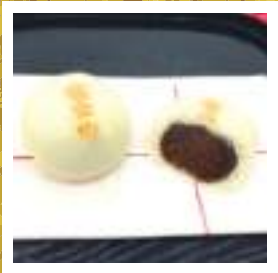


2022 (令和4年)

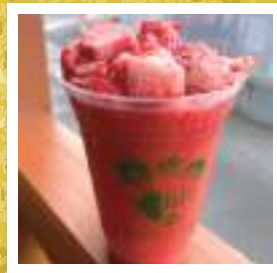
広報

10
No.711

ふじのみや



今日の
おやつは
何にする？



広報ふじのみやは、自治会の協力で配布しています。自治会に加入して地域活動に協力しましょう。

- 1・36 今日のおやつは何にする?
- 3 新型コロナ関連情報
- 4 第35期竜王戦第3局富士宮対局
- 6 ゆく夏を惜しむ
- 8 キッズゲルニカ
- 10 DVは身近で起きています
- 13 市からのお知らせをテレビで
- 14 公民館・交流センターまつり
- 15 こども・こそだて
- 18 いきいきライフ
- 23 見逃せない情報
- 29 わが家のスター／読者プレゼント
- 30 歩く博物館
- 31 暮らしのなかに
- 32 スポーツ
- 33 図書館／文化会館
- 34 宮ゼミ
- 35 スケジュール

統計

人口と世帯数 (R4.9.1現在)

男性 64,491 (+49) ※()は前月比
 女性 65,300 (-6)
 合計 129,791 (+43) 世帯 58,387 (+134)

～富士宮の畜産～



朝霧高原にある(株)あさざり宝山ファームは、富士山麓の豊かな自然環境のもと、飼料にこだわり、国内では珍しく鶏を放し飼いにしています。

今年「エイビアリー」という多段式の鶏舎にリニューアルし、鶏が昼間は日光の下で砂遊びをし、夜間は巣箱や止まり木で休息できるようにしています。ストレスなく自由に動き回る鶏は、健康で高品質な卵を産みます。



(株)あさざり宝山ファームの直売所では、こだわりの銘柄卵のほか、保存料・添加物を使わないプリンや厚焼き玉子などの加工品を販売しています。

人気商品の特選こだわり卵「富士の名月」は、卵特有の臭みがなく、濃厚な黄身と弾力のある白身が特徴です。



(株)あさざり宝山ファーム
 直売場 たまごや
 中里東町81
 9:00～17:00(日曜定休)

新型コロナウイルス関連情報

☎ 健康増進課 ☎ 22-2727 ☎ FAX 28-0267

オミクロン株対応のワクチン接種

感染が拡大しているオミクロン株にも十分な効果が期待できるワクチンの接種が始まりました。

接種できる人

【注意】15歳以下の人は、保護者の同意・同伴が必要です。

- 次のいずれかに当てはまる人
- ・3回目の接種から5か月を経過し、4回目を接種していない12歳以上の人
 - ・2回目の接種から5か月を経過し、3回目を接種していない12歳以上の人

予約

3回目または2回目の接種が早く済んだ人から順番に、接種券が届きます。

接種券が届いたら、インターネットまたは電話で予約できます。

接種券が届かない人や、接種券をなくした人は、健康増進課へお問い合わせください。

接種会場

【集団接種】 ☎ 4回目の接種をする人

場 所	旧東京電力建物 (錦町8-15)	保健センター (宮原12-1)
日 時	10月 8日(土)～ 10日(月・祝)、 22日(土)～	10月23日(日)、 29日(土)、 30日(日)
ワクチン の種類	ファイザー社製・モデルナ社製	

【宮タクワクチン接種便】

65歳以上の人と障害者手帳を持っている人は、集団接種会場までワクチン接種便を利用できます。

利用するには、会員登録後、1週間前までにタクシー会社への予約が必要です。

☎ 市役所5階交通対策室窓口または電話で

☎ 交通対策室 ☎ 22-1152

【個別接種】 ☎ 4回目または3回目の接種をする人

場 所	市内35医療機関
日 時	・4回目の接種をする人 10月 3日(月)～ ・3回目の接種をする人 10月17日(月)～
ワクチン の種類	ファイザー社製

5歳～11歳の3回目ワクチン接種

5歳から11歳までの子どもの3回目のワクチン接種が始まりました。

予約

2回目の接種が早く済んだ人から順番に、接種券が届きます。

接種券が届いたら、インターネットまたは電話で予約できます。



接種会場

場 所	市内6医療機関
日 時	10月4日(火)～
ワクチン の種類	ファイザー社製(小児用)

保護者の同意・同伴が必要です

- ・接種当日、保護者が同伴できない場合は、委任状が必要です。
- ・他の予防接種との接種間隔については、かかりつけ医へ相談してください。
- ・予防接種記録を管理するため、接種時に母子健康手帳が必要です。

子どもも、できるだけ早い接種を

感染力の高いオミクロン株が猛威を振るい、子どもへの感染が拡大しています。感染した子どもが重症化したり、死亡するケースも増えています。後遺症の症状が現れることもあります。

小児用ワクチンも、大人用のワクチンと同じように、接種をすることで、発症予防や重症化予防への効果が期待できます。



1・2回目を接種していない人は、
感染しない・広めない・重症化しないために
できるだけ早い接種を検討してください。

竜王戦

竜王戦とは

将棋の八大タイトル戦の一つで、中でも最高位で、賞金は最高額となっています。

毎年10月～12月に読売新聞社と日本将棋連盟の主催で行われます。

現在の竜王と予選・決勝トーナメントを勝ち抜いた挑戦者が七番勝負を行い、先に4勝した棋士が竜王となります。

第35期竜王戦

今年、第35期となる竜王戦の第3局が、10月28日(金)・29日(土)に市内で行われます。

第35期竜王戦スケジュール

	対局日	対局場
第1局	10月7日(金)・8日(土)	セルリアンタワー能楽堂 (東京都)
第2局	10月21日(金)・22日(土)	総本山仁和寺 (京都府)
第3局	10月28日(金)・ 29日(土)	割烹旅館たちばな (野中1085-4)
第4局	11月8日(火)・9日(水)	福知山城天守閣 (京都府)
第5局	11月25日(金)・26日(土)	宮地嶽神社 (福岡県)
第6局	12月2日(金)・3日(土)	指宿白水館 (鹿児島県)
第7局	12月14日(水)・15日(木)	常磐ホテル (山梨県)

七番勝負第3局富士宮対局

ふじい そう た
藤井聡太 竜王

VS

ひろ せ あきひと
広瀬章人 八段



2002年7月19日生まれ(20歳)。愛知県瀬戸市出身。2021年7月に九段。2020年に第91期棋聖戦で自身初・史上最年少でのタイトルを獲得。第34期竜王戦七番勝負で竜王位をストレートで奪取。

現在、竜王のほかに、王位・叡王・王将・棋聖のタイトルを持ち、史上最年少5冠を達成している。

1987年1月18日生まれ(35歳)。北海道札幌市出身。2014年2月に八段。2010年に第51期王位戦で初めてタイトルを獲得し、2018年第31期竜王戦で羽生善治竜王(当時)を破り、初の竜王位を獲得。

8月に行われた第35期竜王戦挑戦者決定三番勝負で山崎隆之八段に2連勝し、竜王への挑戦権を獲得した。

前夜祭

対局前夜、竜王と挑戦者が対局への決意を表明します。日本将棋連盟の棋士がどんな対局になるかを予想します。

- 時** 10月27日(木)18:00~19:30
所 ゲストハウス フォレストヒルズ
定 50人(応募多数の場合は抽選)
料 10,000円(食事代込) **申** 電子申請で
他 竜王戦オリジナル扇子をもらえます。



指導対局

日本将棋連盟の棋士が、同時に5人を相手に指導対局を行います。

- 時** 10月28日(金)13:00~17:00
所 市民文化会館 展示室 **定** 40人(先着順)
料 2,000円(中学生以下は無料)
申 電子申請で
他 対局立会人の青野照市九段が書いた本をもらえます。



子ども将棋教室

どうぶつ将棋を通して、基本的な駒の動かし方などを学びます。

- 時** 10月28日(金)16:00~17:30
所 市民文化会館 小ホール
対 初心者の小学生または中学生
定 40人(先着順) **料** 無料 **申** 電子申請で



大盤解説

対局をスクリーンで見ながら、日本将棋連盟の棋士が解説します。景品がもらえる「次の一手クイズ」も行います。

- 時** 10月29日(土)11:00~終局または20:00
所 市民文化会館 大ホール
定 726人(応募多数の場合は抽選)
料 3,000円 **申** チケットぴあで
他 竜王戦オリジナル手ぬぐいをもらえます。富士駒の会の作品の展示・販売を行います。竜王戦グッズも購入できます。



竜王と挑戦者のおやつは？

8・9月に行った「おやつ選びコンテスト」では、市内の菓子店や飲食店の「おやつ」38品の中から、竜王と挑戦者に食べてほしい地元自慢の「おやつ」7品(洋菓子4品・和菓子3品)が、9,439票の投票と最終審査で選ばれました。

選ばれた7品は、竜王と挑戦者に「おやつメニュー」として紹介されます。

竜王と挑戦者が、どの「おやつ」を食べるのかにも注目です。

洋菓子

幻の!!「黒いちじく」
シュークリーム



モウデルコービー

和菓子

富士の湧水 黒みつ豆腐



富士の菓子処 藤太郎

どらサンド



(株)お菓子の家 もちのき

富士のくに雲海ゼリー



富士見荘

メロンシャンテ



マルキーズ洋菓子店

「森林限界を超えて」※



華月×富士宮高校会議所

タヌキのケーキ



長崎屋洋菓子店

※正式名称
「森林限界を超えて」
～新たな盤上の物語
への挑戦 Beyond
the forest limit
of Mt.Fuji ~

ゆく夏を惜しむ

今年の夏は、全国的に厳しい暑さとなりました。
9月10日、富士山の閉山に伴い、富士宮口から山頂
までの登山ルートも閉鎖され、富士宮の夏は、終わりを
告げました。





7



8



9



10



11

【富士山閉山式】

12 富士山修験の拠点として栄えた富士山興法寺・村山浅間神社では、地元の山伏(やまふし)が夏山シーズンが無事に終了したことを感謝し、護摩焚きなどの神事を行いました。

【作ろう! 勾玉!】

34 埋蔵文化財センターでは、小学生の親子が柔らかい滑石を削り、縄文時代から古墳時代までお守りとして使われた勾玉のアクセサリーを作りました。

【富士山子供将棋大会】

56 駅前交流センターきららでは、32人の小・中学生が盤上で真剣勝負を繰り広げたほか、日本将棋連盟の阿部光瑠7段が5人の席を順番に回りながら指す指導対局を行いました。

【ハイドロカルチャー教室】

78 富士山環境交流プラザでは、岩田種苗店の岩田徹さんを講師に迎え、15人の参加者が、パキラやアイビー、ドラセナなどの観葉植物を寄せ植えし、水耕栽培するためのノウハウを学びました。

【外遊びイベントもりのあそびば】

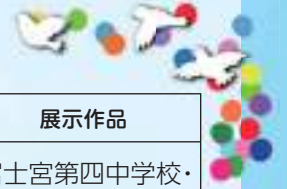
91011 富士山環境交流プラザでは、「びしょぬれタイム」をテーマに、子どもたちが定時の放水タイムで水を浴びたり、ペットボトルでオリジナルの水鉄砲を作り、夢中で水をかけ合いました。



富士山麓から世界平和を祈る

キッズゲルニカ

キッズゲルニカ富士宮プロジェクト



キッズゲルニカは、ドイツ空軍による無差別爆撃を受けたスペインの街ゲルニカの悲惨な状況を描いたパブロ・ピカソの絵画「ゲルニカ」と同じ縦3.5メートル、横7.8メートルのキャンバスに、子どもたちが平和への願いを込めて描く国際的なアートプロジェクトです。

