診

子宮頸がんは、20~30代の女性に増えているがんです。

自覚症状が出る前に発見することで、治ることも期待できます。

対 20歳以上の市民で、令和3年度に子宮頸がん検診を受けていない女性

料 1,020円(令和4年度に21歳になる人は無料。対象者には5月にクーポン券を郵送)

【個別検診】

時 2月まで

所 小田部産婦人科医院、天神産婦人科医院、板東レディースクリニック

申 小田部産婦人科医院のみ電話(☎23-1182)で予約(その他は予約不要)

【集団検診】

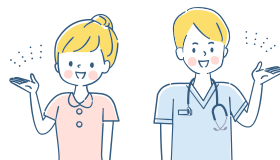
時 6月~11月(全10回)

所 保健センターまたは芝川出張所

申 電話または市公式ウェブサイト

問 健康増進課 ☎22-2727

HP トップページ>市民の皆さんへ>健康・福祉>健康・医療>乳がん検診・子宮頸がん検診のお知らせ



お知らせ 緊急通報システム NET119

音声での119番通報をすることが難しい人でも、携帯電話やスマートフォンのインターネット機能を使って通報をすることができます。

操作は簡単です。利用には、登録(無料)が必要です。

対 市内在住・在学・在勤の人で、聴覚に障がいがある人や、発声が困難など音声による通報に不安のある人

申 申請用紙(市役所1階障がい療育支援課にあります)を障がい療育支援課窓口へ

問 富士市・富士宮市消防指令センター

☎0545-55-2857 FAX 0545-54-1341

障がい療育支援課

☎0544-22-1145 FAX 0544-28-4345



お知らせ 国民健康保険に加入している皆さんへ

◎保険税率が変わります

静岡県では、各市町の異なる保険料(税)率を統一することを目指しています。

そのため、国民健康保険税率を改訂し、富士宮市の国民健康保険税率を県が示す標準保険料(税)率に近づけています。

令和4年度は、医療保険分の資産割を廃止しました。未就学児の均等割は、半額です。

令和4年度富士宮市国民健康保険税率改定表

		令和4年度	対前年
医療 保険分	所得割	6.40%	同率
	資産割	—	-12.50%
	均等割	25,000円	同額
	平等割	22,000円	同額
	課税限度額	630,000円	同額
後期 高齢者 支援分	所得割	2.35%	同率
	均等割	8,000円	同額
	平等割	7,500円	同額
	課税限度額	190,000円	同額
介護 保険分	所得割	2.00%	同率
	均等割	10,000円	同額
	平等割	4,600円	同額
	課税限度額	170,000円	同額

※後期高齢者支援分は、後期高齢者医療制度を支援するためのものです。

※介護保険分は、40～64歳の人々が支払う介護保険料です。

◎納税通知書を送付します

世帯主あてに、納税通知書と納付書を7月中旬に送付します。

世帯主が他の健康保険(後期高齢者医療保険・会社の社会保険など)に加入していても、世帯の誰かが国民健康保険に加入していれば、納税通知書が届きます。

世帯全員が社会保険に加入しているのに通知が届いたときは、連絡してください。

新型コロナウイルス感染症の影響で、収入が前年より大幅に減少している場合は、相談してください。

◎保険証がうぐいす色に変わります

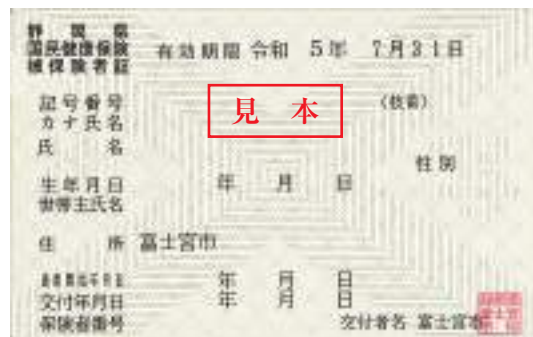
現在の保険証(藤色)の有効期限は、7月31日(日)です。

新しい保険証(うぐいす色)は、7月末までに世帯主あてに送付します。

すでに社会保険に加入しているのに保険証が届いたり、社会保険を脱退したのに保険証がない場合は、保険年金課または出張所での手続きが必要です。

詳しくは、お問い合わせください。

8月1日(月)からは、新しい保険証で受診してください。



▲新しい保険証(うぐいす色)

問 保険年金課 ☎22-1138

お知らせ 重度障害者医療費助成金受給者証をお持ちの皆さんへ

受給者証の有効期限は、9月30日(金)です。

対象者に、7月下旬から8月上旬に更新申請書を送付します。

9月2日(金)までに同封の封筒で返送してください。

他 ・8月15日(月)までに届かない場合は、連絡してください。

・所得制限により、受給できなくなる場合があります。

問 障がい療育支援課 ☎22-1145

お知らせ 後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ

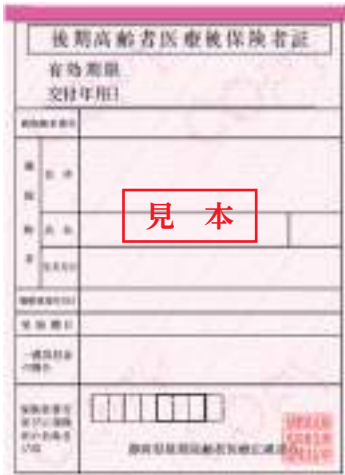
◎保険証が薄紅色に変わります

現在の保険証(緑色)の有効期限は、7月31日(日)です。

新しい保険証(薄紅色)は、7月中旬に送付します。7月31日(日)までに届かない場合は、連絡してください。

新しい保険証が届いたら、住所・氏名・負担割合(1割または3割)に間違いがないか確認してください。

8月1日(月)からは、新しい保険証で受診してください。(有効期限は、9月30日(金)までです)



▲新しい保険証(薄紅色)

10月1日(土)からは、現役並所得者(3割負担)を除き、一定以上の所得のある人は、医療費の窓口負担割合が2割になります。

新しい保険証(オレンジ色)は、9月中旬に送付します。

HP トップページ>市民の皆さんへ>

税・保険・年金>保険>後期高齢者医療制度の窓口負担割合が変わります



◎保険料と納付方法の書かれた通知書を送付します

通知書は、8月上旬に送付します。

納付書が同封されている場合は、納期限までに金融機関の窓口で納付してください。



▲黄色の封筒が届きます

◎認定証を送付します

現在、認定証を持っている人で、引き続き対象となる人には、7月下旬までに新しい認定証を送付します。

認定証の交付を受けると、医療機関にかかるときに支払う金額が限度額までで済みます。

新しく申請する場合の条件や申請方法などについては、お問い合わせください。

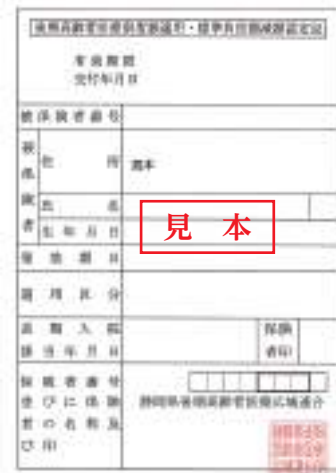
申 窓口で

持 認め印・本人確認書類・マイナンバーが確認できるもの

【減額認定証】

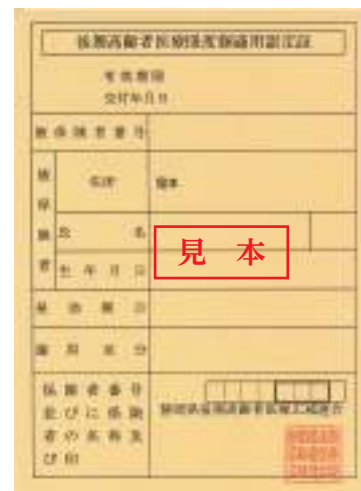
対 世帯全員が住民税非課税の被保険者(1割負担の人)

