JP/EN

登山のルール

体調不良対策

登山時の注意

交通情報

登山マップ

富士登山

持って歩こう

Climbing Mount Fuji 2026

富士山富士宮口

緊急連絡先一覧

▶ 救助要請は110番か119番へ！

須走ルート Subashiri Trail 御殿場ルート Gotemba Trail

静岡県警御殿場警察署 ☎0550-84-0110

富士宮ルート Fujinomiya Trail

静岡県警富士宮警察署 ☎0544-23-0110

▶ 通報するときに伝えること

現在地

できるだけ正確に伝えてください。
近くに標識があれば、その番号を伝えてください。
例 ○○ルートの○合目、近くの山小屋、標識に記載の番号など

状況

何が起きたかを具体的に伝えてください。
例 転倒して骨折した、道に迷った、気分が悪く動けないなど

人数と状態

怪我人や病人の人数、意識の有無、症状などを詳しく伝えてください。

ポイント 近くに山小屋がある場合は、山小屋のスタッフに救助要請を依頼することもできます。

▶ 特に注意すべきこと

単独行動は避けましょう

登山経験が少ない方は、単独行動は絶対に避けてください。
万が一の事態に、一人では対応が困難になります。

富士山は「やさしい山」ではありません

日本一標高が高い山であり、十分な準備と知識が必要です。
万全の装備を整え、体調が悪い時には下山する勇気を持ってください。

Emergency Contacts & Mindset

▶ For rescue, call

110(Police) or 119(Fire/Ambulance)!

▶ What to tell emergency services

Current Location

Tell them your exact location. Give the number on the trail signs or the name of the nearest mountain hut.

Situation & Number of People

Explain what happened, how many people are hurt or sick, and their conditions.

▶ Special Warning

Avoid hiking alone.

Mt. Fuji is not an easy mountain.
It is the highest mountain in Japan.

富士登山のルールとマナー

法律で禁止されている行為

- 動植物の捕獲・採集・損傷
- 溶岩や石の持ち出し・移動
- 落書き
- ペット等の放し飼い
- 溶岩や石の持ち出し・移動
- テント設営や焚き火

山でのルール・マナー

- ゴミは捨てずに必ず持ち帰る
- ゴミになるものを持ち込まない
- 登山道以外を歩かない
- 特殊地形を壊さない
- 登山道では登る人を優先する
- 無理に追い越さない
- 落石を起こさない
- 誘導ロープには触れない
- ケガ人や助けを求めている人がいたら、救助に協力する
- ストックの先端にはキャップを付ける
- 山小屋前では大声を出さない
- 外来植物を持ち込まない
- 鳥獣の巣に近づかない
- 撮影・配信の際は安全確認をする
- ドローン、パラグライダーの飛行、ガスバーナーの使用は控える
- 受動喫煙に十分注意する
- 排泄はトイレ、もしくは携帯トイレで行う

登山時の注意

怪我をした・気分が悪くなったときは

安全な場所で休憩し、症状が軽い場合は、ゆっくりと下山しましょう。無理して登山続けるのは非常に危険です。富士山は3,000mを超えるため、頭痛、吐き気、めまいなどの高山病の症状は誰にでも起こる可能性があります。症状が改善しない、または自力で動けない場合は、ためらわずに救助を要請してください。

道に迷ったときは

落ち着いて立ち止まり、無理に進まず、地図やGPSで現在地を確認してください。周囲の地形や目印と照らし合わせましょう。分岐点では、標識を必ず確認してください。現在地が分からず、道も見つからない場合は、安全な場所で体力を消耗しないように待機し、救助を要請してください。

天候が急に悪くなったときは

近くの山小屋など、安全な建物にすぐに避難してください。山小屋に避難できない場合は、岩陰などで身を守ってください。また、落石や落雷に十分注意してください。天候が回復するまで無理に行動せず、安全な場所で待機しましょう。身の危険を感じる場合は、救助を要請してください。

Rules & Manners for Climbing Mt. Fuji

Prohibited by Law

- Do not collect plants or animals.
- Do not move or take rocks.
- No graffiti. / Do not vandalize.
- No pets allowed.
- No camping / No tents.
- No open fires.