市内の小学生・中学生・高校生が、富士山麓から世界平和を祈り、キッズゲルニカを制作しました。

今後、さまざまな場所で作品を展示します。

展示日時	展示場所	展示作品
11月1日(火)～10日(木) 8:30～17:00	市役所1階市民ホール	富士宮第四中学校・南部公民館
	総合福祉会館	大富士小学校・富士根南小学校
	中央図書館	富士宮東高等学校
11月19日(土)・20日(日) 10:00～16:00 9:00～15:00	市民体育館 (富士宮産業フェア会場)	全て

富士宮東高等学校

ウクライナ問題を「他人事」にせず、物事の起こりや各国の思想について考え、「私たちができること」を最後の晚餐の構図を使って描きました。

左から右へ、悲惨な世界から平和な世界への移り変わり、対話を通して解決への糸口を見つけていく場面を表現し、左上に「他人事ではない」、右中央に「世界平和のために私たちができること」という意味のウクライナ語を入れました。



問題と平和の対談

大富士小学校

大富士小には、さまざまな国にルーツを持つ外国籍の児童がいますが、優しくし合い、みんな安心して学校生活を送っています。

国の違いにこだわらず、世界中の誰もが仲良く「ひとつ」になり、同じ空の下で心をつないでほしい、大富士小から世界中に幸せと平和が広がりますようにと願いを込めました。



みんな、ひとつの♡ ～Our heart will be the one.～
(世界の風を平和色に染めよう)

協賛企業

(株)アサギリ、(株)エージェントうさみ、(株)小野田総合設備、黒松税務会計事務所、後藤憲治税理士事務所、(株)シーエーティー、シンコーラミ工業(株)、清観光(株)、(株)第五堂 深沢文具、(株)大正建設、(株)たちばな、(株)肉のすずき、富士急静岡バス(株)、富士宮清掃(株)、(株)藤原、(有)マルモ食品工業

問 広報課 ☎22-1119 FAX 22-1206

富士根南小学校

「誰もが笑顔になれる平和の大切さ」を世界に伝えるため、美しい富士宮の風景の中で笑顔で楽しく遊ぶ自分たちの姿や、全校児童数と同じ1,023本の「デージーの花(花言葉:平和)」、富士山と世界をつなぐ「虹の架け橋」など、世界中が笑顔であふれる様子を描きました。

「笑顔と思いやりの心」の大切さに多くの人が気づき、世界が平和になりますように。



とどけ! 富士根南小学校から、笑顔・思いやり、そして世界平和への願い

富士宮第四中学校

「想いを実現するために行動すること」を「花を贈る」というデザインで表現しました。

「結ぶ」という日本の文化や考え方は、平和的な関係を築くことにつながります。水引には、「未永く縁を結ぶ」、縁起の良い七宝文様の背景には、「輪(和)をつなぐ」という思いを込めました。



贈る・つながる・結ぶ

南部公民館

「平和とはこういうもの」という決められた形に縛られず、自分にとっての「平和」の形を、自由に詰め込むことができるように、広い空や草原、汽車をモチーフに選び自由に描きました。

みんなで汽車に乗って、希望に満ちた平和な未来へ進んで行こうという思いを込めました。

一人一人が平和を思い、描いた大小さまざまな絵が、作品の中に隠れています。

東小学校・黒田小学校・富士宮第一中学校・星陵中学校・星陵高等学校



希望を乗せて

あなたは大丈夫？

DVは身近で起きています

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは

DVとは、配偶者や恋人などのパートナーからの暴力のことを言います。

DVの加害者は、パートナーを自分の思い通りに動かすために、さまざまな暴力を使い、「支配する人」と「支配される人」の関係を作り出します。



あなたは配偶者から暴力を受けたことがありますか。

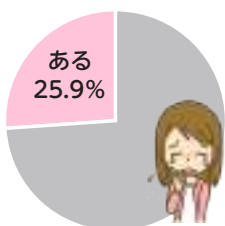
男女間における暴力に関する調査
(令和2年度内閣府男女共同参画局)



内閣府が行った調査では、女性の約4人に1人、男性の約5人に1人が、配偶者から暴力を受けたことがあると答えています。

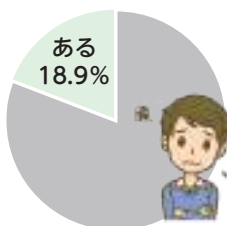
女性

約4人に1人が経験



男性

約5人に1人が経験



DVは、家庭内で起こることが多いため、周りから発見されにくく、被害が深刻化しやすいと言われています。

DVには、さまざまな種類があります

身体的なもの

- ・ 殴る、蹴る
- ・ 刃物で脅す
- ・ 髪を引っ張る



精神的なもの

- ・ 大声で怒鳴る
- ・ 物に当たる
- ・ 馬鹿にする、無視する
- ・ 自殺や離婚をほのめかして、思い通りにしようとする



社会的なもの

- ・ 交友関係を制限する
- ・ 行動を監視する
- ・ GPS機能を使って居場所を管理する



性的なもの

- ・ 避妊に協力しない
- ・ 性行為を強要する
- ・ わいせつな写真を撮る



経済的なもの

- ・ 必要な生活費を渡さない
- ・ 仕事をやめさせる
- ・ 借りたお金を返さない
- ・ お金をせびる



その他

- ・ 運転免許証や保険証などを取り上げる
- ・ 必要な医療を受けさせない
- ・ 子どもを取り上げる、傷つけると言って脅す
- ・ 子どもに悪口をふきこむ



被害者の特徴

精神的に追い詰められる

DVが繰り返されると、被害者は、身体的に傷付くだけでなく、感情や気力がなくなる、自信を持ってない、気持ち不安定になるなど、精神的に追い詰められ、しだいに正常な判断ができなくなります。

PTSD(心的外傷後ストレス障害)やうつ病などを発症することもあります。



逃げられない・相談できない

仕返しへの恐怖や経済面での不安など、さまざまなことが複雑に絡み合っているため、被害者は、自分から相談したり、逃げるのがなかなかできません。

行動を監視・制限される



子どもを転校させたくない



家庭内の問題だから



逃げたら殺されるかも



相手の収入がないと生活できない



仕事を辞めたくない



加害者の特徴

自覚がない

加害者には、DVをしているという自覚がなく、「自分こそが被害者」と思い込んでいます。

いつも自分が正しい

加害者は、「暴力をふるうのは、相手が悪いから」と自分の行為を正当化します。多くの加害者が、自分は特別だという意識を持っています。

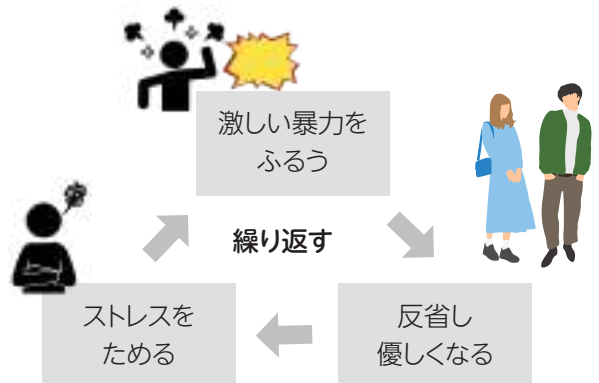
年齢・学歴・職種などはさまざま

加害者には、決まった条件やタイプはありません。家庭の外では人当たりが良く、社会的信用があり、DVをしているとは想像できないような人もいます。

DVの特徴

サイクルを繰り返す

DVには、サイクルがあり、激しい暴力をふるった後、一時的に反省し優しくなりますが、ストレスをためこみ、再び激しい暴力をふるう行動を繰り返します。



次第にエスカレートする

DVのサイクルが繰り返されると、暴力は次第にエスカレートし、そのサイクルも短くなると言われています。

反省し、優しくなる期間があることで、被害者は「もう暴力はなくなるかもしれない」と期待し、逃げる機会を失ってしまいます。

パートナーからのDVに気付いて



当てはまるものがあれば、「要注意」

単なる喧嘩だと思い込み、DVが起きていることに気付いていない人もいます。

チェックシートに当てはまるものがある人は、DVを受けている可能性があります。

✧ パートナーは

- 怒ると、あなたに怒鳴ったり、物を投げたりする。
- あなたが、実家に帰ったり、友人と会うことを制限する。行動を監視する。
- あなたが何かをするたびに、報告させたり、許可を求める。
- あなたの服装や髪型などを細かく指示する。
- あなたの大切にしている物を壊したり、捨てたりする。
- 暴力をふるったことを、相手やお酒、ストレスのせいにする。
- あなたのスマホを勝手にチェックしたり、登録してある情報を削除する。
- あなたに連絡した時、すぐに応答や返信がないと怒る。

✧ あなたは

- 絶望感におそわれることがある。
- パートナーが、機嫌を損ねるのを恐れて、意見を言うことが怖い。
- パートナーが怒るのは、自分が悪いからだと思う。
- 自分さえ我慢していれば、パートナーとの関係がうまくいく。
- パートナーが束縛するのは、自分のことを愛しているからだと思う。



DVは、絶対に許されません

子どもに暴力を見せないで

大人の喧嘩や暴力を見た子どもは、大きなストレスを感じ、心が深く傷付きます。思い通りにならないと暴力をふるったり、友達とうまく遊べなくなるなど、成長や発達に影響します。

子どもに直接暴力をふるって
いなくても、暴力を見せることは、虐待となります。



DVは、犯罪です

あなたがDVを受ける理由は、何ともありません。
DVは、努力や愛情で改善することはありません。

一人で悩まず、相談を

専門の相談員が、あなたや子どもが安全に過ごすための方法を一緒に考えます。

■ 福祉総合相談課 ☎22-1143
(DV・女性の相談)

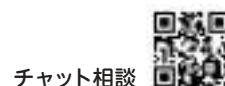
■ 男女共同参画センター ☎22-0343

■ 富士宮警察署 ☎23-0110

■ 静岡県女性相談センター
(配偶者暴力相談支援センター) ☎054-286-9217

■ DV相談ナビ #8008 ☎0570-0-55210

■ DV相談プラス ☎0120-279-889



チャット相談



メール相談

緊急の場合は 110 番へ

市からのお知らせをテレビで

問 広報課 ☎22-1119 FAX 22-1206

10月17日(月)
スタート

押してみよう

静岡朝日テレビ **5** ch
+
d ボタン



市からのお知らせをテレビで見られます

スマートフォンやインターネットを使わない人も、静岡朝日テレビ(5チャンネル)を見ているときに、リモコンの「dボタン(データ放送)」を押すと、イベントや子育て、医療、福祉、新型コロナウイルス関連情報など、富士宮市からのさまざまなお知らせを見られます。

dボタンを押すと、他の放送局でも、ニュースや気象情報、災害情報、交通情報などを見られます。

リモコンの使い方

- 1 静岡朝日テレビ(5ch)にする
- 2 dボタンを押す
「富士宮市の広報情報」が表示されない場合は、黄色ボタンを押してください。
- 3 「富士宮市の広報情報」を選び「決定」を押す
- 4 上下ボタンを押し、知りたい情報を選ぶ



※イメージ映像



公民館・交流センターまつり

南部公民館

☎23-2818

作品展示のほか、楽器演奏・舞踊などを舞台上で発表します。



時 10月15日(土)～21日(金)
いずれも9:00～17:00
(15日(土)は13:00～、21日(金)は～12:00)