他 入院時の食事代も減額されます。



【限度額適用認定証】

対 世帯被保険者全員が住民税の課税所得金額690万円未満の人(3割負担の人)



問 保険年金課 ☎22-1482

お知らせ

生活機能に関する
基本チェックリストの結果

令和4年度に75歳になる人(2,070人)を対象に、2月に生活機能に関する調査を行い、1,500人から回答をいただきました。

コロナ禍での活動制限や自粛の影響により、昨年度と比べ、「足腰の筋力低下」や「閉じこもり傾向」など、全ての質問項目において、体の不調を感じる人が増加しました。

改善には、ストレッチや筋力トレーニングなどで身体を動かし、バランスの良い食事を摂ることが有効です。

また、閉じこもりや物忘れ傾向、うつ傾向は、早めの対応が大切です。本人に限らず、周囲の人が「なんとなくいつもと様子が違う」と感じたら、早めに相談機関や医療機関に相談してください。

心身の衰え(フレイル)の予防改善のための「転倒骨折予防講座」や「健康講座」などを開催しています。ぜひ参加してください。

他 詳しくは、市公式ウェブサイトをご覧ください。

問 健康増進課 ☎22-2727

HP トップページ>市民の皆さんへ>健康・福祉
>健康・医療>一般介護予防事業



お知らせ

主観的幸福感に関する
アンケート結果

令和4年度に75歳になる人を対象に、2月に主観的幸福感のアンケートを行い、1,396人から回答をいただきました。

主観的幸福感とは、生活の質や豊かさ、充実感、満足度に関する自分自身の評価で、「健康度」「社会経済的地位」「家族」の3つが関連し、特に主観的健康度と最も強く関係しているといわれています。

今回アンケートに回答した約半数の人が「主観的幸福感が高い」と回答しました。

また、「今の生活に満足している」「去年と同じように元気である」など、ほとんどの設問で好ましい回答を選択した人が60%を占める一方、「年を取ると言うことは若いときに考えていたよりも良い」と感じた人は、36.2%にとどまりました。

今後、同時期に実施した基本チェックリストの結果や、居住地域などとの関連を調査し、市の健康増進事業に反映します。

他 詳しくは、市公式ウェブサイトをご覧ください。

問 健康増進課 ☎22-2727

HP トップページ>市民の皆さんへ>健康・福祉
>健康・医療>一般介護予防事業



手話で話そう



手話をコミュニケーション手段とする人がいることを知り、手話を学ぶ人が増えることは、やさしいまちづくりにつながります。



手話で話すときのポイント



動画で見ることもできます。

HP トップページ>市民の皆さんへ>健康・福祉>障害者支援>手話で話そう



ありがとう



- ①左手の甲に右手をあてる
- ②右手を軽く上げる

すみません・ごめんなさい



- ①右手の親指と人差し指で眉間をつまむ
- ②指先を伸ばして前に下ろす

7月



- ①親指・人差し指・中指を伸ばし、その下で反対の手の親指と人差し指をくっつける
- ②三日月を描くように、指を広げながら下におろし、くっつける



催し・募集

「市民ひとり1スポーツ」令和4年度第2期スポーツ教室



卓球、テニスなどの球技から太極拳や乗馬まで40種類以上の教室を開催します。

気軽に体験できるパラスポーツ「ボッチャ」が始まりました。

親子で楽しめる「親と子のなかよし体操」や、高齢者でも無理なく運動不足が解消できる「なごやか健康体操」など、幅広い年齢層が参加できます。

卓球やテニス、ゴルフ教室などは夜の部もあります。

教室の一部を36ページで紹介しています。

健康教室の募集も同時に受け付けます

- ・健康さわやかエクササイズ
- ・健康フィットネスエアロ
- ・健康ヨガ
- ・健康ストレッチ&フィットネス
- ・健康太極拳
- ・健康ストレッチ&ステップ
- ・健康リズムダンス

一斉申し込み

8月1日(月)
市民体育館

対 市内在住または在勤の人
申 各会場で申し込みを行う教室があります。

詳しくは、令和4年度第2期スポーツ教室要項をご覧ください。

問 スポーツ振興課 ☎22-1190

要項はこちらにあります

市役所6階スポーツ振興課、市民体育館、市民プール、B&G海洋センター、文化会館、交流センター、保健センター、公民館、出張所、図書館

※市公式ウェブサイトでも確認できます。



富士山お山開き



7月10日(日)の富士山夏山シーズン開幕を祝うイベントです。

オールコック卿胸像の除幕式、ミス富士山表彰式も同時開催します。フィナーレを飾る手筒花火が、夜空を彩ります。

時 7月10日(日)9:00~20:30

所 富士山本宮浅間大社・村山浅間神社

料 無料

問 富士宮市観光協会 ☎27-5240

第43回 富士山御神火まつり



日本一の炎の祭典が復活します。富士山頂で採火された御神火を灯した神輿が市街地を練り歩きます。

時 8月6日(土)17:30~

所 富士山本宮浅間大社

他 神田川昇りは実施しません。

問 観光課 ☎22-1155

不動産無料相談会

時 7月14日(木)13:30~15:30
所 プラサヴェルデ402会議室 (沼津市大手町1-1-4)

料 無料

問 公益社団法人全日本不動産協会 静岡県本部 ☎054-285-1208



第31回 宮おどり



市街地目抜き通りを総勢3,000人が踊ります。

時 8月7日(日) 18:00~20:20

所 富士山本宮浅間大社・市街地

他 小・中学生の宮おどりは実施しません。

問 富士宮商工会議所 ☎26-3101

スポーツリーダー養成・研修講座

スポーツ振興の担い手を養成します。講座を修了すると富士宮市スポーツリーダーバンクに登録することができます。

時 8月2日(火)~10月21日(金)

(全10回のうち講義5回・実技5回)
※原則全10回の受講が必要です。

所 ・講義 市役所会議室

・実技 市民体育館

大富士中学校体育館

対 市内在住または在勤の人

定 50人

料 3,000円

申 7月6日(水)~22日(金)に窓口で

問 スポーツ振興課 ☎22-1190

南陵物語Vol.2
やぎと森と私たち

南陵の森の豊かさを学び感じながら、やぎたちと触れ合います。

時 7月18日(月・祝)

