



ストレッチで健康的な身体と心を養う!

美養ストレッチ

 講師：村松 美也子さん

(JCAカイロプラクター)

 定員：14人

 受講料：4,000円

 会場：芝川公民館 和室

 持ち物：ヨガマット・タオル
水分補給用の飲み物



 日時

8月

• 29日

9月

• 5日・12日・19日・26日

10月

• 3日・10日・17日・24日

11月

• 7日・14日・21日・28日

12月

• 5日



各木曜日・全14回

19:00~21:00

※申込方法は裏面をご確認ください。▶▶▶

◆申込受付

8月8日(木)～22日(木)

【受付時間】電話申込 8:45～21:00

電子申請(初日のみ) 0:00～23:59

 **0544-65-0402**

電子申請



【受付初日に定員を超える場合】

翌日以降の開庁日に、社会教育課が抽選を行います。

受講の可否については、初日申込者全員に芝川公民館から、翌日以降に電話でお知らせします。

【初日に定員に達しない場合】

翌日以降も電話による申込ができます。その場合は、先着順に受け付け定員に達し次第、終了します。

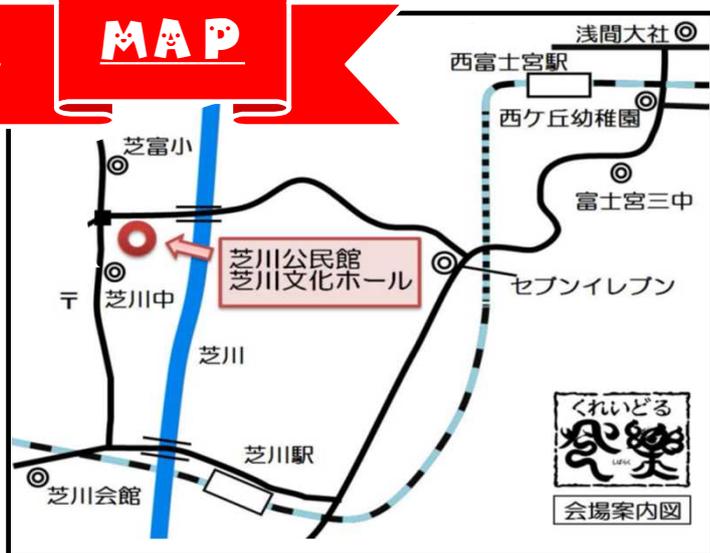
※市内在住・在勤・在学以外でも翌日からであれば申込可能

※ 注意事項 ※

受講料は、8月22日(木)までに芝川公民館へお支払いください。

払い戻しは原則行いません。支払い期日までに納入できない場合はキャンセルとみなします。申込人数が少ない場合、中止になることがあります。

MAP



【西富士宮駅方面から】

沼久保駅を過ぎたら、セブンイレブンのところを右折して、道なりに来るのが信号もなく便利です。

芝川公民館は、芝川中学校と同敷地内に建ち、「くれいどる芝楽」として親しまれています。芝川中学校の体育館下の駐車場に車を停めてそのまま奥にお進みいただければ、雨の日でも傘をささずに、公民館に入館することもできます。



【問合せ先】芝川公民館 富士宮市長貫1270-1 (TEL) 65-0402 (月曜・祝日休館)

「紙は大切な資源です。いらなくなった紙は市内各所にある古紙回収ステーションへ！」