富士根北公民館

☎23-3896

サークルや地域の人の作品展示や舞台発表のほか、クッションマムが来場者をお迎えします。



時 10月29日(土) 10:00～17:00
30日(日) 9:00～14:30

富士根南公民館

☎26-2211

サークル活動の様子を実演やDVDで紹介します。将棋・囲碁を体験できます。



時 10月15日(土) 12:00～16:30
16日(日) 9:00～14:00

西公民館

☎22-3355

17団体の作品を毎週入れ替えながら展示します。



時 10月1日(土)～11月11日(金)
9:00～20:00

芝川公民館

☎65-0402

芝富・内房・稲子小学校や芝川中学校の作品を展示します。芝川文化ホールでサークルの舞台発表を行います。



時 11月5日(土) 13:00～16:00
6日(日) 9:00～15:00

袖野公民館

☎66-0100

地元の子どもの作品展示を行います。



時 10月23日(日) 9:00～15:10
10月25日(火)～30日(日)も
展示します。

上野・北山地域学習センター

☎58-0256

作品展示を行うほか、22日(土)の舞台発表は上野中学校の上陵祭と合同で行います。



時 10月21日(金) 12:00～16:00
22日(土) 8:45～12:30

駅前交流センターきらら

☎22-8111

ジャズ演奏、染色や写真の作品展示、合唱や太極拳、フラダンスの舞台発表を行います。



時 10月15日(土) 9:00～15:00
16日(日) 9:00～14:00

大富士交流センター

☎28-0024

詩吟や舞踊などのサークル活動の成果を発表します。



時 10月30日(日) 9:00～15:00

富丘交流センター

☎21-3305

作品展示や、舞台発表を行います。綿菓子やヨーヨーなどの出店もあります。



時 11月13日(日) 9:00～15:00



地元のお店をハハラッチ

ハハラッチは、41人のライターが子育て中のお母さんだからこそ感じる富士宮の魅力をSNSなどで発信しています。

イベントや観光スポットのほか、カフェやラーメン屋、スイーツ店、駄菓子屋など、気になる情報も掲載しています。

駐車場や段差の有無、ベビーカーで入れるか、トイレの広さなど、子連れでも気軽に立ち寄れるかをお母さん目線で取材し、ウェブサイトで紹介しています。

詳しくは
こちら



こあら教室


わらべ歌や絵本を楽しみながら、その大切さについてお話しします。

時 11月2日(水)9:00～10:00
所 療育支援センターこあら
対 令和3年9月・10月生まれ
定 10人(先着順)
申 10月17日(月)～電話で
問 療育支援センター ☎22-6868

おもちゃ病院

壊れて動かなくなったおもちゃを修理しています。


時 10月16日(日)13:00～14:00
所 大富士交流センター
問 子ども未来課 ☎22-1146



あそびの教室

歌、手遊び、紙芝居、工作、体操、わらべ歌などで一緒に遊びます。

時 10月5日・12日・19日・26日の水曜日 10:00～11:00
所 児童館らっこ
対 未就学児
問 子ども未来課 ☎22-1146



急な病気

問 静岡子ども救急電話相談
☎#8000 または **054-247-9910**

時 平日 18:00～翌8:00
 土曜日 13:00～翌8:00
 日曜日・祝日 8:00～翌8:00

緊急・重症のときは迷わず「119」へ

虐待かも

問 児童相談所全国共通ダイヤル
 いちはやく
☎189
 (お近くの児童相談所につながります)

時 24時間
問 子ども未来課家庭児童相談係
☎22-1230

時 平日 8:30～17:15

悩み相談

いじめ、不登校、生活態度、就労など、どんなことでも相談してください。

問 青少年相談センター ☎22-0064
 いじめ110番 ☎22-1252
 メール相談
✉ e-sodan@city.fujinomiya.lg.jp

時 平日 9:00～16:30
 (第2・4水曜日は20:00まで)

PLAYDAY ～育児の悩み解消～

親子の遊び場、妊娠・出産・育児に関する相談や講座です。託児もあります。


時 11月9日(水) 10:00～14:00

WOMANDAY ～これからの自分磨き～

お母さんが趣味や学びなど息抜きの時間を過ごす場です。講座や復職・就職相談も開催します。

時 11月22日(火) 10:00～14:00

所 さあどぶれいすSAN (野中1136-5)
申 NPO法人母力向上委員会 ホームページで
問 NPO法人母力向上委員会
☎78-0741
 市民交流課 ☎22-1307



催し・募集

里親シンポジウム&相談会

里親制度は、家庭での養育が難しくかったり、受けられなくなった子どもを、温かい愛情と正しい理解のある家庭で養育する制度です。

里親を始めたい人や興味のある人は、ぜひ参加してください。

里親シンポジウム

「フォスターセッション2022」で、里親制度の説明や講演会を行います。

時 10月23日(日)13:00~17:00

所 総合福祉会館安藤記念ホール

里親相談会

里親や特別養子縁組について説明します。

日程	場所
10月21日(金)	富士根北公民館
10月25日(火)	富士根南公民館
10月26日(水)	芝川公民館
10月27日(木)	大富士交流センター
10月28日(金)	富丘交流センター

時 13:30~17:00

対 里親に興味のある人

申 事前に電話またはメールで

問 誠信会児童家庭支援センター
パラソル ☎0545-32-8125
✉ parasoru@seishinkai.info

こころの健康づくり講演会

「子どものSOSへの対処法~子どもの気持ちへの寄り添い方~」をテーマにお話しします。

時 11月27日(日)13:30~15:00

所 保健センター大ホール

対 市民 **定** 60人(先着順)

料 無料

講 佐久間哲也さん(エムオーエー 奥熱海クリニック院長)

申 10月12日(水)~電話、メール、電子申請または窓口で

問 健康増進課

☎22-2727

✉ kenko@city.fujinomiya.lg.jp



もりのあそびば

出入り自由の外遊びイベントです。窓に絵を書いたり、葉っぱを使ってステンドグラスを作ります。

時 10月29日(土)10:00~15:30

所 富士山環境交流プラザ中庭

対 どなたでも(4歳~小学生が楽しめる内容です。)

料 無料 **申** 不要。直接会場へ

他 雨天中止。実施の可否は、当日の朝、富士山環境交流プラザのInstagramでお知らせします。

問 富士山環境交流プラザ

☎59-0050

(休館日:火曜日)



あきみつけ!ちびっこさんぽ

富士山環境交流プラザ周辺の森で、秋の自然に触れながら、親子でのんびり散歩します。

時 11月10日(木)・13日(日)

9:30~11:00

所 富士山環境交流プラザ

対 1~2歳児と保護者

定 各日3組(先着順) **料** 無料

申 10月30日(日)9:00~電話で

他 荒天中止

問 富士山環境交流プラザ

☎59-0050(休館日:火曜日)

もりのおうち

どんぐりであそぼ!!

富士山環境交流プラザ周辺の森で探したどんぐりで、工作します。どんぐりの名前も覚えられます。

時 11月23日(水・祝)

10:00~12:00

所 富士山環境交流プラザ

対 4~6歳児と保護者

定 5組(先着順) **料** 無料

申 11月6日(日)9:00~電話で

他 荒天中止

問 富士山環境交流プラザ

☎59-0050(休館日:火曜日)

絵本とわらべうたの会

歌声と一緒にゆっくりと体を揺すられ、赤ちゃんも心地良い時間を過ごします。

時 11月1日(火)10:00~11:00

所 大富士交流センター

対 市内在住の未就学児と保護者

定 7組(先着順) **料** 無料

講 市民読書サポーター

申 10月11日(火)~電話で

問 社会教育課 ☎22-1186

ファミリー・サポート・センター 受託会員募集

ファミリー・サポート・センターは、「子育ての援助を受けたい人(委託委員)」と「子育ての援助をしたい人(受託会員)」が会員登録し、助け合う会員組織です。

子育てを応援したい人を募集します。希望者は、講習会(全7科目)を受講してください。

時 1月23日(月)~27日(金)の5日間
(午前中のみ、最終日は午後まで)

所 市役所7階722会議室

定 6人(先着順) **料** 無料

申 10月11日(火)~12月24日(土)
に電話または窓口で

問 ファミリー・サポート・センター
(児童館(若の宮町47-1)内)

☎22-1268

お知らせ

保育の仕事 出張相談会

保育士の資格があり現在働いていない人や、これから保育士を目指す人、保育の仕事に興味がある人のための相談会です。

時 10月19日(水)13:30~15:30

所 ハローワーク富士宮

申 不要。直接会場へ

問 静岡県社会福祉協議会

静岡県・静岡市保育士・保育所
支援センター

☎054-271-2110

令和5年度4月の保育園・認定こども園・小規模保育所の入所受け付けが始まります

市内の園に入所を希望する場合

【申し込みができる人】

- 1 就労中である。
(1日4時間以上で、月15日以上勤務している)
- 2 妊娠中・出産後である。
(出産予定日2か月前から出産後8週の月末まで)
- 3 保護者が病気または心身に障がいがある。
- 4 家庭で介護や看護をしている。
- 5 自宅が災害にあい、復旧に当たっている。
- 6 求職活動中である(第三次募集のみ)。
- 7 就学中である。

第一次募集

時 申込書配布 10月12日(水)～11月30日(水)
 申込書提出 11月 7日(月)～11月30日(水)
 9:00～16:00(土・日・祝日は除く)

集中受付日：11月7日(月)・8日(火)

申 第一希望の保育施設で、申込書の配布・受け付けをします。

第二次募集

時 12月1日(木)～1月31日(火)

申 市役所1階子ども未来課で、申込書の配布・受け付けをします。

第三次募集

時 2月1日(水)～17日(金)

申 市役所1階子ども未来課で、申込書の配布・受け付けをします。

【入所の決定】

審査や調整、必要に応じて面接などにより決定し、3月下旬までに通知書でお知らせします。

申し込み多数などで、第一希望以外の保育施設への入所が決定することがあります。

市外の園に入所を希望する場合

受付期間や必要書類は、申し込み先の自治体によって異なります。あらかじめ確認のうえ、早めに申し込みをしてください。

申込書の配布と受け付けは、子ども未来課です。

問 子ども未来課 ☎22-1147

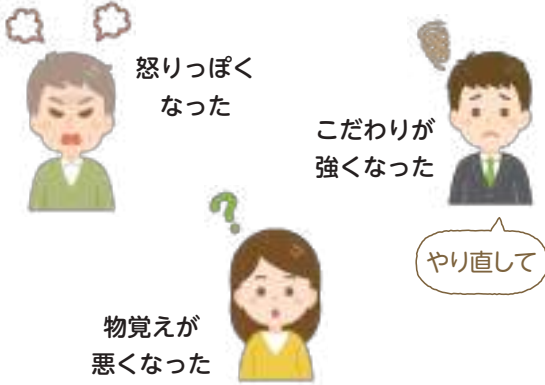
保育園・認定こども園

区分	施設名	所在地 電話	定員 (人)	開園時間 平日(土曜日)	乳児受け 入れ月齢
保育園(公立)	上井出	上井出1310-15 ☎54-0108	90	7:30～18:00 (7:30～13:00)	4か月児 から
	白糸	原1150-1 ☎54-0115	60		
	井之頭	猪之頭227-1 ☎52-0039	45		
	袖野	上袖野69 ☎66-0021	90	7:30～18:00 (7:30～15:30)	
	山宮	山宮1720-3 ☎58-1144	90		
	北山	北山1377-1 ☎58-1143	90		
	富士根	小泉2095-5 ☎26-2448	120		
	大岩明倫	大岩1551-7 ☎26-3980	90		
	大富士	万野原新田3313 ☎26-4382	90		
	大宮	元城町1-1 ☎26-5379	150		
	西	中里東町290 ☎26-5103	120		
	栗倉	栗倉899-7 ☎23-2385	90		
	明星	黒田4 ☎23-2354	90		
私立	外神あけぼの	外神281-1 ☎58-4685	90	7:00～18:30 (7:00～18:00)	4か月児 から
認定こども園(私立)	芝川リズム	羽鮒689 ☎65-0007	140	7:00～19:00 (7:00～19:00)	2か月児 から
	青木リズム	青木平300 ☎24-6224	174		
	大中里こども園	大中里837 ☎23-5390	66	7:00～19:00 (7:00～18:00)	4か月児 から
	富丘こども園	青木325-5 ☎26-2853	118	7:00～19:00 (7:00～15:00)	
	小泉こども園	西小泉町51-1 ☎23-5320	135	7:00～18:30 (7:00～18:00)	
	ふじキンダー学園	万野原新田4079-5 ☎24-7220	294	7:00～18:30 (7:00～15:00)	6か月児 から
	リーチェル幼稚園	淀師1742-1 ☎24-5541	108	7:00～18:30 (7:00～18:00)	
	宮原学園	宮原480-2 ☎23-0500	105	7:30～19:00 (休み)	
	東こども園	東町18-18 ☎27-8643	214	7:00～19:00 (7:00～18:00)	
	野中こども園	野中東町294 ☎26-2929	135		