Mountain Etiquette & Rules

- Pack out all your trash. Do not litter.
- Stay on the designated trails. Do not walk off-trail.
- Hikers going uphill have the right of way.
- Do not roll rocks. Watch out for falling rocks.
- Do not touch or lean on the safety ropes.
- Help others if they are injured or asking for assistance
- Put rubber caps on the tips of your trekking poles.
- Keep quiet near mountain huts.
- Do not bring in non-native plants.
- Do not approach wildlife.
- Greet other hikers and share the trail.
- Drone flying is restricted / No drones.
- Use designated restrooms only.

Precautions for Climbing Mt. Fuji

Injured or Feeling Unwell

- Rest in a safe place. If symptoms are mild, walk down slowly. Continuing to climb by force is very dangerous.
- Mt. Fuji is over 3,000 meters high. Anyone can get altitude sickness (headache, nausea, dizziness). Be brave enough to turn back.
- If symptoms do not improve or you cannot move, do not hesitate to call for rescue.

Lost on the Trail

- Stay calm and stop walking. Check your location using a map or GPS. Look at the terrain and landmarks around you.
- On the trail, always check the color-coded signs. If you are completely lost, stay in a safe place, save your energy, and wait for help.

Sudden Bad Weather

- Take shelter in the nearest mountain hut immediately. If that is difficult, wait for the weather to clear in a safe spot, or head down carefully.

体調不良予防・対策

高山病予防

- 五合目付近で1時間から2時間程度休憩し、高度順応する
- 一定のペースでゆっくり歩く
- お腹からしっかりと息を吐く
- こまめに水分を補給する
- 定期的に、体が冷えない程度の短い休憩をとる

なってしまったら

- 体を暖かくして休む
- 体調が悪化したときは救護所へ行く
- 症状がひどい場合は下山する勇気も必要

熱中症予防

- 後頭部もカバーするつばの広い帽子を被る
- 涼しい服装にする
  気温に応じて服装調節をする
- こまめに水分を補給する
  1日あたり1.2Lが目安。吉田・須走・御殿場ルートの場合、下山時の水を残しておくのがよい。

なってしまったら

- 涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす
  濡れタオルや冷たいペットボトルを首・脇の下・太腿のイけ根など動脈の通る箇所に当て深部体温を下げる
- 水分を自力で摂取できる場合、水分・塩分を補給する
  意識が無い状態で無理に水を飲ませない
- 症状が改善しない、意識が無い場合は救助要請をする

低体温症予防

- 速乾性の肌着を着る
- フリースなど保温性の高いものを着る
- レインウェアなど防風・防水性の高いものを着る
- チョコやナッツ類、温かく甘い飲み物をこまめに摂る

なってしまったら

- 近くの山小屋に行く
  トイレや山小屋の倉庫の古�collectなどにもりはやめてください
- 濡れた服を着替える
- エマージェンシーシートを活用する

疲労遭難予防

- 自分の体力に合わせて余裕のある計画を立てる
- 特に中高年の方は体力を過信しない
- 日没前には予約した山小屋に着けるよう計画する
- 最終バスに間に合うよう、下山開始時間を計画する

Prevention &Treatment of Illness

Altitude Sickness

Prevention
Climb slowly .
Take frequent breaks to let your body adjust to the altitude

If affected
Stay warm and rest. Go down the mountain if symptoms worsen.

Heatstroke

Prevention
Drink water regularly.

If affected
Move to a cool, breezy place and cool your body.
Drink water and take salt tablets if possible.

Hypothermia

Prevention
Wear quick-dry underwear and rainwear to stay dry and warm.

If affected
Take shelter in a nearby mountain hut. Use an emergency blanket.
Eat chocolate or nuts, and sip warm, sweet drinks.

Fatigue

Prevention
Plan a climb that fits your fitness level. Do not climb if sleep-deprived. Stretch lightly before starting.

Please budget your time carefully so you can make it in time for the final bus down the mountain.

交通情報 Traffic Information

注意 Important Notice

シャトルバス・タクシーは荒天時運休することがあります。
五合目までの道路は、荒天時に通行止めになることがあります。
天候に注意し、下山の時間も考えて計画を立ててください。

Shuttle buses and taxis may suspend operations during severe weather.
Roads to the 5th Station may close due to severe weather.
Please check the weather forecast and plan your trip with descent times in mind.