9:30~12:00

所 富士山環境交流プラザ

対 どなたでも(小学3年生以下の人は保護者同伴)

料 無料 **定** 25人(先着順)

申 7月16日(土)までにメールで

問 やぎさんぽ

☎ sanpoyagi@gmail.com

環境企画課 ☎22-1131

富士市民大学

幅広い分野で活躍する著名な講師が、講演します。

日程	講師
9月15日(木)	菊地幸夫さん (弁護士)
9月22日(木)	池田香代子さん (ドイツ文学翻訳家)
9月29日(木)	池谷裕二さん (東京大学薬学部教授)
10月4日(火)	小山朝子さん (介護ジャーナリスト)
10月14日(金)	辛坊治郎さん (元・民放解説委員長)
10月27日(木)	中園ミホさん (脚本家)

時 19:00~20:30

(9月15日(木)は18:55~)

所 ロゼシアター大ホール

(富士市蓼原町1750番地)

対 富士宮市・富士市に在住、在勤または在学の中学生以上(中学生は保護者同伴)

定 700人(応募多数の場合は抽選)

料 3,500円

申 7月19日(火)~8月5日(金)に電話、窓口または電子申請で

【窓口】

富士宮市役所6階 社会教育課

富士市教育プラザ 社会教育課
(富士市八代町1番1号)

問 富士市社会教育課

☎0545-30-6820



市営住宅入居者募集

市営住宅の10月入居者を募集します。詳しくは8月1日(月)から市公式ウェブサイトなどでお知らせします。抽選日は、8月15日(月)です。

所 市役所5階建築住宅課

申 8月1日(月)~5日(金)

問 建築住宅課 ☎22-1163

HP トップページ>市民の皆さん

へ>住まい・ペット・

動物>住まい>市営住

宅入居者募集案内



FAIR 日本語支援ボランティア養成講座

外国人に伝わる「にほんご」のコツを学び、日本語支援ボランティアを養成します。

時 8月22日(月)~10月10日(月)
(全8回) 19:00~20:30

所 駅前交流センターきらら

対 高校生以上

定 7人(先着順)

料 一般3,000円 FAIR会員1,500円

講 A.C.C国際交流学園 日本語講師

申 7月15日(金)9:00~FAIR窓口で

他 7月15日(金)に定員に達しない場合は、電話またはメールでも受け付けます。

問 FAIR事務局

(駅前交流センターきらら内)

☎22-8111

☎ info@fair-fujinomiya.com

富士山ユースオーケストラ
団員募集

3月の定期演奏会に向けて、一緒に練習する仲間(弦・管・打楽器パート)を募集しています。

【練習】

時 7月16日(土) 13:30~16:00

以後は土曜日午後(月1回)

所 大富士中学校

対 小学生以上 **料** 無料

申 市公式ウェブサイト

講 土屋義昭さん、土屋一恵さん、

杉山佳史さん

【定期演奏会】

時 3月12日(日)

所 市民文化会館大ホール

内 演奏予定曲

・狼なんかこわくない

・千尋のワルツ

・「天国と地獄」よりギャロップ

・交響曲第1番よりIV(ブラームス)

・美しき青きドナウ ほか

他 詳しくは市公式ウェブサイトをご覧ください。

問 文化課 ☎22-1106

HP トップページ>市民の皆さん

へ>教育・文化・スポーツ>文化

活動>富士山ユース

オーケストラ団員募集



食育講演会

プロのスポーツ選手などをサポートしている公認スポーツ栄養士から、カラダの調子をととのえる「健康な食事」を学びます。

時 9月15日(木)19:00~20:30

所 総合福祉会館安藤記念ホール

対 市内在住・在勤の人

定 100人(先着順)

料 無料

講 中野ヤスコさん
(公認スポーツ栄養士)

申 7月21日(木)から①住所②氏名③電話番号を、電話、窓口または電子申請で

他 健康いきいきカードを持参するとプレゼントがもらえます。

問 健康増進課 ☎22-2727



読書推進講演会



「親から子へ、子から孫へー読み継がれてきた子どもの本の魅力とその裏側」と題してロングセラー本の魅力をお話します。

時 8月6日(土)13:30~15:30

所 市役所7階特大会議室

対 市内在住・在勤・在学の人

定 会場50人、オンライン50人(先着順)

料 無料

講 汐崎順子さん(慶応義塾大学非常勤講師)

申 7月12日(火)~27日(水)に電話または電子申請で(オンライン参加は電子申請のみ)

他 1歳以上託児あり(先着10人)

問 社会教育課 ☎22-1186

HP トップページ>市民の皆さんへ>教育・文化・スポーツ>生涯学習>読書推進講演会



中学生の観光ガイド

中学生ボランティアが浅間大社の魅力を案内します。

時 7月30日(土)・31日(日)

各日ともに1回目 9:35~10:20
2回目10:30~11:15

所 富士山本宮浅間大社

対 市内在住の人

定 各回2組(1組3人以内・先着順)

料 無料

申 7月12日(火)~22日(金)に電話で

問 社会教育課 ☎22-1188

第20回「富士山を詠む」俳句賞作品募集



富士山の四季折々を詠んだ作品(五・七・五の定型、季語使用)を募集します。

一般の部(全国から募集)

富士山天・地・人賞 各1点

佳作 9点

小中学生の部(市内のみ)

富士山天・地・人賞 各1点

佳作 7点

選者

甲斐遊糸、嶋田麻紀、滝浪武、須藤常央、渡井恵子

申 7月1日(金)~9月30日(金)に①作品1句(漢字にはふりがな)②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号をはがきまたは電子申請で



〒418-8601(住所不要)
文化課「富士山を詠む」
俳句賞担当宛

他 一人1句まで。未発表の作品に限ります。

応募専用はがきは、市役所6階文化課、文化会館、公民館、出張所、図書館、交流センターで配布しています。

問 文化課 ☎22-1106

HP トップページ>市民の皆さんへ>教育・文化・スポーツ>文化活動>第20回「富士山を詠む」俳句賞

第42回市民芸術祭 美術展作品募集



書道・写真・洋画・日本画・工芸の作品を募集します。

対 市内在住・在勤・在学、または市内のサークルなどに加入している15歳以上(4月1日現在)の人

申 7月1日(金)~8月31日(水)に出品申込書を窓口または電子申請で

他 詳しくは、市公式ウェブサイトまたは募集要項(市役所6階文化課・文化会館・公民館・出張所・図書館・交流センターにあります)をご覧ください。

問 文化課 ☎22-1106

HP トップページ>市民の皆さんへ>教育・文化・スポーツ>文化活動>第42回市民芸術祭美術展作品募集



絵手紙コンクール 作品募集

国土交通省では、川に潜ったことや、川の生き物を観察したことなど、川との触れ合いや体験で感じたことをテーマに絵手紙を募集します。

河川愛護月間 絵手紙 検索

また、市では川の歴史や仕組み、災害などを皆さんに知ってもらうために、調べ学習の協力や、情報提供をしています。お気軽にご相談ください。

問 河川課 ☎22-1219

古絵図で歩く大宮の街



古絵図を見ながら昔の街並みを思い浮かべて、大宮の街を歩きます。

時 7月23日(土)9:00~12:00

所 市民文化会館・郷土資料館

定 15人(先着順) **料** 無料

講 渡井一信さん(郷土資料館長)