小規模保育所

型	施設名	所在地 電話	定員 (人)	開園時間 平日(土曜日)	乳児受け 入れ月齢
A	たんぽぽ園	東阿幸地169 ☎23-2652	18	7:00～18:30 (7:00～18:30)	2か月児 から
	だんでらいおん	東阿幸地168-1 ☎26-5296	15		
	パロット	若の宮町851 ☎22-2268	16	7:30～18:30 (7:30～17:30)	
	ぶくぶく保育室	豊町7-20 ☎27-3448	19	7:00～18:30 (7:30～17:00)	
	にこにこえん	小泉2166-7 ☎21-4651	19	7:00～19:00 (7:00～15:00)	
	プティット 富士宮保育園	西小泉町21-24 ☎25-6555	18	7:00～18:30 (7:00～17:00)	
B	愛育託児所	淀川町3-9 ☎26-5834	19	7:00～18:30 (7:00～16:00)	2か月児 から
	私立宮原学園 さくら組	宮原480-2 ☎23-0500	18	7:30～19:00 (休み)	6か月児 から

突然、性格が変わったり、 できていたことができなくなった人 あなたの周りにいませんか？



こうじのうきのうしょうがい 高次脳機能障害

高次脳機能障害は、脳梗塞や脳出血などの脳の病気や、交通事故などによって脳の一部がダメージを受けることで、「覚える」「考える」「判断する」などの機能を失った状態を言います。



発症すると、注意力や記憶力、感情のコントロールなどに問題が生じるため、日常生活や社会生活を送ることが難しくなる場合があります。

ダメージを受けた脳の場所や程度によって、症状は異なります。認知症やうつ病、発達障害など、他の病気や障害と似た症状もあります。外見に現れにくいいため、「見えない障害」や「隠れた障害」と言われています。

病気や事故の数年後に発症することもあります。

本人が自覚しにくく、家族や周りの人が気付くまでに時間がかかったり、周囲の理解が得られにくいのが特徴です。

早期に発見し、その人に合った治療やリハビリをすることで、進行を遅らせたり、症状の回復が期待できます。

高次脳機能障害の人は、全国で約50万人いると言われています。家族や周りの人が、病気を正しく理解し、その人に合わせてサポートをすることが大切です。

最近、何かおかしいと感じていませんか

過去に病気や事故などで脳にダメージを受けた人が、突然、性格が変わったり、できていたことができなくなったと感じることはありませんか。

当てはまるものがある人は、高次脳機能障害を発症している可能性があります。

- 何度も同じことを聞く。
- 少し前のことを思い出せない。
- 話を理解できない。
- 話したいのに、言葉が出てこない。
- 文字が読めない・書けない。
- 勉強や仕事に集中できない。
- 同時に2つの作業を進められない。
- 指示がないと、何もできない。
- 急に怒ったり、泣いたりする。
- 人柄が変わった。
- 約束を忘れる。
- 待ち合わせ時間に遅れる。
- 家族の顔や物の名前がわからない。
- すぐに疲れる。
- 左側だけ食べる。
- はさみやスプーンの使い方がわからない。
- 家の中で迷う。



家族や周りの人が、今日からできることは

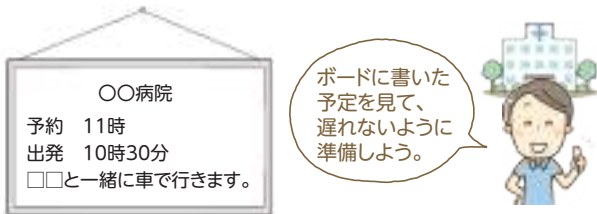
1 集中できる環境を整える

- 作業をする時は、テレビやラジオを消すなど、静かな環境を作る。
- 時間に余裕を持って、計画を立てる。
- こまめに休憩時間を作る。
- 作業時間と休憩時間を決める。
- 作業は、一つずつ順番に取り組む。
- 決まった日課を作り、規則正しく過ごす。



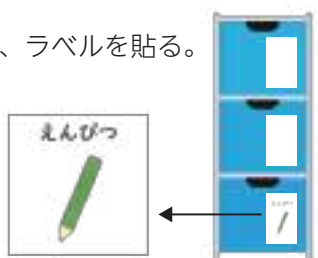
2 短く・はっきり・具体的に伝える

- いつ・どこで・だれが・なにを・どのようにを示す。
- 一つずつ伝える。
- 文字やイラスト、写真などを使って伝える。



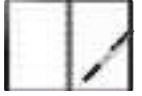
3 覚えやすくするために工夫する

- 伝えたことを理解できているか、質問をするなどして確認する。
- 作業の手順をパターン化し、よく見える場所に貼る。
- 物の収納場所を決め、ラベルを貼る。



4 確認する習慣を身に付けさせる

- 質問しやすいように、声を掛ける。
- スケジュール帳やメモ帳などを使い、行動を自分で確認させる。



5 本人の気持ちに寄り添う

- 興奮している時は、落ち着くまで待つ。



- 無理に説得したり、否定しない。
- できたことを認める。



困っている人は、まず相談を

気になることや、困っていることがある場合は、相談してください。利用できる制度や福祉サービスを紹介します。

障がい療育支援課

所 市役所1階 ☎22-1145

社会福祉法人 社会福祉協議会

所 宮原7-1 ☎22-0766

(平日9:00~17:00)

障がい者福祉センター小泉

所 小泉1854-3 ☎21-3400

(平日9:00~17:30)

問 障がい療育支援課 ☎22-1145 FAX 22-1251

催し・募集 スロトレ指導者養成講座

ゆっくりとした動作で筋肉に負荷をかけるスロトレの基礎知識や実技実習、ビデオ体操、地域でのスロトレの始め方などを学びます。

時 11月9日～12月21日の水曜日(全6回)
13:30～15:00(11/23(水・祝)は除く)

所 保健センター

対 次を満たす人
・全日程出席できる。
・スロトレ未実施地区に住んでいる。
・地区でスロトレ指導者として活動できる。

定 10人(先着順)

料 無料

申 10月18日(火)9:00～電話で

問 健康増進課 ☎22-2727

催し・募集 富士宮手話教室

基本的な手話や聴覚障害について、ろう者と一緒に学びます。耳の聞こえに不安のある人や家族も参加できます。

時 11月9日～12月21日の水曜日(全6回)
10:00～12:00(11/23(水・祝)は除く)

所 市役所7階721・722会議室

対 市内在住または在勤の人

定 10人(先着順)

料 無料

申 10月14(金)～26日(水)に①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号を電話、ファクス、メールまたは窓口で

問 障がい療育支援課 ☎22-1145 ☎22-1251
✉ryoiku@city.fujinomiya.lg.jp

催し・募集 ビデオ体操の開催

地域の集まりなどで月に2回以上・1回30分程度、筋トレや口の体操などを行う場合、DVDプレーヤーや体操用の重りを貸し出します。

当日は、職員が機器の設定や使用方法を説明します。

定 2施設(応募多数の場合は抽選)

申 10月31日(月)までに電話で

他 テレビは用意してください。

問 健康増進課 ☎22-2727



催し・募集 脳トレ運動講座

認知症予防のためのストレッチや筋トレ、コグニサイズ、脳活性化レクリエーションなどを行います。

場 所	日 付	曜 日	時 間
西公民館	10/4,11/1、 12/6,1/17、 2/7,3/7	火	① 9:30～10:30 ②10:30～11:30
芝川公民館	10/13,11/10、 12/8,1/12、 2/9,3/9	木	13:30～14:30
南部公民館 ※上履き持参	10/28,11/25、 12/23,1/27、 2/24,3/24	金	① 9:30～10:30 ②10:30～11:30
大富士 交流センター	10/18,11/8、 12/13,1/17、 2/14,3/14	火	① 9:30～10:30 ②10:30～11:30
富丘交流 センター	10/14,11/18、 12/9,1/13、 2/10,3/10	金	① 9:30～10:30 ②10:30～11:30
杉田区民 センター ※杉田区民のみ ※上履き持参	10/28,11/25、 12/23,1/27、 2/24,3/24	金	10:00～11:00
上小泉区民館 ※上小泉区民のみ ※上履き持参	10/19,11/16、 12/21,1/18、 2/15,3/15	水	13:30～14:30
咲花区民館 ※咲花区民のみ	10/26,11/23、 12/21,1/25、 2/22,3/22	水	9:30～10:30
星山二区民館 ※上履き持参	10/13・27、 11/10・24、 12/8・22、 1/12・26、 2/9・23、 3/9・23	木	13:30～14:30

料 無料

講 脳トレの会

申 不要。直接会場へ

問 健康増進課 ☎22-2727

催し・募集 じんぞう病教室

慢性腎臓病は、腎臓の機能の低下が続く病気です。進行すると透析や腎臓移植が必要になる場合や、心筋梗塞・脳卒中などの病気を引き起こすこともあります。一度悪くなってしまうと、自然に治ることはないため、早めに予防したり、適切な治療をすることが大切です。検査データをもとに、自分に合った予防法や治療法を学びます。

時 11月10日、1月5日、3月2日の木曜日
14:00～16:10

所 市立病院

対 腎臓の機能が低下している人とその家族

定 各日12人(先着順)

料 100～1,200円(受診料・栄養指導料含む)

持 保険証、診察券(持っていない場合は予約時に発行します。)、お薬手帳

申 検査データなどの資料が必要です。希望日の3週間前までにかかりつけ医に相談してください。(申し込みはかかりつけ医が行います。)

問 市立病院 透析室 ☎27-3151



催し・募集 市民健康講座 くすりの話

薬は飲み合わせや飲み方によって効果が変わったり、副作用が出ます。薬剤師だから知っている「薬を無駄なく安全に使える方法」をお話します。

時 11月18日(金)18:30～20:00

所 市立病院南棟4階会議室

料 無料(無料駐車券をお渡しします。)

講 鈴木豊秀さん(市立病院薬剤部長)

申 不要。直接会場へ

問 病院管理課 ☎27-3151



催し・募集 高齢者施設入所・入居相談会

高齢者施設の職員が入所や入居に関する相談に応じます。

時 11月11日(金)10:00～14:00

所 市役所1階111・112会議室

料 無料

申 不要。直接会場へ

問 富士宮市介護保険事業者連絡協議会
☎23-3302

お知らせ

フレイル予防 ふじの山体操DVD貸し出し



「ふじの山」の歌に合わせた体操(ストレッチ編、筋トレ編、口の体操編、脳トレ体操編、栄養確認編)を収録したDVDを貸し出します。

所 地域包括支援センター、保健センター

料 無料 **申** 窓口で

問 健康増進課 ☎22-2727

お知らせ

年金生活者支援給付金

公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者に対し、年金に上乗せして給付金が支給されます。

受け取るためには、請求手続きが必要です。

対 以下の条件を全て満たす人

①老齢基礎年金の受給者

・65歳以上

・世帯全員の市町村民税が非課税

・前年の年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下

②障害基礎年金または遺族基礎年金の受給者

・前年の所得額が約472万円以下

他 対象者には、日本年金機構から9月上旬に案内を送付されます。同封のはがきに必要事項を記入し、提出してください。

1月4日(水)までに手続きをすると、10月分から受け取れます。



この封筒が届きます

問 ねんきんダイヤル ☎0570-05-4092

富士年金事務所お客様相談室 ☎0545-61-1900

HP 厚生労働省 特設サイト

年金生活者支援給付金

検索



お知らせ 乳がんの早期発見を

乳がんは女性に一番多いがんです。中でも子育てや介護、仕事などで忙しい40代～60代に多い病気です。

2年に1回は、乳がん検診を受けましょう。

令和4年度に41歳になる人には、検診が無料になるクーポン券を5月に郵送しています。積極的に受診しましょう。

【個別検診】

時 3月31日(金)まで **所** 市立病院

【集団検診】

時 2月17日(金)まで **所** 保健センター

【共通】

対 昭和58年4月1日以前生まれの女性

料 1,020円(令和4年度に41歳になる人は無料)

