



副菜



マカロニのカレーマヨネーズサラダ



ほんのりカレー味のマカロニサラダです。

材料(4人分)

小学校3・4年生の量です

- | | |
|-----------|----------|
| ・ツイストマカロニ | 16g |
| ・サラダ油 | 少々 |
| ・きゅうり | 1/2本 |
| ・塩もみ用食塩 | 少々 |
| ・ホールコーン | 30g |
| ・マヨネーズ | 大さじ1と1/2 |
| ・カレー粉 | 少々 |

作り方

- ①マカロニは1%の塩を入れた湯でボイルして冷ます。(ゆで上げてから油を少しまぶしておくとかっつきにくくなります。)
- ②きゅうりは5mmの小口切りにし、塩でもんでおく。
- ③マヨネーズとカレー粉を混ぜる
- ④マカロニ、きゅうり、コーンと③をあえる。

※実際の学校給食レシピをご家庭で作りやすいように内容を一部アレンジしています。

献立例



- ・牛乳
- ・パン
- ・肉団子のトマトソースかけ
- ・ポトフ
- ・マカロニの
カレーマヨネーズサラダ

