



あなたへ…

働いていなくて家にいる。

近所のコンビニは出かけるけど、人とは話さない。

長い間、外に出ていない…

あなたが一步を踏み出したいタイミングで、

「悩み」や「気になっていること」など、

どのようなことでもお聞かせください。

あなたの状況に応じて、必要とする支援を
一緒に考えます。

ご家族へ…

ひきこもりで苦しんでいる

ご本人にとって、

一番身近な支援者です。

ご家族の方も抱え込まずに

ご相談ください。

「ひきこもり」のことで、何かお困りごとはありませんか？
あなたのそばに、相談できる場所があります

(相談先は裏面をご覧ください)



富士宮市
ホームページ

富士宮市では、「ひきこもり」に関する **相談窓口** を用意しています。
ひきこもりは、誰にでも起こります。

悩みや苦しみを抱え込む前に、

「悩み」や「気になっていること」など、どのようなことでも結構です。

あなたのタイミングで、お気軽に下記の相談窓口までご相談ください。

相 談 先

富士宮市福祉総合相談課
月～金曜日 8：30～17：15
(土日祝・年末年始除く)

弓沢町 150

TEL：0544-22-1561 FAX:0544-22-1203

Email：fukuso@city.fujinomiya.lg.jp

*年齢・対象 問わず

富士宮市社会福祉協議会
生活あんしん係

月～金曜日 8：30～17：15

(土日祝・年末年始除く)

宮原 7-1 (富士宮市総合福祉会館内)

TEL：0544-22-0094 FAX:0544-22-0753

Email：miya294@eagle.ocn.ne.jp

*年齢・対象 問わず

富士宮市青少年相談センター

月～金曜日 9：00～16：30

第2・第4水曜日は 20：00 まで開設

(土日祝・年末年始除く)

矢立町 693 (富士宮市医師会館内)

TEL：0544-22-1252 FAX:0544-24-1065

Email：e-sodan@city.fujinomiya.lg.jp

*40歳未満の方及びその家族が対象

富士宮市家庭児童相談室

月～金曜日 8：30～17：15

(土日祝・年末年始除く)

弓沢町 150 (富士宮市こども未来課内)

TEL：0544-22-1230 FAX:0544-22-1401

Email:kodomo@city.fujinomiya.lg.jp

*18歳未満の方及びその家族が対象



お問合せ先：富士宮市福祉総合相談課
TEL 0544-22-1561