申 電話またはインターネットで

問 健康増進課 ☎22-2727



お知らせ 高齢者インフルエンザ予防接種

時 10月1日(土)～1月31日(火)

対 次のいずれかを満たす人

①接種日に65歳以上の人

②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器に、ヒト免疫不全ウイルスによる重い病気があり、それらの疾患で障がい者手帳1級程度の人

料 1,470円(生活保護世帯の人は無料)

申 インフルエンザ予防接種を行っている医療機関へ直接申し込んでください。

生活保護世帯の人と新たに上記②になる人は、事前にお問い合わせください。

他 令和3年度に一部市の負担で接種した人には、10月初旬に予診票と接種券を郵送します。

問 健康増進課 ☎22-2727

[お詫びと訂正]

広報ふじのみや9月号32ページまちかど写真館「手話を使って話そう」の記事に一部誤りがありました。

お詫びし、訂正します。(誤)視覚障害→(正)聴覚障害

手話で話そう



手話をコミュニケーション手段とする人がいることを知り、手話を学ぶ人が増えることは、やさしいまちづくりにつながります。



また、お越しく下さい



①こぶしを作り、中指と人差し指を出す



②左前で親指を立てた左手を右手に乗せ、自分のほうに引き寄せる



③右手で拝むようにする

手話で話すときは

- ・手話と合った表情で
- ・相手の目を見て

動画で見ることもできます。

HP トップページ>市民の皆さんへ>健康・福祉>障害者支援>手話で話そう



お疲れ様



①左腕を右こぶしで2回たたく



②右手で拝むようにする

10月

数字の「10」



①10を作った手の下に親指と人差し指を付けた手を置く



②下に置いた手を三日月のように動かす



根原のススキ野原

催し・募集

富士宮まつり～秋宮～



街中に富士宮囃子の音色が鳴り響き、20台の山車や屋台が激しく競り合います。

時 11月3日(木・祝)

お囃子奉納、宮まいり

11月4日(金)

本宮(山車・屋台の勢揃い、一斉のお囃子、練行、踊り、競り合い)

11月5日(土)

各区内山車・屋台の引き廻し、競り合い

所 富士山本宮浅間大社

他 期間中、路線バスの運行が変更になります。

問 観光課 ☎22-1155



火災予防フェスタ



消防車やはしご車などの消防車両の展示をはじめ、水消火器や起震車体験などができます。

時 11月6日(日)10:00～12:00

所 イオンモール富士宮東側駐車場

問 予防課 ☎22-1199

HP トップページ>富士宮市について>市政情報>富士宮市役所の組織>消防本部・予防課(市役所1階地下)



信長公黄葉まつり



織田信長公の首塚が築かれている富士山西山本門寺で、信長公供養祭や、火縄銃演武などを行います。

時 11月13日(日)10:00～14:00

所 富士山西山本門寺(西山 671)

他 芝川スポーツ広場～会場近くを無料シャトルバスが運行します。

問 信長公黄葉まつり実行委員会事務局(芝川商工会内)☎65-0273
観光課 ☎22-1155

富士宮 暮らしフェスタ



時 10月15日(土)9:30～16:00
16日(日)9:00～15:00

所 市役所(庁舎前広場、北側駐車場、庁舎1階・7階)

緑化祭花木市

花木、盆栽、園芸用品の展示販売や、ハンギングバスケット講座などを行います。

【出生記念樹の配布】

対 令和3年8月1日～令和4年7月31日に生まれた市内在住の人

問 花と緑と水の課 ☎22-1168

林業祭

森林のはたらきパネル展や木材製品の展示販売、親子木工教室を行います。

問 農業政策課 ☎22-1153

市民生活展

「みんなで目指そうゼロカーボンシティ」をテーマに、消費者コーナーやガスコーナー、赤十字コーナーなどがあります。

【紙コーナー】

内 牛乳パック6枚またはアルミ付紙パック10枚で、トイレトーパー1個と交換できます。

持 マイバッグ

問 市民生活課 ☎22-1132

のりもの祭

【宮バスと写真撮影】

定 各日100人(先着順)

他 写真はカレンダーにしてプレゼントします。

【無料バスミステリーツアー(15日のみ)】

定 20人(先着順)

申 15日(土)13:00～市役所北側駐車場

問 交通対策室 ☎22-1152

歩く博物館探索会



郷土資料館で開催中の「狩宿の下馬ザクラと井出家」展にちなみ、歩く博物館Cコース(上井出・白糸地区)を探索します。

- 時** 10月21日(金)9:00～12:00
所 狩宿の下馬ザクラ前(狩宿98-1)
料 無料
講 高橋菜月(文化課学芸員)
申 不要。直接現地へ
問 文化課 ☎22-1187

寄せ植え教室



寄せ植えの作り方と管理方法を学びます。

- 時** 11月10日(木)13:30～15:00
所 富士山環境交流プラザ
対 市内在住の人
定 20人(応募多数の場合は抽選)
料 1,000円
講 岩田徹さん(岩田種苗店)
申 10月3日(月)～27日(木)(必着)に、①住所②氏名③電話番号④講座名を明記し郵送、ファクスまたはメールで

〒418-8601(住所不要)
花と緑と水の課 宛

- 問** 花と緑と水の課
 ☎22-1168 FAX 22-1140
 ✉midori@city.fujinomiya.lg.jp

第33回
市民レクスボ祭

カローリングやポッチャなどのレクリエーションスポーツを体験できます。スタンプを集めると抽選で景品が当たります。

- 時** 11月26日(土)9:00～13:30
所 市民体育館、外神スポーツ広場
対 市内在住または在勤の人
料 無料 **持** 体育館シューズ
申 不要。直接会場へ
問 スポーツ振興課 ☎22-1190
HP トップページ>市民の皆さんへ
 >教育・文化・スポーツ>
 スポーツ>市民レクリエーションスポーツ祭



秋の森ヨガ講座



木々が紅葉で染まる南陵の森で、ヨガを行います。

- 時** 11月6日(日)9:30～12:00
所 富士山環境交流プラザ
対 中学生以上
定 20人(先着順)
料 1人400円
講 渡辺彩さん
 (ヨガスタジオ無為風為)
申 10月14日(金)9:00～電話で
他 無料託児あり(要予約・先着5人)
問 富士山環境交流プラザ
 ☎59-0050(休館日:火曜日)

エベレスト写真展
富士山とつなぐ夢プロジェクト

県内在住の写真家川口敏彦さんの写真展です。世界で最も高い山エベレストとその麓に暮らすシェルパ族の人々の生活や文化を写真で紹介します。エベレストがあるサガルマータ国立公園はユネスコの世界自然遺産に登録されています。

- 時** 10月1日(土)～15日(土)
 9:00～17:00(10/4・11(火)を除く、10/1(土)は13:00～・10/15(土)は～15:00)
所 富士山環境交流プラザ
料 無料
問 富士山世界遺産課 ☎22-1489

フードバレーサミット



食の交流都市による事例発表のほか、小泉武夫さん(発酵学者・食文化論者)が「世界の発酵食品」をテーマに、お話しします。

- 時** 11月19日(土)13:00～15:50
所 市民体育館
定 100人(応募多数の場合は抽選)
申 10月28日(金)までに、題名をフードバレーサミットにし、①住所②氏名③電話番号をファクス、メール、または電子申請で
問 食のまち推進室
 ☎22-1169
 FAX 22-1207
 ✉food@city.fujinomiya.lg.jp



仕事や地域活動に活かすパソコン講座 パワーポイント初級

パワーポイントを使ったスライド資料の作成方法などを学びます。

時 11月16日～12月14日の水・金曜日(11/23(水・祝)を除く)

9:30～12:00(全8回)

所 総合福祉会館3階 第3会議室

対 市内在住または在勤の女性で、マウス・キーボードの操作とローマ字入力ができる人

定 13人(先着順)

料 6,200円(教材費を含む)

持 パソコン

※レンタルは2,200円(先着2台)

講 ファインネット協同組合パソコンインストラクター

申 10月12日(水)～27日(木)に電話で

他 無料託児あり(要予約・先着10人・1歳程度以上の未就学児)

問 男女共同参画センター

☎22-0341

(日・月曜日、祝日、10/11(火)を除く)

男女共同参画セミナー



自分らしく生きられる社会を目指し、ジェンダー平等の実現と一緒に考えます。

時 11月26日(土)13:30～15:00

所 総合福祉会館1階第1会議室

対 中学生以上

定 45人(先着順) **料** 無料

講 小西伸美さん

(公益財団法人ガールスカウト日本連盟ガールスカウト 트레이ナー)

申 10月5日(水)～11月2日(水)に電話で

他 無料託児あり(要予約・先着10人・1歳程度以上の未就学児)

問 男女共同参画センター

☎22-0341

(日・月曜日、祝日、10/11(火)を除く)

パブリックコメントで皆さんの意見を募集します

富士宮市個人情報の保護に関する法律施行条例と富士宮市個人情報保護審査会条例の制定について、意見を募集します。

条例案は、市役所1階行政資料コーナーや4階行政課、市公式ウェブサイトなどで確認できます。

申 10月28日(金)までに①意見②住所③氏名④年齢⑤電話番号を郵送、ファクス、メール、電子申請または窓口で

問 行政課 ☎22-1118

FAX 22-1142

✉gyosei@city.fujinomiya.lg.jp

HP トップページ>富士宮市について>広聴・広報>広聴>パブリックコメント



都市計画公聴会

第一種低層住居専用地域の建ぺい率などの変更について、意見を伺います。

時 10月31日(月)14:00～

所 市役所7階721・722会議室

申 10月24日(月)までに公述申出書を郵送(必着)または窓口で

他 資料と公述申出書は、10月7日(金)～21日(金)に市公式ウェブサイトまたは窓口で確認できます。公聴会は、傍聴することもできます(予約不要)。公述の申し出がない場合は、中止します。

問 都市計画課 ☎22-1166

HP トップ>市民の皆さんへ>都市整備>都市計画>都市計画の決定・変更



出張就業相談会

仕事や就職活動について就職相談員が個別にアドバイスします。

時 10月18日(火)10:00～15:00

所 市役所6階610会議室

料 無料

申 10月17日(月)までに電話またはしずおかジョブステーションウェブサイト

問 しずおかジョブステーション

☎090-4654-7276



福祉とくらしのセミナー ベーシックサービス、その先へ

税金や社会保障など、生活するうえでのベーシックサービスについてオンライン(zoom)でお話しします。

時 11月8日(火)18:30～20:00

料 無料

講 井出英策さん

(慶応義塾大学経済学部教授)

申 10月1日(土)～11月7日(月)に申し込みフォームで

問 富士地区労福協事務所

☎0545-57-6029



働く人の労働安全衛生講座

自分の気持ちを素直に受け入れる「セルフコンパッション」をテーマに、お話しします。

時 10月14日(金)19:00～20:30

所 市役所7階710会議室

定 30人(先着順) **料** 無料

講 小田梨恵子さん

(株式会社エコキャリア代表取締役)