富士宮口 Fujinomiya Trail

路線時刻表 Bus Schedule 新富士駅・富士宮駅 発着 To & From Shin-Fuji Station / Fujinomiya Station

【上り】富士宮口五合目方面 To Fujinomiya Trail 5th Station

停留所 Bus Stop	1便 Bus 1	2便 Bus 2	3便 Bus 3	4便 Bus 4	5便 Bus 5	6便 Bus 6
新富士駅 Shin-Fuji Sta.	7:30	10:00	11:20	13:30	15:35	
富士宮駅 Fujinomiya Sta.	6:35	8:15	10:35	11:55	14:05	16:10
湧玉の池 Wakutama-no-ike	6:40	8:20	10:40	12:00	14:10	16:15
花の湯入口 Hananoyu Iriguchi	6:43	8:23	10:43	12:03	14:13	16:18
グリーンキャンプ場 Greencamp Ground	7:10	8:50	11:10	12:30	14:40	16:45
水ヶ塚公園 Mizugatsuka	↓	↓	11:30	13:00	15:00	17:00
富士宮五合目 Fujinomiya Tra 5th Sta.	7:55	9:35	12:00	13:30	15:30	17:30

【下り】富士宮駅・新富士駅方面 From Fujinomiya Trail 5th Station

停留所 Bus Stop	1便 Bus 1	2便 Bus 2	3便 Bus 3	4便 Bus 4	5便 Bus 5	6便 Bus 6
富士宮五合目 Fujinomiya Tra 5th Sta.	8:30	10:00	13:00	15:00	17:30	18:30
水ヶ塚公園 Mizugatsuka	9:00	10:30	13:30	15:30	18:00	19:00
グリーンキャンプ場 Greencamp Ground	9:12	10:42	13:42	15:42	18:12	19:12
花の湯入口 Hananoyu Iriguchi	9:34	11:04	14:04	16:04	18:34	19:34
湧玉の池 Wakutama-no-ike	9:39	11:09	14:09	16:09	18:39	19:39
富士宮駅 Fujinomiya Sta.	9:47	11:17	14:17	16:17	18:47	19:47
新富士駅 Shin-Fuji Sta.	10:17	11:47	14:47	16:47	19:17	富士宮駅止 Last stop at Fujinomiya Sta.

7/10～9/10の開每日運行 Daily: July 10 – Sept 10
7/10～8/30の開每日及び9/5, 9/6に運行 Daily: July 10 – Aug 30 | Also operates: Sept 5 & 6

シャトルバス時刻表 Shuttle Bus Schedale

水ヶ塚駐車場⇔富士宮口5合目 Mizugatsuka Parking Lot⇔FujinomiyaTra 5thSta.

上り The climbing bus	土日祝限定 上り・土日祝限定の運行		毎日											
駐車場 Parking	4:30	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
五合目 Subaishiri Trail 5th Sta.	5:05	5:35	6:35	7:35	8:35	9:35	10:35	11:35	12:35	13:35	14:35	15:35	16:35	17:35

下り The downhill bus	毎日													
五合目 Subaji Trail 5th Sta.	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00		
駐車場 Parking	7:30	8:30	9:30	10:30	11:30	12:30	13:30	14:30	15:30	16:30	17:30	18:30		

土日祝日及びお盆(8/13～8/16)のみ運行 Weekends, Holidays & Obon (Aug 13~16) only

片道1,320円(小人660円) / 往復2,400円(小人1,200円)
One-Way: ¥1,320 (Children: ¥660) Round-Trip: ¥2,400 (Children: ¥1,200)

7/10～9/10の開每日運行 Daily: July 10 – Sept 10

タクシー連絡先 Taxi Contacts

第一交通 Daiichi Kotsu	0544-26-4111	ホンダタクシー Honda Taxi	0544-26-5113
岳南タクシー Gakunan Taxi	0544-26-4110	須走タクシー Subashiri Taxi	0544-24-5666
富士宮交通 Fujinomiya Kotsu	0544-27-1234	石川タクシー Ishikawa Taxi	5444-24-2222
ミヤマタクシー Miyama Taxi	0544-27-3636		

