

サークル見学・体験可能団体一覧

サークル体験ができる団体を掲載しています。

見学のみでも構いません。興味がある方は各公民館・センターにお問合せください。

◆ 上野地域学習センター（58-0256）

No.	サークル名	内 容	月の回数	曜 日	時間帯	見学のみ
1	マットヨガ上野	ヨガ: ヨーガを通じ心身の健康管理とアンチエイジングの維持向上、会員同士の親睦を図る。	4	月	午前	
2	フィットネスヨガ	ヨガ: 活動を通して会員が健康保持に努めることができる。会員相互の親睦を深めていく。	4	火	午後	
3	宮・ひばり	骨ナビ®体操: 体操を通して心と体の健康を維持していく。	2	水	午前	
4	リフレッシュ体操	健康体操: 健康維持、増進のため。	4	金	午前	
5	金トレの会	筋力トレーニング: 若返りパワーアップ、健康づくり。	4	金	午前	
6	上野卓球クラブ	卓球: 卓球の技術の向上、クラブ会員の親睦と健康増進のため	4	月	夜間	
7	上野卓球同好会	卓球: 卓球の技術の向上、クラブ会員の親睦と健康増進のため	4	木	夜間	
8	卓球クラブ スマイル	卓球: クラブ会員の相互の親睦と健康増進。	2	土	午後	
9	太極の会	太極拳: 太極拳を仲間と練習する事で、日々の健康と体力の維持、老化抑制。	4	木	午後	
10	JASMINE DREAM	英会話: 日常英会話の学習。	4	火	午前	
11	レザークラフトの会	レザークラフト: レザークラフトの技法を学び、革でバックや財布、小物などを作る。	2	火	午後	
12	芙蓉の会	デコパージュ: 身近にある物を各々の好みに作り替える楽しみと、その中で暮らす喜び。	2	水	午前	
13	ハ洋会	大正琴: 交流を深め、学んだ知識や経験を大会や地域で楽しく発表しています。	3	金	午前	
14	すみれの会	月1回、季節に合ったメニューをみんなで楽しく料理します。	1	木	午前	
15	富士宮福吹支部	吹き矢: 健康・運動・コミュニケーションを目的として、級・段を取得し、吹き矢をやることによって自分の目標ができて若返られる。	2	月	午後	

◆ 白系地域学習センター（54-1750）

No.	サークル名	内 容	月の回数	曜 日	時間帯	見学のみ
1	白系ヨガこすもす	ヨ ー ガ	3	火	午前	
2	七宝 フリットの会	七 宝 焼	3	木	午後	
3	吹き矢サークル 遊風	健 康 吹 き 矢	4	金	午後	
4	ぱんのMimi	料 理	1	水	午前・午後	
5	ピラティス白系	ピ ラ テ イ ス	4	月	午前	
6	ココロ文字しらいと	コ コ ロ 文 字	1	火	午 前	
7	ふじ創作表装会	表 装	2	水	午後	

◆ 上井出地域学習センター（54-1750）

No.	サークル名	内 容	月の回数	曜 日	時間帯	見学のみ
1	上井出ヨガ同好会	ヨ ー ガ	3	月	午後	
2	水麗会	か な 書 道	2	水	午後	
3	ひなの会	つるし・置き雛作り	2	金	午前	