申 7月11日(月)8:30~電話で

他 少雨決行

問 埋蔵文化財センター ☎65-5151

水の日記念講演会



豊かな恵みをもたらしてくれる富士山の湧水についてお話しします。

時 8月11日(木・祝)

① 9:30~10:15

② 10:30~11:30

所 市役所7階特大会議室

定 各回90人(先着順) **料** 無料

講 ①小林淳さん

(富士山世界遺産センター学芸課教授)

②内山高さん

(山梨県富士山科学研究所博士)

申 7月13日(水)~8月5日(金)に電話、ファクスまたはメールで

問 花と緑と水の課

☎22-1169 FAX 22-1140

✉ midori@city.fujinomiya.lg.jp

補助・助成

スズメバチ駆除費助成金

スズメバチの巣を駆除した場合、費用の一部を助成します。

対 スズメバチの巣がある市内の建物や土地を所有または管理する人や自治会など(建物や土地の所有者、管理者の特定ができない場合は、隣接者などでも可)

内 助成金額は、駆除費用の1/2です。(助成限度額5,000円)

申 市の指定業者が駆除してから30日以内に、申請書に領収書、スズメバチの巣のある場所の写真、案内図を郵送または窓口で

問 農業政策課 ☎22-1149

HP トップページ>市民の皆さんへ>農業・畜産>畜産>スズメバチの巣の駆除について



⚠ スズメバチの針には、強い毒があり、刺されると重症化や死に至ることもあるため、とても危険です。

お知らせ

富士山スカイラインマイカー規制



富士山の自然保護と渋滞対策のため、マイカー規制を行います。期間中はマイカーでの通行ができません。

時 7月 9日(土) 18:00~

9月10日(土) 18:00

所 富士山スカイライン登山区間

他 期間中は、水ヶ塚駐車場(1台1,000円)に駐車し、シャトルバスまたはシャトルタクシー(各有料)を利用してください。

問 観光課 ☎22-1155

水道メーターの取り替え

設置後7年を経過した水道メーターを無料で取り替えます。

市から委託を受けた指定給水装置工事業者が8月に訪問します。

メーターボックスの周りや上に、作業の支障となる物を置かないでください。

対 大岩、北山、小泉、杉田、

西小泉町、万野原新田、山宮

問 水道業務課 ☎22-1158

令和3年度住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況

令和3年度(令和3年4月1日~令和4年3月31日)の住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を、市公式ウェブサイトで公表しています。

問 市民課 ☎22-1133

HP トップページ>市民の皆さんへ>登録・証明>その他>住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況



市民プールの開放時間



今年は屋外プールを午前の部と午後の部の入れ替え制で開放します。

時 7月16日(土)~8月31日(水)

午前の部 9:00~12:00

午後の部 13:30~16:30

所 市民プール

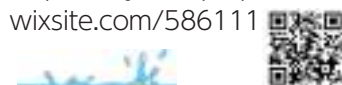
料 大人440円 小人220円

他 入場者数などをウェブサイトでお知らせします。

問 スポーツ振興課 ☎22-1189

市民体育館 ☎58-6111

HP <https://fujinomiya.sports.wixsite.com/586111>



光化学オキシダントにご注意を

光化学オキシダントは、工場や自動車から排出された窒素酸化物などが太陽光に反応して生成される酸化力の強い物質です。

晴れた日中に多く発生し、高濃度の場合は、目がチカチカしたり、のどが痛くなったりします。

光化学オキシダントの濃度が上がり、注意報が発令されたときは、市の同報無線で注意を呼びかけますので、屋外での活動や不要不急な外出を避けてください。

問 生活環境課 ☎22-1151

HP 県の大気汚染監視システム

<http://taikikanshi.pref.shizuoka.jp/>



古い資料を探しています



市史を作成するため、昔の富士宮を知る手掛かりとなる資料を探しています。

対 古い文書、日記、印刷物、古地図、絵図、郷土資料図書、写真・絵葉書類、市内の景観、地域の行事、生活の様子や服装などがわかるものなど

問 市史編さん室 ☎22-1187

暮らしなんでも相談

日常生活で起きるトラブルや悩みごとはありませんか。心の悩み、消費生活、住まい、生きがい、介護、法律など、さまざまな相談について一緒に考え支援していきます。

料 無料(専門家に相談する場合は別途料金がかかる場合があります)

問 ライフサポートセンターしずおか
平日9:00~17:00
☎0545-51-3715

停電情報を知るには

東京電力・中部電力では、停電発生時に停電地域や復旧時間の見込みなどを、ウェブサイトやスマートフォンアプリでお知らせしています。

富士川から東

問 東京電力パワーグリッド株式会社

☎0120-995-007



HP <https://teideninfo.tepco.co.jp>

富士川から西

問 中部電力パワーグリッド株式会社

☎0120-985-232



HP <https://teiden.chuden.jp>

携帯型防災ラジオの予約販売



災害発生時、素早く正しい情報を知るのに役立つ携帯型防災ラジオを予約販売します。小さく、持ち運びができスマートフォンと同じマイクロUSBで充電できます。

時 7月1日(金)~29日(金)まで

定 300台(予約多数の場合は抽選)

対 市内在住・在勤の人または市内事業所

料 1台1,000円 販売台数300台

申 窓口または電子申請で

他 1世帯(1事業所)1台まで

問 危機管理局

☎22-1319 FAX 22-1239

HP トップページ>市民の皆さんへ>安心なまちづくり>防災>携帯型防災ラジオについて



市道の破損や異常を教えてください

安全な道路を保つためには、市民の皆さんからの情報がとても大切です。

市では、安心して道路を利用できるように道路の穴ぼこ・陥没の補修や側溝・溝蓋などの傷みの点検、補修工事を行っています。

特に、路面は大雨や長雨で傷みやすいため、道路の穴ぼこなどを見つけたときは、お知らせください。

富士宮市公式LINE「くらし」ページの「市民レポート」から通報することもできます。



問 道路課 ☎22-1240

※土・日・祝日・時間外は当直まで
当直 ☎22-1111

家屋を取り壊した場合は

家屋への固定資産税は、毎年1月1日現在の状況で課税しています。家屋の全部または一部を取り壊した場合は、届け出が必要です。

市公式ウェブサイトから電子申請もできます。

問 資産税課 ☎22-1249

HP トップページ>市民の皆さんへ>オンラインサービス>電子申請>家屋取壊申出



建ぺい率などの見直し(案)に関する説明会

第一種低層住居専用地域土地利用現況調査の結果から、建ぺい率などの見直し(案)を取りまとめたので、説明会を開催します。

日程	場所 (市役所7階)	定員 (先着順)
7月 4日(月)	710会議室	80人
7月 6日(水)	特大会議室	180人
7月 7日(木)	特大会議室	180人
7月15日(金)	710会議室	80人
7月16日(土)	特大会議室	180人