御殿場口 Gotemba Trail

路線時刻表 Bus Schedule 御殿場駅 発着 To & From Gotemba Station

【上り】水ヶ塚公園方面 To Mizugazuka Park

停留所 Bus Stop	毎日	土日祝	毎日	毎日	毎日
御殿場駅 Gotemba Sta.	7:35	8:40	10:35	13:35	15:45
中央青少年交流の家 Chuo Youth Friendship Center	7:45	8:50	10:45	13:45	15:55
太郎坊 Tarobo	8:03	9:08	11:03	14:03	16:13
御殿場口新五合目 Gotemba Trail New 5th sta.	8:05	9:10	11:05	14:05	16:15
須山御胎内 Suyama Otainai	8:10	9:15	11:10	14:10	16:20
水ヶ塚公園 Mizugazuka Park	8:30	9:35	11:30	14:30	16:40

【下り】御殿場駅方面 From Mizugazuka Park

停留所 Bus Stop	毎日	土日祝	毎日	毎日	毎日
水ヶ塚公園 Mizugazuka Park	8:45	9:45	11:45	14:45	17:00
須山御胎内 Suyama Otainai	8:48	9:48	11:48	14:48	17:03
御殿場口新五合目 Gotemba Trail New 5th sta.	8:55	9:55	11:55	14:55	17:10
太郎坊 Tarobo	8:56	9:56	11:56	14:56	17:11
中央青少年交流の家 Chuo Youth Friendship Center	9:05	10:05	12:05	15:05	17:20
御殿場駅 Gotemba Sta.	9:30	10:30	12:30	15:30	17:45

7/10～9/10の開每日運行 9/11は下山のみ運行 Daily: July 10 – Sept 10 (Sept 11:Return buses only.)
土日祝日及びお盆(8/13～8/16)のみ運行 Weekends, Holidays & Obon (Aug 13~16) only

路線バス 三島駅 発着 Local Bus To & From Mishima Station

【上り】富士宮口五合目方面

三島駅南口(2番線) Mishima Sta. South Exit (Bus Stop No. 2)	7:35
裾野駅(2番線) Susono Sta. (Bus Stop No. 2)	7:55
須山 Suyama	8:23
愛鷹山登山口 Ashitakayama Trailhead	8:27
富士サファリパーク Fuji Safari Park	↓
十里木高原引沢地区事務所前 Juniji Kogen Villa Management Office	8:32
十里木高原引沢地区奥の森17目 Juniji Kogen Fuyu-no-Mori 3-chome	8:37
ぐりんば! Grinpa (Amusement Park)	8:42
イエティ Snow Park Yeti	8:49
水ヶ塚公園 Mizugatsuka Park	9:01
富士宮口五合目 Fujinomiya Trail 5th Station	9:36

【下り】三島駅方面

富士宮口五合目 Fujinomiya Trail 5th Station	10:35	17:20
水ヶ塚公園 Mizugatsuka Park	11:10	17:55
イエティ Snow Park Yeti	11:13	17:58
ぐりんば! Grinpa (Amusement Park)	11:20	18:05
十里木高原引沢地区奥の森17目 Juniji Kogen Fuyu-no-Mori 3-chome	11:26	18:11
十里木高原引沢地区事務所前 Juniji Kogen Villa Management Office	11:30	18:15
富士サファリパーク Fuji Safari Park	11:35	18:20
愛鷹山登山口 Ashitakayama Trailhead	11:38	18:23
須山 Suyama	11:44	18:29
裾野駅 Susono Sta.	12:10	18:55
三島駅南口 Mishima Sta. South Exit	12:30	19:15

高速バス 三島駅 発着 要予約 Express Bus To & From Mishima Station (Reservation Required)

三島駅南口 Mishima Sta. South Exit	5:30	6:45	9:10	10:10	12:00
富士サファリパーク Fuji Safari Park	↓	↓	9:58	10:58	↓
十里木高原引沢地区事務所前 Juniji Kogen Villa Management Office	↓	↓	10:01	11:01	↓
十里木高原引沢地区奥の森17目 Juniji Kogen Fuyu-no-Mori 3-chome	↓	↓	10:06	11:06	↓
ぐりんば! Grinpa (Amusement Park)	↓	↓	10:11	11:11	↓
イエティ Snow Park Yeti	↓	↓	10:18	11:18	↓
水ヶ塚公園 Mizugatsuka Park	↓	↓	10:20	11:20	↓
富士宮口五合目 Fujinomiya Trail 5th Station	7:00	8:15	10:55	11:55	13:30

