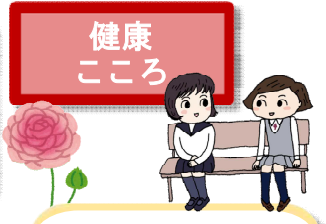


福祉総合相談
生活困窮、医療、介護、ひきこもり等福祉に関する相談
月～金 8:30～17:15
福祉総合相談課 22-1561

健康相談
健康づくりやこころの健康についての相談
月～金 9:00～16:00
健康増進課 22-2727



生きるのがつらい

こころの健康相談統一ダイヤル
日・祝日 10:00～21:00
月・火 8:30～21:30
水～金 8:30～24:00
土 10:00～24:00
0570-064-556 (全国共通ダイヤル)
静岡県精神保健福祉センター等へ接続

いのちの電話
こころに悩みを抱えていたり、命を絶ちたいほど孤独や不安で苦しんでいる人の電話相談
静岡
いのちの電話 12:00～21:00
054-272-4343
静岡
いのちの電話 ナビダイヤル 10:00～22:00
0570-783-556
いのちの電話 16:00～21:00 毎月10日 8:00～翌8:00
0120-783-556

こころの相談
精神科医師による面接相談 (予約制)
富士健康福祉センター-0545-65-2155
※保健師・精神保健福祉士による相談
月～金 8:30～17:00

SNS相談

静岡県うちあけダイヤル
【LINE】
全日 14:00～22:00
静岡県障害福祉課

#いのちSOS
木 6:00～24:00
木以外 0:00～24:00
0120-061-338
自殺対策支援センターライフリンク

自死遺族相談
大切な人を自死で亡くされた方の相談
13:00～16:00
054-286-9245
静岡県精神保健福祉センター

チャイルドライン
【電話相談】 0120-99-7777
【チャット相談】
チャイルドライン支援センター (18歳まで対象)

10代20代女の子専用LINE
BOND プロジェクト

ひきこもりの電話相談
月～金 10:00～12:00 13:00～15:00
054-286-9219
静岡県ひきこもり支援センター

よりそいホットライン
電話、FAX、チャット、SNS相談
24時間
0120-279-338
社会的包摂サポートセンター

LINE「生きづらびっと」よりそいチャット
ID検索 @yorisoi-chat
自殺対策支援センターライフリンク

あなたのいばしょ相談
24時間365日
<https://talkme.jp/>
NPO法人あなたのいばしょ

依存症

総合ポータルサイト
厚生労働省による、こころのセルフケアに関する情報

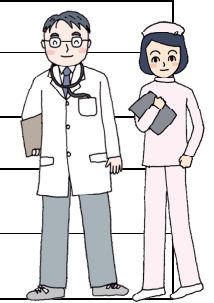
こころのほっとチャット
ID検索 @kokorohotchat
東京メンタルヘルス・スクエア

依存相談
専門の相談員が、薬物・アルコール・ギャンブル等の依存症に関することで悩んでいる方や、その家族の相談 (無料・秘密厳守・予約制)
静岡県精神保健福祉センター
054-286-9245

ひとりで悩まないで
～ひとりじゃない。勇気をだして話してみようよ～

精神科医療機関

| | 名称 | 住所 | 電話番号 |
|-----------|----------------------|---------------------------|--------------|
| 診療所・クリニック | 永松医院 | 富士宮市東町 26-8 | 26-3070 |
| | ヒロ・クリニック | 富士宮市万野原新田 3923-2 | 22-0211 |
| | 富士メンタルクリニック | 富士市本町 1-2 エンブレーション富士 201号 | 0545-64-7655 |
| | 中央公園クリニック | 富士市平垣本町 13-15 | 0545-61-2102 |
| | よねのみやクリニック | 富士市米之宮町 138 | 0545-30-9029 |
| | ロゼにじいろクリニック | 富士市蓼原町 1605 | 0545-61-2416 |
| | あらたじま あいこクリニック | 富士市荒田島 6-25 | 0545-55-2221 |
| 精神科病院 | 大富士病院 | 富士市中野 249-2 | 0545-35-0024 |
| | 鷹岡病院 | 富士市天間 1585 | 0545-71-3370 |
| | 富士心身リハビリテーション研究所附属病院 | 富士宮市星山 1129 | 26-8101 |
| | 南富士病院 | 富士宮市宮原 348-1 | 26-5197 |
| | 聖明病院*アルコール薬物依存関係 | 富士市大淵 888 | 0545-36-0277 |
| 精神科のある病院 | 富士市立中央病院 | 富士市高島町 50 | 0545-52-1131 |