時 いずれも19:00~

対 第一種低層住居専用地域のうち、建ぺい率が30または40、容積率が50または60に指定されている地域に住んでいる人や土地を所有する人など

申 参加する回の前日(必着)までに①住所②氏名③電話番号を電話、郵送、ファクス、メールまたは窓口で

他 7月19日(火)以降、説明内容を市公式ウェブサイトで見ることができます。

問 都市計画課

☎22-1166 FAX 22-1208

✉ toshi@city.fujinomiya.lg.jp

HP トップページ>市民の皆さんへ>都市整備>都市計画>用途地域



国保・年金

国民年金保険料の 免除制度・猶予制度

国民年金保険料を未納のままにしておくと、将来、老齢基礎年金が受けられなくなったり、万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由で、保険料を納付することが難しい場合は、免除や猶予の制度を利用できます。

申請により、免除または猶予が認められると、受給資格期間とすることができます。

【免除】

請求者本人・配偶者・世帯主の所得が一定以下の場合に、その所得に応じて「全額」「4分の3」「半額」「4分の1」のいずれかが免除されます。

【納付猶予】

50歳未満の本人とその配偶者の所得が基準(全額免除基準と同じ)以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

持 年金手帳または基礎年金番号通知書、マイナンバー(通知)カード、運転免許証などの身分証明書、雇用保険受給資格者証(失業の場合)

他 学生納付特例の申請も受け付けています。

問 富士年金事務所 ☎0545-61-1900
保険年金課 ☎22-1139

HP <https://www.nenkin.go.jp/service/kokunen/menjo/20150428.html>



農業者年金個別相談会

農業者年金の制度内容や加入方法を個別に相談できます。

時 7月25日(月) 10:30~14:30

所 市役所7階721会議室

対 年間60日以上農業に従事する国民年金第1号被保険者で20歳以上60歳未満の人

申 7月20日(水)までに電話で

問 農業委員会事務局
☎22-1193

事業者

中小企業事業者のための 事業承継セミナー

「事業承継とは」と題し、事業承継をサポートする制度などをお話しします。オンラインでも受講できます。

時 9月14日(水) 18:00~20:00

所 大富士交流センター2階集会室

対 事業承継を考えている市内の事業者や支援機関、金融機関の人

定 50人(会場は30人まで)

料 無料

講 立石塩谷法律事務所

申 8月5日(金)までに電話、ファクス、窓口または電子申請(ビジネスコネクトふじのみやホームページ内予約フォーム)で

問 商工振興課

☎ 22-1295 FAX 22-1385

ビジネスコネクトふじのみや

HP <https://bizconnect-miya.com/>



農繁期の臨時雇用等賃金 申し合わせ基準

農業委員会の申し合わせ基準をお知らせします。地区の慣習や作業の内容により、適宜設定してください。

内容	単位	賃金
雇農 (重)機械を用いた専門的な作業	1日当たり	12,000円
		8,000円
トラクター (耕運機)	10a当たり 耕起 (荒おこし)	15,000円
	10a当たり 耕起~代かき	24,500円
田植機	10a当たり (苗は含まない)	12,000円
コンバイン	10a当たり 倒伏度合いに応じて割増	19,000円

問 農業委員会事務局
☎22-1193

エコアクション21認証 取得のための勉強会

エコアクション21の認証取得を希望する事業者を対象に、無料勉強会を行います。

エコアクション21は、中小企業も取り組みやすい環境経営システムで、コスト削減や生産性の向上など、経営の効率化が期待できます。

時 8月23日(火)、9月22日(木)、
10月17日(月)、1月16日(月)、
3月13日(月) 13:30~16:00
※5回全ての参加が必要です。

所 市役所4階430議室

申 電話またはファクスで

他 チラシと申込用紙は市公式ウェブサイトにあります。

問 環境エネルギー室

☎22-1131 FAX 22-1207

HP トップページ>事業者の皆さんへ>産業・環境>温暖化対策
>エコアクション21
認証取得に向けた勉強会



指定管理者募集

令和5年4月1日から令和10年3月31日までの5年間の指定管理者を募集します。

詳しくは、施設の担当課にお問い合わせください。

募集施設

●富士宮聖苑

問 環境企画課 ☎22-1136

●新稲子川温泉ユー・トリオ

問 観光課 ☎22-1155

対 事業者や団体

申 募集要項を確認し、必要書類を提出してください。募集要項は、市公式ウェブサイトまたは担当課窓口にあります。

問 行政課 ☎22-1446

HP トップページ>富士宮市について>市政の運営>行政改革>指定管理制度



わが家の スター



佐野 ^{ゆずか} 柚花さん
R3.2.26生
みなと
湊人さん
H30.8.26生
可愛い女の子♡
兄妹仲良しです★



富田 ^{えんじ} 宴次さん
R3.5.3生
何でも食べちゃうお年頃♪

写真募集

写真と一緒に、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・家族の氏名・コメント(30字以内)をメールまたは郵送で送ってください。

掲載は、先着順・子ども1人につき1回です。

[メール]

件名:わが家のスター応募

✉ koho@city.fujinomiya.lg.jp

[郵送]

〒418-8601

富士宮市役所 広報課

**広報ふじのみやの
感想を聞かせてください**
抽選でさくやちゃんグッズプレゼント

郵送またはインターネットで

- ◆広報ふじのみやの感想
- ◆希望賞品(A~D)
- ◆郵便番号、住所、氏名、電話番号

※寄せられた感想の一部を紙面に掲載します。

送付先 〒418-8601 (住所不要)
広報課 宛

インターネットはこちら→



マスクケース・マルチケース 各5人

A 富士山と琵琶湖の伝説
富士山のはじまり

B 世界遺産富士山構成資産
山宮浅間神社

C 世界遺産富士山構成資産
村山浅間神社

D 外国人初の富士登山
ラザフォード・オールコック

応募締切 7/20(水)

※当選者の発表は、8月上旬頃の賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※応募は、月に一人1回までです。

HP トップページ>富士宮市について>広聴・広報>富士宮市さくやちゃん>広報ふじのみや読者プレゼント

問 広報課 ☎22-1119

さくやちゃんスタンプ



事業者のみなさんへ さくやちゃんグッズを つくりませんか

イラストは140種類以上

市のプレゼント企画の景品やイベント記念品、ふるさと納税返礼品などに活用できるさくやちゃんのイラストを使った商品をつくりませんか。食品・文房具・生活用品・パッケージへの使用のみもOK! まずは、ご相談ください。



