

宴会の 心得

GOMI
Diet
Project

さんまる
いちまる

運動

みんな
おいしく
いただき
お残しゼロ

3010

ACTION

みんなの力で 未来をつくる

楽しく食べきり！
宴会を盛り上げる
三カ条

3010さんまる いちまる運動



幹事さんは、
美味しいお料理について語り
宴会を華やかにしましょう！

- ・旬の地産食材は、食べなきゃ損ですよ～♡
- ・美味しいうちに、出来立ての熱々を食べてね！
- ・普段は中々食べられないお取り寄せ食材♡



乾杯後は30分食レポ！

美味しいお料理の食レポをして
宴会を盛り上げましょう！



最後の10分は
食べきりモグモグタイム！

食いしん坊さんに声をかけて
残った料理も美味しく平らげてもらいましょう！

富士宮市では、まだ食べられるのに捨ててしまった
食品ロスが年間6,800トン(ぞう1頭4～5トン)もあります。
食べきりはお客さんやお店、また富士宮市にとって
もうれしい取り組みです。ぜひ、宴会では「もった
いない」を心がけ、3010運動にみんなで取り組み、
おいしく料理を食べきりましょう。

富士宮市
13万人の力



みんなと
おいしく
頂きます

食品ロス

富士宮市の食品ロスは年間6,800トン
大人の象5トンに換算すると

 **1360頭**分

この食品ロスが減ると
富士宮市の焼却費も減ります。

残さず食べてね