申 10月1日(土)～13日(木)に電話、メール、電子申請、または窓口で

問 商工振興課 ☎22-1154

✉shoko@city.fujinomiya.lg.jp



自衛官募集

種別	自衛官候補生
対象	18歳以上33歳未満の者
種別	自衛隊幹部候補生(一般・技術)
対象	22歳以上26歳未満の者
種別	陸上自衛隊高等工科学校生徒
対象	中卒(見込含)17歳未満の男
種別	予備自衛官補(一般)
対象	18歳以上34歳未満の者
種別	予備自衛官補(技能)
対象	18歳以上55歳未満で国家免許資格を有する者

時 10月15日、11月19日の土曜日 10:00～15:00

所 西公民館2階第2会議室

問 自衛隊富士地域事務所

☎0545-51-1719

富士宮市民カレッジⅡ



「富士山と富士宮」をテーマに、さまざまなジャンルの専門家が講演します。

時 11月7日・28日、12月5日の月曜日14:00～15:30(全3回)

所 市役所7階710会議室

対 富士宮市・富士市に在住・在勤または在学の人

定 35人(先着順)

料 1,200円(全3回分)

講 11月7日(月) 渡辺豊博さん
(グラウンドワーク三島専務理事)
11月28日(月) 甲田吉孝さん
(富士山本宮浅間大社宮司)
12月5日(月) 田代一葉さん
(富士山世界遺産センター准教授)

申 10月12日(水)～26日(水)に電話または電子申請で

問 社会教育課
☎22-1186



お知らせ

赤い羽根共同募金運動

10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。皆さんから集めた募金は、子どもや高齢者、障がいのある人などを支えるための福祉活動に役立てられます。

時 10月1日(土)～12月31日(土)

問 富士宮市共同募金委員会
(富士宮市社会福祉協議会)
☎22-0294

HP 中央共同募金会

中央共同募金会 検索



市民アンケートへの回答に協力を

市民の皆さんの声を市政に活かすためのアンケートを行っています。届いた人は、回答にご協力をお願いします。

専用紙またはインターネットから回答することができます。

時 10月13日(木)まで

対 無作為に抽出した18歳以上の2,600人

問 広報課 ☎22-1119

市道の破損や異常を教えてください

市では、安心して道路を利用できるように道路の穴ぼこ・陥没の補修や側溝・溝蓋などの傷みの点検、補修工事を行っています。安全な道路を保つためには、皆さんからの情報が必要です。

路面は、大雨や長雨で傷みやすいので、道路の穴ぼこなどを見つけたときは、お知らせください。

市公式LINE「くらし」ページの「市民レポート」から通報することもできます。

問 道路課 ☎22-1240

※土・日・祝日・時間外は当直まで当直 ☎22-1111



ごみ収集と清掃センターのごみ受け入れをお休みします

時 11月3日(木・祝)～11月5日(土)

問 生活環境課 ☎22-1137

し尿の汲み取りと、浄化槽清掃をお休みします

時 11月3日(木・祝)～11月6日(日)

問 生活環境課 ☎22-1137

国の行政への相談

身近な民間ボランティア「行政相談委員」が、国の行政に対する苦情や要望、問い合わせなどの相談にお答えします。

特設相談会

時 10月21日(金)10:00～12:00

所 駅前交流センターきらら

料 無料

定例相談会

時 毎月第2木曜日10:00～15:00

所 市役所1階市民生活課(くらしの相談係)

料 無料

講 行政相談委員

問 静岡行政監視行政相談センター
☎0570-090110

戦前の写真を探しています



市史を作製するため、市内で戦前に撮られた写真を探しています。写真を持っていたり、心当たりがある場合はご連絡ください。

対 結婚や葬式など、人生の節目の写真や記念写真、学校での写真、暮らしがわかる写真、昔の風景がわかる写真など

問 市史編さん室 ☎22-1187



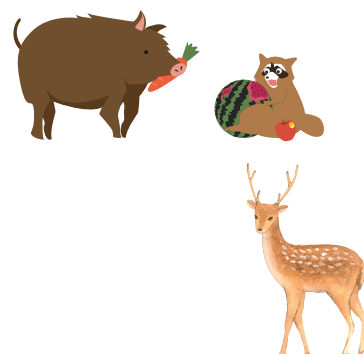
野生動物へエサをあげないで

野生動物にエサをやったり、農作物や生ごみを放置すると…

- ・自分でエサを取ることができなくなり、自力で生きられなくなります。
- ・栄養状態が良くなるため一年に何度も繁殖します。
- ・個体数が増えることで、農作物への被害や鳴き声、糞害による生活環境の悪化などをもたらします。

野生動物は自然のままの状態で生きることが一番の幸せです。エサを与えるのは、やめましょう。

問 農業政策課 22-1153



第1次富士宮市行政経営プラン 令和3年度実施報告書

第1次富士宮市行政経営プラン(平成30年度～令和4年度)に基づく令和3年度実施報告書を市公式ウェブサイトに公開しました。

問 行政課 ☎22-1446

HP トップページ>富士宮市について>市政の運営
>行政改革>行政改革



司法書士への相談

司法書士に遺言や遺産分割、登記など、相続に関する相談ができます。

時 10月15日(土)13:30～15:30

所 大富士交流センター集会室2

料 無料

申 10月14日(金)までに電話で

問 静岡県司法書士会富士支部

遠藤公彦 ☎25-7200

富士宮市議会議員政治倫理 条例の制定

市議会議員の責務や政治倫理基準などを規定した富士宮市議会議員政治倫理条例を制定しました。

詳しくは、市公式ウェブサイトを確認できます。

問 市議会事務局 ☎22-1191

HP トップページ>富士宮市について>富士宮市議会>市議会について>富士宮市議会議員政治倫理条例について



職員の給与などを公表します

1 職員数の状況と増減数

(4月1日現在)

職員数		対前年 増減数
令和3年	令和4年	
1,470人	1,466人	-4人

職員数は市長や副市長などの特別職以外の職員数。再任用職員(短時間勤務を除く)を含む。

2 給与の状況

(1) 人件費の状況(令和3年度普通会計決算)

歳出 (A)	52,824,470千円
人件費 (B)	8,361,893千円
人件費率 (B/A)	15.8%

(2) 職員給与費の状況(令和4年度普通会計当初予算)

職員数 (A)	861人	
職員給与費	給料	3,207,282千円
	職員手当	793,371千円
	期末・勤勉手当	1,311,326千円
	合計 (B)	5,311,979千円
一人当たり給与費 (B/A)	6,169,546円	

職員手当には退職手当を含まない。

(3) 平均給料・給与月額及び平均年齢の状況(令和4年4月)

	一般行政職	技能労務職
平均給料月額	323,491円	339,804円
平均給与月額	401,224円	378,890円
平均年齢	41.9歳	54.5歳

給与は、給料及び職員手当(扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当等)の合計です。

(4) 退職手当の状況

(令和4年4月1日現在)

1人当たりの平均支給額	応募 22,555,031円 定年 21,624,089円
-------------	----------------------------------

1人当たりの平均支給額は、令和3年度に退職した職員に支給の退職手当の平均額

(5) 特別職の給与等の状況

(令和4年4月1日現在)

区分	月額	期末手当の支給割合	
給料	市長	6月期	2.15月分
	副市長	12月期	2.15月分
		計	4.3月分
議員報酬	議長	6月期	2.15月分
	副議長	12月期	2.15月分
		議員	計

HP トップページ>富士宮市について>市政情報
>職員給与・人事行政>人事行政の公表



問 人事課 ☎22-1123

遺産分割ルール変更・ 相続登記の義務化

遺産分割のルールが令和5年4月1日から変わり、土地や建物の相続登記の申請が令和6年4月1日から義務化されます。

この機会に、自分の権利を守りながら遺産分割や相続登記をすることについて考えてみませんか。

法務省 所有者不明 検索

問 静岡地方法務局
☎054-254-3555



労使間でのトラブル相談

労使間のトラブルに関わる相談を受け付けています。内容によっては弁護士相談などをあっせんします。

時 平日 9:00～12:00
13:00～16:00

所 東部県民生活センター(沼津市追手町1-1-3沼津産業ビル2階)

料 無料

問 東部県民生活センター
☎055-951-9144

水道メーターの取り替え

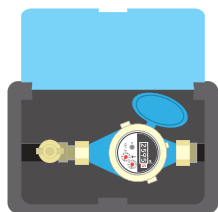
設置後7年を経過した水道メーターを無料で取り替えます。

市から委託を受けた指定給水装置工事事業者が11月に訪問します。

メーターボックスの周りや上に、作業の支障となる物を置かないでください。

対 青木平、大中里、上井出、北山、黒田、野中、野中町、東阿幸地、ひばりが丘、富士見ヶ丘、星山、舞々木町、三園平、元城町、山本、若の宮町

問 水道業務課 ☎22-1158



合併処理浄化槽の設置を

私たちは、生活の中でたくさんの水を使います。

浄化槽は、微生物の働きを利用して家庭から出る汚い水をきれいな水に変える設備で、主に下水道が通っていない地域で使われています。

浄化槽には、単独処理浄化槽と合併処理浄化槽の2種類があります。

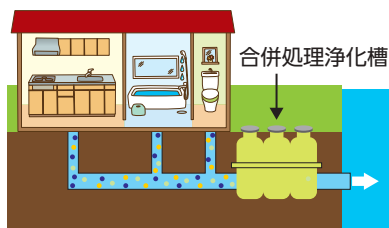
単独処理浄化槽

トイレの排水だけをきれいにするため、台所や洗濯、風呂などで使われた水は、汚いまま川や水路などに流されます。

合併処理浄化槽

家庭から出る全ての水は、きれいに処理されてから川や水路などに流されます。

単独処理浄化槽を使用している場合は、環境にやさしい合併処理浄化槽に切り替えましょう。



合併処理浄化槽の設置への補助金

住宅に合併処理浄化槽を設置したり、切り替える場合、工事費の一部を補助します。

人槽	新規	切り替え
5人槽	332,000円	600,000円
7人槽	414,000円	695,000円
10人槽	548,000円	916,000円

工事を始める前に、条件や対象地域を市公式ウェブサイトまたは下水道課に確認してください。

問 下水道課 ☎22-1173

HP トップページ>市民の皆さんへ>都市整備>下水道>浄化槽設置整備事業



事業者

知的財産セミナー

「著作権の基本を学ぶ」

SNSなどを活用するとき、知っておくべき著作権の基本知識を学びます。オンラインでも受講できます。

時 11月1日(火)13:30～15:30

所 市役所4階410会議室

対 市内で事業を行っている人、知的財産に関する業務を行っている人

定 30人(先着順)

料 無料

講 INPIT知財総合支援窓口講師

申 10月27日(木)までに、電話、ファクス、窓口またはビジネスコネクトふじのみやウェブサイトの申し込みフォームで

問 商工振興課

☎22-1295 FAX 22-1385

HP ビジネスコネクトふじのみやホームページ



労働環境改善講座

人材の定着や、労働環境などに関する問題を解決するヒントを学びます。

時 11月4日(金)14:00～15:30

所 市役所4階410会議室

対 経営者、総務、人事担当者など

定 20人(先着順)

料 無料

講 村松秀雄さん

(株式会社ミラクス代表取締役)

申 10月1日(土)～26日(水)に電話、ファクス、メールまたは窓口で

他 奨学金返還支援助成金の対象になります。

問 商工振興課

☎22-1154 FAX 22-1385

✉shoko@city.fujinomiya.lg.jp

HP トップページ>事業者の皆さんへ>産業・環境>労働・雇用>労働環境改善講座の開催(奨学金補助制度の必須講座)



わが家の スター



渡井 にこ
咲心さん
R2.5.8生

わが家のニコちゃんは
とても食いしん坊です!
ご飯の時は毎回
美味しいね〜と笑顔満点!