猫沢

猫石

猫沢という地名の由来となった猫石は、鎌倉時代の初めに富士の裾野^{*1}で巻狩^{*2}を行った源頼朝ゆかりの地として伝えられています。



- ※1 現在の裾野市や御殿場市、富士宮市(朝霧高原一带、人穴、白糸、上井出、北山など)
- ※2 イノシシやシカなどの獲物を大勢で四方から取り囲み、追い詰めて射止める狩りのこと



富士の巻狩と山猫

源頼朝が、富士の巻狩を行っている時、大きな山猫が現れた。山猫は、勢子に追われて沢に入り、姿を消した。

その後、山猫が姿を消したあたりに、大きな猫の形をした石が残されていたという。



歩く博物館 Sコース<上柚野・猫沢地区> 柚野の里を訪ねるコース

市役所6階文化課、郷土資料館(文化会館内)、出張所または市公式ウェブサイトなどにあります。

HP トップページ>市民の皆さんへ>教育・文化・スポーツ>郷土資料館>歩く博物館



蚕神・祝言道祖神

昭和4(1929)年に建てられた蚕神は、正面に「蚕神」の文字、左面に馬の像が彫られています。

この地域では、養蚕業^{*}が盛んであったため、養蚕の守り神とされる馬が祀られていました。

近くにある諏訪・八坂・山神社の境内や、小山にも蚕神の碑が見られます。

※桑を栽培し蚕を飼い、その繭から生糸(絹)を作る産業



正面



左面

蚕神の隣には、文化7(1810)年に猫沢南村が建てた双体道祖神^{ひさげ ぶたすき}があります。この提子や盃などの酒器を持った道祖神は、祝言道祖神といわれ、この地域に多く見られます。



歩く博物館ガイドブック

全24コースの地図と解説付きです。

料 500円

申 市役所6階文化課、埋蔵文化財センターの窓口で

他 郵送で購入したい場合は、電話またはメールでお問い合わせください。

問 文化課 ☎22-1187

✉e-bunka@city.fujinomiya.lg.jp

有料
ガイドブック



問 文化課 ☎22-1187 FAX 22-1209

暮らしのなかに

一人一人が少し工夫するだけで、誰かの優しい暮らしにつながります。できることから一つずつ、暮らしのなかに取り入れてみませんか。

富士山を守り未来につなぐ

エス ディー ジー ス

富士山SDGs

富士宮市に住む私たちが、これからもずっとこのまちで生き続けるためにみんなで取り組む目標です。

できることから一つずつ、一人一人が意識して行動しましょう。

ここでは、富士宮市の取組を紹介します。



環境への負担が少ない 持続可能なエネルギーの 利用を推進します

地球の環境を守るため、エネルギーを有効的に使いながら、環境への負担が少ない再生可能エネルギーの導入を推進しています。

市内には、水のエネルギーを利用して水車を回すことで発電する小水力発電所が18カ所あり、この数は、国内でも最大規模となります。



身近な再生可能エネルギー



上野小学校の太陽光発電設備

地球温暖化を防ぐため、CO²削減に向けた取り組みとして、公共施設への太陽光発電設備の設置や、住宅への創エネ・蓄エネ機器の設置を補助しています。



富士宮市のSDGsへの取り組みを市公式ウェブサイトで紹介しています。

HP [トップページ](#)>[富士宮市について](#)>[市政の運営](#)>[推進事業](#)>[地方創生に向けたSDGs](#)



問 企画戦略課 ☎22-1113 FAX 22-1206

みんなで進めるデジタル化

DX

DXとは、私たちの暮らしを快適で便利にするためにデジタル化を進めることです。



コンビニ交付サービス

マイナンバーカードがあると、マルチコピー機のあるコンビニエンスストアなどで住民票などの証明書を取得できます。

取得できる書類 1通300円

- ・住民票の写し(本人または同一世帯の人のもの)
- ・印鑑登録証明書(本人のもの)

メリット

- ・土・日・祝日でも取得できる
- ・6:30~23:00に利用できる
- ・待ち時間が少ない
- ・申請書への記入が不要
- ・市外でも取得できる

富士宮市のデジタル化への取り組みを市公式ウェブサイトで見るができます。

HP [トップページ](#)>[富士宮市について](#)>[市政の運営](#)>[総合計画](#)>[各種計画](#)>[富士宮市DX\(デジタル・トランスフォーメーション\)推進計画](#)



証明書の取得方法

①マルチコピー機の画面で、「行政サービス」を選ぶ。



②マルチコピー機の指定のカード置場にマイナンバーを置き、4ケタの暗証番号を入力する。



③住民票の写しまたは印鑑登録証明書を選ぶ。



問 デジタル推進課 ☎22-1116 FAX 22-1205
市民課 ☎22-1133 FAX 28-1352



スポーツ

みんながスポーツを通して、心も体も健康に過ごせるように、子どもから高齢者まで市民ひとり1スポーツを目指しています。

【問い合わせ】

スポーツ振興課 ☎ 22-1190 FAX 22-1242

定期的で開催しているスポーツ教室の参加者の声を紹介します

ゴルフ教室



打ちっぱなしの経験があったので、この教室に参加してみました。

先生がとても優しく丁寧に教えてくれるので、毎週ゴルフを楽しんでいます。最近では、上達しているのを実感できています。

この教室が終わったら、コースに出て成果を試してみたいです。

親と子のトリム



子どもと一緒に参加できるサークルなどを探していたとき、親子で一緒に体操したり体を動かしたりできるこの教室を見つけました。

託児が利用できるのも参加しやすく、運動する時間が作れてリフレッシュできています。

子どもは、縄跳びや鉄棒、マット運動などを先生に教えてもらいながら、積極的に取り組んでいます。

ボッチャ



パラリンピックでボッチャを初めて知り、参加してきました。ルールはとてもシンプルなので、様々な世代や車いすの人も一緒に楽しんでいます。

「地上のカーリング」ともいわれるだけあり、場面によってボールの投げ方を使い分けるなど、テクニックや戦略が必要な奥の深いスポーツです。

男の体操教室



体を動かしたいと思っていたので、定年後から10年間、この教室で毎週レクリエーションや柔軟体操をしています。

同世代の人たちとも仲良くなり、和気あいあいとした雰囲気の中で参加しています。



図書館

※中央図書館は毎週水・木・金曜日は19:00まで開館。
 ※駅前・大富士・富丘交流センターでも貸出・返却できます。

[休館日] 中央・西富士 ○ 芝川 ○ 共通 □

7						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

8						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

[市立図書館ウェブサイト]

図書の予約・検索・貸出延長ができます。



HP <https://www.fujinomiyalib.jp/index>

夏休み「自由研究相談会」

午前	7月29日(金) 8月5日(金)・9日(火)・10日(水) ①9:30～②10:00～③10:30～ ④11:00～⑤11:30～
	8月5日(金)・9日(火) ①13:30～②14:00～③14:30～ ④15:00～⑤15:30～

所 中央図書館視聴覚ホール
対 市内在住の小・中学生
定 各回1組(先着順)
講 佐野昭洋さん(中央図書館職員)
申 7月6日(水)～電話または中央図書館窓口で
問 中央図書館 ☎26-5062

