

## ◆ 上野地域学習センター (58-0256)

No.	サ ク ル 名	内 容	月の回数	曜 日	時間帯
1	マットヨガ上野	ヨ ッ ガ	4	月	午前
2	フィットネスヨガ	ヨ ッ ガ	4	火	午後
3	15会	ヨ ッ ガ	4	木	午前
4	宮・ひばり	骨 ナ ビ <sup>®</sup> 体 操	2	水	午前
5	リフレッシュ体操	健 康 体 操	4	金	午前
6	金トレの会	筋 カ ト レ ニ ン グ	4	金	午前
7	上野卓球クラブ	卓 球	4	月	夜間
8	上野卓球同好会	卓 球	4	木	夜間
9	青葉卓球クラブ	卓 球	4	金	午後
10	卓球クラブ スマイル	卓 球	2	土	午後
11	心思踊西華流	着 付 ・ 作 法 ・ 日 本 舞 踊	2	不定期	午後
12	太極の会	太 極 拳	4	木	午後
13	ききょうの会	茶 道	2	水	午後
14	JASMINE DREAM	英 会 話	4	火	午前
15	レザークラフトの会	レ ザ ー ク ラ フ ト	2	火	午後
16	芙蓉の会	デ コ パ ー ジ ュ	2	水	午前
17	八洋会	大 正 琴	3	金	午前
18	はしの会	料 理	1	水	午後
19	すみれの会	料 理	1	木	午前
20	さくらの会	料 理	1	火	午後
21	あじさいの会	子 ど も ダ ン ス	1	土	午前
22	富士宮福吹支部	吹 き 矢	2	月	午後

## ◆ 北山地域学習センター (58-0256)

No.	サ ク ル 名	内 容	月の回数	曜 日	時間帯
1	日本刺繍同好会	日 本 刺 繍	2	月	午前
2	秋桜会	編 み 物	2	火	午前
3	筋水会	筋 カ ト レ ニ ン グ	4	水	午後
4	子育てサロンきたやま	子 育 て 支 援	1	金	午前

## ◆ 白糸地域学習センター (54-1750)

No.	サ ク ル 名	内 容	月の回数	曜 日	時間帯
1	白糸ヨガこすもす	ヨ ッ ガ	3	火	午前
2	七宝 フリットの会	七 宝 焼	3	木	午後
3	吹き矢サークル 遊風	健康吹き矢	4	金	午後
4	ぱんのMimi	料 理	1	水	午前・午後
5	ピラティス白糸	ピ ラ テ ィ ス	4	月	午前
6	ココロ文字しらいと	ココロ文字	1	火	午前
7	ふじ創作表装会	表 装	2	水	午後

## ◆ 上井出地域学習センター (54-1750)

No.	サ ク ル 名	内 容	月の回数	曜 日	時間帯
1	上井出ヨガ同好会	ヨ ッ ガ	3	月	午後
2	水麗会	か な 書 道	2	水	午後
3	ひなの会	つるし・置き雛作り	2	金	午前