

(2026.4.13 現在の予定)

認知症になっても、住み慣れた地域で自分らしく笑顔で暮らすために

# いま、私たちにできること♪

## 【 認知症サポーター養成講座 ～認知症について学ぼう～ 】

富士宮市独自のテキストを使ってわかりやすく認知症を学ぶことができます。

日にち	時間	場所	定員
令和8年 5月20日(水)	10:00～11:30	富士宮市役所 (弓沢町150) 7階 710会議室	40名
6月13日(土)	13:30～15:00	富士根交流センター (大岩1661-1)	30名
9月・1月 開催予定			

上記日程以外にも、市内であればご希望の時間・場所に合わせて出張もしています。

講座の時間は90分程度、講師派遣料は無料です。お気軽にお問合せください。

地域の集まりやお友達同士などの少人数でも開催できます。



## 【 ステップアップ講座 ～実際の声を聴いてみよう～ 】

本人、家族、友人などがどんな気持ちで生活しているのかを映像や実際の声で聞くことができます。いままでに認知症サポーター講座を受けたことがある方が対象です。

日にち	時間	場所	定員
令和8年 7月16日(木)	13:30～15:30	富士宮市役所 7階 特大会議室 (弓沢町 150)	50名
11月・3月 開催予定			

開催日時と場所が決定次第、チラシを更新していきます。

最新の情報は市のホームページを参考にさせていただくか、お問い合わせください。

富士宮市ホームページ (講演会や講座情報) →



【問合せ】 富士宮市役所 高齢介護支援課 (富士宮市地域包括支援センター)

電話: 0544-22-1591