

# 令和6年度 富士宮市トップアスリート等派遣事業 「ランニング教室」

## 開催要項

- 趣 旨 トップアスリート等の教室を通じて、生涯にわたりかけがえのない財産となる機会を市内の子どもたちに与えるとともに、子どもたちの競技力向上と競技者人口の増加につなげることを目的とします。
- 主 催 富士宮市、富士宮市教育委員会
- 主 管 NPO法人富士宮市スポーツ協会
- 協 力 富士宮市陸上競技協会
- 日 時 令和6年7月13日(土)  
9:00(受付開始)  
9:50(開講式)  
12:00(教室終了)  
小雨決行(順延はありません)  
※天候不良等により、判断に迷う場合は、朝7時以降に富士宮陸協鈴木亨(090-1474-4658)、堀内英俊(090-5038-6875)、岩間久亜(090-7301-5504)のいずれかにご連絡ください。
- 会 場 山宮ふじざくら球技場(富士宮市山宮2024)
- 対 象 陸上競技、駅伝、マラソンに興味のある市内在住の小学3年生から中学3年生まで
- 講 師 スズキ株式会社 スズキアスリートクラブ 男子マラソンコーチと選手の皆さん



- 伊藤 太賀 コーチ 愛知弥富市出身 愛知高校ー拓殖大学  
自己ベスト マラソン2時間10分52秒  
2017年 長野マラソン優勝  
2019年 福岡国際マラソン6位
- 大石 巧 選手 磐田市出身 袋井高校ー城西大学  
自己ベスト 5000m13分38秒 マラソン2時間15分51秒  
2022年オタワマラソン 2時間15分51秒 8位入賞  
2022年ホクレンディスタンス千歳5000m 13分38秒09
- 安田 共貴 選手 福岡県福岡市出身 大牟田高校ー神奈川大学  
自己ベスト 5000m13分52秒 10000m28分39秒  
第94回東京箱年間往復大学駅伝競走6区 区間9位  
2023年福岡国際マラソン22位
- 宮澤 真太 選手 新潟県中魚沼郡出身 十日町高校ー城西大学  
自己ベスト 5000m13分55秒 10000m28分31秒  
ハーフマラソン1時間3分20秒
- 佐々木 亮輔 選手 福岡県福岡市出身 鳥栖工業高校ー神奈川大学  
自己ベスト ハーフマラソン1時間3分03秒  
第97回東京箱年間往復大学駅伝競走10区 区間2位  
第100回東京箱年間往復大学駅伝競走9区 区間14位

※講師は急遽変更となる場合があります。ご了承ください。

- 参加費 無料
- 持ち物 運動のできる服装、運動靴、タオル、飲み物

## 11 日程・内容

日 程	9：00～ 受付開始：山宮ふじざくら球技場入り口にて 9：50～ 開講式・集合写真撮影 10：00～ ランニング教室 11：50～12：00 閉講式
内 容	① 講師挨拶・教室内容の説明 ② ウォーミングアップ（ジョック・体操等） ③ 動き作り ～休憩・水分補給～ ④-1 ウォーミングアップ ④-2 ミニ駅伝 ⑤ クールダウン ⑥ 質疑応答 ※当日の状況により、内容を変更することがあります。

12 保 険 市が加入している「ふれあい保険」が適用されます。

## 13 その他 注意点

- ・参加者付き添いの保護者につきましては、会場の観覧席よりご観覧いただけます。
- ・当日体調不良の参加者や保護者は来場をご遠慮ください。また、急遽欠席となる場合は、必ず090-1474-4658（富士宮陸協事務局鈴木亨）までご連絡ください。
- ・当日撮影された写真は、ホームページや新聞紙面等に掲載される場合がありますので、予めご了承の上お申し込みください。

## 14 参加申し込みについて

- ① 申し込み期間  
令和6年6月10日（月）から6月21日（金）まで
- ② 募集人数 60人程度（小中学生合わせて）
- ③ 申し込み方法 小学生：体育主任  
中学生：中体連理事 にお申し込みください。



←昨年度（令和5年度）の  
トップアスリート等派遣事業  
ランニング教室の様子

## 【問い合わせ先】

富士宮市陸上競技協会 事務局 鈴木亨 （090-1474-4658）