写真募集

写真と一緒に、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・家族の氏名・コメント(30字以内)をメールまたは郵送で送ってください。

掲載は、先着順・子ども1人につき1回です。

[メール]

件名:わが家のスター応募

✉ koho@city.fujinomiya.lg.jp

[郵送]

〒418-8601

富士宮市役所 広報課

ぜんた
安達 善大さん
R2.2.18生

ボクは2回目の春!!
今年はサクラを
覚えました♡



広報ふじのみやの 感想を聞かせてください

抽選でさくやちゃんグッズプレゼント

郵送またはインターネットで

- ◆広報ふじのみやの感想
- ◆希望賞品(A~C)
- ◆郵便番号、住所、氏名、電話番号

※寄せられた感想の一部を紙面に掲載します。
※色や柄は、写真と異なる場合があります。

送付先 〒418-8601 (住所不要)
広報課 宛

インターネットはこちら→



A 朝霧の麓ひのき
彫刻コースター
(定価1,000円)

5人

ここで買える 1 2

B さくやちゃんマンホール
ストーンコースター
(定価440円)

10人

ここで買える 3 4

応募締切 10/20(木)

当選者の発表は、11月上旬頃の賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※応募は、月に一人1回までです。

HP トップページ>富士宮市について>広報・広報>富士宮市さくやちゃん>広報ふじのみや読者プレゼント

問 広報課 ☎22-1119

C 多機能ペン ジェットストリーム
JETSTREAM4&1
(定価1,500円)

5人

ここで買える 3 4

事業者のみなさんへ

さくやちゃんグッズをつくりませんか

イラストは140種類以上

市のプレゼント企画の景品やイベント記念品、ふるさと納税返礼品などに活用できるさくやちゃんのイラストを使った商品をつくりませんか。

食品・文房具・生活用品・パッケージへの使用のみもOK!

まずは、ご相談ください。

さくやちゃんグッズここにあります

1 まかいの牧場
(内野1327-1/☎54-0342)

2 風岡たけのこ園
(長貴1095-9/☎65-5005)

3 文具の蔵Rihei
(宮町8-29/☎27-2725)

4 小田急西富士ゴルフ倶楽部
(内野1291-1/☎54-2000)

LINE さくやちゃん
スタンプ



掲載のBとCは、店頭または電話での予約販売です。

安居山

こおり いし 郡 石



郡石は、江戸時代の地誌『駿河記』に、「八幡の祠の右の方の山の中にある富士郡の形をした大きな岩で、長さは九尺(約2.7m)」と記されています。大宮町誌(1930年)には、「富士郡三石の一つ」とあります。

また、鎌倉時代の初めに富士の裾野で富士の巻狩を行った源頼朝が、安居山太郎信定の館で、信定の流鏝馬を見た際に、腰掛けた庭石と言われ、「腰掛石」とも呼ばれています。



あん ぬま よう すい ずい どう 安沼用水隧道出口



安沼用水は、安居山と沼久保を潤す用水です。猫沢地域で芝川から水を引き入れ、西山から安居山の間に山中に隧道(トンネル)を掘り、水を通しました。用水の工事は明治25(1892)年に地元の有志により始められ、明治28年には全長1,550mの隧道が開通しました。

この用水によって、安居山・沼久保地域の畑作地の水田化が進みました。



用水路の整備

富士山の湧水に恵まれる富士宮市では、地形などによって水のある場所とない場所に分かれています。

江戸時代、水のない地域では、幕府や村の役人が中心となり、芝川や潤井川などから水を引くための用水路を造りました。

用水路の整備によって、生活に必要な水を確保できたり、荒れた田畑を開発して水田にするなど、人々の生活は豊かになりました。

歩く博物館 Oコース<安居山地区> 安居山用水の里を歩くコース

市役所6階文化課、郷土資料館(文化会館内)、出張所または市公式ウェブサイトなどにあります。

HP トップページ>市民の皆さんへ>教育・文化・スポーツ>郷土資料館>歩く博物館



歩く博物館ガイドブック

全24コースの地図と解説付きです。

料 500円

申 市役所6階文化課、埋蔵文化財センターの窓口で

他 郵送で購入したい場合は、電話またはメールでお問い合わせください。

問 文化課 ☎22-1187

✉ e-bunka@city.fujinomiya.lg.jp

有料
ガイドブック



問 文化課 ☎22-1187 FAX 22-1209

暮らしのなかに

一人一人が少し工夫するだけで、誰かの優しい暮らしにつながります。できることから一つずつ、暮らしのなかに取り入れてみませんか。

富士山を守り未来につなぐ

エス ディー ジー ス

富士山SDGs

富士宮市に住む私たちが、これからもずっとこのまちで生き続けるためにみんなで取り組む目標です。

できることから一つずつ、一人一人が意識して行動しましょう。

ここでは、富士宮市の取り組みを紹介します。



子どもも大人も平等に、いつでも質の良い教育を受け、学ぶことができる場所や機会を整える

私たちの住む地域の自然や歴史、文化を多くの人々が学び、心豊かな人を育てるまちづくりを目指しています。



富士宮市のSDGsへの取り組みを市公式ウェブサイトで紹介しています。

HP [トップページ](#)>[富士宮市について](#)>[市政の運営](#)>[推進事業](#)>[地方創生に向けたSDGs](#)



子どもたちの「知りたい」「学びたい」を大切に



富士山学習

市内の中学校では、地域の環境や福祉、歴史などを学び、疑問に感じたり、関心を持ったことをさらに追究する富士山学習で、富士山や地域の「人・もの・こと」に関わりながら、「知りたい」「学びたい」を大切に学習に取り組んでいます。

問 企画戦略課 ☎22-1113 FAX 22-1206

みんなで進めるデジタル化

ディーエックス
DX

DXとは、私たちの暮らしを快適で便利にするためにデジタル化を進めることです。



スマホでICカードを読み取ろう

ICカードとは、キャッシュカードやクレジットカード、マイナンバーカードなどのように、情報が記録されたICチップが埋め込まれたカードです。

スマートフォンでICカードを読み取ると、電子決済などの便利な機能を利用できます。

【読み取る準備】

iphoneの場合

iphone7以降の機種には、ICカードの読み取り機能が付いています。TouchID(指紋認証)を有効化すると読み取れます。

Androidの場合

設定から「NFC/おサイフケータイ」の「NFC」をオンにすると読み取れます。



富士宮市のデジタル化への取り組みを市公式ウェブサイトで見ることができます。

HP [トップページ](#)>[富士宮市について](#)>[市政の運営](#)>[総合計画・各種計画](#)>[富士宮市DX\(デジタル・トランスフォーメーション\)推進計画](#)



【読み取る方法】

スマホをカードの中心に重ねます。(専用のアプリのインストールが必要な場合があります。)



iphoneの場合

右図の辺りにICカードを重ねてください。



iphoneの表面

Androidの場合

FelicaマークまたはNFCマークがある位置にカードを重ねてください。



Felicaマーク NFCマーク

問 デジタル推進課 ☎22-1116 FAX 22-1205



子どもから高齢者まで、みんながスポーツを通して心も体も健康に過ごせるように、市民1人1スポーツを目指しています。

【問い合わせ】
スポーツ振興課 ☎ 22-1190 FAX 22-1242

軽スポーツを始めよう

軽スポーツとは

競うものではなく、年齢や体力に合わせて、ルールや用具などを変えられるスポーツです。

さまざまな楽しみ方があるので子どもから高齢者まで、いつでも始めることができます。



どんな競技があるの？

ソフトバレーボール

柔らかいボールを使います。

1チーム4人で性別や年齢、技術などに合わせて、基本的なプレーはもちろん、高度なゲームもできます。



ファミリーバドミントン

専用のラケットとスポンジボールが付いたシャトルを使います。

手のひらを使っているような感覚でシャトルを打つことができます。



スポーツ吹き矢

腹式呼吸と胸式呼吸を使います。

有酸素運動のため、肥満を解消したり、健康を保つのに最適です。



宮Keiスポーツクラブは会員を募集しています

ファミリーバドミントンやソフトバレーボールなどの軽スポーツのほか、大人が汗を流している間に参加できる「子ども教室」も開講しています。

【子ども教室】

跳び箱やマット運動のほか、指導員が「走る・飛ぶ・投げる・取る」などの子どもの基礎体力作りをお手伝いします。

時 土曜日19:00～21:00

所 第1・4・5週 大富士中学校体育館
第2週 富士根南中学校体育館
第3週 第三中学校体育館



【ファミリーバドミントン・ソフトバレーボール】

時 土曜日19:00～21:00

所 第1・4・5週 大富士中学校体育館
第2週 富士根南中学校体育館
第3週 第三中学校体育館



【スポーツ吹き矢】

時 金曜日14:00～16:00

所 大富士中学校体育館

【共通】

対 市内在住の人

料 入会金500円

月会費 個人会員 600円

家族会員 1,200円

申 申込書(宮Keiスポーツクラブウェブサイトにあります。)をファクスで

問 宮Keiスポーツクラブ事務局

☎ 080-4227-1190

FAX 24-3350





図書館

※中央図書館は毎週水・木・金曜日は
19:00まで開館。
※駅前・大富士・富丘交流センター
でも貸出・返却できます。

[休館日] 中央・西富士 ○ 芝川 ○ 共通 □

10						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

11						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

[市立図書館ウェブサイト]

図書の予約・検索・
貸出延長ができます。



HP <https://www.fujinomiyalib.jp/index>

今月のおすすめ本 ー世界のご当地ごはんー



全 196 カ国おうちで作れる
世界のレシピ

本山尚義 / 著

日本のスーパーでも手に入る材料
で作れる、196カ国のご当地レシピ
を紹介。食卓のバリエーションを増
やしたいときにおすすめです。



世界のカレー図鑑

ハウス食品株式会社 / 監修

インド、スリランカ、タイ、そして
日本。国が変わればカレーも変わ
ります。各国の特徴的なご当地カ
レーを紹介する一冊です。

臨時休館のお知らせ

コンピュータシステム機器入れ替
えのため、臨時休館します。

時 10月20日(木)～31日(月)

所 中央・西富士・芝川図書館

他 自動車図書館の巡回は休止し
ます。交流センター(駅前・大富
士・富丘)では、返却のみ受け付
けます。

問 中央図書館 ☎26-5062



文化会館

[問い合わせ]

☎ 23-1237 FAX 22-1494

[休館日]

第3月曜日

[市民文化会館ウェブサイト]

HP <https://fujinomiya-kosya.com/bunka>



荒巻陽子×松浦航大 最強!! 歌マネライブ



数々のものまね番組や歌まね番
組で優勝を勝ち取ってきた2人の
スペシャルライブです。

荒巻陽子さんは、「NHK のど自
慢」で2回チャンピオンを獲得し、
その後歌まねの連発メドレーを
きっかけにブレイク。抜群の歌唱
力と表現力が高く評価されていま
す。

松浦航大さんは、歌まねをした
動画がYouTubeやSNSで話題に
なり、多くのテレビ番組に出演。
優れた歌唱力と七色の歌声で人気
を集めています。

時 2月12日(日)14:00～

所 大ホール

料 3,500円(全席指定)

※当日は4,000円

※未就学児入場不可

申 11月13日(日)