富士宮口五合目 Fujinomiya Trail 5th Station	7:45	9:15	12:30	14:00	15:30	17:05
水ヶ塚公園 Mizugatsuka Park	↓	↓	13:05	14:35	16:05	↓
イエティ Snow Park Yeti	↓	↓	13:08	14:38	16:08	↓
ぐりんば! Grinpa (Amusement Park)	↓	↓	13:15	14:45	16:15	↓
十里木高原引沢地区奥の森17目 Juniji Kogen Fuyu-no-Mori 3-chome	↓	↓	13:21	14:51	16:21	↓
十里木高原引沢地区事務所前 Juniji Kogen Villa Management Office	↓	↓	13:25	14:55	16:25	↓
富士サファリパーク Fuji Safari Park	↓	↓	13:30	15:00	16:30	↓
三島駅北口 Mishima Sta. North Exit	9:15	10:45	14:20	15:50	17:20	18:35
三島駅南口 Mishima Sta. South Exit	9:25	10:55	14:30	16:00	17:30	18:45

乗車バス停 Pick-up Only 降車バス停 Drop-off Only

須走口 Subashiri Trail

路線時刻表 Bus Schedule 御殿場駅 発着 To & From Gotemba Station

【上り】須走口五合目方面 To Subashiri Trail 5th sta.

停留所 Bus Stop	毎日								
御殿場駅 Gotemba Sta.	6:45	7:45	8:40	9:40	10:40	11:40	13:00	13:55	15:30
須走浅間神社 Subashiri Sengen Shrine	7:04	8:04	8:59	9:59	10:59	11:59	13:19	14:14	15:49
宮上 Miyaue	7:05	8:05	9:00	10:00	11:00	12:00	13:20	14:15	15:50
馬返し Umagaeshi	7:20	8:20	9:15	10:15	11:15	12:15	13:35	14:30	16:05
狩休 Kariyasu	7:25	8:25	9:20	10:20	11:20	12:20	13:40	14:35	16:10
須走口五合目 Subashiri Trail 5th sta.	7:45	8:45	9:40	10:40	11:40	12:40	14:00	14:55	16:30

【下り】須走口五合目方面 From Subashiri Trail 5th Sta.

停留所 Bus Stop	毎日													
須走口五合目 Subashiri Trail 5th sta.	7:55	8:55	9:55	10:55	11:55	13:00	14:30	15:30	17:00	18:00	19:00	20:00		
狩休 Kariyasu	7:58	8:58	9:58	10:58	11:58	13:03	14:33	15:33	17:03	18:03	19:03	20:03		
馬返し Umagaeshi	8:05	9:05	10:05	11:05	12:05	13:10	14:40	15:40	17:10	18:10	19:10	20:10		
宮上 Miyaue	8:15	9:15	10:15	11:15	12:15	13:20	14:50	15:50	17:20	18:20	19:20	20:20		
須走浅間神社 Subashiri Sengen Shrine	8:16	9:16	10:16	11:16	12:16	13:21	14:51	15:51	17:21	18:21	19:21	20:21		
御殿場駅 Gotemba Sta.	8:50	9:50	10:50	11:50	12:50	13:55	15:25	16:25	17:55	18:55	19:55	20:55		

7/1～9/10の開每日運行 9/11は下山のみ運行 Daily: July 1 – Sept 10 (Sept 11:Return buses only.)

シャトルバス時刻表 Shuttle Bus Schedale

ふじあざみライン乗換駐車場⇔須走口5合目
Fujiazami Line Transfer Parking Lot⇔Subashiri Trail 5th Sta.

上り The climbing bus	土日祝限定		土日祝限定											
駐車場 Parking	4:30	4:45	5:30	5:45	6:30	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:15	15:00	16:30	17:00
五合目 Subashiri Trail 5th Sta.	5:00	5:15	6:00	6:15	7:00	7:30	8:30	9:30	10:30	11:30	12:30	13:30	14:45	15:30	17:00	17:30

下り The downhill bus															土日祝限定		土日祝限定	
五合目 Subashiri Trail 5th Sta.	7:15	7:45	8:45	9:45	10:45	11:45	12:45	13:30	14:15	15:00	15:45	16:30	17:15	17:45	18:15	19:00	20:00	
駐車場 Parking	7:40	8:10	9:10	10:10	11:10	12:10	13:10	13:55	14:40	15:25	16:10	16:55	17:40	18:10	18:40	19:25	20:25	