イラスト：細川 昭々

静岡県精神保健福祉のしおり参照

妊娠 出産 育児

親子のための相談LINE

子育てや親子関係について悩んだとき



こども家庭庁

母子健康相談

妊娠・出産・子育ての相談

月～金 9:00～16:00

健康増進課 22-2727

就学前のお子さんの気になる成長についての相談

療育支援センターこあら 22-6868

家庭児童相談

子どもとその家族に関する相談

月～金 9:00～16:00

こども未来課 22-1230

18歳までのお子さんをお育ての方の相談

児童家庭支援センターパラソル 0545-32-8125

市内子育て支援センター

育児の相談ができます

しずおか妊娠SOS

思いがけない妊娠等の相談

電話相談

火・土 13:00～17:00
080-7206-2409
info@s-ninshin-sos.jp
静岡県こども家庭課

学校・青少年

富士宮市青少年相談センター 電話・メール相談、面接相談

学校生活や友人関係、学業、不登校、子育て等、小・中学生についての相談

22-0064

若者のひきこもりや就学、就労に関する悩み等、中学卒業～39歳までの方についての相談

22-1252

月～金 9:00～16:30

*年間20回程度(第2・4水)、20時までの夜間開設あり

Mail

e-sodan@city.fujinomiya.lg.jp



教育相談 ハロー電話ともしび

平日 10:00～17:00
055-931-8686

静岡県総合教育センター

24時間 子供SOSダイヤル

子どもや保護者等のいじめの問題や子どもについての相談

0120-0-78310

静岡県教育委員会

静岡県うちあけダイヤル

こころの悩みを抱えた概ね40歳未満の人、又はその家族を対象にした電話相談

【若者こころの悩み相談窓口】

24時間 365日
0800-200-2326

静岡県障害福祉課

女性の悩み ハラスメント

女性のための相談

女性に関する悩み電話相談・面接相談(要予約)

火～土 9:00～16:00(要予約)

男女共同参画センター
22-0343

DV等に関する相談

身近な人からの暴力(身体的、精神的、経済的)に関する相談

月～金 9:00～16:00

福祉総合相談課 22-1143

障がい

障がいに関する相談

障がい児者、家族、関係者の相談

月～金 9:00～17:00

社会福祉協議会 22-0766

障がい者、家族、関係者の相談

月～金 9:00～17:30

障がい者福祉センター小泉 21-3400

地域包括支援センター

介護・健康・福祉・医療・生活等に関する様々な相談

月～金 8:30～17:15

富士宮市地域包括支援センター

(市役所内) 22-1591

北部地域包括支援センター 54-1092

富士根地域包括支援センター 21-3611

南部地域包括支援センター 23-3328

中部地域包括支援センター

(サブセンター)

29-7808

西部地域包括支援センター 67-0001

生活 お金

生活困窮者自立支援事業

経済的に困窮している方の、生活や仕事の困りごとの相談

火～土 8:30～17:15

社会福祉協議会 22-0094

一般相談

市民相談員による金銭貸借・婚姻関係・相続等日常生活全般の相談

月～金 8:30～17:00
(受付は16:30まで)

市民生活課 22-1196

消費生活相談

商品やサービスの購入契約、悪質商法等消費に関する相談

月～金 9:00～16:00

市民生活課 22-1197

労働問題の相談

職場におけるトラブル等でお悩みの労働者、事業主の方の相談

平日 9:00～16:30

富士総合労働相談コーナー
(富士労働基準監督署内)
0545-51-2255

司法書士相談

サラ金・登記・少額訴訟等についての相談(予約制)

第2金 13:00～16:00

市民生活課 22-1196

介護



弁護士相談

法律に関する相談(先着7人)(予約制 相談日前日の正午までに予約)

水 13:30～相談終了

市民生活課 22-1196

税務相談

国税・地方税・各種税金に関する相談(予約制)

第1・3火 13:00～15:00

市民生活課 22-1196

仕事

職業相談

就職に関する様々な相談や求人情報等の公開

月～金 8:30～17:15

ハローワーク富士宮 26-3128

内職相談

内職の斡旋

月・木 9:00～16:00

商工振興課 22-1295

労働問題の相談

職場におけるトラブル等でお悩みの労働者、事業主の方の相談

月～金 9:00～12:00 13:00～16:00

東部中小企業労働相談所(東部県民生活センター内) 055-951-9144
0120-9-39610