9:00～文化会館窓口で
13:00～電話・WEBまたは
チケットぴあで

問 文化会館 ☎23-1237





問い合わせ

南部公民館
☎23-2818

富士根北
公民館
☎23-3896

富士根南
公民館
☎26-2211

西公民館
☎22-3355

芝川公民館
☎65-0402

柚野公民館
☎66-0100

上野・北山
地域学習センター
☎58-0256

白糸・上井出
地域学習センター
☎54-1750

駅前交流
センターきらら
☎22-8111

大富士
交流センター
☎28-0024

富丘
交流センター
☎21-3305

講座名	実施日	時間帯	主催
	講師	料金	受付開始
料 理			
パンづくりが 楽しくなる♪ 簡単!ウインナーパン	A: 11/15(火) または B: 11/19(土) 鈴木知子さん	午前 1,400円	西★ 10/18
石窯で焼くピザづくり	11/16(水) ホールアース	午前 1,100円	柚野 10/18
年末年始おもてなし 料理とスイーツ	11/26(土) 稲葉文子さん ほか (キッチンスタジオペンタ)	午前 1,600円	大富士 10/25
伝統の技 手打ちそば	11/30(水) 月ノ輪会	午前 1,400円	根北 10/26
いちじくとくるみの フランスパン	11/30(水) 鈴木知子さん	午前 1,400円	南部★ 10/27
味噌づくりPart2	11/30(水) 深澤宏介さん	午後 2,700円	富丘 10/27
そば打ち道場	11/26(土) 遠藤昌志さん ほか (富士山朝霧高原そばの会)	午前 1,500円	西★ 11/1
おそば屋さんに教わる そば打ち	12/6(火) 富士山 白糸庵	午前 400円~	白糸★ 11/7
あこがれのケーキを 家庭で	12/9(金) 鈴木知子さん	午前 1,900円	大富士 11/8
蕎麦打ち教室	12/10(土) 遠藤昌志さん ほか (富士山朝霧高原そばの会)	午前 1,500円	大富士 11/9
そばうち教室	12/4(日) 遠藤昌志さん ほか (富士山朝霧高原そばの会)	午前 1,500円	駅前 11/10

親子・子ども			
親子で楽しい 石窯で焼くピザづくり	11/12(土) ホールアース	午前 700円	柚野★ 10/22
親子クリスマスリース づくり	11/26(土) 野田栄子さん	午前 実費	富丘 10/25
ドローン教室	11/19(土) 企業組合フジヤマドローン	午前 3,500円	芝川 10/27

園 芸			
ぷくぷくかわいい 多肉の寄せ植え <クリスマス>	11/16(水) アトリエnana	午前 1,900円	西★ 10/19

自 然			
バードウォッチング	11/19、12/10、1/21(土) 望月応仁さん	午前 1,200円	富丘 10/20

講座名	実施日	時間帯	主催
	講師	料金	受付開始
手芸・工芸			
ペーパーバンド お飾りづくり	11/15・22・29(火) 望月久美子さん ほか	午後 1,200円~	富丘 10/12
初めてのDIY 杉材で作る家具	11/5・12・19(土) 森岡耕三さん (カーポス工作室)	午前 4,200円	根北 10/15
紙バンドで おしゃれな小物作り	11/17・24(木) 望月久美子さん ほか	午後 2,300円	白糸★ 10/18
おしゃれな 洋風正月飾り	11/18(金) 野田栄子さん	午後 1,400円	南部★ 10/20
お花で彩る✿ 華やかお正月飾り	11/27(日) 美濃部園子さん	午前 2,500円	駅前 10/25
迎春 ハンギングバスケット	12/4(日) 日向美都子さん ほか	午後 4,000円	南部★ 10/28
フラワーアレンジメント (冬)	12/3(土) 丸山恵子さん	午前 2,400円	大富士 11/1
干支を折る	12/4(日) 清水裕香さん	午前 1,000円	大富士 11/2
お飾り教室(玄関飾りと ごぼう飾り)	12/3(土) 浅原勝巳さん ほか	午前・午後 2,000円	駅前 11/7

IT			
スマホ教室 (Android限定)	11/18~12/23(金) 平野謙武さん	午前 3,400円	富丘 10/18

スポーツ・健康			
ヨガ&リンパケアで からだの不調解消!2 誰でもできる 骨盤エクササイズ	11/2・9・16・30、12/7(水) 山田隆子さん 11/24~12/22(木) 土屋佳名子さん	午後 2,000円	西★ 10/13
根南ウォーク ~上小泉・大岩エリア	11/19(土) 予備日:11/26(土) 石川静男さん ほか	午前 400円	大富士 10/18
			根南 10/19

電子申請はこちらから



申し込み方法

各主催施設に電話で
(8:45~21:00)

★の講座は受付開始日
のみ電子申請可
(24時間受付)

きらら・大富士・富丘は
HPから申し込み可
(24時間受付)

受付開始日に定員を
超える場合は抽選

スケジュール(10/1~11/10)

令和4年9月21日現在の予定を掲載しています。開催日などは変更になる場合があります。

富士宮市救急医療センター

☎ 0544-24-9999 ☎ 0544-24-9995

※ご利用の際は、健康保険証が必要です。

内科・小児科・外科	
平日	19:00~翌日8:00
土曜日	14:00~翌日8:00
日曜日・祝日・年末年始	8:00~翌日8:00
歯科(受付は16:30まで)	
日曜日・祝日・年末年始	9:00~17:00

緊急眼科医

診療時間 9:00~17:00

※医療機関が変更となる場合がありますので、必ずご確認ください。

日付	医療機関名	連絡先
10/ 2	海野眼科医院(富士市松岡)	0545-30-6260
10/ 9	さいとう眼科医院(西小泉町)	0544-28-5615
10/10	戸田眼科医院(宮原)	0544-21-9666
10/16	渡辺クリニック(富士市原田)	0545-22-1500
10/23	芦川病院(富士市中央町)	0545-52-2480
10/30	中西眼科クリニック(富士市中野)	0545-36-1800
11/ 3	杉浦眼科(富士市川成新町)	0545-65-8500
11/ 6	花崎眼科医院(富士市青葉町)	0545-66-0100

献血

日付	場所	時間
10/ 4	市役所北側駐車場	9:30~16:00※
10/ 8	イオンモール富士宮 富士山本宮浅間大社	9:30~16:00※ 9:00~16:00
10/23	イオンモール富士宮	9:30~16:00※
10/30	イオンモール富士宮	9:30~16:00※

※12:00~13:15は実施しません。

ラジオ FM84.4Mhz

番組名	放送日
富士宮市 インフォメーション	月~金曜日の 7:50、13:30、18:00
生電話インタビュー	金曜日13:30~
ときめき倶楽部 (介護をしている人向けの情報)	金曜日11:00~
教えて!富士宮市長	10/14 7:42頃~
ヒーリングマインドリーディング (図書館から本の紹介)	10/5・12 14:35頃~

緊急産婦人科医

診療時間 9:00~24:00

※医療機関が変更となる場合がありますので、必ずご確認ください。

日付	医療機関名	連絡先
10/ 2	富士宮市立病院(錦町)	0544-27-3151
10/ 9	板東レディースクリニック(杉田)	0544-28-5800
10/16	天神産婦人科医院(若の宮町)	0544-24-1322
10/23	小田部産婦人科医院 (ひばりが丘)	0544-23-1182
10/30	板東レディースクリニック(杉田)	0544-28-5800
11/ 6	富士宮市立病院(錦町)	0544-27-3151

税などの納期

日付	納期となる税など
10/ 3	国民健康保険税(3期) 介護保険料(3期)
10/28	水道料金・下水道使用料(9月分)
10/31	後期高齢者医療保険料(3期) 保育料(10月分) 市営住宅使用料・駐車場使用料(10月分) 市民税・県民税(3期)
11/ 4	国民健康保険税(4期) 介護保険料(4期)

教育委員会

日付	名称	時間
10/20	10月定例会	13:30~

※傍聴を希望する場合は、事前に連絡してください。

☎ 教育総務課(☎22-1182)

相談(祝日は実施しません)

場所: 1階市民相談室

相談	日付・時間
①一般相談	月~金
②外国人相談 日常生活全般のこと	8:30~17:00 (受付は16:30まで)
③消費生活相談 商品やサービスなどの契約、 悪質商法	月~金 9:00~16:00
④弁護士相談 ※要予約 (相談日前日の12:00まで、先着7人) 法律に関すること	10/5・12・19・26 13:30~相談終了
⑤司法書士相談 サラ金、登記、少額訴訟など	10/14 13:00~16:00
⑥税理士・税務相談 ※要予約 各種税金に関すること	10/4・18 13:00~15:00
⑦行政書士相談 許認可申請や相続・離婚など に関する文書作成	10/21 13:30~16:30
⑧行政相談 国や特殊法人などに関する 意見、苦情、要望	10/13 10:00~15:00
⑨人権相談 いじめ、差別、嫌がらせなど	10/18 13:00~16:00
⑩内職あっせん	毎週月・木(祝日を除く) 9:00~16:00
⑪弁理士相談 ※要予約 特許申請など	10/28 15:00~17:00
⑫創業相談 ※要予約 創業に関すること	10/25 10:00~15:00
⑬宅地建物取引士相談 不動産に関すること	10/11 13:00~15:00

☎ ①~⑨ 市民生活課(☎22-1196)

⑩~⑫ 商工振興課(☎22-1295)

⑬ 建築住宅課(☎22-1163)

場所: 7階721会議室

相談	日付・時間
年金相談 ※要予約	10/27 10:00~15:00

☎ 富士年金事務所(☎0545-61-1900)

市役所休日開庁日 10/2(日)・11/6(日) 8:30~17:00

取り扱い業務	窓口
<ul style="list-style-type: none"> 戸籍届出(出生・婚姻・死亡など) 住民異動届出(転入・転出・転居など) 印鑑登録申請・廃止届 各種証明書交付(住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など) マイナンバーカード電子証明書の更新などの手続き パスポートの受け取り 	※17:00以降の戸籍届出は市役所1階当直室で預かります。 ※富士市との相互交付の取り扱いは9:00~16:00です。 ※パスポートの申請はできません。 ※マイナンバーカードによる転入手続きができない場合があります。
<ul style="list-style-type: none"> 国民健康保険の資格取得、喪失届 	保険年金課 ☎22-1138
<ul style="list-style-type: none"> 児童手当、子ども医療費受給者証の申請 	子ども未来課 ☎22-1146
<ul style="list-style-type: none"> 市税などの納税相談と納付 税務証明書の交付 	※納税相談をご希望の場合は事前にご連絡ください。 ※申告を必要とする非課税証明書などは発行できません。

開庁時間延長 毎週水曜日 19:00まで ※水曜日が祝日の場合は実施しません

取り扱い業務	窓口
<ul style="list-style-type: none"> 印鑑登録申請・廃止届 各種証明書交付(住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など) 	※富士市との相互交付、住民異動届出は取り扱いできません。 ※戸籍届出(出生・婚姻・死亡など)は市役所1階当直室で預かります。 ※出張所、公民館、富丘・大富士交流センターでは実施していません。
<ul style="list-style-type: none"> 市税などの納税相談と納付 税務証明書の交付 	※納税相談をご希望の場合は事前にご連絡ください。 ※申告を必要とする非課税証明書などは発行できません。



第35期電王戦第3局
富士宮対局
おやつ選びコンテスト
応募の38品

皆さんからの感想をお待ちしています (P29をご覧ください)
8月号の感想を一部抜粋して紹介します。

- ・「富士宮の夏、始まる」の写真が雄大で厳かで、その場に居合わせたような感動があった。今後も、若者が村山の水垢離や護摩焚きなどに参加し、伝統を永く守ってほしい。
- ・表紙の女の子の爆笑している表情に、思わず笑顔になり癒された。微笑ましくて、素敵だった。
- ・富士宮には肥満が多いことに驚いた。過去の記事も振り返り、健康に気を配ろうと思った。

こちら編集室

この夏、全国的にも盛り上がったおやつコンテスト。食のまち富士宮には、洋菓子・和菓子などのスイーツも充実しているのを改めて感じました。38品の中には食べたことのないおやつや、行ったことのないお店もたくさんあるので、これからおやつ巡りをして、食欲の秋を満喫しようと思います。年内には、38品を制覇したいなあ…。(村)

