

託児付き

令和3年度 男女共同参画センター主催事業

子育てママのリフレッシュ講座 体操教室（ヨガ） 隔週3回

子育て中のお母さん、子どもを託児ボランティアに預け、ヨガでいい汗流しませんか。子育てで疲れている心身がリフレッシュする上、“ママ友”もできますよ！

6月3・17日、7月1日(木)
9時30分～11時30分
富士宮市総合福祉会館(安藤記念ホール)



- ★ 対象 未就学児を子育て中のママ25人
(市内在住または在勤の方)
- ★ 受講料 1,200円
- ★ 講師 赤池 理子 さん
- ★ 申込方法 裏面の要領で、5月21日(金)午後5時までに男女共同参画センターへ電話でお申し込みください。

※ 応募多数の場合は、先着順とします。

申し込み・問い合わせ

市民交流課 女性が輝くまちづくり推進室
【富士宮市男女共同参画センター】
(富士宮市宮原7-1、受付は火～土曜日の9時から17時まで)
電話 0544-22-0341
FAX 0544-22-0326
※日・月曜日、祝日は休館

★ 日 程 (全3回)

回	期 日	時 間	内 容
1	6月 3日 (木)	9:30~11:30	・リラックスヨガ ・骨盤調整ヨガ
2	6月17日 (木)	9:30~11:30	
3	7月 1日 (木)	9:30~11:30	

★ 講 師 赤池理子さん

★ 受講時の持ち物 体育館シューズ、バスタオル、飲料水、タオル等

★ 申込方法

4月13日(火)から5月21日(金)午後5時までに、電話でお申し込みください。

①講座名 ②氏名(ママ・子ども・年齢) ③郵便番号・住所

④電話番号 ⑤託児の有無をお知らせください。

※応募多数の場合は先着順とします。

※受講票の発送をもって当選の発表とさせていただきます。

※日・月曜日と祝日は、休館日となります。

★ 託 児 概ね1歳以上で未就学の子ども(要予約、定員21人)

～ 富士宮市総合福祉会館・案内図 ～

所在地 富士宮市宮原7-1

電 話 0544-22-0341

(富士宮市男女共同参画センターは富士宮市総合福祉会館の3階です。)

