



主食



# 揚げパン



子どもにも大人にも大人気の揚げパン！給食では、砂糖が溶けないよう配合を工夫しています。

©富士宮市さくやちゃん

## 材料(4人分)

小学校3・4年生の量です

- |                |      |
|----------------|------|
| • ロールパン<br>(A) | 4本   |
| • 砂糖           | 大さじ1 |
| • グラニュー糖       | 大さじ1 |
| • 揚げ油          | 適量   |

## 作り方

- ①砂糖とグラニュー糖を混ぜる。
- ②ロールパンを170℃の油で1分間揚げる。
- ③②に①をまぶす。

※実際の学校給食レシピをご家庭で作りやすいように内容を一部アレンジしています。

## 献立例



- 牛乳
- 揚げパン
- 煮込みカレー南蛮
- みかん
- チーズ

