

介護のためのミニセミナー

令和7年度 年間予定

開催日 ミニセミナー内容

- 6/16 (月) 膝痛腰痛予防について
(講師：健康増進課の理学療法士)
- 9/16 (火) 耳の聞こえと補聴器
(講師：富士宮補聴器センター)
- 11/17 (月) 高齢者の栄養（食事）
(講師：ウエルシア管理栄養士)
- 3/23 (月) オムツの使い方選び方
(講師：ユニ・チャーム株式会社)

時間 午後2時00分～午後4時00分

ミニセミナーは2時から1時間程度

場所 ウエルシア宮原店内 ウエルカフェ（宮原321-2）

定員 10人程度

（事前申し込みにて先着順 前月中旬より受付）

その他 地域包括支援センターの主任ケアマネによる介護の相談や

ウエルシア管理栄養士による健康相談もあります。

【お問い合わせ先】 富士宮市地域包括支援センター 電話 0544-22-1591
FAX 0544-28-4345