今月のおすすめ本 —おもしろ地形学—



日本列島の「でこぼこ」風景を読む 鈴木毅彦／著

日本列島は「でこぼこ」だらけ。縦にも横にも、さまざまな表情を見せてくれる日本列島の風景は、どのようにしてできたのでしょうか。風景を通じて、楽しみながら地形のことを学べる本です。



地形と鉄道「絶景」路線の旅 今尾恵介／監修

地形をたどる鉄道路線は、山あり谷あり峠あり。東京から日帰りできる12路線の旅を写真や図面などで紹介します。鉄道路線と地形の関わりを知ることができる本です。



文化会館

[問い合わせ]

☎ 23-1237 FAX 22-1494

[休館日]

第3月曜日

[市民文化会館ウェブサイト]

HP <https://fujinomiya-kosya.com/bunka>



宮のおんがく会 Vol.11 トランペットとともに～金管アンサンブルと吹奏楽～



宮のおんがく会は、2010年に始まった富士宮にゆかりのある音楽家を招いたクラシックコンサートです。主演の麻生康平さんは、富士宮第一中学校の卒業生で、東京音楽大学に進学したのち、大学院在学中に日本管打楽器コンクールのトランペット部門第3位に入賞しました。現在は、若い世代の指導をしながら、オーケストラや金管アンサンブルの演奏活動を行っています。

富士宮、富士にゆかりのある管打楽器奏者の皆さんや、富士宮吹奏楽団と共演します。

時 10月9日(日)14:00～

所 大ホール

料 一般 1,000円
高校生以下 500円
(全席自由)

申 7月30日(土)

文化会館、文化課、振興公社、駅前交流センター、大富士交流センター、富丘交流センター、すみやグッディ富士店、辻村音楽企画店の各窓口で

文化会館のみウェブサイトまたは電話予約可

問 文化会館 ☎23-1237



問い合わせ	南部公民館 ☎23-2818	富士根北 公民館 ☎23-3896	富士根南 公民館 ☎26-2211	西公民館 ☎22-3355	芝川公民館 ☎65-0402
	柚野公民館 ☎66-0100	上野・北山 地域学習センター ☎58-0256	白糸・上井出 地域学習センター ☎54-1750	駅前交流 センターきらら ☎22-8111	大富士 交流センター ☎28-0024

講座名	実施日	時間帯	主催
	講師	料金	受付開始
I T			
【長期講座】 スキルアップのための パソコン教室	8/4~10/27(木) ※全12回 ファインネット協同組合	午後 6,200円	根南 7/12
SNSって何？ LINE(ライン)の使い方	8/23~10/4(火) 鈴木美保さん ほか (ファインネット協同組合)	午後 3,720円	南部★ 7/21

親子・子ども			
feel the マリンバ ~親子でマリンバを 感じてみよう！~	8/8(月) 菊池沙弥さん	午前 無料	駅前 7/12

子ども			
植物のふしぎ ~空飛 ぶ種アルソミトラ~	8/6(土) 宇佐美裕司さん	午前 100円	南部★ 7/14
芝川文化ホール バックヤード探検	7/29(金) 芝川公民館職員	午前 無料	芝川 7/14

手芸・工芸			
陶芸講座	8/21・9/25・10/16(日) 小割祥嗣さん	午前 5,000円	富丘 7/20
【長期講座】 レーザークラフト講座	8/26~11/4(金) (9/23を除く) 平野謙武さん	午前 4,000円~	富丘 7/26
パッチワーク講座	8/30~10/4(火) (9/20を除く) 袖野富美子さん	午後 2,000円~	富丘 7/28

料理			
レッツ トライ！ オートムクッキング	9/3(土) 稲葉文子さん ほか (キッチンスタジオペンタ)	午前 1,600円	大富士 8/3

申し込み方法

各主催施設に電話で
(8:45~21:00)

★の講座は受付開始日
のみ電子申請可
(24時間受付)

きらら・大富士・富丘は
HPから申し込み可
(24時間受付)

受付開始日に定員を
超える場合は抽選

講座名	実施日	時間帯	主催
	講師	料金	受付開始
スポーツ・健康			
フラダンス(中期)	9/2~11/18(金) (9/23・10/28を除く) 佐野純子さん ほか	夜間 4,000円	大富士 8/2
ジャイロキネシス ~椅子に座って ストレッチ~	9/2~10/7(金) (9/23を除く) 川島美友紀さん	午後 2,000円	柚野★ 8/5
柚野の里ノルディック ウォーキング ~初秋~	9/3(土) 予備日9/10(土) NPO法人 ホールアース研究所	午前 400円	柚野★ 8/6
【39歳以下】 ジャズダンス	9/9~10/28(金) 松井美恵子さん	夜間 1,200円	駅前 8/8
初めてのゴルフ(秋)	9/9~10/21(金)(9/23を除く) 予備日10/28(金) 小峯裕樹さん ほか	午後 2,400円~	白糸★ 8/9

その他			
【40代50代限定】 大人女子倶楽部2022	8/27・9/24・10/29・ 11/26・12/17(土) 水島圭子さん ほか	午後 2,000円~	西★ 8/3



初めてのゴルフ(秋)



大人女子「わたし時間を楽しむ器」

生涯学習ガイドブック 春夏版 も配布中！

市内で開催される教室、講座、イベントを一覧できます。

市役所6階の社会教育課、公民館、地域学習センター、交流センター、市公式ウェブサイトにあります。

HP トップページ>市民の皆さんへ>教育・文化・スポーツ>生涯学習>生涯学習ガイドブック



電子申請は
こちら



スケジュール(7/1~8/10)

令和4年6月22日現在の予定を掲載しています。開催日などは変更になる場合があります。

富士宮市救急医療センター

☎ 0544-24-9999 FAX 0544-24-9995

※ご利用の際は、健康保険証が必要です。

内科・小児科・外科	
平日	19:00~翌日8:00
土曜日	14:00~翌日8:00
日曜日・祝日・年末年始	8:00~翌日8:00
歯科(受付は16:30まで)	
日曜日・祝日・年末年始	9:00~17:00

緊急眼科医

診療時間 9:00~17:00

※医療機関が変更となる場合があるので、必ずご確認ください。

日付	医療機関名	連絡先
7/ 3	さいとう眼科(西小泉町)	0544-28-5615
7/10	戸田眼科(宮原)	0544-21-9666
7/17	渡辺クリニック(富士市原田)	0545-22-1500
7/18	芦川病院(富士市中央町)	0545-52-2480
7/24	中西眼科クリニック(富士市中野)	0545-36-1800
7/31	杉浦眼科(富士市川成町)	0545-65-8500
8/ 7	花崎眼科(富士市青葉町)	0545-66-0100

税などの納期

日付	納期となる税など
7/ 4	市民税・県民税(1期)
7/28	水道料金・下水道使用料(6月分)
8/ 1	保育料(7月分)
	市営住宅使用料・駐車場使用料(7月分)
8/ 3	固定資産税・都市計画税(2期)
	国民健康保険税(1期)
	介護保険料(1期)