土日祝日及びお盆(8/13～8/16)のみ運行 Weekends, Holidays & Obon (Aug 13~16) only

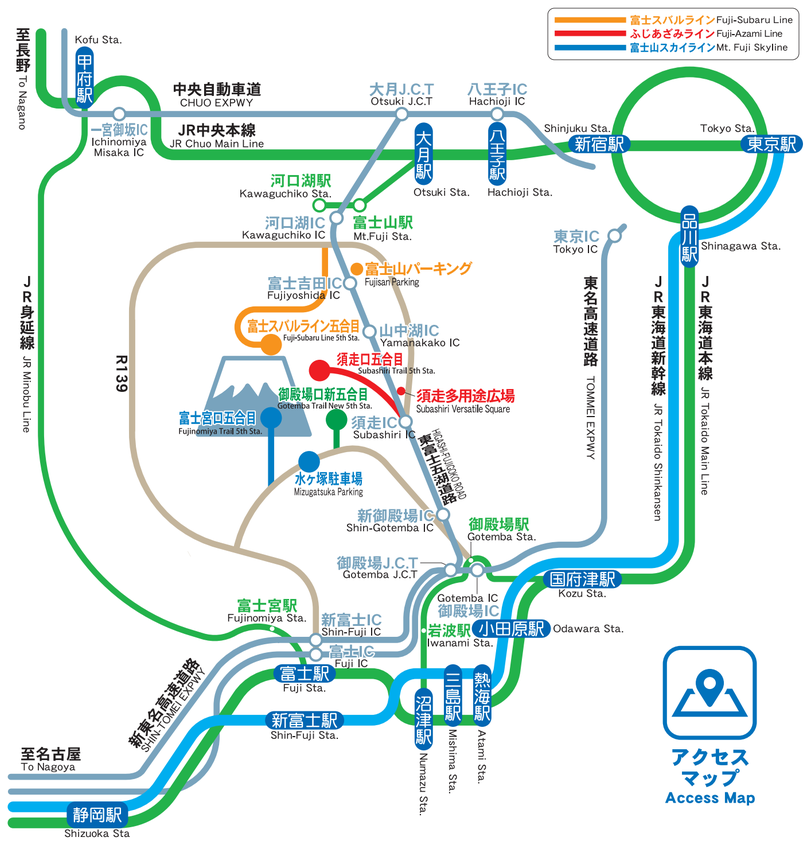
片道1,370円(小人690円) / 往復2,400円(小人1,200円)
One Way : Adult 1,370yen Children690yen / Return Trip : Adult 2,400yen Children1,200yen

7/1～9/10の開每日運行 9/11は下山のみ運行 Daily: July 1 – Sept 10 (Sept 11:Return buses only.)

タクシー連絡先 Taxi Contacts

御殿場口 Gotemba Trail 須走口 Subashiri Trail

御殿場タクシー Gotemba Taxi	0550-82-1234	光タクシー Hikari Taxi	0550-82-2777
こだまタクシー Kodama Taxi	0550-82-2740	富士急静岡タクシー Fujikyu Shizuoka Taxi	0550-70-3130



便利なサイト一覧 Useful Websites

総合案内 General Information

- 富士登山オフィシャルサイト Mt.Fuji Climbing Official Website
- 富士山 世界遺産 公式サイト 世界遺産 富士山とことんガイド Mt. Fuji World Heritage Official Website
- 富士山表富士宮口 登山組合ウェブサイト Mt. Fuji Fujinomiya Trail Mountain Huts Association Website
- 静岡県富士登山安全情報 公式X Shizuoka Prefecture Mt. Fuji Safety Information (Official X)

道路・交通情報 Road Traffic Information

- 静岡県道路局 公式X Shizuoka Prefecture Road Bureau (Official X)
- 富士急行 富士山発着路線バス Fuji Kyuko Local Bus (To/From Mt. Fuji)
- 富士急行 富士山発着高速バス Fuji Kyuko Highway Bus (To/From Mt. Fuji)

天候情報 Weather Information

- イマフジ Ima-Fuji (Live Mt. Fuji Views)
- SIPOS 静岡県土木総合情報 Shizuoka Prefecture Weather & Road Information

観光情報

- Tourist Information 富士宮やきそば＆フードバレー公式ガイド Fujinomiya Gourmet Official Site