ラジオ FM84.4Mhz

番組名	放送日
富士宮市インフォメーション	月~金曜日の7:50、13:30、18:00
生電話インタビュー	金曜日13:30~
ときめき倶楽部(介護をしている人向けの情報)	金曜日11:00~
教えて!富士宮市長	7/8 7:42頃~
ヒーリングマインドリーディング(図書館から本の紹介)	7/13・27 14:35頃~

緊急産婦人科医

診療時間 9:00~24:00

※医療機関が変更となる場合がありますので、必ずご確認ください。

日付	医療機関名	連絡先
7/ 3	富士宮市立病院(錦町)	0544-27-3151
7/10	小田部産婦人科(ひばりが丘)	0544-23-1182
7/17	板東レディースクリニック(杉田)	0544-28-5800
7/24	天神産婦人科(若の宮町)	0544-24-1322
7/31	小田部産婦人科(ひばりが丘)	0544-23-1182
8/ 7	富士宮市立病院(錦町)	0544-27-3151

献血

日付	場所	時間*
7/ 9	イオンモール富士宮	9:30~16:00
7/17	イオンモール富士宮	9:30~16:00
7/22	富士宮市役所	9:00~16:00
7/24	イオンモール富士宮	9:30~16:00
7/30	イオンモール富士宮	9:30~16:00

*12:00~13:15は実施しません。

☎ 福祉企画課(☎22-1457)

教育委員会

日付	名称	時間
7/20	7月定例会	13:30~

※傍聴を希望する場合は、事前に連絡してください。

☎ 教育総務課(☎22-1182)

相談(祝日は実施しません)

場所: 1階市民相談室

相談	日付・時間
①一般相談	月~金 8:30~17:00 (受付は16:30まで)
②外国人相談 日常生活全般のこと	月~金 9:00~16:00
③消費生活相談 商品やサービスなどの契約、悪質商法	7/6・13・20・27 13:30~相談終了
④弁護士相談 ※要予約 (相談日前日の12:00まで、先着7人) 法律に関すること	7/8 13:00~16:00
⑤司法書士相談 サラ金、登記、少額訴訟など	7/5・19 13:00~15:00
⑥行政書士相談 許認可申請や相続・離婚などに関する文書作成	今月は実施しません。
⑦行政相談 国や特殊法人などに関する意見、苦情、要望	7/14 10:00~15:00
⑧人権相談 いじめ、差別、嫌がらせなど	7/19 13:00~16:00
⑨内職あつせん	毎週月・木(祝日を除く) 9:00~16:00
⑩弁護士相談 ※要予約 特許申請など	7/22 15:00~17:00
⑪創業相談 ※要予約 創業に関すること	7/26 10:00~15:00
⑫宅地建物取引士相談 不動産に関すること	7/12 13:00~15:00

☎ ①~⑨ 市民生活課(☎22-1196)

⑩~⑫ 商工振興課(☎22-1295)

⑬ 建築住宅課(☎22-1163)

場所: 7階721会議室

相談	日付・時間
年金相談 ※要予約	7/28 10:00~15:00

☎ 富士年金事務所(☎0545-61-1900)

市役所休日開庁日 7/3(日)・8/7(日) 8:30~17:00

取り扱い業務	窓口
<ul style="list-style-type: none"> 戸籍届出(出生・婚姻・死亡など) 住民異動届出(転入・転出・転居など) 印鑑登録申請・廃止届 各種証明書交付(住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など) マイナンバーカード電子証明書の更新手続き パスポートの受け取り 	<p>※17:00以降の戸籍届出は市役所1階当直室で預かります。 ※富士市との相互交付の取り扱いは9:00~16:00です。 ※パスポートの申請はできません。 ※マイナンバーカードによる転入手続きができない場合があります。</p> <p>市民課 ☎22-1134</p>
<ul style="list-style-type: none"> 国民健康保険の資格取得、喪失届 	保険年金課 ☎22-1138
<ul style="list-style-type: none"> 児童手当、子ども医療費受給者証の申請 	子ども未来課 ☎22-1146
<ul style="list-style-type: none"> 市税などの納税相談と納付 税務証明書の交付 	<p>※納税相談をご希望の場合は事前にご連絡ください。 ※申告を必要とする非課税証明書などは発行できません。</p> <p>収納課 ☎22-1129</p>

開庁時間延長 毎週水曜日 19:00まで ※水曜日が祝日の場合は実施しません

取り扱い業務	窓口
<ul style="list-style-type: none"> 印鑑登録申請・廃止届 各種証明書交付(住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など) 	<p>※富士市との相互交付、住民異動届出は取り扱いできません。 ※戸籍届出(出生・婚姻・死亡など)は市役所1階当直室で預かります。 ※出張所、公民館、富丘・大富士交流センターでは実施していません。</p> <p>市民課 ☎22-1134</p>
<ul style="list-style-type: none"> 市税などの納税相談と納付 税務証明書の交付 	<p>※納税相談をご希望の場合は事前にご連絡ください。 ※申告を必要とする非課税証明書などは発行できません。</p> <p>収納課 ☎22-1129</p>



まちかど写真館

プール清掃に消防団が出動



6月7日(火)、東小学校で、小学6年生と地元消防団員によるプール清掃が行われました。

強力な助っ人としてポンプ車が登場し、放水による水圧で、苔や泥などの汚れを洗い流しました。

水の勢いに驚きながらも、子どもたちからは「すごい!あつという間にきれいになるよ。」と歓声が沸きました。一生懸命ブラシでこすると、プールはきれいな姿を取り戻しました。

ふじさん 223個の「夢風船」願い届け

6月19日(日)、富士山世界遺産登録記念祭が、富士山本宮浅間大社の大鳥居前で3年ぶりに開催されました。

9周年を迎えた今年は、飲食ブースや演奏会、夢風船の企画などがあり、大勢の家族連れで賑わいました。

世界平和や、それぞれの願いを込めた夢風船を参加者が一斉に空に飛ばすと、たくさんの思いを乗せた風船が、大空を彩りました。



皆さんからの感想をお待ちしています (P33をご覧ください)

5月号の感想を一部抜粋して紹介します。

- イラストや写真を使った鎌倉時代の富士宮の特集は、子どもたちにもわかりやすい内容で、富士の巻狩と合わせて学習に役立ちそう。仁田忠常を初めて知り、人穴内部の見学もしてみたいと思った。
- 自閉スペクトラム症の特集で、本人やその周りの方の不安を軽くし、多くの人に理解を広げることが大切だと思った。
- 民法改正で、18歳の孫たちが成年となるので、トラブルに巻き込まれないよう、よく話をして見守りたい。

こちら編集室

12・13ページの「富士山にトキメクふじのみや」のイベントでは、富士山開山を祝い、イオンモール富士宮・地元事業者・市がコラボしてまちを盛り上げます。富士山への学びや、まちの魅力を再発見できる絶好の機会です。ぜひイベントで、富士山を感じ、富士山にトキメキませんか♡(村)

